

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Dai Dai N'tab	HSA	15	O	34.84		
2	1 Marten Liiv	HSA	15	I	34.89		
3	44 Johan Talsma	HN1	16	O	35.91		
4	50 Peder Kongshaug	HN4	14	I	35.94		
5	47 Kai In t Veld	HN4	10	O	36.17	PR	
6	10 Max Bergsma	HN2	13	O	36.29		
7	23 Yoeri van Bostelen	HN1	13	I	36.65		
8	40 Jim Dhore	HSA	11	I	36.67		
9	43 Mervin Maatman	HN4	12	I	37.02		
10	37 Yanick de Hoogd	HN1	11	O	37.18		
11	27 Jort de Gans	HN1	9	I	37.24	PR	
12	22 Tygo Kompier	HA2	9	O	37.35		
13	34 Bram van Essen	HN4	10	I	37.48		
14	15 Rens Vergeer	HA2	8	O	37.94		
15	25 Junior de Blois	HA1	6	I	37.95	PR	
16	16 Sjors Zautsen	HA1	6	O	38.10	PR	
17	31 Julian de Boer	HA1	8	I	38.21	PR	
18	17 Lieuwe ter Hoeve	HA1	14	O	38.61		
19	12 Maud Lugters	DSA	5	O	39.34		
20	48 Fran Vanhoutte	DN3	5	I	39.52		
21	8 Jillian Knook	DN1	4	O	40.43		
22	7 Jildou Hoekstra	DN2	3	I	40.50		
23	30 Maud Blokhorst	DB2	3	O	41.30	PR	
24	19 Lieke Huizink	DA1	2	O	42.34		
25	28 Sara ter Hart	DA1	7	I	42.85		
26	21 Amber Koetsier	DB2	1	I	43.49		
27	29 Kalista Lamers	DA1	2	I	43.79		
28	18 Anouk Könst	DA2	1	O	43.91		
	24 Daan van Zwienen	HA1				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	21	<b>Amber Koetsier</b>		DB2		43.26	<b>43.49</b>	
	rd	18	<b>Anouk Könst</b>		DA2		43.83	<b>43.91</b>	
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Anouk Könst</b>				
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.24	(12.24)		
		500m	43.49	(31.37)	500m	43.91	(31.67)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	29	<b>Kalista Lamers</b>		DA1		43.16	<b>43.79</b>	
	bl	19	<b>Lieke Huizink</b>		DA1		41.93	<b>42.34</b>	
		<b>Kalista Lamers</b>			<b>Lieke Huizink</b>				
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.01	(12.01)		
		500m	43.79	(31.44)	500m	42.34	(30.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	7	<b>Jildou Hoekstra</b>		DN2		38.58	<b>40.50</b>	
	rd	30	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2		41.33	<b>41.30</b>	PR
		<b>Jildou Hoekstra</b>			<b>Maud Blokhorst</b>				
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.36	(11.36)		
		500m	40.50	(29.48)	500m	41.30	(29.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	8	<b>Jillian Knook</b>		DN1		39.19	<b>40.43</b>	
	bl								
		<b>Jillian Knook</b>							
		m	100m	11.15	(11.15)	100m	11.15	(11.15)	
			500m	40.43	(29.28)	500m	40.43	(29.28)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	48	<b>Fran Vanhoutte</b>		DN3		38.88	<b>39.52</b>	
	rd	12	<b>Maud Lugters</b>		DSA		38.23	<b>39.34</b>	
		<b>Fran Vanhoutte</b>			<b>Maud Lugters</b>				
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.92	(10.92)		
		500m	39.52	(28.63)	500m	39.34	(28.42)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	25	<b>Junior de Blois</b>		HA1	37.96	<b>37.95</b>	PR
	bl	16	<b>Sjors Zautsen</b>		HA1	38.50	<b>38.10</b>	PR
		<b>Junior de Blois</b>			<b>Sjors Zautsen</b>			
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.70	(10.70)	
		500m	37.95	(27.44)	500m	38.10	(27.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	28	<b>Sara ter Hart</b>		DA1	42.69	<b>42.85</b>	
	rd							
		<b>Sara ter Hart</b>						
		100m	12.02	(12.02)	m			
		500m	42.85	(30.83)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	31	<b>Julian de Boer</b>		HA1	38.41	<b>38.21</b>	PR
	bl	15	<b>Rens Vergeer</b>		HA2	37.70	<b>37.94</b>	
		<b>Julian de Boer</b>			<b>Rens Vergeer</b>			
		100m	10.75	(10.75)	100m	10.54	(10.54)	
		500m	38.21	(27.46)	500m	37.94	(27.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	27	<b>Jort de Gans</b>		HN1	37.26	<b>37.24</b>	PR
	rd	22	<b>Tygo Kompier</b>		HA2	36.99	<b>37.35</b>	
		<b>Jort de Gans</b>			<b>Tygo Kompier</b>			
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	37.24	(26.69)	500m	37.35	(26.79)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	34	<b>Bram van Essen</b>		HN4	36.67	<b>37.48</b>	
	bl	47	<b>Kai In t Veld</b>		HN4	36.28	<b>36.17</b>	PR
		<b>Bram van Essen</b>			<b>Kai In t Veld</b>			
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.24	(10.24)	
		500m	37.48	(27.00)	500m	36.17	(25.93)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	40	<b>Jim Dhore</b>		HSA			35.79	<b>36.67</b>	
	rd	37	<b>Yanick de Hoogd</b>		HN1			36.99	<b>37.18</b>	
		<b>Jim Dhore</b>			<b>Yanick de Hoogd</b>					
		100m	9.92	(9.92)	100m	10.43	(10.43)			
		500m	36.67	(26.75)	500m	37.18	(26.75)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	43	<b>Mervin Maatman</b>		HN4			36.76	<b>37.02</b>	
	bl	24	<b>Daan van Zwienen</b>		HA1			36.99	<b>WDR</b>	
		<b>Mervin Maatman</b>			<b>Daan van Zwienen</b>					
		100m	10.33	(10.33)						
		500m	37.02	(26.69)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	23	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1			36.38	<b>36.65</b>	
	rd	10	<b>Max Bergsma</b>		HN2			35.96	<b>36.29</b>	
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Max Bergsma</b>					
		100m	10.34	(10.34)	100m	10.06	(10.06)			
		500m	36.65	(26.31)	500m	36.29	(26.23)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	50	<b>Peder Kongshaug</b>		HN4				<b>35.94</b>	
	bl	17	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HA1			38.37	<b>38.61</b>	
		<b>Peder Kongshaug</b>			<b>Lieuwe ter Hoeve</b>					
		100m	10.32	(10.32)	100m	10.68	(10.68)			
		500m	35.94	(25.62)	500m	38.61	(27.93)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	1	<b>Marten Liiv</b>		HSA			34.39	<b>34.89</b>	
	rd	3	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.15	<b>34.84</b>	
		<b>Marten Liiv</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>					
		100m	9.74	(9.74)	100m	9.67	(9.67)			
		500m	34.89	(25.15)	500m	34.84	(25.17)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl bl	44 Johan Talsma	HN1	35.74	<b>35.91</b>
			<u>Johan Talsma</u>		
	m		100m	9.95	(9.95)
			500m	35.91	(25.96)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jasper van der Marel	HN1	1	O	6:51.04	PR	
2	26 Niels van Reeuwijk	HN1	1	I	6:54.30		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 2. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt 26 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HN1	6:49.93	<b>6:54.30</b>	
	rd 32 <b>Jasper van der Marel</b>	HN1	6:51.71	<b>6:51.04</b>	PR

