

1. Uitslag Dames (allen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	21	I	43.81		
2	36 Kaska Rogulska	D45	20	O	44.05		
3	11 Renske Winters	DSB	22	O	44.39		
4	9 Jeanette ten Hag	DSB	19	O	44.51		
5	4 Marloes Westerhof	DSB	20	I	44.63		
6	55 Gerdien Meijer	D50	22	I	44.79		
7	13 Linda van Oosten	DSB	21	O	44.88		
8	39 Irma Woud	D45	19	I	44.97		
9	8 Manouk van Emmerik	DSB	17	I	45.09		
10	10 Suzanne Mulder	DSB	17	O	45.37		
11	34 Henriëtte Goede	D50	18	I	45.49		
12	46 Jolanda Grimbergen	D45	18	O	45.62		
13	28 Lijnie Boele	D50	15	I	45.96		
14	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	15	O	45.97		
15	1 Janette de Groot - Bron	DSB	14	I	46.44		
16	30 Monique Boerema	D50	16	O	46.60		
17	29 Lian van Dongen	D50	16	I	47.56		
18	6 Sandra van Bijlert	DSB	13	O	47.69		
19	15 Imme Kampen	DSB	12	O	47.75		
20	25 Astrid Janssen	D50	7	O	48.04		
21	12 Shirley Jaarsma	DSB	11	I	48.08		
22	67 Karin van der Sar	D40	8	O	48.13		
	32 Ciska Stark	D50	8	I	48.13		
24	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	14	O	48.25		
25	42 Evelien Mager	D45	10	O	48.46		
26	70 Wendy van der Ham	D40	12	I	48.56		
27	41 Plonie de Koning	D45	7	I	48.58		
28	24 Anita Smit-Groot	D50	13	I	48.59		
29	58 Noor van der Ster	D60	9	O	48.96		
30	20 Marianne de Neeling	D55	10	I	49.11		
31	23 Marlies de Jong	D50	11	O	49.35		
32	17 Lettie Zwanenburg	D55	5	I	49.78		
33	66 Linda Krikke	D40	3	O	49.93		
34	54 Marja Roos	D50	9	I	49.97		
35	56 Barbara Heerschop	D60	6	I	50.23		
36	38 Hedri Vrieling	D45	3	I	50.26		
37	50 Tialda Gerritsma	D45	6	O	50.79		
38	44 Rian Buitendijk	D45	5	O	51.19		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	49 Goikje Salverda-Postma	D45	4	O	52.37		
40	52 José van Beek	D55	4	I	54.40		
41	22 Betsie Slaghuis	D55	1	I	56.81		

1. Rituitslag Dames (allen) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	22	Betsie Slaghuis		D55	51.56	56.81	
	rd							
		Betsie Slaghuis						
		100m	14.81	(14.81)		m		
		500m	56.81	(42.00)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	38	Hedri Vrieling		D45	48.05	50.26	
	rd	66	Linda Krikke		D40	48.66	49.93	
		Hedri Vrieling						
		100m	13.76	(13.76)		100m	13.24	(13.24)
		500m	50.26	(36.50)		500m	49.93	(36.69)
		Linda Krikke						
		100m	13.76	(13.76)		100m	13.24	(13.24)
		500m	50.26	(36.50)		500m	49.93	(36.69)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	52	José van Beek		D55	50.94	54.40	
	bl	49	Goikje Salverda-Postma		D45	49.95	52.37	
		José van Beek						
		100m	13.95	(13.95)		100m	14.45	(14.45)
		500m	54.40	(40.45)		500m	52.37	(37.92)
		Goikje Salverda-Postma						
		100m	13.95	(13.95)		100m	14.45	(14.45)
		500m	54.40	(40.45)		500m	52.37	(37.92)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17	Lettie Zwanenburg		D55	46.64	49.78	
	rd	44	Rian Buitendijk		D45	47.76	51.19	
		Lettie Zwanenburg						
		100m	13.64	(13.64)		100m	14.06	(14.06)
		500m	49.78	(36.14)		500m	51.19	(37.13)
		Rian Buitendijk						
		100m	13.64	(13.64)		100m	14.06	(14.06)
		500m	49.78	(36.14)		500m	51.19	(37.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	56 Barbara Heerschop	D60	46.04	50.23	
	bl	50 Tialda Gerritsma	D45	50.12	50.79	
		Barbara Heerschop		Tialda Gerritsma		
		100m	13.51 (13.51)	100m	14.08 (14.08)	
		500m	50.23 (36.72)	500m	50.79 (36.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	41 Plonie de Koning	D45	47.77	48.58	
	rd	25 Astrid Janssen	D50	46.77	48.04	
		Plonie de Koning		Astrid Janssen		
		100m	13.18 (13.18)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	48.58 (35.40)	500m	48.04 (35.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	32 Ciska Stark	D50	47.81	48.13	
	bl	67 Karin van der Sar	D40	47.12	48.13	
		Ciska Stark		Karin van der Sar		
		100m	13.09 (13.09)	100m	12.58 (12.58)	
		500m	48.13 (35.04)	500m	48.13 (35.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	54 Marja Roos	D50	47.59	49.97	
	rd	58 Noor van der Ster	D60	44.82	48.96	
		Marja Roos		Noor van der Ster		
		100m	13.27 (13.27)	100m	13.06 (13.06)	
		500m	49.97 (36.70)	500m	48.96 (35.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 Marianne de Neeling	D55	46.57	49.11	
	bl	42 Evelien Mager	D45	47.96	48.46	
		Marianne de Neeling		Evelien Mager		
		100m	13.36 (13.36)	100m	13.34 (13.34)	
		500m	49.11 (35.75)	500m	48.46 (35.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12	Shirley Jaarsma		DSB	46.17	48.08	
	rd	23	Marlies de Jong		D50	46.84	49.35	
		<u>Shirley Jaarsma</u>			<u>Marlies de Jong</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	48.08	(35.17)	500m	49.35	(35.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	70	Wendy van der Ham		D40	47.40	48.56	
	bl	15	Imme Kampen		DSB	44.76	47.75	
		<u>Wendy van der Ham</u>			<u>Imme Kampen</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.56	(36.09)	500m	47.75	(34.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24	Anita Smit-Groot		D50	47.42	48.59	
	rd	6	Sandra van Bijlert		DSB	45.96	47.69	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Sandra van Bijlert</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.59	(35.42)	500m	47.69	(34.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	1	Janette de Groot - Bron		DSB	44.96	46.44	
	bl	37	Erica Della Guardia - de Jong		D45	46.37	48.25	
		<u>Janette de Groot - Bron</u>			<u>Erica Della Guardia - de Jong</u>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	46.44	(33.75)	500m	48.25	(35.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	28	Lijnie Boele		D50	43.62	45.96	
	rd	68	Dorian Schoonderwoerd		D40	45.00	45.97	
		<u>Lijnie Boele</u>			<u>Dorian Schoonderwoerd</u>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.96	(33.56)	500m	45.97	(33.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	29 Lian van Dongen	D50	45.12	47.56	
	bl	30 Monique Boerema	D50	43.58	46.60	
		Lian van Dongen		Monique Boerema		
		100m	12.89 (12.89)	100m	12.70 (12.70)	
		500m	47.56 (34.67)	500m	46.60 (33.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	8 Manouk van Emmerik	DSB	44.14	45.09	
	rd	10 Suzanne Mulder	DSB	43.77	45.37	
		Manouk van Emmerik		Suzanne Mulder		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.51 (12.51)	
		500m	45.09 (32.87)	500m	45.37 (32.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	34 Henriëtte Goede	D50	43.73	45.49	
	bl	46 Jolanda Grimbergen	D45	44.60	45.62	
		Henriëtte Goede		Jolanda Grimbergen		
		100m	12.43 (12.43)	100m	12.49 (12.49)	
		500m	45.49 (33.06)	500m	45.62 (33.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	39 Irma Woud	D45	43.36	44.97	
	rd	9 Jeanette ten Hag	DSB	44.07	44.51	
		Irma Woud		Jeanette ten Hag		
		100m	11.98 (11.98)	100m	12.05 (12.05)	
		500m	44.97 (32.99)	500m	44.51 (32.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	4 Marloes Westerhof	DSB	41.98	44.63	
	bl	36 Kaska Rogulska	D45	42.33	44.05	
		Marloes Westerhof		Kaska Rogulska		
		100m	11.95 (11.95)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	44.63 (32.68)	500m	44.05 (32.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69	Anke Jannie Landman		D40	41.26	43.81	
	rd	13	Linda van Oosten		DSB	42.86	44.88	
		Anke Jannie Landman			Linda van Oosten			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.81	(31.82)	500m	44.88	(32.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	55	Gerdien Meijer		D50	42.72	44.79	
	bl	11	Renske Winters		DSB	42.36	44.39	
		Gerdien Meijer			Renske Winters			
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	44.79	(32.59)	500m	44.39	(32.42)	

2. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Jan Zijp	H65	29	I	46.22		
2	17 Wibe Veenbaas	H65	30	I	46.34		
3	7 Kees Verdouw	H70	32	I	47.26		
4	12 Jan van der Meulen	H70	31	O	47.42		
5	23 Hans ten Hag	H65	29	O	47.50		
6	1 Jan Boelen	H70	30	O	48.02		
7	25 Pieter den Dunnen	H65	32	O	48.04		
8	5 Wim Brand	H70	31	I	48.06		
9	16 Gerke Corstiaensen	H65	27	O	48.24		
10	21 Jan Rodewijk	H65	25	O	48.28		
11	15 Thomas Hoekstra	H65	28	I	49.01		
12	10 Nico Woldendorp	H70	28	O	49.10		
13	8 Cees Stoop	H70	26	O	49.97		
14	119 Daan van der Have	H65	27	I	50.21		
15	9 Bram de Vries	H70	26	I	50.56		
16	2 Ypke Bouma	H70	25	I	50.58		
17	141 Klaas Hulst	H70	24	I	51.87		
18	117 Ton Morsch	H65	23	I	52.05		
19	66 Toon Kooijmans	H70	24	O	53.12		

2. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	117	Ton Morsch		H65	46.25	52.05	
	rd							
		Ton Morsch						
		100m	14.45	(14.45)	m			
		500m	52.05	(37.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	141	Klaas Hulst		H70	46.27	51.87	
	bl	66	Toon Kooijmans		H70	46.78	53.12	
		Klaas Hulst						
		100m	13.31	(13.31)		14.29	(14.29)	
		500m	51.87	(38.56)		53.12	(38.83)	
		Toon Kooijmans						
		100m	14.29	(14.29)		53.12	(38.83)	
		500m	53.12	(38.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	2	Ypke Bouma		H70	42.30	50.58	
	rd	21	Jan Rodewijk		H65	43.59	48.28	
		Ypke Bouma						
		100m	13.16	(13.16)		12.87	(12.87)	
		500m	50.58	(37.42)		48.28	(35.41)	
		Jan Rodewijk						
		100m	12.87	(12.87)		48.28	(35.41)	
		500m	48.28	(35.41)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	9	Bram de Vries		H70	44.64	50.56	
	bl	8	Cees Stoop		H70	44.95	49.97	
		Bram de Vries						
		100m	13.22	(13.22)		13.37	(13.37)	
		500m	50.56	(37.34)		49.97	(36.60)	
		Cees Stoop						
		100m	13.37	(13.37)		49.97	(36.60)	
		500m	49.97	(36.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	119	Daan van der Have		H65	47.09	50.21	
	rd	16	Gerke Corstiaensen		H65	45.43	48.24	
		Daan van der Have						
		100m	13.51	(13.51)		13.24	(13.24)	
		500m	50.21	(36.70)		48.24	(35.00)	
		Gerke Corstiaensen						
		100m	13.24	(13.24)		48.24	(35.00)	
		500m	48.24	(35.00)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	15 Thomas Hoekstra			H65	45.94	49.01	
	bl	10 Nico Woldendorp			H70	46.21	49.10	
		Thomas Hoekstra			Nico Woldendorp			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	49.01	(35.73)	500m	49.10	(35.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	14 Jan Zijp			H65	43.43	46.22	
	rd	23 Hans ten Hag			H65	46.12	47.50	
		Jan Zijp			Hans ten Hag			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	46.22	(34.23)	500m	47.50	(34.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	17 Wibe Veenbaas			H65	42.87	46.34	
	bl	1 Jan Boelen			H70	45.20	48.02	
		Wibe Veenbaas			Jan Boelen			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	46.34	(33.73)	500m	48.02	(35.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	5 Wim Brand			H70	44.26	48.06	
	rd	12 Jan van der Meulen			H70	42.48	47.42	
		Wim Brand			Jan van der Meulen			
		100m	13.21	(13.21)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	48.06	(34.85)	500m	47.42	(34.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	7 Kees Verdouw			H70	43.08	47.26	
	bl	25 Pieter den Dunnen			H65	43.40	48.04	
		Kees Verdouw			Pieter den Dunnen			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	47.26	(34.37)	500m	48.04	(34.73)	

3. Uitslag Dames (allen) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	53	O	2:16.78	HT	
2	36 Kaska Rogulska	D45	51	O	2:17.49		
3	11 Renske Winters	DSB	54	O	2:19.73	HT	
4	8 Manouk van Emmerik	DSB	53	I	2:20.65		
5	10 Suzanne Mulder	DSB	52	O	2:21.07		
6	28 Lijnie Boele	D50	49	O	2:21.74		
7	55 Gerdien Meijer	D50	49	I	2:21.88		
8	13 Linda van Oosten	DSB	54	I	2:22.58	HT	
9	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	48	O	2:22.75		
10	46 Jolanda Grimbergen	D45	51	I	2:22.79		
11	29 Lian van Dongen	D50	52	I	2:23.86		
12	34 Henriëtte Goede	D50	45	I	2:24.80		
13	4 Marloes Westerhof	DSB	45	O	2:25.48		
14	9 Jeanette ten Hag	DSB	47	I	2:25.67		
15	1 Janette de Groot - Bron	DSB	48	I	2:25.77		
16	30 Monique Boerema	D50	50	O	2:25.86		
17	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	50	I	2:25.95		
18	15 Imme Kampen	DSB	44	O	2:26.81		
19	23 Marlies de Jong	D50	46	I	2:28.06		
20	42 Evelien Mager	D45	44	I	2:28.37		
21	12 Shirley Jaarsma	DSB	43	O	2:29.91		
22	6 Sandra van Bijlert	DSB	47	O	2:30.13		
23	41 Plonie de Koning	D45	41	I	2:30.68		
24	58 Noor van der Ster	D60	43	I	2:31.74		
25	17 Lettie Zwanenburg	D55	42	I	2:32.42		
26	38 Hedri Vrieling	D45	39	I	2:32.61		
27	32 Ciska Stark	D50	40	I	2:33.15		
28	20 Marianne de Neeling	D55	41	O	2:33.32		
29	50 Tialda Gerritsma	D45	36	I	2:33.47		
30	25 Astrid Janssen	D50	42	O	2:33.49		
31	24 Anita Smit-Groot	D50	40	O	2:33.76		
32	70 Wendy van der Ham	D40	35	I	2:35.17		
33	66 Linda Krikke	D40	35	O	2:38.08		
34	54 Marja Roos	D50	39	O	2:38.33		
35	44 Rian Buitendijk	D45	36	O	2:39.90		
36	49 Goikje Salverda-Postma	D45	37	O	2:40.26		
37	67 Karin van der Sar	D40	38	O	2:41.88		
38	56 Barbara Heerschop	D60	37	I	2:42.97		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Betsie Slaghuis	D55	33	O	3:01.04		
	52 José van Beek	D55	33	I	DQ		
	39 Irma Woud	D45	46	O	DQ		
	57 Thea Kroontje	D70	38	I	DNS		

