

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sigrïd van Es	DPC	14	I	29.59		
2	52 Nynke Krol	DPC	13	O	30.25	PR	
3	79 Tirza Stojanovski	DPD	14	O	31.90	PR	
4	60 Lieke Nijboer	DPC	13	I	32.83	PR	
5	109 Jolieke Zijlstra	DPD	12	O	33.70		
6	102 Maartje Wietsma	DPC	11	O	34.00		
7	56 Didi Meekma	DPC	10	I	34.49	PR	
8	26 Bente Dam	DPC	9	I	34.63	PR	
9	32 Miriam van Es	DPD	12	I	35.16		
10	50 Myrthe Kooiker	DPC	10	O	35.30		
11	55 Djura Lubbinge	DPC	7	I	35.31	PR	
12	73 Nienke Reitsma	DPC	9	O	35.49	PR	
13	66 Lieke Planting	DPC	8	I	36.30	PR	
14	21 Julia Boersma	DPD	5	O	36.49	PR	
15	36 Lotte van der Goot	DPC	8	O	36.54		
16	96 Roos van der Werf	DPC	6	I	36.96	PR	
17	31 Nouk van het Erve	DPC	7	O	37.05		
18	125 Danique Leffertstra	DPD	6	O	37.12	PR	
19	126 Froukje de Vries	DPC	3	I	37.39	PR	
20	34 Marit Fokkens	DPC	5	I	37.59		
21	104 Joanne Wimmenhove	DPC	4	I	38.51	PR	
22	76 Amber Soet	DPC	4	O	38.56		
23	17 Norah Bijlsma	DPC	2	I	40.90	PR	
24	72 Lisette Reitsma	DPE	2	O	41.08	HT	
25	127 Lynn van Baaren	DPC	3	O	43.41	FL	
26	100 Doutzen Wierda	DPC	11	I	45.34	FL	
	83 Mirna van der Terp	DPC	1	I	DNS		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	83 Mirna van der Terp	DPC	40.39	DNS	
		<u>Mirna van der Terp</u>				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17 Norah Bijlsma	DPC	41.76	40.90	PR
	bl	72 Lisette Reitsma	DPE	41.01	41.08	HT
		<u>Norah Bijlsma</u>				
		300m	40.90	(40.90)		
		<u>Lisette Reitsma</u>				
		300m	41.08	(41.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	126 Froukje de Vries	DPC	38.00	37.39	PR
	rd	127 Lynn van Baaren	DPC	37.59	43.41	FL
		<u>Froukje de Vries</u>				
		300m	37.39	(37.39)		
		<u>Lynn van Baaren</u>				
		300m	43.41	(43.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	104 Joanne Wimmenhove	DPC	38.91	38.51	PR
	bl	76 Amber Soet	DPC	38.24	38.56	
		<u>Joanne Wimmenhove</u>				
		300m	38.51	(38.51)		
		<u>Amber Soet</u>				
		300m	38.56	(38.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	34 Marit Fokkens	DPC	36.91	37.59	
	rd	21 Julia Boersma	DPD	36.76	36.49	PR
		<u>Marit Fokkens</u>				
		300m	37.59	(37.59)		
		<u>Julia Boersma</u>				
		300m	36.49	(36.49)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	96	Roos van der Werf		DPC	37.29	36.96	PR
	bl	125	Danique Leffertstra		DPD	37.27	37.12	PR
		<u>Roos van der Werf</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	36.96	(36.96)	300m	37.12	(37.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	55	Djura Lubbinge		DPC	36.00	35.31	PR
	rd	31	Nouk van het Erve		DPC	36.61	37.05	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		300m	35.31	(35.31)	300m	37.05	(37.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	66	Lieke Planting		DPC	36.42	36.30	PR
	bl	36	Lotte van der Goot		DPC	36.38	36.54	
		<u>Lieke Planting</u>			<u>Lotte van der Goot</u>			
		300m	36.30	(36.30)	300m	36.54	(36.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	26	Bente Dam		DPC	35.29	34.63	PR
	rd	73	Nienke Reitsma		DPC	35.60	35.49	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Nienke Reitsma</u>			
		300m	34.63	(34.63)	300m	35.49	(35.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	56	Didi Meekma		DPC	34.57	34.49	PR
	bl	50	Myrthe Kooiker		DPC	34.08	35.30	
		<u>Didi Meekma</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>			
		300m	34.49	(34.49)	300m	35.30	(35.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	100	Doutzen Wierda		DPC	33.67	45.34	FL
	rd	102	Maartje Wietsma		DPC	33.75	34.00	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		300m	45.34	(45.34)	300m	34.00	(34.00)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	32 Miriam van Es	DPD	33.93	35.16	
	bl	109 Jolieke Zijlstra	DPD	33.59	33.70	
		<u>Miriam van Es</u>				<u>Jolieke Zijlstra</u>
		300m	35.16 (35.16)			300m
				33.70	(33.70)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	60 Lieke Nijboer	DPC	33.06	32.83	PR
	rd	52 Nynke Krol	DPC	30.37	30.25	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>				<u>Nynke Krol</u>
		300m	32.83 (32.83)			300m
				30.25	(30.25)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	33 Sigrid van Es	DPC	29.32	29.59	
	bl	79 Tirza Stojanovski	DPD	32.15	31.90	PR
		<u>Sigrid van Es</u>				<u>Tirza Stojanovski</u>
		300m	29.59 (29.59)			300m
				31.90	(31.90)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Otte Hilarides	HPC	26	O	29.49	PR	
2	90 Stevin Visser	HPC	25	I	32.08	PR	
3	51 Jurjen Kramer	HPC	26	I	32.17		
4	74 Hidde Salomons	HPC	23	O	33.12	PR	
5	107 Berend Zijlstra	HPC	24	O	33.16	PR	
6	88 Sverre de Vegt	HPC	23	I	33.48	PR	
7	30 Allard van der Ende	HPC	25	O	33.63		
8	94 Bas van der Weij	HPD	22	I	33.86	PR	
9	86 Jurre Valkenburg	HPD	24	I	33.99		
10	28 Jurjen Dijkstra	HPC	21	O	34.99		
11	110 Kas Zijlstra	HPC	22	O	36.24	PR	
12	64 Jilles Pietersma	HPC	21	I	36.96	PR	
13	44 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	19	I	37.91	PR	
14	39 Jurre van der Heide	HPC	20	I	38.15		
15	75 Niels Schurer	HPC	19	O	38.36		
16	63 Jim Oosterhuis	HPE	20	O	39.17	PR	
17	58 Rob Nagelhout	HPD	18	O	41.59	PR	
18	53 Naut Kuiper	HPF	17	I	45.77		
19	101 Ties Wierda	HPF	16	O	46.53		
20	61 Tim Nijboer	HPF	15	O	50.41		