### Niels van Reeuwijk

200m	19.96	(19.96)
600m	51.64	(31.68)
1000m	1:22.99	(31.35)
1400m	1:55.52	(32.53)
1800m	2:27.59	(32.07)
2200m	2:59.92	(32.33)
2600m	3:32.39	(32.47)
3000m	4:05.64	(33.25)
3400m	4:38.85	(33.21)
3800m	5:12.41	(33.56)
4200m	5:45.91	(33.50)
4600m	6:20.05	(34.14)
5000m	6:54.30	(34.25)

### Jasper van der Marel

200m	20.24	(20.24)
600m	51.65	(31.41)
1000m	1:23.35	(31.70)
1400m	1:55.31	(31.96)
1800m	2:27.52	(32.21)
2200m	2:59.93	(32.41)
2600m	3:32.80	(32.87)
3000m	4:05.86	(33.06)
3400m	4:38.92	(33.06)
3800m	5:11.71	(32.79)
4200m	5:44.31	(32.60)
4600m	6:17.25	(32.94)
5000m	6:51.04	(33.79)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Peder Kongshaug	HN4	4	I	3:36.74		
2	5 Louis Hollaar	HSA	3	O	3:50.44		
3	17 Lieuwe ter Hoeve	HA1	2	O	4:04.25	PR	
4	20 Stefan Has	HA1	3	I	4:08.24		
5	9 Patricia Koot	DN1	2	I	4:23.64		
6	29 Kalista Lamers	DA1	1	O	4:40.94		
7	28 Sara ter Hart	DA1	1	I	4:45.39		



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	28	<b>Sara ter Hart</b>		DA1		4:34.83	<b>4:45.39</b>	
	rd	29	<b>Kalista Lamers</b>		DA1		4:38.53	<b>4:40.94</b>	

### Sara ter Hart

200m	21.59	(21.59)
600m	56.83	(35.24)
1000m	1:33.19	(36.36)
1400m	2:10.73	(37.54)
1800m	2:48.72	(37.99)
2200m	3:27.41	(38.69)
2600m	4:06.33	(38.92)
3000m	4:45.39	(39.06)

### Kalista Lamers

200m	22.20	(22.20)
600m	57.00	(34.80)
1000m	1:33.17	(36.17)
1400m	2:09.91	(36.74)
1800m	2:45.80	(35.89)
2200m	3:24.50	(38.70)
2600m	4:02.34	(37.84)
3000m	4:40.94	(38.60)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	9	<b>Patricia Koot</b>		DN1		4:18.94	<b>4:23.64</b>	
	bl	17	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HA1		4:10.14	<b>4:04.25</b>	PR

### Patricia Koot

200m	20.79	(20.79)
600m	53.76	(32.97)
1000m	1:27.60	(33.84)
1400m	2:01.65	(34.05)
1800m	2:36.52	(34.87)
2200m	3:11.85	(35.33)
2600m	3:47.25	(35.40)
3000m	4:23.64	(36.39)

