

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Tim Hoogkamer	HSA	7	I	36.35	PR	
2	25 Gijs Kamp	HN2	7	O	36.59		
3	23 Jort de Gans	HN1	8	O	37.55		
4	22 Niels van Reeuwijk	HN1	8	I	37.95		
5	20 Jelle Koeleman	HN2	5	I	38.20		
6	2 Marijke Groenewoud	DSA	6	O	39.19		
7	15 Marwin Talsma	HSA	6	I	39.33		
8	1 Elisa Dul	DSA	3	O	39.84		
9	5 Merel Conijn	DN4	4	I	40.27		
10	21 Sofie Bouw	DN1	4	O	40.40	PR	
11	4 Melissa Wijffe	DSA	3	I	40.48		
12	16 Naomi van der Werf	DSA	2	I	41.42		
13	17 Vera van Ditshuizen	DN3	1	I	41.84		
14	13 Evelien Vijn	DN3	2	O	42.15		
	3 Tjerk de Boer	HSA			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs.

NK AR/S

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	17	Vera van Ditshuizen		DN3	41.40	41.84	
	rd							
		Vera van Ditshuizen						
		100m	11.66	(11.66)			m	
		500m	41.84	(30.18)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	Naomi van der Werf		DSA	40.41	41.42	
	bl	13	Evelien Vijn		DN3	40.63	42.15	
		Naomi van der Werf			Evelien Vijn			
		100m	11.50	(11.50)		100m	11.74	(11.74)
		500m	41.42	(29.92)		500m	42.15	(30.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	Melissa Wijffe		DSA	38.83	40.48	
	rd	1	Elisa Dul		DSA	38.66	39.84	
		Melissa Wijffe			Elisa Dul			
		100m	11.46	(11.46)		100m	11.22	(11.22)
		500m	40.48	(29.02)		500m	39.84	(28.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	Merel Conijn		DN4	39.17	40.27	
	bl	21	Sofie Bouw		DN1	40.44	40.40	PR
		Merel Conijn			Sofie Bouw			
		100m	11.43	(11.43)		100m	11.11	(11.11)
		500m	40.27	(28.84)		500m	40.40	(29.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	20	Jelle Koeleman		HN2	37.64	38.20	
	rd	3	Tjerk de Boer		HSA	36.17	WDR	
		Jelle Koeleman			Tjerk de Boer			
		100m	10.43	(10.43)				
		500m	38.20	(27.77)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	Marwin Talsma		HSA	37.96	39.33	
	bl	2	Marijke Groenewoud		DSA	38.57	39.19	
		Marwin Talsma			Marijke Groenewoud			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.09	(11.09)	
		500m	39.33	(28.18)	500m	39.19	(28.10)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26	Tim Hoogkamer		HSA	36.39	36.35	PR
	rd	25	Gijs Kamp		HN2	35.75	36.59	
		Tim Hoogkamer			Gijs Kamp			
		100m	10.05	(10.05)	100m	10.06	(10.06)	
		500m	36.35	(26.30)	500m	36.59	(26.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	22	Niels van Reeuwijk		HN1	37.46	37.95	
	bl	23	Jort de Gans		HN1	37.26	37.55	
		Niels van Reeuwijk			Jort de Gans			
		100m	10.64	(10.64)	100m	10.77	(10.77)	
		500m	37.95	(27.31)	500m	37.55	(26.78)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs.

NK AR/S

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Mats Bendijk	HA2	1	I	6:25.15	PR	
2	11 Sil van der Veen	HA2	4	I	6:31.25		
3	9 Mika Kolder	HA2	3	I	6:32.18	PR	
4	19 Mathijs van Zwieten	HN4	2	O	6:40.92		
5	10 Sietse de Vries	HA2	4	O	6:50.76		
6	12 Niels Meijer	HN3	2	I	7:02.66		
7	18 Jasper Tinga	HN2	3	O	7:04.71		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs.