3. Rituitslag Dames (allen) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	52	José van Beek		D55	2:40.63		DQ
	rd	22	Betsie Slaghuis		D55	2:36.83		3:01.04
			José van Beek			Betsie Slaghuis		
			300m	34.91	(34.91)	300m	36.72	(36.72)
			700m	1:18.01	(43.10)	700m	1:21.84	(45.12)
			1100m	2:04.10	(46.09)	1100m	2:10.42	(48.58)
			1500m	2:53.27	(49.17)	1500m	3:01.04	(50.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	70	Wendy van der Ham		D40	2:34.89		2:35.17
	rd	66	Linda Krikke		D40	2:30.10		2:38.08
			Wendy van der Ham			Linda Krikke		
			300m	31.33	(31.33)	300m	32.89	(32.89)
			700m	1:10.01	(38.68)	700m	1:11.83	(38.94)
			1100m	1:51.32	(41.31)	1100m	1:53.25	(41.42)
			1500m	2:35.17	(43.85)	1500m	2:38.08	(44.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	50	Tialda Gerritsma		D45	2:26.60		2:33.47
	bl	44	Rian Buitendijk		D45	2:22.84		2:39.90
			Tialda Gerritsma			Rian Buitendijk		
			300m	33.71	(33.71)	300m	34.19	(34.19)
			700m	1:12.22	(38.51)	700m	1:13.61	(39.42)
			1100m	1:52.30	(40.08)	1100m	1:56.03	(42.42)
			1500m	2:33.47	(41.17)	1500m	2:39.90	(43.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	56 Barbara Heerschop	D60	2:23.04	2:42.97	
	rd	49 Goikje Salverda-Postma	D45	2:32.07	2:40.26	
		Barbara Heerschop		Goikje Salverda-Postma		
		300m	34.14 (34.14)	300m	34.85 (34.85)	
		700m	1:15.38 (41.24)	700m	1:14.38 (39.53)	
		1100m	1:58.13 (42.75)	1100m	1:56.65 (42.27)	
		1500m	2:42.97 (44.84)	1500m	2:40.26 (43.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	57 Thea Kroontje	D70	2:20.69	DNS	
	bl	67 Karin van der Sar	D40	2:31.34	2:41.88	
		Thea Kroontje		Karin van der Sar		
		300m		300m	32.89 (32.89)	
		700m		700m	1:13.65 (40.76)	
		1100m		1100m	1:57.02 (43.37)	
		1500m		1500m	2:41.88 (44.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	38 Hedri Vrieling	D45	2:24.71	2:32.61	
	rd	54 Marja Roos	D50	2:26.15	2:38.33	
		Hedri Vrieling		Marja Roos		
		300m	32.64 (32.64)	300m	33.78 (33.78)	
		700m	1:10.75 (38.11)	700m	1:13.73 (39.95)	
		1100m	1:51.07 (40.32)	1100m	1:55.67 (41.94)	
		1500m	2:32.61 (41.54)	1500m	2:38.33 (42.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 Ciska Stark	D50	2:26.83	2:33.15	
	bl	24 Anita Smit-Groot	D50	2:26.07	2:33.76	
		Ciska Stark		Anita Smit-Groot		
		300m	32.93 (32.93)	300m	32.95 (32.95)	
		700m	1:11.66 (38.73)	700m	1:11.65 (38.70)	
		1100m	1:52.60 (40.94)	1100m	1:52.72 (41.07)	
		1500m	2:33.15 (40.55)	1500m	2:33.76 (41.04)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	41	Plonie de Koning		D45			2:25.39	2:30.68	
	rd	20	Marianne de Neeling		D55			2:20.52	2:33.32	
		Plonie de Koning			Marianne de Neeling					
		300m	31.99	(31.99)	300m	33.28	(33.28)			
		700m	1:09.84	(37.85)	700m	1:11.73	(38.45)			
		1100m	1:49.78	(39.94)	1100m	1:51.90	(40.17)			
		1500m	2:30.68	(40.90)	1500m	2:33.32	(41.42)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	17	Lettie Zwanenburg		D55			2:19.31	2:32.42	
	bl	25	Astrid Janssen		D50			2:24.28	2:33.49	
		Lettie Zwanenburg			Astrid Janssen					
		300m	32.30	(32.30)	300m	31.71	(31.71)			
		700m	1:10.85	(38.55)	700m	1:09.94	(38.23)			
		1100m	1:51.60	(40.75)	1100m	1:51.42	(41.48)			
		1500m	2:32.42	(40.82)	1500m	2:33.49	(42.07)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	58	Noor van der Ster		D60			2:14.96	2:31.74	
	rd	12	Shirley Jaarsma		DSB			2:25.39	2:29.91	
		Noor van der Ster			Shirley Jaarsma					
		300m	32.11	(32.11)	300m	31.17	(31.17)			
		700m	1:09.73	(37.62)	700m	1:08.07	(36.90)			
		1100m	1:50.12	(40.39)	1100m	1:48.21	(40.14)			
		1500m	2:31.74	(41.62)	1500m	2:29.91	(41.70)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	42	Evelien Mager		D45			2:23.05	2:28.37	
	bl	15	Imme Kampen		DSB			2:13.55	2:26.81	
		Evelien Mager			Imme Kampen					
		300m	32.08	(32.08)	300m	31.65	(31.65)			
		700m	1:08.81	(36.73)	700m	1:08.69	(37.04)			
		1100m	1:47.48	(38.67)	1100m	1:47.38	(38.69)			
		1500m	2:28.37	(40.89)	1500m	2:26.81	(39.43)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	34 Henriëtte Goede	D50	2:10.43	2:24.80	
	rd	4 Marloes Westerhof	DSB	2:13.50	2:25.48	
		Henriëtte Goede		Marloes Westerhof		
		300m	30.39 (30.39)	300m	30.17 (30.17)	
		700m	1:06.07 (35.68)	700m	1:06.16 (35.99)	
		1100m	1:44.58 (38.51)	1100m	1:44.76 (38.60)	
		1500m	2:24.80 (40.22)	1500m	2:25.48 (40.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	23 Marlies de Jong	D50	2:24.78	2:28.06	
	bl	39 Irma Woud	D45	2:12.53	DQ	
		Marlies de Jong		Irma Woud		
		300m	31.40 (31.40)	300m	29.72 (29.72)	
		700m	1:08.08 (36.68)	700m	1:05.75 (36.03)	
		1100m	1:47.43 (39.35)	1100m	1:44.00 (38.25)	
		1500m	2:28.06 (40.63)	1500m	2:24.54 (40.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	9 Jeanette ten Hag	DSB	2:19.97	2:25.67	
	rd	6 Sandra van Bijlert	DSB	2:19.48	2:30.13	
		Jeanette ten Hag		Sandra van Bijlert		
		300m	30.16 (30.16)	300m	31.34 (31.34)	
		700m	1:06.68 (36.52)	700m	1:07.77 (36.43)	
		1100m	1:45.62 (38.94)	1100m	1:47.60 (39.83)	
		1500m	2:25.67 (40.05)	1500m	2:30.13 (42.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	1 Janette de Groot - Bron	DSB	2:16.46	2:25.77	
	bl	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	2:18.29	2:22.75	
		Janette de Groot - Bron		Dorian Schoonderwoerd		
		300m	30.34 (30.34)	300m	29.99 (29.99)	
		700m	1:06.82 (36.48)	700m	1:05.35 (35.36)	
		1100m	1:45.95 (39.13)	1100m	1:43.36 (38.01)	
		1500m	2:25.77 (39.82)	1500m	2:22.75 (39.39)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	55 Gerdien Meijer	D50		2:10.56	2:21.88	
	rd	28 Lijnie Boele	D50		2:10.23	2:21.74	
		Gerdien Meijer			Lijnie Boele		
		300m	30.13	(30.13)	300m	30.52	(30.52)
		700m	1:06.26	(36.13)	700m	1:06.40	(35.88)
		1100m	1:43.57	(37.31)	1100m	1:43.66	(37.26)
		1500m	2:21.88	(38.31)	1500m	2:21.74	(38.08)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45		2:20.64	2:25.95	
	bl	30 Monique Boerema	D50		2:09.60	2:25.86	
		Erica Della Guardia - de Jong			Monique Boerema		
		300m	31.28	(31.28)	300m	30.69	(30.69)
		700m	1:07.22	(35.94)	700m	1:06.41	(35.72)
		1100m	1:45.55	(38.33)	1100m	1:45.18	(38.77)
		1500m	2:25.95	(40.40)	1500m	2:25.86	(40.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	46 Jolanda Grimbergen	D45		2:14.70	2:22.79	
	rd	36 Kaska Rogulska	D45		2:09.65	2:17.49	
		Jolanda Grimbergen			Kaska Rogulska		
		300m	30.22	(30.22)	300m	29.58	(29.58)
		700m	1:05.78	(35.56)	700m	1:03.42	(33.84)
		1100m	1:43.33	(37.55)	1100m	1:39.77	(36.35)
		1500m	2:22.79	(39.46)	1500m	2:17.49	(37.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	29 Lian van Dongen	D50		2:16.24	2:23.86	
	bl	10 Suzanne Mulder	DSB		2:09.77	2:21.07	
		Lian van Dongen			Suzanne Mulder		
		300m	30.84	(30.84)	300m	30.06	(30.06)
		700m	1:06.54	(35.70)	700m	1:04.71	(34.65)
		1100m	1:44.81	(38.27)	1100m	1:41.76	(37.05)
		1500m	2:23.86	(39.05)	1500m	2:21.07	(39.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	8	Manouk van Emmerik		DSB	2:13.45	2:20.65	
	rd	69	Anke Jannie Landman		D40	2:03.54	2:16.78	HT

Manouk van Emmerik

300m	29.65	(29.65)
700m	1:04.66	(35.01)
1100m	1:27.43	(22.77)
1500m	2:20.65	(53.22)

Anke Jannie Landman

300m	29.02	(29.02)
700m	1:03.03	(34.01)
1100m	1:39.24	(36.21)
1500m	2:16.78	(37.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	13	Linda van Oosten		DSB	2:15.76	2:22.58	HT
	bl	11	Renske Winters		DSB	2:09.06	2:19.73	HT

Linda van Oosten

300m	29.13	(29.13)
700m	1:04.06	(34.93)
1100m	1:26.47	(22.41)
1500m	2:22.58	(56.11)

Renske Winters

300m	29.21	(29.21)
700m	1:03.66	(34.45)
1100m	1:40.55	(36.89)
1500m	2:19.73	(39.18)

4. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Wibe Veenbaas	H65	62	O	2:20.89		
2	7 Kees Verdouw	H70	62	I	2:22.18		
3	14 Jan Zijp	H65	64	I	2:24.25		
4	25 Pieter den Dunnen	H65	61	I	2:25.97		
5	5 Wim Brand	H70	61	O	2:27.18		
6	12 Jan van der Meulen	H70	64	O	2:27.59		
7	15 Thomas Hoekstra	H65	60	I	2:29.41		
8	23 Hans ten Hag	H65	63	I	2:29.67		
9	1 Jan Boelen	H70	63	O	2:29.85		
10	119 Daan van der Have	H65	57	I	2:30.22		
11	16 Gerke Corstiaensen	H65	59	I	2:30.65		
12	118 Ton van Velzen	H65	58	I	2:30.74		
13	117 Ton Morsch	H65	58	O	2:35.40		
14	10 Nico Woldendorp	H70	57	O	2:35.78		
15	66 Toon Kooijmans	H70	55	I	2:38.62		
16	2 Ypke Bouma	H70	59	O	2:39.09		
17	8 Cees Stoop	H70	55	O	2:40.36		
18	141 Klaas Hulst	H70	56	I	2:46.11		
19	9 Bram de Vries	H70	56	O	2:46.14		
	21 Jan Rodewijk	H65	60	O		DQ	

4. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	66	Toon Kooijmans		H70	2:18.26	2:38.62	
	rd	8	Cees Stoop		H70	2:13.36	2:40.36	
			Toon Kooijmans				Cees Stoop	
			300m	34.63	(34.63)	300m	34.22	(34.22)
			700m	1:14.98	(40.35)	700m	1:15.53	(41.31)
			1100m	1:56.22	(41.24)	1100m	1:57.73	(42.20)
			1500m	2:38.62	(42.40)	1500m	2:40.36	(42.63)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	141	Klaas Hulst		H70	2:26.18	2:46.11	
	bl	9	Bram de Vries		H70	2:16.63	2:46.14	
			Klaas Hulst				Bram de Vries	
			300m	35.38	(35.38)	300m	34.88	(34.88)
			700m	1:17.77	(42.39)	700m	1:16.27	(41.39)
			1100m	2:01.85	(44.08)	1100m	2:00.79	(44.52)
			1500m	2:46.11	(44.26)	1500m	2:46.14	(45.35)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	119	Daan van der Have		H65	2:19.00	2:30.22	
	rd	10	Nico Woldendorp		H70	2:20.33	2:35.78	
			Daan van der Have				Nico Woldendorp	
			300m	32.55	(32.55)	300m	33.23	(33.23)
			700m	1:09.62	(37.07)	700m	1:12.84	(39.61)
			1100m	1:49.02	(39.40)	1100m	1:54.52	(41.68)
			1500m	2:30.22	(41.20)	1500m	2:35.78	(41.26)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	118	Ton van Velzen		H65	2:16.60	2:30.74	
	bl	117	Ton Morsch		H65	2:17.75	2:35.40	
			Ton van Velzen				Ton Morsch	
			300m	32.32	(32.32)	300m	33.95	(33.95)
			700m	1:10.29	(37.97)	700m	1:12.47	(38.52)
			1100m	1:49.93	(39.64)	1100m	1:53.05	(40.58)
			1500m	2:30.74	(40.81)	1500m	2:35.40	(42.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	16 Gerke Corstiaensen	H65		2:11.78	2:30.65	
	rd	2 Ypke Bouma	H70		2:08.53	2:39.09	
		Gerke Corstiaensen			Ypke Bouma		
		300m	32.90	(32.90)	300m	34.31	(34.31)
		700m	1:10.68	(37.78)	700m	1:14.79	(40.48)
		1100m	1:49.83	(39.15)	1100m	1:56.10	(41.31)
		1500m	2:30.65	(40.82)	1500m	2:39.09	(42.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	15 Thomas Hoekstra	H65		2:10.04	2:29.41	
	bl	21 Jan Rodewijk	H65		2:13.06	DQ	
		Thomas Hoekstra			Jan Rodewijk		
		300m	31.77	(31.77)	300m	31.81	(31.81)
		700m	1:08.87	(37.10)	700m	1:09.55	(37.74)
		1100m	1:48.28	(39.41)	1100m	1:48.96	(39.41)
		1500m	2:29.41	(41.13)	1500m	2:28.31	(39.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	25 Pieter den Dunnen	H65		2:08.54	2:25.97	
	rd	5 Wim Brand	H70		2:08.96	2:27.18	
		Pieter den Dunnen			Wim Brand		
		300m	32.55	(32.55)	300m	32.90	(32.90)
		700m	1:09.22	(36.67)	700m	1:09.67	(36.77)
		1100m	1:46.90	(37.68)	1100m	1:47.93	(38.26)
		1500m	2:25.97	(39.07)	1500m	2:27.18	(39.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	7 Kees Verdouw	H70		2:04.95	2:22.18	
	bl	17 Wibe Veenbaas	H65		2:07.55	2:20.89	
		Kees Verdouw			Wibe Veenbaas		
		300m	30.96	(30.96)	300m	30.95	(30.95)
		700m	1:07.06	(36.10)	700m	1:05.49	(34.54)
		1100m	1:44.20	(37.14)	1100m	1:42.63	(37.14)
		1500m	2:22.18	(37.98)	1500m	2:20.89	(38.26)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	23	Hans ten Hag		H65	2:23.13	2:29.67	
	rd	1	Jan Boelen		H70	2:14.99	2:29.85	
		Hans ten Hag			Jan Boelen			
		300m	31.71	(31.71)	300m	32.20	(32.20)	
		700m	1:09.39	(37.68)	700m	1:10.47	(38.27)	
		1100m	1:49.06	(39.67)	1100m	1:49.88	(39.41)	
		1500m	2:29.67	(40.61)	1500m	2:29.85	(39.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14	Jan Zijp		H65	2:07.31	2:24.25	
	bl	12	Jan van der Meulen		H70	2:04.97	2:27.59	
		Jan Zijp			Jan van der Meulen			
		300m	30.99	(30.99)	300m	31.00	(31.00)	
		700m	1:08.15	(37.16)	700m	1:08.05	(37.05)	
		1100m	1:46.45	(38.30)	1100m	1:47.54	(39.49)	
		1500m	2:24.25	(37.80)	1500m	2:27.59	(40.05)	

5. Uitslag Heren (HSB - H40) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Bart Seffinga	HSB	73	I	38.86		
2	130 Jeroen Schoppink	HSB	76	O	38.87		
3	121 Johannes de Groot	HSB	73	O	39.20		
4	92 Harry Pardijs	H40	74	O	39.25		
5	177 Brian Boelen	HSB	75	O	40.33		
6	137 Piet Pruijsen	HSB	72	O	40.40		
7	132 Job Bohnen	HSB	74	I	40.59		
8	100 Arjan Elferink	H40	71	O	40.67		
9	101 Olaf Wit	H40	70	I	40.81	PR	
10	123 Jurre Kranenburg	HSB	75	I	40.84		
11	174 Henk Bos	HSB	69	I	41.29		
12	102 Kees Hooft	H40	70	O	41.84		
13	133 Bart van Vliet	HSB	72	I	41.87		
14	175 Mark Reiling	HSB	69	O	41.97		
15	105 Eric van den Berg	H40	67	O	41.99		
16	176 Jeroen Broekhuizen	HSB	71	I	42.26		
17	97 Arjen Keuning	H40	65	I	42.64		
18	127 Laurens Taekema	HSB	68	I	42.92		
19	113 Jerry van Herk	H40	66	O	43.16		
20	98 Geert Fekken	H40	66	I	44.31		
21	115 Eelco van der Meer	H40	65	O	44.92		
22	99 Michel du Crocq	H40	68	O	45.12	PR	
	93 Marc Schuddemat	H40	67	I	DQ		
	173 Juliën van Velthoven	HSB	76	I	DQ		

5. Rituitslag Heren (HSB - H40) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	97	Arjen Keuning		H40	40.56	42.64	
	rd	115	Eelco van der Meer		H40	41.82	44.92	
		<u>Arjen Keuning</u>			<u>Eelco van der Meer</u>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	42.64	(31.08)	500m	44.92	(32.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	98	Geert Fekken		H40	42.70	44.31	
	bl	113	Jerry van Herk		H40	41.19	43.16	
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Jerry van Herk</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	44.31	(32.23)	500m	43.16	(31.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	93	Marc Schuddemat		H40	41.95	DQ	
	rd	105	Eric van den Berg		H40	40.98	41.99	
		<u>Marc Schuddemat</u>			<u>Eric van den Berg</u>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	42.52	(30.91)	500m	41.99	(30.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	127	Laurens Taekema		HSB	41.78	42.92	
	bl	99	Michel du Crocq		H40	45.33	45.12	PR
		<u>Laurens Taekema</u>			<u>Michel du Crocq</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	42.92	(31.15)	500m	45.12	(32.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	174	Henk Bos		HSB	40.96	41.29	
	rd	175	Mark Reiling		HSB	40.81	41.97	
		<u>Henk Bos</u>			<u>Mark Reiling</u>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	41.29	(29.86)	500m	41.97	(30.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	101 Olaf Wit			H40	40.87	40.81	PR
	bl	102 Kees Hoofd			H40	41.32	41.84	
		Olaf Wit			Kees Hoofd			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	40.81	(29.39)	500m	41.84	(30.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	176 Jeroen Broekhuizen			HSB	40.81	42.26	
	rd	100 Arjan Elferink			H40	38.71	40.67	
		Jeroen Broekhuizen			Arjan Elferink			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	42.26	(30.91)	500m	40.67	(29.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	133 Bart van Vliet			HSB	40.12	41.87	
	bl	137 Piet Pruijzen			HSB	40.31	40.40	
		Bart van Vliet			Piet Pruijzen			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	41.87	(30.69)	500m	40.40	(29.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	131 Bart Seffinga			HSB	37.10	38.86	
	rd	121 Johannes de Groot			HSB	38.50	39.20	
		Bart Seffinga			Johannes de Groot			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	38.86	(28.10)	500m	39.20	(28.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	132 Job Bohnen			HSB	39.98	40.59	
	bl	92 Harry Pardijs			H40	37.19	39.25	
		Job Bohnen			Harry Pardijs			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	40.59	(29.54)	500m	39.25	(28.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	123	Jurre Kranenburg		HSB	40.21	40.84	
	rd	177	Brian Boelen		HSB	38.89	40.33	
		<u>Jurre Kranenburg</u>			<u>Brian Boelen</u>			
		100m	11.15	(11.15)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	40.84	(29.69)	500m	40.33	(29.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	173	Juliën van Velthoven		HSB	38.72	DQ	
	bl	130	Jeroen Schoppink		HSB	37.66	38.87	
		<u>Juliën van Velthoven</u>			<u>Jeroen Schoppink</u>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	39.74	(29.03)	500m	38.87	(28.11)	

6. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Jan van der Stouwe	H50	107	I	40.90		
2	69 Piet Hijlkema	H45	107	O	41.40		
3	158 Roland ten Klooster	H50	98	O	42.12		
4	154 Mario Hagen	H50	108	O	42.28		
5	195 Han Kamminga	H45	105	O	42.30		
6	150 Ruud Bouwmeester	H50	101	I	42.31		
7	89 Koos Dijkstra	H45	101	O	42.38		
8	152 Hans Spil	H50	104	I	42.43		
9	159 Wijnand Kooiman	H50	108	I	42.81		
10	56 Arjan Bakker	H55	103	I	42.84		
11	151 Bart Makaske	H50	98	I	42.92		
12	76 Paul Robijn	H45	103	O	43.00		
13	88 Vincent van Wersch	H45	105	I	43.05		
14	73 Frans Verhoeve	H45	106	O	43.13		
15	162 Ivo Meijer	H50	102	I	43.23		
16	82 Arjan van der Meer	H45	100	O	43.28		
17	197 Klaas Jan van der Veen	H45	94	O	43.35		
18	31 Victor van den Hoff	H60	104	O	43.50		
19	83 Gert van der Scheer	H45	99	I	43.56		
20	81 Marco Bottelier	H45	100	I	43.58		
21	145 Klaas van den Berg	H50	94	I	43.63		
22	54 Bart Brinksma	H55	96	O	43.66		
23	147 Fred Louter	H50	95	O	43.68		
24	157 Sjaak Botman	H50	97	I	43.70		
25	78 Ard Neven	H45	106	I	43.78		
26	74 Eddy van Dijk	H45	93	O	43.82		
27	75 Jaap Pereboom	H45	90	I	44.10		
28	48 Herman Vermeer	H55	96	I	44.18		
29	85 Aart van Beuzekom	H45	102	O	44.38		
30	47 Harm Smit	H55	88	I	44.41		
31	163 Gerard Snel	H50	89	O	44.44		
32	55 Rennie Verloop	H55	95	I	44.45		
	161 Jos Drabbels	H50	92	O	44.45		
34	58 John van der Vlugt	H55	92	I	44.47		
35	42 Hans van Peperstraten	H60	86	O	44.49		
36	86 Rob Wartenhorst	H45	90	O	44.56		
37	29 Pieter Siemonsma	H60	93	I	44.74		
38	167 Pieter Pennings	H45	81	O	44.76		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	198 Martijn Kos	H45	99	O	44.77		
40	46 Jan Smid	H55	86	I	45.05		
41	65 Cock Groot	H55	91	O	45.09		
	44 Bert Piek	H55	97	O	45.09		
43	50 Ton van Klooster	H55	82	O	45.10		
44	60 Lucas Melchior	H55	83	O	45.11		
45	37 Dirk van Leen	H60	87	I	45.19		
46	156 Marco Roos	H50	91	I	45.21		
47	32 Sallo Spetter	H60	82	I	45.32		
48	149 Jim Verdurmen	H50	89	I	45.45		
49	33 Sietse van der Werff	H60	84	I	45.56		
50	30 Bert Keizer	H60	87	O	45.61		
51	178 Jan Buisman	H50	85	O	45.65		
52	41 Kees Versluis	H60	84	O	45.79		
53	43 Matthijs de Vries	H55	85	I	45.92		
54	51 Ad Groot	H55	81	I	46.11		
55	63 Jan Mein	H55	77	O	46.13		
56	87 Guus Olijerhoek	H45	88	O	46.14		
57	68 Adriaan Provoost	H55	79	I	46.42		
58	39 Koos Polak	H60	79	O	46.51		
59	40 Twan den Braber	H60	83	I	46.86		
60	52 Kees Langeveld	H55	80	O	46.90		
61	111 Simon Salome	H60	80	I	47.40		
	38 Frank Steenkamp	H60	77	I	DQ		

6. Rituitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	38	Frank Steenkamp		H60	44.97		DQ
	rd	63	Jan Mein		H55	45.91		46.13
		Frank Steenkamp			Jan Mein			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	47.51	(34.34)	500m	46.13	(33.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	68	Adriaan Provoost		H55	43.19		46.42
	rd	39	Koos Polak		H60	44.98		46.51
		Adriaan Provoost			Koos Polak			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.42	(33.67)	500m	46.51	(34.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	111	Simon Salome		H60	44.34		47.40
	bl	52	Kees Langeveld		H55	45.16		46.90
		Simon Salome			Kees Langeveld			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	47.40	(34.91)	500m	46.90	(33.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	51	Ad Groot		H55	44.00		46.11
	rd	167	Pieter Pennings		H45	44.24		44.76
		Ad Groot			Pieter Pennings			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	46.11	(33.45)	500m	44.76	(32.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	32	Sallo Spetter		H60	42.10	45.32	
	bl	50	Ton van Klooster		H55	44.20	45.10	
		Sallo Spetter			Ton van Klooster			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	45.32	(32.82)	500m	45.10	(32.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	40	Twan den Braber		H60	43.33	46.86	
	rd	60	Lucas Melchior		H55	43.94	45.11	
		Twan den Braber			Lucas Melchior			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	46.86	(34.20)	500m	45.11	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	33	Sietse van der Werff		H60	43.79	45.56	
	bl	41	Kees Versluis		H60	45.10	45.79	
		Sietse van der Werff			Kees Versluis			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.56	(32.95)	500m	45.79	(33.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	43	Matthijs de Vries		H55	43.10	45.92	
	rd	178	Jan Buisman		H50	41.04	45.65	
		Matthijs de Vries			Jan Buisman			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	45.92	(33.32)	500m	45.65	(33.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	46	Jan Smid		H55	43.09	45.05	
	bl	42	Hans van Peperstraten		H60	43.50	44.49	
		Jan Smid			Hans van Peperstraten			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.05	(32.61)	500m	44.49	(32.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	37 Dirk van Leen	H60	44.20	45.19	
	rd	30 Bert Keizer	H60	43.12	45.61	
		Dirk van Leen		Bert Keizer		
		100m	12.27 (12.27)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	45.19 (32.92)	500m	45.61 (33.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	47 Harm Smit	H55	43.02	44.41	
	bl	87 Guus Olijerhoek	H45	44.31	46.14	
		Harm Smit		Guus Olijerhoek		
		100m	12.21 (12.21)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	44.41 (32.20)	500m	46.14 (33.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	149 Jim Verdurmen	H50	42.98	45.45	
	rd	163 Gerard Snel	H50	42.55	44.44	
		Jim Verdurmen		Gerard Snel		
		100m	12.32 (12.32)	100m	12.10 (12.10)	
		500m	45.45 (33.13)	500m	44.44 (32.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	75 Jaap Pereboom	H45	42.39	44.10	
	bl	86 Rob Wartenhorst	H45	43.63	44.56	
		Jaap Pereboom		Rob Wartenhorst		
		100m	11.91 (11.91)	100m	12.13 (12.13)	
		500m	44.10 (32.19)	500m	44.56 (32.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	156 Marco Roos	H50	43.41	45.21	
	rd	65 Cock Groot	H55	43.84	45.09	
		Marco Roos		Cock Groot		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	45.21 (32.99)	500m	45.09 (32.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	58 John van der Vlugt	H55	42.42	44.47	
	bl	161 Jos Drabbels	H50	43.80	44.45	
		John van der Vlugt		Jos Drabbels		
		100m	12.35 (12.35)	100m	12.34 (12.34)	
		500m	44.47 (32.12)	500m	44.45 (32.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	29 Pieter Siemonsma	H60	42.05	44.74	
	rd	74 Eddy van Dijk	H45	42.10	43.82	
		Pieter Siemonsma		Eddy van Dijk		
		100m	12.36 (12.36)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	44.74 (32.38)	500m	43.82 (31.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	145 Klaas van den Berg	H50	40.98	43.63	
	bl	197 Klaas Jan van der Veen	H45	42.79	43.35	
		Klaas van den Berg		Klaas Jan van der Veen		
		100m	11.74 (11.74)	100m	11.81 (11.81)	
		500m	43.63 (31.89)	500m	43.35 (31.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	55 Rennie Verloop	H55	43.34	44.45	
	rd	147 Fred Louter	H50	42.67	43.68	
		Rennie Verloop		Fred Louter		
		100m	12.15 (12.15)	100m	11.83 (11.83)	
		500m	44.45 (32.30)	500m	43.68 (31.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	48 Herman Vermeer	H55	41.40	44.18	
	bl	54 Bart Brinksma	H55	42.77	43.66	
		Herman Vermeer		Bart Brinksma		
		100m	11.83 (11.83)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	44.18 (32.35)	500m	43.66 (31.89)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	157	Sjaak Botman		H50	41.17	43.70
	rd	44	Bert Piek		H55	41.63	45.09
		Sjaak Botman			Bert Piek		
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.24	(12.24)
		500m	43.70	(31.85)	500m	45.09	(32.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	151	Bart Makaske		H50	42.73	42.92
	bl	158	Roland ten Klooster		H50	41.21	42.12
		Bart Makaske			Roland ten Klooster		
		100m	11.26	(11.26)	100m	11.35	(11.35)
		500m	42.92	(31.66)	500m	42.12	(30.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	83	Gert van der Scheer		H45	42.36	43.56
	rd	198	Martijn Kos		H45	42.76	44.77
		Gert van der Scheer			Martijn Kos		
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.95	(11.95)
		500m	43.56	(31.71)	500m	44.77	(32.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	81	Marco Bottelier		H45	42.48	43.58
	bl	82	Arjan van der Meer		H45	42.40	43.28
		Marco Bottelier			Arjan van der Meer		
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.31	(12.31)
		500m	43.58	(31.69)	500m	43.28	(30.97)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	150	Ruud Bouwmeester		H50	41.45	42.31
	rd	89	Koos Dijkstra		H45	41.76	42.38
		Ruud Bouwmeester			Koos Dijkstra		
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.43	(11.43)
		500m	42.31	(30.71)	500m	42.38	(30.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	162 Ivo Meijer	H50	41.51	43.23	
	bl	85 Aart van Beuzekom	H45	42.20	44.38	
		Ivo Meijer		Aart van Beuzekom		
		100m	11.68 (11.68)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	43.23 (31.55)	500m	44.38 (32.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	56 Arjan Bakker	H55	41.23	42.84	
	rd	76 Paul Robijn	H45	40.89	43.00	
		Arjan Bakker		Paul Robijn		
		100m	11.82 (11.82)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	42.84 (31.02)	500m	43.00 (31.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	152 Hans Spil	H50	41.52	42.43	
	bl	31 Victor van den Hoff	H60	39.29	43.50	
		Hans Spil		Victor van den Hoff		
		100m	11.41 (11.41)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	42.43 (31.02)	500m	43.50 (31.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	88 Vincent van Wersch	H45	41.37	43.05	
	rd	195 Han Kamminga	H45	39.19	42.30	
		Vincent van Wersch		Han Kamminga		
		100m	11.72 (11.72)	100m	11.20 (11.20)	
		500m	43.05 (31.33)	500m	42.30 (31.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	78 Ard Neven	H45	40.45	43.78	
	bl	73 Frans Verhoeve	H45	40.44	43.13	
		Ard Neven		Frans Verhoeve		
		100m	12.29 (12.29)	100m	11.88 (11.88)	
		500m	43.78 (31.49)	500m	43.13 (31.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	144	Jan van der Stouwe		H50	39.24	40.90	
	rd	69	Piet Hijlkema		H45	39.43	41.40	
		Jan van der Stouwe			Piet Hijlkema			
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	40.90	(29.85)	500m	41.40	(30.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	159	Wijnand Kooiman		H50	40.24	42.81	
	bl	154	Mario Hagen		H50	40.53	42.28	
		Wijnand Kooiman			Mario Hagen			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	42.81	(31.23)	500m	42.28	(30.30)	

7. Uitslag Heren (HSB + M40) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Johannes de Groot	HSB	115	I	4:11.13		
2	102 Kees Hooft	H40	113	O	4:11.86	HT PR	
3	100 Arjan Elferink	H40	116	I	4:12.76		
4	123 Jurre Kranenburg	HSB	115	O	4:18.19		
5	130 Jeroen Schoppink	HSB	114	O	4:21.71		
6	101 Olaf Wit	H40	116	O	4:23.09		
7	99 Michel du Crocq	H40	112	O	4:29.58	PR	
8	105 Eric van den Berg	H40	114	I	4:31.10		
9	127 Laurens Taekema	HSB	113	I	4:36.27		
10	98 Geert Fekken	H40	111	O	4:40.17		
11	132 Job Bohnen	HSB	112	I	4:40.54		
12	93 Marc Schuddemat	H40	109	O	4:42.00		
13	133 Bart van Vliet	HSB	111	I	4:43.24		
14	97 Arjen Keuning	H40	109	I	4:47.74		

7. Rituitslag Heren (HSB + M40) 3.000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	97 Arjen Keuning	H40		4:44.07	4:47.74	
	rd	93 Marc Schuddemat	H40		4:41.41	4:42.00	
		Arjen Keuning			Marc Schuddemat		
		200m	21.79	(21.79)	200m	21.57	(21.57)
		600m	56.35	(34.56)	600m	57.42	(35.85)
		1000m	1:32.18	(35.83)	1000m	1:33.75	(36.33)
		1400m	2:09.02	(36.84)	1400m	2:10.13	(36.38)
		1800m	2:46.82	(37.80)	1800m	2:46.91	(36.78)
		2200m	3:25.66	(38.84)	2200m	3:24.43	(37.52)
		2600m	4:06.27	(40.61)	2600m	4:02.61	(38.18)
		3000m	4:47.74	(41.47)	3000m	4:42.00	(39.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl						
	bl						
		m			m		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	133 Bart van Vliet	HSB		4:18.54	4:43.24	
	rd	98 Geert Fekken	H40		4:36.19	4:40.17	
		Bart van Vliet			Geert Fekken		
		200m	20.44	(20.44)	200m	21.68	(21.68)
		600m	54.79	(34.35)	600m	57.84	(36.16)
		1000m	1:30.90	(36.11)	1000m	1:34.34	(36.50)
		1400m	2:07.14	(36.24)	1400m	2:10.99	(36.65)
		1800m	2:45.15	(38.01)	1800m	2:47.54	(36.55)
		2200m	3:23.85	(38.70)	2200m	3:24.61	(37.07)
		2600m	4:03.52	(39.67)	2600m	4:02.17	(37.56)
		3000m	4:43.24	(39.72)	3000m	4:40.17	(38.00)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	132	Job Bohnen		HSB	4:34.18	4:40.54	
	bl	99	Michel du Crocq		H40	4:35.26	4:29.58	PR
		Job Bohnen			Michel du Crocq			
		200m	21.41	(21.41)	200m	22.56	(22.56)	
		600m	56.56	(35.15)	600m	55.79	(33.23)	
		1000m	1:32.35	(35.79)	1000m	1:29.74	(33.95)	
		1400m	2:08.85	(36.50)	1400m	2:04.46	(34.72)	
		1800m	2:45.86	(37.01)	1800m	2:39.73	(35.27)	
		2200m	3:22.95	(37.09)	2200m	3:15.69	(35.96)	
		2600m	4:00.81	(37.86)	2600m	3:52.38	(36.69)	
		3000m	4:40.54	(39.73)	3000m	4:29.58	(37.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	127	Laurens Taekema		HSB	4:28.84	4:36.27	
	rd	102	Kees Hooft		H40	4:15.48	4:11.86	HT PR
		Laurens Taekema			Kees Hooft			
		200m	21.35	(21.35)	200m	21.28	(21.28)	
		600m	55.06	(33.71)	600m	53.17	(31.89)	
		1000m	1:29.41	(34.35)	1000m	1:25.22	(32.05)	
		1400m	2:05.35	(35.94)	1400m	1:57.90	(32.68)	
		1800m	2:41.84	(36.49)	1800m	2:30.70	(32.80)	
		2200m	3:19.12	(37.28)	2200m	3:03.94	(33.24)	
		2600m	3:57.55	(38.43)	2600m	3:37.65	(33.71)	
		3000m	4:36.27	(38.72)	3000m	4:11.86	(34.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	105 Eric van den Berg	H40	4:26.83	4:31.10	
	bl	130 Jeroen Schoppink	HSB	4:06.11	4:21.71	
		Eric van den Berg		Jeroen Schoppink		
		200m	20.52 (20.52)	200m	19.92 (19.92)	
		600m	52.59 (32.07)	600m	52.71 (32.79)	
		1000m	1:27.11 (34.52)	1000m	1:26.42 (33.71)	
		1400m	2:02.92 (35.81)	1400m	2:00.51 (34.09)	
		1800m	2:39.70 (36.78)	1800m	2:34.32 (33.81)	
		2200m	3:17.17 (37.47)	2200m	3:08.90 (34.58)	
		2600m	3:53.10 (35.93)	2600m	3:44.47 (35.57)	
		3000m	4:31.10 (38.00)	3000m	4:21.71 (37.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	121 Johannes de Groot	HSB	3:57.30	4:11.13	
	rd	123 Jurre Kranenborg	HSB	4:14.79	4:18.19	
		Johannes de Groot		Jurre Kranenborg		
		200m	4:11.13 (251.13)	200m	4:18.19 (258.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	100 Arjan Elferink	H40	4:08.22	4:12.76	
	bl	101 Olaf Wit	H40	4:16.52	4:23.09	
		Arjan Elferink		Olaf Wit		
		200m	4:12.76 (252.76)	200m	4:23.09 (263.09)	

8. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Arjan Bakker	H55	145	I	4:27.55		
2	159 Wijnand Kooiman	H50	140	I	4:29.65		
3	69 Piet Hijlkema	H45	145	O	4:32.10		
4	48 Herman Vermeer	H55	144	O	4:32.25		
5	47 Harm Smit	H55	140	O	4:32.81		
6	154 Mario Hagen	H50	143	I	4:32.85		
7	76 Paul Robijn	H45	141	O	4:33.48		
8	83 Gert van der Scheer	H45	142	O	4:33.56		
9	157 Sjaak Botman	H50	143	O	4:33.58		
10	58 John van der Vlugt	H55	137	O	4:35.04		
11	163 Gerard Snel	H50	139	I	4:35.40		
12	152 Hans Spil	H50	142	I	4:36.85		
13	50 Ton van Klooster	H55	139	O	4:37.58		
14	144 Jan van der Stouwe	H50	144	I	4:39.06		
15	162 Ivo Meijer	H50	141	I	4:39.63		
16	88 Vincent van Wersch	H45	138	I	4:40.04		
17	161 Jos Drabbels	H50	136	I	4:41.55		
18	78 Ard Neven	H45	146	I	4:41.72		
19	81 Marco Bottelier	H45	146	O	4:42.80		
20	166 Robert Schouwenaar	H45	137	I	4:43.05		
21	31 Victor van den Hoff	H60	129	O	4:44.17		
22	167 Pieter Pennings	H45	121	O	4:44.27		
23	42 Hans van Peperstraten	H60	123	O	4:44.84		
24	147 Fred Louter	H50	134	I	4:45.79		
25	86 Rob Wartenhorst	H45	134	O	4:45.81		
26	46 Jan Smid	H55	124	O	4:46.02		
27	74 Eddy van Dijk	H45	130	I	4:46.05		
28	82 Arjan van der Meer	H45	131	I	4:46.18		
29	169 Sebastiaan van Leeuwen	H45	133	O	4:46.54		
30	75 Jaap Pereboom	H45	131	O	4:47.16		
31	68 Adriaan Provoost	H55	121	I	4:47.67		
32	54 Bart Brinksma	H55	135	O	4:48.53		
33	65 Cock Groot	H55	125	O	4:50.47		
34	73 Frans Verhoeve	H45	138	O	4:50.72		
35	37 Dirk van Leen	H60	120	O	4:50.74		
36	63 Jan Mein	H55	135	I	4:50.77		
37	55 Rennie Verloop	H55	124	I	4:50.85		
38	145 Klaas van den Berg	H50	123	I	4:51.24		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	150 Ruud Bouwmeester	H50	129	I	4:51.25		
40	149 Jim Verdurmen	H50	136	O	4:51.29		
41	32 Sallo Spetter	H60	122	I	4:51.30		
42	178 Jan Buisman	H50	128	I	4:52.53		
43	158 Roland ten Klooster	H50	132	I	4:54.53		
44	87 Guus Olijerhoek	H45	133	I	4:55.49		
45	29 Pieter Siemonsma	H60	126	I	4:55.71		
46	52 Kees Langeveld	H55	127	O	4:56.69		
47	33 Sietse van der Werff	H60	132	O	4:57.59		
48	180 Andre van Zaane	H50	126	O	4:57.87		
49	185 Jan Heeres	H55	119	O	4:58.32		
50	44 Bert Piek	H55	125	I	4:58.54		
51	156 Marco Roos	H50	128	O	4:58.99		
52	111 Simon Salome	H60	117	I	4:59.05		
53	38 Frank Steenkamp	H60	127	I	4:59.12		
54	40 Twan den Braber	H60	130	O	5:00.17		
55	41 Kees Versluis	H60	120	I	5:00.53		
56	110 Theo Heuzen	H60	122	O	5:00.74		
57	51 Ad Groot	H55	119	I	5:01.65		
58	85 Aart van Beuzekom	H45	117	O	5:07.89		
59	39 Koos Polak	H60	118	I	5:11.45		
60	30 Bert Keizer	H60	118	O	5:13.33		

8. Rituitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	111 Simon Salome	H60	4:43.15	4:59.05	
	rd	85 Aart van Beuzekom	H45	4:55.97	5:07.89	

Simon Salome

200m	23.55	(23.55)
600m	1:00.17	(36.62)
1000m	1:37.92	(37.75)
1400m	2:17.12	(39.20)
1800m	2:57.42	(40.30)
2200m	3:38.19	(40.77)
2600m	4:19.04	(40.85)
3000m	4:59.05	(40.01)

Aart van Beuzekom

200m	24.58	(24.58)
600m	1:04.12	(39.54)
1000m	1:44.06	(39.94)
1400m	2:25.19	(41.13)
1800m	3:06.10	(40.91)
2200m	3:47.40	(41.30)
2600m	4:28.34	(40.94)
3000m	5:07.89	(39.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	39 Koos Polak	H60	5:01.48	5:11.45	
	bl	30 Bert Keizer	H60	4:37.12	5:13.33	