21	108 Bram Zijlstra	HPF	18	I	53.21	FL	
22	124 Lasse Kolder	HPF	16	I	53.52	PR	
23	98 David Westhoff	HPF	17	O	53.79	FL	
24	120 Mees van den Bosch	HPF	15	I	1:00.59	PR	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	120 Mees van den Bosch	HPF	1:04.66	1:00.59	PR
	rd	61 Tim Nijboer	HPF	46.20	50.41	
		<u>Mees van den Bosch</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 1:00.59 (60.59)		300m 50.41 (50.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	124 Lasse Kolder	HPF	56.58	53.52	PR
	bl	101 Ties Wierda	HPF	46.24	46.53	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 53.52 (53.52)		300m 46.53 (46.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	53 Naut Kuiper	HPF	44.15	45.77	
	rd	98 David Westhoff	HPF	44.85	53.79	FL
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>David Westhoff</u>	
		300m 45.77 (45.77)		300m 53.79 (53.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	108 Bram Zijlstra	HPF	45.82	53.21	FL
	bl	58 Rob Nagelhout	HPD	42.34	41.59	PR
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Rob Nagelhout</u>	
		300m 53.21 (53.21)		300m 41.59 (41.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	44 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	38.47	37.91	PR
	rd	75 Niels Schurer	HPC	38.12	38.36	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Niels Schurer</u>	
		300m 37.91 (37.91)		300m 38.36 (38.36)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	39	Jurre van der Heide		HPC	37.90	38.15	
	bl	63	Jim Oosterhuis		HPE	41.38	39.17	PR
		<u>Jurre van der Heide</u>			<u>Jim Oosterhuis</u>			
		300m	38.15	(38.15)	300m	39.17	(39.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	64	Jilles Pietersma		HPC	37.22	36.96	PR
	rd	28	Jurjen Dijkstra		HPC	34.66	34.99	
		<u>Jilles Pietersma</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		300m	36.96	(36.96)	300m	34.99	(34.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	94	Bas van der Weij		HPD	34.76	33.86	PR
	bl	110	Kas Zijlstra		HPC	37.56	36.24	PR
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		300m	33.86	(33.86)	300m	36.24	(36.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	88	Sverre de Vegt		HPC	33.69	33.48	PR
	rd	74	Hidde Salomons		HPC	33.55	33.12	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		300m	33.48	(33.48)	300m	33.12	(33.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	86	Jurre Valkenburg		HPD	33.35	33.99	
	bl	107	Berend Zijlstra		HPC	33.37	33.16	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		300m	33.99	(33.99)	300m	33.16	(33.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	90	Stevin Visser		HPC	32.59	32.08	PR
	rd	30	Allard van der Ende		HPC	32.81	33.63	
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	32.08	(32.08)	300m	33.63	(33.63)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	51 Jurjen Kramer	HPC	31.33	32.17	
	bl	41 Otte Hilarides	HPC	29.54	29.49	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>				
		300m	32.17 (32.17)			
			<u>Otte Hilarides</u>			
			300m	29.49 (29.49)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Kailey van der Veen	DPA	40	I	28.54	PR	
2	48 Kyra Kamstra	DPA	39	O	29.47		
3	69 Sara van de Pol	DPA	35	I	29.86	PR	
4	92 Hannah de Vries	DPA	40	O	29.98	PR	
5	23 Marrit Bosma	DPA	39	I	30.04		
6	91 Merel Vlug	DPA	37	I	30.08	PR	
7	113 Kaya Kolder	DPA	34	I	30.37	PR	
8	20 Else Marie Boersma	DPA	36	I	30.38	PR	
9	82 Eline Teeninga	DPA	35	O	30.51	PR	
10	15 Asia Berga	DPA	38	O	30.57		
11	25 Sanne Brinksma	DPA	38	I	30.68		
12	93 Jildau de Vries	DPA	37	O	31.10		
13	77 Marin Steegstra	DPA	36	O	31.22		
14	62 Vera Nijboer	DPA	33	O	31.44		
15	123 Carlien van den Heuvel	DPB	31	I	31.67	PR	
16	46 Maud Jubbega	DPA	33	I	32.01	PR	
17	65 Menthe Pietersma	DPB	29	I	32.06	PR	
18	49 Mirte Kingma	DPA	31	O	32.13	PR	
19	105 Keira Wind	DPB	32	I	32.15	PR	
20	35 Alyne Eelkje Goerres	DPA	32	O	32.39	PR	
21	106 Antje Ypma	DPB	34	O	32.80		
22	37 Jildou de Haan	DPA	29	O	32.94		
23	121 Sybrich Hillie Buisman	DPB	30	O	33.34	PR	
24	59 Marije Nieman	DPB	30	I	34.98		
25	85 Lysanne van der Vaart	DPB	27	O	35.27		
26	27 Frouwkje Dijkstra	DPA	27	I	35.41	PR	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	27 Frouwkje Dijkstra	DPA	35.49	35.41	PR
	rd	85 Lysanne van der Vaart	DPB	34.91	35.27	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>	
		300m 35.41 (35.41)			300m 35.27 (35.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	65 Menthe Pietersma	DPB	33.13	32.06	PR
	rd	37 Jildou de Haan	DPA	32.94	32.94	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Jildou de Haan</u>	
		300m 32.06 (32.06)			300m 32.94 (32.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	59 Marije Nieman	DPB	34.17	34.98	
	bl	121 Sybrich Hillie Buisman	DPB	33.57	33.34	PR
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>	
		300m 34.98 (34.98)			300m 33.34 (33.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	123 Carlien van den Heuvel	DPB	32.59	31.67	PR
	rd	49 Mirte Kingma	DPA	32.63	32.13	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Mirte Kingma</u>	
		300m 31.67 (31.67)			300m 32.13 (32.13)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	105 Keira Wind	DPB		32.80	32.15	PR
