

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Lotte Groenen	DN1	13	I	41.04		
2	2 Leonie Bats	DN4	13	O	41.76		
3	50 Amy van der Meer	DN4	9	I	41.83		
4	30 Hilde Noppert	DSA	7	I	42.07		
5	33 Yael Prenger	DN3	6	I	42.15		
6	61 Tosca Mulder	DN2	6	O	42.31		
7	48 Naomi van der Werf	DSA	8	I	42.32		
8	5 Tijn Borst	DA2	5	O	42.48		
9	6 Britt Breider	DA1	8	O	42.52		
10	11 Jade Groenewoud	DN2	12	O	42.63		
11	9 Romée Ebbinge	DSA	11	I	42.65		
12	8 Vera van Ditshuizen	DN3	7	O	42.81		
13	21 Patricia Koot	DN1	12	I	42.82		
14	25 Lisan van der Linde	DN3	5	I	42.86		
15	46 Eline van Voorden	DSA	10	O	43.01		
16	47 Sylvia de Vries	DN1	3	I	43.20		
17	35 Evi de Ruijter	DA1	3	O	43.21		
18	62 Marije van der Spek	DN3	9	O	43.34		
19	17 Emma Hulshof	DSA	2	O	43.44		
20	34 Susanne Prins	DN1	10	I	43.50		
21	40 Lidia Tempert	DSA	1	I	43.68		
22	44 Esmee Visser	DSA	4	I	43.69		
23	31 Emma Noz	DN1	2	I	43.77		
24	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	4	O	43.95		
25	49 Sanne Westra	DN3	11	O	52.42		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	40	Lidia Tempert		DSA		41.91	43.68	
	rd								
		Lidia Tempert							
		100m	11.90	(11.90)		m			
		500m	43.68	(31.78)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	31	Emma Noz		DN1		41.98	43.77	
	rd	17	Emma Hulshof		DSA		41.78	43.44	
		Emma Noz							
		100m	11.86	(11.86)		100m	11.91	(11.91)	
		500m	43.77	(31.91)		500m	43.44	(31.53)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	47	Sylvia de Vries		DN1		42.07	43.20	
	rd	35	Evi de Ruijter		DA1		41.78	43.21	
		Sylvia de Vries							
		100m	12.15	(12.15)		100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.20	(31.05)		500m	43.21	(31.36)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	44	Esmee Visser		DSA		41.42	43.69	
	rd	23	Sophie Kraaijeveld		DN2		41.69	43.95	
		Esmee Visser							
		100m	12.05	(12.05)		100m	12.35	(12.35)	
		500m	43.69	(31.64)		500m	43.95	(31.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	25	Lisan van der Linde		DN3		41.45	42.86	
	rd	5	Tijn Borst		DA2		41.26	42.48	
		Lisan van der Linde							
		100m	11.76	(11.76)		100m	11.65	(11.65)	
		500m	42.86	(31.10)		500m	42.48	(30.83)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	33	Yael Prenger		DN3		40.46	42.15	
	rd	61	Tosca Mulder		DN2		41.51	42.31	
		Yael Prenger			Tosca Mulder				
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.70	(11.70)		
		500m	42.15	(30.45)	500m	42.31	(30.61)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	30	Hilde Noppert		DSA		41.36	42.07	
	rd	8	Vera van Ditshuizen		DN3		41.40	42.81	
		Hilde Noppert			Vera van Ditshuizen				
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.77	(11.77)		
		500m	42.07	(30.35)	500m	42.81	(31.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	48	Naomi van der Werf		DSA		40.41	42.32	
	rd	6	Britt Breider		DA1		41.20	42.52	
		Naomi van der Werf			Britt Breider				
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.62	(11.62)		
		500m	42.32	(30.73)	500m	42.52	(30.90)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	50	Amy van der Meer		DN4		40.03	41.83	
	rd	62	Marije van der Spek		DN3		41.15	43.34	
		Amy van der Meer			Marije van der Spek				
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.90	(11.90)		
		500m	41.83	(30.30)	500m	43.34	(31.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	34	Susanne Prins		DN1		40.87	43.50	
	rd	46	Eline van Voorden		DSA		40.80	43.01	
		Susanne Prins			Eline van Voorden				
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.75	(11.75)		
		500m	43.50	(31.71)	500m	43.01	(31.26)		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	9	Romée Ebbinge		DSA			40.26	42.65	
	rd	49	Sanne Westra		DN3			39.68	52.42	
		Romée Ebbinge			Sanne Westra					
		100m	11.69	(11.69)	100m	11.89	(11.89)			
		500m	42.65	(30.96)	500m	52.42	(40.53)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	wt	21	Patricia Koot		DN1			40.48	42.82	
	rd	11	Jade Groenewoud		DN2			40.18	42.63	
		Patricia Koot			Jade Groenewoud					
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.72	(11.72)			
		500m	42.82	(31.07)	500m	42.63	(30.91)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	10	Lotte Groenen		DN1			39.33	41.04	
	rd	2	Leonie Bats		DN4			39.69	41.76	
		Lotte Groenen			Leonie Bats					
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.66	(11.66)			
		500m	41.04	(29.86)	500m	41.76	(30.10)			