Koos Polak

200m	23.22	(23.22)
600m	1:02.92	(39.70)
1000m	1:43.31	(40.39)
1400m	2:24.18	(40.87)
1800m	3:05.65	(41.47)
2200m	3:47.04	(41.39)
2600m	4:29.08	(42.04)
3000m	5:11.45	(42.37)

Bert Keizer

200m	24.29	(24.29)
600m	1:04.83	(40.54)
1000m	1:45.65	(40.82)
1400m	2:26.83	(41.18)
1800m	3:08.20	(41.37)
2200m	3:49.40	(41.20)
2600m	4:31.20	(41.80)
3000m	5:13.33	(42.13)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	51 Ad Groot			H55	4:47.79	5:01.65	
	rd	185 Jan Heeres			H55	4:48.54	4:58.32	
		Ad Groot			Jan Heeres			
		200m	23.23	(23.23)	200m	24.46	(24.46)	
		600m	1:00.14	(36.91)	600m	1:03.40	(38.94)	
		1000m	1:38.60	(38.46)	1000m	1:42.50	(39.10)	
		1400m	2:18.02	(39.42)	1400m	2:21.64	(39.14)	
		1800m	2:58.02	(40.00)	1800m	3:00.70	(39.06)	
		2200m	3:38.36	(40.34)	2200m	3:40.15	(39.45)	
		2600m	4:19.97	(41.61)	2600m	4:19.58	(39.43)	
		3000m	5:01.65	(41.68)	3000m	4:58.32	(38.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	41 Kees Versluis			H60	4:45.47	5:00.53	
	bl	37 Dirk van Leen			H60	4:40.65	4:50.74	
		Kees Versluis			Dirk van Leen			
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.67	(23.67)	
		600m	1:01.72	(38.04)	600m	1:01.07	(37.40)	
		1000m	1:39.63	(37.91)	1000m	1:38.60	(37.53)	
		1400m	2:18.77	(39.14)	1400m	2:16.10	(37.50)	
		1800m	2:58.23	(39.46)	1800m	2:54.15	(38.05)	
		2200m	3:38.50	(40.27)	2200m	3:32.26	(38.11)	
		2600m	4:19.61	(41.11)	2600m	4:11.14	(38.88)	
		3000m	5:00.53	(40.92)	3000m	4:50.74	(39.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	68	Adriaan Provoost		H55	4:21.97	4:47.67	
	rd	167	Pieter Pennings		H45	4:43.94	4:44.27	
		Adriaan Provoost			Pieter Pennings			
		200m	22.99	(22.99)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	59.36	(36.37)	600m	57.60	(35.00)	
		1000m	1:36.77	(37.41)	1000m	1:33.49	(35.89)	
		1400m	2:14.71	(37.94)	1400m	2:11.06	(37.57)	
		1800m	2:52.64	(37.93)	1800m	2:49.08	(38.02)	
		2200m	3:30.79	(38.15)	2200m	3:27.64	(38.56)	
		2600m	4:09.05	(38.26)	2600m	4:06.01	(38.37)	
		3000m	4:47.67	(38.62)	3000m	4:44.27	(38.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	32	Sallo Spetter		H60	4:17.21	4:51.30	
	bl	110	Theo Heuzen		H60	4:39.03	5:00.74	
		Sallo Spetter			Theo Heuzen			
		200m	23.35	(23.35)	200m	24.93	(24.93)	
		600m	1:00.22	(36.87)	600m	1:03.98	(39.05)	
		1000m	1:37.70	(37.48)	1000m	1:43.55	(39.57)	
		1400m	2:15.51	(37.81)	1400m	2:23.80	(40.25)	
		1800m	2:53.72	(38.21)	1800m	3:03.84	(40.04)	
		2200m	3:32.10	(38.38)	2200m	3:43.21	(39.37)	
		2600m	4:11.45	(39.35)	2600m	4:21.62	(38.41)	
		3000m	4:51.30	(39.85)	3000m	5:00.74	(39.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	145	Klaas van den Berg		H50	4:22.90	4:51.24	
	rd	42	Hans van Peperstraten		H60	4:33.15	4:44.84	
		Klaas van den Berg			Hans van Peperstraten			
		200m	21.49	(21.49)	200m	22.46	(22.46)	
		600m	56.70	(35.21)	600m	58.36	(35.90)	
		1000m	1:33.99	(37.29)	1000m	1:35.61	(37.25)	
		1400m	2:12.51	(38.52)	1400m	2:12.99	(37.38)	
		1800m	2:50.62	(38.11)	1800m	2:50.14	(37.15)	
		2200m	3:29.55	(38.93)	2200m	3:27.71	(37.57)	
		2600m	4:10.16	(40.61)	2600m	4:06.10	(38.39)	
		3000m	4:51.24	(41.08)	3000m	4:44.84	(38.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	55	Rennie Verloop		H55	4:43.63	4:50.85	
	bl	46	Jan Smid		H55	4:33.70	4:46.02	
		Rennie Verloop			Jan Smid			
		200m	22.75	(22.75)	200m	22.97	(22.97)	
		600m	58.18	(35.43)	600m	57.28	(34.31)	
		1000m	1:34.12	(35.94)	1000m	1:33.64	(36.36)	
		1400m	2:11.69	(37.57)	1400m	2:10.55	(36.91)	
		1800m	2:50.44	(38.75)	1800m	2:48.34	(37.79)	
		2200m	3:29.84	(39.40)	2200m	3:26.70	(38.36)	
		2600m	4:10.37	(40.53)	2600m	4:06.03	(39.33)	
		3000m	4:50.85	(40.48)	3000m	4:46.02	(39.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	44 Bert Piek			H55	4:27.18	4:58.54	
	rd	65 Cock Groot			H55	4:43.27	4:50.47	
		Bert Piek			Cock Groot			
		200m	23.54	(23.54)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	1:00.97	(37.43)	600m	58.31	(36.21)	
		1000m	1:39.68	(38.71)	1000m	1:35.15	(36.84)	
		1400m	2:18.62	(38.94)	1400m	2:12.93	(37.78)	
		1800m	2:57.96	(39.34)	1800m	2:51.65	(38.72)	
		2200m	3:37.72	(39.76)	2200m	3:30.80	(39.15)	
		2600m	4:18.29	(40.57)	2600m	4:10.44	(39.64)	
		3000m	4:58.54	(40.25)	3000m	4:50.47	(40.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	29 Pieter Siemonsma			H60	4:26.35	4:55.71	
	bl	180 Andre van Zaane			H50	4:33.71	4:57.87	
		Pieter Siemonsma			Andre van Zaane			
		200m	22.99	(22.99)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	1:00.20	(37.21)	600m	59.70	(36.45)	
		1000m	1:39.15	(38.95)	1000m	1:38.35	(38.65)	
		1400m	2:18.52	(39.37)	1400m	2:17.93	(39.58)	
		1800m	2:57.71	(39.19)	1800m	2:57.89	(39.96)	
		2200m	3:36.69	(38.98)	2200m	3:37.99	(40.10)	
		2600m	4:16.45	(39.76)	2600m	4:17.82	(39.83)	
		3000m	4:55.71	(39.26)	3000m	4:57.87	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	38	Frank Steenkamp		H60	4:36.38	4:59.12	
	rd	52	Kees Langeveld		H55	4:30.83	4:56.69	
		Frank Steenkamp			Kees Langeveld			
		200m	23.96	(23.96)	200m	24.15	(24.15)	
		600m	1:01.65	(37.69)	600m	1:01.70	(37.55)	
		1000m	1:40.44	(38.79)	1000m	1:40.58	(38.88)	
		1400m	2:20.09	(39.65)	1400m	2:20.10	(39.52)	
		1800m	2:59.24	(39.15)	1800m	2:59.79	(39.69)	
		2200m	3:38.71	(39.47)	2200m	3:39.00	(39.21)	
		2600m	4:18.67	(39.96)	2600m	4:18.31	(39.31)	
		3000m	4:59.12	(40.45)	3000m	4:56.69	(38.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	178	Jan Buisman		H50	4:19.28	4:52.53	
	bl	156	Marco Roos		H50	4:34.57	4:58.99	
		Jan Buisman			Marco Roos			
		200m	22.44	(22.44)	200m	22.77	(22.77)	
		600m	59.35	(36.91)	600m	58.70	(35.93)	
		1000m	1:37.11	(37.76)	1000m	1:36.55	(37.85)	
		1400m	2:15.82	(38.71)	1400m	2:15.48	(38.93)	
		1800m	2:54.27	(38.45)	1800m	2:55.23	(39.75)	
		2200m	3:32.93	(38.66)	2200m	3:36.20	(40.97)	
		2600m	4:12.46	(39.53)	2600m	4:17.20	(41.00)	
		3000m	4:52.53	(40.07)	3000m	4:58.99	(41.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
129	wt	150 Ruud Bouwmeester	H50	4:27.68	4:51.25		
	rd	31 Victor van den Hoff	H60	4:12.94	4:44.17		
		Ruud Bouwmeester			Victor van den Hoff		
		200m	21.62 (21.62)	200m	22.75 (22.75)		
		600m	57.66 (36.04)	600m	58.02 (35.27)		
		1000m	1:34.05 (36.39)	1000m	1:34.18 (36.16)		
		1400m	2:11.48 (37.43)	1400m	2:11.44 (37.26)		
		1800m	2:50.19 (38.71)	1800m	2:49.36 (37.92)		
		2200m	3:29.91 (39.72)	2200m	3:27.59 (38.23)		
		2600m	4:10.71 (40.80)	2600m	4:05.66 (38.07)		
		3000m	4:51.25 (40.54)	3000m	4:44.17 (38.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
130	gl	74 Eddy van Dijk	H45	4:27.54	4:46.05		
	bl	40 Twan den Braber	H60	4:21.38	5:00.17		
		Eddy van Dijk			Twan den Braber		
		200m	22.67 (22.67)	200m	23.61 (23.61)		
		600m	58.49 (35.82)	600m	1:01.17 (37.56)		
		1000m	1:34.75 (36.26)	1000m	1:40.35 (39.18)		
		1400m	2:11.59 (36.84)	1400m	2:20.00 (39.65)		
		1800m	2:49.27 (37.68)	1800m	2:59.21 (39.21)		
		2200m	3:27.89 (38.62)	2200m	3:39.14 (39.93)		
		2600m	4:06.68 (38.79)	2600m	4:19.14 (40.00)		
		3000m	4:46.05 (39.37)	3000m	5:00.17 (41.03)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	82 Arjan van der Meer	H45	4:39.25	4:46.18	
	rd	75 Jaap Pereboom	H45	4:28.01	4:47.16	
		Arjan van der Meer		Jaap Pereboom		
		200m	22.18 (22.18)	200m	21.88 (21.88)	
		600m	57.17 (34.99)	600m	58.36 (36.48)	
		1000m	1:33.72 (36.55)	1000m	1:36.18 (37.82)	
		1400m	2:11.54 (37.82)	1400m	2:14.29 (38.11)	
		1800m	2:50.38 (38.84)	1800m	2:52.28 (37.99)	
		2200m	3:29.54 (39.16)	2200m	3:30.67 (38.39)	
		2600m	4:08.50 (38.96)	2600m	4:09.12 (38.45)	
		3000m	4:46.18 (37.68)	3000m	4:47.16 (38.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	158 Roland ten Klooster	H50	4:32.89	4:54.53	
	bl	33 Sietse van der Werff	H60	4:23.87	4:57.59	
		Roland ten Klooster		Sietse van der Werff		
		200m	22.25 (22.25)	200m	23.34 (23.34)	
		600m	59.46 (37.21)	600m	1:00.46 (37.12)	
		1000m	1:37.42 (37.96)	1000m	1:38.66 (38.20)	
		1400m	2:15.53 (38.11)	1400m	2:17.76 (39.10)	
		1800m	2:54.06 (38.53)	1800m	2:56.92 (39.16)	
		2200m	3:32.98 (38.92)	2200m	3:36.72 (39.80)	
		2600m	4:13.13 (40.15)	2600m	4:16.84 (40.12)	
		3000m	4:54.53 (41.40)	3000m	4:57.59 (40.75)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	87 Guus Olijerhoek	H45		4:35.79	4:55.49	
	rd	169 Sebastiaan van Leeuwen	H45		4:28.33	4:46.54	
		Guus Olijerhoek			Sebastiaan van Leeuwen		
		200m	22.63	(22.63)	200m	22.49	(22.49)
		600m	57.44	(34.81)	600m	57.75	(35.26)
		1000m	1:33.97	(36.53)	1000m	1:33.78	(36.03)
		1400m	2:11.67	(37.70)	1400m	2:10.67	(36.89)
		1800m	2:50.99	(39.32)	1800m	2:48.62	(37.95)
		2200m	3:31.24	(40.25)	2200m	3:27.48	(38.86)
		2600m	4:12.85	(41.61)	2600m	4:06.99	(39.51)
		3000m	4:55.49	(42.64)	3000m	4:46.54	(39.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	147 Fred Louter	H50		4:27.72	4:45.79	
	bl	86 Rob Wartenhorst	H45		4:36.38	4:45.81	
		Fred Louter			Rob Wartenhorst		
		200m	21.90	(21.90)	200m	21.67	(21.67)
		600m	57.91	(36.01)	600m	57.18	(35.51)
		1000m	1:34.65	(36.74)	1000m	1:34.44	(37.26)
		1400m	2:13.12	(38.47)	1400m	2:12.29	(37.85)
		1800m	2:51.24	(38.12)	1800m	2:50.51	(38.22)
		2200m	3:29.65	(38.41)	2200m	3:28.81	(38.30)
		2600m	4:08.11	(38.46)	2600m	4:07.76	(38.95)
		3000m	4:45.79	(37.68)	3000m	4:45.81	(38.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	63	Jan Mein		H55	4:33.63	4:50.77	
	rd	54	Bart Brinksma		H55	4:27.31	4:48.53	
		<u>Jan Mein</u>			<u>Bart Brinksma</u>			
		200m	22.50	(22.50)	200m	22.38	(22.38)	
		600m	58.68	(36.18)	600m	57.28	(34.90)	
		1000m	1:36.20	(37.52)	1000m	1:34.36	(37.08)	
		1400m	2:14.45	(38.25)	1400m	2:12.34	(37.98)	
		1800m	2:52.74	(38.29)	1800m	2:50.86	(38.52)	
		2200m	3:31.26	(38.52)	2200m	3:29.72	(38.86)	
		2600m	4:10.50	(39.24)	2600m	4:09.01	(39.29)	
		3000m	4:50.77	(40.27)	3000m	4:48.53	(39.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	161	Jos Drabbels		H50	4:29.76	4:41.55	
	bl	149	Jim Verdurmen		H50	4:18.75	4:51.29	
		<u>Jos Drabbels</u>			<u>Jim Verdurmen</u>			
		200m	22.33	(22.33)	200m	23.04	(23.04)	
		600m	57.33	(35.00)	600m	1:00.23	(37.19)	
		1000m	1:33.15	(35.82)	1000m	1:37.92	(37.69)	
		1400m	2:09.93	(36.78)	1400m	2:15.46	(37.54)	
		1800m	2:46.92	(36.99)	1800m	2:53.22	(37.76)	
		2200m	3:24.44	(37.52)	2200m	3:31.50	(38.28)	
		2600m	4:02.74	(38.30)	2600m	4:10.90	(39.40)	
		3000m	4:41.55	(38.81)	3000m	4:51.29	(40.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
137	wt	166 Robert Schouwenaar	H45	4:26.14	4:43.05		
	rd	58 John van der Vlugt	H55	4:12.01	4:35.04		
		Robert Schouwenaar			John van der Vlugt		
		200m	22.49 (22.49)	200m	23.42 (23.42)		
		600m	58.30 (35.81)	600m	59.38 (35.96)		
		1000m	1:34.67 (36.37)	1000m	1:35.70 (36.32)		
		1400m	2:11.18 (36.51)	1400m	2:12.09 (36.39)		
		1800m	2:48.07 (36.89)	1800m	2:48.50 (36.41)		
		2200m	3:25.31 (37.24)	2200m	3:24.22 (35.72)		
		2600m	4:04.03 (38.72)	2600m	3:59.86 (35.64)		
		3000m	4:43.05 (39.02)	3000m	4:35.04 (35.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
138	gl	88 Vincent van Wersch	H45	4:20.10	4:40.04		
	bl	73 Frans Verhoeve	H45	4:12.49	4:50.72		
		Vincent van Wersch			Frans Verhoeve		
		200m	21.13 (21.13)	200m	22.08 (22.08)		
		600m	55.99 (34.86)	600m	58.70 (36.62)		
		1000m	1:31.48 (35.49)	1000m	1:36.27 (37.57)		
		1400m	2:07.52 (36.04)	1400m	2:13.65 (37.38)		
		1800m	2:44.96 (37.44)	1800m	2:51.51 (37.86)		
		2200m	3:22.48 (37.52)	2200m	3:30.03 (38.52)		
		2600m	4:01.04 (38.56)	2600m	4:09.79 (39.76)		
		3000m	4:40.04 (39.00)	3000m	4:50.72 (40.93)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	163	Gerard Snel		H50	4:20.37	4:35.40	
	rd	50	Ton van Klooster		H55	4:27.62	4:37.58	
		Gerard Snel			Ton van Klooster			
		200m	21.68	(21.68)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	57.26	(35.58)	600m	57.98	(35.07)	
		1000m	1:33.58	(36.32)	1000m	1:33.56	(35.58)	
		1400m	2:09.77	(36.19)	1400m	2:09.59	(36.03)	
		1800m	2:45.64	(35.87)	1800m	2:46.08	(36.49)	
		2200m	3:21.87	(36.23)	2200m	3:22.71	(36.63)	
		2600m	3:58.63	(36.76)	2600m	4:00.00	(37.29)	
		3000m	4:35.40	(36.77)	3000m	4:37.58	(37.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	159	Wijnand Kooiman		H50	4:15.55	4:29.65	
	bl	47	Harm Smit		H55	4:24.96	4:32.81	
		Wijnand Kooiman			Harm Smit			
		200m	20.90	(20.90)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	55.31	(34.41)	600m	55.53	(33.77)	
		1000m	1:30.57	(35.26)	1000m	1:30.83	(35.30)	
		1400m	2:05.92	(35.35)	1400m	2:06.12	(35.29)	
		1800m	2:41.02	(35.10)	1800m	2:41.95	(35.83)	
		2200m	3:16.29	(35.27)	2200m	3:18.54	(36.59)	
		2600m	3:52.27	(35.98)	2600m	3:55.70	(37.16)	
		3000m	4:29.65	(37.38)	3000m	4:32.81	(37.11)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
141	wt	162	Ivo Meijer		H50			4:17.50	4:39.63	
	rd	76	Paul Robijn		H45			4:21.23	4:33.48	
		Ivo Meijer						Paul Robijn		
		200m	21.59	(21.59)	200m	21.78	(21.78)			
		600m	56.21	(34.62)	600m	55.32	(33.54)			
		1000m	1:32.36	(36.15)	1000m	1:30.63	(35.31)			
		1400m	2:09.06	(36.70)	1400m	2:06.70	(36.07)			
		1800m	2:46.53	(37.47)	1800m	2:42.59	(35.89)			
		2200m	3:23.74	(37.21)	2200m	3:18.82	(36.23)			
		2600m	4:01.73	(37.99)	2600m	3:55.81	(36.99)			
		3000m	4:39.63	(37.90)	3000m	4:33.48	(37.67)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
142	gl	152	Hans Spil		H50			4:24.71	4:36.85	
	bl	83	Gert van der Scheer		H45			4:19.78	4:33.56	
		Hans Spil						Gert van der Scheer		
		200m	21.46	(21.46)	200m	22.29	(22.29)			
		600m	56.43	(34.97)	600m	57.63	(35.34)			
		1000m	1:32.12	(35.69)	1000m	1:33.87	(36.24)			
		1400m	2:07.85	(35.73)	1400m	2:09.68	(35.81)			
		1800m	2:44.20	(36.35)	1800m	2:45.26	(35.58)			
		2200m	3:20.56	(36.36)	2200m	3:21.02	(35.76)			
		2600m	3:57.94	(37.38)	2600m	3:57.02	(36.00)			
		3000m	4:36.85	(38.91)	3000m	4:33.56	(36.54)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	154	Mario Hagen		H50	4:22.20	4:32.85	
	rd	157	Sjaak Botman		H50	4:15.83	4:33.58	
		Mario Hagen			Sjaak Botman			
		200m	21.01	(21.01)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	54.86	(33.85)	600m	56.62	(35.43)	
		1000m	1:30.13	(35.27)	1000m	1:32.79	(36.17)	
		1400m	2:05.72	(35.59)	1400m	2:09.09	(36.30)	
		1800m	2:41.74	(36.02)	1800m	2:45.46	(36.37)	
		2200m	3:18.19	(36.45)	2200m	3:21.63	(36.17)	
		2600m	3:55.29	(37.10)	2600m	3:57.58	(35.95)	
		3000m	4:32.85	(37.56)	3000m	4:33.58	(36.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	144	Jan van der Stouwe		H50	4:17.27	4:39.06	
	bl	48	Herman Vermeer		H55	4:07.35	4:32.25	
		Jan van der Stouwe			Herman Vermeer			
		200m	20.92	(20.92)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	55.65	(34.73)	600m	57.42	(35.36)	
		1000m	1:31.54	(35.89)	1000m	1:32.99	(35.57)	
		1400m	2:07.63	(36.09)	1400m	2:08.73	(35.74)	
		1800m	2:43.49	(35.86)	1800m	2:44.10	(35.37)	
		2200m	3:20.94	(37.45)	2200m	3:19.62	(35.52)	
		2600m	4:00.40	(39.46)	2600m	3:55.64	(36.02)	
		3000m	4:39.06	(38.66)	3000m	4:32.25	(36.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	56	Arjan Bakker		H55	4:04.59	4:27.55	
	rd	69	Piet Hijlkema		H45	4:02.17	4:32.10	
		Arjan Bakker			Piet Hijlkema			
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.54	(20.54)	
		600m	54.04	(33.15)	600m	53.52	(32.98)	
		1000m	1:27.93	(33.89)	1000m	1:28.21	(34.69)	
		1400m	2:02.91	(34.98)	1400m	2:03.73	(35.52)	
		1800m	2:38.77	(35.86)	1800m	2:39.54	(35.81)	
		2200m	3:15.09	(36.32)	2200m	3:16.59	(37.05)	
		2600m	3:51.45	(36.36)	2600m	3:54.30	(37.71)	
		3000m	4:27.55	(36.10)	3000m	4:32.10	(37.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	78	Ard Neven		H45	4:10.58	4:41.72	
	bl	81	Marco Bottelier		H45	4:21.99	4:42.80	
		Ard Neven			Marco Bottelier			
		200m	21.61	(21.61)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.29	(34.68)	600m	55.52	(33.98)	
		1000m	1:31.78	(35.49)	1000m	1:31.28	(35.76)	
		1400m	2:08.77	(36.99)	1400m	2:08.44	(37.16)	
		1800m	2:46.29	(37.52)	1800m	2:46.28	(37.84)	
		2200m	3:24.18	(37.89)	2200m	3:24.14	(37.86)	
		2600m	4:02.66	(38.48)	2600m	4:03.05	(38.91)	
		3000m	4:41.72	(39.06)	3000m	4:42.80	(39.75)	



