

1. Uitslag 500m Dames

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	12 Kiara ten Napel	DA1	6	O	45.92	
2	26 Gerdien Verweij	D60	5	O	47.74	
3	34 Emilie Verberne	DB1	5	I	48.36	
4	10 Imme Kampen	D40	6	I	48.97	
5	13 Lisa van der Veen	D45	4	I	50.48	
6	4 Yvonne Simis	D50	4	O	52.46	
7	18 Ruth Pannekoek	D45	3	O	53.10	
8	22 Devi Koerse	DB2	3	I	54.66	
9	14 Joycelina Lee	DC2	2	I	57.46	
10	9 Carolien van Rees	D65	1	O	57.52	
11	19 Roos Lantink	D40	2	O	58.80	
12	23 Annika Bakkenist	DC1	1	I	1:00.48	

1. Rituitslag 500m Dames

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	23	Annika Bakkenist		DC1	58.62	1:00.48	
	rd	9	Carolien van Rees		D65	53.54	57.52	
			Annika Bakkenist				Carolien van Rees	
			100m	14.31	(14.31)	100m	15.26	(15.26)
			500m	1:00.48	(46.17)	500m	57.52	(42.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	14	Joycelina Lee		DC2	56.37	57.46	
	bl	19	Roos Lantink		D40	50.34	58.80	
			Joycelina Lee				Roos Lantink	
			100m	14.04	(14.04)	100m	15.30	(15.30)
			500m	57.46	(43.42)	500m	58.80	(43.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	22	Devi Koerse		DB2	51.57	54.66	
	rd	18	Ruth Pannekoek		D45	47.39	53.10	
			Devi Koerse				Ruth Pannekoek	
			100m	14.06	(14.06)	100m	13.80	(13.80)
			500m	54.66	(40.60)	500m	53.10	(39.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	13	Lisa van der Veen		D45	47.90	50.48	
	bl	4	Yvonne Simis		D50	44.73	52.46	
			Lisa van der Veen				Yvonne Simis	
			100m	13.64	(13.64)	100m	13.34	(13.34)
			500m	50.48	(36.84)	500m	52.46	(39.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	34	Emilie Verberne		DB1	45.44	48.36	
	rd	26	Gerdien Verweij		D60	42.35	47.74	
			Emilie Verberne				Gerdien Verweij	
			100m	12.79	(12.79)	100m	12.95	(12.95)
			500m	48.36	(35.57)	500m	47.74	(34.79)

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	10 Imme Kampen		D40		44.76	48.97	
	bl	12 Kiara ten Napel		DA1		45.53	45.92	
		<u>Imme Kampen</u>				<u>Kiara ten Napel</u>		
		100m	12.95	(12.95)		100m	11.89	(11.89)
		500m	48.97	(36.02)		500m	45.92	(34.03)

2. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Tobias Elshof	HA2	16	O	40.77		
2	40 Volke van der Willigen	HA1	16	I	42.12		
3	3 Andy van Waes	H45	15	I	42.91		
4	21 Maarten Quist	H45	13	O	43.77		
	8 Azamat Ismailov	H45	13	I	43.77		
6	25 Pieter Ullersma	HSA	15	O	45.08		
7	37 Aart van Beuzekom	H55	14	O	47.35		
8	7 Tycho Boelrijk	HSA	7	I	47.62		
9	32 Klaas Luijten	H55	14	I	48.13		
10	39 Eelco Nap	H60	12	I	48.97		
11	24 Marco Roos	H60	12	O	49.02		
12	29 Kjeld Dijkstra	HC1	11	O	49.94		
13	36 Lucas van der Scheer	HA1	10	I	50.32	PR	
14	20 Ingmar Maurice	H55	9	O	51.17		
15	38 Paul Heslinga	HSB	9	I	51.78		
16	28 Jelle Kroes	H55	7	O	53.78		
17	41 Jimte Jepma	H50	10	O	54.16		
18	31 Reinier Tobias Baanders	H75	11	I	59.16		

2. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	7 Tycho Boelrijk		HSA			47.62	
	rd	28 Jelle Kroes		H55		52.14	53.78	
		<u>Tycho Boelrijk</u>		<u>Jelle Kroes</u>				
		100m	12.27	(12.27)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	47.62	(35.35)	500m	53.78	(39.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38 Paul Heslinga		HSB		50.09	51.78	
	rd	20 Ingmar Maurice		H55		49.13	51.17	
		<u>Paul Heslinga</u>		<u>Ingmar Maurice</u>				
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.89	(13.89)	
		500m	51.78	(38.22)	500m	51.17	(37.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	36 Lucas van der Scheer		HA1		51.09	50.32	PR
	bl	41 Jimte Jepma		H50		51.97	54.16	
		<u>Lucas van der Scheer</u>		<u>Jimte Jepma</u>				
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	50.32	(37.08)	500m	54.16	(40.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	31 Reinier Tobias Baanders		H75		49.52	59.16	
	rd	29 Kjeld Dijkstra		HC1		48.58	49.94	
		<u>Reinier Tobias Baanders</u>		<u>Kjeld Dijkstra</u>				
		100m	15.60	(15.60)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	59.16	(43.56)	500m	49.94	(37.12)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	39	Eelco Nap		H60			46.79	48.97		
	bl	24	Marco Roos		H60			43.41	49.02		
		Eelco Nap			Marco Roos						
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.94	(12.94)				
		500m	48.97	(35.92)	500m	49.02	(36.08)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	8	Azamat Ismailov		H45			41.64	43.77		
	rd	21	Maarten Quist		H45			42.35	43.77		
		Azamat Ismailov			Maarten Quist						
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.85	(11.85)				
		500m	43.77	(32.05)	500m	43.77	(31.92)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	32	Klaas Luijten		H55			45.91	48.13		
	bl	37	Aart van Beuzekom		H55			41.55	47.35		
		Klaas Luijten			Aart van Beuzekom						
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.67	(12.67)				
		500m	48.13	(35.02)	500m	47.35	(34.68)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	3	Andy van Waes		H45			38.30	42.91		
	rd	25	Pieter Ullersma		HSA			42.00	45.08		
		Andy van Waes			Pieter Ullersma						
		100m	11.55	(11.55)	100m	12.34	(12.34)				
		500m	42.91	(31.36)	500m	45.08	(32.74)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	40	Volke van der Willigen		HA1			41.38	42.12		
	bl	33	Tobias Elshof		HA2			38.54	40.77		
		Volke van der Willigen			Tobias Elshof						
		100m	11.67	(11.67)	100m	10.92	(10.92)				
		500m	42.12	(30.45)	500m	40.77	(29.85)				

3. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	10 Imme Kampen	D40	33	I	2:31.47	
2	13 Lisa van der Veen	D45	32	O	2:32.68	
3	26 Gerdien Verweij	D60	34	I	2:32.72	
4	34 Emilie Verberne	DB1	34	O	2:34.47	
5	4 Yvonne Simis	D50	33	O	2:47.76	
6	12 Kiara ten Napel	DA1	31	I	2:48.03	
7	18 Ruth Pannekoek	D45	32	I	2:50.99	
8	19 Roos Lantink	D40	30	I	2:54.12	
9	9 Carolien van Rees	D65	31	O	3:01.01	
10	22 Devi Koerse	DB2	29	I	3:01.76	
11	14 Joycelina Lee	DC2	30	O	3:10.98	
12	23 Annika Bakkenist	DC1	29	O	3:33.94	

3. Rituitslag Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	22 Devi Koerse	DB2		3:01.76	
	rd	23 Annika Bakkenist	DC1		3:33.94	

Devi Koerse

300m	35.92	(35.92)
700m	1:23.55	(47.63)
1100m	2:13.60	(50.05)
1500m	3:01.76	(48.16)

