

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Naomi Verkerk	DN4	9	I	39.70		
2	2 Marit van Beijnum	DN3	9	O	39.73		
3	37 Esme Stollenga	DSA	10	O	39.79		
4	8 Helga Drost	DSA	11	O	39.80		
5	31 Sanneke de Neeling	DSA	10	I	39.99		
6	28 Maud Lugters	DN3	8	O	40.06		
7	21 Sylke Kas	DN2	7	I	40.14		
8	47 Ramona Westerhuis	DN1	11	I	40.45		
9	4 Anna Boersma	DN3	7	O	40.46		
	36 Pien Smit	DA2	3	O	40.46		
11	39 Sacha Vd Vd Weide	DN2	8	I	40.78		
12	3 Myrthe de Boer	DN2	4	I	40.83	HT	
13	9 Amber Duizendstraat	DN1	3	I	40.96	HT	
14	10 Elisa Dul	DSA	5	I	40.99		
15	20 Chloé Hoogendoorn	DA2	6	O	41.13		
16	33 Anne Plat	DN4	4	O	41.44	HT	
17	19 Amee Hollanders	DN1	1	O	41.85		
18	45 Henny de Vries	DN2	5	O	41.93		
19	24 Jillian Knook	DA1	2	O	42.04		
20	7 Sofie Bouw	DA1	2	I	42.90		
21	30 Sietske van der Meer	DA2	1	I	43.84		
	15 Pien Hersman	DA2	6	I	DQ		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	Sietske van der Meer		DA2		41.92	43.84	
	rd	19	Amee Hollanders		DN1		41.03	41.85	
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Amee Hollanders</u>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.40	(11.40)		
		500m	43.84	(31.92)	500m	41.85	(30.45)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	7	Sofie Bouw		DA1		41.44	42.90	
	rd	24	Jillian Knook		DA1		40.79	42.04	
		<u>Sofie Bouw</u>			<u>Jillian Knook</u>				
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.55	(11.55)		
		500m	42.90	(31.33)	500m	42.04	(30.49)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	9	Amber Duizendstraal		DN1		39.17	40.96	HT
	rd	36	Pien Smit		DA2		38.46	40.46	
		<u>Amber Duizendstraal</u>			<u>Pien Smit</u>				
		100m	40.96	(40.96)	100m	11.30	(11.30)		
					500m	40.46	(29.16)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	3	Myrthe de Boer		DN2		38.82	40.83	HT
	rd	33	Anne Plat		DN4		40.42	41.44	HT
		<u>Myrthe de Boer</u>			<u>Anne Plat</u>				
		100m	40.83	(40.83)	100m	41.44	(41.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	10	Elisa Dul		DSA		38.66	40.99	
	rd	45	Henny de Vries		DN2		39.68	41.93	
		<u>Elisa Dul</u>			<u>Henny de Vries</u>				
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.66	(11.66)		
		500m	40.99	(29.61)	500m	41.93	(30.27)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	15	Pien Hersman		DA2	38.77		DQ
	rd	20	Chloé Hoogendoorn		DA2	39.16		41.13
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Chloé Hoogendoorn</u>			
			100m	11.36	(11.36)			
			500m	41.13	(29.77)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	21	Sylke Kas		DN2	38.88		40.14
	rd	4	Anna Boersma		DN3	39.14		40.46
		<u>Sylke Kas</u>			<u>Anna Boersma</u>			
			100m	10.99	(10.99)	100m	11.13	(11.13)
			500m	40.14	(29.15)	500m	40.46	(29.33)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	39	Sacha Vd Vd Weide		DN2	38.99		40.78
	rd	28	Maud Lugters		DN3	38.55		40.06
		<u>Sacha Vd Vd Weide</u>			<u>Maud Lugters</u>			
			100m	11.07	(11.07)	100m	11.17	(11.17)
			500m	40.78	(29.71)	500m	40.06	(28.89)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	50	Naomi Verkerk		DN4	38.10		39.70
	rd	2	Marit van Beijnum		DN3	38.52		39.73
		<u>Naomi Verkerk</u>			<u>Marit van Beijnum</u>			
			100m	10.97	(10.97)	100m	10.79	(10.79)
			500m	39.70	(28.73)	500m	39.73	(28.94)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	31	Sanneke de Neeling		DSA	37.66		39.99
	rd	37	Esme Stollenga		DSA	37.92		39.79
		<u>Sanneke de Neeling</u>			<u>Esme Stollenga</u>			
			100m	11.06	(11.06)	100m	11.01	(11.01)
			500m	39.99	(28.93)	500m	39.79	(28.78)