	bl	35 Alyne Eelkje Goerres	DPA		32.53	32.39	PR
		<u>Keira Wind</u>		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		300m	32.15	(32.15)	300m	32.39	(32.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	46 Maud Jubbega	DPA		32.23	32.01	PR
	rd	62 Vera Nijboer	DPA		31.26	31.44	
		<u>Maud Jubbega</u>		<u>Vera Nijboer</u>			
		300m	32.01	(32.01)	300m	31.44	(31.44)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	113 Kaya Kolder	DPA		31.55	30.37	PR
	bl	106 Antje Ypma	DPB		31.86	32.80	
		<u>Kaya Kolder</u>		<u>Antje Ypma</u>			
		300m	30.37	(30.37)	300m	32.80	(32.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	69 Sara van de Pol	DPA		30.83	29.86	PR
	rd	82 Eline Teeninga	DPA		30.69	30.51	PR
		<u>Sara van de Pol</u>		<u>Eline Teeninga</u>			
		300m	29.86	(29.86)	300m	30.51	(30.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	20 Else Marie Boersma	DPA		30.76	30.38	PR
	bl	77 Marin Steegstra	DPA		31.15	31.22	
		<u>Else Marie Boersma</u>		<u>Marin Steegstra</u>			
		300m	30.38	(30.38)	300m	31.22	(31.22)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	91 Merel Vlug	DPA		30.45	30.08	PR
	rd	93 Jildau de Vries	DPA		30.16	31.10	
		<u>Merel Vlug</u>		<u>Jildau de Vries</u>			
		300m	30.08	(30.08)	300m	31.10	(31.10)

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	25 Sanne Brinksma	DPA	30.68	30.68	
	bl	15 Asia Berga	DPA	30.38	30.57	
		<u>Sanne Brinksma</u>				<u>Asia Berga</u>
		300m	30.68 (30.68)			300m
				30.57	(30.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	23 Marrit Bosma	DPA	30.02	30.04	
	rd	48 Kyra Kamstra	DPA	29.18	29.47	
		<u>Marrit Bosma</u>				<u>Kyra Kamstra</u>
		300m	30.04 (30.04)			300m
				29.47	(29.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	87 Kailey van der Veen	DPA	28.76	28.54	PR
	bl	92 Hannah de Vries	DPA	30.09	29.98	PR
		<u>Kailey van der Veen</u>				<u>Hannah de Vries</u>
		300m	28.54 (28.54)			300m
				29.98	(29.98)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Johannes Hoomans	HPA	51	I	27.52		
2	18 Tijn Bijma	HPA	52	O	29.10		
3	81 Jelmer Tasma	HPA	49	I	29.16	PR	
4	89 Colin de Velde	HPA	52	I	29.91		
5	80 Luca Stroetinga	HPA	50	I	30.15		
6	84 Rimer Tjoelker	HPA	49	O	30.66	PR	
7	16 Jim Bergkamp	HPA	48	I	30.69	PR	
8	70 Tim Postma	HPB	48	O	30.97	PR	
9	54 Sander Leusink	HPB	47	I	31.08	PR	
10	40 Ids Hellinga	HPB	50	O	31.27		
11	68 Hidde-Jan Poiesz	HPA	46	I	31.80	PR	
12	38 Wytse Hamstra	HPB	45	I	32.56	PR	
13	24 Tieme Bouma	HPB	45	O	32.60		
14	103 Bram Wimmenhove	HPA	43	I	32.62	PR	
15	111 Thijs de Wit	HPA	46	O	32.67	PR	
16	99 Gideon Westhoff	HPB	44	O	33.18	PR	
17	71 Wiek Reen	HPA	43	O	33.28	PR	
18	95 Mark van der Weij	HPA	44	I	33.99	PR	
19	47 Mika Kammeraat	HPB	42	I	34.10	PR	
20	134 Rimar Kaper	HPB	41	O	34.70	PR	
21	78 Thijmen van Steen	HPB	42	O	34.93	PR	
22	45 Romke Jepma	HPA	41	I	35.23		
23	19 Anton Boersma	HPB	51	O	39.67	FL	
24	67 Tobias Pleij	HPB	47	O	44.22	FL	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
41	wt	45	Romke Jepma		HPA	34.93	35.23		
	rd	134	Rimar Kaper		HPB	35.43	34.70	PR	
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Rimar Kaper</u>				
		300m	35.23	(35.23)	300m	34.70	(34.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
42	gl	47	Mika Kammeraat		HPB	35.05	34.10	PR	
	bl	78	Thijmen van Steen		HPB	35.56	34.93	PR	
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Thijmen van Steen</u>				
		300m	34.10	(34.10)	300m	34.93	(34.93)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
43	wt	103	Bram Wimmenhove		HPA	34.43	32.62	PR	
	rd	71	Wiek Reen		HPA	33.87	33.28	PR	
		<u>Bram Wimmenhove</u>			<u>Wiek Reen</u>				
		300m	32.62	(32.62)	300m	33.28	(33.28)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
44	gl	95	Mark van der Weij		HPA	34.76	33.99	PR	
	bl	99	Gideon Westhoff		HPB	33.72	33.18	PR	
		<u>Mark van der Weij</u>			<u>Gideon Westhoff</u>				
		300m	33.99	(33.99)	300m	33.18	(33.18)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	38	Wytse Hamstra		HPB	33.72	32.56	PR	
	rd	24	Tieme Bouma		HPB	31.42	32.60		
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Tieme Bouma</u>				
		300m	32.56	(32.56)	300m	32.60	(32.60)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	68	Hidde-Jan Poiesz		HPA	32.43	31.80	PR
	bl	111	Thijs de Wit		HPA	33.17	32.67	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		300m	31.80	(31.80)	300m	32.67	(32.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	54	Sander Leusink		HPB	31.42	31.08	PR
	rd	67	Tobias Pleij		HPB	30.94	44.22	FL
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Tobias Pleij</u>			
		300m	31.08	(31.08)	300m	44.22	(44.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	16	Jim Bergkamp		HPA	30.88	30.69	PR
	bl	70	Tim Postma		HPB	31.23	30.97	PR
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Tim Postma</u>			
		300m	30.69	(30.69)	300m	30.97	(30.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	81	Jelmer Tasma		HPA	29.71	29.16	PR
	rd	84	Rimer Tjoelker		HPA	30.76	30.66	PR
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Rimer Tjoelker</u>			
