

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

1. Uitslag Eerste paar 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Sofie Bouw	DN1	2	I	41.31		
2	13 Isa Groenestein	DPB	1	O	53.93	PR	
3	1 Milou Van Dam	DPC	1	I	55.09	PR	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

1. Rituitslag Eerste paar 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	1	Milou Van Dam		DPC		56.33	55.09	PR
	rd	13	Isa Groenestein		DPB		56.28	53.93	PR
		Milou Van Dam			Isa Groenestein				
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.60	(13.60)		
		500m	55.09	(41.53)	500m	53.93	(40.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	145	Sofie Bouw		DN1		39.98	41.31	
	bl								
		Sofie Bouw							
		100m	11.27	(11.27)	m				
		500m	41.31	(30.04)					

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

2. Uitslag 500m voor 300/700 meter rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Renske Van Winkoop	DPA	12	O	42.90		
2	9 Fenna Burger	DPC	12	I	50.44	PR	
3	7 David Rebergen	HPB	11	I	50.84	PR	
4	11 Seb Perdok	HPB	11	O	52.47	PR	
5	20 Rafaël van Loo	HPC	9	I	54.62		
6	12 Jorick Snoek	HPC	10	I	56.13		
7	2 Lynn Wijnands	DPA	8	O	56.46	PR	
8	14 Jona Rolsma	HPA	9	O	57.28		
9	10 Femke Horstman	DPB	5	I	57.56	PR	
10	4 Jo-ann Nabuurs	DPB	10	O	57.88	PR	
11	5 Sven Boersma	HPD	6	I	58.46	PR	
12	8 Ronja van der Kruijf	DPE	8	I	58.69	PR	
13	16 Vieve Alink	DPA	7	I	59.35		
14	6 Liam Brouwer	HPA	5	O	59.44	PR	
15	17 Ties Coopmans	HC1	7	O	1:02.75		
16	3 Nienke Snijder	DPA	3	I	1:03.09	PR	
17	15 Kirsten Muller	DPA	3	O	1:04.19		
	19 Noortje Nicolai	DPB	6	O	DQ		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

2. Rituitslag 500m voor 300/700 meter rijders

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	3	Nienke Snijder		DPA		1:07.10	1:03.09	PR
	rd	15	Kirsten Muller		DPA		1:01.93	1:04.19	
		Nienke Snijder			Kirsten Muller				
		100m	15.59	(15.59)	100m	15.83	(15.83)		
		500m	1:03.09	(47.50)	500m	1:04.19	(48.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	Femke Horstman		DPB		1:00.78	57.56	PR
	rd	6	Liam Brouwer		HPA		1:00.57	59.44	PR
		Femke Horstman			Liam Brouwer				
		100m	14.15	(14.15)	100m	14.80	(14.80)		
		500m	57.56	(43.41)	500m	59.44	(44.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	Sven Boersma		HPD		1:00.42	58.46	PR
	bl	19	Noortje Nicolai		DPB		1:01.79	DQ	
		Sven Boersma			Noortje Nicolai				
		100m	14.71	(14.71)	100m	13.73	(13.73)		
		500m	58.46	(43.75)	500m	55.68	(41.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	16	Vieve Alink		DPA		59.22	59.35	
	rd	17	Ties Coopmans		HC1		1:00.22	1:02.75	
		Vieve Alink			Ties Coopmans				
		100m	14.25	(14.25)	100m	15.75	(15.75)		
		500m	59.35	(45.10)	500m	1:02.75	(47.00)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	8	Ronja van der Kruijf		DPE			59.88	58.69	PR	
	bl	2	Lynn Wijnands		DPA			59.23	56.46	PR	
		Ronja van der Kruijf			Lynn Wijnands						
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.27	(13.27)				
		500m	58.69	(44.94)	500m	56.46	(43.19)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	20	Rafaël van Loo		HPC			53.99	54.62		
	rd	14	Jona Rolsma		HPA			57.26	57.28		
		Rafaël van Loo			Jona Rolsma						
		100m	13.81	(13.81)	100m	14.28	(14.28)				
		500m	54.62	(40.81)	500m	57.28	(43.00)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	12	Jorick Snoek		HPC			56.01	56.13		
	bl	4	Jo-ann Nabuurs		DPB			59.06	57.88	PR	
		Jorick Snoek			Jo-ann Nabuurs						
		100m	13.77	(13.77)	100m	14.35	(14.35)				
		500m	56.13	(42.36)	500m	57.88	(43.53)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	7	David Rebergen		HPB			51.84	50.84	PR	
	rd	11	Seb Perdok		HPB			53.36	52.47	PR	
		David Rebergen			Seb Perdok						
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.52	(13.52)				
		500m	50.84	(37.69)	500m	52.47	(38.95)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	9	Fenna Burger		DPC			51.63	50.44	PR	
	bl	18	Renske Van Winkoop		DPA			42.53	42.90		
		Fenna Burger			Renske Van Winkoop						
		100m	13.16	(13.16)	100m	11.69	(11.69)				
		500m	50.44	(37.28)	500m	42.90	(31.21)				

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

3. Uitslag 500m voor overige rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Daan de Graaf	HA1	72	I	38.07		
2	80 Wessel Lamme	HB2	72	O	39.61		
3	88 Mathijs Kwakman	HN1	71	O	39.68		
4	52 Loic Crielaers	HB2	71	I	39.96		
5	93 Isa Leroy	DA2	70	O	40.28		
6	72 Samuel de Bie	HA1	69	O	40.33		
	76 Jesse van Buren	HA1	69	I	40.33		
8	94 Ruben Pekkeriet	HN2	68	I	40.90		
9	134 Mouilly Delfgaauw	HB1	65	O	41.29	PR	
10	112 Dion Haenen	HB2	70	I	41.30		
11	131 Frits Horstman	HB1	65	I	41.34	PR	
12	43 Emma van Beek	DC2	67	O	42.22		
13	137 Nienke Meesters	DC2	68	O	42.47		
14	87 Coen Boersma	HC1	60	I	42.48	PR	
15	139 Jim Steenbeek	HB1	66	I	42.53		
16	122 Jurre Leijen	HC2	67	I	42.95		
17	141 Meggie Verbakel	DC2	64	I	43.02	PR	
18	133 Daphne van Kooten	DB1	63	I	43.09		
19	127 Martijn Fokker	HC1	61	I	43.11	PR	
20	79 Mats Boonstra	HA2	62	I	43.18		
21	113 Wobbe Krijnen	HC1	62	O	43.20	PR	
22	21 Marjolein van der Steen	DSA	59	I	43.31		
23	30 Talisha Renes	DA1	64	O	43.60		
24	83 Jasper Simons	HSA	55	I	43.61		
25	29 Timo van Dommelen	HB2	59	O	43.70	PR	
	22 Esther Withagen	DN1	66	O	43.70		
27	86 Cornelis Boersma	H45	56	O	43.85		
28	106 Sem de Bie	HPA	60	O	43.93		
29	110 Jonathan Rijken	HC2	61	O	44.10		
30	119 Stef van Moolenbroek	HB1	58	I	44.17	PR	
31	84 Casper Kerkhoff	HC1	57	I	44.28	PR	
32	58 Noor Smink	DC1	63	O	44.35		
33	124 Tirza Blokland	DB2	54	O	44.46	PR	
34	28 Vita van Deuren	DB1	54	I	44.71		
35	25 Kay de Ruijter	HPA	55	O	44.83		
36	98 Dinte van Es	DA1	51	O	44.84	PR	
37	67 Ben van Sligtenhorst	HB1	57	O	44.91		
38	108 Linda Davelaar - van Dijk	D40	56	I	45.09		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	91 Jort Lion	HC2	53	I	45.12	PR	
40	126 Tinne Bolsius	DC1	53	O	45.20	PR	
41	107 Lieuwe Kooistra	HC2	50	O	45.33	PR	
42	111 Ivar van der Kruijf	HPB	52	I	45.68	PR	
43	116 Rens van der Maazen	HB1	46	I	45.79	PR	
44	64 Jelte van Hest	HPA	44	O	45.88	PR	
45	140 Sara de Wolf	DC2	48	I	46.21	PR	
46	136 Leoniek Anema	DSA	46	O	46.34	PR	
47	56 Maud Heersink	DC1	43	O	46.40	PR	
48	104 Senne Eggenkamp	DC1	44	I	46.43	PR	
49	120 Quinten Vink	HC1	52	O	46.51		
50	135 Maartje Onderdelinden	DB1	49	I	46.52		
51	26 Corne Hoogenboom	HC2	42	O	46.57	PR	
52	97 Harmen Looijen	HA1	34	O	46.61	PR	
53	103 Dara van Hees	DC1	48	O	46.74		
54	75 Björn Bouwman	HC1	41	O	46.81	PR	
55	121 Juul van der Vliet	DC1	51	I	46.82		
56	96 Marre Looijen	DN2	39	O	47.03	PR	
57	125 Manuel van Loo	HPA	45	O	47.14		
58	90 Nina Heethaar	DC2	35	O	47.21		
59	99 Foeke Gieskes	HB1	36	O	47.32		
60	85 Vincent Verburg	H50	33	I	47.34		
61	130 Ella Boonstra	DB1	50	I	47.57		
62	129 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB1	41	I	47.58		
63	92 Norah Smits	DN3	45	I	47.60		
64	100 Manon Scholte	D50	40	I	47.63		
65	142 Rutger Peenstra	H45	39	I	47.69	PR	
66	95 Sarah Wijgergangs	DC2	38	O	47.70	PR	
67	89 Josephine Dekkers	DB1	49	O	47.71		
	37 Nelleke van de Wetering	D40	34	I	47.71		
69	128 Felix Wentzel	HC1	47	I	47.73		
70	105 Jarno Zomerma	HC2	42	I	47.86		
71	101 Mirthe Snoek	DPA	37	O	47.88	PR	
72	33 Boaz van Leeuwen	HPA	37	I	48.08	PR	
73	138 Nanne Kabel	DB1	33	O	48.15	PR	
74	117 Anna Van der Stok	D50	40	O	48.19		
	115 Hidde Joosten	HC1	43	I	48.19		
76	53 Charmayne van de Berg	DA1	25	O	48.44	PR	
77	36 Julia Onderdelinden	DC1	32	O	48.48	PR	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	69 Nils de Bree	HPA	28	I	48.56	PR	
79	82 Isa van den Berg	DC2	36	I	48.66	HT	
80	81 Sverre Peenstra	HC2	38	I	48.70		
81	65 Laure Steentjes	DPB	30	O	48.76	PR	
82	23 Loek van Hövell tot Westerflier	HC1	27	O	48.93	PR	
83	70 Floris van Weeghel	HPA	24	I	49.18	PR	
84	47 Pia Rudiger	DB2	31	O	49.31		
85	57 Ivan Jaspars	HPA	31	I	49.55		
	132 Katja Greve	DA2	32	I	49.55		
87	54 Olle Kruijt	HPB	23	I	49.62	PR	
88	38 Linda Eggenkamp	D55	29	I	49.64		
89	102 Linn Kolkman	DC1	28	O	49.67	PR	
90	35 David Zuijdgeest	HC2	19	O	49.84	PR	
91	71 Jordy Kemp	HC2	24	O	49.87	PR	
92	63 Liene Peenstra	DPA	23	O	50.17	PR	
93	59 Charlotte Mooij	DPA	26	I	50.19	PR	
94	61 Ninthe de Wit	DPB	15	I	50.26	PR	
95	44 Fiene Rits	DPA	26	O	50.27	PR	
96	40 Mara Putman	DPA	21	O	50.36	PR	
97	77 Kuba Rasker	HPA	19	I	50.40	PR	
98	27 Jette Koenhein	DC1	27	I	50.41		
99	73 Marit Kool	DB1	18	I	50.45	PR	
100	50 Floris van der Werf	HPA	29	O	50.47		
101	51 Bob Oolgaard	HC1	22	O	50.48	PR	
102	55 Kjell Glazema	HPA	30	I	50.53		
103	31 Jippe Faneyte	HC2	16	O	50.69	PR	
104	60 Isabel Verhaegh	DSA	25	I	50.80		
105	24 Mia Brons	DPA	20	O	51.09	PR	
106	49 Tys Krijnen	HPC	17	I	51.21	PR	
107	34 Daan Boersma	HPC	21	I	51.37	PR	
108	78 Renske de Wolf	DPA	16	I	51.62	PR	
109	32 Dexter Brouwer	HC2	13	I	52.19	PR	
110	42 Hannah Jacobs	DPB	18	O	52.24	PR	
111	39 Anniek Eijpe	DPA	17	O	52.31	PR	
112	46 Esther Rudiger	DB1	22	I	52.43		
113	66 Floris Kremer	HPB	20	I	52.82		
114	74 Bas van den Brink	HPA	15	O	53.08	PR	
115	45 Ceylin Kalka	DC1	13	O	53.87	PR	
116	62 Bibi Verbakel	DPA	14	O	54.27	PR	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	48 Youri Wiersma	HA1	14	I	57.57	PR	
	41 Noor Schaap	DPA	35	I	DNF		
	118 Iza Benschop	DC2	47	O	DNF		
	109 Wiebe Kipping	HA2	58	O	DQ		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

