

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Lotte Groenen	DN1	13	I	41.04		
2	2 Leonie Bats	DN4	13	O	41.76		
3	50 Amy van der Meer	DN4	9	I	41.83		
4	30 Hilde Noppert	DSA	7	I	42.07		
5	33 Yael Prenger	DN3	6	I	42.15		
6	61 Tosca Mulder	DN2	6	O	42.31		
7	48 Naomi van der Werf	DSA	8	I	42.32		
8	5 Tijn Borst	DA2	5	O	42.48		
9	6 Britt Breider	DA1	8	O	42.52		
10	11 Jade Groenewoud	DN2	12	O	42.63		
11	9 Romée Ebbinge	DSA	11	I	42.65		
12	8 Vera van Ditshuizen	DN3	7	O	42.81		
13	21 Patricia Koot	DN1	12	I	42.82		
14	25 Lisan van der Linde	DN3	5	I	42.86		
15	46 Eline van Voorden	DSA	10	O	43.01		
16	47 Sylvia de Vries	DN1	3	I	43.20		
17	35 Evi de Ruijter	DA1	3	O	43.21		
18	62 Marije van der Spek	DN3	9	O	43.34		
19	17 Emma Hulshof	DSA	2	O	43.44		
20	34 Susanne Prins	DN1	10	I	43.50		
21	40 Lidia Tempert	DSA	1	I	43.68		
22	44 Esmee Visser	DSA	4	I	43.69		
23	31 Emma Noz	DN1	2	I	43.77		
24	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	4	O	43.95		
25	49 Sanne Westra	DN3	11	O	52.42		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	40	<b>Lidia Tempert</b>		DSA		41.91	<b>43.68</b>	
	rd								
		<b>Lidia Tempert</b>							
		100m	11.90	(11.90)		m			
		500m	43.68	(31.78)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	31	<b>Emma Noz</b>		DN1		41.98	<b>43.77</b>	
	rd	17	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		41.78	<b>43.44</b>	
		<b>Emma Noz</b>							
		100m	11.86	(11.86)		100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.77	(31.91)		500m	43.44	(31.53)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	47	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1		42.07	<b>43.20</b>	
	rd	35	<b>Evi de Ruijter</b>		DA1		41.78	<b>43.21</b>	
		<b>Sylvia de Vries</b>							
		100m	12.15	(12.15)		100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.20	(31.05)		500m	43.21	(31.36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	44	<b>Esmee Visser</b>		DSA		41.42	<b>43.69</b>	
	rd	23	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2		41.69	<b>43.95</b>	
		<b>Esmee Visser</b>							
		100m	12.05	(12.05)		100m	12.35	(12.35)	
		500m	43.69	(31.64)		500m	43.95	(31.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	25	<b>Lisan van der Linde</b>		DN3		41.45	<b>42.86</b>	
	rd	5	<b>Tijn Borst</b>		DA2		41.26	<b>42.48</b>	
		<b>Lisan van der Linde</b>							
		100m	11.76	(11.76)		100m	11.65	(11.65)	
		500m	42.86	(31.10)		500m	42.48	(30.83)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	33	<b>Yael Prenger</b>		DN3		40.46	<b>42.15</b>	
	rd	61	<b>Tosca Mulder</b>		DN2		41.51	<b>42.31</b>	
		<b>Yael Prenger</b>				<b>Tosca Mulder</b>			
		100m	11.70	(11.70)		100m	11.70	(11.70)	
		500m	42.15	(30.45)		500m	42.31	(30.61)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	30	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		41.36	<b>42.07</b>	
	rd	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN3		41.40	<b>42.81</b>	
		<b>Hilde Noppert</b>				<b>Vera van Ditshuizen</b>			
		100m	11.72	(11.72)		100m	11.77	(11.77)	
		500m	42.07	(30.35)		500m	42.81	(31.04)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	48	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		40.41	<b>42.32</b>	
	rd	6	<b>Britt Breider</b>		DA1		41.20	<b>42.52</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>				<b>Britt Breider</b>			
		100m	11.59	(11.59)		100m	11.62	(11.62)	
		500m	42.32	(30.73)		500m	42.52	(30.90)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	50	<b>Amy van der Meer</b>		DN4		40.03	<b>41.83</b>	
	rd	62	<b>Marije van der Spek</b>		DN3		41.15	<b>43.34</b>	
		<b>Amy van der Meer</b>				<b>Marije van der Spek</b>			
		100m	11.53	(11.53)		100m	11.90	(11.90)	
		500m	41.83	(30.30)		500m	43.34	(31.44)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	34	<b>Susanne Prins</b>		DN1		40.87	<b>43.50</b>	
	rd	46	<b>Eline van Voorden</b>		DSA		40.80	<b>43.01</b>	
		<b>Susanne Prins</b>				<b>Eline van Voorden</b>			
		100m	11.79	(11.79)		100m	11.75	(11.75)	
		500m	43.50	(31.71)		500m	43.01	(31.26)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	9	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA			40.26	<b>42.65</b>	
	rd	49	<b>Sanne Westra</b>		DN3			39.68	<b>52.42</b>	
		<b>Romée Ebbinge</b>			<b>Sanne Westra</b>					
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	42.65	(30.96)	500m	52.42	(40.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	21	<b>Patricia Koot</b>		DN1			40.48	<b>42.82</b>	
	rd	11	<b>Jade Groenewoud</b>		DN2			40.18	<b>42.63</b>	
		<b>Patricia Koot</b>			<b>Jade Groenewoud</b>					
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.72	(11.72)			
		500m	42.82	(31.07)	500m	42.63	(30.91)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	10	<b>Lotte Groenen</b>		DN1			39.33	<b>41.04</b>	
	rd	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4			39.69	<b>41.76</b>	
		<b>Lotte Groenen</b>			<b>Leonie Bats</b>					
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.66	(11.66)			
		500m	41.04	(29.86)	500m	41.76	(30.10)			

