

1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Feline Buitenhuis	DB2	10	O	11.64	PR	
2	20 Eline Oppewal	DC2	10	I	13.49	PR	
3	10 Jesse Nootebos	HPB	8	I	14.08	PR	
4	55 Nina Kucharz	DPB	9	O	14.09		
5	21 Laure Verduin	DPB	8	O	14.59	PR	
6	27 Cato De Bruijne	DC1	6	O	14.68	PR	
7	28 Britt Admiraal	DPC	3	O	15.28		
8	7 Romee Stam	DPD	9	I	15.45		
9	16 Anna Beentjes	DPB	3	I	15.64		
10	5 Saar Hartland	DPC	7	O	15.66		
11	11 Cas Cornelissen	HPC	6	I	15.82		
12	19 Anouk Nijman	DPC	4	O	16.96		
13	23 Rosalie van den Huijssen	DPB	1	I	17.07		
14	1 Jurre Zonneveld	HPD	4	I	17.44	PR	
	54 Loek Francis	HPE			WDR		
	31 Wytze Spijksma	HPB			WDR		
	25 Jayden Gijzen	HPC			WDR		

1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	23 Rosalie van den Huijssen	DPB		17.07	
	rd					
		Rosalie van den Huijssen				
		100m	17.07 (17.07)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
					m	
					m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	16 Anna Beentjes	DPB		15.64	
	rd	28 Britt Admiraal	DPC		15.28	
		Anna Beentjes				
		100m	15.64 (15.64)			
		Britt Admiraal				
		100m	15.28 (15.28)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	1 Jurre Zonneveld	HPD	18.01	17.44	PR
	bl	19 Anouk Nijman	DPC	15.92	16.96	
		Jurre Zonneveld				
		100m	17.44 (17.44)			
		Anouk Nijman				
		100m	16.96 (16.96)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54 Loek Francis	HPE	15.32	WDR	
	rd	31 Wytze Spijksma	HPB	15.73	WDR	
		Loek Francis				
		Wytze Spijksma				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	11 Cas Cornelissen	HPC	15.48	15.82	
	bl	27 Cato De Bruijne	DC1	15.68	14.68	PR
		Cas Cornelissen		Cato De Bruijne		
		100m	15.82 (15.82)	100m	14.68 (14.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	25 Jayden Gijzen	HPC	15.44	WDR	
	rd	5 Saar Hartland	DPC	15.15	15.66	
		Jayden Gijzen		Saar Hartland		
				100m	15.66 (15.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Jesse Nootebos	HPB	14.50	14.08	PR
	bl	21 Laure Verduin	DPB	14.65	14.59	PR
		Jesse Nootebos		Laure Verduin		
		100m	14.08 (14.08)	100m	14.59 (14.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	7 Romee Stam	DPD	14.45	15.45	
	rd	55 Nina Kucharz	DPB	14.08	14.09	
		Romee Stam		Nina Kucharz		
		100m	15.45 (15.45)	100m	14.09 (14.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 Eline Oppewal	DC2	13.97	13.49	PR
	bl	30 Feline Buitenhuis	DB2	11.89	11.64	PR
		Eline Oppewal		Feline Buitenhuis		
		100m	13.49 (13.49)	100m	11.64 (11.64)	

2. Uitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Esmee Groot	DB1	18	O	47.41		
2	38 Bradley Spijk	HC1	18	I	48.86		
3	8 Maud Miedema	DC1	17	O	50.20		
4	22 Iris Daman	DN4	15	I	51.73		
5	52 Anniek van de Kreeke	DC2	16	I	51.85		
6	40 Melany van Saaze	DA2	16	O	51.97		
7	47 Yenthe Zutt	DC2	17	I	51.99		
8	24 Dauphine van Diepen	DC1	14	O	54.34		
9	49 Toon Jansen	HPB	14	I	54.72	R W	
10	50 Doortje Wijker	DPB	15	O	56.38		
11	26 Saar Veldt	DB1	13	I	1:00.55		
12	32 Gijs Koomen	HPA	13	O	1:02.74		
13	18 Bodine Schut	DB1	12	I	1:03.54		
14	44 Jop Zutt	HPC	12	O	1:04.81		
15	42 Liz Neeven	DPD	11	O	1:08.58	PR	
16	37 Inge Reuzenaar	DSA	11	I	1:09.34		