NK AR/S

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	8 Mats Bendijk		HA2		7:05.22	6:25.15	PR

Mats Bendijk

Distance	Time	PR	Info
200m	18.59	(18.59)	m
600m	47.85	(29.26)	
1000m	1:17.94	(30.09)	
1400m	1:47.94	(30.00)	
1800m	2:18.10	(30.16)	
2200m	2:48.52	(30.42)	
2600m	3:19.05	(30.53)	
3000m	3:49.60	(30.55)	
3400m	4:20.38	(30.78)	
3800m	4:51.25	(30.87)	
4200m	5:22.36	(31.11)	
4600m	5:53.55	(31.19)	
5000m	6:25.15	(31.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	12 Niels Meijer		HN3		7:02.01	7:02.66	
	bl	19 Mathijs van Zwieten		HN4		6:34.64	6:40.92	

Niels Meijer

Distance	Time	PR	Info
200m	20.01	(20.01)	
600m	52.14	(32.13)	
1000m	1:24.98	(32.84)	
1400m	1:58.19	(33.21)	
1800m	2:31.35	(33.16)	
2200m	3:04.75	(33.40)	
2600m	3:38.42	(33.67)	
3000m	4:12.16	(33.74)	
3400m	4:45.93	(33.77)	
3800m	5:20.21	(34.28)	
4200m	5:54.57	(34.36)	
4600m	6:28.67	(34.10)	
5000m	7:02.66	(33.99)	

Mathijs van Zwieten

Distance	Time	PR	Info
200m	19.12	(19.12)	
600m	49.69	(30.57)	
1000m	1:21.04	(31.35)	
1400m	1:52.41	(31.37)	
1800m	2:23.69	(31.28)	
2200m	2:54.99	(31.30)	
2600m	3:26.86	(31.87)	
3000m	3:58.62	(31.76)	
3400m	4:30.88	(32.26)	
3800m	5:03.56	(32.68)	
4200m	5:36.29	(32.73)	
4600m	6:08.68	(32.39)	
5000m	6:40.92	(32.24)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	9	Mika Kolder		HA2	6:41.17	6:32.18	PR
	rd	18	Jasper Tinga		HN2	6:41.29	7:04.71	
		<u>Mika Kolder</u>			<u>Jasper Tinga</u>			
		200m	19.16	(19.16)	200m	20.52	(20.52)	
		600m	49.23	(30.07)	600m	52.55	(32.03)	
		1000m	1:19.48	(30.25)	1000m	1:25.33	(32.78)	
		1400m	1:50.03	(30.55)	1400m	1:58.23	(32.90)	
		1800m	2:20.71	(30.68)	1800m	2:31.48	(33.25)	
		2200m	2:51.51	(30.80)	2200m	3:04.72	(33.24)	
		2600m	3:22.35	(30.84)	2600m	3:38.46	(33.74)	
		3000m	3:53.32	(30.97)	3000m	4:12.22	(33.76)	
		3400m	4:24.25	(30.93)	3400m	4:45.76	(33.54)	
		3800m	4:55.56	(31.31)	3800m	5:20.17	(34.41)	
		4200m	5:27.21	(31.65)	4200m	5:54.75	(34.58)	
		4600m	5:59.43	(32.22)	4600m	6:29.91	(35.16)	
		5000m	6:32.18	(32.75)	5000m	7:04.71	(34.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	11	Sil van der Veen		HA2	6:29.36	6:31.25	
	bl	10	Sietse de Vries		HA2	6:43.69	6:50.76	
		<u>Sil van der Veen</u>			<u>Sietse de Vries</u>			
		200m	20.26	(20.26)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	50.78	(30.52)	600m	51.81	(31.34)	
		1000m	1:21.20	(30.42)	1000m	1:23.61	(31.80)	
		1400m	1:51.89	(30.69)	1400m	1:55.68	(32.07)	
		1800m	2:22.56	(30.67)	1800m	2:27.78	(32.10)	
		2200m	2:53.40	(30.84)	2200m	2:59.87	(32.09)	
		2600m	3:24.29	(30.89)	2600m	3:32.35	(32.48)	
		3000m	3:55.17	(30.88)	3000m	4:05.06	(32.71)	
		3400m	4:26.41	(31.24)	3400m	4:38.10	(33.04)	
		3800m	4:57.51	(31.10)	3800m	5:11.37	(33.27)	
		4200m	5:28.75	(31.24)	4200m	5:44.39	(33.02)	
		4600m	5:59.96	(31.21)	4600m	6:17.52	(33.13)	
		5000m	6:31.25	(31.29)	5000m	6:50.76	(33.24)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jorrit Bergsma	HSB	1	O	3:45.21		
2	20 Jelle Koeleman	HN2	1	I	3:57.02		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	20 Jelle Koeleman	HN2	3:52.60	3:57.02	
	rd	6 Jorrit Bergsma	HSB	3:39.79	3:45.21	