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 2. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Kim Talsma	DSA	12	O	2:04.73		
2	11 Jade Groenewoud	DN2	13	I	2:06.72		
3	48 Naomi van der Werf	DSA	12	I	2:07.81		
4	44 Esmee Visser	DSA	14	I	2:08.05		
5	8 Vera van Ditshuizen	DN3	7	O	2:08.26		
6	2 Leonie Bats	DN4	9	O	2:08.54		
7	30 Hilde Noppert	DSA	7	I	2:08.90		
8	46 Eline van Voorden	DSA	10	O	2:09.01		
9	47 Sylvia de Vries	DN1	8	O	2:09.70		
10	9 Romée Ebbinge	DSA	14	O	2:09.75		
11	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	10	I	2:10.05		
12	21 Patricia Koot	DN1	9	I	2:10.40		
13	10 Lotte Groenen	DN1	11	I	2:10.56		
	33 Yael Prenger	DN3	11	O	2:10.56		
15	50 Amy van der Meer	DN4	3	O	2:11.49		
16	6 Britt Breider	DA1	1	O	2:11.83		
17	61 Tosca Mulder	DN2	5	O	2:11.94		
18	35 Evi de Ruijter	DA1	6	I	2:12.13		
19	40 Lidia Tempert	DSA	8	I	2:12.30		
20	17 Emma Hulshof	DSA	5	I	2:13.33		
21	31 Emma Noz	DN1	4	O	2:14.02		
22	5 Tijn Borst	DA2	3	I	2:14.43		
23	25 Lisan van der Linde	DN3	6	O	2:15.37		
24	34 Susanne Prins	DN1	4	I	2:15.46		
25	62 Marije van der Spek	DN3	1	I	2:18.25		
	49 Sanne Westra	DN3			WDR		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 2. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	62	<b>Marije van der Spek</b>		DN3			2:08.54	<b>2:18.25</b>
	rd	6	<b>Britt Breider</b>		DA1			2:07.35	<b>2:11.83</b>
		<b>Marije van der Spek</b>			<b>Britt Breider</b>				
		300m	29.55	(29.55)	300m	28.15	(28.15)		
		700m	1:03.82	(34.27)	700m	1:00.64	(32.49)		
		1100m	1:40.40	(36.58)	1100m	1:35.24	(34.60)		
		1500m	2:18.25	(37.85)	1500m	2:11.83	(36.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	<b>Tijn Borst</b>		DA2			2:07.13	<b>2:14.43</b>
	rd	50	<b>Amy van der Meer</b>		DN4			2:05.91	<b>2:11.49</b>
		<b>Tijn Borst</b>			<b>Amy van der Meer</b>				
		300m	28.18	(28.18)	300m	27.95	(27.95)		
		700m	1:02.20	(34.02)	700m	1:00.48	(32.53)		
		1100m	1:37.85	(35.65)	1100m	1:34.94	(34.46)		
		1500m	2:14.43	(36.58)	1500m	2:11.49	(36.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	<b>Susanne Prins</b>		DN1			2:07.13	<b>2:15.46</b>
	bl	31	<b>Emma Noz</b>		DN1			2:06.14	<b>2:14.02</b>
		<b>Susanne Prins</b>			<b>Emma Noz</b>				
		300m	28.56	(28.56)	300m	28.55	(28.55)		
		700m	1:01.60	(33.04)	700m	1:01.42	(32.87)		
		1100m	1:37.72	(36.12)	1100m	1:36.73	(35.31)		
		1500m	2:15.46	(37.74)	1500m	2:14.02	(37.29)		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		2:06.30	<b>2:13.33</b>	
	rd	61	<b>Tosca Mulder</b>		DN2		2:07.10	<b>2:11.94</b>	
		<b>Emma Hulshof</b>				<b>Tosca Mulder</b>			
		300m	28.32	(28.32)		300m	27.53	(27.53)	
		700m	1:00.93	(32.61)		700m	59.58	(32.05)	
		1100m	1:36.23	(35.30)		1100m	1:33.96	(34.38)	
		1500m	2:13.33	(37.10)		1500m	2:11.94	(37.98)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	35	<b>Evi de Ruijter</b>		DA1		2:05.34	<b>2:12.13</b>	