3. Rituitslag 500m voor overige rijders

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	32	Dexter Brouwer		HC2		54.95	52.19	PR
	rd	45	Ceylin Kalka		DC1		54.88	53.87	PR
		Dexter Brouwer			Ceylin Kalka				
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.92	(13.92)		
		500m	52.19	(39.03)	500m	53.87	(39.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	48	Youri Wiersma		HA1		59.55	57.57	PR
	bl	62	Bibi Verbakel		DPA		55.46	54.27	PR
		Youri Wiersma			Bibi Verbakel				
		100m	14.34	(14.34)	100m	13.76	(13.76)		
		500m	57.57	(43.23)	500m	54.27	(40.51)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	61	Ninthe de Wit		DPB		53.24	50.26	PR
	rd	74	Bas van den Brink		HPA		53.55	53.08	PR
		Ninthe de Wit			Bas van den Brink				
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.79	(13.79)		
		500m	50.26	(37.15)	500m	53.08	(39.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	78	Renske de Wolf		DPA		53.25	51.62	PR
	bl	31	Jippe Faneyte		HC2		53.67	50.69	PR
		Renske de Wolf			Jippe Faneyte				
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.43	(12.43)		
		500m	51.62	(38.15)	500m	50.69	(38.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	49	Tys Krijnen		HPC		52.89	51.21	PR
	rd	39	Anniek Eijpe		DPA		52.69	52.31	PR
		Tys Krijnen			Anniek Eijpe				
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.39	(13.39)		
		500m	51.21	(38.14)	500m	52.31	(38.92)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	73	Marit Kool		DB1		52.41	50.45	PR
	bl	42	Hannah Jacobs		DPB		52.69	52.24	PR
		Marit Kool			Hannah Jacobs				
		100m	12.99	(12.99)	100m	14.09	(14.09)		
		500m	50.45	(37.46)	500m	52.24	(38.15)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	77	Kuba Rasker		HPA		52.01	50.40	PR
	rd	35	David Zuijdgeest		HC2		51.87	49.84	PR
		Kuba Rasker			David Zuijdgeest				
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.49	(12.49)		
		500m	50.40	(37.13)	500m	49.84	(37.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	66	Floris Kremer		HPB		52.16	52.82	
	bl	24	Mia Brons		DPA		51.76	51.09	PR
		Floris Kremer			Mia Brons				
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.39	(13.39)		
		500m	52.82	(39.35)	500m	51.09	(37.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	34	Daan Boersma		HPC		51.47	51.37	PR
	rd	40	Mara Putman		DPA		51.51	50.36	PR
		Daan Boersma			Mara Putman				
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.15	(13.15)		
		500m	51.37	(38.16)	500m	50.36	(37.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	46	Esther Rudiger		DB1		49.85	52.43	
	bl	51	Bob Oolgaard		HC1		51.71	50.48	PR
		Esther Rudiger			Bob Oolgaard				
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.32	(13.32)		
		500m	52.43	(38.96)	500m	50.48	(37.16)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	54	Olle Kruijt		HPB		51.17	49.62	PR
	rd	63	Liene Peenstra		DPA		51.26	50.17	PR
		Olle Kruijt			Liene Peenstra				
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.07	(13.07)		
		500m	49.62	(36.50)	500m	50.17	(37.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	70	Floris van Weeghel		HPA		51.44	49.18	PR
	bl	71	Jordy Kemp		HC2		51.20	49.87	PR
		Floris van Weeghel			Jordy Kemp				
		100m	12.52	(12.52)	100m	13.16	(13.16)		
		500m	49.18	(36.66)	500m	49.87	(36.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	60	Isabel Verhaegh		DSA		50.38	50.80	
	rd	53	Charmayne van de Berg		DA1		50.80	48.44	PR
		Isabel Verhaegh			Charmayne van de Berg				
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.04	(13.04)		
		500m	50.80	(37.47)	500m	48.44	(35.40)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	59	Charlotte Mooij		DPA		50.54	50.19	PR
	bl	44	Fiene Rits		DPA		50.55	50.27	PR
		Charlotte Mooij			Fiene Rits				
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.48	(13.48)		
		500m	50.19	(36.87)	500m	50.27	(36.79)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	27	Jette Koenhein		DC1		50.08	50.41	
	rd	23	Loek van Hövell tot Westerfliër		HC1		50.45	48.93	PR
		Jette Koenhein			Loek van Hövell tot Westerfliër				
		100m	13.70	(13.70)	100m	12.66	(12.66)		
		500m	50.41	(36.71)	500m	48.93	(36.27)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	69	Nils de Bree		HPA			50.25	48.56 PR
	bl	102	Linn Kolkman		DC1			50.04	49.67 PR
		Nils de Bree			Linn Kolkman				
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.57	(13.57)		
		500m	48.56	(35.95)	500m	49.67	(36.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	38	Linda Eggenkamp		D55			47.72	49.64
	rd	50	Floris van der Werf		HPA			49.62	50.47
		Linda Eggenkamp			Floris van der Werf				
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.13	(13.13)		
		500m	49.64	(36.17)	500m	50.47	(37.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	55	Kjell Glazema		HPA			49.74	50.53
	bl	65	Laure Steentjes		DPB			49.96	48.76 PR
		Kjell Glazema			Laure Steentjes				
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.67	(12.67)		
		500m	50.53	(37.43)	500m	48.76	(36.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	57	Ivan Jaspars		HPA			49.19	49.55
	rd	47	Pia Rudiger		DB2			47.69	49.31
		Ivan Jaspars			Pia Rudiger				
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.02	(13.02)		
		500m	49.55	(36.68)	500m	49.31	(36.29)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	132	Katja Greve		DA2			48.28	49.55
	bl	36	Julia Onderdelinden		DC1			49.29	48.48 PR
		Katja Greve			Julia Onderdelinden				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.08	(13.08)		
		500m	49.55	(36.20)	500m	48.48	(35.40)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	85	Vincent Verburg		H50		44.60	47.34	
	rd	138	Nanne Kabel		DB1		48.93	48.15	PR
		Vincent Verburg			Nanne Kabel				
		100m	12.97	(12.97)	100m	13.20	(13.20)		
		500m	47.34	(34.37)	500m	48.15	(34.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	37	Nelleke van de Wetering		D40		46.00	47.71	
	bl	97	Harmen Looijen		HA1		48.80	46.61	PR
		Nelleke van de Wetering			Harmen Looijen				
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.50	(12.50)		
		500m	47.71	(34.71)	500m	46.61	(34.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	41	Noor Schaap		DPA		48.43	DNF	
	rd	90	Nina Heethaar		DC2		46.28	47.21	
		Noor Schaap			Nina Heethaar				
		100m	14.39	(14.39)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	1:01.53	(47.14)	500m	47.21	(34.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	82	Isa van den Berg		DC2		48.37	48.66	HT
	bl	99	Foeke Gieskes		HB1		46.73	47.32	
		Isa van den Berg			Foeke Gieskes				
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.76	(12.76)		
		500m	48.66	(35.83)	500m	47.32	(34.56)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	33	Boaz van Leeuwen		HPA		48.30	48.08	PR
	rd	101	Mirthe Snoek		DPA		47.95	47.88	PR
		Boaz van Leeuwen			Mirthe Snoek				
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.13	(13.13)		
		500m	48.08	(35.51)	500m	47.88	(34.75)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	81	Sverre Peenstra		HC2		48.14	48.70	
	bl	95	Sarah Wijgengangs		DC2		48.18	47.70	PR
		Sverre Peenstra			Sarah Wijgengangs				
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.54	(13.54)		
		500m	48.70	(36.05)	500m	47.70	(34.16)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	142	Rutger Peenstra		H45		47.94	47.69	PR
	rd	96	Marre Looijen		DN2		47.68	47.03	PR
		Rutger Peenstra			Marre Looijen				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.65	(12.65)		
		500m	47.69	(34.73)	500m	47.03	(34.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	100	Manon Scholte		D50		46.75	47.63	
	bl	117	Anna Van der Stok		D50		47.19	48.19	
		Manon Scholte			Anna Van der Stok				
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.98	(12.98)		
		500m	47.63	(34.62)	500m	48.19	(35.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	129	Jikke van Hövell tot Westerfliet		DB1		47.39	47.58	
	rd	75	Björn Bouwman		HC1		47.62	46.81	PR
		Jikke van Hövell tot Westerfliet			Björn Bouwman				
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	47.58	(34.73)	500m	46.81	(34.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	105	Jarno Zomerman		HC2		47.44	47.86	
	bl	26	Corne Hoogenboom		HC2		47.54	46.57	PR
		Jarno Zomerman			Corne Hoogenboom				
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.18	(12.18)		
		500m	47.86	(34.88)	500m	46.57	(34.39)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	115	Hidde Joosten		HC1			47.31	48.19
	rd	56	Maud Heersink		DC1			46.74	46.40 PR
		Hidde Joosten			Maud Heersink				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.56	(12.56)		
		500m	48.19	(35.46)	500m	46.40	(33.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	104	Senne Eggenkamp		DC1			47.13	46.43 PR
	bl	64	Jelte van Hest		HPA			47.14	45.88 PR
		Senne Eggenkamp			Jelte van Hest				
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.27	(12.27)		
		500m	46.43	(33.77)	500m	45.88	(33.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	92	Norah Smits		DN3			45.45	47.60
	rd	125	Manuel van Loo		HPA			46.99	47.14
		Norah Smits			Manuel van Loo				
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.68	(12.68)		
		500m	47.60	(35.13)	500m	47.14	(34.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	116	Rens van der Maazen		HB1			47.11	45.79 PR
	bl	136	Leoniek Anema		DSA			47.05	46.34 PR
		Rens van der Maazen			Leoniek Anema				
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	45.79	(33.59)	500m	46.34	(33.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	128	Felix Wentzel		HC1			46.70	47.73
	rd	118	Iza Benschop		DC2			46.59	DNF
		Felix Wentzel			Iza Benschop				
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.62	(12.62)		
		500m	47.73	(35.22)					