Annika Bakkenist

300m	40.50	(40.50)
700m	1:35.68	(55.18)
1100m	2:34.73	(59.05)
1500m	3:33.94	(59.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	19 Roos Lantink	D40	2:27.53	2:54.12	
	bl	14 Joycelina Lee	DC2	3:05.73	3:10.98	

Roos Lantink

300m	36.84	(36.84)
700m	1:20.39	(43.55)
1100m	2:06.95	(46.56)
1500m	2:54.12	(47.17)

Joycelina Lee

300m	36.68	(36.68)
700m	1:23.62	(46.94)
1100m	2:16.99	(53.37)
1500m	3:10.98	(53.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	12 Kiara ten Napel	DA1	2:33.06	2:48.03	
	rd	9 Carolien van Rees	D65	2:43.07	3:01.01	

Kiara ten Napel

300m	32.75	(32.75)
700m	1:15.26	(42.51)
1100m	2:01.39	(46.13)
1500m	2:48.03	(46.64)

Carolien van Rees

300m	37.34	(37.34)
700m	1:22.93	(45.59)
1100m	2:13.08	(50.15)
1500m	3:01.01	(47.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	18 Ruth Pannekoek	D45	2:25.79	2:50.99	
	bl	13 Lisa van der Veen	D45	2:24.53	2:32.68	

Ruth Pannekoek

300m	34.47	(34.47)
700m	1:16.40	(41.93)
1100m	2:02.44	(46.04)
1500m	2:50.99	(48.55)

Lisa van der Veen

300m	33.04	(33.04)
700m	1:11.20	(38.16)
1100m	1:51.58	(40.38)
1500m	2:32.68	(41.10)

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	10	Imme Kampen		D40	2:13.55	2:31.47	
	rd	4	Yvonne Simis		D50	2:16.24	2:47.76	
		Imme Kampen				Yvonne Simis		
		300m	32.21	(32.21)		300m	34.33	(34.33)
		700m	1:10.28	(38.07)		700m	1:16.39	(42.06)
		1100m	1:50.30	(40.02)		1100m	2:01.64	(45.25)
		1500m	2:31.47	(41.17)		1500m	2:47.76	(46.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	26	Gerdien Verweij		D60	1:47.90	2:32.72	
	bl	34	Emilie Verberne		DB1	2:23.10	2:34.47	
		Gerdien Verweij				Emilie Verberne		
		300m	32.33	(32.33)		300m	31.91	(31.91)
		700m	1:10.44	(38.11)		700m	1:09.94	(38.03)
		1100m	1:51.40	(40.96)		1100m	1:51.67	(41.73)
		1500m	2:32.72	(41.32)		1500m	2:34.47	(42.80)

4. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Tobias Elshof	HA2	44	I	2:09.67		
2	25 Pieter Ullersma	HSA	43	O	2:12.28		
3	3 Andy van Waes	H45	43	I	2:13.99		
4	21 Maarten Quist	H45	42	O	2:17.72		
5	40 Volke van der Willigen	HA1	42	I	2:18.83		
6	8 Azamat Ismailov	H45	41	I	2:20.70		
7	32 Klaas Luijten	H55	39	O	2:28.82		
8	24 Marco Roos	H60	41	O	2:31.08		
9	37 Aart van Beuzekom	H55	44	O	2:31.40		
10	20 Ingmar Maurice	H55	39	I	2:33.91		
11	7 Tycho Boelrijk	HSA	35	I	2:34.87		
12	39 Eelco Nap	H60	40	I	2:37.35		
13	36 Lucas van der Scheer	HA1	38	I	2:37.82	PR	
14	41 Jimte Jepma	H50	37	I	2:40.34		
15	28 Jelle Kroes	H55	38	O	2:41.57	PR	
16	38 Paul Heslinga	HSB	35	O	2:42.47		
17	29 Kjeld Dijkstra	HC1	37	O	2:46.31		
18	31 Reinier Tobias Baanders	H75	40	O	3:05.41		

4. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	7 Tycho Boelrijk		HSA			2:34.87	
	rd	38 Paul Heslinga		HSB			2:42.47	
		Tycho Boelrijk			Paul Heslinga			
		300m	31.92	(31.92)	300m	33.77	(33.77)	
		700m	1:11.96	(40.04)	700m	1:14.82	(41.05)	
		1100m	1:53.64	(41.68)	1100m	1:58.13	(43.31)	
		1500m	2:34.87	(41.23)	1500m	2:42.47	(44.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	41 Jimte Jepma		H50		2:38.77	2:40.34	
	rd	29 Kjeld Dijkstra		HC1		2:40.66	2:46.31	
		Jimte Jepma			Kjeld Dijkstra			
		300m	34.04	(34.04)	300m	32.89	(32.89)	
		700m	1:14.22	(40.18)	700m	1:14.26	(41.37)	
		1100m	1:56.94	(42.72)	1100m	1:59.69	(45.43)	
		1500m	2:40.34	(43.40)	1500m	2:46.31	(46.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	36 Lucas van der Scheer		HA1		2:38.18	2:37.82	PR
	bl	28 Jelle Kroes		H55		2:43.55	2:41.57	PR
		Lucas van der Scheer			Jelle Kroes			
		300m	32.96	(32.96)	300m	34.49	(34.49)	
		700m	1:13.49	(40.53)	700m	1:14.73	(40.24)	
		1100m	1:55.68	(42.19)	1100m	1:57.68	(42.95)	
		1500m	2:37.82	(42.14)	1500m	2:41.57	(43.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	20	Ingmar Maurice		H55		2:31.30	2:33.91
	rd	32	Klaas Luijten		H55		2:20.63	2:28.82
		Ingmar Maurice			Klaas Luijten			
		300m	32.82	(32.82)	300m	32.42	(32.42)	
		700m	1:10.08	(37.26)	700m	1:08.53	(36.11)	
		1100m	1:50.65	(40.57)	1100m	1:47.23	(38.70)	
		1500m	2:33.91	(43.26)	1500m	2:28.82	(41.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	39	Eelco Nap		H60		2:19.41	2:37.35
	bl	31	Reinier Tobias Baanders		H75		2:30.60	3:05.41
		Eelco Nap			Reinier Tobias Baanders			
		300m	33.22	(33.22)	300m	39.68	(39.68)	
		700m	1:12.84	(39.62)	700m	1:25.39	(45.71)	
		1100m	1:54.37	(41.53)	1100m	2:14.71	(49.32)	
		1500m	2:37.35	(42.98)	1500m	3:05.41	(50.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	8	Azamat Ismailov		H45		2:08.93	2:20.70
	rd	24	Marco Roos		H60		2:09.92	2:31.08
		Azamat Ismailov			Marco Roos			
		300m	29.13	(29.13)	300m	32.48	(32.48)	
		700m	1:03.57	(34.44)	700m	1:09.82	(37.34)	
		1100m	1:41.56	(37.99)	1100m	1:49.57	(39.75)	
		1500m	2:20.70	(39.14)	1500m	2:31.08	(41.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	40	Volke van der Willigen		HA1		2:14.94	2:18.83
	bl	21	Maarten Quist		H45		2:07.68	2:17.72
		Volke van der Willigen			Maarten Quist			
		300m	27.80	(27.80)	300m	28.92	(28.92)	
		700m	1:00.16	(32.36)	700m	1:03.05	(34.13)	
		1100m	1:37.07	(36.91)	1100m	1:39.91	(36.86)	
		1500m	2:18.83	(41.76)	1500m	2:17.72	(37.81)	