	bl	25	<b>Lisan van der Linde</b>		DN3		2:04.76	<b>2:15.37</b>	
		<b>Evi de Ruijter</b>				<b>Lisan van der Linde</b>			
		300m	28.71	(28.71)		300m	28.38	(28.38)	
		700m	1:01.64	(32.93)		700m	1:00.87	(32.49)	
		1100m	1:36.37	(34.73)		1100m	1:36.54	(35.67)	
		1500m	2:12.13	(35.76)		1500m	2:15.37	(38.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	30	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		2:04.62	<b>2:08.90</b>	
	rd	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN3		2:04.98	<b>2:08.26</b>	
		<b>Hilde Noppert</b>				<b>Vera van Ditshuizen</b>			
		300m	28.00	(28.00)		300m	27.88	(27.88)	
		700m	59.87	(31.87)		700m	59.57	(31.69)	
		1100m	1:33.46	(33.59)		1100m	1:33.45	(33.88)	
		1500m	2:08.90	(35.44)		1500m	2:08.26	(34.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	40	<b>Lidia Tempert</b>		DSA		2:04.71	<b>2:12.30</b>	
	bl	47	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1		2:05.15	<b>2:09.70</b>	
		<b>Lidia Tempert</b>				<b>Sylvia de Vries</b>			
		300m	28.32	(28.32)		300m	28.41	(28.41)	
		700m	1:00.93	(32.61)		700m	1:00.69	(32.28)	
		1100m	1:35.53	(34.60)		1100m	1:34.24	(33.55)	
		1500m	2:12.30	(36.77)		1500m	2:09.70	(35.46)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21	<b>Patricia Koot</b>		DN1	2:02.93	<b>2:10.40</b>	
	rd	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4	1:59.09	<b>2:08.54</b>	
		<b>Patricia Koot</b>			<b>Leonie Bats</b>			
		300m	28.26	(28.26)	300m	27.77	(27.77)	
		700m	1:00.22	(31.96)	700m	59.42	(31.65)	
		1100m	1:34.30	(34.08)	1100m	1:33.19	(33.77)	
		1500m	2:10.40	(36.10)	1500m	2:08.54	(35.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	23	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2	2:01.73	<b>2:10.05</b>	
	bl	46	<b>Eline van Voorden</b>		DSA	2:02.92	<b>2:09.01</b>	
		<b>Sophie Kraaijeveld</b>			<b>Eline van Voorden</b>			
		300m	29.11	(29.11)	300m	28.05	(28.05)	
		700m	1:01.89	(32.78)	700m	59.82	(31.77)	
		1100m	1:35.67	(33.78)	1100m	1:33.46	(33.64)	
		1500m	2:10.05	(34.38)	1500m	2:09.01	(35.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	10	<b>Lotte Groenen</b>		DN1	2:03.30	<b>2:10.56</b>	
	rd	33	<b>Yael Prenger</b>		DN3	2:03.50	<b>2:10.56</b>	
		<b>Lotte Groenen</b>			<b>Yael Prenger</b>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	58.29	(31.62)	700m	58.69	(31.18)	
		1100m	1:32.90	(34.61)	1100m	1:32.74	(34.05)	
		1500m	2:10.56	(37.66)	1500m	2:10.56	(37.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	48	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	2:00.52	<b>2:07.81</b>	
	bl	39	<b>Kim Talsma</b>		DSA	1:57.33	<b>2:04.73</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Kim Talsma</b>			
		300m	27.82	(27.82)	300m	27.12	(27.12)	
		700m	59.66	(31.84)	700m	58.14	(31.02)	
		1100m	1:32.63	(32.97)	1100m	1:30.61	(32.47)	
		1500m	2:07.81	(35.18)	1500m	2:04.73	(34.12)	



# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	11 <b>Jade Groenewoud</b>	DN2	1:58.16	<b>2:06.72</b>	
	rd	49 <b>Sanne Westra</b>	DN3	2:00.84	<b>WDR</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>		<b>Sanne Westra</b>		
		300m	27.57 (27.57)			
		700m	58.42 (30.85)			
		1100m	1:31.40 (32.98)			
		1500m	2:06.72 (35.32)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	44 <b>Esmee Visser</b>	DSA	1:57.69	<b>2:08.05</b>	
	bl	9 <b>Romée Ebbinge</b>	DSA	2:00.68	<b>2:09.75</b>	
		<b>Esmee Visser</b>		<b>Romée Ebbinge</b>		
		300m	29.04 (29.04)	300m	27.65 (27.65)	
		700m	1:01.40 (32.36)	700m	59.43 (31.78)	
		1100m	1:34.32 (32.92)	1100m	1:33.64 (34.21)	
		1500m	2:08.05 (33.73)	1500m	2:09.75 (36.11)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 3. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Jade Groenewoud	DN2	11	I	1:21.12		
2	2 Leonie Bats	DN4	12	O	1:21.72		
3	10 Lotte Groenen	DN1	12	I	1:22.40		
4	48 Naomi van der Werf	DSA	11	O	1:22.43		
5	9 Romée Ebbinge	DSA	8	I	1:23.12		
6	6 Britt Breider	DA1	5	I	1:23.83		
7	21 Patricia Koot	DN1	7	I	1:23.85		
8	44 Esmee Visser	DSA	6	I	1:24.07		
9	33 Yael Prenger	DN3	9	O	1:24.25		
10	46 Eline van Voorden	DSA	8	O	1:24.28		
11	30 Hilde Noppert	DSA	10	I	1:24.68		
12	8 Vera van Ditshuizen	DN3	10	O	1:24.83		
13	47 Sylvia de Vries	DN1	6	O	1:25.30		
14	61 Tosca Mulder	DN2	7	O	1:25.33		
15	35 Evi de Ruijter	DA1	5	O	1:25.70		
16	34 Susanne Prins	DN1	1	I	1:25.79		
17	5 Tijn Borst	DA2	4	I	1:25.99		
18	17 Emma Hulshof	DSA	3	O	1:26.82		
19	40 Lidia Tempert	DSA	3	I	1:27.04		
20	31 Emma Noz	DN1	2	O	1:27.69		
21	25 Lisan van der Linde	DN3	2	I	1:27.72		
22	50 Amy van der Meer	DN4	9	I	1:28.34		
23	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	4	O	1:28.82		
	62 Marije van der Spek	DN3	1	O	DQ		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 3. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	34	<b>Susanne Prins</b>		DN1		1:21.41	<b>1:25.79</b>	
	rd	62	<b>Marije van der Spek</b>		DN3		1:22.62	<b>DQ</b>	
		<b>Susanne Prins</b>			<b>Marije van der Spek</b>				
		200m	20.16	(20.16)					
		600m	51.48	(31.32)					
		1000m	1:25.79	(34.31)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	25	<b>Lisan van der Linde</b>		DN3		1:21.84	<b>1:27.72</b>	
	bl	31	<b>Emma Noz</b>		DN1		1:21.88	<b>1:27.69</b>	
		<b>Lisan van der Linde</b>			<b>Emma Noz</b>				
		200m	20.81	(20.81)		200m	20.93	(20.93)	
		600m	53.06	(32.25)		600m	53.04	(32.11)	
		1000m	1:27.72	(34.66)		1000m	1:27.69	(34.65)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	40	<b>Lidia Tempert</b>		DSA		1:23.05	<b>1:27.04</b>	
	rd	17	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		1:22.80	<b>1:26.82</b>	
		<b>Lidia Tempert</b>			<b>Emma Hulshof</b>				
		200m	20.51	(20.51)		200m	20.55	(20.55)	
		600m	52.78	(32.27)		600m	52.26	(31.71)	
		1000m	1:27.04	(34.26)		1000m	1:26.82	(34.56)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	<b>Tijn Borst</b>		DA2		1:21.62	<b>1:25.99</b>	
	bl	23	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2		1:22.81	<b>1:28.82</b>	
		<b>Tijn Borst</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>				
		200m	19.89	(19.89)		200m	21.60	(21.60)	
		600m	51.31	(31.42)		600m	54.36	(32.76)	
		1000m	1:25.99	(34.68)		1000m	1:28.82	(34.46)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6	<b>Britt Breider</b>		DA1		1:21.53	<b>1:23.83</b>	
	rd	35	<b>Evi de Ruijter</b>		DA1		1:23.27	<b>1:25.70</b>	
		<b>Britt Breider</b>			<b>Evi de Ruijter</b>				
		200m	19.89	(19.89)	200m	20.47	(20.47)		
		600m	50.72	(30.83)	600m	51.67	(31.20)		
		1000m	1:23.83	(33.11)	1000m	1:25.70	(34.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	44	<b>Esmee Visser</b>		DSA		1:19.81	<b>1:24.07</b>	