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

2. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Kim Talsma	DSA	12	O	2:04.73		
2	11 Jade Groenewoud	DN2	13	I	2:06.72		
3	48 Naomi van der Werf	DSA	12	I	2:07.81		
4	44 Esmee Visser	DSA	14	I	2:08.05		
5	8 Vera van Ditshuizen	DN3	7	O	2:08.26		
6	2 Leonie Bats	DN4	9	O	2:08.54		
7	30 Hilde Noppert	DSA	7	I	2:08.90		
8	46 Eline van Voorden	DSA	10	O	2:09.01		
9	47 Sylvia de Vries	DN1	8	O	2:09.70		
10	9 Romée Ebbinge	DSA	14	O	2:09.75		
11	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	10	I	2:10.05		
12	21 Patricia Koot	DN1	9	I	2:10.40		
13	10 Lotte Groenen	DN1	11	I	2:10.56		
	33 Yael Prenger	DN3	11	O	2:10.56		
15	50 Amy van der Meer	DN4	3	O	2:11.49		
16	6 Britt Breider	DA1	1	O	2:11.83		
17	61 Tosca Mulder	DN2	5	O	2:11.94		
18	35 Evi de Ruijter	DA1	6	I	2:12.13		
19	40 Lidia Tempert	DSA	8	I	2:12.30		
20	17 Emma Hulshof	DSA	5	I	2:13.33		
21	31 Emma Noz	DN1	4	O	2:14.02		
22	5 Tijn Borst	DA2	3	I	2:14.43		
23	25 Lisan van der Linde	DN3	6	O	2:15.37		
24	34 Susanne Prins	DN1	4	I	2:15.46		
25	62 Marije van der Spek	DN3	1	I	2:18.25		
	49 Sanne Westra	DN3			WDR		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

2. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	62	Marije van der Spek		DN3			2:08.54	2:18.25
	rd	6	Britt Breider		DA1			2:07.35	2:11.83
		Marije van der Spek			Britt Breider				
		300m	29.55	(29.55)	300m	28.15	(28.15)		
		700m	1:03.82	(34.27)	700m	1:00.64	(32.49)		
		1100m	1:40.40	(36.58)	1100m	1:35.24	(34.60)		
		1500m	2:18.25	(37.85)	1500m	2:11.83	(36.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	5	Tijn Borst		DA2			2:07.13	2:14.43
	rd	50	Amy van der Meer		DN4			2:05.91	2:11.49
		Tijn Borst			Amy van der Meer				
		300m	28.18	(28.18)	300m	27.95	(27.95)		
		700m	1:02.20	(34.02)	700m	1:00.48	(32.53)		
		1100m	1:37.85	(35.65)	1100m	1:34.94	(34.46)		
		1500m	2:14.43	(36.58)	1500m	2:11.49	(36.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	Susanne Prins		DN1			2:07.13	2:15.46
	bl	31	Emma Noz		DN1			2:06.14	2:14.02
		Susanne Prins			Emma Noz				
		300m	28.56	(28.56)	300m	28.55	(28.55)		
		700m	1:01.60	(33.04)	700m	1:01.42	(32.87)		
		1100m	1:37.72	(36.12)	1100m	1:36.73	(35.31)		
		1500m	2:15.46	(37.74)	1500m	2:14.02	(37.29)		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	Emma Hulshof		DSA		2:06.30	2:13.33	
	rd	61	Tosca Mulder		DN2		2:07.10	2:11.94	
		Emma Hulshof				Tosca Mulder			
		300m	28.32	(28.32)		300m	27.53	(27.53)	
		700m	1:00.93	(32.61)		700m	59.58	(32.05)	
		1100m	1:36.23	(35.30)		1100m	1:33.96	(34.38)	
		1500m	2:13.33	(37.10)		1500m	2:11.94	(37.98)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	35	Evi de Ruijter		DA1		2:05.34	2:12.13	
	bl	25	Lisan van der Linde		DN3		2:04.76	2:15.37	
		Evi de Ruijter				Lisan van der Linde			
		300m	28.71	(28.71)		300m	28.38	(28.38)	
		700m	1:01.64	(32.93)		700m	1:00.87	(32.49)	
		1100m	1:36.37	(34.73)		1100m	1:36.54	(35.67)	
		1500m	2:12.13	(35.76)		1500m	2:15.37	(38.83)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	30	Hilde Noppert		DSA		2:04.62	2:08.90	
	rd	8	Vera van Ditshuizen		DN3		2:04.98	2:08.26	
		Hilde Noppert				Vera van Ditshuizen			
		300m	28.00	(28.00)		300m	27.88	(27.88)	
		700m	59.87	(31.87)		700m	59.57	(31.69)	
		1100m	1:33.46	(33.59)		1100m	1:33.45	(33.88)	
		1500m	2:08.90	(35.44)		1500m	2:08.26	(34.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	40	Lidia Tempert		DSA		2:04.71	2:12.30	
	bl	47	Sylvia de Vries		DN1		2:05.15	2:09.70	
		Lidia Tempert				Sylvia de Vries			
		300m	28.32	(28.32)		300m	28.41	(28.41)	
		700m	1:00.93	(32.61)		700m	1:00.69	(32.28)	
		1100m	1:35.53	(34.60)		1100m	1:34.24	(33.55)	
		1500m	2:12.30	(36.77)		1500m	2:09.70	(35.46)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	21	Patricia Koot		DN1			2:02.93	2:10.40	
	rd	2	Leonie Bats		DN4			1:59.09	2:08.54	
		Patricia Koot			Leonie Bats					
		300m	28.26	(28.26)	300m	27.77	(27.77)			
		700m	1:00.22	(31.96)	700m	59.42	(31.65)			
		1100m	1:34.30	(34.08)	1100m	1:33.19	(33.77)			
		1500m	2:10.40	(36.10)	1500m	2:08.54	(35.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	23	Sophie Kraaijeveld		DN2			2:01.73	2:10.05	
	bl	46	Eline van Voorden		DSA			2:02.92	2:09.01	
		Sophie Kraaijeveld			Eline van Voorden					
		300m	29.11	(29.11)	300m	28.05	(28.05)			
		700m	1:01.89	(32.78)	700m	59.82	(31.77)			
		1100m	1:35.67	(33.78)	1100m	1:33.46	(33.64)			
		1500m	2:10.05	(34.38)	1500m	2:09.01	(35.55)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	10	Lotte Groenen		DN1			2:03.30	2:10.56	
	rd	33	Yael Prenger		DN3			2:03.50	2:10.56	
		Lotte Groenen			Yael Prenger					
		300m	26.67	(26.67)	300m	27.51	(27.51)			
		700m	58.29	(31.62)	700m	58.69	(31.18)			
		1100m	1:32.90	(34.61)	1100m	1:32.74	(34.05)			
		1500m	2:10.56	(37.66)	1500m	2:10.56	(37.82)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	48	Naomi van der Werf		DSA			2:00.52	2:07.81	
	bl	39	Kim Talsma		DSA			1:57.33	2:04.73	
		Naomi van der Werf			Kim Talsma					
		300m	27.82	(27.82)	300m	27.12	(27.12)			
		700m	59.66	(31.84)	700m	58.14	(31.02)			
		1100m	1:32.63	(32.97)	1100m	1:30.61	(32.47)			
		1500m	2:07.81	(35.18)	1500m	2:04.73	(34.12)			

