

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Dai Dai N'tab	HSA	15	O	34.84		
2	1 Marten Liiv	HSA	15	I	34.89		
3	44 Johan Talsma	HN1	16	O	35.91		
4	50 Peder Kongshaug	HN4	14	I	35.94		
5	47 Kai In t Veld	HN4	10	O	36.17	PR	
6	10 Max Bergsma	HN2	13	O	36.29		
7	23 Yoeri van Bostelen	HN1	13	I	36.65		
8	40 Jim Dhore	HSA	11	I	36.67		
9	43 Mervin Maatman	HN4	12	I	37.02		
10	37 Yanick de Hoogd	HN1	11	O	37.18		
11	27 Jort de Gans	HN1	9	I	37.24	PR	
12	22 Tygo Kompier	HA2	9	O	37.35		
13	34 Bram van Essen	HN4	10	I	37.48		
14	15 Rens Vergeer	HA2	8	O	37.94		
15	25 Junior de Blois	HA1	6	I	37.95	PR	
16	16 Sjors Zautsen	HA1	6	O	38.10	PR	
17	31 Julian de Boer	HA1	8	I	38.21	PR	
18	17 Lieuwe ter Hoeve	HA1	14	O	38.61		
19	12 Maud Lugters	DSA	5	O	39.34		
20	48 Fran Vanhoutte	DN3	5	I	39.52		
21	8 Jillian Knook	DN1	4	O	40.43		
22	7 Jildou Hoekstra	DN2	3	I	40.50		
23	30 Maud Blokhorst	DB2	3	O	41.30	PR	
24	19 Lieke Huizink	DA1	2	O	42.34		
25	28 Sara ter Hart	DA1	7	I	42.85		
26	21 Amber Koetsier	DB2	1	I	43.49		
27	29 Kalista Lamers	DA1	2	I	43.79		
28	18 Anouk Könst	DA2	1	O	43.91		
	24 Daan van Zwienen	HA1				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	21	Amber Koetsier		DB2	43.26	43.49	
	rd	18	Anouk Könst		DA2	43.83	43.91	
		Amber Koetsier			Anouk Könst			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	43.49	(31.37)	500m	43.91	(31.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	29	Kalista Lamers		DA1	43.16	43.79	
	bl	19	Lieke Huizink		DA1	41.93	42.34	
		Kalista Lamers			Lieke Huizink			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.01	(12.01)	
		500m	43.79	(31.44)	500m	42.34	(30.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	7	Jildou Hoekstra		DN2	38.58	40.50	
	rd	30	Maud Blokhorst		DB2	41.33	41.30	PR
		Jildou Hoekstra			Maud Blokhorst			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	40.50	(29.48)	500m	41.30	(29.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8	Jillian Knook		DN1	39.19	40.43	
	bl							
		Jillian Knook						
		m	100m	11.15	(11.15)	100m	11.15	(11.15)
			500m	40.43	(29.28)	500m	40.43	(29.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	48	Fran Vanhoutte		DN3	38.88	39.52	
	rd	12	Maud Lugters		DSA	38.23	39.34	
		Fran Vanhoutte			Maud Lugters			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	39.52	(28.63)	500m	39.34	(28.42)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	25	Junior de Blois		HA1			37.96	37.95	PR	
	bl	16	Sjors Zautsen		HA1			38.50	38.10	PR	
		Junior de Blois			Sjors Zautsen						
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.70	(10.70)				
		500m	37.95	(27.44)	500m	38.10	(27.40)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	28	Sara ter Hart		DA1			42.69	42.85		
	rd										
		Sara ter Hart									
		100m	12.02	(12.02)	m						
		500m	42.85	(30.83)							
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	31	Julian de Boer		HA1			38.41	38.21	PR	
	bl	15	Rens Vergeer		HA2			37.70	37.94		
		Julian de Boer			Rens Vergeer						
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.54	(10.54)				
		500m	38.21	(27.46)	500m	37.94	(27.40)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	27	Jort de Gans		HN1			37.26	37.24	PR	
	rd	22	Tygo Kompier		HA2			36.99	37.35		
		Jort de Gans			Tygo Kompier						
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.56	(10.56)				
		500m	37.24	(26.69)	500m	37.35	(26.79)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	34	Bram van Essen		HN4			36.67	37.48		
	bl	47	Kai In t Veld		HN4			36.28	36.17	PR	
		Bram van Essen			Kai In t Veld						
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.24	(10.24)				
		500m	37.48	(27.00)	500m	36.17	(25.93)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	40	Jim Dhore		HSA			35.79	36.67		
	rd	37	Yanick de Hoogd		HN1			36.99	37.18		
		<u>Jim Dhore</u>			<u>Yanick de Hoogd</u>						
		100m	9.92	(9.92)	100m	10.43	(10.43)				
		500m	36.67	(26.75)	500m	37.18	(26.75)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	43	Mervin Maatman		HN4			36.76	37.02		
	bl	24	Daan van Zwienen		HA1			36.99	WDR		
		<u>Mervin Maatman</u>			<u>Daan van Zwienen</u>						
		100m	10.33	(10.33)							
		500m	37.02	(26.69)							
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	23	Yoeri van Bostelen		HN1			36.38	36.65		
	rd	10	Max Bergsma		HN2			35.96	36.29		
		<u>Yoeri van Bostelen</u>			<u>Max Bergsma</u>						
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.06	(10.06)				
		500m	36.65	(26.31)	500m	36.29	(26.23)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	50	Peder Kongshaug		HN4				35.94		
	bl	17	Lieuwe ter Hoeve		HA1			38.37	38.61		
		<u>Peder Kongshaug</u>			<u>Lieuwe ter Hoeve</u>						
		100m	10.32	(10.32)	100m	10.68	(10.68)				
		500m	35.94	(25.62)	500m	38.61	(27.93)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	1	Marten Liiv		HSA			34.39	34.89		
	rd	3	Dai Dai N'tab		HSA			34.15	34.84		
		<u>Marten Liiv</u>			<u>Dai Dai N'tab</u>						
		100m	9.74	(9.74)	100m	9.67	(9.67)				
		500m	34.89	(25.15)	500m	34.84	(25.17)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl bl	44 Johan Talsma	HN1	35.74	35.91
					Johan Talsma
	m		100m	9.95	(9.95)
			500m	35.91	(25.96)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jasper van der Marel	HN1	1	O	6:51.04	PR	
2	26 Niels van Reeuwijk	HN1	1	I	6:54.30		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

2. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt 26 Niels van Reeuwijk	HN1	6:49.93	6:54.30	
	rd 32 Jasper van der Marel	HN1	6:51.71	6:51.04	PR

Niels van Reeuwijk

200m	19.96	(19.96)
600m	51.64	(31.68)
1000m	1:22.99	(31.35)
1400m	1:55.52	(32.53)
1800m	2:27.59	(32.07)
2200m	2:59.92	(32.33)
2600m	3:32.39	(32.47)
3000m	4:05.64	(33.25)
3400m	4:38.85	(33.21)
3800m	5:12.41	(33.56)
4200m	5:45.91	(33.50)
4600m	6:20.05	(34.14)
5000m	6:54.30	(34.25)

Jasper van der Marel

200m	20.24	(20.24)
600m	51.65	(31.41)
1000m	1:23.35	(31.70)
1400m	1:55.31	(31.96)
1800m	2:27.52	(32.21)
2200m	2:59.93	(32.41)
2600m	3:32.80	(32.87)
3000m	4:05.86	(33.06)
3400m	4:38.92	(33.06)
3800m	5:11.71	(32.79)
4200m	5:44.31	(32.60)
4600m	6:17.25	(32.94)
5000m	6:51.04	(33.79)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Peder Kongshaug	HN4	4	I	3:36.74		
2	5 Louis Hollaar	HSA	3	O	3:50.44		
3	17 Lieuwe ter Hoeve	HA1	2	O	4:04.25	PR	
4	20 Stefan Has	HA1	3	I	4:08.24		
5	9 Patricia Koot	DN1	2	I	4:23.64		
6	29 Kalista Lamers	DA1	1	O	4:40.94		
7	28 Sara ter Hart	DA1	1	I	4:45.39		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	28 Sara ter Hart	DA1	4:34.83	4:45.39	
	rd	29 Kalista Lamers	DA1	4:38.53	4:40.94	

Sara ter Hart

200m	21.59	(21.59)
600m	56.83	(35.24)
1000m	1:33.19	(36.36)
1400m	2:10.73	(37.54)
1800m	2:48.72	(37.99)
2200m	3:27.41	(38.69)
2600m	4:06.33	(38.92)
3000m	4:45.39	(39.06)

Kalista Lamers

200m	22.20	(22.20)
600m	57.00	(34.80)
1000m	1:33.17	(36.17)
1400m	2:09.91	(36.74)
1800m	2:45.80	(35.89)
2200m	3:24.50	(38.70)
2600m	4:02.34	(37.84)
3000m	4:40.94	(38.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	9 Patricia Koot	DN1	4:18.94	4:23.64	
	bl	17 Lieuwe ter Hoeve	HA1	4:10.14	4:04.25	PR

Patricia Koot

200m	20.79	(20.79)
600m	53.76	(32.97)
1000m	1:27.60	(33.84)
1400m	2:01.65	(34.05)
1800m	2:36.52	(34.87)
2200m	3:11.85	(35.33)
2600m	3:47.25	(35.40)
3000m	4:23.64	(36.39)