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	47	Ramona Westerhuis		DN1		38.56	40.45	
	rd	8	Helga Drost		DSA		38.00	39.80	
		Ramona Westerhuis			Helga Drost				
		100m	11.29	(11.29)	100m	10.97	(10.97)		
		500m	40.45	(29.16)	500m	39.80	(28.83)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Sebas Diniz	HN2	14	O	36.20		
2	16 Gijs Esders	HSB	15	I	36.48		
3	51 Tijmen Snel	HSA	16	O	36.50		
4	50 Serge Yoro	HN4	16	I	36.56		
5	46 Kayo Vos	HN1	14	I	36.61		
6	5 Armand Broos	HN3	15	O	36.68		
7	32 Sven Kemp	HN3	8	I	36.73		
	38 Mats Siemons	HN1	13	I	36.73		
9	25 Rem de Hair	HN3	13	O	36.77		
10	21 Jarle Gerrits	HN2	12	O	36.83		
11	12 Joost van Dobbenburgh	HSA	11	O	36.88		
12	23 Thijs Govers	HSA	10	O	36.97		
13	8 Jim Dhore	HSA	9	I	37.01		
14	29 Elwin Jongman	HN4	11	I	37.04		
15	10 Ward Dielissen	HA1	5	O	37.07		
16	40 Pim Stuij	HN1	12	I	37.12		
17	18 Mika van Essen	HN4	9	O	37.16		
18	30 Joep Kalverdijk	HSA	10	I	37.27		
19	9 Niels d'Huy	HN2	5	I	37.37		
20	15 Tom Egbertsen	HA2	4	I	37.44		
21	4 Mats van den Bos	HA1	3	I	37.50		
22	19 Chris Fredriks	HN1	8	O	37.56		
23	41 Johan Talsma	HA1	6	I	37.74		
24	28 Tim Hoogkamer	HSA	1	I	37.80		
25	26 Swen Halferkamps	HA1	2	I	37.81		
26	1 Max Bergsma	HA2	4	O	37.82		
27	34 Mervin Maatman	HN2	2	O	37.83		
28	31 Gijs Kamp	HA2	7	O	37.84		
29	43 Watse Vermaning	HN4	7	I	37.86		
30	22 Rinze-Bart de Glee	HA2	6	O	37.91		
31	37 Jelle Rieff	HN1	3	O	38.10		
32	24 Max de Graaf	HN3	1	O	38.39		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	Tim Hoogkamer		HSA		37.03	37.80	
	rd	24	Max de Graaf		HN3		37.34	38.39	
		Tim Hoogkamer			Max de Graaf				
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.62	(10.62)		
		500m	37.80	(27.43)	500m	38.39	(27.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	26	Swen Halferkamps		HA1		37.16	37.81	
	rd	34	Mervin Maatman		HN2		37.14	37.83	
		Swen Halferkamps			Mervin Maatman				
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.41	(10.41)		
		500m	37.81	(27.52)	500m	37.83	(27.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	Mats van den Bos		HA1		37.09	37.50	
	rd	37	Jelle Rieff		HN1		36.67	38.10	
		Mats van den Bos			Jelle Rieff				
		100m	10.21	(10.21)	100m	10.52	(10.52)		
		500m	37.50	(27.29)	500m	38.10	(27.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	15	Tom Egbertsen		HA2		36.97	37.44	
	rd	1	Max Bergsma		HA2		36.96	37.82	
		Tom Egbertsen			Max Bergsma				
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.48	(10.48)		
		500m	37.44	(27.00)	500m	37.82	(27.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	9	Niels d'Huy		HN2		36.04	37.37	
	rd	10	Ward Dielissen		HA1		36.73	37.07	
		Niels d'Huy			Ward Dielissen				
		100m	10.50	(10.50)	100m	10.20	(10.20)		
		500m	37.37	(26.87)	500m	37.07	(26.87)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	41	Johan Talsma		HA1		36.86	37.74	
	rd	22	Rinze-Bart de Glee		HA2		36.80	37.91	
		Johan Talsma			Rinze-Bart de Glee				
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.51	(10.51)		
		500m	37.74	(27.29)	500m	37.91	(27.40)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	43	Witse Vermaning		HN4		36.82	37.86	
	rd	31	Gijs Kamp		HA2		36.56	37.84	
		Witse Vermaning			Gijs Kamp				
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.38	(10.38)		
		500m	37.86	(27.39)	500m	37.84	(27.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	32	Sven Kemp		HN3		36.02	36.73	
	rd	19	Chris Fredriks		HN1		36.16	37.56	
		Sven Kemp			Chris Fredriks				
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.80	(10.80)		
		500m	36.73	(26.54)	500m	37.56	(26.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	8	Jim Dhore		HSA		36.25	37.01	
	rd	18	Mika van Essen		HN4		35.85	37.16	
		Jim Dhore			Mika van Essen				
		100m	9.90	(9.90)	100m	10.40	(10.40)		
		500m	37.01	(27.11)	500m	37.16	(26.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	30	Joep Kalverdijk		HSA		36.02	37.27	
	rd	23	Thijs Govers		HSA		35.43	36.97	
		Joep Kalverdijk			Thijs Govers				
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.21	(10.21)		
		500m	37.27	(27.02)	500m	36.97	(26.76)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	29	Elwin Jongman		HN4		35.62	37.04	
	rd	12	Joost van Dobbenburgh		HSA		35.49	36.88	
		Elwin Jongman			Joost van Dobbenburgh				
		100m	10.31	(10.31)	100m	10.23	(10.23)		
		500m	37.04	(26.73)	500m	36.88	(26.65)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	40	Pim Stuij		HN1		35.70	37.12	
	rd	21	Jarle Gerrits		HN2		36.01	36.83	
		Pim Stuij			Jarle Gerrits				
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.23	(10.23)		
		500m	37.12	(26.93)	500m	36.83	(26.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	38	Mats Siemons		HN1		35.54	36.73	
	rd	25	Rem de Hair		HN3		35.65	36.77	
		Mats Siemons			Rem de Hair				
		100m	10.20	(10.20)	100m	10.13	(10.13)		
		500m	36.73	(26.53)	500m	36.77	(26.64)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	46	Kayo Vos		HN1		35.45	36.61	
	rd	11	Sebas Diniz		HN2		35.10	36.20	
		Kayo Vos			Sebas Diniz				
		100m	10.23	(10.23)	100m	10.00	(10.00)		
		500m	36.61	(26.38)	500m	36.20	(26.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	16	Gijs Esders		HSB		34.99	36.48	
	rd	5	Armand Broos		HN3		35.45	36.68	
		Gijs Esders			Armand Broos				
		100m	10.19	(10.19)	100m	10.18	(10.18)		
		500m	36.48	(26.29)	500m	36.68	(26.50)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	50	Serge Yoro		HN4		34.98	36.56
	rd	51	Tijmen Snel		HSA		34.82	36.50
		Serge Yoro			Tijmen Snel			
		100m	10.17	(10.17)	100m	10.16	(10.16)	
		500m	36.56	(26.39)	500m	36.50	(26.34)	