	bl	47	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1		1:21.97	<b>1:25.30</b>	
		<b>Esmee Visser</b>			<b>Sylvia de Vries</b>				
		200m	20.63	(20.63)	200m	20.72	(20.72)		
		600m	51.80	(31.17)	600m	51.86	(31.14)		
		1000m	1:24.07	(32.27)	1000m	1:25.30	(33.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	21	<b>Patricia Koot</b>		DN1		1:19.16	<b>1:23.85</b>	
	rd	61	<b>Tosca Mulder</b>		DN2		1:23.79	<b>1:25.33</b>	
		<b>Patricia Koot</b>			<b>Tosca Mulder</b>				
		200m	19.97	(19.97)	200m	20.08	(20.08)		
		600m	50.90	(30.93)	600m	51.02	(30.94)		
		1000m	1:23.85	(32.95)	1000m	1:25.33	(34.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	9	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		1:18.74	<b>1:23.12</b>	
	bl	46	<b>Eline van Voorden</b>		DSA		1:19.79	<b>1:24.28</b>	
		<b>Roméé Ebbinge</b>			<b>Eline van Voorden</b>				
		200m	19.80	(19.80)	200m	20.22	(20.22)		
		600m	50.21	(30.41)	600m	51.22	(31.00)		
		1000m	1:23.12	(32.91)	1000m	1:24.28	(33.06)		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	50	<b>Amy van der Meer</b>		DN4		1:21.18	<b>1:28.34</b>	
	rd	33	<b>Yael Prenger</b>		DN3		1:20.64	<b>1:24.25</b>	
		<b>Amy van der Meer</b>			<b>Yael Prenger</b>				
		200m	20.46	(20.46)	200m	20.22	(20.22)		
		600m	53.33	(32.87)	600m	51.23	(31.01)		
		1000m	1:28.34	(35.01)	1000m	1:24.25	(33.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	30	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		1:20.73	<b>1:24.68</b>	
	bl	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN3		1:20.88	<b>1:24.83</b>	
		<b>Hilde Noppert</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>				
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.37	(20.37)		
		600m	52.01	(31.73)	600m	51.52	(31.15)		
		1000m	1:24.68	(32.67)	1000m	1:24.83	(33.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	11	<b>Jade Groenewoud</b>		DN2		1:17.81	<b>1:21.12</b>	
	rd	48	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		1:19.39	<b>1:22.43</b>	
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		200m	19.40	(19.40)	200m	19.79	(19.79)		
		600m	49.11	(29.71)	600m	50.02	(30.23)		
		1000m	1:21.12	(32.01)	1000m	1:22.43	(32.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	10	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		1:18.81	<b>1:22.40</b>	
	bl	2	<b>Leonie Bats</b>		DN4		1:16.73	<b>1:21.72</b>	
		<b>Lotte Groenen</b>			<b>Leonie Bats</b>				
		200m	18.79	(18.79)	200m	19.60	(19.60)		
		600m	48.75	(29.96)	600m	49.30	(29.70)		
		1000m	1:22.40	(33.65)	1000m	1:21.72	(32.42)		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 4. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Jade Groenewoud	DN2	14	I	4:19.70		
2	44 Esmee Visser	DSA	9	O	4:20.99		
3	39 Kim Talsma	DSA	1	I	4:24.79		
4	48 Naomi van der Werf	DSA	13	O	4:26.19		
5	46 Eline van Voorden	DSA	10	I	4:26.87		
6	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	4	I	4:28.59		
7	8 Vera van Ditshuizen	DN3	11	O	4:28.81		
8	2 Leonie Bats	DN4	14	O	4:29.17		
9	47 Sylvia de Vries	DN1	8	O	4:29.19		
10	33 Yael Prenger	DN3	11	I	4:30.80		
	6 Britt Breider	DA1	9	I	4:30.80		
12	21 Patricia Koot	DN1	10	O	4:31.03		
13	30 Hilde Noppert	DSA	12	I	4:31.37		
14	9 Romée Ebbinge	DSA	12	O	4:32.93		
15	10 Lotte Groenen	DN1	13	I	4:34.86		
16	50 Amy van der Meer	DN4	7	I	4:36.23		
17	61 Tosca Mulder	DN2	8	I	4:38.33		
18	31 Emma Noz	DN1	3	I	4:38.47		
19	35 Evi de Ruijter	DA1	7	O	4:39.47		
20	5 Tijn Borst	DA2	6	I	4:40.71		
21	40 Lidia Tempert	DSA	5	I	4:42.13		
22	34 Susanne Prins	DN1	5	O	4:42.30		
23	17 Emma Hulshof	DSA	6	O	4:43.06		
24	25 Lisan van der Linde	DN3	4	O	4:50.11		
25	62 Marije van der Spek	DN3	3	O	4:54.23		