2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	37 Inge Reuzenaar	DSA	1:05.71	1:09.34	
	rd	42 Liz Neeven	DPD	1:09.50	1:08.58	PR
		Inge Reuzenaar			Liz Neeven	
		100m	17.40 (17.40)	100m	14.89 (14.89)	
		500m	1:09.34 (51.94)	500m	1:08.58 (53.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	18 Bodine Schut	DB1	1:01.17	1:03.54	
	bl	44 Jop Zutt	HPC	1:02.56	1:04.81	
		Bodine Schut			Jop Zutt	
		100m	15.54 (15.54)	100m	15.18 (15.18)	
		500m	1:03.54 (48.00)	500m	1:04.81 (49.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	26 Saar Veldt	DB1	59.74	1:00.55	
	rd	32 Gijs Koomen	HPA	58.83	1:02.74	
		Saar Veldt			Gijs Koomen	
		100m	14.62 (14.62)	100m	14.13 (14.13)	
		500m	1:00.55 (45.93)	500m	1:02.74 (48.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	49 Toon Jansen	HPB	54.18	54.72	R W
	bl	24 Dauphine van Diepen	DC1	53.18	54.34	
		Toon Jansen			Dauphine van Diepen	
		100m	13.93 (13.93)	100m	13.33 (13.33)	
		500m	54.72 (40.79)	500m	54.34 (41.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	22 Iris Daman	DN4	46.40	51.73	
	rd	50 Doortje Wijker	DPB	54.13	56.38	
		Iris Daman			Doortje Wijker	
		100m	13.49 (13.49)	100m	13.27 (13.27)	
		500m	51.73 (38.24)	500m	56.38 (43.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Anniek van de Kreeke	DC2	49.07	51.85	
	bl	40 Melany van Saaze	DA2	51.15	51.97	
		Anniek van de Kreeke		Melany van Saaze		
		100m 13.16 (13.16)		100m 13.19 (13.19)		
		500m 51.85 (38.69)		500m 51.97 (38.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	47 Yenthe Zutt	DC2	47.87	51.99	
	rd	8 Maud Miedema	DC1	47.05	50.20	
		Yenthe Zutt		Maud Miedema		
		100m 13.57 (13.57)		100m 12.94 (12.94)		
		500m 51.99 (38.42)		500m 50.20 (37.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	38 Bradley Spijk	HC1	46.14	48.86	
	bl	29 Esmee Groot	DB1	45.54	47.41	
		Bradley Spijk		Esmee Groot		
		100m 12.51 (12.51)		100m 12.81 (12.81)		
		500m 48.86 (36.35)		500m 47.41 (34.60)		