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

3. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Elisa Dul	DSA	7	O	1:19.44		
2	28 Maud Lugters	DN3	11	I	1:19.64		
3	31 Sanneke de Neeling	DSA	10	O	1:19.67		
4	37 Esme Stollenga	DSA	12	O	1:19.87		
5	3 Myrthe de Boer	DN2	12	I	1:20.04		
6	8 Helga Drost	DSA	10	I	1:20.18		
7	2 Marit van Beijnum	DN3	7	I	1:20.19		
8	50 Naomi Verkerk	DN4	11	O	1:20.35		
9	20 Chloé Hoogendoorn	DA2	9	I	1:20.39		
10	21 Sylke Kas	DN2	9	O	1:21.00		
11	4 Anna Boersma	DN3	8	O	1:21.20		
12	36 Pien Smit	DA2	5	I	1:21.76		
13	9 Amber Duizendstraat	DN1	6	O	1:22.09		
14	45 Henny de Vries	DN2	6	I	1:23.01		
15	47 Ramona Westerhuis	DN1	8	I	1:23.44		
16	39 Sacha Vd Vd Weide	DN2	4	I	1:23.61		
17	33 Anne Plat	DN4	4	O	1:24.08		
18	24 Jillian Knook	DA1	1	O	1:25.53		
19	19 Amee Hollanders	DN1	3	I	1:27.49		
20	7 Sofie Bouw	DA1	1	I	1:27.58		
	30 Sietske van der Meer	DA2			WDR		
	15 Pien Hersman	DA2			WDR		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

3. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	7	Sofie Bouw		DA1		1:23.44	1:27.58	
	rd	24	Jillian Knook		DA1		1:22.08	1:25.53	

Sofie Bouw

200m	19.84	(19.84)
600m	52.18	(32.34)
1000m	1:27.58	(35.40)

Jillian Knook

200m	19.60	(19.60)
600m	50.88	(31.28)
1000m	1:25.53	(34.65)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	19	Amee Hollanders		DN1		1:22.59	1:27.49	
	rd	30	Sietske van der Meer		DA2		1:22.68	WDR	

Amee Hollanders

200m	19.72	(19.72)
600m	51.40	(31.68)
1000m	1:27.49	(36.09)

Sietske van der Meer

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	39	Sacha Vd Vd Weide		DN2		1:19.23	1:23.61	
	bl	33	Anne Plat		DN4		1:20.60	1:24.08	

Sacha Vd Vd Weide

200m	18.81	(18.81)
600m	49.28	(30.47)
1000m	1:23.61	(34.33)

Anne Plat

200m	19.48	(19.48)
600m	49.95	(30.47)
1000m	1:24.08	(34.13)

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	36	Pien Smit		DA2			1:15.60	1:21.76
	rd	15	Pien Hersman		DA2			1:18.87	WDR
		Pien Smit			Pien Hersman				
		200m	19.12	(19.12)					
		600m	49.08	(29.96)					
		1000m	1:21.76	(32.68)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	45	Henny de Vries		DN2			1:19.86	1:23.01
	bl	9	Amber Duizendstraal		DN1			1:20.23	1:22.09
		Henny de Vries			Amber Duizendstraal				
		200m	19.24	(19.24)		200m	19.51	(19.51)	
		600m	49.81	(30.57)		600m	49.79	(30.28)	
		1000m	1:23.01	(33.20)		1000m	1:22.09	(32.30)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	2	Marit van Beijnum		DN3			1:18.04	1:20.19
	rd	10	Elisa Dul		DSA			1:15.19	1:19.44
		Marit van Beijnum			Elisa Dul				
		200m	18.22	(18.22)		200m	18.78	(18.78)	
		600m	47.70	(29.48)		600m	48.10	(29.32)	
		1000m	1:20.19	(32.49)		1000m	1:19.44	(31.34)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	47	Ramona Westerhuis		DN1			1:17.80	1:23.44
	bl	4	Anna Boersma		DN3			1:18.60	1:21.20
		Ramona Westerhuis			Anna Boersma				
		200m	18.86	(18.86)		200m	18.62	(18.62)	
		600m	48.93	(30.07)		600m	48.44	(29.82)	
		1000m	1:23.44	(34.51)		1000m	1:21.20	(32.76)	

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	20	Chloé Hoogendoorn		DA2			1:17.26	1:20.39
	rd	21	Sylke Kas		DN2			1:18.13	1:21.00
		Chloé Hoogendoorn			Sylke Kas				
		200m	19.04	(19.04)	200m	18.72	(18.72)		
		600m	48.66	(29.62)	600m	48.42	(29.70)		
		1000m	1:20.39	(31.73)	1000m	1:21.00	(32.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	8	Helga Drost		DSA			1:15.36	1:20.18
	bl	31	Sanneke de Neeling		DSA			1:13.74	1:19.67
		Helga Drost			Sanneke de Neeling				
		200m	18.41	(18.41)	200m	18.97	(18.97)		
		600m	47.54	(29.13)	600m	48.24	(29.27)		
		1000m	1:20.18	(32.64)	1000m	1:19.67	(31.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	28	Maud Lugters		DN3			1:17.16	1:19.64
	rd	50	Naomi Verkerk		DN4			1:16.05	1:20.35
		Maud Lugters			Naomi Verkerk				
		200m	18.67	(18.67)	200m	18.91	(18.91)		
		600m	47.84	(29.17)	600m	48.18	(29.27)		
		1000m	1:19.64	(31.80)	1000m	1:20.35	(32.17)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	3	Myrthe de Boer		DN2			1:15.51	1:20.04
	bl	37	Esme Stollenga		DSA			1:15.70	1:19.87
		Myrthe de Boer			Esme Stollenga				
		200m	19.08	(19.08)	200m	18.58	(18.58)		
		600m	48.37	(29.29)	600m	47.65	(29.07)		
		1000m	1:20.04	(31.67)	1000m	1:19.87	(32.22)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

4. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Serge Yoro	HN4	14	O	1:11.89		
2	16 Gijs Esders	HSB	15	O	1:12.27		
3	51 Tijmen Snel	HSA	15	I	1:12.28		
4	38 Mats Siemons	HN1	14	I	1:12.33		
5	46 Kayo Vos	HN1	16	O	1:12.46		
6	12 Joost van Dobbenburgh	HSA	10	O	1:12.65		
7	25 Rem de Hair	HN3	12	I	1:13.20		
8	21 Jarle Gerrits	HN2	10	I	1:13.30		
9	19 Chris Fredriks	HN1	12	O	1:13.34		
10	11 Sebas Diniz	HN2	11	O	1:13.51		
11	5 Armand Broos	HN3	16	I	1:13.73		
12	23 Thijs Govers	HSA	8	I	1:13.78		
13	10 Ward Dielissen	HA1	9	O	1:13.90		
14	32 Sven Kemp	HN3	7	I	1:13.92		
15	40 Pim Stuij	HN1	8	O	1:13.95		
16	30 Joep Kalverdijk	HSA	13	O	1:13.98		
17	18 Mika van Essen	HN4	11	I	1:14.12		
18	34 Mervin Maatman	HN2	6	O	1:14.14		
19	9 Niels d'Huy	HN2	9	I	1:14.29		
20	15 Tom Egbertsen	HA2	6	I	1:14.38		
21	29 Elwin Jongman	HN4	13	I	1:14.67		
22	4 Mats van den Bos	HA1	3	I	1:14.85		
23	28 Tim Hoogkamer	HSA	4	I	1:14.95		
24	22 Rinze-Bart de Glee	HA2	5	I	1:15.29		
25	43 Watse Vermaning	HN4	3	O	1:15.37		
26	37 Jelle Rieff	HN1	1	I	1:16.28		
27	31 Gijs Kamp	HA2	4	O	1:16.53		
28	41 Johan Talsma	HA1	5	O	1:16.88		
29	24 Max de Graaf	HN3	2	I	1:17.08		
30	26 Swen Halferkamps	HA1	1	O	1:18.11		
31	8 Jim Dhore	HSA	2	O	1:23.45		
	1 Max Bergsma	HA2	7	O	DQ		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

4. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	37	Jelle Rieff		HN1		1:13.07	1:16.28	
	rd	26	Swen Halferkamps		HA1		1:14.73	1:18.11	

Jelle Rieff

200m	17.64	(17.64)
600m	45.71	(28.07)
1000m	1:16.28	(30.57)

Swen Halferkamps

200m	17.72	(17.72)
600m	46.09	(28.37)
1000m	1:18.11	(32.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	24	Max de Graaf		HN3		1:13.37	1:17.08	
	bl	8	Jim Dhore		HSA		1:14.07	1:23.45	

Max de Graaf

200m	18.08	(18.08)
600m	46.46	(28.38)
1000m	1:17.08	(30.62)

Jim Dhore

200m	18.25	(18.25)
600m	48.71	(30.46)
1000m	1:23.45	(34.74)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	4	Mats van den Bos		HA1		1:13.56	1:14.85	
	rd	43	Watse Vermaning		HN4		1:13.21	1:15.37	

Mats van den Bos

200m	17.44	(17.44)
600m	45.00	(27.56)
1000m	1:14.85	(29.85)

Watse Vermaning

200m	17.55	(17.55)
600m	45.33	(27.78)
1000m	1:15.37	(30.04)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	28	Tim Hoogkamer		HSA		1:13.60	1:14.95	
	bl	31	Gijs Kamp		HA2		1:14.16	1:16.53	

Tim Hoogkamer

200m	17.46	(17.46)
600m	45.07	(27.61)
1000m	1:14.95	(29.88)

Gijs Kamp

200m	17.37	(17.37)
600m	45.03	(27.66)
1000m	1:16.53	(31.50)