Nederlands Kampioenschap Masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

20 en 21 februari 2016



9. Uitslag Dames (allen) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	19	I	1:28.47		
2	11 Renske Winters	DSB	17	O	1:32.00		
3	36 Kaska Rogulska	D45	17	I	1:32.29		
4	10 Suzanne Mulder	DSB	18	I	1:33.28		
5	55 Gerdien Meijer	D50	12	O	1:33.39		
6	13 Linda van Oosten	DSB	18	O	1:33.67		
7	46 Jolanda Grimbergen	D45	20	I	1:33.89		
8	8 Manouk van Emmerik	DSB	13	O	1:33.97		
9	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	9	I	1:34.01		
10	4 Marloes Westerhof	DSB	16	I	1:34.51		
11	39 Irma Woud	D45	15	O	1:34.79		
12	28 Lijnie Boele	D50	14	I	1:34.84		
13	9 Jeanette ten Hag	DSB	13	I	1:35.03		
14	29 Lian van Dongen	D50	19	O	1:35.59		
15	34 Henriëtte Goede	D50	14	O	1:35.79		
16	30 Monique Boerema	D50	20	O	1:36.10		
17	1 Janette de Groot - Bron	DSB	15	I	1:37.08		
18	15 Imme Kampen	DSB	10	I	1:38.19		
19	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	16	O	1:38.70		
20	32 Ciska Stark	D50	6	I	1:38.77		
21	42 Evelien Mager	D45	6	O	1:38.81		
22	12 Shirley Jaarsma	DSB	8	O	1:39.05		
23	6 Sandra van Bijlert	DSB	9	O	1:39.52		
24	23 Marlies de Jong	D50	11	O	1:39.90		
25	38 Hedri Vrieling	D45	5	O	1:40.67		
26	17 Lettie Zwanenburg	D55	7	O	1:40.70		
27	24 Anita Smit-Groot	D50	10	O	1:40.74		
28	58 Noor van der Ster	D60	8	I	1:40.80		
29	25 Astrid Janssen	D50	11	I	1:40.84		
30	20 Marianne de Neeling	D55	12	I	1:42.24		
31	50 Tialda Gerritsma	D45	3	O	1:42.32		
32	54 Marja Roos	D50	5	I	1:42.88		
33	70 Wendy van der Ham	D40	2	I	1:43.23		
34	66 Linda Krikke	D40	1	I	1:43.80		
35	56 Barbara Heerschop	D60	4	O	1:45.70		
36	44 Rian Buitendijk	D45	7	I	1:45.78		
37	67 Karin van der Sar	D40	2	O	1:45.80		
38	49 Goikje Salverda-Postma	D45	3	I	1:47.18		
39	22 Betsie Slaghuis	D55	4	I	1:58.03		

9. Rituitslag Dames (allen) 1.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	66	Linda Krikke		D40		1:37.21	1:43.80

Linda Krikke

200m	23.03	(23.03)	m
600m	1:00.98	(37.95)	
1000m	1:43.80	(42.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70	Wendy van der Ham		D40		1:39.27	1:43.23
	bl	67	Karin van der Sar		D40		1:35.88	1:45.80

Wendy van der Ham

200m	22.87	(22.87)
600m	1:01.15	(38.28)
1000m	1:43.23	(42.08)

Karin van der Sar

200m	23.60	(23.60)
600m	1:02.97	(39.37)
1000m	1:45.80	(42.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	49	Goikje Salverda-Postma		D45		1:39.93	1:47.18
	rd	50	Tialda Gerritsma		D45		1:37.04	1:42.32

Goikje Salverda-Postma

200m	25.15	(25.15)
600m	1:04.82	(39.67)
1000m	1:47.18	(42.36)

Tialda Gerritsma

200m	24.63	(24.63)
600m	1:02.82	(38.19)
1000m	1:42.32	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	22	Betsie Slaghuis		D55		1:46.54	1:58.03
	bl	56	Barbara Heerschop		D60		1:32.86	1:45.70

Betsie Slaghuis

200m	26.01	(26.01)
600m	1:09.66	(43.65)
1000m	1:58.03	(48.37)

Barbara Heerschop

200m	24.06	(24.06)
600m	1:03.51	(39.45)
1000m	1:45.70	(42.19)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54	Marja Roos		D50	1:35.10	1:42.88	
	rd	38	Hedri Vrieling		D45	1:35.56	1:40.67	
		Marja Roos			Hedri Vrieling			
		200m	23.54	(23.54)	200m	23.51	(23.51)	
		600m	1:02.08	(38.54)	600m	1:00.97	(37.46)	
		1000m	1:42.88	(40.80)	1000m	1:40.67	(39.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	32	Ciska Stark		D50	1:35.75	1:38.77	
	bl	42	Evelien Mager		D45	1:35.01	1:38.81	
		Ciska Stark			Evelien Mager			
		200m	22.55	(22.55)	200m	23.27	(23.27)	
		600m	59.50	(36.95)	600m	1:00.29	(37.02)	
		1000m	1:38.77	(39.27)	1000m	1:38.81	(38.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	44	Rian Buitendijk		D45	1:35.44	1:45.78	
	rd	17	Lettie Zwanenburg		D55	1:31.37	1:40.70	
		Rian Buitendijk			Lettie Zwanenburg			
		200m	24.16	(24.16)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	1:03.41	(39.25)	600m	1:00.89	(37.49)	
		1000m	1:45.78	(42.37)	1000m	1:40.70	(39.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	58	Noor van der Ster		D60	1:28.19	1:40.80	
	bl	12	Shirley Jaarsma		DSB	1:37.38	1:39.05	
		Noor van der Ster			Shirley Jaarsma			
		200m	22.79	(22.79)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	1:00.05	(37.26)	600m	59.31	(36.71)	
		1000m	1:40.80	(40.75)	1000m	1:39.05	(39.74)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	68 Dorian Schoonderwoerd	D40		1:30.79	1:34.01	
	rd	6 Sandra van Bijlert	DSB		1:30.74	1:39.52	
		Dorian Schoonderwoerd			Sandra van Bijlert		
		200m	21.54	(21.54)	200m	22.37	(22.37)
		600m	56.34	(34.80)	600m	59.21	(36.84)
		1000m	1:34.01	(37.67)	1000m	1:39.52	(40.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	15 Imme Kampen	DSB		1:27.42	1:38.19	
	bl	24 Anita Smit-Groot	D50		1:34.81	1:40.74	
		Imme Kampen			Anita Smit-Groot		
		200m	22.55	(22.55)	200m	22.95	(22.95)
		600m	59.60	(37.05)	600m	1:00.04	(37.09)
		1000m	1:38.19	(38.59)	1000m	1:40.74	(40.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	25 Astrid Janssen	D50		1:31.53	1:40.84	
	rd	23 Marlies de Jong	D50		1:34.11	1:39.90	
		Astrid Janssen			Marlies de Jong		
		200m	22.49	(22.49)	200m	23.42	(23.42)
		600m	1:00.17	(37.68)	600m	1:00.33	(36.91)
		1000m	1:40.84	(40.67)	1000m	1:39.90	(39.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20 Marianne de Neeling	D55		1:32.28	1:42.24	
	bl	55 Gerdien Meijer	D50		1:23.76	1:33.39	
		Marianne de Neeling			Gerdien Meijer		
		200m	23.34	(23.34)	200m	21.14	(21.14)
		600m	1:01.13	(37.79)	600m	55.73	(34.59)
		1000m	1:42.24	(41.11)	1000m	1:33.39	(37.66)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	9 Jeanette ten Hag			DSB	1:29.88	1:35.03	
	rd	8 Manouk van Emmerik			DSB	1:28.26	1:33.97	
		Jeanette ten Hag			Manouk van Emmerik			
		200m	20.97	(20.97)	200m	21.28	(21.28)	
		600m	55.82	(34.85)	600m	56.32	(35.04)	
		1000m	1:35.03	(39.21)	1000m	1:33.97	(37.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	28 Lijnie Boele			D50	1:24.59	1:34.84	
	bl	34 Henriëtte Goede			D50	1:27.37	1:35.79	
		Lijnie Boele			Henriëtte Goede			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.61	(21.61)	
		600m	56.92	(35.39)	600m	56.57	(34.96)	
		1000m	1:34.84	(37.92)	1000m	1:35.79	(39.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	1 Janette de Groot - Bron			DSB	1:29.05	1:37.08	
	rd	39 Irma Woud			D45	1:26.28	1:34.79	
		Janette de Groot - Bron			Irma Woud			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.17	(21.17)	
		600m	57.08	(35.55)	600m	56.01	(34.84)	
		1000m	1:37.08	(40.00)	1000m	1:34.79	(38.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	4 Marloes Westerhof			DSB	1:25.74	1:34.51	
	bl	37 Erica Della Guardia - de Jong			D45	1:33.42	1:38.70	
		Marloes Westerhof			Erica Della Guardia - de Jong			
		200m	20.78	(20.78)	200m	22.39	(22.39)	
		600m	55.88	(35.10)	600m	58.87	(36.48)	
		1000m	1:34.51	(38.63)	1000m	1:38.70	(39.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	36	Kaska Rogulska		D45	1:24.09	1:32.29	
	rd	11	Renske Winters		DSB	1:23.17	1:32.00	
		Kaska Rogulska			Renske Winters			
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	55.22	(34.37)	600m	54.86	(34.19)	
		1000m	1:32.29	(37.07)	1000m	1:32.00	(37.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	10	Suzanne Mulder		DSB	1:24.06	1:33.28	
	bl	13	Linda van Oosten		DSB	1:26.08	1:33.67	
		Suzanne Mulder			Linda van Oosten			
		200m	21.49	(21.49)	200m	20.87	(20.87)	
		600m	56.07	(34.58)	600m	55.12	(34.25)	
		1000m	1:33.28	(37.21)	1000m	1:33.67	(38.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	69	Anke Jannie Landman		D40	1:20.78	1:28.47	
	rd	29	Lian van Dongen		D50	1:28.16	1:35.59	
		Anke Jannie Landman			Lian van Dongen			
		200m	20.32	(20.32)	200m	22.36	(22.36)	
		600m	53.24	(32.92)	600m	58.02	(35.66)	
		1000m	1:28.47	(35.23)	1000m	1:35.59	(37.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	46	Jolanda Grimbergen		D45	1:28.55	1:33.89	
	bl	30	Monique Boerema		D50	1:25.09	1:36.10	
		Jolanda Grimbergen			Monique Boerema			
		200m	21.52	(21.52)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	56.77	(35.25)	600m	57.62	(35.56)	
		1000m	1:33.89	(37.12)	1000m	1:36.10	(38.48)	

10. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Wibe Veenbaas	H65	27	I	1:34.15		
2	7 Kees Verdouw	H70	28	I	1:34.61		
3	25 Pieter den Dunnen	H65	29	O	1:35.37		
4	14 Jan Zijp	H65	29	I	1:35.78		
5	16 Gerke Corstiaensen	H65	25	I	1:36.34		
6	12 Jan van der Meulen	H70	30	I	1:38.19		
7	1 Jan Boelen	H70	30	O	1:38.94		
8	15 Thomas Hoekstra	H65	24	O	1:39.23		
9	119 Daan van der Have	H65	24	I	1:40.05		
10	5 Wim Brand	H70	23	O	1:40.39		
11	23 Hans ten Hag	H65	27	O	1:41.48		
12	10 Nico Woldendorp	H70	26	O	1:43.48		
13	2 Ypke Bouma	H70	28	O	1:43.84		
14	117 Ton Morsch	H65	26	I	1:44.54		
15	66 Toon Kooijmans	H70	21	I	1:46.36		
16	9 Bram de Vries	H70	23	I	1:48.71		
17	8 Cees Stoop	H70	25	O	1:49.07		

10. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	66 Toon Kooijmans	H70	1:32.17	1:46.36	

Toon Kooijmans

200m	24.37	(24.37)	m
600m	1:03.66	(39.29)	
1000m	1:46.36	(42.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	9 Bram de Vries	H70	1:29.98	1:48.71	
	rd	5 Wim Brand	H70	1:26.16	1:40.39	

Bram de Vries

200m	23.79	(23.79)
600m	1:03.85	(40.06)
1000m	1:48.71	(44.86)

Wim Brand

200m	23.61	(23.61)
600m	1:01.13	(37.52)
1000m	1:40.39	(39.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	119 Daan van der Have	H65	1:30.51	1:40.05	
	bl	15 Thomas Hoekstra	H65	1:30.91	1:39.23	

Daan van der Have

200m	23.16	(23.16)
600m	1:00.19	(37.03)
1000m	1:40.05	(39.86)

Thomas Hoekstra

200m	22.84	(22.84)
600m	59.23	(36.39)
1000m	1:39.23	(40.00)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	16	Gerke Corstiaensen		H65	1:28.58	1:36.34	
	rd	8	Cees Stoop		H70	1:27.04	1:49.07	
		Gerke Corstiaensen			Cees Stoop			
		200m	22.68	(22.68)	200m	25.32	(25.32)	
		600m	58.21	(35.53)	600m	1:04.51	(39.19)	
		1000m	1:36.34	(38.13)	1000m	1:49.07	(44.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	117	Ton Morsch		H65	1:35.09	1:44.54	
	bl	10	Nico Woldendorp		H70	1:31.63	1:43.48	
		Ton Morsch			Nico Woldendorp			
		200m	24.28	(24.28)	200m	24.02	(24.02)	
		600m	1:02.94	(38.66)	600m	1:02.53	(38.51)	
		1000m	1:44.54	(41.60)	1000m	1:43.48	(40.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	17	Wibe Veenbaas		H65	1:23.40	1:34.15	
	rd	23	Hans ten Hag		H65	1:32.83	1:41.48	
		Wibe Veenbaas			Hans ten Hag			
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.93	(22.93)	
		600m	56.96	(34.84)	600m	1:00.72	(37.79)	
		1000m	1:34.15	(37.19)	1000m	1:41.48	(40.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	7	Kees Verdouw		H70	1:24.56	1:34.61	
	bl	2	Ypke Bouma		H70	1:24.23	1:43.84	
		Kees Verdouw			Ypke Bouma			
		200m	22.07	(22.07)	200m	24.39	(24.39)	
		600m	57.45	(35.38)	600m	1:02.73	(38.34)	
		1000m	1:34.61	(37.16)	1000m	1:43.84	(41.11)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	14 Jan Zijp	H65		1:25.89	1:35.78	
	rd	25 Pieter den Dunnen	H65		1:25.69	1:35.37	
		Jan Zijp			Pieter den Dunnen		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.99	(22.99)
		600m	58.28	(36.16)	600m	58.11	(35.12)
		1000m	1:35.78	(37.50)	1000m	1:35.37	(37.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	12 Jan van der Meulen	H70		1:22.82	1:38.19	
	bl	1 Jan Boelen	H70		1:28.78	1:38.94	
		Jan van der Meulen			Jan Boelen		
		200m	22.39	(22.39)	200m	22.62	(22.62)
		600m	59.56	(37.17)	600m	59.72	(37.10)
		1000m	1:38.19	(38.63)	1000m	1:38.94	(39.22)

11. Uitslag Dames (DSB) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Birgit Witte	DSB	49	O	4:37.78		
2	8 Manouk van Emmerik	DSB	42	O	4:57.07		
3	10 Suzanne Mulder	DSB	41	I	5:00.67		
4	11 Renske Winters	DSB	42	I	5:06.66		
5	13 Linda van Oosten	DSB	41	O	5:14.95		
6	27 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D50	50	O	5:15.22		
7	50 Tialda Gerritsma	D45	46	I	5:21.91		
8	1 Janette de Groot - Bron	DSB	50	I	5:22.38		
9	15 Imme Kampen	DSB	49	I	5:22.54		
10	32 Ciska Stark	D50	45	I	5:24.49		
11	38 Hedri Vrieling	D45	46	O	5:25.85		
12	60 Jelly Bakker	D45	45	O	5:26.21		
13	23 Marlies de Jong	D50	48	I	5:27.87		
14	9 Jeanette ten Hag	DSB	47	O	5:29.52		
15	6 Sandra van Bijlert	DSB	48	O	5:31.43		
16	33 Maura Weller	D50	44	O	5:47.10	HT	
17	56 Barbara Heerschop	D60	44	I	5:59.15	HT	
	25 Astrid Janssen	D50	43	I	DQ		
	26 Mariska van Haaften- van den Bosch	D50	43	O	DQ		