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

## 4. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	39 <b>Kim Talsma</b>	DSA	4:09.64	<b>4:24.79</b>

### Kim Talsma

200m	20.60	(20.60)	m
600m	54.55	(33.95)	
1000m	1:30.08	(35.53)	
1400m	2:05.60	(35.52)	
1800m	2:40.81	(35.21)	
2200m	3:15.84	(35.03)	
2600m	3:50.26	(34.42)	
3000m	4:24.79	(34.53)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	31 <b>Emma Noz</b>	DN1	4:25.46	<b>4:38.47</b>
		62 <b>Marije van der Spek</b>	DN3	4:41.77	<b>4:54.23</b>

### Emma Noz

200m	21.55	(21.55)
600m	56.05	(34.50)
1000m	1:31.62	(35.57)
1400m	2:08.23	(36.61)
1800m	2:45.14	(36.91)
2200m	3:22.55	(37.41)
2600m	4:00.22	(37.67)
3000m	4:38.47	(38.25)

### Marije van der Spek

200m	22.12	(22.12)
600m	56.61	(34.49)
1000m	1:33.04	(36.43)
1400m	2:10.87	(37.83)
1800m	2:49.71	(38.84)
2200m	3:29.97	(40.26)
2600m	4:11.92	(41.95)
3000m	4:54.23	(42.31)

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	23	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN2		4:10.39	<b>4:28.59</b>	
	bl	25	<b>Lisan van der Linde</b>		DN3		4:22.90	<b>4:50.11</b>	
		<b>Sophie Kraaijeveld</b>				<b>Lisan van der Linde</b>			
		200m	21.74	(21.74)		200m	21.86	(21.86)	
		600m	55.90	(34.16)		600m	56.17	(34.31)	
		1000m	1:30.23	(34.33)		1000m	1:31.85	(35.68)	
		1400m	2:05.25	(35.02)		1400m	2:08.66	(36.81)	
		1800m	2:40.61	(35.36)		1800m	2:47.42	(38.76)	
		2200m	3:16.48	(35.87)		2200m	3:27.24	(39.82)	
		2600m	3:52.37	(35.89)		2600m	4:09.14	(41.90)	
		3000m	4:28.59	(36.22)		3000m	4:50.11	(40.97)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	40	<b>Lidia Tempert</b>		DSA		4:19.30	<b>4:42.13</b>	
	rd	34	<b>Susanne Prins</b>		DN1		4:25.25	<b>4:42.30</b>	
		<b>Lidia Tempert</b>				<b>Susanne Prins</b>			
		200m	21.34	(21.34)		200m	21.77	(21.77)	
		600m	56.93	(35.59)		600m	56.32	(34.55)	
		1000m	1:33.19	(36.26)		1000m	1:32.93	(36.61)	
		1400m	2:10.12	(36.93)		1400m	2:09.97	(37.04)	
		1800m	2:46.59	(36.47)		1800m	2:47.34	(37.37)	
		2200m	3:24.37	(37.78)		2200m	3:25.09	(37.75)	
		2600m	4:02.46	(38.09)		2600m	4:04.04	(38.95)	
		3000m	4:42.13	(39.67)		3000m	4:42.30	(38.26)	



# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	<b>Tijn Borst</b>		DA2		4:28.60	<b>4:40.71</b>	
	bl	17	<b>Emma Hulshof</b>		DSA		4:29.33	<b>4:43.06</b>	
		<b>Tijn Borst</b>				<b>Emma Hulshof</b>			
		200m	21.39	(21.39)		200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.75	(34.36)		600m	56.18	(34.28)	
		1000m	1:31.54	(35.79)		1000m	1:32.52	(36.34)	
		1400m	2:08.74	(37.20)		1400m	2:09.75	(37.23)	
		1800m	2:45.97	(37.23)		1800m	2:48.41	(38.66)	
		2200m	3:23.83	(37.86)		2200m	3:26.67	(38.26)	
		2600m	4:01.89	(38.06)		2600m	4:04.97	(38.30)	
		3000m	4:40.71	(38.82)		3000m	4:43.06	(38.09)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	50	<b>Amy van der Meer</b>		DN4		4:28.22	<b>4:36.23</b>	
	rd	35	<b>Evi de Ruijter</b>		DA1		4:27.79	<b>4:39.47</b>	
		<b>Amy van der Meer</b>				<b>Evi de Ruijter</b>			
		200m	21.38	(21.38)		200m	22.07	(22.07)	
		600m	56.30	(34.92)		600m	56.02	(33.95)	
		1000m	1:31.50	(35.20)		1000m	1:31.75	(35.73)	
		1400m	2:07.63	(36.13)		1400m	2:07.79	(36.04)	
		1800m	2:44.40	(36.77)		1800m	2:44.67	(36.88)	
		2200m	3:21.58	(37.18)		2200m	3:22.34	(37.67)	
		2600m	3:58.54	(36.96)		2600m	4:00.55	(38.21)	
		3000m	4:36.23	(37.69)		3000m	4:39.47	(38.92)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	61	<b>Tosca Mulder</b>		DN2		4:33.39	<b>4:38.33</b>
	bl	47	<b>Sylvia de Vries</b>		DN1		4:20.40	<b>4:29.19</b>
		<b>Tosca Mulder</b>			<b>Sylvia de Vries</b>			
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.42	(21.42)	
		600m	55.77	(34.44)	600m	55.10	(33.68)	
		1000m	1:31.72	(35.95)	1000m	1:30.64	(35.54)	
		1400m	2:08.21	(36.49)	1400m	2:06.03	(35.39)	
		1800m	2:44.78	(36.57)	1800m	2:42.02	(35.99)	
		2200m	3:21.96	(37.18)	2200m	3:17.67	(35.65)	
		2600m	3:59.67	(37.71)	2600m	3:53.41	(35.74)	
		3000m	4:38.33	(38.66)	3000m	4:29.19	(35.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	6	<b>Britt Breider</b>		DA1		4:26.61	<b>4:30.80</b>
	rd	44	<b>Esmee Visser</b>		DSA		3:54.02	<b>4:20.99</b>
		<b>Britt Breider</b>			<b>Esmee Visser</b>			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	55.97	(34.44)	600m	55.92	(34.32)	
		1000m	1:31.18	(35.21)	1000m	1:30.64	(34.72)	
		1400m	2:06.57	(35.39)	1400m	2:04.91	(34.27)	
		1800m	2:41.73	(35.16)	1800m	2:39.12	(34.21)	
		2200m	3:17.28	(35.55)	2200m	3:12.97	(33.85)	
		2600m	3:53.92	(36.64)	2600m	3:46.92	(33.95)	
		3000m	4:30.80	(36.88)	3000m	4:20.99	(34.07)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	46	<b>Eline van Voorden</b>		DSA			4:14.19	<b>4:26.87</b>	
	bl	21	<b>Patricia Koot</b>		DN1			4:18.94	<b>4:31.03</b>	
		<b>Eline van Voorden</b>				<b>Patricia Koot</b>				
		200m	21.49	(21.49)	200m	21.41	(21.41)			
		600m	54.61	(33.12)	600m	55.19	(33.78)			
		1000m	1:28.72	(34.11)	1000m	1:29.90	(34.71)			
		1400m	2:03.55	(34.83)	1400m	2:05.16	(35.26)			
		1800m	2:38.67	(35.12)	1800m	2:40.84	(35.68)			
		2200m	3:14.10	(35.43)	2200m	3:17.09	(36.25)			
		2600m	3:50.03	(35.93)	2600m	3:53.93	(36.84)			
		3000m	4:26.87	(36.84)	3000m	4:31.03	(37.10)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	33	<b>Yael Prenger</b>		DN3			4:20.59	<b>4:30.80</b>	
	rd	8	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN3			4:18.01	<b>4:28.81</b>	
		<b>Yael Prenger</b>				<b>Vera van Ditshuizen</b>				
		200m	20.77	(20.77)	200m	21.78	(21.78)			
		600m	54.68	(33.91)	600m	55.58	(33.80)			
		1000m	1:29.30	(34.62)	1000m	1:30.51	(34.93)			
		1400m	2:04.62	(35.32)	1400m	2:06.12	(35.61)			
		1800m	2:40.40	(35.78)	1800m	2:42.05	(35.93)			
		2200m	3:16.68	(36.28)	2200m	3:17.64	(35.59)			
		2600m	3:53.21	(36.53)	2600m	3:53.31	(35.67)			
		3000m	4:30.80	(37.59)	3000m	4:28.81	(35.50)			

