

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sigrïd van Es	DPC	14	I	29.59		
2	52 Nynke Krol	DPC	13	O	30.25	PR	
3	79 Tirza Stojanovski	DPD	14	O	31.90	PR	
4	60 Lieke Nijboer	DPC	13	I	32.83	PR	
5	109 Jolieke Zijlstra	DPD	12	O	33.70		
6	102 Maartje Wietsma	DPC	11	O	34.00		
7	56 Didi Meekma	DPC	10	I	34.49	PR	
8	26 Bente Dam	DPC	9	I	34.63	PR	
9	32 Miriam van Es	DPD	12	I	35.16		
10	50 Myrthe Kooiker	DPC	10	O	35.30		
11	55 Djura Lubbinge	DPC	7	I	35.31	PR	
12	73 Nienke Reitsma	DPC	9	O	35.49	PR	
13	66 Lieke Planting	DPC	8	I	36.30	PR	
14	21 Julia Boersma	DPD	5	O	36.49	PR	
15	36 Lotte van der Goot	DPC	8	O	36.54		
16	96 Roos van der Werf	DPC	6	I	36.96	PR	
17	31 Nouk van het Erve	DPC	7	O	37.05		
18	125 Danique Leffertstra	DPD	6	O	37.12	PR	
19	126 Froukje de Vries	DPC	3	I	37.39	PR	
20	34 Marit Fokkens	DPC	5	I	37.59		
21	104 Joanne Wimmenhove	DPC	4	I	38.51	PR	
22	76 Amber Soet	DPC	4	O	38.56		
23	17 Norah Bijlsma	DPC	2	I	40.90	PR	
24	72 Lisette Reitsma	DPE	2	O	41.08	HT	
25	127 Lynn van Baaren	DPC	3	O	43.41	FL	
26	100 Doutzen Wierda	DPC	11	I	45.34	FL	
	83 Mirna van der Terp	DPC	1	I	DNS		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	83 <b>Mirna van der Terp</b>	DPC	40.39	<b>DNS</b>	
		<u>Mirna van der Terp</u>				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	17 <b>Norah Bijlsma</b>	DPC	41.76	<b>40.90</b>	PR
	bl	72 <b>Lisette Reitsma</b>	DPE	41.01	<b>41.08</b>	HT
		<u>Norah Bijlsma</u>				
		300m	40.90	(40.90)		
		<u>Lisette Reitsma</u>				
		300m	41.08	(41.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	126 <b>Froukje de Vries</b>	DPC	38.00	<b>37.39</b>	PR
	rd	127 <b>Lynn van Baaren</b>	DPC	37.59	<b>43.41</b>	FL
		<u>Froukje de Vries</u>				
		300m	37.39	(37.39)		
		<u>Lynn van Baaren</u>				
		300m	43.41	(43.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	104 <b>Joanne Wimmenhove</b>	DPC	38.91	<b>38.51</b>	PR
	bl	76 <b>Amber Soet</b>	DPC	38.24	<b>38.56</b>	
		<u>Joanne Wimmenhove</u>				
		300m	38.51	(38.51)		
		<u>Amber Soet</u>				
		300m	38.56	(38.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	34 <b>Marit Fokkens</b>	DPC	36.91	<b>37.59</b>	
	rd	21 <b>Julia Boersma</b>	DPD	36.76	<b>36.49</b>	PR
		<u>Marit Fokkens</u>				
		300m	37.59	(37.59)		
		<u>Julia Boersma</u>				
		300m	36.49	(36.49)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	96	<b>Roos van der Werf</b>		DPC	37.29	<b>36.96</b>	PR
	bl	125	<b>Danique Leffertstra</b>		DPD	37.27	<b>37.12</b>	PR
		<u>Roos van der Werf</u>				<u>Danique Leffertstra</u>		
		300m	36.96	(36.96)		300m	37.12	(37.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	55	<b>Djura Lubbinge</b>		DPC	36.00	<b>35.31</b>	PR
	rd	31	<b>Nouk van het Erve</b>		DPC	36.61	<b>37.05</b>	
		<u>Djura Lubbinge</u>				<u>Nouk van het Erve</u>		
		300m	35.31	(35.31)		300m	37.05	(37.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	66	<b>Lieke Planting</b>		DPC	36.42	<b>36.30</b>	PR
	bl	36	<b>Lotte van der Goot</b>		DPC	36.38	<b>36.54</b>	
		<u>Lieke Planting</u>				<u>Lotte van der Goot</u>		
		300m	36.30	(36.30)		300m	36.54	(36.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	26	<b>Bente Dam</b>		DPC	35.29	<b>34.63</b>	PR
	rd	73	<b>Nienke Reitsma</b>		DPC	35.60	<b>35.49</b>	PR
		<u>Bente Dam</u>				<u>Nienke Reitsma</u>		
		300m	34.63	(34.63)		300m	35.49	(35.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	56	<b>Didi Meekma</b>		DPC	34.57	<b>34.49</b>	PR
	bl	50	<b>Myrthe Kooiker</b>		DPC	34.08	<b>35.30</b>	
		<u>Didi Meekma</u>				<u>Myrthe Kooiker</u>		
		300m	34.49	(34.49)		300m	35.30	(35.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	100	<b>Doutzen Wierda</b>		DPC	33.67	<b>45.34</b>	FL
	rd	102	<b>Maartje Wietsma</b>		DPC	33.75	<b>34.00</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>				<u>Maartje Wietsma</u>		
		300m	45.34	(45.34)		300m	34.00	(34.00)