11. Rituitslag Dames (DSB) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	10	Suzanne Mulder		DSB		4:36.73	5:00.67	
	rd	13	Linda van Oosten		DSB		5:07.70	5:14.95	
			Suzanne Mulder				Linda van Oosten		
			200m	22.40	(22.40)	200m			23.46 (23.46)
			600m	58.96	(36.56)	600m			1:03.30 (39.84)
			1000m	1:37.65	(38.69)	1000m			1:44.48 (41.18)
			1400m	2:17.33	(39.68)	1400m			2:26.76 (42.28)
			1800m	2:57.22	(39.89)	1800m			3:09.08 (42.32)
			2200m	3:37.33	(40.11)	2200m			3:52.28 (43.20)
			2600m	4:18.61	(41.28)	2600m			4:33.69 (41.41)
			3000m	5:00.67	(42.06)	3000m			5:14.95 (41.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	11	Renske Winters		DSB		4:35.85	5:06.66	
	bl	8	Manouk van Emmerik		DSB		4:39.60	4:57.07	
			Renske Winters				Manouk van Emmerik		
			200m	22.39	(22.39)	200m			22.13 (22.13)
			600m	1:00.69	(38.30)	600m			59.50 (37.37)
			1000m	1:39.32	(38.63)	1000m			1:37.60 (38.10)
			1400m	2:18.81	(39.49)	1400m			2:16.15 (38.55)
			1800m	2:59.32	(40.51)	1800m			2:55.69 (39.54)
			2200m	3:40.49	(41.17)	2200m			3:35.51 (39.82)
			2600m	4:23.16	(42.67)	2600m			4:16.51 (41.00)
			3000m	5:06.66	(43.50)	3000m			4:57.07 (40.56)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	25	Astrid Janssen		D50		5:10.52	DQ	
	rd	26	Mariska van Haften- van den Bosch		D50		5:07.75	DQ	
			Astrid Janssen				Mariska van Haften- van den Bosch		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	56	Barbara Heerschop		D60		5:01.56	5:59.15	HT
	bl	33	Maura Weller		D50		5:27.24	5:47.10	HT
			Barbara Heerschop			Maura Weller			
			200m	5:59.15	(359.15)	200m	5:47.10	(347.10)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	32	Ciska Stark		D50		5:01.04	5:24.49	
	rd	60	Jelly Bakker		D45		5:16.32	5:26.21	
			Ciska Stark			Jelly Bakker			
			200m	24.25	(24.25)	200m	24.91	(24.91)	
			600m	1:05.22	(40.97)	600m	1:05.55	(40.64)	
			1000m	1:49.16	(43.94)	1000m	1:48.94	(43.39)	
			1400m	2:33.38	(44.22)	1400m	2:32.57	(43.63)	
			1800m	3:16.32	(42.94)	1800m	3:16.23	(43.66)	
			2200m	3:59.26	(42.94)	2200m	3:59.79	(43.56)	
			2600m	4:42.15	(42.89)	2600m	4:43.18	(43.39)	
			3000m	5:24.49	(42.34)	3000m	5:26.21	(43.03)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	50	Tialda Gerritsma		D45		5:02.93	5:21.91	
	bl	38	Hedri Vrieling		D45		5:10.40	5:25.85	
			Tialda Gerritsma			Hedri Vrieling			
			200m	25.31	(25.31)	200m	24.56	(24.56)	
			600m	1:05.38	(40.07)	600m	1:05.66	(41.10)	
			1000m	1:47.25	(41.87)	1000m	1:48.33	(42.67)	
			1400m	2:30.33	(43.08)	1400m	2:31.44	(43.11)	
			1800m	3:13.34	(43.01)	1800m	3:14.87	(43.43)	
			2200m	3:57.00	(43.66)	2200m	3:58.10	(43.23)	
			2600m	4:39.55	(42.55)	2600m	4:41.74	(43.64)	
			3000m	5:21.91	(42.36)	3000m	5:25.85	(44.11)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	9 Jeanette ten Hag	DSB	5:06.59	5:29.52
Jeanette ten Hag					
	m	200m	24.19	(24.19)	
		600m	1:06.21	(42.02)	
		1000m	1:48.60	(42.39)	
		1400m	2:31.52	(42.92)	
		1800m	3:15.24	(43.72)	
		2200m	3:59.65	(44.41)	
		2600m	4:44.26	(44.61)	
		3000m	5:29.52	(45.26)	
<hr/>					
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	23 Marlies de Jong	D50	5:09.74	5:27.87
	bl	6 Sandra van Bijlert	DSB	4:55.35	5:31.43
Marlies de Jong					
		200m	24.20	(24.20)	
		600m	1:03.50	(39.30)	
		1000m	1:45.55	(42.05)	
		1400m	2:29.99	(44.44)	
		1800m	3:14.09	(44.10)	
		2200m	3:59.15	(45.06)	
		2600m	4:43.78	(44.63)	
		3000m	5:27.87	(44.09)	
Sandra van Bijlert					
		200m	24.12	(24.12)	
		600m	1:03.77	(39.65)	
		1000m	1:45.83	(42.06)	
		1400m	2:29.42	(43.59)	
		1800m	3:13.87	(44.45)	
		2200m	3:59.62	(45.75)	
		2600m	4:45.12	(45.50)	
		3000m	5:31.43	(46.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	15	Imme Kampen		DSB	4:39.57	5:22.54	
	rd	5	Birgit Witte		DSB	4:23.10	4:37.78	
		Imme Kampen			Birgit Witte			
		200m	23.98	(23.98)	200m	22.22	(22.22)	
		600m	1:04.54	(40.56)	600m	57.52	(35.30)	
		1000m	1:46.51	(41.97)	1000m	1:34.17	(36.65)	
		1400m	2:28.84	(42.33)	1400m	2:10.78	(36.61)	
		1800m	3:11.89	(43.05)	1800m	2:47.00	(36.22)	
		2200m	3:55.17	(43.28)	2200m	3:23.63	(36.63)	
		2600m	4:39.07	(43.90)	2600m	4:00.87	(37.24)	
		3000m	5:22.54	(43.47)	3000m	4:37.78	(36.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	1	Janette de Groot - Bron		DSB	4:53.12	5:22.38	
	bl	27	Jolanda Voskamp-Vollebregt		D50	4:30.14	5:15.22	
		Janette de Groot - Bron			Jolanda Voskamp-Vollebregt			
		200m	23.16	(23.16)	200m	23.79	(23.79)	
		600m	1:03.34	(40.18)	600m	1:02.94	(39.15)	
		1000m	1:44.87	(41.53)	1000m	1:44.29	(41.35)	
		1400m	2:27.66	(42.79)	1400m	2:25.72	(41.43)	
		1800m	3:10.74	(43.08)	1800m	3:07.46	(41.74)	
		2200m	3:54.29	(43.55)	2200m	3:49.57	(42.11)	
		2600m	4:38.17	(43.88)	2600m	4:32.21	(42.64)	
		3000m	5:22.38	(44.21)	3000m	5:15.22	(43.01)	

12. Uitslag Dames (D40) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	34	I	5:08.95		
2	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	34	O	5:12.19		
3	66 Linda Krikke	D40	33	O	5:41.52		
4	70 Wendy van der Ham	D40	33	I	5:56.79		

12. Rituitslag Dames (D40) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	70	Wendy van der Ham		D40			5:56.79	
	rd	66	Linda Krikke		D40	5:20.78		5:41.52	
			Wendy van der Ham			Linda Krikke			
		200m	24.67	(24.67)	200m	25.55	(25.55)		
		600m	1:09.42	(44.75)	600m	1:08.52	(42.97)		
		1000m	1:55.08	(45.66)	1000m	1:54.17	(45.65)		
		1400m	2:42.36	(47.28)	1400m	2:39.44	(45.27)		
		1800m	3:30.34	(47.98)	1800m	3:24.46	(45.02)		
		2200m	4:17.93	(47.59)	2200m	4:09.25	(44.79)		
		2600m	5:07.43	(49.50)	2600m	4:56.10	(46.85)		
		3000m	5:56.79	(49.36)	3000m	5:41.52	(45.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	69	Anke Jannie Landman		D40	4:42.53		5:08.95	
	bl	68	Dorian Schoonderwoerd		D40	5:00.10		5:12.19	
			Anke Jannie Landman			Dorian Schoonderwoerd			
		200m	21.83	(21.83)	200m	24.03	(24.03)		
		600m	59.25	(37.42)	600m	1:03.47	(39.44)		
		1000m	1:39.47	(40.22)	1000m	1:43.61	(40.14)		
		1400m	2:20.88	(41.41)	1400m	2:24.25	(40.64)		
		1800m	3:02.84	(41.96)	1800m	3:05.89	(41.64)		
		2200m	3:45.06	(42.22)	2200m	3:46.83	(40.94)		
		2600m	4:27.23	(42.17)	2600m	4:29.21	(42.38)		
		3000m	5:08.95	(41.72)	3000m	5:12.19	(42.98)		

13. Uitslag Dames (D45) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Kaska Rogulska	D45	36	I	5:00.77		
2	46 Jolanda Grimbergen	D45	36	O	5:08.79		
3	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	35	I	5:19.92		
4	42 Evelien Mager	D45	35	O	5:33.60		

13. Rituitslag Dames (D45) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	5:02.66	5:19.92	
	rd	42 Evelien Mager	D45	5:07.50	5:33.60	

Erica Della Guardia - de Jong

200m	23.90	(23.90)
600m	1:02.79	(38.89)
1000m	1:43.08	(40.29)
1400m	2:25.05	(41.97)
1800m	3:07.72	(42.67)
2200m	3:51.14	(43.42)
2600m	4:35.55	(44.41)
3000m	5:19.92	(44.37)

Evelien Mager

200m	24.81	(24.81)
600m	1:04.93	(40.12)
1000m	1:46.45	(41.52)
1400m	2:29.79	(43.34)
1800m	3:14.50	(44.71)
2200m	4:00.95	(46.45)
2600m	4:47.47	(46.52)
3000m	5:33.60	(46.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	36 Kaska Rogulska	D45	4:35.71	5:00.77	
	bl	46 Jolanda Grimbergen	D45	4:43.65	5:08.79	

Kaska Rogulska

200m	23.19	(23.19)
600m	1:02.28	(39.09)
1000m	1:41.10	(38.82)
1400m	2:20.80	(39.70)
1800m	3:00.71	(39.91)
2200m	3:40.83	(40.12)
2600m	4:20.69	(39.86)
3000m	5:00.77	(40.08)

Jolanda Grimbergen

200m	23.57	(23.57)
600m	1:02.79	(39.22)
1000m	1:42.13	(39.34)
1400m	2:22.64	(40.51)
1800m	3:03.60	(40.96)
2200m	3:44.86	(41.26)
2600m	4:26.15	(41.29)
3000m	5:08.79	(42.64)

14. Uitslag Dames (D50) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Lian van Dongen	D50	37	I	5:14.44		
2	55 Gerdien Meijer	D50	38	O	5:16.78		
3	28 Lijnie Boele	D50	38	I	5:19.37		
4	34 Henriëtte Goede	D50	37	O	5:26.24		

14. Rituitslag Dames (D50) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	29 Lian van Dongen	D50	4:47.16	5:14.44	
	rd	34 Henriëtte Goede	D50	4:46.59	5:26.24	

Lian van Dongen

200m	23.42	(23.42)
600m	1:02.37	(38.95)
1000m	1:43.32	(40.95)
1400m	2:25.49	(42.17)
1800m	3:08.54	(43.05)
2200m	3:51.13	(42.59)
2600m	4:33.29	(42.16)
3000m	5:14.44	(41.15)

Henriëtte Goede

200m	24.03	(24.03)
600m	1:04.93	(40.90)
1000m	1:47.11	(42.18)
1400m	2:30.67	(43.56)
1800m	3:14.58	(43.91)
2200m	3:58.63	(44.05)
2600m	4:41.81	(43.18)
3000m	5:26.24	(44.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	28 Lijnie Boele	D50	4:39.61	5:19.37	
	bl	55 Gerdien Meijer	D50	4:40.84	5:16.78	

Lijnie Boele

200m	22.84	(22.84)
600m	1:01.16	(38.32)
1000m	1:42.00	(40.84)
1400m	2:24.48	(42.48)
1800m	3:07.64	(43.16)
2200m	3:51.16	(43.52)
2600m	4:35.36	(44.20)
3000m	5:19.37	(44.01)

Gerdien Meijer

200m	22.49	(22.49)
600m	59.42	(36.93)
1000m	1:39.45	(40.03)
1400m	2:21.18	(41.73)
1800m	3:04.05	(42.87)
2200m	3:47.37	(43.32)
2600m	4:31.65	(44.28)
3000m	5:16.78	(45.13)

15. Uitslag Dames (D55 - D60 - D65 - D70) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Noor van der Ster	D60	40	I	5:27.09		
2	17 Lettie Zwanenburg	D55	40	O	5:33.25		
3	20 Marianne de Neeling	D55	39	I	5:39.36		

15. Rituitslag Dames (D55 - D60 - D65 - D70) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	wt rd	20 Marianne de Neeling	D55	4:54.93	5:39.36

Marianne de Neeling

Distance	Time	Info
200m	26.06 (26.06)	m
600m	1:08.69 (42.63)	
1000m	1:53.04 (44.35)	
1400m	2:38.07 (45.03)	
1800m	3:23.17 (45.10)	
2200m	4:08.29 (45.12)	
2600m	4:54.10 (45.81)	
3000m	5:39.36 (45.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	gl	58 Noor van der Ster	D60	4:46.97	5:27.09
	bl	17 Lettie Zwanenburg	D55	4:55.58	5:33.25

Noor van der Ster

Distance	Time	Info
200m	24.97 (24.97)	
600m	1:05.52 (40.55)	
1000m	1:48.44 (42.92)	
1400m	2:32.26 (43.82)	
1800m	3:15.65 (43.39)	
2200m	3:59.03 (43.38)	
2600m	4:43.49 (44.46)	
3000m	5:27.09 (43.60)	

Lettie Zwanenburg

Distance	Time	Info
200m	24.39 (24.39)	
600m	1:05.12 (40.73)	
1000m	1:48.63 (43.51)	
1400m	2:32.25 (43.62)	
1800m	3:16.03 (43.78)	
2200m	4:00.38 (44.35)	
2600m	4:46.85 (46.47)	
3000m	5:33.25 (46.40)	

16. Uitslag Heren (H65) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Kees Verdouw	H70	54	I	5:07.48		
2	17 Wibe Veenbaas	H65	58	I	5:08.51		
3	25 Pieter den Dunnen	H65	57	I	5:16.52		
4	5 Wim Brand	H70	54	O	5:24.13		
5	1 Jan Boelen	H70	53	O	5:25.97		
6	12 Jan van der Meulen	H70	53	I	5:27.81		
7	16 Gerke Corstiaensen	H65	57	O	5:28.45	HT	
8	22 Wout Speksnijder	H65	55	I	5:32.77		
9	15 Thomas Hoekstra	H65	56	I	5:32.84		
10	23 Hans ten Hag	H65	56	O	5:35.38		
11	19 Kees Hoek	H65	55	O	5:39.33		
12	10 Nico Woldendorp	H70	51	I	5:41.17		
13	66 Toon Kooijmans	H70	51	O	5:45.11		
	14 Jan Zijp	H65	58	O		DQ	

16. Rituitslag Heren (H65) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	10	Nico Woldendorp		H70	4:57.59	5:41.17	
	rd	66	Toon Kooijmans		H70	4:47.18	5:45.11	
			Nico Woldendorp				Toon Kooijmans	
		200m	24.44	(24.44)		200m	26.69	(26.69)
		600m	1:06.97	(42.53)		600m	1:11.92	(45.23)
		1000m	1:51.44	(44.47)		1000m	1:58.14	(46.22)
		1400m	2:38.41	(46.97)		1400m	2:45.46	(47.32)
		1800m	3:25.15	(46.74)		1800m	3:30.17	(44.71)
		2200m	4:11.80	(46.65)		2200m	4:15.03	(44.86)
		2600m	4:57.30	(45.50)		2600m	5:00.38	(45.35)
		3000m	5:41.17	(43.87)		3000m	5:45.11	(44.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	12	Jan van der Meulen		H70	4:21.10	5:27.81	
	rd	1	Jan Boelen		H70	4:42.80	5:25.97	
			Jan van der Meulen				Jan Boelen	
		200m	24.23	(24.23)		200m	24.45	(24.45)
		600m	1:05.90	(41.67)		600m	1:05.87	(41.42)
		1000m	1:48.85	(42.95)		1000m	1:49.19	(43.32)
		1400m	2:32.78	(43.93)		1400m	2:33.23	(44.04)
		1800m	3:16.56	(43.78)		1800m	3:17.03	(43.80)
		2200m	4:00.57	(44.01)		2200m	4:00.74	(43.71)
		2600m	4:44.40	(43.83)		2600m	4:44.46	(43.72)
		3000m	5:27.81	(43.41)		3000m	5:25.97	(41.51)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	7	Kees Verdouw		H70	4:22.55	5:07.48	
	bl	5	Wim Brand		H70	4:25.44	5:24.13	
		Kees Verdouw			Wim Brand			
		200m	23.74	(23.74)	200m	25.25	(25.25)	
		600m	1:02.47	(38.73)	600m	1:07.00	(41.75)	
		1000m	1:41.94	(39.47)	1000m	1:49.61	(42.61)	
		1400m	2:21.70	(39.76)	1400m	2:32.88	(43.27)	
		1800m	3:01.96	(40.26)	1800m	3:15.55	(42.67)	
		2200m	3:42.82	(40.86)	2200m	3:58.27	(42.72)	
		2600m	4:24.31	(41.49)	2600m	4:41.54	(43.27)	
		3000m	5:07.48	(43.17)	3000m	5:24.13	(42.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	22	Wout Speksnijder		H65	4:49.61	5:32.77	
	rd	19	Kees Hoek		H65	5:19.13	5:39.33	
		Wout Speksnijder			Kees Hoek			
		200m	25.03	(25.03)	200m	24.91	(24.91)	
		600m	1:06.04	(41.01)	600m	1:05.88	(40.97)	
		1000m	1:48.17	(42.13)	1000m	1:48.70	(42.82)	
		1400m	2:31.25	(43.08)	1400m	2:33.53	(44.83)	
		1800m	3:15.63	(44.38)	1800m	3:20.03	(46.50)	
		2200m	4:00.89	(45.26)	2200m	4:06.05	(46.02)	
		2600m	4:46.73	(45.84)	2600m	4:52.31	(46.26)	
		3000m	5:32.77	(46.04)	3000m	5:39.33	(47.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	15 Thomas Hoekstra	H65	4:42.79	5:32.84	
	bl	23 Hans ten Hag	H65	5:15.83	5:35.38	

Thomas Hoekstra

200m	24.87	(24.87)
600m	1:07.08	(42.21)
1000m	1:49.61	(42.53)
1400m	2:34.04	(44.43)
1800m	3:18.91	(44.87)
2200m	4:03.63	(44.72)
2600m	4:48.31	(44.68)
3000m	5:32.84	(44.53)

Hans ten Hag

200m	25.82	(25.82)
600m	1:08.11	(42.29)
1000m	1:51.36	(43.25)
1400m	2:35.82	(44.46)
1800m	3:20.52	(44.70)
2200m	4:04.91	(44.39)
2600m	4:49.89	(44.98)
3000m	5:35.38	(45.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	25 Pieter den Dunnen	H65	4:33.24	5:16.52	
	rd	16 Gerke Corstiaensen	H65	4:34.37	5:28.45	HT