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	11	Jade Groenewoud		DN2	1:58.16	2:06.72	
	rd	49	Sanne Westra		DN3	2:00.84	WDR	
		Jade Groenewoud			Sanne Westra			
		300m	27.57	(27.57)				
		700m	58.42	(30.85)				
		1100m	1:31.40	(32.98)				
		1500m	2:06.72	(35.32)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	44	Esmee Visser		DSA	1:57.69	2:08.05	
	bl	9	Romée Ebbinge		DSA	2:00.68	2:09.75	
		Esmee Visser			Romée Ebbinge			
		300m	29.04	(29.04)	300m	27.65	(27.65)	
		700m	1:01.40	(32.36)	700m	59.43	(31.78)	
		1100m	1:34.32	(32.92)	1100m	1:33.64	(34.21)	
		1500m	2:08.05	(33.73)	1500m	2:09.75	(36.11)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

3. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Jade Groenewoud	DN2	11	I	1:21.12		
2	2 Leonie Bats	DN4	12	O	1:21.72		
3	10 Lotte Groenen	DN1	12	I	1:22.40		
4	48 Naomi van der Werf	DSA	11	O	1:22.43		
5	9 Romée Ebbinge	DSA	8	I	1:23.12		
6	6 Britt Breider	DA1	5	I	1:23.83		
7	21 Patricia Koot	DN1	7	I	1:23.85		
8	44 Esmee Visser	DSA	6	I	1:24.07		
9	33 Yael Prenger	DN3	9	O	1:24.25		
10	46 Eline van Voorden	DSA	8	O	1:24.28		
11	30 Hilde Noppert	DSA	10	I	1:24.68		
12	8 Vera van Ditshuizen	DN3	10	O	1:24.83		
13	47 Sylvia de Vries	DN1	6	O	1:25.30		
14	61 Tosca Mulder	DN2	7	O	1:25.33		
15	35 Evi de Ruijter	DA1	5	O	1:25.70		
16	34 Susanne Prins	DN1	1	I	1:25.79		
17	5 Tijn Borst	DA2	4	I	1:25.99		
18	17 Emma Hulshof	DSA	3	O	1:26.82		
19	40 Lidia Tempert	DSA	3	I	1:27.04		
20	31 Emma Noz	DN1	2	O	1:27.69		
21	25 Lisan van der Linde	DN3	2	I	1:27.72		
22	50 Amy van der Meer	DN4	9	I	1:28.34		
23	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	4	O	1:28.82		
	62 Marije van der Spek	DN3	1	O	DQ		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

3. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	34	Susanne Prins		DN1		1:21.41	1:25.79	
	rd	62	Marije van der Spek		DN3		1:22.62	DQ	
		Susanne Prins			Marije van der Spek				
		200m	20.16	(20.16)					
		600m	51.48	(31.32)					
		1000m	1:25.79	(34.31)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	25	Lisan van der Linde		DN3		1:21.84	1:27.72	
	bl	31	Emma Noz		DN1		1:21.88	1:27.69	
		Lisan van der Linde			Emma Noz				
		200m	20.81	(20.81)		200m	20.93	(20.93)	
		600m	53.06	(32.25)		600m	53.04	(32.11)	
		1000m	1:27.72	(34.66)		1000m	1:27.69	(34.65)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	40	Lidia Tempert		DSA		1:23.05	1:27.04	
	rd	17	Emma Hulshof		DSA		1:22.80	1:26.82	
		Lidia Tempert			Emma Hulshof				
		200m	20.51	(20.51)		200m	20.55	(20.55)	
		600m	52.78	(32.27)		600m	52.26	(31.71)	
		1000m	1:27.04	(34.26)		1000m	1:26.82	(34.56)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	Tijn Borst		DA2		1:21.62	1:25.99	
	bl	23	Sophie Kraaijeveld		DN2		1:22.81	1:28.82	
		Tijn Borst			Sophie Kraaijeveld				
		200m	19.89	(19.89)		200m	21.60	(21.60)	
		600m	51.31	(31.42)		600m	54.36	(32.76)	
		1000m	1:25.99	(34.68)		1000m	1:28.82	(34.46)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6	Britt Breider		DA1		1:21.53	1:23.83	
	rd	35	Evi de Ruijter		DA1		1:23.27	1:25.70	
		Britt Breider			Evi de Ruijter				
		200m	19.89	(19.89)	200m	20.47	(20.47)		
		600m	50.72	(30.83)	600m	51.67	(31.20)		
		1000m	1:23.83	(33.11)	1000m	1:25.70	(34.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	44	Esmee Visser		DSA		1:19.81	1:24.07	
	bl	47	Sylvia de Vries		DN1		1:21.97	1:25.30	
		Esmee Visser			Sylvia de Vries				
		200m	20.63	(20.63)	200m	20.72	(20.72)		
		600m	51.80	(31.17)	600m	51.86	(31.14)		
		1000m	1:24.07	(32.27)	1000m	1:25.30	(33.44)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	21	Patricia Koot		DN1		1:19.16	1:23.85	
	rd	61	Tosca Mulder		DN2		1:23.79	1:25.33	
		Patricia Koot			Tosca Mulder				
		200m	19.97	(19.97)	200m	20.08	(20.08)		
		600m	50.90	(30.93)	600m	51.02	(30.94)		
		1000m	1:23.85	(32.95)	1000m	1:25.33	(34.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	9	Roméé Ebbinge		DSA		1:18.74	1:23.12	
	bl	46	Eline van Voorden		DSA		1:19.79	1:24.28	
		Roméé Ebbinge			Eline van Voorden				
		200m	19.80	(19.80)	200m	20.22	(20.22)		
		600m	50.21	(30.41)	600m	51.22	(31.00)		
		1000m	1:23.12	(32.91)	1000m	1:24.28	(33.06)		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	50	Amy van der Meer		DN4		1:21.18	1:28.34	
	rd	33	Yael Prenger		DN3		1:20.64	1:24.25	
		Amy van der Meer			Yael Prenger				
		200m	20.46	(20.46)	200m	20.22	(20.22)		
		600m	53.33	(32.87)	600m	51.23	(31.01)		
		1000m	1:28.34	(35.01)	1000m	1:24.25	(33.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	30	Hilde Noppert		DSA		1:20.73	1:24.68	
	bl	8	Vera van Ditshuizen		DN3		1:20.88	1:24.83	
		Hilde Noppert			Vera van Ditshuizen				
		200m	20.28	(20.28)	200m	20.37	(20.37)		
		600m	52.01	(31.73)	600m	51.52	(31.15)		
		1000m	1:24.68	(32.67)	1000m	1:24.83	(33.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	11	Jade Groenewoud		DN2		1:17.81	1:21.12	
	rd	48	Naomi van der Werf		DSA		1:19.39	1:22.43	
		Jade Groenewoud			Naomi van der Werf				
		200m	19.40	(19.40)	200m	19.79	(19.79)		
		600m	49.11	(29.71)	600m	50.02	(30.23)		
		1000m	1:21.12	(32.01)	1000m	1:22.43	(32.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	10	Lotte Groenen		DN1		1:18.81	1:22.40	
	bl	2	Leonie Bats		DN4		1:16.73	1:21.72	
		Lotte Groenen			Leonie Bats				
		200m	18.79	(18.79)	200m	19.60	(19.60)		
		600m	48.75	(29.96)	600m	49.30	(29.70)		
		1000m	1:22.40	(33.65)	1000m	1:21.72	(32.42)		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

4. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Jade Groenewoud	DN2	14	I	4:19.70		
2	44 Esmee Visser	DSA	9	O	4:20.99		
3	39 Kim Talsma	DSA	1	I	4:24.79		
4	48 Naomi van der Werf	DSA	13	O	4:26.19		
5	46 Eline van Voorden	DSA	10	I	4:26.87		
6	23 Sophie Kraaijeveld	DN2	4	I	4:28.59		
7	8 Vera van Ditshuizen	DN3	11	O	4:28.81		
8	2 Leonie Bats	DN4	14	O	4:29.17		
9	47 Sylvia de Vries	DN1	8	O	4:29.19		
10	33 Yael Prenger	DN3	11	I	4:30.80		
	6 Britt Breider	DA1	9	I	4:30.80		
12	21 Patricia Koot	DN1	10	O	4:31.03		
13	30 Hilde Noppert	DSA	12	I	4:31.37		
14	9 Romée Ebbinge	DSA	12	O	4:32.93		
15	10 Lotte Groenen	DN1	13	I	4:34.86		
16	50 Amy van der Meer	DN4	7	I	4:36.23		
17	61 Tosca Mulder	DN2	8	I	4:38.33		
18	31 Emma Noz	DN1	3	I	4:38.47		
19	35 Evi de Ruijter	DA1	7	O	4:39.47		
20	5 Tijn Borst	DA2	6	I	4:40.71		
21	40 Lidia Tempert	DSA	5	I	4:42.13		
22	34 Susanne Prins	DN1	5	O	4:42.30		
23	17 Emma Hulshof	DSA	6	O	4:43.06		
24	25 Lisan van der Linde	DN3	4	O	4:50.11		
25	62 Marije van der Spek	DN3	3	O	4:54.23		

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

4. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	39 Kim Talsma	DSA	4:09.64	4:24.79
	Kim Talsma				
	200m	20.60 (20.60)			m
	600m	54.55 (33.95)			
	1000m	1:30.08 (35.53)			
	1400m	2:05.60 (35.52)			
	1800m	2:40.81 (35.21)			
	2200m	3:15.84 (35.03)			
	2600m	3:50.26 (34.42)			
	3000m	4:24.79 (34.53)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	31 Emma Noz	DN1	4:25.46	4:38.47
		62 Marije van der Spek	DN3	4:41.77	4:54.23
	Emma Noz				
	200m	21.55 (21.55)			
	600m	56.05 (34.50)			
	1000m	1:31.62 (35.57)			
	1400m	2:08.23 (36.61)			
	1800m	2:45.14 (36.91)			
	2200m	3:22.55 (37.41)			
	2600m	4:00.22 (37.67)			
	3000m	4:38.47 (38.25)			
	Marije van der Spek				
	200m	22.12 (22.12)			
	600m	56.61 (34.49)			
	1000m	1:33.04 (36.43)			
	1400m	2:10.87 (37.83)			
	1800m	2:49.71 (38.84)			
	2200m	3:29.97 (40.26)			
	2600m	4:11.92 (41.95)			
	3000m	4:54.23 (42.31)			

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	23	Sophie Kraaijeveld		DN2		4:10.39	4:28.59	
	bl	25	Lisan van der Linde		DN3		4:22.90	4:50.11	
			Sophie Kraaijeveld				Lisan van der Linde		
			200m	21.74	(21.74)	200m			21.86 (21.86)
			600m	55.90	(34.16)	600m			56.17 (34.31)
			1000m	1:30.23	(34.33)	1000m			1:31.85 (35.68)
			1400m	2:05.25	(35.02)	1400m			2:08.66 (36.81)
			1800m	2:40.61	(35.36)	1800m			2:47.42 (38.76)
			2200m	3:16.48	(35.87)	2200m			3:27.24 (39.82)
			2600m	3:52.37	(35.89)	2600m			4:09.14 (41.90)
			3000m	4:28.59	(36.22)	3000m			4:50.11 (40.97)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	40	Lidia Tempert		DSA		4:19.30	4:42.13	
	rd	34	Susanne Prins		DN1		4:25.25	4:42.30	
			Lidia Tempert				Susanne Prins		
			200m	21.34	(21.34)	200m			21.77 (21.77)
			600m	56.93	(35.59)	600m			56.32 (34.55)
			1000m	1:33.19	(36.26)	1000m			1:32.93 (36.61)
			1400m	2:10.12	(36.93)	1400m			2:09.97 (37.04)
			1800m	2:46.59	(36.47)	1800m			2:47.34 (37.37)
			2200m	3:24.37	(37.78)	2200m			3:25.09 (37.75)
			2600m	4:02.46	(38.09)	2600m			4:04.04 (38.95)
			3000m	4:42.13	(39.67)	3000m			4:42.30 (38.26)