### Lieuwe ter Hoeve

200m	20.01	(20.01)
600m	51.99	(31.98)
1000m	1:24.32	(32.33)
1400m	1:56.28	(31.96)
1800m	2:29.49	(33.21)
2200m	2:59.73	(30.24)
2600m	3:31.62	(31.89)
3000m	4:04.25	(32.63)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20	<b>Stefan Has</b>		HA1	4:02.48	<b>4:08.24</b>	
	rd	5	<b>Louis Hollaar</b>		HSA	3:44.88	<b>3:50.44</b>	
		<b>Stefan Has</b>			<b>Louis Hollaar</b>			
		200m	21.06	(21.06)	200m	18.55	(18.55)	
		600m	53.05	(31.99)	600m	47.55	(29.00)	
		1000m	1:24.94	(31.89)	1000m	1:17.27	(29.72)	
		1400m	1:57.25	(32.31)	1400m	1:47.19	(29.92)	
		1800m	2:29.82	(32.57)	1800m	2:17.16	(29.97)	
		2200m	3:02.18	(32.36)	2200m	2:47.89	(30.73)	
		2600m	3:34.80	(32.62)	2600m	3:19.10	(31.21)	
		3000m	4:08.24	(33.44)	3000m	3:50.44	(31.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	50	<b>Peder Kongshaug</b>		HN4		<b>3:36.74</b>	
	bl							
		<b>Peder Kongshaug</b>						
		200m	18.58	(18.58)	m			
		600m	46.89	(28.31)				
		1000m	1:15.33	(28.44)				
		1400m	1:43.81	(28.48)				
		1800m	2:11.87	(28.06)				
		2200m	2:39.74	(27.87)				
		2600m	3:07.95	(28.21)				
		3000m	3:36.74	(28.79)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Kim Min-Seok	HSA	9	I	1:45.17		
2	47 Kai In t Veld	HN4	10	I	1:48.56		
3	11 Rinze Bart de Glee	HN2	10	O	1:51.61		
4	27 Jort de Gans	HN1	5	O	1:52.38	PR	
5	34 Bram van Essen	HN4	7	O	1:52.50	PR	
6	37 Yanick de Hoogd	HN1	5	I	1:52.76		
7	43 Mervin Maatman	HN4	8	O	1:52.80		
8	36 Jesper van Mieghem	HN1	6	I	1:52.93		
9	44 Johan Talsma	HN1	6	O	1:54.67	PR	
10	15 Rens Vergeer	HA2	8	I	1:54.83		
11	16 Sjors Zautsen	HA1	3	O	1:55.17	PR	
12	41 Daan van der Elst	HN4	9	O	1:55.44		
13	19 Lieke Huizink	DA1	3	I	2:04.11	PR	
14	33 Romée Ebbinge	DSA	4	O	2:04.20		
15	18 Anouk Könst	DA2	1	O	2:10.14		
16	30 Maud Blokhorst	DB2	1	I	2:10.15		
	4 Pien Hersman	DN2	4	I	DNF		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	30	<b>Maud Blokhorst</b>		DB2		2:09.40	<b>2:10.15</b>	
	rd	18	<b>Anouk Könst</b>		DA2		2:08.96	<b>2:10.14</b>	
		<b>Maud Blokhorst</b>			<b>Anouk Könst</b>				
		300m	27.53	(27.53)	300m	29.01	(29.01)		
		700m	59.97	(32.44)	700m	1:01.28	(32.27)		
		1100m	1:34.58	(34.61)	1100m	1:35.03	(33.75)		
		1500m	2:10.15	(35.57)	1500m	2:10.14	(35.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	19	<b>Lieke Huizink</b>		DA1		2:05.92	<b>2:04.11</b>	PR
	rd	16	<b>Sjors Zautsen</b>		HA1		1:56.07	<b>1:55.17</b>	PR
		<b>Lieke Huizink</b>			<b>Sjors Zautsen</b>				
		300m	27.63	(27.63)	300m	25.40	(25.40)		
		700m	57.98	(30.35)	700m	53.65	(28.25)		
		1100m	1:30.19	(32.21)	1100m	1:23.63	(29.98)		
		1500m	2:04.11	(33.92)	1500m	1:55.17	(31.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	4	<b>Pien Hersman</b>		DN2		2:04.84	<b>DNF</b>	
	bl	33	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA		2:00.68	<b>2:04.20</b>	
		<b>Pien Hersman</b>			<b>Romée Ebbinge</b>				
		300m	24.72	(24.72)	300m	26.73	(26.73)		
					700m	56.57	(29.84)		
					1100m	1:29.04	(32.47)		