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	22	Rinze-Bart de Glee		HA2			1:12.23	1:15.29
	rd	41	Johan Talsma		HA1			1:13.51	1:16.88
		Rinze-Bart de Glee			Johan Talsma				
		200m	17.46	(17.46)	200m	17.68	(17.68)		
		600m	45.51	(28.05)	600m	45.64	(27.96)		
		1000m	1:15.29	(29.78)	1000m	1:16.88	(31.24)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	15	Tom Egbertsen		HA2			1:12.59	1:14.38
	bl	34	Mervin Maatman		HN2			1:11.86	1:14.14
		Tom Egbertsen			Mervin Maatman				
		200m	17.58	(17.58)	200m	17.51	(17.51)		
		600m	44.86	(27.28)	600m	44.81	(27.30)		
		1000m	1:14.38	(29.52)	1000m	1:14.14	(29.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	32	Sven Kemp		HN3			1:11.55	1:13.92
	rd	1	Max Bergsma		HA2			1:13.15	DQ
		Sven Kemp			Max Bergsma				
		200m	17.50	(17.50)					
		600m	44.56	(27.06)					
		1000m	1:13.92	(29.36)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	23	Thijs Govers		HSA			1:09.78	1:13.78
	bl	40	Pim Stuij		HN1			1:12.22	1:13.95
		Thijs Govers			Pim Stuij				
		200m	17.09	(17.09)	200m	17.42	(17.42)		
		600m	44.14	(27.05)	600m	44.28	(26.86)		
		1000m	1:13.78	(29.64)	1000m	1:13.95	(29.67)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	9	Niels d'Huy		HN2		1:10.99	1:14.29	
	rd	10	Ward Dielissen		HA1		1:12.56	1:13.90	
		Niels d'Huy			Ward Dielissen				
		200m	17.58	(17.58)	200m	17.12	(17.12)		
		600m	44.57	(26.99)	600m	44.03	(26.91)		
		1000m	1:14.29	(29.72)	1000m	1:13.90	(29.87)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	21	Jarle Gerrits		HN2		1:11.28	1:13.30	
	bl	12	Joost van Dobbenburgh		HSA		1:09.35	1:12.65	
		Jarle Gerrits			Joost van Dobbenburgh				
		200m	17.28	(17.28)	200m	17.27	(17.27)		
		600m	44.34	(27.06)	600m	43.95	(26.68)		
		1000m	1:13.30	(28.96)	1000m	1:12.65	(28.70)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	18	Mika van Essen		HN4		1:09.91	1:14.12	
	rd	11	Sebas Diniz		HN2		1:10.13	1:13.51	
		Mika van Essen			Sebas Diniz				
		200m	17.07	(17.07)	200m	16.93	(16.93)		
		600m	44.24	(27.17)	600m	43.57	(26.64)		
		1000m	1:14.12	(29.88)	1000m	1:13.51	(29.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	25	Rem de Hair		HN3		1:10.73	1:13.20	
	bl	19	Chris Fredriks		HN1		1:10.53	1:13.34	
		Rem de Hair			Chris Fredriks				
		200m	17.01	(17.01)	200m	17.37	(17.37)		
		600m	43.87	(26.86)	600m	44.27	(26.90)		
		1000m	1:13.20	(29.33)	1000m	1:13.34	(29.07)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	29	Elwin Jongman		HN4		1:10.39	1:14.67	
	rd	30	Joep Kalverdijk		HSA		1:10.20	1:13.98	
		Elwin Jongman			Joep Kalverdijk				
		200m	17.30	(17.30)	200m	17.32	(17.32)		
		600m	44.76	(27.46)	600m	44.52	(27.20)		
		1000m	1:14.67	(29.91)	1000m	1:13.98	(29.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	38	Mats Siemons		HN1		1:09.78	1:12.33	
	bl	50	Serge Yoro		HN4		1:08.37	1:11.89	
		Mats Siemons			Serge Yoro				
		200m	17.15	(17.15)	200m	17.25	(17.25)		
		600m	43.66	(26.51)	600m	43.50	(26.25)		
		1000m	1:12.33	(28.67)	1000m	1:11.89	(28.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	51	Tijmen Snel		HSA		1:08.10	1:12.28	
	rd	16	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:12.27	
		Tijmen Snel			Gijs Esders				
		200m	17.23	(17.23)	200m	17.14	(17.14)		
		600m	43.82	(26.59)	600m	43.72	(26.58)		
		1000m	1:12.28	(28.46)	1000m	1:12.27	(28.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	5	Armand Broos		HN3		1:09.86	1:13.73	
	bl	46	Kayo Vos		HN1		1:09.51	1:12.46	
		Armand Broos			Kayo Vos				
		200m	17.04	(17.04)	200m	17.28	(17.28)		
		600m	43.88	(26.84)	600m	43.89	(26.61)		
		1000m	1:13.73	(29.85)	1000m	1:12.46	(28.57)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

5. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Marit van Beijnum	DN3	9	I	39.62		
2	37 Esme Stollenga	DSA	10	I	39.69		
3	50 Naomi Verkerk	DN4	9	O	39.82		
4	28 Maud Lugters	DN3	8	I	39.96		
5	21 Sylke Kas	DN2	8	O	39.99		
6	31 Sanneke de Neeling	DSA	10	O	40.15		
7	4 Anna Boersma	DN3	7	I	40.49		
	47 Ramona Westerhuis	DN1	4	O	40.49		
9	10 Elisa Dul	DSA	7	O	40.57		
10	36 Pien Smit	DA2	5	I	40.59		
11	20 Chloé Hoogendoorn	DA2	6	I	40.60		
12	3 Myrthe de Boer	DN2	6	O	40.66		
13	9 Amber Duizendstraat	DN1	5	O	41.05		
14	39 Sacha Vd Vd Weide	DN2	3	O	41.17		
15	33 Anne Plat	DN4	3	I	41.44		
16	45 Henny de Vries	DN2	4	I	41.57		
17	24 Jillian Knook	DA1	2	I	41.60		
18	19 Ameer Hollanders	DN1	1	I	42.44		
	7 Sofie Bouw	DA1	2	O	42.44		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

5. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	19	Amee Hollanders		DN1		41.03	42.44	
	rd								
		Amee Hollanders							
		100m	11.58	(11.58)		m			
		500m	42.44	(30.86)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	24	Jillian Knook		DA1		40.79	41.60	
	rd	7	Sofie Bouw		DA1		41.44	42.44	
		Jillian Knook							
		100m	11.53	(11.53)		100m	11.51	(11.51)	
		500m	41.60	(30.07)		500m	42.44	(30.93)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	Anne Plat		DN4		40.42	41.44	
	rd	39	Sacha Vd Vd Weide		DN2		38.99	41.17	
		Anne Plat							
		100m	11.33	(11.33)		100m	11.10	(11.10)	
		500m	41.44	(30.11)		500m	41.17	(30.07)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	45	Henny de Vries		DN2		39.68	41.57	
	rd	47	Ramona Westerhuis		DN1		38.56	40.49	
		Henny de Vries							
		100m	11.50	(11.50)		100m	11.06	(11.06)	
		500m	41.57	(30.07)		500m	40.49	(29.43)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	36	Pien Smit		DA2		38.46	40.59	
	rd	9	Amber Duizendstraal		DN1		39.17	41.05	
		Pien Smit							
		100m	11.17	(11.17)		100m	11.20	(11.20)	
		500m	40.59	(29.42)		500m	41.05	(29.85)	

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	20	Chloé Hoogendoorn		DA2		39.16	40.60	
	rd	3	Myrthe de Boer		DN2		38.82	40.66	
		Chloé Hoogendoorn			Myrthe de Boer				
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.23	(11.23)		
		500m	40.60	(29.49)	500m	40.66	(29.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	4	Anna Boersma		DN3		39.14	40.49	
	rd	10	Elisa Dul		DSA		38.66	40.57	
		Anna Boersma			Elisa Dul				
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.12	(11.12)		
		500m	40.49	(29.57)	500m	40.57	(29.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	28	Maud Lugters		DN3		38.55	39.96	
	rd	21	Sylke Kas		DN2		38.88	39.99	
		Maud Lugters			Sylke Kas				
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	39.96	(28.71)	500m	39.99	(28.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	2	Marit van Beijnum		DN3		38.52	39.62	
	rd	50	Naomi Verkerk		DN4		38.10	39.82	
		Marit van Beijnum			Naomi Verkerk				
		100m	10.78	(10.78)	100m	11.07	(11.07)		
		500m	39.62	(28.84)	500m	39.82	(28.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	37	Esme Stollenga		DSA		37.92	39.69	
	rd	31	Sanneke de Neeling		DSA		37.66	40.15	
		Esme Stollenga			Sanneke de Neeling				
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.21	(11.21)		
		500m	39.69	(28.63)	500m	40.15	(28.94)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

6. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Sebas Diniz	HN2	15	I	36.30		
2	50 Serge Yoro	HN4	15	O	36.42		
3	38 Mats Siemons	HN1	12	O	36.43		
4	16 Gijs Esders	HSB	14	O	36.50		
	5 Armand Broos	HN3	11	I	36.50		
6	32 Sven Kemp	HN3	11	O	36.56		
7	46 Kayo Vos	HN1	13	O	36.58		
8	18 Mika van Essen	HN4	8	I	36.68		
9	25 Rem de Hair	HN3	13	I	36.78		
10	12 Joost van Dobbenburgh	HSA	14	I	36.84		
11	19 Chris Fredriks	HN1	7	I	36.87		
12	21 Jarle Gerrits	HN2	12	I	37.06		
13	9 Niels d'Huy	HN2	7	O	37.14		
14	4 Mats van den Bos	HA1	5	O	37.24		
	30 Joep Kalverdijk	HSA	9	O	37.24		
16	29 Elwin Jongman	HN4	8	O	37.27		
17	26 Swen Halferkamps	HA1	2	O	37.35		
18	31 Gijs Kamp	HA2	5	I	37.45		
19	41 Johan Talsma	HA1	3	O	37.47		
20	15 Tom Egbertsen	HA2	6	O	37.53		
21	10 Ward Dielissen	HA1	9	I	37.62		
22	34 Mervin Maatman	HN2	6	I	37.67		
23	28 Tim Hoogkamer	HSA	4	O	37.78		
24	23 Thijs Govers	HSA	10	I	37.88	RS	
25	37 Jelle Rieff	HN1	4	I	37.94		
26	24 Max de Graaf	HN3	3	I	38.15		
	40 Pim Stuij	HN1	10	O	DQ		
	8 Jim Dhore	HSA			WDR		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	34	Mervin Maatman		HN2		37.14	37.67	
	rd	15	Tom Egbertsen		HA2		36.97	37.53	
		Mervin Maatman			Tom Egbertsen				
		100m	10.38	(10.38)	100m	10.51	(10.51)		
		500m	37.67	(27.29)	500m	37.53	(27.02)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	19	Chris Fredriks		HN1		36.16	36.87	
	rd	9	Niels d'Huy		HN2		36.04	37.14	
		Chris Fredriks			Niels d'Huy				
		100m	10.26	(10.26)	100m	10.57	(10.57)		
		500m	36.87	(26.61)	500m	37.14	(26.57)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	18	Mika van Essen		HN4		35.85	36.68	
	rd	29	Elwin Jongman		HN4		35.62	37.27	
		Mika van Essen			Elwin Jongman				
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.45	(10.45)		
		500m	36.68	(26.43)	500m	37.27	(26.82)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	10	Ward Dielissen		HA1		36.73	37.62	
	rd	30	Joep Kalverdijk		HSA		36.02	37.24	
		Ward Dielissen			Joep Kalverdijk				
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.37	(10.37)		
		500m	37.62	(27.00)	500m	37.24	(26.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	23	Thijs Govers		HSA		35.43	37.88	RS
	rd	40	Pim Stuij		HN1		35.70	DQ	
		Thijs Govers			Pim Stuij				
		100m	10.33	(10.33)					
		500m	37.88	(27.55)					

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	5	Armand Broos		HN3		35.45	36.50	
	rd	32	Sven Kemp		HN3		36.02	36.56	
		Armand Broos			Sven Kemp				
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.12	(10.12)		
		500m	36.50	(26.37)	500m	36.56	(26.44)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	21	Jarle Gerrits		HN2		36.01	37.06	
	rd	38	Mats Siemons		HN1		35.54	36.43	
		Jarle Gerrits			Mats Siemons				
		100m	10.39	(10.39)	100m	10.08	(10.08)		
		500m	37.06	(26.67)	500m	36.43	(26.35)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	25	Rem de Hair		HN3		35.65	36.78	
	rd	46	Kayo Vos		HN1		35.45	36.58	
		Rem de Hair			Kayo Vos				
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.21	(10.21)		
		500m	36.78	(26.65)	500m	36.58	(26.37)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	12	Joost van Dobbenburgh		HSA		35.49	36.84	
	rd	16	Gijs Esders		HSB		34.99	36.50	
		Joost van Dobbenburgh			Gijs Esders				
		100m	10.33	(10.33)	100m	10.16	(10.16)		
		500m	36.84	(26.51)	500m	36.50	(26.34)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	11	Sebas Diniz		HN2		35.10	36.30	
	rd	50	Serge Yoro		HN4		34.98	36.42	
		Sebas Diniz			Serge Yoro				
		100m	10.02	(10.02)	100m	10.23	(10.23)		
		500m	36.30	(26.28)	500m	36.42	(26.19)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

7. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Elisa Dul	DSA	6	I	1:19.29		
2	31 Sanneke de Neeling	DSA	8	I	1:19.51		
3	28 Maud Lugters	DN3	9	O	1:19.86	HT	
4	50 Naomi Verkerk	DN4	9	I	1:20.01		
5	3 Myrthe de Boer	DN2	8	O	1:20.10	HT	
6	37 Esme Stollenga	DSA	10	I	1:20.12		
7	36 Pien Smit	DA2	6	O	1:20.63	HT	
8	2 Marit van Beijnum	DN3	10	O	1:20.67	HT	
9	20 Chloé Hoogendoorn	DA2	7	O	1:21.06	HT	
10	21 Sylke Kas	DN2	7	I	1:21.32		
11	4 Anna Boersma	DN3	5	I	1:21.51		
12	33 Anne Plat	DN4	3	I	1:22.19		
13	47 Ramona Westerhuis	DN1	5	O	1:22.41	HT	
14	45 Henny de Vries	DN2	3	O	1:23.11	HT	
15	9 Amber Duizendstraat	DN1	4	I	1:23.42		
16	39 Sacha Vd Vd Weide	DN2	4	O	1:23.54	HT	
17	24 Jillian Knook	DA1	2	I	1:25.11		
18	19 Ameer Hollanders	DN1	2	O	1:26.11	HT	
19	7 Sofie Bouw	DA1	1	O	1:29.06	HT	

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

7. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt					
	rd	7 Sofie Bouw	DA1	1:23.93	1:29.06	HT
		Sofie Bouw				
		m	200m	1:29.06	(89.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	24 Jillian Knook	DA1	1:22.73	1:25.11	
	bl	19 Ameë Hollanders	DN1	1:22.59	1:26.11	HT
		Jillian Knook				
		200m	19.26	(19.26)		
		600m	52.19	(32.93)		
		1000m	1:25.11	(32.92)		
		Ameë Hollanders				
		200m	1:26.11	(86.11)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	33 Anne Plat	DN4	1:21.45	1:22.19	
	rd	45 Henny de Vries	DN2	1:19.86	1:23.11	HT
		Anne Plat				
		200m	19.19	(19.19)		
		600m	50.69	(31.50)		
		1000m	1:22.19	(31.50)		
		Henny de Vries				
		200m	1:23.11	(83.11)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Amber Duizendstraal	DN1	1:20.23	1:23.42	
	bl	39 Sacha Vd Vd Weide	DN2	1:19.23	1:23.54	HT
		Amber Duizendstraal				
		200m	19.41	(19.41)		
		600m	51.41	(32.00)		
		1000m	1:23.42	(32.01)		
		Sacha Vd Vd Weide				
		200m	1:23.54	(83.54)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	4	Anna Boersma		DN3		1:18.60	1:21.51	
	rd	47	Ramona Westerhuis		DN1		1:19.09	1:22.41	HT
		Anna Boersma				Ramona Westerhuis			
		200m	18.70	(18.70)		200m	1:22.41	(82.41)	
		600m	50.11	(31.41)					
		1000m	1:21.51	(31.40)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	10	Elisa Dul		DSA		1:15.19	1:19.29	
	bl	36	Pien Smit		DA2		1:15.60	1:20.63	HT
		Elisa Dul				Pien Smit			
		200m	18.82	(18.82)		200m	1:20.63	(80.63)	
		600m	49.06	(30.24)					
		1000m	1:19.29	(30.23)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	21	Sylke Kas		DN2		1:18.82	1:21.32	
	rd	20	Chloé Hoogendoorn		DA2		1:18.00	1:21.06	HT
		Sylke Kas				Chloé Hoogendoorn			
		200m	18.71	(18.71)		200m	1:21.06	(81.06)	
		600m	50.01	(31.30)					
		1000m	1:21.32	(31.31)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	31	Sanneke de Neeling		DSA		1:13.74	1:19.51	
	bl	3	Myrthe de Boer		DN2		1:15.51	1:20.10	HT
		Sanneke de Neeling				Myrthe de Boer			
		200m	18.93	(18.93)		200m	1:20.10	(80.10)	
		600m	49.22	(30.29)					
		1000m	1:19.51	(30.29)					

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	50	Naomi Verkerk		DN4			1:16.40	1:20.01
	rd	28	Maud Lugters		DN3			1:17.16	1:19.86 HT
		Naomi Verkerk			Maud Lugters				
		200m	18.72	(18.72)	200m	1:19.86	(79.86)		
		600m	49.37	(30.65)					
		1000m	1:20.01	(30.64)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	37	Esme Stollenga		DSA			1:15.70	1:20.12
	bl	2	Marit van Beijnum		DN3			1:18.04	1:20.67 HT
		Esme Stollenga			Marit van Beijnum				
		200m	18.55	(18.55)	200m	1:20.67	(80.67)		
		600m	49.33	(30.78)					
		1000m	1:20.12	(30.79)					

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

8. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Serge Yoro	HN4	14	I	1:11.78		
2	38 Mats Siemons	HN1	14	O	1:12.16		
3	16 Gijs Esders	HSB	13	I	1:12.20		
4	12 Joost van Dobbenburgh	HSA	10	I	1:12.49		
5	46 Kayo Vos	HN1	11	I	1:12.53		
6	21 Jarle Gerrits	HN2	10	O	1:12.81		
7	19 Chris Fredriks	HN1	9	I	1:12.85		
8	25 Rem de Hair	HN3	12	O	1:13.17		
9	18 Mika van Essen	HN4	9	O	1:13.18		
	11 Sebas Diniz	HN2	12	I	1:13.18		
11	30 Joep Kalverdijk	HSA	8	I	1:13.64		
12	5 Armand Broos	HN3	13	O	1:13.73		
13	32 Sven Kemp	HN3	11	O	1:14.25		
14	9 Niels d'Huy	HN2	7	O	1:14.56		
15	15 Tom Egbertsen	HA2	5	O	1:14.71		
16	4 Mats van den Bos	HA1	4	O	1:14.75		
17	10 Ward Dielissen	HA1	7	I	1:14.78		
18	34 Mervin Maatman	HN2	6	I	1:14.94		
19	29 Elwin Jongman	HN4	8	O	1:15.06		
20	40 Pim Stuij	HN1	2	I	1:15.14		
21	28 Tim Hoogkamer	HSA	3	O	1:16.10		
22	31 Gijs Kamp	HA2	5	I	1:16.11		
23	37 Jelle Rieff	HN1	2	O	1:16.76		
24	41 Johan Talsma	HA1	4	I	1:17.22		
25	26 Swen Halferkamps	HA1	3	I	1:18.33		
26	24 Max de Graaf	HN3	1	O	1:18.36		
	23 Thijs Govers	HSA				WDR	