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	30	<b>Hilde Noppert</b>		DSA		4:19.64	<b>4:31.37</b>	
	bl	9	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA		4:20.70	<b>4:32.93</b>	
		<b>Hilde Noppert</b>				<b>Roméé Ebbinge</b>			
		200m	21.30	(21.30)		200m	21.38	(21.38)	
		600m	55.66	(34.36)		600m	54.36	(32.98)	
		1000m	1:30.50	(34.84)		1000m	1:28.59	(34.23)	
		1400m	2:06.07	(35.57)		1400m	2:03.46	(34.87)	
		1800m	2:41.97	(35.90)		1800m	2:39.80	(36.34)	
		2200m	3:18.26	(36.29)		2200m	3:16.91	(37.11)	
		2600m	3:54.92	(36.66)		2600m	3:55.01	(38.10)	
		3000m	4:31.37	(36.45)		3000m	4:32.93	(37.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	10	<b>Lotte Groenen</b>		DN1		4:20.61	<b>4:34.86</b>	
	rd	48	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA		4:12.59	<b>4:26.19</b>	
		<b>Lotte Groenen</b>				<b>Naomi van der Werf</b>			
		200m	21.09	(21.09)		200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.11	(35.02)		600m	55.07	(33.53)	
		1000m	1:31.43	(35.32)		1000m	1:28.98	(33.91)	
		1400m	2:07.39	(35.96)		1400m	2:03.51	(34.53)	
		1800m	2:44.15	(36.76)		1800m	2:38.49	(34.98)	
		2200m	3:21.22	(37.07)		2200m	3:13.72	(35.23)	
		2600m	3:58.22	(37.00)		2600m	3:49.64	(35.92)	
		3000m	4:34.86	(36.64)		3000m	4:26.19	(36.55)	

# Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	11	Jade Groenewoud		DN2			4:07.07	<b>4:19.70</b>
	bl	2	Leonie Bats		DN4			4:13.21	<b>4:29.17</b>
		Jade Groenewoud			Leonie Bats				
		200m	20.64	(20.64)	200m	21.26	(21.26)		
		600m	52.62	(31.98)	600m	54.05	(32.79)		
		1000m	1:25.61	(32.99)	1000m	1:28.89	(34.84)		
		1400m	1:59.18	(33.57)	1400m	2:04.11	(35.22)		
		1800m	2:33.41	(34.23)	1800m	2:40.06	(35.95)		
		2200m	3:08.38	(34.97)	2200m	3:16.25	(36.19)		
		2600m	3:43.85	(35.47)	2600m	3:52.83	(36.58)		
		3000m	4:19.70	(35.85)	3000m	4:29.17	(36.34)		