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	3	Andy van Waes		H45	1:56.95	2:13.99	
	rd	25	Pieter Ullersma		HSA	2:01.60	2:12.28	
			Andy van Waes				Pieter Ullersma	
			300m	28.47	(28.47)	300m	29.57	(29.57)
			700m	1:02.43	(33.96)	700m	1:02.79	(33.22)
			1100m	1:37.68	(35.25)	1100m	1:37.35	(34.56)
			1500m	2:13.99	(36.31)	1500m	2:12.28	(34.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	33	Tobias Elshof		HA2	1:58.96	2:09.67	
	bl	37	Aart van Beuzekom		H55	2:07.71	2:31.40	
			Tobias Elshof				Aart van Beuzekom	
			300m	27.05	(27.05)	300m	32.22	(32.22)
			700m	58.86	(31.81)	700m	1:10.33	(38.11)
			1100m	1:33.28	(34.42)	1100m	1:50.40	(40.07)
			1500m	2:09.67	(36.39)	1500m	2:31.40	(41.00)

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Pieter Ullersma	HSA	52	I	4:33.89		
2	33 Tobias Elshof	HA2	53	I	4:34.84		
3	3 Andy van Waes	H45	52	O	4:52.46		
4	21 Maarten Quist	H45	50	O	5:07.62		
5	13 Lisa van der Veen	D45	48	I	5:15.31	PR	
6	10 Imme Kampen	D40	51	O	5:19.80		
7	24 Marco Roos	H60	50	I	5:21.67		
8	30 Mariël Mur	DB1	51	I	5:25.60		
9	27 Bas Haakman	HA2	49	O	5:45.25		
10	7 Tycho Boelrijk	HSA	46	I	5:51.14		
11	38 Paul Heslinga	HSB	46	O	5:55.85		
12	35 Sylke Nolen	DC1	47	O	5:57.37		
13	11 Marijn Zwaneveld	DC1	47	I	6:12.32	PR	
14	9 Carolien van Rees	D65	48	O	6:14.03		
	4 Yvonne Simis	D50				WDR	