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	140	Sara de Wolf		DC2		46.52	46.21	PR
	bl	103	Dara van Hees		DC1		46.51	46.74	
		Sara de Wolf			Dara van Hees				
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.53	(12.53)		
		500m	46.21	(33.53)	500m	46.74	(34.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	135	Maartje Onderdelinden		DB1		46.37	46.52	
	rd	89	Josephine Dekkers		DB1		46.35	47.71	
		Maartje Onderdelinden			Josephine Dekkers				
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.64	(12.64)		
		500m	46.52	(33.98)	500m	47.71	(35.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	130	Ella Boonstra		DB1		46.20	47.57	
	bl	107	Lieuwe Kooistra		HC2		46.14	45.33	PR
		Ella Boonstra			Lieuwe Kooistra				
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.10	(12.10)		
		500m	47.57	(34.55)	500m	45.33	(33.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	121	Juul van der Vliet		DC1		46.11	46.82	
	rd	98	Dinte van Es		DA1		44.98	44.84	PR
		Juul van der Vliet			Dinte van Es				
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.24	(12.24)		
		500m	46.82	(34.23)	500m	44.84	(32.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	111	Ivar van der Kruijf		HPB		45.70	45.68	PR
	bl	120	Quinten Vink		HC1		46.12	46.51	
		Ivar van der Kruijf			Quinten Vink				
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.05	(12.05)		
		500m	45.68	(33.27)	500m	46.51	(34.46)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
53	wt	91	Jort Lion		HC2			45.55	45.12	PR
	rd	126	Tinne Bolsius		DC1			45.56	45.20	PR
		Jort Lion			Tinne Bolsius					
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.39	(12.39)			
		500m	45.12	(33.02)	500m	45.20	(32.81)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	28	Vita van Deuren		DB1			44.42	44.71	
	bl	124	Tirza Blokland		DB2			45.12	44.46	PR
		Vita van Deuren			Tirza Blokland					
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.38	(12.38)			
		500m	44.71	(32.63)	500m	44.46	(32.08)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	wt	83	Jasper Simons		HSA			42.27	43.61	
	rd	25	Kay de Ruijter		HPA			44.76	44.83	
		Jasper Simons			Kay de Ruijter					
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.15	(12.15)			
		500m	43.61	(31.72)	500m	44.83	(32.68)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
56	gl	108	Linda Davelaar - van Dijk		D40			43.31	45.09	
	bl	86	Cornelis Boersma		H45			41.69	43.85	
		Linda Davelaar - van Dijk			Cornelis Boersma					
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.14	(12.14)			
		500m	45.09	(32.74)	500m	43.85	(31.71)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
57	wt	84	Casper Kerkhoff		HC1			44.31	44.28	PR
	rd	67	Ben van Slightenhorst		HB1			44.34	44.91	
		Casper Kerkhoff			Ben van Slightenhorst					
		100m	11.83	(11.83)	100m	12.36	(12.36)			
		500m	44.28	(32.45)	500m	44.91	(32.55)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	119 Stef van Moolenbroek	HB1	44.45	44.17	PR
	bl	109 Wiebe Kipping	HA2	44.50	DQ	
		Stef van Moolenbroek				
		100m	12.04	(12.04)		
		500m	44.17	(32.13)		
		Wiebe Kipping				
		100m				
		500m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	21 Marjolein van der Steen	DSA	40.76	43.31	
	rd	29 Timo van Dommelen	HB2	44.14	43.70	PR
		Marjolein van der Steen				
		100m	11.87	(11.87)		
		500m	43.31	(31.44)		
		Timo van Dommelen				
		100m	11.43	(11.43)		
		500m	43.70	(32.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	87 Coen Boersma	HC1	43.77	42.48	PR
	bl	106 Sem de Bie	HPA	43.82	43.93	
		Coen Boersma				
		100m	12.00	(12.00)		
		500m	42.48	(30.48)		
		Sem de Bie				
		100m	11.89	(11.89)		
		500m	43.93	(32.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	127 Martijn Fokker	HC1	43.65	43.11	PR
	rd	110 Jonathan Rijken	HC2	43.70	44.10	
		Martijn Fokker				
		100m	11.85	(11.85)		
		500m	43.11	(31.26)		
		Jonathan Rijken				
		100m	12.14	(12.14)		
		500m	44.10	(31.96)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	79 Mats Boonstra	HA2	42.57	43.18	
	bl	113 Wobbe Krijnen	HC1	43.65	43.20	PR
		Mats Boonstra				
		100m	11.64	(11.64)		
		500m	43.18	(31.54)		
		Wobbe Krijnen				
		100m	11.61	(11.61)		
		500m	43.20	(31.59)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	133 Daphne van Kooten	DB1	43.02	43.09	
	rd	58 Noor Smink	DC1	43.07	44.35	
		Daphne van Kooten		Noor Smink		
		100m	11.48 (11.48)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	43.09 (31.61)	500m	44.35 (32.14)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	141 Meggie Verbakel	DC2	43.42	43.02	PR
	bl	30 Talisha Renes	DA1	43.32	43.60	
		Meggie Verbakel		Talisha Renes		
		100m	12.21 (12.21)	100m	11.65 (11.65)	
		500m	43.02 (30.81)	500m	43.60 (31.95)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	131 Frits Horstman	HB1	42.79	41.34	PR
	rd	134 Mouly Delfgaauw	HB1	42.49	41.29	PR
		Frits Horstman		Mouly Delfgaauw		
		100m	11.58 (11.58)	100m	11.35 (11.35)	
		500m	41.34 (29.76)	500m	41.29 (29.94)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	139 Jim Steenbeek	HB1	42.26	42.53	
	bl	22 Esther Withagen	DN1	41.95	43.70	
		Jim Steenbeek		Esther Withagen		
		100m	11.82 (11.82)	100m	12.17 (12.17)	
		500m	42.53 (30.71)	500m	43.70 (31.53)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	122 Jurre Leijen	HC2	42.21	42.95	
	rd	43 Emma van Beek	DC2	41.99	42.22	
		Jurre Leijen		Emma van Beek		
		100m	11.17 (11.17)	100m	11.65 (11.65)	
		500m	42.95 (31.78)	500m	42.22 (30.57)	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	gl	94	Ruben Pekkeriet		HN2		40.56	40.90	
	bl	137	Nienke Meesters		DC2		41.60	42.47	
		Ruben Pekkeriet			Nienke Meesters				
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.53	(11.53)		
		500m	40.90	(29.58)	500m	42.47	(30.94)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	76	Jesse van Buren		HA1		39.88	40.33	
	rd	72	Samuel de Bie		HA1		39.97	40.33	
		Jesse van Buren			Samuel de Bie				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.27	(11.27)		
		500m	40.33	(28.88)	500m	40.33	(29.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	112	Dion Haenen		HB2		41.16	41.30	
	bl	93	Isa Leroy		DA2		39.82	40.28	
		Dion Haenen			Isa Leroy				
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.08	(11.08)		
		500m	41.30	(30.00)	500m	40.28	(29.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	52	Loic Crielaers		HB2		39.31	39.96	
	rd	88	Mathijs Kwakman		HN1		38.86	39.68	
		Loic Crielaers			Mathijs Kwakman				
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.48	(10.48)		
		500m	39.96	(28.96)	500m	39.68	(29.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	114	Daan de Graaf		HA1		37.63	38.07	
	bl	80	Wessel Lamme		HB2		38.94	39.61	
		Daan de Graaf			Wessel Lamme				
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.93	(10.93)		
		500m	38.07	(27.56)	500m	39.61	(28.68)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