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	32 <b>Miriam van Es</b>	DPD	33.93	<b>35.16</b>	
	bl	109 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPD	33.59	<b>33.70</b>	
		<u>Miriam van Es</u>				<u>Jolieke Zijlstra</u>
		300m	35.16 (35.16)			300m
				33.70	(33.70)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	60 <b>Lieke Nijboer</b>	DPC	33.06	<b>32.83</b>	PR
	rd	52 <b>Nynke Krol</b>	DPC	30.37	<b>30.25</b>	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>				<u>Nynke Krol</u>
		300m	32.83 (32.83)			300m
				30.25	(30.25)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	33 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	29.32	<b>29.59</b>	
	bl	79 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	32.15	<b>31.90</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>				<u>Tirza Stojanovski</u>
		300m	29.59 (29.59)			300m
				31.90	(31.90)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	26	O	<b>29.49</b>	PR	
2	90 <b>Stevin Visser</b>	HPC	25	I	<b>32.08</b>	PR	
3	51 <b>Jurjen Kramer</b>	HPC	26	I	<b>32.17</b>		
4	74 <b>Hidde Salomons</b>	HPC	23	O	<b>33.12</b>	PR	
5	107 <b>Berend Zijlstra</b>	HPC	24	O	<b>33.16</b>	PR	
6	88 <b>Sverre de Vegt</b>	HPC	23	I	<b>33.48</b>	PR	
7	30 <b>Allard van der Ende</b>	HPC	25	O	<b>33.63</b>		
8	94 <b>Bas van der Weij</b>	HPD	22	I	<b>33.86</b>	PR	
9	86 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPD	24	I	<b>33.99</b>		
10	28 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPC	21	O	<b>34.99</b>		
11	110 <b>Kas Zijlstra</b>	HPC	22	O	<b>36.24</b>	PR	
12	64 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC	21	I	<b>36.96</b>	PR	
13	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	19	I	<b>37.91</b>	PR	
14	39 <b>Jurre van der Heide</b>	HPC	20	I	<b>38.15</b>		
15	75 <b>Niels Schurer</b>	HPC	19	O	<b>38.36</b>		
16	63 <b>Jim Oosterhuis</b>	HPE	20	O	<b>39.17</b>	PR	
17	58 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	18	O	<b>41.59</b>	PR	
18	53 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	17	I	<b>45.77</b>		
19	101 <b>Ties Wierda</b>	HPF	16	O	<b>46.53</b>		
20	61 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	15	O	<b>50.41</b>		
21	108 <b>Bram Zijlstra</b>	HPF	18	I	<b>53.21</b>	FL	
22	124 <b>Lasse Kolder</b>	HPF	16	I	<b>53.52</b>	PR	
23	98 <b>David Westhoff</b>	HPF	17	O	<b>53.79</b>	FL	
24	120 <b>Mees van den Bosch</b>	HPF	15	I	<b>1:00.59</b>	PR	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	120 <b>Mees van den Bosch</b>	HPF	1:04.66	<b>1:00.59</b>	PR
	rd	61 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	46.20	<b>50.41</b>	
		<u>Mees van den Bosch</u>			<u>Tim Nijboer</u>	
		300m 1:00.59 (60.59)		300m 50.41 (50.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	124 <b>Lasse Kolder</b>	HPF	56.58	<b>53.52</b>	PR
	bl	101 <b>Ties Wierda</b>	HPF	46.24	<b>46.53</b>	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 53.52 (53.52)		300m 46.53 (46.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	53 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	44.15	<b>45.77</b>	
	rd	98 <b>David Westhoff</b>	HPF	44.85	<b>53.79</b>	FL
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>David Westhoff</u>	
		300m 45.77 (45.77)		300m 53.79 (53.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	108 <b>Bram Zijlstra</b>	HPF	45.82	<b>53.21</b>	FL
	bl	58 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	42.34	<b>41.59</b>	PR
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Rob Nagelhout</u>	
		300m 53.21 (53.21)		300m 41.59 (41.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	38.47	<b>37.91</b>	PR
	rd	75 <b>Niels Schurer</b>	HPC	38.12	<b>38.36</b>	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Niels Schurer</u>	
		300m 37.91 (37.91)		300m 38.36 (38.36)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	39	<b>Jurre van der Heide</b>		HPC	37.90	<b>38.15</b>	
	bl	63	<b>Jim Oosterhuis</b>		HPE	41.38	<b>39.17</b>	PR
		<u>Jurre van der Heide</u>			<u>Jim Oosterhuis</u>			
		300m	38.15	(38.15)	300m	39.17	(39.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	64	<b>Jilles Pietersma</b>		HPC	37.22	<b>36.96</b>	PR
	rd	28	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPC	34.66	<b>34.99</b>	
		<u>Jilles Pietersma</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		300m	36.96	(36.96)	300m	34.99	(34.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	94	<b>Bas van der Weij</b>		HPD	34.76	<b>33.86</b>	PR
	bl	110	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC	37.56	<b>36.24</b>	PR
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Kas Zijlstra</u>			
		300m	33.86	(33.86)	300m	36.24	(36.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	88	<b>Sverre de Vegt</b>		HPC	33.69	<b>33.48</b>	PR
	rd	74	<b>Hidde Salomons</b>		HPC	33.55	<b>33.12</b>	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Hidde Salomons</u>			
		300m	33.48	(33.48)	300m	33.12	(33.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	86	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPD	33.35	<b>33.99</b>	
	bl	107	<b>Berend Zijlstra</b>		HPC	33.37	<b>33.16</b>	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		300m	33.99	(33.99)	300m	33.16	(33.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	90	<b>Stevin Visser</b>		HPC	32.59	<b>32.08</b>	PR
	rd	30	<b>Allard van der Ende</b>		HPC	32.81	<b>33.63</b>	
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	32.08	(32.08)	300m	33.63	(33.63)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	51 <b>Jurjen Kramer</b>	HPC	31.33	<b>32.17</b>	
	bl	41 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	29.54	<b>29.49</b>	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>				
		300m	32.17 (32.17)			
			<u>Otte Hilarides</u>			
			300m	29.49 (29.49)		



# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Kailey van der Veen	DPA	40	I	28.54	PR	
2	48 Kyra Kamstra	DPA	39	O	29.47		
3	69 Sara van de Pol	DPA	35	I	29.86	PR	
4	92 Hannah de Vries	DPA	40	O	29.98	PR	
5	23 Marrit Bosma	DPA	39	I	30.04		
6	91 Merel Vlug	DPA	37	I	30.08	PR	
7	113 Kaya Kolder	DPA	34	I	30.37	PR	
8	20 Else Marie Boersma	DPA	36	I	30.38	PR	
9	82 Eline Teeninga	DPA	35	O	30.51	PR	
10	15 Asia Berga	DPA	38	O	30.57		
11	25 Sanne Brinksma	DPA	38	I	30.68		
12	93 Jildau de Vries	DPA	37	O	31.10		
13	77 Marin Steegstra	DPA	36	O	31.22		
14	62 Vera Nijboer	DPA	33	O	31.44		
15	123 Carlien van den Heuvel	DPB	31	I	31.67	PR	
16	46 Maud Jubbega	DPA	33	I	32.01	PR	
17	65 Menthe Pietersma	DPB	29	I	32.06	PR	
18	49 Mirte Kingma	DPA	31	O	32.13	PR	
19	105 Keira Wind	DPB	32	I	32.15	PR	
20	35 Alyne Eelkje Goerres	DPA	32	O	32.39	PR	
21	106 Antje Ypma	DPB	34	O	32.80		
22	37 Jildou de Haan	DPA	29	O	32.94		
23	121 Sybrich Hillie Buisman	DPB	30	O	33.34	PR	
24	59 Marije Nieman	DPB	30	I	34.98		
25	85 Lysanne van der Vaart	DPB	27	O	35.27		
26	27 Frouwkje Dijkstra	DPA	27	I	35.41	PR	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	wt	27	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DPA	35.49	<b>35.41</b>	PR	
	rd	85	<b>Lysanne van der Vaart</b>		DPB	34.91	<b>35.27</b>		
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>				
		300m	35.41	(35.41)	300m	35.27	(35.27)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
28	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
29	wt	65	<b>Menthe Pietersma</b>		DPB	33.13	<b>32.06</b>	PR	
	rd	37	<b>Jildou de Haan</b>		DPA	32.94	<b>32.94</b>		
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Jildou de Haan</u>				
		300m	32.06	(32.06)	300m	32.94	(32.94)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
30	gl	59	<b>Marije Nieman</b>		DPB	34.17	<b>34.98</b>		
	bl	121	<b>Sybrich Hillie Buisman</b>		DPB	33.57	<b>33.34</b>	PR	
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>				
		300m	34.98	(34.98)	300m	33.34	(33.34)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
31	wt	123	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPB	32.59	<b>31.67</b>	PR	
	rd	49	<b>Mirte Kingma</b>		DPA	32.63	<b>32.13</b>	PR	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Mirte Kingma</u>				
		300m	31.67	(31.67)	300m	32.13	(32.13)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
32	gl	105	<b>Keira Wind</b>		DPB	32.80	<b>32.15</b>	PR	
	bl	35	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DPA	32.53	<b>32.39</b>	PR	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>				
		300m	32.15	(32.15)	300m	32.39	(32.39)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
33	wt	46	<b>Maud Jubbega</b>		DPA	32.23	<b>32.01</b>	PR	
	rd	62	<b>Vera Nijboer</b>		DPA	31.26	<b>31.44</b>		
		<u>Maud Jubbega</u>			<u>Vera Nijboer</u>				
		300m	32.01	(32.01)	300m	31.44	(31.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
34	gl	113	<b>Kaya Kolder</b>		DPA	31.55	<b>30.37</b>	PR	
	bl	106	<b>Antje Ypma</b>		DPB	31.86	<b>32.80</b>		
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Antje Ypma</u>				
		300m	30.37	(30.37)	300m	32.80	(32.80)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
35	wt	69	<b>Sara van de Pol</b>		DPA	30.83	<b>29.86</b>	PR	
	rd	82	<b>Eline Teeninga</b>		DPA	30.69	<b>30.51</b>	PR	
		<u>Sara van de Pol</u>			<u>Eline Teeninga</u>				
		300m	29.86	(29.86)	300m	30.51	(30.51)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
36	gl	20	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA	30.76	<b>30.38</b>	PR	
	bl	77	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	31.15	<b>31.22</b>		
		<u>Else Marie Boersma</u>			<u>Marin Steegstra</u>				
		300m	30.38	(30.38)	300m	31.22	(31.22)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
37	wt	91	<b>Merel Vlug</b>		DPA	30.45	<b>30.08</b>	PR	
	rd	93	<b>Jildau de Vries</b>		DPA	30.16	<b>31.10</b>		
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Jildau de Vries</u>				
		300m	30.08	(30.08)	300m	31.10	(31.10)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	25 <b>Sanne Brinksma</b>	DPA	30.68	<b>30.68</b>	
	bl	15 <b>Asia Berga</b>	DPA	30.38	<b>30.57</b>	
		<u>Sanne Brinksma</u>				<u>Asia Berga</u>
		300m	30.68 (30.68)			300m
				30.57	(30.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	23 <b>Marrit Bosma</b>	DPA	30.02	<b>30.04</b>	
	rd	48 <b>Kyra Kamstra</b>	DPA	29.18	<b>29.47</b>	
		<u>Marrit Bosma</u>				<u>Kyra Kamstra</u>
		300m	30.04 (30.04)			300m
				29.47	(29.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	87 <b>Kailey van der Veen</b>	DPA	28.76	<b>28.54</b>	PR
	bl	92 <b>Hannah de Vries</b>	DPA	30.09	<b>29.98</b>	PR
		<u>Kailey van der Veen</u>				<u>Hannah de Vries</u>
		300m	28.54 (28.54)			300m
				29.98	(29.98)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Johannes Hoomans	HPA	51	I	27.52		
2	18 Tijn Bijma	HPA	52	O	29.10		
3	81 Jelmer Tasma	HPA	49	I	29.16	PR	
4	89 Colin de Velde	HPA	52	I	29.91		
5	80 Luca Stroetinga	HPA	50	I	30.15		
6	84 Rimer Tjoelker	HPA	49	O	30.66	PR	
7	16 Jim Bergkamp	HPA	48	I	30.69	PR	
8	70 Tim Postma	HPB	48	O	30.97	PR	
9	54 Sander Leusink	HPB	47	I	31.08	PR	
10	40 Ids Hellinga	HPB	50	O	31.27		
11	68 Hidde-Jan Poiesz	HPA	46	I	31.80	PR	
12	38 Wytse Hamstra	HPB	45	I	32.56	PR	
13	24 Tieme Bouma	HPB	45	O	32.60		
14	103 Bram Wimmenhove	HPA	43	I	32.62	PR	
15	111 Thijs de Wit	HPA	46	O	32.67	PR	
16	99 Gideon Westhoff	HPB	44	O	33.18	PR	
17	71 Wiek Reen	HPA	43	O	33.28	PR	
18	95 Mark van der Weij	HPA	44	I	33.99	PR	
19	47 Mika Kammeraat	HPB	42	I	34.10	PR	
20	134 Rimar Kaper	HPB	41	O	34.70	PR	
21	78 Thijmen van Steen	HPB	42	O	34.93	PR	
22	45 Romke Jepma	HPA	41	I	35.23		
23	19 Anton Boersma	HPB	51	O	39.67	FL	
24	67 Tobias Pleij	HPB	47	O	44.22	FL	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
41	wt	45	<b>Romke Jepma</b>		HPA	34.93	<b>35.23</b>		
	rd	134	<b>Rimar Kaper</b>		HPB	35.43	<b>34.70</b>	PR	
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Rimar Kaper</u>				
		300m	35.23	(35.23)	300m	34.70	(34.70)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
42	gl	47	<b>Mika Kammeraat</b>		HPB	35.05	<b>34.10</b>	PR	
	bl	78	<b>Thijmen van Steen</b>		HPB	35.56	<b>34.93</b>	PR	
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Thijmen van Steen</u>				
		300m	34.10	(34.10)	300m	34.93	(34.93)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
43	wt	103	<b>Bram Wimmenhove</b>		HPA	34.43	<b>32.62</b>	PR	
	rd	71	<b>Wiek Reen</b>		HPA	33.87	<b>33.28</b>	PR	
		<u>Bram Wimmenhove</u>			<u>Wiek Reen</u>				
		300m	32.62	(32.62)	300m	33.28	(33.28)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
44	gl	95	<b>Mark van der Weij</b>		HPA	34.76	<b>33.99</b>	PR	
	bl	99	<b>Gideon Westhoff</b>		HPB	33.72	<b>33.18</b>	PR	
		<u>Mark van der Weij</u>			<u>Gideon Westhoff</u>				
		300m	33.99	(33.99)	300m	33.18	(33.18)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	38	<b>Wytse Hamstra</b>		HPB	33.72	<b>32.56</b>	PR	
	rd	24	<b>Tieme Bouma</b>		HPB	31.42	<b>32.60</b>		
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Tieme Bouma</u>				
		300m	32.56	(32.56)	300m	32.60	(32.60)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	68 <b>Hidde-Jan Poiesz</b>	HPA		32.43	<b>31.80</b>	PR
	bl	111 <b>Thijs de Wit</b>	HPA		33.17	<b>32.67</b>	PR
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>		<u>Thijs de Wit</u>			
		300m	31.80	(31.80)	300m	32.67	(32.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	54 <b>Sander Leusink</b>	HPB		31.42	<b>31.08</b>	PR
	rd	67 <b>Tobias Pleij</b>	HPB		30.94	<b>44.22</b>	FL
		<u>Sander Leusink</u>		<u>Tobias Pleij</u>			
		300m	31.08	(31.08)	300m	44.22	(44.22)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	16 <b>Jim Bergkamp</b>	HPA		30.88	<b>30.69</b>	PR
	bl	70 <b>Tim Postma</b>	HPB		31.23	<b>30.97</b>	PR
		<u>Jim Bergkamp</u>		<u>Tim Postma</u>			
		300m	30.69	(30.69)	300m	30.97	(30.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	81 <b>Jelmer Tasma</b>	HPA		29.71	<b>29.16</b>	PR
	rd	84 <b>Rimer Tjoelker</b>	HPA		30.76	<b>30.66</b>	PR
		<u>Jelmer Tasma</u>		<u>Rimer Tjoelker</u>			
		300m	29.16	(29.16)	300m	30.66	(30.66)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	80 <b>Luca Stroetinga</b>	HPA		29.84	<b>30.15</b>	
	bl	40 <b>Ids Hellinga</b>	HPB		30.63	<b>31.27</b>	
		<u>Luca Stroetinga</u>		<u>Ids Hellinga</u>			
		300m	30.15	(30.15)	300m	31.27	(31.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	42 <b>Johannes Hoomans</b>	HPA		27.11	<b>27.52</b>	
	rd	19 <b>Anton Boersma</b>	HPB		29.54	<b>39.67</b>	FL
		<u>Johannes Hoomans</u>		<u>Anton Boersma</u>			
		300m	27.52	(27.52)	300m	39.67	(39.67)