Lieuwe ter Hoeve

200m	20.01	(20.01)
600m	51.99	(31.98)
1000m	1:24.32	(32.33)
1400m	1:56.28	(31.96)
1800m	2:29.49	(33.21)
2200m	2:59.73	(30.24)
2600m	3:31.62	(31.89)
3000m	4:04.25	(32.63)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	20	Stefan Has		HA1	4:02.48	4:08.24	
	rd	5	Louis Hollaar		HSA	3:44.88	3:50.44	
		Stefan Has			Louis Hollaar			
		200m	21.06	(21.06)	200m	18.55	(18.55)	
		600m	53.05	(31.99)	600m	47.55	(29.00)	
		1000m	1:24.94	(31.89)	1000m	1:17.27	(29.72)	
		1400m	1:57.25	(32.31)	1400m	1:47.19	(29.92)	
		1800m	2:29.82	(32.57)	1800m	2:17.16	(29.97)	
		2200m	3:02.18	(32.36)	2200m	2:47.89	(30.73)	
		2600m	3:34.80	(32.62)	2600m	3:19.10	(31.21)	
		3000m	4:08.24	(33.44)	3000m	3:50.44	(31.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	50	Peder Kongshaug		HN4		3:36.74	
	bl							
		Peder Kongshaug						
		200m	18.58	(18.58)	m			
		600m	46.89	(28.31)				
		1000m	1:15.33	(28.44)				
		1400m	1:43.81	(28.48)				
		1800m	2:11.87	(28.06)				
		2200m	2:39.74	(27.87)				
		2600m	3:07.95	(28.21)				
		3000m	3:36.74	(28.79)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Kim Min-Seok	HSA	9	I	1:45.17		
2	47 Kai In t Veld	HN4	10	I	1:48.56		
3	11 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	1:51.61		
4	27 Jort de Gans	HN1	5	O	1:52.38	PR	
5	34 Bram van Essen	HN4	7	O	1:52.50	PR	
6	37 Yanick de Hoogd	HN1	5	I	1:52.76		
7	43 Mervin Maatman	HN4	8	O	1:52.80		
8	36 Jesper van Mieghem	HN1	6	I	1:52.93		
9	44 Johan Talsma	HN1	6	O	1:54.67	PR	
10	15 Rens Vergeer	HA2	8	I	1:54.83		
11	16 Sjors Zautsen	HA1	3	O	1:55.17	PR	
12	41 Daan van der Elst	HN4	9	O	1:55.44		
13	19 Lieke Huizink	DA1	3	I	2:04.11	PR	
14	33 Romée Ebbinge	DSA	4	O	2:04.20		
15	18 Anouk Könst	DA2	1	O	2:10.14		
16	30 Maud Blokhorst	DB2	1	I	2:10.15		
	4 Pien Hersman	DN2	4	I	DNF		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	30	Maud Blokhorst		DB2	2:09.40	2:10.15	
	rd	18	Anouk Könst		DA2	2:08.96	2:10.14	
		Maud Blokhorst			Anouk Könst			
		300m	27.53	(27.53)	300m	29.01	(29.01)	
		700m	59.97	(32.44)	700m	1:01.28	(32.27)	
		1100m	1:34.58	(34.61)	1100m	1:35.03	(33.75)	
		1500m	2:10.15	(35.57)	1500m	2:10.14	(35.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19	Lieke Huizink		DA1	2:05.92	2:04.11	PR
	rd	16	Sjors Zautsen		HA1	1:56.07	1:55.17	PR
		Lieke Huizink			Sjors Zautsen			
		300m	27.63	(27.63)	300m	25.40	(25.40)	
		700m	57.98	(30.35)	700m	53.65	(28.25)	
		1100m	1:30.19	(32.21)	1100m	1:23.63	(29.98)	
		1500m	2:04.11	(33.92)	1500m	1:55.17	(31.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	4	Pien Hersman		DN2	2:04.84	DNF	
	bl	33	Romée Ebbinge		DSA	2:00.68	2:04.20	
		Pien Hersman			Romée Ebbinge			