4. Uitslag Laatste paar 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	145 Sofie Bouw	DN1	74	O	41.45		
2	68 Sophie Meijnen	DPB	73	I	55.13	PR	
3	1 Milou Van Dam	DPC	73	O	1:02.96	FL	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

4. Rituitslag Laatste paar 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	68	Sophie Meijnen		DPB		56.58	55.13	PR
	rd	1	Milou Van Dam		DPC		56.33	1:02.96	FL
		Sophie Meijnen			Milou Van Dam				
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.58	(13.58)		
		500m	55.13	(40.96)	500m	1:02.96	(49.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl								
	bl	145	Sofie Bouw		DN1		39.98	41.45	
				Sofie Bouw					
		m		100m		11.39	(11.39)		
				500m		41.45	(30.06)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 David Rebergen	HPB	77	O	32.06		
2	9 Fenna Burger	DPC	78	I	32.53		
3	2 Lynn Wijnands	DPA	77	I	34.38	PR	
4	4 Jo-ann Nabuurs	DPB	76	I	35.41	PR	
5	8 Ronja van der Kruijf	DPE	78	O	35.79	PR	
6	6 Liam Brouwer	HPA	76	O	37.18		
7	5 Sven Boersma	HPD	75	O	37.44		
8	3 Nienke Snijder	DPA	75	I	39.73		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt	3	Nienke Snijder		DPA		39.49	39.73	
	rd	5	Sven Boersma		HPD		36.57	37.44	
		Nienke Snijder			Sven Boersma				
		300m	39.73	(39.73)	300m	37.44	(37.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	4	Jo-ann Nabuurs		DPB		36.55	35.41	PR
	bl	6	Liam Brouwer		HPA		36.37	37.18	
		Jo-ann Nabuurs			Liam Brouwer				
		300m	35.41	(35.41)	300m	37.18	(37.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	2	Lynn Wijnands		DPA		35.25	34.38	PR
	rd	7	David Rebergen		HPB		31.99	32.06	
		Lynn Wijnands			David Rebergen				
		300m	34.38	(34.38)	300m	32.06	(32.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	9	Fenna Burger		DPC		32.29	32.53	
	bl	8	Ronja van der Kruijf		DPE		35.87	35.79	PR
		Fenna Burger			Ronja van der Kruijf				
		300m	32.53	(32.53)	300m	35.79	(35.79)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Seb Perdok	HPB	82	O	1:12.75	PR	
2	20 Rafaël van Loo	HPC	83	I	1:16.01	PR	
3	13 Isa Groenestein	DPB	82	I	1:16.10	PR	
4	19 Noortje Nicolai	DPB	79	I	1:17.05		
5	12 Jorick Snoek	HPC	83	O	1:23.59		
6	16 Vieve Alink	DPA	80	I	1:24.25	PR	
7	10 Femke Horstman	DPB	79	O	1:24.77	PR	
8	14 Jona Rolsma	HPA	81	O	1:26.70		
9	17 Ties Coopmans	HC1	80	O	1:29.97		
10	15 Kirsten Muller	DPA	81	I	1:33.65		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

6. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	19	Noortje Nicolai		DPB			1:17.05	
	rd	10	Femke Horstman		DPB	1:30.25		1:24.77	PR
		Noortje Nicolai			Femke Horstman				
		300m	35.29	(35.29)	300m	36.66	(36.66)		
		700m	1:17.05	(41.76)	700m	1:24.77	(48.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	16	Vieve Alink		DPA	1:25.54		1:24.25	PR
	bl	17	Ties Coopmans		HC1	1:27.08		1:29.97	
		Vieve Alink			Ties Coopmans				
		300m	36.54	(36.54)	300m	39.98	(39.98)		
		700m	1:24.25	(47.71)	700m	1:29.97	(49.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	15	Kirsten Muller		DPA	1:29.95		1:33.65	
	rd	14	Jona Rolsma		HPA	1:25.69		1:26.70	
		Kirsten Muller			Jona Rolsma				
		300m	40.72	(40.72)	300m	38.11	(38.11)		
		700m	1:33.65	(52.93)	700m	1:26.70	(48.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl	13	Isa Groenestein		DPB	1:18.55		1:16.10	PR
	bl	11	Seb Perdok		HPB	1:17.32		1:12.75	PR
		Isa Groenestein			Seb Perdok				
		300m	33.81	(33.81)	300m	33.39	(33.39)		
		700m	1:16.10	(42.29)	700m	1:12.75	(39.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	20	Rafaël van Loo		HPC	1:24.87		1:16.01	PR
	rd	12	Jorick Snoek		HPC	1:22.54		1:23.59	
		Rafaël van Loo			Jorick Snoek				
		300m	33.59	(33.59)	300m	35.63	(35.63)		
		700m	1:16.01	(42.42)	700m	1:23.59	(47.96)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	114 Daan de Graaf	HA1	109	I	1:57.33		
2	80 Wessel Lamme	HB2	108	I	2:00.31	PR	
3	93 Isa Leroy	DA2	108	O	2:03.98	HT	
4	94 Ruben Pekkeriet	HN2	107	O	2:04.51		
5	112 Dion Haenen	HB2	106	O	2:05.87	PR	
6	87 Coen Boersma	HC1	106	I	2:10.41	PR	
7	109 Wiebe Kipping	HA2	99	I	2:11.93	PR	
8	86 Cornelis Boersma	H45	103	O	2:12.40		
9	113 Wobbe Krijnen	HC1	104	O	2:12.85	PR	
10	124 Tirza Blokland	DB2	102	I	2:13.19	PR	
11	83 Jasper Simons	HSA	100	I	2:13.47		
12	127 Martijn Fokker	HC1	105	O	2:13.71		
13	88 Mathijs Kwakman	HN1	109	O	2:15.07	HT FL	
14	79 Mats Boonstra	HA2	107	I	2:15.60		
15	91 Jort Lion	HC2	101	O	2:16.14	PR	
16	84 Casper Kerkhoff	HC1	102	O	2:16.15		
17	126 Tinne Bolsius	DC1	104	I	2:16.32		
18	119 Stef van Moolenbroek	HB1	100	O	2:17.63		
19	98 Dinte van Es	DA1	101	I	2:17.96		
20	85 Vincent Verburg	H50	98	O	2:18.88		
21	122 Jurre Leijen	HC2	103	I	2:19.40		
22	108 Linda Davelaar - van Dijk	D40	97	O	2:19.99		
	106 Sem de Bie	HPA	86	O	2:19.99		
24	110 Jonathan Rijken	HC2	105	I	2:20.17		
25	95 Sarah Wijgergangs	DC2	96	I	2:21.29	PR	
26	107 Lieuwe Kooistra	HC2	95	O	2:21.55	PR	
27	99 Foeke Gieskes	HB1	90	O	2:23.10		
28	116 Rens van der Maazen	HB1	94	I	2:23.54	PR	
29	97 Harmen Looijen	HA1	87	I	2:23.98	PR	
30	101 Mirthie Snoek	DPA	88	O	2:24.18	PR	
31	118 Iza Benschop	DC2	98	I	2:24.45		
32	100 Manon Scholte	D50	92	I	2:24.76		
33	125 Manuel van Loo	HPA	95	I	2:25.10	PR	
34	128 Felix Wentzel	HC1	93	O	2:25.17	PR	
35	103 Dara van Hees	DC1	96	O	2:25.22		
36	111 Ivar van der Kruijf	HPB	84	I	2:25.28		
37	120 Quinten Vink	HC1	94	O	2:25.76	PR	
38	90 Nina Heethaar	DC2	93	I	2:26.33		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	96 Marre Looijen	DN2	89	I	2:26.61	PR	
	121 Juul van der Vliet	DC1	99	O	2:26.61		
41	104 Senne Eggenkamp	DC1	97	I	2:26.83		
42	82 Isa van den Berg	DC2	89	O	2:28.72	PR	
43	89 Josephine Dekkers	DB1	90	I	2:29.99	PR	
44	64 Jelte van Hest	HPA	84	O	2:30.33		
45	81 Sverre Peenstra	HC2	86	I	2:30.36	PR	
46	102 Linn Kolkman	DC1	87	O	2:31.53	PR	
47	92 Norah Smits	DN3	91	I	2:32.06	PR	
48	117 Anna Van der Stok	D50	92	O	2:32.31		
49	115 Hidde Joosten	HC1	91	O	2:32.46		
50	105 Jarno Zomerman	HC2	88	I	2:37.23		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	wt	111	Ivar van der Kruijf		HPB			2:25.28	
	rd	64	Jelte van Hest		HPA			2:30.33	
		Ivar van der Kruijf			Jelte van Hest				
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.55	(30.55)		
		700m	1:07.60	(37.08)	700m	1:07.80	(37.25)		
		1100m	1:46.55	(38.95)	1100m	1:47.67	(39.87)		
		1500m	2:25.28	(38.73)	1500m	2:30.33	(42.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	wt	81	Sverre Peenstra		HC2	2:38.37		2:30.36	PR
	rd	106	Sem de Bie		HPA			2:19.99	
		Sverre Peenstra			Sem de Bie				
		300m	31.97	(31.97)	300m	29.05	(29.05)		
		700m	1:10.60	(38.63)	700m	1:04.84	(35.79)		
		1100m	1:50.49	(39.89)	1100m	1:42.87	(38.03)		
		1500m	2:30.36	(39.87)	1500m	2:19.99	(37.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	gl	97	Harmen Looijen		HA1	2:37.10		2:23.98	PR
	bl	102	Linn Kolkman		DC1	2:41.38		2:31.53	PR
		Harmen Looijen			Linn Kolkman				
		300m	29.83	(29.83)	300m	32.07	(32.07)		
		700m	1:05.64	(35.81)	700m	1:09.62	(37.55)		
		1100m	1:44.49	(38.85)	1100m	1:49.93	(40.31)		
		1500m	2:23.98	(39.49)	1500m	2:31.53	(41.60)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	wt	105	Jarno Zomerma		HC2		2:37.14	2:37.23
	rd	101	Mirthe Snoek		DPA		2:36.67	2:24.18 PR
		Jarno Zomerma			Mirthe Snoek			
		300m	31.35	(31.35)	300m	31.63	(31.63)	
		700m	1:09.01	(37.66)	700m	1:07.46	(35.83)	
		1100m	1:51.28	(42.27)	1100m	1:44.97	(37.51)	
		1500m	2:37.23	(45.95)	1500m	2:24.18	(39.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	gl	96	Marre Looijen		DN2		2:36.69	2:26.61 PR
	bl	82	Isa van den Berg		DC2		2:37.99	2:28.72 PR
		Marre Looijen			Isa van den Berg			
		300m	31.04	(31.04)	300m	31.38	(31.38)	
		700m	1:06.53	(35.49)	700m	1:08.55	(37.17)	
		1100m	1:45.45	(38.92)	1100m	1:48.32	(39.77)	
		1500m	2:26.61	(41.16)	1500m	2:28.72	(40.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	wt	89	Josephine Dekkers		DB1		2:33.08	2:29.99 PR
	rd	99	Foeke Gieskes		HB1		2:22.19	2:23.10
		Josephine Dekkers			Foeke Gieskes			
		300m	31.04	(31.04)	300m	30.54	(30.54)	
		700m	1:08.51	(37.47)	700m	1:06.07	(35.53)	
		1100m	1:48.95	(40.44)	1100m	1:44.28	(38.21)	
		1500m	2:29.99	(41.04)	1500m	2:23.10	(38.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	gl	92	Norah Smits		DN3		2:32.53	2:32.06 PR
	bl	115	Hidde Joosten		HC1		2:31.55	2:32.46
		Norah Smits			Hidde Joosten			
		300m	31.04	(31.04)	300m	32.55	(32.55)	
		700m	1:09.43	(38.39)	700m	1:11.00	(38.45)	
		1100m	1:50.31	(40.88)	1100m	1:51.52	(40.52)	
		1500m	2:32.06	(41.75)	1500m	2:32.46	(40.94)	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	100 Manon Scholte	D50	2:19.58	2:24.76	
	rd	117 Anna Van der Stok	D50	2:30.10	2:32.31	
		Manon Scholte			Anna Van der Stok	
		300m 30.89 (30.89)		300m 31.79 (31.79)		
		700m 1:06.94 (36.05)		700m 1:09.54 (37.75)		
		1100m 1:45.44 (38.50)		1100m 1:50.53 (40.99)		
		1500m 2:24.76 (39.32)		1500m 2:32.31 (41.78)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	90 Nina Heethaar	DC2	2:22.47	2:26.33	
	bl	128 Felix Wentzel	HC1	2:28.42	2:25.17	PR
		Nina Heethaar			Felix Wentzel	
		300m 30.95 (30.95)		300m 30.77 (30.77)		
		700m 1:07.76 (36.81)		700m 1:07.55 (36.78)		
		1100m 1:46.82 (39.06)		1100m 1:45.99 (38.44)		
		1500m 2:26.33 (39.51)		1500m 2:25.17 (39.18)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	116 Rens van der Maazen	HB1	2:27.55	2:23.54	PR
	rd	120 Quinten Vink	HC1	2:28.32	2:25.76	PR
		Rens van der Maazen			Quinten Vink	
		300m 30.05 (30.05)		300m 29.93 (29.93)		
		700m 1:05.97 (35.92)		700m 1:06.62 (36.69)		
		1100m 1:44.53 (38.56)		1100m 1:45.43 (38.81)		
		1500m 2:23.54 (39.01)		1500m 2:25.76 (40.33)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	125 Manuel van Loo	HPA	2:28.24	2:25.10	PR
	bl	107 Lieuwe Kooistra	HC2	2:27.83	2:21.55	PR
		Manuel van Loo			Lieuwe Kooistra	
		300m 30.98 (30.98)		300m 30.84 (30.84)		
		700m 1:07.69 (36.71)		700m 1:06.90 (36.06)		
		1100m 1:45.83 (38.14)		1100m 1:44.42 (37.52)		
		1500m 2:25.10 (39.27)		1500m 2:21.55 (37.13)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	95 Sarah Wijergangs	DC2	2:24.65	2:21.29	PR
	rd	103 Dara van Hees	DC1	2:25.21	2:25.22	
		Sarah Wijergangs		Dara van Hees		
		300m 31.13 (31.13)		300m 31.13 (31.13)		
		700m 1:06.73 (35.60)		700m 1:08.27 (37.14)		
		1100m 1:43.91 (37.18)		1100m 1:46.72 (38.45)		
		1500m 2:21.29 (37.38)		1500m 2:25.22 (38.50)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	104 Senne Eggenkamp	DC1	2:26.61	2:26.83	
	bl	108 Linda Davelaar - van Dijk	D40	2:12.82	2:19.99	
		Senne Eggenkamp		Linda Davelaar - van Dijk		
		300m 31.62 (31.62)		300m 29.61 (29.61)		
		700m 1:09.01 (37.39)		700m 1:03.62 (34.01)		
		1100m 1:49.03 (40.02)		1100m 1:40.52 (36.90)		
		1500m 2:26.83 (37.80)		1500m 2:19.99 (39.47)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	118 Iza Benschop	DC2	2:23.10	2:24.45	
	rd	85 Vincent Verburg	H50	2:10.42	2:18.88	
		Iza Benschop		Vincent Verburg		
		300m 30.76 (30.76)		300m 30.92 (30.92)		
		700m 1:06.38 (35.62)		700m 1:05.47 (34.55)		
		1100m 1:44.24 (37.86)		1100m 1:41.25 (35.78)		
		1500m 2:24.45 (40.21)		1500m 2:18.88 (37.63)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	109 Wiebe Kipping	HA2	2:18.36	2:11.93	PR
	bl	121 Juul van der Vliet	DC1	2:23.63	2:26.61	
		Wiebe Kipping		Juul van der Vliet		
		300m 28.49 (28.49)		300m 30.69 (30.69)		
		700m 1:01.01 (32.52)		700m 1:07.20 (36.51)		
		1100m 1:35.62 (34.61)		1100m 1:46.63 (39.43)		
		1500m 2:11.93 (36.31)		1500m 2:26.61 (39.98)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
100	wt	83	Jasper Simons		HSA		2:12.64	2:13.47	
	rd	119	Stef van Moolenbroek		HB1		2:17.24	2:17.63	
		Jasper Simons			Stef van Moolenbroek				
		300m	28.18	(28.18)	300m	28.78	(28.78)		
		700m	1:01.59	(33.41)	700m	1:02.97	(34.19)		
		1100m	1:37.36	(35.77)	1100m	1:39.92	(36.95)		
		1500m	2:13.47	(36.11)	1500m	2:17.63	(37.71)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
101	gl	98	Dinte van Es		DA1		2:16.52	2:17.96	
	bl	91	Jort Lion		HC2		2:17.70	2:16.14	PR
		Dinte van Es			Jort Lion				
		300m	29.89	(29.89)	300m	29.35	(29.35)		
		700m	1:04.42	(34.53)	700m	1:03.24	(33.89)		
		1100m	1:40.68	(36.26)	1100m	1:39.13	(35.89)		
		1500m	2:17.96	(37.28)	1500m	2:16.14	(37.01)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
102	wt	124	Tirza Blokland		DB2		2:16.92	2:13.19	PR
	rd	84	Casper Kerkhoff		HC1		2:15.63	2:16.15	
		Tirza Blokland			Casper Kerkhoff				
		300m	29.48	(29.48)	300m	28.99	(28.99)		
		700m	1:02.97	(33.49)	700m	1:03.22	(34.23)		
		1100m	1:37.71	(34.74)	1100m	1:39.52	(36.30)		
		1500m	2:13.19	(35.48)	1500m	2:16.15	(36.63)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
103	gl	122	Jurre Leijen		HC2		2:15.88	2:19.40	
	bl	86	Cornelis Boersma		H45		2:08.19	2:12.40	
		Jurre Leijen			Cornelis Boersma				
		300m	28.69	(28.69)	300m	29.23	(29.23)		
		700m	1:03.77	(35.08)	700m	1:01.86	(32.63)		
		1100m	1:40.81	(37.04)	1100m	1:36.43	(34.57)		
		1500m	2:19.40	(38.59)	1500m	2:12.40	(35.97)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	wt	126 Tinne Bolsius	DC1	2:15.01	2:16.32	
	rd	113 Wobbe Krijnen	HC1	2:14.01	2:12.85	PR
		Tinne Bolsius			Wobbe Krijnen	
		300m 29.84 (29.84)		300m 28.37 (28.37)		
		700m 1:03.44 (33.60)		700m 1:02.47 (34.10)		
		1100m 1:38.97 (35.53)		1100m 1:37.75 (35.28)		
		1500m 2:16.32 (37.35)		1500m 2:12.85 (35.10)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	gl	110 Jonathan Rijken	HC2	2:13.42	2:20.17	
	bl	127 Martijn Fokker	HC1	2:11.92	2:13.71	
		Jonathan Rijken			Martijn Fokker	
		300m 30.25 (30.25)		300m 29.09 (29.09)		
		700m 1:04.95 (34.70)		700m 1:03.00 (33.91)		
		1100m 1:41.82 (36.87)		1100m 1:38.81 (35.81)		
		1500m 2:20.17 (38.35)		1500m 2:13.71 (34.90)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	wt	87 Coen Boersma	HC1	2:11.61	2:10.41	PR
	rd	112 Dion Haenen	HB2	2:10.47	2:05.87	PR
		Coen Boersma			Dion Haenen	
		300m 28.80 (28.80)		300m 27.78 (27.78)		
		700m 1:00.58 (31.78)		700m 59.52 (31.74)		
		1100m 1:34.89 (34.31)		1100m 1:32.49 (32.97)		
		1500m 2:10.41 (35.52)		1500m 2:05.87 (33.38)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	gl	79 Mats Boonstra	HA2	2:08.03	2:15.60	
	bl	94 Ruben Pekkeriet	HN2	2:01.19	2:04.51	
		Mats Boonstra			Ruben Pekkeriet	
		300m 28.26 (28.26)		300m 27.03 (27.03)		
		700m 1:01.75 (33.49)		700m 58.66 (31.63)		
		1100m 1:38.04 (36.29)		1100m 1:31.41 (32.75)		
		1500m 2:15.60 (37.56)		1500m 2:04.51 (33.10)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	80	Wessel Lamme		HB2	2:01.17	2:00.31	PR
	rd	93	Isa Leroy		DA2	2:03.90	2:03.98	HT
		Wessel Lamme			Isa Leroy			
		300m	25.66	(25.66)	300m	2:03.98	(123.98)	
		700m	55.94	(30.28)				
		1100m	1:45.29	(49.35)				
		1500m	2:00.31	(15.02)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	114	Daan de Graaf		HA1	1:55.43	1:57.33	
	bl	88	Mathijs Kwakman		HN1	2:03.15	2:15.07	HT FL
		Daan de Graaf			Mathijs Kwakman			
		300m	25.49	(25.49)	300m	2:15.07	(135.07)	
		700m	54.04	(28.55)				
		1100m	1:43.38	(49.34)				
		1500m	1:57.33	(13.95)				