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	89 <b>Colin de Velde</b>	HPA	29.45	<b>29.91</b>	
	bl	18 <b>Tijn Bijma</b>	HPA	29.04	<b>29.10</b>	
		<u>Colin de Velde</u>				
		300m	29.91 (29.91)			
			<u>Tijn Bijma</u>			
			300m	29.10 (29.10)		



# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sigrid van Es	DPC	66	O	29.87		
2	52 Nynke Krol	DPC	65	I	30.52		
3	79 Tirza Stojanovski	DPD	66	I	32.01		
4	60 Lieke Nijboer	DPC	65	O	33.08		
5	102 Maartje Wietsma	DPC	63	I	33.92		
6	109 Jolieke Zijlstra	DPD	64	I	34.08		
7	50 Myrthe Kooiker	DPC	62	I	34.44		
8	56 Didi Meekma	DPC	62	O	34.53		
9	100 Doutzen Wierda	DPC	63	O	34.82		
10	31 Nouk van het Erve	DPC	59	I	35.10	PR	
11	26 Bente Dam	DPC	61	O	35.16		
12	73 Nienke Reitsma	DPC	61	I	35.24	PR	
13	55 Djura Lubbinge	DPC	59	O	35.66		
14	66 Lieke Planting	DPC	60	O	36.10	PR	
15	32 Miriam van Es	DPD	64	O	36.23		
16	36 Lotte van der Goot	DPC	60	I	36.44		
17	96 Roos van der Werf	DPC	58	O	37.20		
18	125 Danique Leffertstra	DPD	58	I	37.43		
19	126 Froukje de Vries	DPC	55	O	37.63		
20	34 Marit Fokkens	DPC	57	O	37.84		
21	127 Lynn van Baaren	DPC	55	I	37.90		
22	76 Amber Soet	DPC	56	I	38.12	PR	
23	104 Joanne Wimmenhove	DPC	56	O	39.78		
24	17 Norah Bijlsma	DPC	67	O	41.87	RS	
25	72 Lisette Reitsma	DPE	54	I	51.21	FL	
	21 Julia Boersma	DPD	57	I	DNF		
	83 Mirna van der Terp	DPC	53	O	DNS		
	17 Norah Bijlsma	DPC	54	O	DNS		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt					
	rd	83 <b>Mirna van der Terp</b>	DPC	40.39		<b>DNS</b>
						<b>Mirna van der Terp</b>
						m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	72 <b>Lisette Reitsma</b>	DPE	41.01		<b>51.21</b> FL
	bl	17 <b>Norah Bijlsma</b>	DPC	41.76		<b>DNS</b>
		<b>Lisette Reitsma</b>				<b>Norah Bijlsma</b>
		300m	51.21	(51.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	127 <b>Lynn van Baaren</b>	DPC	37.59		<b>37.90</b>
	rd	126 <b>Froukje de Vries</b>	DPC	38.00		<b>37.63</b>
		<b>Lynn van Baaren</b>				<b>Froukje de Vries</b>
		300m	37.90	(37.90)		300m 37.63 (37.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	76 <b>Amber Soet</b>	DPC	38.24		<b>38.12</b> PR
	bl	104 <b>Joanne Wimmenhove</b>	DPC	38.91		<b>39.78</b>
		<b>Amber Soet</b>				<b>Joanne Wimmenhove</b>
		300m	38.12	(38.12)		300m 39.78 (39.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	21 <b>Julia Boersma</b>	DPD	36.76		<b>DNF</b>
	rd	34 <b>Marit Fokkens</b>	DPC	36.91		<b>37.84</b>
		<b>Julia Boersma</b>				<b>Marit Fokkens</b>
						300m 37.84 (37.84)