Pieter den Dunnen

200m	25.83	(25.83)
600m	1:06.72	(40.89)
1000m	1:47.28	(40.56)
1400m	2:29.19	(41.91)
1800m	3:10.87	(41.68)
2200m	3:52.58	(41.71)
2600m	4:34.21	(41.63)
3000m	5:16.52	(42.31)

Gerke Corstiaensen

200m	5:28.45	(328.45)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	17 Wibe Veenbaas	H65	4:26.07	5:08.51
	bl	14 Jan Zijp	H65	4:28.08	DQ

Wibe Veenbaas

200m	24.11	(24.11)
600m	1:03.32	(39.21)
1000m	1:43.77	(40.45)
1400m	2:24.44	(40.67)
1800m	3:05.14	(40.70)
2200m	3:46.33	(41.19)
2600m	4:27.80	(41.47)
3000m	5:08.51	(40.71)

Jan Zijp

18. Uitslag Heren (HSB - H40) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Johannes de Groot	HSB	70	I	2:02.43		
2	130 Jeroen Schoppink	HSB	71	I	2:03.89		
3	100 Arjan Elferink	H40	70	O	2:04.77		
4	102 Kees Hooft	H40	69	I	2:06.91		
5	101 Olaf Wit	H40	69	O	2:07.68		
6	123 Jurre Kranenburg	HSB	71	O	2:07.71		
7	137 Piet Pruijsen	HSB	66	O	2:08.90		
8	193 Bas van Nispen	HSB	66	I	2:11.19		
9	174 Henk Bos	HSB	67	I	2:11.20		
10	120 Eelco Kooistra	HSB	67	O	2:11.56		
11	92 Harry Pardijs	H40	68	O	2:12.80		
12	132 Job Bohnen	HSB	65	I	2:13.46		
13	99 Michel du Crocq	H40	64	I	2:13.71		
14	127 Laurens Taekema	HSB	64	O	2:15.14		
15	133 Bart van Vliet	HSB	65	O	2:18.62		
16	98 Geert Fekken	H40	63	O	2:18.99		
17	97 Arjen Keuning	H40	63	I	2:19.15		
18	108 Martijn Willemsen	H40	62	O	2:22.54		
	93 Marc Schuddemat	H40	62	I	DNS		
	177 Brian Boelen	HSB	68	I	DNS		

18. Rituitslag Heren (HSB - H40) 1.500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt 93 Marc Schuddemat	H40	2:08.57		DNS
	rd 108 Martijn Willemsen	H40	2:12.90		2:22.54
	Marc Schuddemat				
	300m 44.70 (44.70)			300m 30.09 (30.09)	
	700m 1:18.89 (34.19)			700m 1:05.77 (35.68)	
				1100m 1:43.34 (37.57)	
				1500m 2:22.54 (39.20)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl 97 Arjen Keuning	H40	2:05.28		2:19.15
	bl 98 Geert Fekken	H40	2:09.60		2:18.99
	Arjen Keuning				
	300m 1:39.71 (99.71)			300m 29.18 (29.18)	
	700m 2:19.15 (39.44)			700m 1:04.16 (34.98)	
				1100m 1:41.19 (37.03)	
				1500m 2:18.99 (37.80)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	99	Michel du Crocq		H40	2:08.75	2:13.71
	rd	127	Laurens Taekema		HSB	2:06.31	2:15.14
		Michel du Crocq			Laurens Taekema		
		300m	30.00	(30.00)	300m	28.55	(28.55)
		700m	1:03.43	(33.43)	700m	1:02.68	(34.13)
		1100m	1:37.81	(34.38)	1100m	1:38.17	(35.49)
		1500m	2:13.71	(35.90)	1500m	2:15.14	(36.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	132	Job Bohnen		HSB	2:04.28	2:13.46
	bl	133	Bart van Vliet		HSB	2:00.51	2:18.62
		Job Bohnen			Bart van Vliet		
		300m	28.27	(28.27)	300m	27.66	(27.66)
		700m	1:01.43	(33.16)	700m	1:01.54	(33.88)
		1100m	1:36.53	(35.10)	1100m	1:38.91	(37.37)
		1500m	2:13.46	(36.93)	1500m	2:18.62	(39.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	193	Bas van Nispen		HSB	2:06.83	2:11.19
	rd	137	Piet Pruijsen		HSB	2:06.57	2:08.90
		Bas van Nispen			Piet Pruijsen		
		300m	27.24	(27.24)	300m	27.14	(27.14)
		700m	59.35	(32.11)	700m	59.37	(32.23)
		1100m	1:33.69	(34.34)	1100m	1:32.76	(33.39)
		1500m	2:11.19	(37.50)	1500m	2:08.90	(36.14)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	174	Henk Bos		HSB	2:02.90	2:11.20
	bl	120	Eelco Kooistra		HSB	2:03.52	2:11.56
		Henk Bos			Eelco Kooistra		
		300m	26.66	(26.66)	300m	27.92	(27.92)
		700m	57.95	(31.29)	700m	1:00.41	(32.49)
		1100m	1:32.70	(34.75)	1100m	1:35.13	(34.72)
		1500m	2:11.20	(38.50)	1500m	2:11.56	(36.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	177 Brian Boelen	HSB	1:56.73		DNS
	rd	92 Harry Pardijs	H40	1:57.78		2:12.80
		Brian Boelen			Harry Pardijs	
		300m	26.87	(26.87)		
		700m	59.65	(32.78)		
		1100m	1:34.93	(35.28)		
		1500m	2:12.80	(37.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	102 Kees Hooft	H40	2:01.72		2:06.91
	bl	101 Olaf Wit	H40	2:00.42		2:07.68
		Kees Hooft			Olaf Wit	
		300m	28.14	(28.14)	300m	27.51 (27.51)
		700m	59.90	(31.76)	700m	59.00 (31.49)
		1100m	1:32.99	(33.09)	1100m	1:32.78 (33.78)
		1500m	2:06.91	(33.92)	1500m	2:07.68 (34.90)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	121 Johannes de Groot	HSB	1:51.65		2:02.43
	rd	100 Arjan Elferink	H40	1:56.53		2:04.77
		Johannes de Groot			Arjan Elferink	
		300m	26.62	(26.62)	300m	27.11 (27.11)
		700m	57.03	(30.41)	700m	57.77 (30.66)
		1100m	1:28.77	(31.74)	1100m	1:30.25 (32.48)
		1500m	2:02.43	(33.66)	1500m	2:04.77 (34.52)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	130 Jeroen Schoppink	HSB	1:52.70		2:03.89
	bl	123 Jurre Kranenburg	HSB	2:01.14		2:07.71
		Jeroen Schoppink			Jurre Kranenburg	
		300m	26.09	(26.09)	300m	27.16 (27.16)
		700m	56.70	(30.61)	700m	59.09 (31.93)
		1100m	1:29.34	(32.64)	1100m	1:32.78 (33.69)
		1500m	2:03.89	(34.55)	1500m	2:07.71 (34.93)

19. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Piet Hijlkema	H45	100	O	2:09.20		
2	56 Arjan Bakker	H55	98	I	2:09.26		
3	154 Mario Hagen	H50	99	O	2:10.18		
4	144 Jan van der Stouwe	H50	101	O	2:10.67		
5	152 Hans Spil	H50	94	I	2:11.38		
6	88 Vincent van Wersch	H45	96	O	2:11.75		
7	76 Paul Robijn	H45	98	O	2:12.57		
8	159 Wijnand Kooiman	H50	96	I	2:13.08		
9	48 Herman Vermeer	H55	94	O	2:13.88	HT	
10	161 Jos Drabbels	H50	91	I	2:14.04		
11	82 Arjan van der Meer	H45	90	O	2:14.21		
12	81 Marco Bottelier	H45	101	I	2:14.23		
13	157 Sjaak Botman	H50	93	O	2:14.25		
14	78 Ard Neven	H45	99	I	2:14.33		
15	150 Ruud Bouwmeester	H50	95	O	2:14.35	HT	
16	58 John van der Vlugt	H55	93	I	2:14.37		
17	47 Harm Smit	H55	90	I	2:14.96		
18	158 Roland ten Klooster	H50	88	I	2:15.18		
19	83 Gert van der Scheer	H45	95	I	2:15.26		
20	31 Victor van den Hoff	H60	97	O	2:15.91		
21	54 Bart Brinksma	H55	92	I	2:15.99		
22	74 Eddy van Dijk	H45	92	O	2:16.22		
23	86 Rob Wartenhorst	H45	80	O	2:16.61		
24	163 Gerard Snel	H50	88	O	2:16.78		
25	67 Henk van Walderveen	H55	78	I	2:17.01		
26	46 Jan Smid	H55	81	I	2:17.74		
27	167 Pieter Pennings	H45	74	I	2:18.72		
28	178 Jan Buisman	H50	78	O	2:18.81		
29	71 Hans Brink	H45	83	O	2:19.11		
	55 Rennie Verloop	H55	87	O	2:19.11		
31	149 Jim Verdurmen	H50	82	O	2:19.19		
32	75 Jaap Pereboom	H45	82	I	2:19.43		
33	42 Hans van Peperstraten	H60	79	O	2:19.44		
34	63 Jan Mein	H55	74	O	2:19.50		
35	89 Koos Dijkstra	H45	89	O	2:19.75	HT	
36	50 Ton van Klooster	H55	87	I	2:20.99		
37	162 Ivo Meijer	H50	100	I	2:21.00		
38	32 Sallo Spetter	H60	80	I	2:21.23		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	156 Marco Roos	H50	89	I	2:21.23		
40	182 Gerlof Zwaga	H50	84	O	2:21.34		
41	65 Cock Groot	H55	83	I	2:22.40		
42	37 Dirk van Leen	H60	81	O	2:22.65		
43	52 Kees Langeveld	H55	79	I	2:22.75		
44	33 Sietse van der Werff	H60	84	I	2:22.83		
45	29 Pieter Siemonsma	H60	85	O	2:23.15		
46	68 Adriaan Provoost	H55	76	I	2:24.22		
47	38 Frank Steenkamp	H60	75	I	2:24.97		
48	41 Kees Versluis	H60	75	O	2:25.00		
49	111 Simon Salome	H60	77	O	2:25.07		
50	85 Aart van Beuzekom	H45	86	O	2:25.17		
51	30 Bert Keizer	H60	76	O	2:26.20		
52	40 Twan den Braber	H60	85	I	2:26.35		
53	51 Ad Groot	H55	77	I	2:27.75		
54	39 Koos Polak	H60	72	I	2:31.77		
	87 Guus Olijerhoek	H45	86	I	DNS		
	147 Fred Louter	H50	91	O	DNS		
	73 Frans Verhoeve	H45	97	I	DNS		

19. Rituitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 1.500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
72	wt rd	39 Koos Polak			H60	2:20.87	2:31.77		
		Koos Polak							
		300m	31.12	(31.12)	m				
		700m	1:09.49	(38.37)					
		1100m	1:50.27	(40.78)					
		1500m	2:31.77	(41.50)					
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
73	gl bl								
		m				m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
74	wt rd	167 Pieter Pennings			H45	2:13.34	2:18.72		
		63 Jan Mein			H55	2:15.83	2:19.50		
		Pieter Pennings				Jan Mein			
		300m	30.10	(30.10)	300m	30.38	(30.38)		
		700m	1:05.40	(35.30)	700m	1:05.70	(35.32)		
		1100m	1:41.71	(36.31)	1100m	1:42.23	(36.53)		
		1500m	2:18.72	(37.01)	1500m	2:19.50	(37.27)		
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info	
75	gl bl	38 Frank Steenkamp			H60	2:13.20	2:24.97		
		41 Kees Versluis			H60	2:16.23	2:25.00		
		Frank Steenkamp				Kees Versluis			
		300m	31.12	(31.12)	300m	30.74	(30.74)		
		700m	1:07.28	(36.16)	700m	1:07.12	(36.38)		
		1100m	1:45.64	(38.36)	1100m	1:45.51	(38.39)		
		1500m	2:24.97	(39.33)	1500m	2:25.00	(39.49)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	68	Adriaan Provoost		H55	2:05.91	2:24.22	
	rd	30	Bert Keizer		H60	2:08.66	2:26.20	
		Adriaan Provoost			Bert Keizer			
		300m	31.18	(31.18)	300m	30.39	(30.39)	
		700m	1:07.00	(35.82)	700m	1:06.61	(36.22)	
		1100m	1:45.01	(38.01)	1100m	1:45.37	(38.76)	
		1500m	2:24.22	(39.21)	1500m	2:26.20	(40.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	51	Ad Groot		H55	2:14.75	2:27.75	
	bl	111	Simon Salome		H60	2:13.54	2:25.07	
		Ad Groot			Simon Salome			
		300m	30.83	(30.83)	300m	30.42	(30.42)	
		700m	1:07.23	(36.40)	700m	1:06.23	(35.81)	
		1100m	1:46.37	(39.14)	1100m	1:44.81	(38.58)	
		1500m	2:27.75	(41.38)	1500m	2:25.07	(40.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	67	Henk van Walderveen		H55	2:14.62	2:17.01	
	rd	178	Jan Buisman		H50	2:00.53	2:18.81	
		Henk van Walderveen			Jan Buisman			
		300m	30.04	(30.04)	300m	29.75	(29.75)	
		700m	1:04.05	(34.01)	700m	1:04.72	(34.97)	
		1100m	1:39.87	(35.82)	1100m	1:41.09	(36.37)	
		1500m	2:17.01	(37.14)	1500m	2:18.81	(37.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	52	Kees Langeveld		H55	2:08.83	2:22.75	
	bl	42	Hans van Peperstraten		H60	2:06.86	2:19.44	
		Kees Langeveld			Hans van Peperstraten			
		300m	31.57	(31.57)	300m	29.75	(29.75)	
		700m	1:07.37	(35.80)	700m	1:04.67	(34.92)	
		1100m	1:44.85	(37.48)	1100m	1:41.27	(36.60)	
		1500m	2:22.75	(37.90)	1500m	2:19.44	(38.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	32 Sallo Spetter	H60	2:02.99	2:21.23	
	rd	86 Rob Wartenhorst	H45	2:15.61	2:16.61	

Sallo Spetter

300m	30.15	(30.15)
700m	1:05.17	(35.02)
1100m	1:42.67	(37.50)
1500m	2:21.23	(38.56)

Rob Wartenhorst

300m	29.08	(29.08)
700m	1:02.97	(33.89)
1100m	1:39.01	(36.04)
1500m	2:16.61	(37.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	46 Jan Smid	H55	2:09.21	2:17.74	
	bl	37 Dirk van Leen	H60	2:12.03	2:22.65	

Jan Smid

300m	30.04	(30.04)
700m	1:04.94	(34.90)
1100m	1:40.96	(36.02)
1500m	2:17.74	(36.78)

Dirk van Leen

300m	29.66	(29.66)
700m	1:05.41	(35.75)
1100m	1:43.71	(38.30)
1500m	2:22.65	(38.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	75 Jaap Pereboom	H45	2:09.78	2:19.43	
	rd	149 Jim Verdurmen	H50	2:06.03	2:19.19	

Jaap Pereboom

300m	29.47	(29.47)
700m	1:05.28	(35.81)
1100m	1:42.76	(37.48)
1500m	2:19.43	(36.67)

Jim Verdurmen

300m	30.07	(30.07)
700m	1:05.05	(34.98)
1100m	1:41.66	(36.61)
1500m	2:19.19	(37.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	65 Cock Groot	H55	2:13.50	2:22.40	
	bl	71 Hans Brink	H45	2:12.52	2:19.11	

Cock Groot

300m	29.27	(29.27)
700m	1:04.93	(35.66)
1100m	1:43.04	(38.11)
1500m	2:22.40	(39.36)