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Jesse van Buren	HA1	139	O	1:16.99		
2	52 Loic Crielaers	HB2	138	O	1:18.31		
3	72 Samuel de Bie	HA1	139	I	1:18.33		
4	43 Emma van Beek	DC2	138	I	1:24.93	PR	
5	22 Esther Withagen	DN1	137	I	1:26.54		
6	58 Noor Smink	DC1	136	I	1:26.58	PR	
7	18 Renske Van Winkoop	DPA	130	I	1:27.99		
8	67 Ben van Sligtenhorst	HB1	135	I	1:28.23	PR	
9	21 Marjolein van der Steen	DSA	137	O	1:28.62		
10	25 Kay de Ruijter	HPA	134	O	1:28.80	PR	
11	30 Talisha Renes	DA1	136	O	1:29.92		
12	56 Maud Heersink	DC1	133	I	1:33.14	PR	
13	75 Björn Bouwman	HC1	129	I	1:33.94	PR	
14	26 Corne Hoogenboom	HC2	133	O	1:34.82	PR	
15	28 Vita van Deuren	DB1	134	I	1:35.75		
16	29 Timo van Dommelen	HB2	135	O	1:35.91		
17	65 Laure Steentjes	DPB	122	O	1:36.13	PR	
18	53 Charmayne van de Berg	DA1	129	O	1:36.97	PR	
19	37 Nelleke van de Wetering	D40	132	O	1:37.51		
20	36 Julia Onderdelinden	DC1	130	O	1:38.19	PR	
21	54 Olle Kruijt	HPB	115	I	1:39.38	PR	
22	33 Boaz van Leeuwen	HPA	131	O	1:40.13	PR	
23	63 Liene Peenstra	DPA	123	I	1:40.34	PR	
24	71 Jordy Kemp	HC2	121	O	1:40.43	PR	
25	38 Linda Eggenkamp	D55	131	I	1:40.64		
26	41 Noor Schaap	DPA	132	I	1:40.80		
27	77 Kuba Rasker	HPA	123	O	1:41.62	PR	
28	23 Loek van Hövell tot Westerflier	HC1	126	I	1:41.67	PR	
29	57 Ivan Jaspars	HPA	122	I	1:41.74	PR	
30	70 Floris van Weeghel	HPA	116	O	1:41.82	PR	
31	73 Marit Kool	DB1	121	I	1:42.10	PR	
32	69 Nils de Bree	HPA	117	O	1:42.68	PR	
33	35 David Zuidgeest	HC2	119	I	1:43.00	PR	
34	51 Bob Oolgaard	HC1	127	O	1:43.18	PR	
35	27 Jette Koenhein	DC1	128	O	1:43.20		
36	61 Ninthe de Wit	DPB	118	I	1:43.22	PR	
37	55 Kjell Glazema	HPA	125	O	1:43.64	PR	
38	59 Charlotte Mooij	DPA	126	O	1:43.70	PR	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	44 Fiene Rits	DPA	128	I	1:43.76		
40	47 Pia Rudiger	DB2	125	I	1:43.81		
41	24 Mia Brons	DPA	120	O	1:44.02	PR	
42	40 Mara Putman	DPA	124	O	1:44.47	PR	
43	66 Floris Kremer	HPB	119	O	1:45.48	PR	
44	42 Hannah Jacobs	DPB	120	I	1:45.94	PR	
45	32 Dexter Brouwer	HC2	114	I	1:46.13	PR	
46	34 Daan Boersma	HPC	124	I	1:46.74		
47	49 Tys Krijnen	HPC	115	O	1:47.35	PR	
48	78 Renske de Wolf	DPA	116	I	1:47.77	PR	
49	60 Isabel Verhaegh	DSA	114	O	1:47.91	PR	
50	46 Esther Rudiger	DB1	118	O	1:48.57	FL	
51	39 Anniek Eijpe	DPA	117	I	1:49.16	PR	
52	74 Bas van den Brink	HPA	113	O	1:49.29	PR	
53	31 Jippe Faneyte	HC2	113	I	1:50.05	PR	
54	62 Bibi Verbakel	DPA	110	O	1:52.36		
55	45 Ceylin Kalka	DC1	112	O	1:52.78	PR	
56	68 Sophie Meijnen	DPB	112	I	1:53.71	PR	
57	48 Youri Wiersma	HA1	110	I	1:54.78	PR	
	50 Floris van der Werf	HPA	127	I	DNF		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	wt	48	Youri Wiersma		HA1		2:04.96	1:54.78	PR
	rd	62	Bibi Verbakel		DPA			1:52.36	

Youri Wiersma

200m	26.39	(26.39)
600m	1:09.97	(43.58)
1000m	1:54.78	(44.81)

Bibi Verbakel

200m	25.15	(25.15)
600m	1:07.61	(42.46)
1000m	1:52.36	(44.75)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	wt	68	Sophie Meijnen		DPB		2:02.81	1:53.71	PR
	rd	45	Ceylin Kalka		DC1		1:58.22	1:52.78	PR

Sophie Meijnen

200m	25.56	(25.56)
600m	1:08.14	(42.58)
1000m	1:53.71	(45.57)

Ceylin Kalka

200m	25.03	(25.03)
600m	1:06.99	(41.96)
1000m	1:52.78	(45.79)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	gl	31	Jippe Faneyte		HC2		2:01.55	1:50.05	PR
	bl	74	Bas van den Brink		HPA		2:01.16	1:49.29	PR

Jippe Faneyte

200m	23.87	(23.87)
600m	1:06.13	(42.26)
1000m	1:50.05	(43.92)

Bas van den Brink

200m	25.73	(25.73)
600m	1:06.68	(40.95)
1000m	1:49.29	(42.61)