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	5	Tijn Borst		DA2		4:28.60	4:40.71	
	bl	17	Emma Hulshof		DSA		4:29.33	4:43.06	
		Tijn Borst				Emma Hulshof			
		200m	21.39	(21.39)		200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.75	(34.36)		600m	56.18	(34.28)	
		1000m	1:31.54	(35.79)		1000m	1:32.52	(36.34)	
		1400m	2:08.74	(37.20)		1400m	2:09.75	(37.23)	
		1800m	2:45.97	(37.23)		1800m	2:48.41	(38.66)	
		2200m	3:23.83	(37.86)		2200m	3:26.67	(38.26)	
		2600m	4:01.89	(38.06)		2600m	4:04.97	(38.30)	
		3000m	4:40.71	(38.82)		3000m	4:43.06	(38.09)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	50	Amy van der Meer		DN4		4:28.22	4:36.23	
	rd	35	Evi de Ruijter		DA1		4:27.79	4:39.47	
		Amy van der Meer				Evi de Ruijter			
		200m	21.38	(21.38)		200m	22.07	(22.07)	
		600m	56.30	(34.92)		600m	56.02	(33.95)	
		1000m	1:31.50	(35.20)		1000m	1:31.75	(35.73)	
		1400m	2:07.63	(36.13)		1400m	2:07.79	(36.04)	
		1800m	2:44.40	(36.77)		1800m	2:44.67	(36.88)	
		2200m	3:21.58	(37.18)		2200m	3:22.34	(37.67)	
		2600m	3:58.54	(36.96)		2600m	4:00.55	(38.21)	
		3000m	4:36.23	(37.69)		3000m	4:39.47	(38.92)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	61	Tosca Mulder		DN2		4:33.39	4:38.33	
	bl	47	Sylvia de Vries		DN1		4:20.40	4:29.19	
		Tosca Mulder				Sylvia de Vries			
		200m	21.33	(21.33)		200m	21.42	(21.42)	
		600m	55.77	(34.44)		600m	55.10	(33.68)	
		1000m	1:31.72	(35.95)		1000m	1:30.64	(35.54)	
		1400m	2:08.21	(36.49)		1400m	2:06.03	(35.39)	
		1800m	2:44.78	(36.57)		1800m	2:42.02	(35.99)	
		2200m	3:21.96	(37.18)		2200m	3:17.67	(35.65)	
		2600m	3:59.67	(37.71)		2600m	3:53.41	(35.74)	
		3000m	4:38.33	(38.66)		3000m	4:29.19	(35.78)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	6	Britt Breider		DA1		4:26.61	4:30.80	
	rd	44	Esmee Visser		DSA		3:54.02	4:20.99	
		Britt Breider				Esmee Visser			
		200m	21.53	(21.53)		200m	21.60	(21.60)	
		600m	55.97	(34.44)		600m	55.92	(34.32)	
		1000m	1:31.18	(35.21)		1000m	1:30.64	(34.72)	
		1400m	2:06.57	(35.39)		1400m	2:04.91	(34.27)	
		1800m	2:41.73	(35.16)		1800m	2:39.12	(34.21)	
		2200m	3:17.28	(35.55)		2200m	3:12.97	(33.85)	
		2600m	3:53.92	(36.64)		2600m	3:46.92	(33.95)	
		3000m	4:30.80	(36.88)		3000m	4:20.99	(34.07)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	46	Eline van Voorden		DSA		4:14.19	4:26.87	
	bl	21	Patricia Koot		DN1		4:18.94	4:31.03	
		Eline van Voorden				Patricia Koot			
		200m	21.49	(21.49)		200m	21.41	(21.41)	
		600m	54.61	(33.12)		600m	55.19	(33.78)	
		1000m	1:28.72	(34.11)		1000m	1:29.90	(34.71)	
		1400m	2:03.55	(34.83)		1400m	2:05.16	(35.26)	