3. Uitslag 500 meter voor 500-1000m, 500-3000m en 500-5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Jarno Baars	HB1	28	I	40.61		
2	3 Björn Zonneveld	HB2	28	O	42.13		
3	14 Patrick Roelands	HN4	27	I	42.31		
4	45 Jan Meester	HN1	27	O	42.89		
5	13 Mike Roelands	HN4	26	O	44.17		
6	34 Casper Schut	HA2	25	O	45.98		
7	46 Marvin Brunen	HSA	26	I	47.72		
8	6 Riëlle Hageman	DA2	24	I	52.71		
9	4 Kees Molenaar	H65	23	I	52.94		
10	43 Sterre Hoekstra	DB1	24	O	53.64		
11	36 Stijn Smit	HB2	22	O	53.88		
12	35 Emily Wakelkamp	DPB	23	O	56.23		
13	12 Sarah Kant	DC1	21	I	57.56		
14	39 Sil Koper	HPB	22	I	57.66		
15	41 Indy van den Heuvel	DB1	21	O	1:01.45		
16	17 Tobias Schut	HPB	19	I	1:09.36		
	53 Sara Pruiksma	DC2			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 500-1000m, 500-3000m en 500-5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt rd	17 Tobias Schut	HPB	1:05.55	1:09.36	
		Tobias Schut				
		100m	16.12 (16.12)		m	
		500m	1:09.36 (53.24)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	12 Sarah Kant	DC1	52.64	57.56	
		41 Indy van den Heuvel	DB1	56.59	1:01.45	
		Sarah Kant				
		100m	14.66 (14.66)		100m	14.87 (14.87)
		500m	57.56 (42.90)		500m	1:01.45 (46.58)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl	39 Sil Koper	HPB	54.86	57.66	
		36 Stijn Smit	HB2	50.63	53.88	
		Sil Koper				
		100m	13.80 (13.80)		100m	13.54 (13.54)
		500m	57.66 (43.86)		500m	53.88 (40.34)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	4 Kees Molenaar	H65	45.22	52.94	
		35 Emily Wakelkamp	DPB	52.91	56.23	
		Kees Molenaar				
		100m	13.62 (13.62)		100m	13.66 (13.66)
		500m	52.94 (39.32)		500m	56.23 (42.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	6 Riëlle Hageman	DA2	49.97	52.71	
	bl	43 Sterre Hoekstra	DB1	49.27	53.64	
		Riëlle Hageman	Sterre Hoekstra			
		100m	13.94 (13.94)	100m	13.30 (13.30)	
		500m	52.71 (38.77)	500m	53.64 (40.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	53 Sara Pruiksma	DC2	47.07	WDR	
	rd	34 Casper Schut	HA2	44.29	45.98	
		Sara Pruiksma	Casper Schut			
		100m	12.29 (12.29)	100m	12.29 (12.29)	
		500m	45.98 (33.69)	500m	45.98 (33.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	46 Marvin Brunen	HSA	42.62	47.72	
	bl	13 Mike Roelands	HN4	42.25	44.17	
		Marvin Brunen	Mike Roelands			
		100m	12.48 (12.48)	100m	11.51 (11.51)	
		500m	47.72 (35.24)	500m	44.17 (32.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	14 Patrick Roelands	HN4	40.37	42.31	
	rd	45 Jan Meester	HN1	40.24	42.89	
		Patrick Roelands	Jan Meester			
		100m	11.30 (11.30)	100m	11.62 (11.62)	
		500m	42.31 (31.01)	500m	42.89 (31.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	48 Jarno Baars	HB1	38.31	40.61	
	bl	3 Björn Zonneveld	HB2	39.93	42.13	
		Jarno Baars	Björn Zonneveld			
		100m	10.94 (10.94)	100m	11.43 (11.43)	
		500m	40.61 (29.67)	500m	42.13 (30.70)	

4. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Eline Oppewal	DC2	34	I	57.18		
2	55 Nina Kucharz	DPB	34	O	1:04.14		
3	10 Jesse Nootebos	HPB	33	O	1:05.87	PR	
4	27 Cato De Bruijne	DC1	33	I	1:10.94		
5	25 Jayden Gijzen	HPC	29	I	1:11.94	PR	
6	7 Romee Stam	DPD	32	I	1:12.50		
7	5 Saar Hartland	DPC	30	O	1:13.40	HT PR	
8	11 Cas Cornelissen	HPC	32	O	1:15.60		
9	19 Anouk Nijman	DPC	30	I	1:15.95		
10	21 Laure Verduin	DPB	31	I	1:22.45		
11	28 Britt Admiraal	DPC	29	O	1:29.74	FL	
	31 Wytze Spijksma	HPB				WDR	

4. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	25 Jayden Gijzen	HPC	1:27.59	1:11.94	PR
	rd	28 Britt Admiraal	DPC		1:29.74	FL
		Jayden Gijzen		Britt Admiraal		
		100m 15.58 (15.58)		100m 21.19 (21.19)		
		500m 1:11.94 (56.36)		500m 1:29.74 (68.55)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	19 Anouk Nijman	DPC	1:11.88	1:15.95	
	bl	5 Saar Hartland	DPC	1:14.34	1:13.40	HT PR
		Anouk Nijman		Saar Hartland		
		100m 17.20 (17.20)		100m 15.95 (15.95)		
		500m 1:15.95 (58.75)		500m 1:13.40 (57.45)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	21 Laure Verduin	DPB	1:11.60	1:22.45	
	rd	31 Wytze Spijksma	HPB	1:13.97		WDR
		Laure Verduin		Wytze Spijksma		
		100m 21.34 (21.34)				
		500m 1:22.45 (61.11)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	7 Romee Stam	DPD	1:09.49	1:12.50	
	bl	11 Cas Cornelissen	HPC	1:11.58	1:15.60	
		Romee Stam		Cas Cornelissen		
		100m 15.86 (15.86)		100m 16.62 (16.62)		
		500m 1:12.50 (56.64)		500m 1:15.60 (58.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	27 Cato De Bruijne	DC1	1:09.45	1:10.94	
	rd	10 Jesse Nootebos	HPB	1:06.79	1:05.87	PR
		Cato De Bruijne		Jesse Nootebos		
		100m 15.60 (15.60)		100m 15.03 (15.03)		
		500m 1:10.94 (55.34)		500m 1:05.87 (50.84)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	20 Eline Oppewal	DC2	56.26	57.18	
	bl	55 Nina Kucharz	DPB	1:02.13	1:04.14	
		Eline Oppewal		Nina Kucharz		
		100m	14.19 (14.19)	100m	13.99 (13.99)	
		500m	57.18 (42.99)	500m	1:04.14 (50.15)	

5. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Feline Buitenhuis	DB2	38	I	11.74		
2	23 Rosalie van den Huijssen	DPB	35	I	16.75		
3	16 Anna Beentjes	DPB	37	O	17.16		
4	1 Jurre Zonneveld	HPD	37	I	18.66		
	54 Loek Francis	HPE			WDR		

5. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	23 Rosalie van den Huijssen	DPB		16.75	
	rd					
		Rosalie van den Huijssen				
		100m	16.75 (16.75)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1 Jurre Zonneveld	HPD	18.01	18.66	
	rd	16 Anna Beentjes	DPB		17.16	
		Jurre Zonneveld		Anna Beentjes		
		100m	18.66 (18.66)	100m	17.16 (17.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	30 Feline Buitenhuis	DB2	11.89	11.74	
	bl	54 Loek Francis	HPE	15.32	WDR	
		Feline Buitenhuis		Loek Francis		
		100m	11.74 (11.74)			

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Esmee Groot	DB1	42	I	2:24.23		
2	52 Anniek van de Kreeke	DC2	42	O	2:42.87		
3	22 Iris Daman	DN4	41	I	2:49.11		
4	18 Bodine Schut	DB1	39	I	3:22.83		
5	37 Inge Reuzenaar	DSA	39	O	3:37.83		
	47 Yenthe Zutt	DC2	41	O	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	18 Bodine Schut	DB1	3:07.03	3:22.83	
	rd	37 Inge Reuzenaar	DSA	3:20.67	3:37.83	

Bodine Schut

300m	40.56	(40.56)
700m	1:33.25	(52.69)
1100m	2:28.51	(55.26)
1500m	3:22.83	(54.32)

Inge Reuzenaar

300m	42.75	(42.75)
700m	1:37.61	(54.86)
1100m	2:35.82	(58.21)
1500m	3:37.83	(62.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	22 Iris Daman	DN4	2:27.17	2:49.11	
	rd	47 Yenthe Zutt	DC2	2:34.10	DNS	

Iris Daman

300m	33.23	(33.23)
700m	1:14.19	(40.96)
1100m	2:00.17	(45.98)
1500m	2:49.11	(48.94)

Yenthe Zutt

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	29 Esmee Groot	DB1	2:15.54	2:24.23	
	bl	52 Anniek van de Kreeke	DC2	2:33.29	2:42.87	

Esmee Groot

300m	30.33	(30.33)
700m	1:06.71	(36.38)
1100m	1:45.38	(38.67)
1500m	2:24.23	(38.85)

Anniek van de Kreeke

300m	32.22	(32.22)
700m	1:14.52	(42.30)
1100m	1:58.25	(43.73)
1500m	2:42.87	(44.62)