		300m	24.72	(24.72)	300m	26.73	(26.73)	
					700m	56.57	(29.84)	
					1100m	1:29.04	(32.47)	
					1500m	2:04.20	(35.16)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	37 Yanick de Hoogd	HN1		1:52.49	1:52.76	
	rd	27 Jort de Gans	HN1		1:54.55	1:52.38	PR
		Yanick de Hoogd		Jort de Gans			
		300m	24.84	(24.84)	300m	24.42	(24.42)
		700m	52.44	(27.60)	700m	51.66	(27.24)
		1100m	1:21.30	(28.86)	1100m	1:20.86	(29.20)
		1500m	1:52.76	(31.46)	1500m	1:52.38	(31.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	36 Jesper van Mieghem	HN1		1:51.93	1:52.93	
	bl	44 Johan Talsma	HN1		1:55.13	1:54.67	PR
		Jesper van Mieghem		Johan Talsma			
		300m	24.07	(24.07)	300m	23.54	(23.54)
		700m	51.17	(27.10)	700m	50.76	(27.22)
		1100m	1:20.06	(28.89)	1100m	1:21.00	(30.24)
		1500m	1:52.93	(32.87)	1500m	1:54.67	(33.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	34 Bram van Essen	HN4		1:52.67	1:52.50	PR
	rd						
		Bram van Essen					
		m	300m	24.79	(24.79)		
			700m	52.42	(27.63)		
			1100m	1:21.63	(29.21)		
			1500m	1:52.50	(30.87)		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	15 Rens Vergeer	HA2		1:53.81	1:54.83	
	bl	43 Mervin Maatman	HN4		1:51.10	1:52.80	
		Rens Vergeer		Mervin Maatman			
		300m	25.14	(25.14)	300m	24.65	(24.65)
		700m	53.42	(28.28)	700m	52.54	(27.89)
		1100m	1:23.18	(29.76)	1100m	1:21.93	(29.39)
		1500m	1:54.83	(31.65)	1500m	1:52.80	(30.87)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	51	Kim Min-Seok		HSA			1:45.17	
	rd	41	Daan van der Elst		HN4	1:53.03		1:55.44	
		Kim Min-Seok			Daan van der Elst				
		300m	24.17	(24.17)	300m	25.42	(25.42)		
		700m	49.91	(25.74)	700m	54.02	(28.60)		
		1100m	1:16.65	(26.74)	1100m	1:23.93	(29.91)		
		1500m	1:45.17	(28.52)	1500m	1:55.44	(31.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	47	Kai In t Veld		HN4	1:48.01		1:48.56	
	bl	11	Rinze Bart de Glee		HN2	1:49.98		1:51.61	
		Kai In t Veld			Rinze Bart de Glee				
		300m	23.78	(23.78)	300m	24.26	(24.26)		
		700m	49.82	(26.04)	700m	51.20	(26.94)		
		1100m	1:17.65	(27.83)	1100m	1:20.03	(28.83)		
		1500m	1:48.56	(30.91)	1500m	1:51.61	(31.58)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Nathan Pijl	HA1	5	I	1:12.30		
2	23 Yoeri van Bostelen	HN1	6	I	1:12.49	PR	
3	22 Tygo Kompier	HA2	5	O	1:13.26		
4	31 Julian de Boer	HA1	4	O	1:15.06		
5	25 Junior de Blois	HA1	1	I	1:16.78	PR	
6	35 Anna Boersma	DSA	3	O	1:19.24		
7	8 Jillian Knook	DN1	3	I	1:24.14		
8	21 Amber Koetsier	DB2	1	O	1:27.04	PR	
	10 Max Bergsma	HN2	6	O	DNF		
	24 Daan van Zwienen	HA1			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	Junior de Blois		HA1		1:27.91	1:16.78	PR
	rd	21	Amber Koetsier		DB2		1:27.62	1:27.04	PR