		1800m	2:38.67	(35.12)		1800m	2:40.84	(35.68)	
		2200m	3:14.10	(35.43)		2200m	3:17.09	(36.25)	
		2600m	3:50.03	(35.93)		2600m	3:53.93	(36.84)	
		3000m	4:26.87	(36.84)		3000m	4:31.03	(37.10)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	33	Yael Prenger		DN3		4:20.59	4:30.80	
	rd	8	Vera van Ditshuizen		DN3		4:18.01	4:28.81	
		Yael Prenger				Vera van Ditshuizen			
		200m	20.77	(20.77)		200m	21.78	(21.78)	
		600m	54.68	(33.91)		600m	55.58	(33.80)	
		1000m	1:29.30	(34.62)		1000m	1:30.51	(34.93)	
		1400m	2:04.62	(35.32)		1400m	2:06.12	(35.61)	
		1800m	2:40.40	(35.78)		1800m	2:42.05	(35.93)	
		2200m	3:16.68	(36.28)		2200m	3:17.64	(35.59)	
		2600m	3:53.21	(36.53)		2600m	3:53.31	(35.67)	
		3000m	4:30.80	(37.59)		3000m	4:28.81	(35.50)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbaan Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	30	Hilde Noppert		DSA		4:19.64	4:31.37	
	bl	9	Roméé Ebbinge		DSA		4:20.70	4:32.93	
		Hilde Noppert				Roméé Ebbinge			
		200m	21.30	(21.30)		200m	21.38	(21.38)	
		600m	55.66	(34.36)		600m	54.36	(32.98)	
		1000m	1:30.50	(34.84)		1000m	1:28.59	(34.23)	
		1400m	2:06.07	(35.57)		1400m	2:03.46	(34.87)	
		1800m	2:41.97	(35.90)		1800m	2:39.80	(36.34)	
		2200m	3:18.26	(36.29)		2200m	3:16.91	(37.11)	
		2600m	3:54.92	(36.66)		2600m	3:55.01	(38.10)	
		3000m	4:31.37	(36.45)		3000m	4:32.93	(37.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	10	Lotte Groenen		DN1		4:20.61	4:34.86	
	rd	48	Naomi van der Werf		DSA		4:12.59	4:26.19	
		Lotte Groenen				Naomi van der Werf			
		200m	21.09	(21.09)		200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.11	(35.02)		600m	55.07	(33.53)	
		1000m	1:31.43	(35.32)		1000m	1:28.98	(33.91)	
		1400m	2:07.39	(35.96)		1400m	2:03.51	(34.53)	
		1800m	2:44.15	(36.76)		1800m	2:38.49	(34.98)	
		2200m	3:21.22	(37.07)		2200m	3:13.72	(35.23)	
		2600m	3:58.22	(37.00)		2600m	3:49.64	(35.92)	
		3000m	4:34.86	(36.64)		3000m	4:26.19	(36.55)	

Holland Cup 3Av / Kraantje Lek

IJsbahn Haarlem - Haarlem

7 en 8 december 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	11	Jade Groenewoud		DN2			4:07.07	4:19.70
	bl	2	Leonie Bats		DN4			4:13.21	4:29.17
		Jade Groenewoud				Leonie Bats			
		200m	20.64	(20.64)	200m	21.26	(21.26)		
		600m	52.62	(31.98)	600m	54.05	(32.79)		
		1000m	1:25.61	(32.99)	1000m	1:28.89	(34.84)		
		1400m	1:59.18	(33.57)	1400m	2:04.11	(35.22)		
		1800m	2:33.41	(34.23)	1800m	2:40.06	(35.95)		
		2200m	3:08.38	(34.97)	2200m	3:16.25	(36.19)		
		2600m	3:43.85	(35.47)	2600m	3:52.83	(36.58)		
		3000m	4:19.70	(35.85)	3000m	4:29.17	(36.34)		