		300m	29.16	(29.16)	300m	30.66	(30.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	80	Luca Stroetinga		HPA	29.84	30.15	
	bl	40	Ids Hellinga		HPB	30.63	31.27	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		300m	30.15	(30.15)	300m	31.27	(31.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	42	Johannes Hoomans		HPA	27.11	27.52	
	rd	19	Anton Boersma		HPB	29.54	39.67	FL
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Anton Boersma</u>			
		300m	27.52	(27.52)	300m	39.67	(39.67)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	89	Colin de Velde		HPA		29.45	29.91
	bl	18	Tijn Bijma		HPA		29.04	29.10
		Colin de Velde					Tijn Bijma	
		300m	29.91	(29.91)	300m	29.10	(29.10)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sigrid van Es	DPC	66	O	29.87		
2	52 Nynke Krol	DPC	65	I	30.52		
3	79 Tirza Stojanovski	DPD	66	I	32.01		
4	60 Lieke Nijboer	DPC	65	O	33.08		
5	102 Maartje Wietsma	DPC	63	I	33.92		
6	109 Jolieke Zijlstra	DPD	64	I	34.08		
7	50 Myrthe Kooiker	DPC	62	I	34.44		
8	56 Didi Meekma	DPC	62	O	34.53		
9	100 Doutzen Wierda	DPC	63	O	34.82		
10	31 Nouk van het Erve	DPC	59	I	35.10	PR	
11	26 Bente Dam	DPC	61	O	35.16		
12	73 Nienke Reitsma	DPC	61	I	35.24	PR	
13	55 Djura Lubbinge	DPC	59	O	35.66		
14	66 Lieke Planting	DPC	60	O	36.10	PR	
15	32 Miriam van Es	DPD	64	O	36.23		
16	36 Lotte van der Goot	DPC	60	I	36.44		
17	96 Roos van der Werf	DPC	58	O	37.20		
18	125 Danique Leffertstra	DPD	58	I	37.43		
19	126 Froukje de Vries	DPC	55	O	37.63		
20	34 Marit Fokkens	DPC	57	O	37.84		
21	127 Lynn van Baaren	DPC	55	I	37.90		
22	76 Amber Soet	DPC	56	I	38.12	PR	
23	104 Joanne Wimmenhove	DPC	56	O	39.78		
24	17 Norah Bijlsma	DPC	67	O	41.87	RS	
25	72 Lisette Reitsma	DPE	54	I	51.21	FL	
	21 Julia Boersma	DPD	57	I	DNF		
	83 Mirna van der Terp	DPC	53	O	DNS		
	17 Norah Bijlsma	DPC	54	O	DNS		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt					
	rd	83 Mirna van der Terp	DPC	40.39		DNS
		<u>Mirna van der Terp</u>				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	72 Lisette Reitsma	DPE	41.01		51.21 FL
	bl	17 Norah Bijlsma	DPC	41.76		DNS
		<u>Lisette Reitsma</u>		<u>Norah Bijlsma</u>		
		300m	51.21 (51.21)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	127 Lynn van Baaren	DPC	37.59		37.90
	rd	126 Froukje de Vries	DPC	38.00		37.63
		<u>Lynn van Baaren</u>		<u>Froukje de Vries</u>		
		300m	37.90 (37.90)	300m	37.63 (37.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	76 Amber Soet	DPC	38.24		38.12 PR
	bl	104 Joanne Wimmenhove	DPC	38.91		39.78
		<u>Amber Soet</u>		<u>Joanne Wimmenhove</u>		
		300m	38.12 (38.12)	300m	39.78 (39.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	21 Julia Boersma	DPD	36.76		DNF
	rd	34 Marit Fokkens	DPC	36.91		37.84
		<u>Julia Boersma</u>		<u>Marit Fokkens</u>		
				300m	37.84 (37.84)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	125 Danique Leffertstra	DPD	37.27	37.43	
	bl	96 Roos van der Werf	DPC	37.29	37.20	
		<u>Danique Leffertstra</u>				<u>Roos van der Werf</u>
		300m	37.43 (37.43)			300m
				37.20 (37.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	31 Nouk van het Erve	DPC	36.61	35.10	PR
	rd	55 Djura Lubbinge	DPC	36.00	35.66	
		<u>Nouk van het Erve</u>				<u>Djura Lubbinge</u>
		300m	35.10 (35.10)			300m
				35.66 (35.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	36 Lotte van der Goot	DPC	36.38	36.44	
	bl	66 Lieke Planting	DPC	36.42	36.10	PR
		<u>Lotte van der Goot</u>				<u>Lieke Planting</u>
		300m	36.44 (36.44)			300m
				36.10 (36.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	73 Nienke Reitsma	DPC	35.60	35.24	PR
	rd	26 Bente Dam	DPC	35.29	35.16	
		<u>Nienke Reitsma</u>				<u>Bente Dam</u>
		300m	35.24 (35.24)			300m
				35.16 (35.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	50 Myrthe Kooiker	DPC	34.08	34.44	
	bl	56 Didi Meekma	DPC	34.57	34.53	
		<u>Myrthe Kooiker</u>				<u>Didi Meekma</u>
		300m	34.44 (34.44)			300m
				34.53 (34.53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	102 Maartje Wietsma	DPC	33.75	33.92	
	rd	100 Doutzen Wierda	DPC	33.67	34.82	
		<u>Maartje Wietsma</u>				<u>Doutzen Wierda</u>
		300m	33.92 (33.92)			300m
				34.82 (34.82)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	109 Jolieke Zijlstra	DPD	33.59	34.08	
	bl	32 Miriam van Es	DPD	33.93	36.23	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>		<u>Miriam van Es</u>		
		300m	34.08 (34.08)	300m	36.23 (36.23)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	52 Nynke Krol	DPC	30.37	30.52	
	rd	60 Lieke Nijboer	DPC	33.06	33.08	
		<u>Nynke Krol</u>		<u>Lieke Nijboer</u>		
		300m	30.52 (30.52)	300m	33.08 (33.08)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	79 Tirza Stojanovski	DPD	32.15	32.01	
	bl	33 Sigrid van Es	DPC	29.32	29.87	
		<u>Tirza Stojanovski</u>		<u>Sigrid van Es</u>		
		300m	32.01 (32.01)	300m	29.87 (29.87)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	17 Norah Bijlsma	DPC	40.90	41.87	RS
	rd					
		<u>Norah Bijlsma</u>				
		m		300m	41.87 (41.87)	
<hr/>						

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Otte Hilarides	HPC	78	I	30.20		
2	51 Jurjen Kramer	HPC	78	O	32.44		
3	74 Hidde Salomons	HPC	75	I	32.79	PR	
4	90 Stevin Visser	HPC	77	O	32.96		