					1500m	2:04.20	(35.16)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
5	wt	37	<b>Yanick de Hoogd</b>		HN1	1:52.49	<b>1:52.76</b>		
	rd	27	<b>Jort de Gans</b>		HN1	1:54.55	<b>1:52.38</b>	PR	
		<b>Yanick de Hoogd</b>			<b>Jort de Gans</b>				
		300m	24.84	(24.84)	300m	24.42	(24.42)		
		700m	52.44	(27.60)	700m	51.66	(27.24)		
		1100m	1:21.30	(28.86)	1100m	1:20.86	(29.20)		
		1500m	1:52.76	(31.46)	1500m	1:52.38	(31.52)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
6	gl	36	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN1	1:51.93	<b>1:52.93</b>		
	bl	44	<b>Johan Talsma</b>		HN1	1:55.13	<b>1:54.67</b>	PR	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Johan Talsma</b>				
		300m	24.07	(24.07)	300m	23.54	(23.54)		
		700m	51.17	(27.10)	700m	50.76	(27.22)		
		1100m	1:20.06	(28.89)	1100m	1:21.00	(30.24)		
		1500m	1:52.93	(32.87)	1500m	1:54.67	(33.67)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
7	wt	34		<b>Bram van Essen</b>		HN4	1:52.67	<b>1:52.50</b>	PR
	rd								
		<b>Bram van Essen</b>							
		m			300m	24.79	(24.79)		
					700m	52.42	(27.63)		
					1100m	1:21.63	(29.21)		
					1500m	1:52.50	(30.87)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
8	gl	15	<b>Rens Vergeer</b>		HA2	1:53.81	<b>1:54.83</b>		
	bl	43	<b>Mervin Maatman</b>		HN4	1:51.10	<b>1:52.80</b>		
		<b>Rens Vergeer</b>			<b>Mervin Maatman</b>				
		300m	25.14	(25.14)	300m	24.65	(24.65)		
		700m	53.42	(28.28)	700m	52.54	(27.89)		
		1100m	1:23.18	(29.76)	1100m	1:21.93	(29.39)		
		1500m	1:54.83	(31.65)	1500m	1:52.80	(30.87)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	51	<b>Kim Min-Seok</b>		HSA		<b>1:45.17</b>	
	rd	41	<b>Daan van der Elst</b>		HN4	1:53.03	<b>1:55.44</b>	
		<b>Kim Min-Seok</b>			<b>Daan van der Elst</b>			
		300m	24.17	(24.17)	300m	25.42	(25.42)	
		700m	49.91	(25.74)	700m	54.02	(28.60)	
		1100m	1:16.65	(26.74)	1100m	1:23.93	(29.91)	
		1500m	1:45.17	(28.52)	1500m	1:55.44	(31.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	47	<b>Kai In t Veld</b>		HN4	1:48.01	<b>1:48.56</b>	
	bl	11	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN2	1:49.98	<b>1:51.61</b>	
		<b>Kai In t Veld</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>			
		300m	23.78	(23.78)	300m	24.26	(24.26)	
		700m	49.82	(26.04)	700m	51.20	(26.94)	
		1100m	1:17.65	(27.83)	1100m	1:20.03	(28.83)	
		1500m	1:48.56	(30.91)	1500m	1:51.61	(31.58)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Nathan Pijl	HA1	5	I	1:12.30		
2	23 Yoeri van Bostelen	HN1	6	I	1:12.49	PR	
3	22 Tygo Kompier	HA2	5	O	1:13.26		
4	31 Julian de Boer	HA1	4	O	1:15.06		
5	25 Junior de Blois	HA1	1	I	1:16.78	PR	
6	35 Anna Boersma	DSA	3	O	1:19.24		
7	8 Jillian Knook	DN1	3	I	1:24.14		
8	21 Amber Koetsier	DB2	1	O	1:27.04	PR	
	10 Max Bergsma	HN2	6	O	DNF		
	24 Daan van Zwienen	HA1			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	25	<b>Junior de Blois</b>		HA1		1:27.91	<b>1:16.78</b>	PR
	rd	21	<b>Amber Koetsier</b>		DB2		1:27.62	<b>1:27.04</b>	PR