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	125 <b>Danique Leffertstra</b>	DPD	37.27	<b>37.43</b>	
	bl	96 <b>Roos van der Werf</b>	DPC	37.29	<b>37.20</b>	
		<u>Danique Leffertstra</u>		<u>Roos van der Werf</u>		
		300m 37.43 (37.43)		300m 37.20 (37.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	31 <b>Nouk van het Erve</b>	DPC	36.61	<b>35.10</b>	PR
	rd	55 <b>Djura Lubbinge</b>	DPC	36.00	<b>35.66</b>	
		<u>Nouk van het Erve</u>		<u>Djura Lubbinge</u>		
		300m 35.10 (35.10)		300m 35.66 (35.66)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	36 <b>Lotte van der Goot</b>	DPC	36.38	<b>36.44</b>	
	bl	66 <b>Lieke Planting</b>	DPC	36.42	<b>36.10</b>	PR
		<u>Lotte van der Goot</u>		<u>Lieke Planting</u>		
		300m 36.44 (36.44)		300m 36.10 (36.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	73 <b>Nienke Reitsma</b>	DPC	35.60	<b>35.24</b>	PR
	rd	26 <b>Bente Dam</b>	DPC	35.29	<b>35.16</b>	
		<u>Nienke Reitsma</u>		<u>Bente Dam</u>		
		300m 35.24 (35.24)		300m 35.16 (35.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	50 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPC	34.08	<b>34.44</b>	
	bl	56 <b>Didi Meekma</b>	DPC	34.57	<b>34.53</b>	
		<u>Myrthe Kooiker</u>		<u>Didi Meekma</u>		
		300m 34.44 (34.44)		300m 34.53 (34.53)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	102 <b>Maartje Wietsma</b>	DPC	33.75	<b>33.92</b>	
	rd	100 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	33.67	<b>34.82</b>	
		<u>Maartje Wietsma</u>		<u>Doutzen Wierda</u>		
		300m 33.92 (33.92)		300m 34.82 (34.82)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	109 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPD	33.59	<b>34.08</b>	
	bl	32 <b>Miriam van Es</b>	DPD	33.93	<b>36.23</b>	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Miriam van Es</u>	
		300m	34.08 (34.08)		300m	36.23 (36.23)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	52 <b>Nynke Krol</b>	DPC	30.37	<b>30.52</b>	
	rd	60 <b>Lieke Nijboer</b>	DPC	33.06	<b>33.08</b>	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Lieke Nijboer</u>	
		300m	30.52 (30.52)		300m	33.08 (33.08)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	79 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	32.15	<b>32.01</b>	
	bl	33 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	29.32	<b>29.87</b>	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Sigrid van Es</u>	
		300m	32.01 (32.01)		300m	29.87 (29.87)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	17 <b>Norah Bijlsma</b>	DPC	40.90	<b>41.87</b>	RS
	rd					
		<u>Norah Bijlsma</u>				
		m		300m	41.87 (41.87)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	78	I	<b>30.20</b>		
2	51 <b>Jurjen Kramer</b>	HPC	78	O	<b>32.44</b>		
3	74 <b>Hidde Salomons</b>	HPC	75	I	<b>32.79</b>	PR	
4	90 <b>Stevin Visser</b>	HPC	77	O	<b>32.96</b>		
5	107 <b>Berend Zijlstra</b>	HPC	76	I	<b>33.56</b>		
6	86 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPD	76	O	<b>33.61</b>		
7	30 <b>Allard van der Ende</b>	HPC	77	I	<b>33.67</b>		
8	88 <b>Sverre de Vegt</b>	HPC	75	O	<b>33.92</b>		
9	94 <b>Bas van der Weij</b>	HPD	74	O	<b>34.83</b>		
10	28 <b>Jurjen Dijkstra</b>	HPC	73	I	<b>35.14</b>		
11	110 <b>Kas Zijlstra</b>	HPC	74	I	<b>37.12</b>		
12	75 <b>Niels Schurer</b>	HPC	71	I	<b>37.94</b>	PR	
13	64 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC	73	O	<b>38.41</b>		
14	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	71	O	<b>39.00</b>		
15	39 <b>Jurre van der Heide</b>	HPC	72	O	<b>39.28</b>		
16	63 <b>Jim Oosterhuis</b>	HPE	72	I	<b>41.89</b>		
17	58 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	70	I	<b>42.06</b>		
18	53 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	69	O	<b>44.88</b>		
19	101 <b>Ties Wierda</b>	HPF	68	I	<b>45.52</b>	PR	
20	61 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	67	I	<b>45.77</b>	PR	
21	108 <b>Bram Zijlstra</b>	HPF	70	O	<b>46.07</b>		
22	98 <b>David Westhoff</b>	HPF	69	I	<b>46.46</b>		
23	124 <b>Lasse Kolder</b>	HPF	68	O	<b>53.58</b>		
24	120 <b>Mees van den Bosch</b>	HPF	67	O	<b>1:00.27</b>	PR	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	61 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	46.20	<b>45.77</b>	PR
	rd	120 <b>Mees van den Bosch</b>	HPF	1:04.66	<b>1:00.27</b>	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Mees van den Bosch</u>	
		300m 45.77 (45.77)			300m 1:00.27 (60.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	101 <b>Ties Wierda</b>	HPF	46.24	<b>45.52</b>	PR
	bl	124 <b>Lasse Kolder</b>	HPF	56.58	<b>53.58</b>	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Lasse Kolder</u>	
		300m 45.52 (45.52)			300m 53.58 (53.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	98 <b>David Westhoff</b>	HPF	44.85	<b>46.46</b>	
	rd	53 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	44.15	<b>44.88</b>	
		<u>David Westhoff</u>			<u>Naut Kuiper</u>	
		300m 46.46 (46.46)			300m 44.88 (44.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	58 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	42.34	<b>42.06</b>	
	bl	108 <b>Bram Zijlstra</b>	HPF	45.82	<b>46.07</b>	
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Bram Zijlstra</u>	
		300m 42.06 (42.06)			300m 46.07 (46.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	75 <b>Niels Schurer</b>	HPC	38.12	<b>37.94</b>	PR
	rd	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	38.47	<b>39.00</b>	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>	
		300m 37.94 (37.94)			300m 39.00 (39.00)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	63	<b>Jim Oosterhuis</b>		HPE	41.38	<b>41.89</b>	
	bl	39	<b>Jurre van der Heide</b>		HPC	37.90	<b>39.28</b>	
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Jurre van der Heide</u>			
		300m	41.89	(41.89)	300m	39.28	(39.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	28	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPC	34.66	<b>35.14</b>	
	rd	64	<b>Jilles Pietersma</b>		HPC	37.22	<b>38.41</b>	
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Jilles Pietersma</u>			
		300m	35.14	(35.14)	300m	38.41	(38.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	110	<b>Kas Zijlstra</b>		HPC	37.56	<b>37.12</b>	
	bl	94	<b>Bas van der Weij</b>		HPD	34.76	<b>34.83</b>	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Bas van der Weij</u>			
		300m	37.12	(37.12)	300m	34.83	(34.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	74	<b>Hidde Salomons</b>		HPC	33.55	<b>32.79</b>	PR
	rd	88	<b>Sverre de Vegt</b>		HPC	33.69	<b>33.92</b>	
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		300m	32.79	(32.79)	300m	33.92	(33.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	107	<b>Berend Zijlstra</b>		HPC	33.37	<b>33.56</b>	
	bl	86	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPD	33.35	<b>33.61</b>	
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		300m	33.56	(33.56)	300m	33.61	(33.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	30	<b>Allard van der Ende</b>		HPC	32.81	<b>33.67</b>	
	rd	90	<b>Stevin Visser</b>		HPC	32.59	<b>32.96</b>	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	33.67	(33.67)	300m	32.96	(32.96)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	41	Otte Hilarides		HPC		29.54	<b>30.20</b>	
	bl	51	Jurjen Kramer		HPC		31.33	<b>32.44</b>	
		<u>Otte Hilarides</u>				<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m	30.20	(30.20)		300m	32.44	(32.44)	



# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Kailey van der Veen	DPA	92	O	44.67	PR	
2	48 Kyra Kamstra	DPA	92	I	45.77		
3	69 Sara van de Pol	DPA	87	I	46.50	PR	
4	91 Merel Vlug	DPA	91	I	46.72	PR	
5	23 Marrit Bosma	DPA	91	O	46.85	PR	
6	113 Kaya Kolder	DPA	90	I	47.01	PR	
7	25 Sanne Brinksma	DPA	89	I	47.65		
	82 Eline Teeninga	DPA	90	O	47.65		
9	15 Asia Berga	DPA	86	O	47.73	PR	
10	92 Hannah de Vries	DPA	89	O	47.75		
11	20 Else Marie Boersma	DPA	88	O	47.99	PR	
12	93 Jildau de Vries	DPA	87	O	48.38		
13	62 Vera Nijboer	DPA	88	I	49.33		
14	77 Marin Steegstra	DPA	85	I	49.46	PR	
15	123 Carlien van den Heuvel	DPB	84	I	49.74	PR	
16	49 Mirte Kingma	DPA	82	O	50.03	PR	
17	46 Maud Jubbega	DPA	84	O	50.68	PR	
18	37 Jildou de Haan	DPA	83	O	51.06	PR	
19	106 Antje Ypma	DPB	86	I	51.35		
20	35 Alyne Eelkje Goerres	DPA	85	O	51.67		
21	105 Keira Wind	DPB	82	I	51.80	PR	
22	65 Menthe Pietersma	DPB	83	I	51.98		
23	121 Sybrich Hillie Buisman	DPB	81	I	53.84		
24	59 Marije Nieman	DPB	81	O	55.10		
25	27 Frouwkje Dijkstra	DPA	79	I	57.15		
26	85 Lysanne van der Vaart	DPB	79	O	57.21		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	27 <b>Frouwkje Dijkstra</b>	DPA	56.55	<b>57.15</b>	
	rd	85 <b>Lysanne van der Vaart</b>	DPB	55.20	<b>57.21</b>	
		<b>Frouwkje Dijkstra</b>				<b>Lysanne van der Vaart</b>
		100m 14.28 (14.28)		100m 14.43 (14.43)		
		500m 57.15 (42.87)		500m 57.21 (42.78)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl					
	bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	121 <b>Sybrich Hillie Buisman</b>	DPB	53.53	<b>53.84</b>	
	rd	59 <b>Marije Nieman</b>	DPB	54.70	<b>55.10</b>	
		<b>Sybrich Hillie Buisman</b>				<b>Marije Nieman</b>
		100m 13.63 (13.63)		100m 14.38 (14.38)		
		500m 53.84 (40.21)		500m 55.10 (40.72)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	105 <b>Keira Wind</b>	DPB	53.30	<b>51.80</b>	PR
	bl	49 <b>Mirte Kingma</b>	DPA	51.74	<b>50.03</b>	PR
		<b>Keira Wind</b>				<b>Mirte Kingma</b>
		100m 13.51 (13.51)		100m 13.35 (13.35)		
		500m 51.80 (38.29)		500m 50.03 (36.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	65 <b>Menthe Pietersma</b>	DPB	51.68	<b>51.98</b>	
	rd	37 <b>Jildou de Haan</b>	DPA	51.48	<b>51.06</b>	PR
		<b>Menthe Pietersma</b>				<b>Jildou de Haan</b>
		100m 13.65 (13.65)		100m 13.36 (13.36)		
		500m 51.98 (38.33)		500m 51.06 (37.70)		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	123	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPB	51.14	<b>49.74</b>	PR
	bl	46	<b>Maud Jubbega</b>		DPA	51.16	<b>50.68</b>	PR
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	49.74	(36.76)	500m	50.68	(37.15)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	77	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	49.76	<b>49.46</b>	PR
	rd	35	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DPA	50.76	<b>51.67</b>	
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			
		100m	13.65	(13.65)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	49.46	(35.81)	500m	51.67	(38.01)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	106	<b>Antje Ypma</b>		DPB	50.72	<b>51.35</b>	
	bl	15	<b>Asia Berga</b>		DPA	49.11	<b>47.73</b>	PR
		<u>Antje Ypma</u>			<u>Asia Berga</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	51.35	(37.61)	500m	47.73	(35.11)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	69	<b>Sara van de Pol</b>		DPA	47.78	<b>46.50</b>	PR
	rd	93	<b>Jildau de Vries</b>		DPA	47.86	<b>48.38</b>	
		<u>Sara van de Pol</u>			<u>Jildau de Vries</u>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	46.50	(33.73)	500m	48.38	(35.33)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	62	<b>Vera Nijboer</b>		DPA	49.00	<b>49.33</b>	
	bl	20	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA	48.22	<b>47.99</b>	PR
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Else Marie Boersma</u>			
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	49.33	(36.36)	500m	47.99	(35.18)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	25	<b>Sanne Brinksma</b>		DPA	47.34	<b>47.65</b>	
	rd	92	<b>Hannah de Vries</b>		DPA	47.73	<b>47.75</b>	
		<u>Sanne Brinksma</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	47.65	(34.69)	500m	47.75	(35.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	113	<b>Kaya Kolder</b>		DPA	47.23	<b>47.01</b>	PR
	bl	82	<b>Eline Teeninga</b>		DPA	47.47	<b>47.65</b>	
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	47.01	(33.83)	500m	47.65	(35.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	91	<b>Merel Vlug</b>		DPA	46.95	<b>46.72</b>	PR
	rd	23	<b>Marrit Bosma</b>		DPA	47.02	<b>46.85</b>	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.72	(33.94)	500m	46.85	(34.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	48	<b>Kyra Kamstra</b>		DPA	45.63	<b>45.77</b>	
	bl	87	<b>Kailey van der Veen</b>		DPA	44.77	<b>44.67</b>	PR
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Kailey van der Veen</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	45.77	(33.54)	500m	44.67	(32.28)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Johannes Hoomans	HPA	103	I	43.04		
2	18 Tijn Bijma	HPA	104	I	45.57		
3	81 Jelmer Tasma	HPA	104	O	45.64	PR	
4	19 Anton Boersma	HPB	101	O	46.26	PR	
5	80 Luca Stroetinga	HPA	103	O	46.44		
6	89 Colin de Velde	HPA	102	O	46.59	PR	
7	40 Ids Hellinga	HPB	102	I	46.94	PR	
8	84 Rimer Tjoelker	HPA	100	I	48.32	PR	
9	16 Jim Bergkamp	HPA	101	I	48.53	PR	
10	68 Hidde-Jan Poiesz	HPA	97	I	49.45	PR	
11	54 Sander Leusink	HPB	97	O	49.73	PR	
12	70 Tim Postma	HPB	99	I	50.20		
13	67 Tobias Pleij	HPB	99	O	50.38		
14	24 Tieme Bouma	HPB	100	O	51.02		
15	38 Wytse Hamstra	HPB	98	I	52.14	PR	
16	103 Bram Wimmenhove	HPA	95	O	52.22	PR	
17	111 Thijs de Wit	HPA	96	O	53.23	PR	
18	99 Gideon Westhoff	HPB	98	O	53.56		
19	71 Wiek Reen	HPA	94	O	53.90	PR	
20	95 Mark van der Weij	HPA	95	I	54.74		
21	47 Mika Kammeraat	HPB	93	I	55.09	PR	
22	134 Rimar Kaper	HPB	93	O	56.67	PR	
23	45 Romke Jepma	HPA	96	I	57.49		
24	78 Thijmen van Steen	HPB	94	I	58.26	PR	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	47	<b>Mika Kammeraat</b>		HPB	56.79	<b>55.09</b>	PR
	rd	134	<b>Rimar Kaper</b>		HPB	58.73	<b>56.67</b>	PR
		<b>Mika Kammeraat</b>			<b>Rimar Kaper</b>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	55.09	(41.49)	500m	56.67	(43.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	78	<b>Thijmen van Steen</b>		HPB	59.14	<b>58.26</b>	PR
	bl	71	<b>Wiek Reen</b>		HPA	54.95	<b>53.90</b>	PR
		<b>Thijmen van Steen</b>			<b>Wiek Reen</b>			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	58.26	(44.26)	500m	53.90	(40.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	95	<b>Mark van der Weij</b>		HPA	54.74	<b>54.74</b>	
	rd	103	<b>Bram Wimmenhove</b>		HPA	53.05	<b>52.22</b>	PR
		<b>Mark van der Weij</b>			<b>Bram Wimmenhove</b>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	54.74	(40.67)	500m	52.22	(38.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	45	<b>Romke Jepma</b>		HPA	53.94	<b>57.49</b>	
	bl	111	<b>Thijs de Wit</b>		HPA	53.92	<b>53.23</b>	PR
		<b>Romke Jepma</b>			<b>Thijs de Wit</b>			
		100m	14.59	(14.59)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	57.49	(42.90)	500m	53.23	(39.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	68	<b>Hidde-Jan Poiesz</b>		HPA	50.65	<b>49.45</b>	PR
	rd	54	<b>Sander Leusink</b>		HPB	50.59	<b>49.73</b>	PR
		<b>Hidde-Jan Poiesz</b>			<b>Sander Leusink</b>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	49.45	(36.30)	500m	49.73	(36.75)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	38 <b>Wytse Hamstra</b>	HPB		52.77	<b>52.14</b>	PR
	bl	99 <b>Gideon Westhoff</b>	HPB		53.04	<b>53.56</b>	
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Gideon Westhoff</u>		
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.49	(13.49)
		500m	52.14	(38.34)	500m	53.56	(40.07)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	70 <b>Tim Postma</b>	HPB		49.59	<b>50.20</b>	
	rd	67 <b>Tobias Pleij</b>	HPB		49.85	<b>50.38</b>	
		<u>Tim Postma</u>			<u>Tobias Pleij</u>		
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.08	(13.08)
		500m	50.20	(36.85)	500m	50.38	(37.30)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	84 <b>Rimer Tjoelker</b>	HPA		48.90	<b>48.32</b>	PR
	bl	24 <b>Tieme Bouma</b>	HPB		50.17	<b>51.02</b>	
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Tieme Bouma</u>		
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.47	(13.47)
		500m	48.32	(35.48)	500m	51.02	(37.55)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	16 <b>Jim Bergkamp</b>	HPA		48.73	<b>48.53</b>	PR
	rd	19 <b>Anton Boersma</b>	HPB		46.61	<b>46.26</b>	PR
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Anton Boersma</u>		
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.41	(12.41)
		500m	48.53	(35.52)	500m	46.26	(33.85)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	40 <b>Ids Hellinga</b>	HPB		48.50	<b>46.94</b>	PR
	bl	89 <b>Colin de Velde</b>	HPA		46.74	<b>46.59</b>	PR
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Colin de Velde</u>		
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.57	(12.57)
		500m	46.94	(34.09)	500m	46.59	(34.02)