7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Bradley Spijk	HC1	48	O	1:08.44	PR	
2	8 Maud Miedema	DC1	48	I	1:10.83	PR	
3	40 Melany van Saaze	DA2	43	I	1:13.47		
4	24 Dauphine van Diepen	DC1	47	I	1:17.07	PR	
5	50 Doortje Wijker	DPB	46	O	1:19.80	PR	
6	49 Toon Jansen	HPB	47	O	1:21.12		
7	26 Saar Veldt	DB1	46	I	1:26.44	PR	
8	32 Gijs Koomen	HPA	45	O	1:31.94	PR	
9	44 Jop Zutt	HPC	45	I	1:34.72		
10	42 Liz Neeven	DPD	43	O	1:43.55		

7. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	40 Melany van Saaze	DA2		1:13.47	
	rd	42 Liz Neeven	DPD	1:40.50	1:43.55	
		Melany van Saaze		Liz Neeven		
		300m	32.16 (32.16)	300m	41.26 (41.26)	
		700m	1:13.47 (41.31)	700m	1:43.55 (62.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	44 Jop Zutt	HPC	1:31.51	1:34.72	
	rd	32 Gijs Koomen	HPA	1:36.38	1:31.94	PR
		Jop Zutt		Gijs Koomen		
		300m	40.63 (40.63)	300m	38.65 (38.65)	
		700m	1:34.72 (54.09)	700m	1:31.94 (53.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	26 Saar Veldt	DB1	1:28.38	1:26.44	PR
	bl	50 Doortje Wijker	DPB	1:21.18	1:19.80	PR
		Saar Veldt		Doortje Wijker		
		300m	37.17 (37.17)	300m	34.68 (34.68)	
		700m	1:26.44 (49.27)	700m	1:19.80 (45.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	24 Dauphine van Diepen	DC1	1:19.93	1:17.07	PR
	rd	49 Toon Jansen	HPB	1:20.68	1:21.12	
		Dauphine van Diepen		Toon Jansen		
		300m	33.24 (33.24)	300m	35.06 (35.06)	
		700m	1:17.07 (43.83)	700m	1:21.12 (46.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	8 Maud Miedema	DC1	1:12.79	1:10.83	PR
	bl	38 Bradley Spijk	HC1	1:08.95	1:08.44	PR
		Maud Miedema		Bradley Spijk		
		300m	31.32 (31.32)	300m	30.34 (30.34)	
		700m	1:10.83 (39.51)	700m	1:08.44 (38.10)	

8. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Eline Oppewal	DC2	58	O	35.30	PR	
2	55 Nina Kucharz	DPB	57	I	39.25		
3	10 Jesse Nootebos	HPB	56	O	40.14	PR	
4	27 Cato De Bruijne	DC1	56	I	40.71	PR	
5	21 Laure Verduin	DPB	55	I	40.78	PR	
6	7 Romee Stam	DPD	57	O	42.17		
7	25 Jayden Gijzen	HPC	54	I	42.30	PR	
8	11 Cas Cornelissen	HPC	53	I	43.16	PR	
9	28 Britt Admiraal	DPC	51	O	43.58		
10	5 Saar Hartland	DPC	55	O	43.96	PR	
11	19 Anouk Nijman	DPC	54	O	44.38		
12	16 Anna Beentjes	DPB	51	I	44.67		
13	23 Rosalie van den Huijssen	DPB	49	I	47.73		
14	1 Jurre Zonneveld	HPD	52	O	51.16	PR	
	30 Feline Buitenhuis	DB2	58	I	DNF		
	54 Loek Francis	HPE	52	I	DNS		
	31 Wytze Spijksma	HPB			WDR		

8. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	23 Rosalie van den Huijssen	DPB		47.73	
	rd					
		Rosalie van den Huijssen				
		300m	47.73 (47.73)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl					
	bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	16 Anna Beentjes	DPB		44.67	
	rd	28 Britt Admiraal	DPC		43.58	
		Anna Beentjes				
		300m	44.67 (44.67)			
		Britt Admiraal				
		300m	43.58 (43.58)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	54 Loek Francis	HPE	46.93	DNS	
	bl	1 Jurre Zonneveld	HPD	55.08	51.16	PR
		Loek Francis				
		Jurre Zonneveld				
		300m	51.16 (51.16)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	11 Cas Cornelissen	HPC	46.12	43.16	PR
	rd	31 Wytze Spijksma	HPB	46.35	WDR	
		Cas Cornelissen				
		300m	43.16 (43.16)			
		Wytze Spijksma				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	25 Jayden Gijzen	HPC	45.65	42.30	PR
	bl	19 Anouk Nijman	DPC	44.31	44.38	
		Jayden Gijzen		Anouk Nijman		
		300m	42.30 (42.30)	300m	44.38 (44.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	21 Laure Verduin	DPB	43.18	40.78	PR
	rd	5 Saar Hartland	DPC	44.59	43.96	PR
		Laure Verduin		Saar Hartland		
		300m	40.78 (40.78)	300m	43.96 (43.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	27 Cato De Bruijne	DC1	41.47	40.71	PR
	bl	10 Jesse Nootebos	HPB	40.84	40.14	PR
		Cato De Bruijne		Jesse Nootebos		
		300m	40.71 (40.71)	300m	40.14 (40.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	55 Nina Kucharz	DPB	37.24	39.25	
	rd	7 Romee Stam	DPD	40.56	42.17	
		Nina Kucharz		Romee Stam		
		300m	39.25 (39.25)	300m	42.17 (42.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	30 Feline Buitenhuis	DB2	28.42	DNF	
	bl	20 Eline Oppewal	DC2	35.52	35.30	PR
		Feline Buitenhuis		Eline Oppewal		
				300m	35.30 (35.30)	

9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Björn Zonneveld	HB2	64	O	1:23.18		
2	14 Patrick Roelands	HN4	64	I	1:24.63	PR	
3	13 Mike Roelands	HN4	63	I	1:30.68		
4	46 Marvin Brunen	HSA	63	O	1:37.46		
5	36 Stijn Smit	HB2	61	O	1:56.68		
6	35 Emily Wakelkamp	DPB	62	I	1:58.57		
7	12 Sarah Kant	DC1	60	I	1:59.90		
8	39 Sil Koper	HPB	61	I	2:00.66		
9	41 Indy van den Heuvel	DB1	60	O	2:10.52		
10	17 Tobias Schut	HPB	59	I	2:18.32		
	53 Sara Pruiksma	DC2				WDR	

9. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt rd	17 Tobias Schut	HPB	2:16.96	2:18.32	

Tobias Schut

200m	28.29	(28.29)	m
600m	1:22.32	(54.03)	
1000m	2:18.32	(56.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	12 Sarah Kant	DC1	1:52.25	1:59.90	
	bl	41 Indy van den Heuvel	DB1	2:01.25	2:10.52	

Sarah Kant

200m	26.22	(26.22)
600m	1:11.35	(45.13)
1000m	1:59.90	(48.55)

Indy van den Heuvel

200m	27.34	(27.34)
600m	1:16.75	(49.41)
1000m	2:10.52	(53.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	39 Sil Koper	HPB	1:58.62	2:00.66	
	rd	36 Stijn Smit	HB2	1:52.34	1:56.68	

Sil Koper

200m	25.42	(25.42)
600m	1:12.45	(47.03)
1000m	2:00.66	(48.21)

Stijn Smit

200m	24.10	(24.10)
600m	1:08.22	(44.12)
1000m	1:56.68	(48.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	35 Emily Wakelkamp	DPB	1:51.77	1:58.57	
	bl	53 Sara Pruiksma	DC2	1:36.25	WDR	

Emily Wakelkamp

200m	25.22	(25.22)
600m	1:10.51	(45.29)
1000m	1:58.57	(48.06)