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	7 Tycho Boelrijk		HSA			5:51.14	
	rd	38 Paul Heslinga		HSB			5:55.85	
		Tycho Boelrijk			Paul Heslinga			
		200m	26.59	(26.59)	200m	27.85	(27.85)	
		600m	1:12.87	(46.28)	600m	1:15.82	(47.97)	
		1000m	2:00.56	(47.69)	1000m	2:03.58	(47.76)	
		1400m	2:49.39	(48.83)	1400m	2:50.67	(47.09)	
		1800m	3:36.57	(47.18)	1800m	3:36.88	(46.21)	
		2200m	4:22.40	(45.83)	2200m	4:23.99	(47.11)	
		2600m	5:07.70	(45.30)	2600m	5:10.04	(46.05)	
		3000m	5:51.14	(43.44)	3000m	5:55.85	(45.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	11 Marijn Zwaneveld		DC1		6:23.98	6:12.32	PR
	bl	35 Sylke Nolen		DC1			5:57.37	
		Marijn Zwaneveld			Sylke Nolen			
		200m	26.18	(26.18)	200m	24.95	(24.95)	
		600m	1:10.95	(44.77)	600m	1:09.09	(44.14)	
		1000m	2:01.24	(50.29)	1000m	1:58.53	(49.44)	
		1400m	2:53.01	(51.77)	1400m	2:47.49	(48.96)	
		1800m	3:44.64	(51.63)	1800m	3:36.76	(49.27)	
		2200m	4:35.16	(50.52)	2200m	4:25.67	(48.91)	
		2600m	5:25.13	(49.97)	2600m	5:13.00	(47.33)	
		3000m	6:12.32	(47.19)	3000m	5:57.37	(44.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	13 Lisa van der Veen		D45		5:21.60	5:15.31	PR
	rd	9 Carolien van Rees		D65		5:34.29	6:14.03	
<u>Lisa van der Veen</u>			<u>Carolien van Rees</u>					
		200m	25.07	(25.07)		200m	27.66	(27.66)
		600m	1:04.59	(39.52)		600m	1:13.49	(45.83)
		1000m	1:45.78	(41.19)		1000m	2:03.34	(49.85)
		1400m	2:27.80	(42.02)		1400m	2:54.73	(51.39)
		1800m	3:10.08	(42.28)		1800m	3:43.85	(49.12)
		2200m	3:52.23	(42.15)		2200m	4:35.97	(52.12)
		2600m	4:33.98	(41.75)		2600m	5:25.18	(49.21)
		3000m	5:15.31	(41.33)		3000m	6:14.03	(48.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	4 Yvonne Simis		D50		4:52.62	WDR	
	bl	27 Bas Haakman		HA2		5:07.25	5:45.25	
<u>Yvonne Simis</u>			<u>Bas Haakman</u>					
						200m	24.14	(24.14)
						600m	1:03.86	(39.72)
						1000m	1:47.30	(43.44)
						1400m	2:33.21	(45.91)
						1800m	3:20.74	(47.53)
						2200m	4:10.13	(49.39)
						2600m	4:59.40	(49.27)
						3000m	5:45.25	(45.85)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	24 Marco Roos			H60	4:34.57	5:21.67	
	rd	21 Maarten Quist			H45	4:32.15	5:07.62	
		Marco Roos			Maarten Quist			
		200m	24.50	(24.50)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	1:03.02	(38.52)	600m	59.35	(37.16)	
		1000m	1:43.56	(40.54)	1000m	1:39.27	(39.92)	
		1400m	2:25.77	(42.21)	1400m	2:19.92	(40.65)	
		1800m	3:08.97	(43.20)	1800m	3:01.16	(41.24)	
		2200m	3:52.46	(43.49)	2200m	3:42.72	(41.56)	
		2600m	4:36.53	(44.07)	2600m	4:24.97	(42.25)	
		3000m	5:21.67	(45.14)	3000m	5:07.62	(42.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	30 Mariël Mur			DB1	5:02.97	5:25.60	
	bl	10 Imme Kampen			D40	4:39.57	5:19.80	
		Mariël Mur			Imme Kampen			
		200m	24.52	(24.52)	200m	24.31	(24.31)	
		600m	1:04.47	(39.95)	600m	1:02.81	(38.50)	
		1000m	1:45.53	(41.06)	1000m	1:42.93	(40.12)	
		1400m	2:27.74	(42.21)	1400m	2:24.78	(41.85)	
		1800m	3:11.17	(43.43)	1800m	3:07.48	(42.70)	
		2200m	3:55.41	(44.24)	2200m	3:51.08	(43.60)	
		2600m	4:40.26	(44.85)	2600m	4:34.98	(43.90)	
		3000m	5:25.60	(45.34)	3000m	5:19.80	(44.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	25 Pieter Ullersma		HSA		4:18.13	4:33.89	
	rd	3 Andy van Waes		H45		4:06.51	4:52.46	
Pieter Ullersma			Andy van Waes					
		200m	21.63	(21.63)		200m	21.87	(21.87)
		600m	55.12	(33.49)		600m	57.78	(35.91)
		1000m	1:30.09	(34.97)		1000m	1:35.74	(37.96)
		1400m	2:06.18	(36.09)		1400m	2:14.74	(39.00)
		1800m	2:42.66	(36.48)		1800m	2:53.99	(39.25)
		2200m	3:19.75	(37.09)		2200m	3:33.32	(39.33)
		2600m	3:57.17	(37.42)		2600m	4:13.07	(39.75)
		3000m	4:33.89	(36.72)		3000m	4:52.46	(39.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	33 Tobias Elshof		HA2		4:13.75	4:34.84	
	bl							
Tobias Elshof								
		200m	20.78	(20.78)		m		
		600m	53.41	(32.63)				
		1000m	1:28.35	(34.94)				
		1400m	2:05.13	(36.78)				
		1800m	2:42.55	(37.42)				
		2200m	3:20.39	(37.84)				
		2600m	3:58.33	(37.94)				
		3000m	4:34.84	(36.51)				