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	42	<b>Johannes Hoomans</b>		HPA	42.75	<b>43.04</b>	
	rd	80	<b>Luca Stroetinga</b>		HPA	46.24	<b>46.44</b>	
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	43.04	(31.55)	500m	46.44	(33.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	18	<b>Tijn Bijma</b>		HPA	45.54	<b>45.57</b>	
	bl	81	<b>Jelmer Tasma</b>		HPA	45.81	<b>45.64</b>	PR
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	45.57	(33.48)	500m	45.64	(33.21)	



**FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr.  
A jun en ouder, 20-02-2023**

Thialf - Heerenveen

**9. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Johan Talsma	HA1	114	I	36.50	PR	
2	6 Jesse de Lange	HN2	113	O	38.28		
3	2 Jornt Dijk	HN3	113	I	38.32		
4	129 Daan van der Elst	HN2	111	O	38.35		
5	9 Eelke Westra	HA2	112	O	39.91		
6	5 Willem de Vries	HN1	110	O	42.00	PR	
7	4 Tjibbe de Vries	HA2	110	I	42.49	PR	
8	13 Fenna de Boer	DN1	109	I	42.96		
9	10 Joas Woudstra	HSB	109	O	43.08		
10	12 Geert Fekken	H45	107	I	43.13		
11	14 Zenna Koopman	DN2	108	O	43.77		
12	115 Jasper Knulst	H45	107	O	44.55		
13	7 Paulisca Groenhof	DA1	105	I	47.93	PR	
14	8 Mike Egberts	H40	108	I	49.54		
	3 Jilles Tjoelker	HA1	111	I	DQ		
	116 Twan Kok	HN3	114	O	DNS		
	119 Ties Roemers	HA2			WDR		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	7	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA1	48.40	<b>47.93</b>	PR
	rd							
		<b>Paulisca Groenhof</b>						
		100m	12.47	(12.47)			m	
		500m	47.93	(35.46)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl							
	bl							
				m			m	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	12	<b>Geert Fekken</b>		H45	42.66	<b>43.13</b>	
	rd	115	<b>Jasper Knulst</b>		H45	43.50	<b>44.55</b>	
		<b>Geert Fekken</b>		<b>Jasper Knulst</b>				
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	43.13	(31.60)	500m	44.55	(32.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	8	<b>Mike Egberts</b>		H40	42.60	<b>49.54</b>	
	bl	14	<b>Zenna Koopman</b>		DN2	43.27	<b>43.77</b>	
		<b>Mike Egberts</b>		<b>Zenna Koopman</b>				
		100m	14.60	(14.60)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	49.54	(34.94)	500m	43.77	(31.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	13	<b>Fenna de Boer</b>		DN1	41.81	<b>42.96</b>	
	rd	10	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>43.08</b>	
		<b>Fenna de Boer</b>		<b>Joas Woudstra</b>				
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	42.96	(31.08)	500m	43.08	(31.57)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	4 <b>Tjibbe de Vries</b>	HA2		42.68	<b>42.49</b>	PR
	bl	5 <b>Willem de Vries</b>	HN1		42.04	<b>42.00</b>	PR
		<u>Tjibbe de Vries</u>		<u>Willem de Vries</u>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.26	(11.26)
		500m	42.49	(30.65)	500m	42.00	(30.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	3 <b>Jilles Tjoelker</b>	HA1		39.25	<b>DQ</b>	
	rd	129 <b>Daan van der Elst</b>	HN2		37.62	<b>38.35</b>	
		<u>Jilles Tjoelker</u>		<u>Daan van der Elst</u>			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.59	(10.59)
		500m	1:15.30	(64.46)	500m	38.35	(27.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	119 <b>Ties Roemers</b>	HA2		39.13	<b>WDR</b>	
	bl	9 <b>Eelke Westra</b>	HA2		39.87	<b>39.91</b>	
		<u>Ties Roemers</u>		<u>Eelke Westra</u>			
				100m	11.00	(11.00)	
				500m	39.91	(28.91)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	2 <b>Jornt Dijk</b>	HN3		37.70	<b>38.32</b>	
	rd	6 <b>Jesse de Lange</b>	HN2		37.90	<b>38.28</b>	
		<u>Jornt Dijk</u>		<u>Jesse de Lange</u>			
		100m	10.63	(10.63)	100m	10.75	(10.75)
		500m	38.32	(27.69)	500m	38.28	(27.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	1 <b>Johan Talsma</b>	HA1		36.86	<b>36.50</b>	PR
	bl	116 <b>Twan Kok</b>	HN3		37.48	<b>DNS</b>	
		<u>Johan Talsma</u>		<u>Twan Kok</u>			
		100m	10.18	(10.18)			
		500m	36.50	(26.32)			