### Junior de Blois

200m	17.93	(17.93)
600m	45.76	(27.83)
1000m	1:16.78	(31.02)

### Amber Koetsier

200m	20.23	(20.23)
600m	51.95	(31.72)
1000m	1:27.04	(35.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	8	<b>Jillian Knook</b>		DN1		1:18.96	<b>1:24.14</b>	
	rd	35	<b>Anna Boersma</b>		DSA		1:16.64	<b>1:19.24</b>	

### Jillian Knook

200m	18.86	(18.86)
600m	49.49	(30.63)
1000m	1:24.14	(34.65)

### Anna Boersma

200m	18.35	(18.35)
600m	47.20	(28.85)
1000m	1:19.24	(32.04)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	<b>Daan van Zwienen</b>		HA1		1:14.99	<b>WDR</b>	
	bl	31	<b>Julian de Boer</b>		HA1		1:13.94	<b>1:15.06</b>	

### Daan van Zwienen

### Julian de Boer

200m	18.18	(18.18)
600m	45.83	(27.65)
1000m	1:15.06	(29.23)



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	38	<b>Nathan Pijl</b>		HA1		1:11.63	<b>1:12.30</b>	
	rd	22	<b>Tygo Kompier</b>		HA2		1:13.11	<b>1:13.26</b>	
		<b>Nathan Pijl</b>			<b>Tygo Kompier</b>				
		200m	17.49	(17.49)	200m	17.40	(17.40)		
		600m	44.09	(26.60)	600m	44.06	(26.66)		
		1000m	1:12.30	(28.21)	1000m	1:13.26	(29.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	23	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN1		1:12.98	<b>1:12.49</b>	PR
	bl	10	<b>Max Bergsma</b>		HN2		1:11.88	<b>DNF</b>	
		<b>Yoeri van Bostelen</b>			<b>Max Bergsma</b>				
		200m	17.16	(17.16)	200m	17.12	(17.12)		
		600m	43.57	(26.41)	600m	43.23	(26.11)		
		1000m	1:12.49	(28.92)					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Pien Hersman	DN2	7	I	24.72	PR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

4 januari 2025

## 6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	4 Pien Hersman	DN2	24.89	<b>24.72</b>	PR
<b>Pien Hersman</b>						
		300m	24.72 (24.72)			m