Jelle Koeleman

200m	19.37	(19.37)
600m	50.51	(31.14)
1000m	1:21.64	(31.13)
1400m	1:52.28	(30.64)
1800m	2:22.77	(30.49)
2200m	2:53.20	(30.43)
2600m	3:24.34	(31.14)
3000m	3:57.02	(32.68)

Jorrit Bergsma

200m	19.52	(19.52)
600m	48.77	(29.25)
1000m	1:18.61	(29.84)
1400m	1:48.42	(29.81)
1800m	2:18.04	(29.62)
2200m	2:47.29	(29.25)
2600m	3:16.26	(28.97)
3000m	3:45.21	(28.95)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Niels van Reeuwijk	HN1	4	I	1:53.47		
2	23 Jort de Gans	HN1	3	I	1:54.89		
3	2 Marijke Groenewoud	DSA	3	O	1:55.77		
4	5 Merel Conijn	DN4	2	O	2:05.23		
5	7 Patricia Koot	DN1	1	I	2:06.92		
	1 Elisa Dul	DSA				WDR	
	3 Tjerk de Boer	HSA				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs.

NK AR/S

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	7 Patricia Koot	DN1	2:02.93	2:06.92

Patricia Koot

300m	27.56	(27.56)	m
700m	58.28	(30.72)	
1100m	1:31.36	(33.08)	
1500m	2:06.92	(35.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	1 Elisa Dul	DSA	1:54.41	WDR
	bl	5 Merel Conijn	DN4	1:55.95	2:05.23

Elisa Dul

Merel Conijn

300m	26.84	(26.84)
700m	57.72	(30.88)
1100m	1:31.05	(33.33)
1500m	2:05.23	(34.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	23 Jort de Gans	HN1	1:54.55	1:54.89
	rd	2 Marijke Groenewoud	DSA	1:53.17	1:55.77

Jort de Gans

Marijke Groenewoud

300m	24.62	(24.62)	300m	26.14	(26.14)
700m	52.44	(27.82)	700m	54.98	(28.84)
1100m	1:22.57	(30.13)	1100m	1:25.05	(30.07)
1500m	1:54.89	(32.32)	1500m	1:55.77	(30.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	22 Niels van Reeuwijk	HN1	1:50.72	1:53.47
	bl	3 Tjerk de Boer	HSA	1:46.51	WDR

Niels van Reeuwijk

Tjerk de Boer

300m	25.08	(25.08)
700m	52.91	(27.83)
1100m	1:22.15	(29.24)
1500m	1:53.47	(31.32)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs. NK AR/S

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Jasper Sinke	HN3	3	O	1:14.46		
2	4 Melissa Wijffe	DSA	4	I	1:18.89		
3	16 Naomi van der Werf	DSA	3	I	1:20.99		
4	17 Vera van Ditshuizen	DN3	1	O	1:22.74		
5	27 Amy van der Meer	DN4	1	I	1:23.49		
	14 Gioya Lancee	DSA				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams/deelnrs.

NK AR/S

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	27 Amy van der Meer	DN4	1:21.18	1:23.49	
	rd	17 Vera van Ditshuizen	DN3	1:20.88	1:22.74	

Amy van der Meer

200m	19.21	(19.21)
600m	49.86	(30.65)
1000m	1:23.49	(33.63)

Vera van Ditshuizen

200m	19.79	(19.79)
600m	50.40	(30.61)
1000m	1:22.74	(32.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	16 Naomi van der Werf	DSA	1:19.39	1:20.99	
	rd	24 Jasper Sinke	HN3	1:12.63	1:14.46	

Naomi van der Werf

200m	19.54	(19.54)
600m	49.37	(29.83)
1000m	1:20.99	(31.62)

Jasper Sinke

200m	17.10	(17.10)
600m	44.17	(27.07)
1000m	1:14.46	(30.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	4 Melissa Wijffe	DSA	1:15.05	1:18.89	
	bl	14 Gioya Lancee	DSA	1:16.03	WDR	

Melissa Wijffe

200m	19.22	(19.22)
600m	48.58	(29.36)
1000m	1:18.89	(30.31)

Gioya Lancee