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 10. Uitslag Junioren A en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jesse de Lange	HN2	120	O	1:54.19		
2	129 Daan van der Elst	HN2	120	I	1:57.33		
3	119 Ties Roemers	HA2	119	I	2:03.84		
4	9 Eelke Westra	HA2	119	O	2:04.13		
5	10 Joas Woudstra	HSB	117	O	2:08.81		
6	12 Geert Fekken	H45	118	I	2:11.25		
7	112 Tessa Oudman	DN4	118	O	2:11.80		
8	115 Jasper Knulst	H45	116	O	2:17.99		
9	14 Zenna Koopman	DN2	115	I	2:20.72		
	118 Henny de Vries	DN2	117	I	DNF		
	8 Mike Egberts	H40			WDR		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 10. Rituitslag Junioren A en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	14	<b>Zenna Koopman</b>		DN2	2:16.57	<b>2:20.72</b>	
	rd							
		<u>Zenna Koopman</u>						
		300m	29.35	(29.35)			m	
		700m	1:03.29	(33.94)				
		1100m	1:40.41	(37.12)				
		1500m	2:20.72	(40.31)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	8	<b>Mike Egberts</b>		H40	2:10.55	<b>WDR</b>	
	bl	115	<b>Jasper Knulst</b>		H45	2:11.23	<b>2:17.99</b>	
		<u>Mike Egberts</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		300m	29.48	(29.48)				
		700m	1:03.15	(33.67)				
		1100m	1:39.46	(36.31)				
		1500m	2:17.99	(38.53)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	118	<b>Henny de Vries</b>		DN2	2:07.24	<b>DNF</b>	
	rd	10	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	2:04.73	<b>2:08.81</b>	
		<u>Henny de Vries</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		300m	27.73	(27.73)		28.48	(28.48)	
		700m	58.60	(30.87)		1:00.49	(32.01)	
						1:33.91	(33.42)	
						2:08.81	(34.90)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	12	<b>Geert Fekken</b>		H45	2:09.39	<b>2:11.25</b>	
	bl	112	<b>Tessa Oudman</b>		DN4	2:08.82	<b>2:11.80</b>	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		300m	28.49	(28.49)		27.71	(27.71)	
		700m	1:01.08	(32.59)		59.89	(32.18)	
		1100m	1:35.24	(34.16)		1:34.61	(34.72)	
		1500m	2:11.25	(36.01)		2:11.80	(37.19)	

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	119 <b>Ties Roemers</b>	HA2	2:02.80	<b>2:03.84</b>	
	rd	9 <b>Eelke Westra</b>	HA2	2:01.57	<b>2:04.13</b>	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Eelke Westra</u>
		300m      25.59    (25.59)				300m      26.44    (26.44)
		700m      56.13    (30.54)				700m      56.49    (30.05)
		1100m     1:29.02   (32.89)				1100m     1:29.26   (32.77)
		1500m     2:03.84   (34.82)				1500m     2:04.13   (34.87)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	129 <b>Daan van der Elst</b>	HN2	1:55.33	<b>1:57.33</b>	
	bl	6 <b>Jesse de Lange</b>	HN2	1:51.59	<b>1:54.19</b>	
		<u>Daan van der Elst</u>				<u>Jesse de Lange</u>
		300m      25.41    (25.41)				300m      25.51    (25.51)
		700m      54.61    (29.20)				700m      53.59    (28.08)
		1100m     1:25.18   (30.57)				1100m     1:23.11   (29.52)
		1500m     1:57.33   (32.15)				1500m     1:54.19   (31.08)

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 11. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Mathijs van Zwieten	HN2	121	O	6:51.11		
2	131 Germain Deschamps	HN1	121	I	6:51.70		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 20-2-2023 18:30:00 tot 20-2-2023 21:22:57

Print: 23-1-2025 21:53:54

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 11. Rituitslag 5000 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	131 <b>Germain Deschamps</b>	HN1	6:37.00	<b>6:51.70</b>	
	rd	133 <b>Mathijs van Zwieten</b>	HN2	6:40.49	<b>6:51.11</b>	

---

### Germain Deschamps

200m	20.47	(20.47)
600m	51.68	(31.21)
1000m	1:22.86	(31.18)
1400m	1:54.39	(31.53)
1800m	2:25.95	(31.56)
2200m	2:58.17	(32.22)
2600m	3:30.68	(32.51)
3000m	4:03.56	(32.88)
3400m	4:37.37	(33.81)
3800m	5:11.37	(34.00)
4200m	5:45.18	(33.81)
4600m	6:18.79	(33.61)
5000m	6:51.70	(32.91)

---

### Mathijs van Zwieten

200m	19.57	(19.57)
600m	50.45	(30.88)
1000m	1:21.99	(31.54)
1400m	1:53.50	(31.51)
1800m	2:25.04	(31.54)
2200m	2:56.67	(31.63)
2600m	3:28.50	(31.83)
3000m	4:00.73	(32.23)
3400m	4:34.21	(33.48)
3800m	5:08.68	(34.47)
4200m	5:43.57	(34.89)
4600m	6:17.66	(34.09)
5000m	6:51.11	(33.45)

---



# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 12. Uitslag Junioren A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 <b>Jornt Dijk</b>	HN3	124	O	<b>1:15.04</b>		
2	1 <b>Johan Talsma</b>	HA1	125	O	<b>1:16.01</b>		
3	4 <b>Tjibbe de Vries</b>	HA2	123	O	<b>1:24.43</b>	PR	
4	5 <b>Willem de Vries</b>	HN1	122	I	<b>1:24.64</b>	PR	
5	13 <b>Fenna de Boer</b>	DN1	123	I	<b>1:27.35</b>		
6	7 <b>Paulisca Groenhof</b>	DA1	122	O	<b>1:39.13</b>		
	116 <b>Twan Kok</b>	HN3	125	I	<b>DNS</b>		
	3 <b>Jilles Tjoelker</b>	HA1			<b>WDR</b>		

# FryslanCup Finale Pupillen + Gewestelijke wedstr. A jun en ouder, 20-02-2023

Thialf - Heerenveen

## 12. Rituitslag Junioren A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	wt	5 <b>Willem de Vries</b>	HN1	1:25.25	<b>1:24.64</b>	PR
	rd	7 <b>Paulisca Groenhof</b>	DA1	1:38.25	<b>1:39.13</b>	
		<u>Willem de Vries</u>		<u>Paulisca Groenhof</u>		
		200m	19.67 (19.67)	200m	22.91 (22.91)	
		600m	51.36 (31.69)	600m	1:00.15 (37.24)	
		1000m	1:24.64 (33.28)	1000m	1:39.13 (38.98)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	gl	13 <b>Fenna de Boer</b>	DN1	1:23.79	<b>1:27.35</b>	
	bl	4 <b>Tjibbe de Vries</b>	HA2	1:25.69	<b>1:24.43</b>	PR
		<u>Fenna de Boer</u>		<u>Tjibbe de Vries</u>		
		200m	20.36 (20.36)	200m	20.37 (20.37)	
		600m	52.84 (32.48)	600m	51.77 (31.40)	
		1000m	1:27.35 (34.51)	1000m	1:24.43 (32.66)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	wt	3 <b>Jilles Tjoelker</b>	HA1	1:19.01	<b>WDR</b>	
	rd	2 <b>Jornt Dijk</b>	HN3	1:14.20	<b>1:15.04</b>	
		<u>Jilles Tjoelker</u>		<u>Jornt Dijk</u>		
				200m	17.98 (17.98)	
				600m	45.88 (27.90)	
				1000m	1:15.04 (29.16)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	gl	116 <b>Twan Kok</b>	HN3	1:16.95	<b>DNS</b>	
	bl	1 <b>Johan Talsma</b>	HA1	1:13.51	<b>1:16.01</b>	
		<u>Twan Kok</u>		<u>Johan Talsma</u>		
				200m	17.41 (17.41)	
				600m	45.13 (27.72)	
				1000m	1:16.01 (30.88)	