Sara Pruiksma

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	13 Mike Roelands	HN4	1:27.18	1:30.68	
	rd	46 Marvin Brunen	HSA	1:28.51	1:37.46	
		Mike Roelands		Marvin Brunen		
		200m	20.18 (20.18)	200m	21.03 (21.03)	
		600m	54.60 (34.42)	600m	57.26 (36.23)	
		1000m	1:30.68 (36.08)	1000m	1:37.46 (40.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14 Patrick Roelands	HN4	1:25.78	1:24.63	PR
	bl	3 Björn Zonneveld	HB2	1:20.25	1:23.18	
		Patrick Roelands		Björn Zonneveld		
		200m	19.01 (19.01)	200m	19.30 (19.30)	
		600m	50.08 (31.07)	600m	50.10 (30.80)	
		1000m	1:24.63 (34.55)	1000m	1:23.18 (33.08)	

10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Jari Hogeboom	HA1	66	I	4:34.51	PR	
2	6 Riëlle Hageman	DA2	66	O	5:41.84		
	48 Jarno Baars	HB1			WDR		
	43 Sterre Hoekstra	DB1			WDR		

10. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	48 Jarno Baars	HB1	4:24.53		WDR
	rd	43 Sterre Hoekstra	DB1	5:45.79		WDR
		<u>Jarno Baars</u>				<u>Sterre Hoekstra</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	15 Jari Hoogeboom	HA1	4:40.11	4:34.51	PR
	bl	6 Riëlle Hageman	DA2	5:40.75	5:41.84	

Jari Hoogeboom

200m	21.48	(21.48)
600m	57.42	(35.94)
1000m	1:34.01	(36.59)
1400m	2:10.39	(36.38)
1800m	2:46.78	(36.39)
2200m	3:22.77	(35.99)
2600m	3:58.63	(35.86)
3000m	4:34.51	(35.88)

Riëlle Hageman

200m	27.17	(27.17)
600m	1:12.25	(45.08)
1000m	1:57.20	(44.95)
1400m	2:42.70	(45.50)
1800m	3:27.14	(44.44)
2200m	4:11.88	(44.74)
2600m	4:56.78	(44.90)
3000m	5:41.84	(45.06)

11. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Jan Meester	HN1	67	I	7:34.06		
2	34 Casper Schut	HA2	68	O	8:14.26		
3	4 Kees Molenaar	H65	68	I	9:30.20		

11. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt rd	45 Jan Meester	HN1		7:34.06	
Jan Meester						
		200m	20.59 (20.59)		m	
		600m	54.86 (34.27)			
		1000m	1:29.93 (35.07)			
		1400m	2:04.97 (35.04)			
		1800m	2:40.22 (35.25)			
		2200m	3:15.75 (35.53)			
		2600m	3:52.00 (36.25)			
		3000m	4:27.97 (35.97)			
		3400m	5:04.86 (36.89)			
		3800m	5:41.99 (37.13)			
		4200m	6:19.83 (37.84)			
		4600m	6:56.69 (36.86)			
		5000m	7:34.06 (37.37)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl bl	4 Kees Molenaar	H65	9:10.12	9:30.20	
		34 Casper Schut	HA2	8:06.90	8:14.26	
Kees Molenaar						
		200m	25.46 (25.46)			
		600m	1:08.43 (42.97)			
		1000m	1:54.07 (45.64)			
		1400m	2:38.85 (44.78)			
		1800m	3:23.96 (45.11)			
		2200m	4:09.05 (45.09)			
		2600m	4:55.25 (46.20)			
		3000m	5:40.92 (45.67)			
		3400m	6:26.56 (45.64)			
		3800m	7:12.82 (46.26)			
		4200m	7:59.01 (46.19)			
		4600m	8:44.83 (45.82)			
		5000m	9:30.20 (45.37)			
Casper Schut						
		200m	22.41 (22.41)			
		600m	59.15 (36.74)			
		1000m	1:36.24 (37.09)			
		1400m	2:14.89 (38.65)			
		1800m	2:54.29 (39.40)			
		2200m	3:33.54 (39.25)			
		2600m	4:11.89 (38.35)			
		3000m	4:50.92 (39.03)			
		3400m	5:31.54 (40.62)			
		3800m	6:12.51 (40.97)			
		4200m	6:53.74 (41.23)			
		4600m	7:34.64 (40.90)			
		5000m	8:14.26 (39.62)			