5	107 Berend Zijlstra	HPC	76	I	33.56		
6	86 Jurre Valkenburg	HPD	76	O	33.61		
7	30 Allard van der Ende	HPC	77	I	33.67		
8	88 Sverre de Vegt	HPC	75	O	33.92		
9	94 Bas van der Weij	HPD	74	O	34.83		
10	28 Jurjen Dijkstra	HPC	73	I	35.14		
11	110 Kas Zijlstra	HPC	74	I	37.12		
12	75 Niels Schurer	HPC	71	I	37.94	PR	
13	64 Jilles Pietersma	HPC	73	O	38.41		
14	44 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	71	O	39.00		
15	39 Jurre van der Heide	HPC	72	O	39.28		
16	63 Jim Oosterhuis	HPE	72	I	41.89		
17	58 Rob Nagelhout	HPD	70	I	42.06		
18	53 Naut Kuiper	HPF	69	O	44.88		
19	101 Ties Wierda	HPF	68	I	45.52	PR	
20	61 Tim Nijboer	HPF	67	I	45.77	PR	
21	108 Bram Zijlstra	HPF	70	O	46.07		
22	98 David Westhoff	HPF	69	I	46.46		
23	124 Lasse Kolder	HPF	68	O	53.58		
24	120 Mees van den Bosch	HPF	67	O	1:00.27	PR	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	61 Tim Nijboer	HPF	46.20	45.77	PR
	rd	120 Mees van den Bosch	HPF	1:04.66	1:00.27	PR
		<u>Tim Nijboer</u>		<u>Mees van den Bosch</u>		
		300m 45.77 (45.77)		300m 1:00.27 (60.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	101 Ties Wierda	HPF	46.24	45.52	PR
	bl	124 Lasse Kolder	HPF	56.58	53.58	
		<u>Ties Wierda</u>		<u>Lasse Kolder</u>		
		300m 45.52 (45.52)		300m 53.58 (53.58)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	98 David Westhoff	HPF	44.85	46.46	
	rd	53 Naut Kuiper	HPF	44.15	44.88	
		<u>David Westhoff</u>		<u>Naut Kuiper</u>		
		300m 46.46 (46.46)		300m 44.88 (44.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	58 Rob Nagelhout	HPD	42.34	42.06	
	bl	108 Bram Zijlstra	HPF	45.82	46.07	
		<u>Rob Nagelhout</u>		<u>Bram Zijlstra</u>		
		300m 42.06 (42.06)		300m 46.07 (46.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	75 Niels Schurer	HPC	38.12	37.94	PR
	rd	44 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	38.47	39.00	
		<u>Niels Schurer</u>		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		
		300m 37.94 (37.94)		300m 39.00 (39.00)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	63 Jim Oosterhuis	HPE	41.38	41.89	
	bl	39 Jurre van der Heide	HPC	37.90	39.28	
		<u>Jim Oosterhuis</u>				<u>Jurre van der Heide</u>
		300m	41.89 (41.89)		300m	39.28 (39.28)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	28 Jurjen Dijkstra	HPC	34.66	35.14	
	rd	64 Jilles Pietersma	HPC	37.22	38.41	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>				<u>Jilles Pietersma</u>
		300m	35.14 (35.14)		300m	38.41 (38.41)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	110 Kas Zijlstra	HPC	37.56	37.12	
	bl	94 Bas van der Weij	HPD	34.76	34.83	
		<u>Kas Zijlstra</u>				<u>Bas van der Weij</u>
		300m	37.12 (37.12)		300m	34.83 (34.83)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	74 Hidde Salomons	HPC	33.55	32.79	PR
	rd	88 Sverre de Vegt	HPC	33.69	33.92	
		<u>Hidde Salomons</u>				<u>Sverre de Vegt</u>
		300m	32.79 (32.79)		300m	33.92 (33.92)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	107 Berend Zijlstra	HPC	33.37	33.56	
	bl	86 Jurre Valkenburg	HPD	33.35	33.61	
		<u>Berend Zijlstra</u>				<u>Jurre Valkenburg</u>
		300m	33.56 (33.56)		300m	33.61 (33.61)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	30 Allard van der Ende	HPC	32.81	33.67	
	rd	90 Stevin Visser	HPC	32.59	32.96	
		<u>Allard van der Ende</u>				<u>Stevin Visser</u>
		300m	33.67 (33.67)		300m	32.96 (32.96)

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	41	Otte Hilarides		HPC		29.54	30.20	
	bl	51	Jurjen Kramer		HPC		31.33	32.44	
		<u>Otte Hilarides</u>				<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m	30.20	(30.20)		300m	32.44	(32.44)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Kailey van der Veen	DPA	92	O	44.67	PR	
2	48 Kyra Kamstra	DPA	92	I	45.77		
3	69 Sara van de Pol	DPA	87	I	46.50	PR	
4	91 Merel Vlug	DPA	91	I	46.72	PR	
5	23 Marrit Bosma	DPA	91	O	46.85	PR	
6	113 Kaya Kolder	DPA	90	I	47.01	PR	
7	25 Sanne Brinksma	DPA	89	I	47.65		
	82 Eline Teeninga	DPA	90	O	47.65		
9	15 Asia Berga	DPA	86	O	47.73	PR	
10	92 Hannah de Vries	DPA	89	O	47.75		
11	20 Else Marie Boersma	DPA	88	O	47.99	PR	
12	93 Jildau de Vries	DPA	87	O	48.38		
13	62 Vera Nijboer	DPA	88	I	49.33		
14	77 Marin Steegstra	DPA	85	I	49.46	PR	
15	123 Carlien van den Heuvel	DPB	84	I	49.74	PR	
16	49 Mirte Kingma	DPA	82	O	50.03	PR	
17	46 Maud Jubbega	DPA	84	O	50.68	PR	
18	37 Jildou de Haan	DPA	83	O	51.06	PR	
19	106 Antje Ypma	DPB	86	I	51.35		
20	35 Alyne Eelkje Goerres	DPA	85	O	51.67		
21	105 Keira Wind	DPB	82	I	51.80	PR	
22	65 Menthe Pietersma	DPB	83	I	51.98		
23	121 Sybrich Hillie Buisman	DPB	81	I	53.84		
24	59 Marije Nieman	DPB	81	O	55.10		
25	27 Frouwkje Dijkstra	DPA	79	I	57.15		
26	85 Lysanne van der Vaart	DPB	79	O	57.21		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	27 Frouwkje Dijkstra	DPA	56.55	57.15	
	rd	85 Lysanne van der Vaart	DPB	55.20	57.21	
		Frouwkje Dijkstra				Lysanne van der Vaart
		100m 14.28 (14.28)		100m 14.43 (14.43)		
		500m 57.15 (42.87)		500m 57.21 (42.78)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl					
	bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	121 Sybrich Hillie Buisman	DPB	53.53	53.84	