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

8. Rituitslag Mannen 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	24 Max de Graaf	HN3	1:13.37	1:18.36

Max de Graaf

m	200m	18.70	(18.70)
	600m	47.59	(28.89)
	1000m	1:18.36	(30.77)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	40 Pim Stuij	HN1	1:12.66	1:15.14
	bl	37 Jelle Rieff	HN1	1:13.07	1:16.76

Pim Stuij

200m	17.47	(17.47)
600m	44.76	(27.29)
1000m	1:15.14	(30.38)

Jelle Rieff

200m	17.80	(17.80)
600m	45.64	(27.84)
1000m	1:16.76	(31.12)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Swen Halferkamps	HA1	1:15.85	1:18.33
	rd	28 Tim Hoogkamer	HSA	1:13.60	1:16.10

Swen Halferkamps

200m	17.71	(17.71)
600m	46.17	(28.46)
1000m	1:18.33	(32.16)

Tim Hoogkamer

200m	17.67	(17.67)
600m	45.71	(28.04)
1000m	1:16.10	(30.39)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	41 Johan Talsma	HA1	1:13.51	1:17.22
	bl	4 Mats van den Bos	HA1	1:13.56	1:14.75

Johan Talsma

200m	17.27	(17.27)
600m	45.13	(27.86)
1000m	1:17.22	(32.09)

Mats van den Bos

200m	17.33	(17.33)
600m	44.74	(27.41)
1000m	1:14.75	(30.01)

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	31	Gijs Kamp		HA2			1:15.93	1:16.11
	rd	15	Tom Egbertsen		HA2			1:12.59	1:14.71
		Gijs Kamp			Tom Egbertsen				
		200m	17.20	(17.20)	200m	17.87	(17.87)		
		600m	44.72	(27.52)	600m	45.25	(27.38)		
		1000m	1:16.11	(31.39)	1000m	1:14.71	(29.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	34	Mervin Maatman		HN2			1:11.86	1:14.94
	bl	23	Thijs Govers		HSA			1:09.78	WDR
		Mervin Maatman			Thijs Govers				
		200m	17.37	(17.37)					
		600m	45.10	(27.73)					
		1000m	1:14.94	(29.84)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	10	Ward Dielissen		HA1			1:12.56	1:14.78
	rd	9	Niels d'Huy		HN2			1:10.99	1:14.56
		Ward Dielissen			Niels d'Huy				
		200m	17.22	(17.22)	200m	17.61	(17.61)		
		600m	44.60	(27.38)	600m	44.72	(27.11)		
		1000m	1:14.78	(30.18)	1000m	1:14.56	(29.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	30	Joep Kalverdijk		HSA			1:10.20	1:13.64
	bl	29	Elwin Jongman		HN4			1:10.39	1:15.06
		Joep Kalverdijk			Elwin Jongman				
		200m	17.33	(17.33)	200m	17.33	(17.33)		
		600m	44.28	(26.95)	600m	44.53	(27.20)		
		1000m	1:13.64	(29.36)	1000m	1:15.06	(30.53)		

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	19	Chris Fredriks		HN1		1:10.53	1:12.85	
	rd	18	Mika van Essen		HN4		1:09.91	1:13.18	
		Chris Fredriks				Mika van Essen			
		200m	17.17	(17.17)		200m	17.17	(17.17)	
		600m	43.83	(26.66)		600m	43.99	(26.82)	
		1000m	1:12.85	(29.02)		1000m	1:13.18	(29.19)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	12	Joost van Dobbenburgh		HSA		1:09.35	1:12.49	
	bl	21	Jarle Gerrits		HN2		1:11.62	1:12.81	
		Joost van Dobbenburgh				Jarle Gerrits			
		200m	17.15	(17.15)		200m	17.18	(17.18)	
		600m	43.73	(26.58)		600m	43.89	(26.71)	
		1000m	1:12.49	(28.76)		1000m	1:12.81	(28.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	46	Kayo Vos		HN1		1:09.51	1:12.53	
	rd	32	Sven Kemp		HN3		1:11.55	1:14.25	
		Kayo Vos				Sven Kemp			
		200m	17.45	(17.45)		200m	17.45	(17.45)	
		600m	44.09	(26.64)		600m	44.40	(26.95)	
		1000m	1:12.53	(28.44)		1000m	1:14.25	(29.85)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	11	Sebas Diniz		HN2		1:11.47	1:13.18	
	bl	25	Rem de Hair		HN3		1:11.30	1:13.17	
		Sebas Diniz				Rem de Hair			
		200m	16.94	(16.94)		200m	17.09	(17.09)	
		600m	43.53	(26.59)		600m	43.73	(26.64)	
		1000m	1:13.18	(29.65)		1000m	1:13.17	(29.44)	

Holland Cup 3s / Utrecht City Bokaal

De Vechtsebanen - Utrecht

10 en 11 december 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	16	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:12.20	
	rd	5	Armand Broos		HN3		1:10.72	1:13.73	
			Gijs Esders						Armand Broos
		200m	17.04	(17.04)	200m	17.14	(17.14)		
		600m	43.61	(26.57)	600m	43.85	(26.71)		
		1000m	1:12.20	(28.59)	1000m	1:13.73	(29.88)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	50	Serge Yoro		HN4		1:08.37	1:11.78	
	bl	38	Mats Siemons		HN1		1:10.41	1:12.16	
			Serge Yoro						Mats Siemons
		200m	17.05	(17.05)	200m	17.19	(17.19)		
		600m	43.36	(26.31)	600m	43.46	(26.27)		
		1000m	1:11.78	(28.42)	1000m	1:12.16	(28.70)		