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
114	wt	32	Dexter Brouwer		HC2			1:53.82	1:46.13	PR
	rd	60	Isabel Verhaegh		DSA			1:50.61	1:47.91	PR
		Dexter Brouwer			Isabel Verhaegh					
		200m	23.85	(23.85)	200m	23.56	(23.56)			
		600m	1:03.48	(39.63)	600m	1:02.80	(39.24)			
		1000m	1:46.13	(42.65)	1000m	1:47.91	(45.11)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
115	gl	54	Olle Kruijt		HPB			1:53.94	1:39.38	PR
	bl	49	Tys Krijnen		HPC			1:55.34	1:47.35	PR
		Olle Kruijt			Tys Krijnen					
		200m	22.82	(22.82)	200m	23.88	(23.88)			
		600m	1:00.07	(37.25)	600m	1:04.51	(40.63)			
		1000m	1:39.38	(39.31)	1000m	1:47.35	(42.84)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
116	wt	78	Renske de Wolf		DPA			1:50.39	1:47.77	PR
	rd	70	Floris van Weeghel		HPA			1:51.32	1:41.82	PR
		Renske de Wolf			Floris van Weeghel					
		200m	24.22	(24.22)	200m	22.79	(22.79)			
		600m	1:04.71	(40.49)	600m	1:01.51	(38.72)			
		1000m	1:47.77	(43.06)	1000m	1:41.82	(40.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
117	gl	39	Anniek Eijpe		DPA			1:53.39	1:49.16	PR
	bl	69	Nils de Bree		HPA			1:53.50	1:42.68	PR
		Anniek Eijpe			Nils de Bree					
		200m	23.81	(23.81)	200m	22.42	(22.42)			
		600m	1:04.18	(40.37)	600m	1:00.97	(38.55)			
		1000m	1:49.16	(44.98)	1000m	1:42.68	(41.71)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
118	wt	61	Ninthe de Wit		DPB			1:50.01	1:43.22	PR
	rd	46	Esther Rudiger		DB1			1:46.21	1:48.57	FL
		Ninthe de Wit			Esther Rudiger					
		200m	23.34	(23.34)	200m	23.67	(23.67)			
		600m	1:01.65	(38.31)	600m	1:03.07	(39.40)			
		1000m	1:43.22	(41.57)	1000m	1:48.57	(45.50)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
119	gl	35	David Zuijdgeest		HC2			1:49.23	1:43.00	PR
	bl	66	Floris Kremer		HPB			1:50.13	1:45.48	PR
		David Zuijdgeest			Floris Kremer					
		200m	21.58	(21.58)	200m	23.81	(23.81)			
		600m	1:00.76	(39.18)	600m	1:04.17	(40.36)			
		1000m	1:43.00	(42.24)	1000m	1:45.48	(41.31)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
120	wt	42	Hannah Jacobs		DPB			1:46.88	1:45.94	PR
	rd	24	Mia Brons		DPA			1:46.26	1:44.02	PR
		Hannah Jacobs			Mia Brons					
		200m	24.59	(24.59)	200m	24.27	(24.27)			
		600m	1:04.97	(40.38)	600m	1:03.61	(39.34)			
		1000m	1:45.94	(40.97)	1000m	1:44.02	(40.41)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
121	gl	73	Marit Kool		DB1			1:47.23	1:42.10	PR
	bl	71	Jordy Kemp		HC2			1:46.48	1:40.43	PR
		Marit Kool			Jordy Kemp					
		200m	22.86	(22.86)	200m	23.14	(23.14)			
		600m	1:01.21	(38.35)	600m	1:01.00	(37.86)			
		1000m	1:42.10	(40.89)	1000m	1:40.43	(39.43)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
122	wt	57	Ivan Jaspars		HPA			1:45.20	1:41.74	PR
	rd	65	Laure Steentjes		DPB			1:45.80	1:36.13	PR
		Ivan Jaspars			Laure Steentjes					
		200m	22.48	(22.48)	200m	22.00	(22.00)			
		600m	1:00.50	(38.02)	600m	57.90	(35.90)			
		1000m	1:41.74	(41.24)	1000m	1:36.13	(38.23)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
123	gl	63	Liene Peenstra		DPA			1:45.36	1:40.34	PR
	bl	77	Kuba Rasker		HPA			1:46.12	1:41.62	PR
		Liene Peenstra			Kuba Rasker					
		200m	23.34	(23.34)	200m	23.71	(23.71)			
		600m	1:01.00	(37.66)	600m	1:02.27	(38.56)			
		1000m	1:40.34	(39.34)	1000m	1:41.62	(39.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
124	wt	34	Daan Boersma		HPC			1:44.76	1:46.74	
	rd	40	Mara Putman		DPA			1:44.56	1:44.47	PR
		Daan Boersma			Mara Putman					
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.84	(23.84)			
		600m	1:05.08	(41.40)	600m	1:04.07	(40.23)			
		1000m	1:46.74	(41.66)	1000m	1:44.47	(40.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
125	gl	47	Pia Rudiger		DB2			1:41.73	1:43.81	
	bl	55	Kjell Glazema		HPA			1:44.96	1:43.64	PR
		Pia Rudiger			Kjell Glazema					
		200m	22.80	(22.80)	200m	23.33	(23.33)			
		600m	1:00.43	(37.63)	600m	1:02.36	(39.03)			
		1000m	1:43.81	(43.38)	1000m	1:43.64	(41.28)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	wt	23 Loek van Hövell tot Westerflier	HC1	1:43.55	1:41.67	PR
	rd	59 Charlotte Mooij	DPA	1:44.52	1:43.70	PR
		Loek van Hövell tot Westerflier			Charlotte Mooij	
		200m 23.08 (23.08)		200m 23.75 (23.75)		
		600m 1:01.91 (38.83)		600m 1:02.47 (38.72)		
		1000m 1:41.67 (39.76)		1000m 1:43.70 (41.23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	gl	50 Floris van der Werf	HPA	1:43.36	DNF	
	bl	51 Bob Oolgaard	HC1	1:44.52	1:43.18	PR
		Floris van der Werf			Bob Oolgaard	
		200m 23.93 (23.93)		200m 24.46 (24.46)		
		600m 1:03.78 (39.85)		600m 1:02.51 (38.05)		
				1000m 1:43.18 (40.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	wt	44 Fiene Rits	DPA	1:42.82	1:43.76	
	rd	27 Jette Koenhein	DC1	1:41.28	1:43.20	
		Fiene Rits			Jette Koenhein	
		200m 24.10 (24.10)		200m 24.20 (24.20)		
		600m 1:04.09 (39.99)		600m 1:03.80 (39.60)		
		1000m 1:43.76 (39.67)		1000m 1:43.20 (39.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	gl	75 Björn Bouwman	HC1	1:40.65	1:33.94	PR
	bl	53 Charmayne van de Berg	DA1	1:42.29	1:36.97	PR
		Björn Bouwman			Charmayne van de Berg	
		200m 21.75 (21.75)		200m 22.49 (22.49)		
		600m 57.10 (35.35)		600m 58.24 (35.75)		
		1000m 1:33.94 (36.84)		1000m 1:36.97 (38.73)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	wt	18	Renske Van Winkoop		DPA	1:25.90	1:27.99	
	rd	36	Julia Onderdelinden		DC1	1:40.17	1:38.19	PR
		Renske Van Winkoop			Julia Onderdelinden			
		200m	20.80	(20.80)	200m	23.14	(23.14)	
		600m	52.97	(32.17)	600m	59.41	(36.27)	
		1000m	1:27.99	(35.02)	1000m	1:38.19	(38.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	gl	38	Linda Eggenkamp		D55	1:37.61	1:40.64	
	bl	33	Boaz van Leeuwen		HPA	1:40.54	1:40.13	PR
		Linda Eggenkamp			Boaz van Leeuwen			
		200m	23.27	(23.27)	200m	22.64	(22.64)	
		600m	1:00.84	(37.57)	600m	1:00.77	(38.13)	
		1000m	1:40.64	(39.80)	1000m	1:40.13	(39.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	wt	41	Noor Schaap		DPA	1:38.67	1:40.80	
	rd	37	Nelleke van de Wetering		D40	1:33.49	1:37.51	
		Noor Schaap			Nelleke van de Wetering			
		200m	24.37	(24.37)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	1:02.38	(38.01)	600m	59.17	(36.24)	
		1000m	1:40.80	(38.42)	1000m	1:37.51	(38.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	gl	56	Maud Heersink		DC1	1:35.08	1:33.14	PR
	bl	26	Corne Hoogenboom		HC2	1:38.78	1:34.82	PR
		Maud Heersink			Corne Hoogenboom			
		200m	21.76	(21.76)	200m	21.77	(21.77)	
		600m	56.23	(34.47)	600m	57.06	(35.29)	
		1000m	1:33.14	(36.91)	1000m	1:34.82	(37.76)	