	rd	59 Marije Nieman	DPB	54.70	55.10	
		Sybrich Hillie Buisman				Marije Nieman
		100m 13.63 (13.63)		100m 14.38 (14.38)		
		500m 53.84 (40.21)		500m 55.10 (40.72)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	105 Keira Wind	DPB	53.30	51.80	PR
	bl	49 Mirte Kingma	DPA	51.74	50.03	PR
		Keira Wind				Mirte Kingma
		100m 13.51 (13.51)		100m 13.35 (13.35)		
		500m 51.80 (38.29)		500m 50.03 (36.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	65 Menthe Pietersma	DPB	51.68	51.98	
	rd	37 Jildou de Haan	DPA	51.48	51.06	PR
		Menthe Pietersma				Jildou de Haan
		100m 13.65 (13.65)		100m 13.36 (13.36)		
		500m 51.98 (38.33)		500m 51.06 (37.70)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	123	Carlien van den Heuvel		DPB	51.14	49.74	PR
	bl	46	Maud Jubbega		DPA	51.16	50.68	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	49.74	(36.76)	500m	50.68	(37.15)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	77	Marin Steegstra		DPA	49.76	49.46	PR
	rd	35	Alyne Eelkje Goerres		DPA	50.76	51.67	
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	49.46	(35.81)	500m	51.67	(38.01)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	106	Antje Ypma		DPB	50.72	51.35	
	bl	15	Asia Berga		DPA	49.11	47.73	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Asia Berga</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	51.35	(37.61)	500m	47.73	(35.11)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	69	Sara van de Pol		DPA	47.78	46.50	PR
	rd	93	Jildau de Vries		DPA	47.86	48.38	
		<u>Sara van de Pol</u>			<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	46.50	(33.73)	500m	48.38	(35.33)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	62	Vera Nijboer		DPA	49.00	49.33	
	bl	20	Else Marie Boersma		DPA	48.22	47.99	PR
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Else Marie Boersma</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	49.33	(36.36)	500m	47.99	(35.18)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	25	Sanne Brinksma		DPA	47.34	47.65	
	rd	92	Hannah de Vries		DPA	47.73	47.75	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	47.65	(34.69)	500m	47.75	(35.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	113	Kaya Kolder		DPA	47.23	47.01	PR
	bl	82	Eline Teeninga		DPA	47.47	47.65	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	47.01	(33.83)	500m	47.65	(35.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	91	Merel Vlug		DPA	46.95	46.72	PR
	rd	23	Marrit Bosma		DPA	47.02	46.85	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.72	(33.94)	500m	46.85	(34.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	48	Kyra Kamstra		DPA	45.63	45.77	
	bl	87	Kailey van der Veen		DPA	44.77	44.67	PR
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Kailey van der Veen</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	45.77	(33.54)	500m	44.67	(32.28)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Johannes Hoomans	HPA	103	I	43.04		
2	18 Tijn Bijma	HPA	104	I	45.57		
3	81 Jelmer Tasma	HPA	104	O	45.64	PR	
4	19 Anton Boersma	HPB	101	O	46.26	PR	
5	80 Luca Stroetinga	HPA	103	O	46.44		
6	89 Colin de Velde	HPA	102	O	46.59	PR	
7	40 Ids Hellinga	HPB	102	I	46.94	PR	
8	84 Rimer Tjoelker	HPA	100	I	48.32	PR	
9	16 Jim Bergkamp	HPA	101	I	48.53	PR	
10	68 Hidde-Jan Poiesz	HPA	97	I	49.45	PR	
11	54 Sander Leusink	HPB	97	O	49.73	PR	
12	70 Tim Postma	HPB	99	I	50.20		
13	67 Tobias Pleij	HPB	99	O	50.38		
14	24 Tieme Bouma	HPB	100	O	51.02		
15	38 Wytse Hamstra	HPB	98	I	52.14	PR	
16	103 Bram Wimmenhove	HPA	95	O	52.22	PR	
17	111 Thijs de Wit	HPA	96	O	53.23	PR	
18	99 Gideon Westhoff	HPB	98	O	53.56		
19	71 Wiek Reen	HPA	94	O	53.90	PR	
20	95 Mark van der Weij	HPA	95	I	54.74		
21	47 Mika Kammeraat	HPB	93	I	55.09	PR	
22	134 Rimar Kaper	HPB	93	O	56.67	PR	
23	45 Romke Jepma	HPA	96	I	57.49		
24	78 Thijmen van Steen	HPB	94	I	58.26	PR	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	47	Mika Kammeraat		HPB	56.79	55.09	PR
	rd	134	Rimar Kaper		HPB	58.73	56.67	PR
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Rimar Kaper</u>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	55.09	(41.49)	500m	56.67	(43.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	78	Thijmen van Steen		HPB	59.14	58.26	PR
	bl	71	Wiek Reen		HPA	54.95	53.90	PR
		<u>Thijmen van Steen</u>			<u>Wiek Reen</u>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	58.26	(44.26)	500m	53.90	(40.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	95	Mark van der Weij		HPA	54.74	54.74	
	rd	103	Bram Wimmenhove		HPA	53.05	52.22	PR
		<u>Mark van der Weij</u>			<u>Bram Wimmenhove</u>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	54.74	(40.67)	500m	52.22	(38.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	45	Romke Jepma		HPA	53.94	57.49	
	bl	111	Thijs de Wit		HPA	53.92	53.23	PR
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	57.49	(42.90)	500m	53.23	(39.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	68	Hidde-Jan Poiesz		HPA	50.65	49.45	PR
	rd	54	Sander Leusink		HPB	50.59	49.73	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			<u>Sander Leusink</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	49.45	(36.30)	500m	49.73	(36.75)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	38 Wytse Hamstra	HPB		52.77	52.14	PR