Junior de Blois

200m	17.93	(17.93)
600m	45.76	(27.83)
1000m	1:16.78	(31.02)

Amber Koetsier

200m	20.23	(20.23)
600m	51.95	(31.72)
1000m	1:27.04	(35.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	8	Jillian Knook		DN1		1:18.96	1:24.14	
	rd	35	Anna Boersma		DSA		1:16.64	1:19.24	

Jillian Knook

200m	18.86	(18.86)
600m	49.49	(30.63)
1000m	1:24.14	(34.65)

Anna Boersma

200m	18.35	(18.35)
600m	47.20	(28.85)
1000m	1:19.24	(32.04)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	Daan van Zwienen		HA1		1:14.99	WDR	
	bl	31	Julian de Boer		HA1		1:13.94	1:15.06	

Daan van Zwienen

Julian de Boer

200m	18.18	(18.18)
600m	45.83	(27.65)
1000m	1:15.06	(29.23)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	38	Nathan Pijl		HA1		1:11.63	1:12.30	
	rd	22	Tygo Kompier		HA2		1:13.11	1:13.26	
		Nathan Pijl			Tygo Kompier				
		200m	17.49	(17.49)	200m	17.40	(17.40)		
		600m	44.09	(26.60)	600m	44.06	(26.66)		
		1000m	1:12.30	(28.21)	1000m	1:13.26	(29.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	23	Yoeri van Bostelen		HN1		1:12.98	1:12.49	PR
	bl	10	Max Bergsma		HN2		1:11.88	DNF	
		Yoeri van Bostelen			Max Bergsma				
		200m	17.16	(17.16)	200m	17.12	(17.12)		
		600m	43.57	(26.41)	600m	43.23	(26.11)		
		1000m	1:12.49	(28.92)					

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Pien Hersman	DN2	7	I	24.72	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	4 Pien Hersman	DN2	24.89	24.72	PR
		Pien Hersman				
		300m	24.72 (24.72)	m		