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
134	wt	28	Vita van Deuren		DB1			1:31.26	1:35.75	
	rd	25	Kay de Ruijter		HPA			1:30.46	1:28.80	PR
		Vita van Deuren			Kay de Ruijter					
		200m	20.82	(20.82)	200m	21.22	(21.22)			
		600m	57.10	(36.28)	600m	54.91	(33.69)			
		1000m	1:35.75	(38.65)	1000m	1:28.80	(33.89)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
135	gl	67	Ben van Sligtenhorst		HB1			1:29.11	1:28.23	PR
	bl	29	Timo van Dommelen		HB2			1:32.40	1:35.91	
		Ben van Sligtenhorst			Timo van Dommelen					
		200m	20.95	(20.95)	200m	20.56	(20.56)			
		600m	53.41	(32.46)	600m	55.72	(35.16)			
		1000m	1:28.23	(34.82)	1000m	1:35.91	(40.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
136	wt	58	Noor Smink		DC1			1:27.66	1:26.58	PR
	rd	30	Talisha Renes		DA1			1:28.09	1:29.92	
		Noor Smink			Talisha Renes					
		200m	20.77	(20.77)	200m	20.24	(20.24)			
		600m	52.76	(31.99)	600m	53.52	(33.28)			
		1000m	1:26.58	(33.82)	1000m	1:29.92	(36.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
137	gl	22	Esther Withagen		DN1			1:23.26	1:26.54	
	bl	21	Marjolein van der Steen		DSA			1:21.29	1:28.62	
		Esther Withagen			Marjolein van der Steen					
		200m	20.35	(20.35)	200m	21.10	(21.10)			
		600m	52.22	(31.87)	600m	54.12	(33.02)			
		1000m	1:26.54	(34.32)	1000m	1:28.62	(34.50)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
138	wt	43	Emma van Beek		DC2			1:25.57	1:24.93	PR
	rd	52	Loic Crielaers		HB2			1:18.14	1:18.31	
		Emma van Beek			Loic Crielaers					
		200m	19.78	(19.78)	200m	18.53	(18.53)			
		600m	51.12	(31.34)	600m	47.56	(29.03)			
		1000m	1:24.93	(33.81)	1000m	1:18.31	(30.75)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
139	gl	72	Samuel de Bie		HA1			1:17.90	1:18.33	
	bl	76	Jesse van Buren		HA1			1:16.99	1:16.99	
		Samuel de Bie			Jesse van Buren					
		200m	19.07	(19.07)	200m	18.99	(18.99)			
		600m	48.18	(29.11)	600m	47.65	(28.66)			
		1000m	1:18.33	(30.15)	1000m	1:16.99	(29.34)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	143 Levi Kapp	HA1	146	O	4:18.35		
2	139 Jim Steenbeek	HB1	147	O	4:22.27	PR	
3	134 Moully Delfgaauw	HB1	147	I	4:23.29	PR	
4	137 Nienke Meesters	DC2	146	I	4:25.58	PR	
5	131 Frits Horstman	HB1	143	I	4:43.63	PR	
6	141 Meggie Verbakel	DC2	144	O	4:50.83	PR	
7	144 Kim Leliveld	DSB	144	I	4:54.51		
8	135 Maartje Onderdelinden	DB1	145	I	4:55.24	PR	
9	142 Rutger Peenstra	H45	141	I	4:58.08		
10	133 Daphne van Kooten	DB1	145	O	4:58.90	PR	
11	140 Sara de Wolf	DC2	140	O	4:59.42		
12	138 Nanne Kabel	DB1	142	O	5:06.47	PR	
13	129 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB1	143	O	5:15.96	PR	
14	136 Leoniek Anema	DSA	142	I	5:16.62	PR	
15	130 Ella Boonstra	DB1	141	O	5:18.32	PR	
	132 Katja Greve	DA2	140	I	DQ		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
140	wt	132	Katja Greve		DA2		5:47.02		DQ
	rd	140	Sara de Wolf		DC2			4:59.42	
		Katja Greve			Sara de Wolf				
		200m	23.81	(23.81)	200m	22.90	(22.90)		
		600m	1:04.64	(40.83)	600m	1:01.29	(38.39)		
		1000m	1:48.58	(43.94)	1000m	1:41.89	(40.60)		
		1400m	2:33.24	(44.66)	1400m	2:22.40	(40.51)		
		1800m	3:41.88	(68.64)	1800m	3:02.43	(40.03)		
		2200m	4:06.54	(24.66)	2200m	3:41.77	(39.34)		
		2600m	4:53.79	(47.25)	2600m	4:21.11	(39.34)		
		3000m	5:40.30	(46.51)	3000m	4:59.42	(38.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
141	gl	142	Rutger Peenstra		H45				4:58.08
	bl	130	Ella Boonstra		DB1		5:40.81		5:18.32 PR
		Rutger Peenstra			Ella Boonstra				
		200m	23.37	(23.37)	200m	23.93	(23.93)		
		600m	1:00.67	(37.30)	600m	1:02.59	(38.66)		
		1000m	1:38.97	(38.30)	1000m	1:43.29	(40.70)		
		1400m	2:18.31	(39.34)	1400m	2:24.89	(41.60)		
		1800m	2:57.80	(39.49)	1800m	3:04.09	(39.20)		
		2200m	3:37.90	(40.10)	2200m	3:49.63	(45.54)		
		2600m	4:18.00	(40.10)	2600m	4:35.17	(45.54)		
		3000m	4:58.08	(40.08)	3000m	5:18.32	(43.15)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
142	wt	136	Leoniek Anema		DSA			5:29.26	5:16.62	PR
	rd	138	Nanne Kabel		DB1			5:30.25	5:06.47	PR
		Leoniek Anema			Nanne Kabel					
		200m	22.72	(22.72)	200m	23.87	(23.87)			
		600m	1:01.72	(39.00)	600m	1:01.52	(37.65)			
		1000m	1:43.23	(41.51)	1000m	1:41.53	(40.01)			
		1400m	2:25.43	(42.20)	1400m	2:22.51	(40.98)			
		1800m	3:07.98	(42.55)	1800m	3:03.90	(41.39)			
		2200m	3:50.79	(42.81)	2200m	3:45.41	(41.51)			
		2600m	4:33.76	(42.97)	2600m	4:26.79	(41.38)			
		3000m	5:16.62	(42.86)	3000m	5:06.47	(39.68)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
143	gl	131	Frits Horstman		HB1			5:16.02	4:43.63	PR
	bl	129	Jikke van Hövell tot Westerfliet		DB1			5:35.90	5:15.96	PR
		Frits Horstman			Jikke van Hövell tot Westerfliet					
		200m	21.86	(21.86)	200m	23.59	(23.59)			
		600m	57.75	(35.89)	600m	1:02.63	(39.04)			
		1000m	1:34.25	(36.50)	1000m	1:44.15	(41.52)			
		1400m	2:11.69	(37.44)	1400m	2:26.13	(41.98)			
		1800m	2:49.50	(37.81)	1800m	3:08.43	(42.30)			
		2200m	3:27.26	(37.76)	2200m	3:51.05	(42.62)			
		2600m	4:05.35	(38.09)	2600m	4:33.82	(42.77)			
		3000m	4:43.63	(38.28)	3000m	5:15.96	(42.14)			

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
144	wt	144	Kim Leliveld		DSB			4:48.15	4:54.51
	rd	141	Meggie Verbakel		DC2			5:03.02	4:50.83 PR
		Kim Leliveld			Meggie Verbakel				
		200m	22.79	(22.79)	200m	22.27	(22.27)		
		600m	59.63	(36.84)	600m	59.34	(37.07)		
		1000m	1:37.11	(37.48)	1000m	1:38.38	(39.04)		
		1400m	2:14.95	(37.84)	1400m	2:16.77	(38.39)		
		1800m	2:53.80	(38.85)	1800m	2:54.49	(37.72)		
		2200m	3:33.72	(39.92)	2200m	3:33.13	(38.64)		
		2600m	4:13.77	(40.05)	2600m	4:13.24	(40.11)		
		3000m	4:54.51	(40.74)	3000m	4:50.83	(37.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
145	gl	135	Maartje Onderdelinden		DB1			5:10.67	4:55.24 PR
	bl	133	Daphne van Kooten		DB1			5:00.41	4:58.90 PR
		Maartje Onderdelinden			Daphne van Kooten				
		200m	23.56	(23.56)	200m	22.19	(22.19)		
		600m	1:01.11	(37.55)	600m	59.01	(36.82)		
		1000m	1:41.20	(40.09)	1000m	1:36.94	(37.93)		
		1400m	2:21.08	(39.88)	1400m	2:16.44	(39.50)		
		1800m	3:00.48	(39.40)	1800m	2:56.36	(39.92)		
		2200m	3:39.80	(39.32)	2200m	3:37.61	(41.25)		
		2600m	4:17.87	(38.07)	2600m	4:19.14	(41.53)		
		3000m	4:55.24	(37.37)	3000m	4:58.90	(39.76)		

Interclub Utrecht

Thialf - Heerenveen

16 maart 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
146	wt	137	Nienke Meesters		DC2			4:29.97	4:25.58 PR
	rd	143	Levi Kapp		HA1			4:10.85	4:18.35
		Nienke Meesters			Levi Kapp				
		200m	21.18	(21.18)	200m	20.80	(20.80)		
		600m	53.99	(32.81)	600m	52.84	(32.04)		
		1000m	1:28.22	(34.23)	1000m	1:25.63	(32.79)		
		1400m	2:03.61	(35.39)	1400m	1:58.43	(32.80)		
		1800m	2:39.31	(35.70)	1800m	2:31.82	(33.39)		
		2200m	3:15.48	(36.17)	2200m	3:06.15	(34.33)		
		2600m	3:50.63	(35.15)	2600m	3:42.07	(35.92)		
		3000m	4:25.58	(34.95)	3000m	4:18.35	(36.28)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
147	gl	134	Mouly Delfgaauw		HB1			4:28.42	4:23.29 PR
	bl	139	Jim Steenbeek		HB1			4:25.58	4:22.27 PR
		Mouly Delfgaauw			Jim Steenbeek				
		200m	20.80	(20.80)	200m	21.86	(21.86)		
		600m	54.18	(33.38)	600m	55.51	(33.65)		
		1000m	1:29.03	(34.85)	1000m	1:30.00	(34.49)		
		1400m	2:04.80	(35.77)	1400m	2:04.42	(34.42)		
		1800m	2:39.63	(34.83)	1800m	2:39.01	(34.59)		
		2200m	3:14.61	(34.98)	2200m	3:13.39	(34.38)		
		2600m	3:49.32	(34.71)	2600m	3:47.76	(34.37)		
		3000m	4:23.29	(33.97)	3000m	4:22.27	(34.51)		