	bl	99 Gideon Westhoff	HPB		53.04	53.56	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Gideon Westhoff</u>		
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.49	(13.49)
		500m	52.14	(38.34)	500m	53.56	(40.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	70 Tim Postma	HPB		49.59	50.20	
	rd	67 Tobias Pleij	HPB		49.85	50.38	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Tobias Pleij</u>		
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.08	(13.08)
		500m	50.20	(36.85)	500m	50.38	(37.30)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	84 Rimer Tjoelker	HPA		48.90	48.32	PR
	bl	24 Tieme Bouma	HPB		50.17	51.02	
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Tieme Bouma</u>		
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.47	(13.47)
		500m	48.32	(35.48)	500m	51.02	(37.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	16 Jim Bergkamp	HPA		48.73	48.53	PR
	rd	19 Anton Boersma	HPB		46.61	46.26	PR
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Anton Boersma</u>		
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.41	(12.41)
		500m	48.53	(35.52)	500m	46.26	(33.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	40 Ids Hellinga	HPB		48.50	46.94	PR
	bl	89 Colin de Velde	HPA		46.74	46.59	PR
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Colin de Velde</u>		
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.57	(12.57)
		500m	46.94	(34.09)	500m	46.59	(34.02)

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	42	Johannes Hoomans		HPA	42.75	43.04	
	rd	80	Luca Stroetinga		HPA	46.24	46.44	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	43.04	(31.55)	500m	46.44	(33.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	18	Tijn Bijma		HPA	45.54	45.57	
	bl	81	Jelmer Tasma		HPA	45.81	45.64	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	45.57	(33.48)	500m	45.64	(33.21)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Johan Talsma	HA1	114	I	36.50	PR	
2	6 Jesse de Lange	HN2	113	O	38.28		
3	2 Jornt Dijk	HN3	113	I	38.32		
4	129 Daan van der Elst	HN2	111	O	38.35		
5	9 Eelke Westra	HA2	112	O	39.91		
6	5 Willem de Vries	HN1	110	O	42.00	PR	
7	4 Tjibbe de Vries	HA2	110	I	42.49	PR	
8	13 Fenna de Boer	DN1	109	I	42.96		
9	10 Joas Woudstra	HSB	109	O	43.08		
10	12 Geert Fekken	H45	107	I	43.13		
11	14 Zenna Koopman	DN2	108	O	43.77		
12	115 Jasper Knulst	H45	107	O	44.55		
13	7 Paulisca Groenhof	DA1	105	I	47.93	PR	
14	8 Mike Egberts	H40	108	I	49.54		
	3 Jilles Tjoelker	HA1	111	I	DQ		
	116 Twan Kok	HN3	114	O	DNS		
	119 Ties Roemers	HA2			WDR		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	7	Paulisca Groenhof		DA1	48.40	47.93	PR
	rd							
		Paulisca Groenhof						
		100m	12.47	(12.47)			m	
		500m	47.93	(35.46)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl							
	bl							
		m						
		m						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	12	Geert Fekken		H45	42.66	43.13	
	rd	115	Jasper Knulst		H45	43.50	44.55	
		Geert Fekken			Jasper Knulst			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	43.13	(31.60)	500m	44.55	(32.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	8	Mike Egberts		H40	42.60	49.54	
	bl	14	Zenna Koopman		DN2	43.27	43.77	
		Mike Egberts			Zenna Koopman			
		100m	14.60	(14.60)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	49.54	(34.94)	500m	43.77	(31.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	13	Fenna de Boer		DN1	41.81	42.96	
	rd	10	Joas Woudstra		HSB	41.86	43.08	
		Fenna de Boer			Joas Woudstra			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	42.96	(31.08)	500m	43.08	(31.57)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	4 Tjibbe de Vries	HA2		42.68	42.49	PR
	bl	5 Willem de Vries	HN1		42.04	42.00	PR
		<u>Tjibbe de Vries</u>		<u>Willem de Vries</u>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.26	(11.26)
		500m	42.49	(30.65)	500m	42.00	(30.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	3 Jilles Tjoelker	HA1		39.25	DQ	
	rd	129 Daan van der Elst	HN2		37.62	38.35	
		<u>Jilles Tjoelker</u>		<u>Daan van der Elst</u>			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.59	(10.59)
		500m	1:15.30	(64.46)	500m	38.35	(27.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	119 Ties Roemers	HA2		39.13	WDR	
	bl	9 Eelke Westra	HA2		39.87	39.91	
		<u>Ties Roemers</u>		<u>Eelke Westra</u>			
				100m	11.00	(11.00)	
				500m	39.91	(28.91)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	2 Jornt Dijk	HN3		37.70	38.32	
	rd	6 Jesse de Lange	HN2		37.90	38.28	
		<u>Jornt Dijk</u>		<u>Jesse de Lange</u>			
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.75	(10.75)
		500m	38.32	(27.69)	500m	38.28	(27.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	1 Johan Talsma	HA1		36.86	36.50	PR
	bl	116 Twan Kok	HN3		37.48	DNS	
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Twan Kok</u>			
		100m	10.18	(10.18)			
		500m	36.50	(26.32)			

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag Junioren A en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jesse de Lange	HN2	120	O	1:54.19		
2	129 Daan van der Elst	HN2	120	I	1:57.33		
3	119 Ties Roemers	HA2	119	I	2:03.84		
4	9 Eelke Westra	HA2	119	O	2:04.13		
5	10 Joas Woudstra	HSB	117	O	2:08.81		
6	12 Geert Fekken	H45	118	I	2:11.25		
7	112 Tessa Oudman	DN4	118	O	2:11.80		
8	115 Jasper Knulst	H45	116	O	2:17.99		
9	14 Zenna Koopman	DN2	115	I	2:20.72		
	118 Henny de Vries	DN2	117	I	DNF		
	8 Mike Egberts	H40			WDR		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

10. Rituitslag Junioren A en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt rd	14 Zenna Koopman			DN2	2:16.57	2:20.72	
	<u>Zenna Koopman</u>							
		300m	29.35	(29.35)			m	
		700m	1:03.29	(33.94)				
		1100m	1:40.41	(37.12)				
		1500m	2:20.72	(40.31)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl bl	8 Mike Egberts			H40	2:10.55	WDR	
		115 Jasper Knulst			H45	2:11.23	2:17.99	
		<u>Mike Egberts</u>		<u>Jasper Knulst</u>				
				300m	29.48	(29.48)		
				700m	1:03.15	(33.67)		
				1100m	1:39.46	(36.31)		
				1500m	2:17.99	(38.53)		
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt rd	118 Henny de Vries			DN2	2:07.24	DNF	
		10 Joas Woudstra			HSB	2:04.73	2:08.81	
		<u>Henny de Vries</u>		<u>Joas Woudstra</u>				
				300m	27.73	(27.73)		
				700m	58.60	(30.87)		
				300m	28.48	(28.48)		
				700m	1:00.49	(32.01)		
				1100m	1:33.91	(33.42)		
				1500m	2:08.81	(34.90)		
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl bl	12 Geert Fekken			H45	2:09.39	2:11.25	
		112 Tessa Oudman			DN4	2:08.82	2:11.80	
		<u>Geert Fekken</u>		<u>Tessa Oudman</u>				
				300m	28.49	(28.49)		
				700m	1:01.08	(32.59)		
				1100m	1:35.24	(34.16)		
				1500m	2:11.25	(36.01)		
				300m	27.71	(27.71)		
				700m	59.89	(32.18)		
				1100m	1:34.61	(34.72)		
				1500m	2:11.80	(37.19)		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	119 Ties Roemers	HA2	2:02.80	2:03.84	
	rd	9 Eelke Westra	HA2	2:01.57	2:04.13	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Eelke Westra</u>
		300m 25.59 (25.59)				300m 26.44 (26.44)
		700m 56.13 (30.54)				700m 56.49 (30.05)
		1100m 1:29.02 (32.89)				1100m 1:29.26 (32.77)
		1500m 2:03.84 (34.82)				1500m 2:04.13 (34.87)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	129 Daan van der Elst	HN2	1:55.33	1:57.33	
	bl	6 Jesse de Lange	HN2	1:51.59	1:54.19	
		<u>Daan van der Elst</u>				<u>Jesse de Lange</u>
		300m 25.41 (25.41)				300m 25.51 (25.51)
		700m 54.61 (29.20)				700m 53.59 (28.08)
		1100m 1:25.18 (30.57)				1100m 1:23.11 (29.52)
		1500m 1:57.33 (32.15)				1500m 1:54.19 (31.08)

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Mathijs van Zwieten	HN2	121	O	6:51.11		
2	131 Germain Deschamps	HN1	121	I	6:51.70		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	131 Germain Deschamps	HN1	6:37.00	6:51.70	
	rd	133 Mathijs van Zwieten	HN2	6:40.49	6:51.11	
		Germain Deschamps		Mathijs van Zwieten		
		200m	20.47 (20.47)	200m	19.57 (19.57)	
		600m	51.68 (31.21)	600m	50.45 (30.88)	
		1000m	1:22.86 (31.18)	1000m	1:21.99 (31.54)	
		1400m	1:54.39 (31.53)	1400m	1:53.50 (31.51)	
		1800m	2:25.95 (31.56)	1800m	2:25.04 (31.54)	
		2200m	2:58.17 (32.22)	2200m	2:56.67 (31.63)	
		2600m	3:30.68 (32.51)	2600m	3:28.50 (31.83)	
		3000m	4:03.56 (32.88)	3000m	4:00.73 (32.23)	
		3400m	4:37.37 (33.81)	3400m	4:34.21 (33.48)	
		3800m	5:11.37 (34.00)	3800m	5:08.68 (34.47)	
		4200m	5:45.18 (33.81)	4200m	5:43.57 (34.89)	
		4600m	6:18.79 (33.61)	4600m	6:17.66 (34.09)	
		5000m	6:51.70 (32.91)	5000m	6:51.11 (33.45)	

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

12. Uitslag Junioren A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jornt Dijk	HN3	124	O	1:15.04		
2	1 Johan Talsma	HA1	125	O	1:16.01		
3	4 Tjibbe de Vries	HA2	123	O	1:24.43	PR	
4	5 Willem de Vries	HN1	122	I	1:24.64	PR	
5	13 Fenna de Boer	DN1	123	I	1:27.35		
6	7 Paulisca Groenhof	DA1	122	O	1:39.13		
	116 Twan Kok	HN3	125	I	DNS		
	3 Jilles Tjoelker	HA1			WDR		

FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

12. Rituitslag Junioren A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	5 Willem de Vries	HN1	1:25.25	1:24.64	PR
	rd	7 Paulisca Groenhof	DA1	1:38.25	1:39.13	
		<u>Willem de Vries</u>			<u>Paulisca Groenhof</u>	
		200m 19.67 (19.67)		200m 22.91 (22.91)		
		600m 51.36 (31.69)		600m 1:00.15 (37.24)		
		1000m 1:24.64 (33.28)		1000m 1:39.13 (38.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	13 Fenna de Boer	DN1	1:23.79	1:27.35	
	bl	4 Tjibbe de Vries	HA2	1:25.69	1:24.43	PR
		<u>Fenna de Boer</u>			<u>Tjibbe de Vries</u>	
		200m 20.36 (20.36)		200m 20.37 (20.37)		
		600m 52.84 (32.48)		600m 51.77 (31.40)		
		1000m 1:27.35 (34.51)		1000m 1:24.43 (32.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	3 Jilles Tjoelker	HA1	1:19.01	WDR	
	rd	2 Jornt Dijk	HN3	1:14.20	1:15.04	
		<u>Jilles Tjoelker</u>			<u>Jornt Dijk</u>	
				200m 17.98 (17.98)		
				600m 45.88 (27.90)		
				1000m 1:15.04 (29.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	gl	116 Twan Kok	HN3	1:16.95	DNS	
	bl	1 Johan Talsma	HA1	1:13.51	1:16.01	
		<u>Twan Kok</u>			<u>Johan Talsma</u>	
				200m 17.41 (17.41)		
				600m 45.13 (27.72)		
				1000m 1:16.01 (30.88)		