Hans Brink

300m	29.30	(29.30)
700m	1:03.53	(34.23)
1100m	1:40.43	(36.90)
1500m	2:19.11	(38.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	33 Sietse van der Werff	H60	2:08.21	2:22.83	
	rd	182 Gerlof Zwaga	H50	2:13.11	2:21.34	
		Sietse van der Werff		Gerlof Zwaga		
		300m	30.52 (30.52)	300m	30.39 (30.39)	
		700m	1:05.98 (35.46)	700m	1:05.98 (35.59)	
		1100m	1:43.75 (37.77)	1100m	1:43.36 (37.38)	
		1500m	2:22.83 (39.08)	1500m	2:21.34 (37.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	40 Twan den Braber	H60	2:06.21	2:26.35	
	bl	29 Pieter Siemonsma	H60	2:05.11	2:23.15	
		Twan den Braber		Pieter Siemonsma		
		300m	31.00 (31.00)	300m	30.25 (30.25)	
		700m	1:07.24 (36.24)	700m	1:06.14 (35.89)	
		1100m	1:45.90 (38.66)	1100m	1:44.59 (38.45)	
		1500m	2:26.35 (40.45)	1500m	2:23.15 (38.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	87 Guus Olijerhoek	H45	2:10.44	DNS	
	rd	85 Aart van Beuzekom	H45	2:10.98	2:25.17	
		Guus Olijerhoek		Aart van Beuzekom		
				300m	30.01 (30.01)	
				700m	1:05.43 (35.42)	
				1100m	1:43.62 (38.19)	
				1500m	2:25.17 (41.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	50 Ton van Klooster	H55	2:10.03	2:20.99	
	bl	55 Rennie Verloop	H55	2:10.56	2:19.11	
		Ton van Klooster		Rennie Verloop		
		300m	30.70 (30.70)	300m	29.37 (29.37)	
		700m	1:05.39 (34.69)	700m	1:03.73 (34.36)	
		1100m	1:42.73 (37.34)	1100m	1:40.38 (36.65)	
		1500m	2:20.99 (38.26)	1500m	2:19.11 (38.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	158 Roland ten Klooster	H50	2:04.66	2:15.18	
	rd	163 Gerard Snel	H50	2:06.56	2:16.78	
		Roland ten Klooster				
		300m	28.11 (28.11)			
		700m	1:01.62 (33.51)			
		1100m	1:37.49 (35.87)			
		1500m	2:15.18 (37.69)			
		Gerard Snel				
		300m	29.34 (29.34)			
		700m	1:04.05 (34.71)			
		1100m	1:39.69 (35.64)			
		1500m	2:16.78 (37.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	156 Marco Roos	H50	2:09.92	2:21.23	
	bl	89 Koos Dijkstra	H45	2:11.39	2:19.75	HT
		Marco Roos				
		300m	29.50 (29.50)			
		700m	1:03.45 (33.95)			
		1100m	1:41.16 (37.71)			
		1500m	2:21.23 (40.07)			
		Koos Dijkstra				
		300m	2:19.75 (139.75)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	47 Harm Smit	H55	2:05.50	2:14.96	
	rd	82 Arjan van der Meer	H45	2:09.49	2:14.21	
		Harm Smit				
		300m	29.00 (29.00)			
		700m	1:02.42 (33.42)			
		1100m	1:37.90 (35.48)			
		1500m	2:14.96 (37.06)			
		Arjan van der Meer				
		300m	28.79 (28.79)			
		700m	1:02.82 (34.03)			
		1100m	1:38.43 (35.61)			
		1500m	2:14.21 (35.78)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	161 Jos Drabbels	H50	2:08.23	2:14.04	
	bl	147 Fred Louter	H50	2:06.23	DNS	
		Jos Drabbels				
		300m	29.38 (29.38)			
		700m	1:02.66 (33.28)			
		1100m	1:37.92 (35.26)			
		1500m	2:14.04 (36.12)			
		Fred Louter				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	54 Bart Brinksma	H55	2:07.51	2:15.99	
	rd	74 Eddy van Dijk	H45	2:04.94	2:16.22	
		Bart Brinksma			Eddy van Dijk	
		300m 29.31 (29.31)		300m 29.05 (29.05)		
		700m 1:02.66 (33.35)		700m 1:01.93 (32.88)		
		1100m 1:38.63 (35.97)		1100m 1:37.61 (35.68)		
		1500m 2:15.99 (37.36)		1500m 2:16.22 (38.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	58 John van der Vlugt	H55	2:00.94	2:14.37	
	bl	157 Sjaak Botman	H50	1:59.82	2:14.25	
		John van der Vlugt			Sjaak Botman	
		300m 29.19 (29.19)		300m 28.72 (28.72)		
		700m 1:03.04 (33.85)		700m 1:02.81 (34.09)		
		1100m 1:38.71 (35.67)		1100m 1:38.56 (35.75)		
		1500m 2:14.37 (35.66)		1500m 2:14.25 (35.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	152 Hans Spil	H50	2:05.78	2:11.38	
	rd	48 Herman Vermeer	H55	1:59.05	2:13.88	HT
		Hans Spil			Herman Vermeer	
		300m 28.06 (28.06)		300m 2:13.88 (133.88)		
		700m 1:00.62 (32.56)				
		1100m 1:34.77 (34.15)				
		1500m 2:11.38 (36.61)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	83 Gert van der Scheer	H45	2:06.28	2:15.26	
	bl	150 Ruud Bouwmeester	H50	2:02.50	2:14.35	HT
		Gert van der Scheer			Ruud Bouwmeester	
		300m 29.56 (29.56)		300m 28.45 (28.45)		
		700m 1:03.44 (33.88)		700m 1:02.32 (33.87)		
		1100m 1:25.33 (21.89)		1100m 1:38.01 (35.69)		
		1500m 2:15.26 (49.93)		1500m 2:14.35 (36.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	159 Wijnand Kooiman	H50	1:59.54	2:13.08	
	rd	88 Vincent van Wersch	H45	2:02.23	2:11.75	
		Wijnand Kooiman		Vincent van Wersch		
		300m	28.02 (28.02)	300m	28.29 (28.29)	
		700m	1:00.84 (32.82)	700m	1:00.89 (32.60)	
		1100m	1:34.95 (34.11)	1100m	1:35.62 (34.73)	
		1500m	2:13.08 (38.13)	1500m	2:11.75 (36.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	73 Frans Verhoeve	H45	1:59.82	DNS	
	bl	31 Victor van den Hoff	H60	1:57.62	2:15.91	
		Frans Verhoeve		Victor van den Hoff		
				300m	29.21 (29.21)	
				700m	1:03.05 (33.84)	
				1100m	1:38.80 (35.75)	
				1500m	2:15.91 (37.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	56 Arjan Bakker	H55	1:58.50	2:09.26	
	rd	76 Paul Robijn	H45	2:02.28	2:12.57	
		Arjan Bakker		Paul Robijn		
		300m	28.09 (28.09)	300m	28.69 (28.69)	
		700m	1:00.60 (32.51)	700m	1:01.23 (32.54)	
		1100m	1:34.31 (33.71)	1100m	1:36.11 (34.88)	
		1500m	2:09.26 (34.95)	1500m	2:12.57 (36.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	78 Ard Neven	H45	2:00.47	2:14.33	
	bl	154 Mario Hagen	H50	2:03.01	2:10.18	
		Ard Neven		Mario Hagen		
		300m	29.10 (29.10)	300m	27.89 (27.89)	
		700m	1:02.37 (33.27)	700m	1:00.55 (32.66)	
		1100m	1:37.76 (35.39)	1100m	1:34.57 (34.02)	
		1500m	2:14.33 (36.57)	1500m	2:10.18 (35.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	162	Ivo Meijer		H50	2:02.61	2:21.00	
	rd	69	Piet Hijlkema		H45	1:55.13	2:09.20	
		Ivo Meijer			Piet Hijlkema			
		300m	29.04	(29.04)	300m	27.96	(27.96)	
		700m	1:04.09	(35.05)	700m	1:00.42	(32.46)	
		1100m	1:41.85	(37.76)	1100m	1:34.12	(33.70)	
		1500m	2:21.00	(39.15)	1500m	2:09.20	(35.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	81	Marco Bottelier		H45	2:05.87	2:14.23	
	bl	144	Jan van der Stouwe		H50	1:58.23	2:10.67	
		Marco Bottelier			Jan van der Stouwe			
		300m	28.65	(28.65)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	1:01.84	(33.19)	700m	1:00.43	(33.03)	
		1100m	1:36.98	(35.14)	1100m	1:35.06	(34.63)	
		1500m	2:14.23	(37.25)	1500m	2:10.67	(35.61)	

20. Uitslag Heren (HSB) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Arjan Elferink	H40	104	O	7:26.49		
2	102 Kees Hooft	H40	104	I	7:31.28		
3	121 Johannes de Groot	HSB	107	I	7:40.12		
4	123 Jurre Kranenburg	HSB	107	O	7:56.03		
5	101 Olaf Wit	H40	103	I	8:04.42		
6	130 Jeroen Schoppink	HSB	106	I	8:06.08		
7	99 Michel du Crocq	H40	103	O	8:11.20		
8	127 Laurens Taekema	HSB	106	O	8:23.43		
9	98 Geert Fekken	H40	102	I	8:33.90		
10	133 Bart van Vliet	HSB	105	O	8:37.44		
11	132 Job Bohnen	HSB	105	I	8:41.77	PR	

20. Rituitslag Heren (HSB) 5.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	wt rd	98 Geert Fekken	H40	7:56.96	8:33.90	
Geert Fekken						
		200m	22.22 (22.22)			m
		600m	1:01.36 (39.14)			
		1000m	1:41.65 (40.29)			
		1400m	2:21.50 (39.85)			
		1800m	3:01.93 (40.43)			
		2200m	3:42.22 (40.29)			
		2600m	4:23.17 (40.95)			
		3000m	5:04.69 (41.52)			
		3400m	5:46.55 (41.86)			
		3800m	6:28.23 (41.68)			
		4200m	7:10.30 (42.07)			
		4600m	7:52.23 (41.93)			
		5000m	8:33.90 (41.67)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	gl	101 Olaf Wit	H40	7:43.72	8:04.42	
	bl	99 Michel du Crocq	H40	8:01.81	8:11.20	
Olaf Wit						
		200m	21.48 (21.48)			
		600m	59.56 (38.08)			
		1000m	1:37.50 (37.94)			
		1400m	2:15.89 (38.39)			
		1800m	2:54.34 (38.45)			
		2200m	3:31.71 (37.37)			
		2600m	4:10.28 (38.57)			
		3000m	4:49.22 (38.94)			
		3400m	5:28.19 (38.97)			
		3800m	6:06.80 (38.61)			
		4200m	6:44.83 (38.03)			
		4600m	7:24.52 (39.69)			
		5000m	8:04.42 (39.90)			
Michel du Crocq						
		200m	23.22 (23.22)			
		600m	59.25 (36.03)			
		1000m	1:36.45 (37.20)			
		1400m	2:14.39 (37.94)			
		1800m	2:52.80 (38.41)			
		2200m	3:31.38 (38.58)			
		2600m	4:10.26 (38.88)			
		3000m	4:49.43 (39.17)			
		3400m	5:29.52 (40.09)			
		3800m	6:09.95 (40.43)			
		4200m	6:50.28 (40.33)			
		4600m	7:30.98 (40.70)			
		5000m	8:11.20 (40.22)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	wt	102	Kees Hooft		H40	7:15.15	7:31.28
	rd	100	Arjan Elferink		H40	7:02.25	7:26.49
		Kees Hooft			Arjan Elferink		
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.72	(20.72)
		600m	53.83	(32.94)	600m	53.31	(32.59)
		1000m	1:27.78	(33.95)	1000m	1:26.90	(33.59)
		1400m	2:02.68	(34.90)	1400m	2:01.10	(34.20)
		1800m	2:39.90	(37.22)	1800m	2:35.78	(34.68)
		2200m	3:14.50	(34.60)	2200m	3:11.35	(35.57)
		2600m	3:50.81	(36.31)	2600m	3:47.07	(35.72)
		3000m	4:27.23	(36.42)	3000m	4:23.15	(36.08)
		3400m	5:04.03	(36.80)	3400m	4:59.43	(36.28)
		3800m	5:40.53	(36.50)	3800m	5:36.06	(36.63)
		4200m	6:17.56	(37.03)	4200m	6:12.86	(36.80)
		4600m	6:54.14	(36.58)	4600m	6:49.70	(36.84)
		5000m	7:31.28	(37.14)	5000m	7:26.49	(36.79)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	gl	132	Job Bohnen		HSB	8:46.65	8:41.77 PR
	bl	133	Bart van Vliet		HSB	7:30.03	8:37.44
		Job Bohnen			Bart van Vliet		
		200m	22.18	(22.18)	200m	21.61	(21.61)
		600m	1:00.89	(38.71)	600m	1:00.12	(38.51)
		1000m	1:41.19	(40.30)	1000m	1:41.50	(41.38)
		1400m	2:22.07	(40.88)	1400m	2:20.08	(38.58)
		1800m	3:02.39	(40.32)	1800m	3:02.20	(42.12)
		2200m	3:43.06	(40.67)	2200m	3:43.22	(41.02)
		2600m	4:24.65	(41.59)	2600m	4:24.77	(41.55)
		3000m	5:06.82	(42.17)	3000m	5:06.82	(42.05)
		3400m	5:49.43	(42.61)	3400m	5:49.62	(42.80)
		3800m	6:32.59	(43.16)	3800m	6:31.92	(42.30)
		4200m	7:16.04	(43.45)	4200m	7:12.91	(40.99)
		4600m	7:59.28	(43.24)	4600m	7:54.83	(41.92)
		5000m	8:41.77	(42.49)	5000m	8:37.44	(42.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	wt	130 Jeroen Schoppink	HSB	7:36.91	8:06.08	
	rd	127 Laurens Taekema	HSB	7:59.07	8:23.43	
		Jeroen Schoppink			Laurens Taekema	
		200m	21.25 (21.25)	200m	22.58 (22.58)	
		600m	58.65 (37.40)	600m	1:00.08 (37.50)	
		1000m	1:37.08 (38.43)	1000m	1:38.64 (38.56)	
		1400m	2:15.26 (38.18)	1400m	2:18.48 (39.84)	
		1800m	2:53.62 (38.36)	1800m	2:58.24 (39.76)	
		2200m	3:31.73 (38.11)	2200m	3:38.64 (40.40)	
		2600m	4:09.62 (37.89)	2600m	4:18.76 (40.12)	
		3000m	4:48.13 (38.51)	3000m	4:59.21 (40.45)	
		3400m	5:26.83 (38.70)	3400m	5:39.50 (40.29)	
		3800m	6:06.05 (39.22)	3800m	6:20.19 (40.69)	
		4200m	6:46.22 (40.17)	4200m	7:01.12 (40.93)	
		4600m	7:26.17 (39.95)	4600m	7:42.50 (41.38)	
		5000m	8:06.08 (39.91)	5000m	8:23.43 (40.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	gl	121 Johannes de Groot	HSB	6:51.99	7:40.12	
	bl	123 Jurre Kranenburg	HSB		7:56.03	
		Johannes de Groot			Jurre Kranenburg	
		200m	20.27 (20.27)	200m	20.86 (20.86)	
		600m	54.70 (34.43)	600m	57.04 (36.18)	
		1000m	1:29.65 (34.95)	1000m	1:34.89 (37.85)	
		1400m	2:04.46 (34.81)	1400m	2:12.97 (38.08)	
		1800m	2:39.27 (34.81)	1800m	2:50.79 (37.82)	
		2200m	3:13.97 (34.70)	2200m	3:28.74 (37.95)	
		2600m	3:49.42 (35.45)	2600m	4:06.16 (37.42)	
		3000m	4:25.25 (35.83)	3000m	4:44.18 (38.02)	
		3400m	5:02.34 (37.09)	3400m	5:21.30 (37.12)	
		3800m	5:40.37 (38.03)	3800m	5:59.69 (38.39)	
		4200m	6:20.40 (40.03)	4200m	6:38.82 (39.13)	
		4600m	7:00.67 (40.27)	4600m	7:17.82 (39.00)	
		5000m	7:40.12 (39.45)	5000m	7:56.03 (38.21)	

22. Uitslag Heren (H45) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Arjan Bakker	H55	113	I	7:37.12		
2	69 Piet Hijlkema	H45	119	I	7:49.95		
3	58 John van der Vlugt	H55	112	O	8:00.24		
4	47 Harm Smit	H55	112	I	8:01.36		
5	48 Herman Vermeer	H55	113	O	8:01.47		
6	78 Ard Neven	H45	117	I	8:01.48		
7	81 Marco Bottelier	H45	117	O	8:02.53		
8	163 Gerard Snel	H50	114	O	8:03.09		
9	50 Ton van Klooster	H55	111	I	8:04.53		
10	157 Sjaak Botman	H50	114	I	8:05.90		
11	159 Wijnand Kooiman	H50	115	I	8:06.73		
12	154 Mario Hagen	H50	115	O	8:08.26		
13	83 Gert van der Scheer	H45	118	I	8:09.62		
14	54 Bart Brinksma	H55	111	O	8:13.78	HT	
15	76 Paul Robijn	H45	119	O	8:15.31		
16	152 Hans Spil	H50	116	I	8:16.69		
17	33 Sietse van der Werff	H60	108	O	8:31.39		
18	31 Victor van den Hoff	H60	110	I	8:38.32		
19	32 Sallo Spetter	H60	109	O	8:43.66		
20	29 Pieter Siemonsma	H60	108	I	8:48.50		
21	37 Dirk van Leen	H60	109	I	8:59.66		
22	88 Vincent van Wersch	H45	118	O	9:08.44		
23	144 Jan van der Stouwe	H50	116	O	9:23.01		
	42 Hans van Peperstraten	H60	110	O		DQ	

22. Rituitslag Heren (H45) 5.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
108	wt	29 Pieter Siemonsma	H60	7:30.03	8:48.50		
	rd	33 Sietse van der Werff	H60	7:24.88	8:31.39		
		Pieter Siemonsma				Sietse van der Werff	
		200m	23.90 (23.90)			200m	23.75 (23.75)
		600m	1:04.97 (41.07)			600m	1:03.15 (39.40)
		1000m	1:46.56 (41.59)			1000m	1:43.57 (40.42)
		1400m	2:28.22 (41.66)			1400m	2:24.41 (40.84)
		1800m	3:10.19 (41.97)			1800m	3:05.50 (41.09)
		2200m	3:52.04 (41.85)			2200m	3:46.68 (41.18)
		2600m	4:33.96 (41.92)			2600m	4:27.36 (40.68)
		3000m	5:15.94 (41.98)			3000m	5:08.70 (41.34)
		3400m	5:58.45 (42.51)			3400m	5:49.50 (40.80)
		3800m	6:40.73 (42.28)			3800m	6:30.40 (40.90)
		4200m	7:23.80 (43.07)			4200m	7:11.22 (40.82)
		4600m	8:06.83 (43.03)			4600m	7:51.81 (40.59)
		5000m	8:48.50 (41.67)			5000m	8:31.39 (39.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
109	gl	37 Dirk van Leen	H60	8:07.85	8:59.66		
	bl	32 Sallo Spetter	H60	7:28.02	8:43.66		
		Dirk van Leen				Sallo Spetter	
		200m	23.80 (23.80)			200m	23.75 (23.75)
		600m	1:05.48 (41.68)			600m	1:04.59 (40.84)
		1000m	1:47.19 (41.71)			1000m	1:47.24 (42.65)
		1400m	2:29.68 (42.49)			1400m	2:29.16 (41.92)
		1800m	3:11.72 (42.04)			1800m	3:11.77 (42.61)
		2200m	3:54.29 (42.57)			2200m	3:53.71 (41.94)
		2600m	4:36.25 (41.96)			2600m	4:35.87 (42.16)
		3000m	5:19.20 (42.95)			3000m	5:17.62 (41.75)
		3400m	6:01.52 (42.32)			3400m	5:59.54 (41.92)
		3800m	6:45.31 (43.79)			3800m	6:41.10 (41.56)
		4200m	7:29.29 (43.98)			4200m	7:22.15 (41.05)
		4600m	8:13.92 (44.63)			4600m	8:03.00 (40.85)
		5000m	8:59.66 (45.74)			5000m	8:43.66 (40.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
110	wt	31 Victor van den Hoff	H60	7:17.19	8:38.32
	rd	42 Hans van Peperstraten	H60	7:40.12	DQ
		Victor van den Hoff		Hans van Peperstraten	
		200m	23.74 (23.74)		
		600m	1:02.74 (39.00)		
		1000m	1:42.73 (39.99)		
		1400m	2:23.02 (40.29)		
		1800m	3:04.01 (40.99)		
		2200m	3:45.18 (41.17)		
		2600m	4:27.26 (42.08)		
		3000m	5:06.72 (39.46)		
		3400m	5:49.27 (42.55)		
		3800m	6:29.10 (39.83)		
		4200m	7:15.65 (46.55)		
		4600m	7:57.68 (42.03)		
		5000m	8:38.32 (40.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
111	gl	50 Ton van Klooster	H55	7:30.50	8:04.53
	bl	54 Bart Brinksma	H55	7:49.64	8:13.78 HT
		Ton van Klooster		Bart Brinksma	
		200m	23.77 (23.77)	200m	23.46 (23.46)
		600m	1:02.40 (38.63)	600m	1:00.10 (36.64)
		1000m	1:41.49 (39.09)	1000m	1:37.42 (37.32)
		1400m	2:20.96 (39.47)	1400m	2:16.01 (38.59)
		1800m	2:59.86 (38.90)	1800m	2:54.58 (38.57)
		2200m	3:38.17 (38.31)	2200m	3:33.85 (39.27)
		2600m	4:16.16 (37.99)	2600m	4:12.77 (38.92)
		3000m	4:51.33 (35.17)	3000m	4:51.00 (38.23)
		3400m	5:33.29 (41.96)	3400m	5:29.42 (38.42)
		3800m	6:15.28 (41.99)	3800m	6:08.40 (38.98)
		4200m	6:47.08 (31.80)	4200m	6:51.88 (43.48)
		4600m	7:25.85 (38.77)	4600m	7:33.17 (41.29)
		5000m	8:04.53 (38.68)	5000m	8:13.78 (40.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	wt	47 Harm Smit	H55	7:23.93	8:01.36	
	rd	58 John van der Vlugt	H55	7:04.28	8:00.24	
		Harm Smit				John van der Vlugt
		200m	22.34 (22.34)		23.23 (23.23)	
		600m	59.99 (37.65)		1:00.56 (37.33)	
		1000m	1:38.52 (38.53)		1:38.66 (38.10)	
		1400m	2:17.62 (39.10)		2:17.26 (38.60)	
		1800m	2:55.49 (37.87)		2:55.76 (38.50)	
		2200m	3:34.16 (38.67)		3:34.22 (38.46)	
		2600m	4:12.23 (38.07)		4:12.75 (38.53)	
		3000m	4:50.10 (37.87)		4:51.33 (38.58)	
		3400m	5:28.59 (38.49)		5:29.64 (38.31)	
		3800m	6:07.71 (39.12)		6:07.51 (37.87)	
		4200m	6:45.79 (38.08)		6:45.08 (37.57)	
		4600m	7:24.44 (38.65)		7:23.25 (38.17)	
		5000m	8:01.36 (36.92)		8:00.24 (36.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	gl	56 Arjan Bakker	H55	7:02.49	7:37.12	
	bl	48 Herman Vermeer	H55	7:06.31	8:01.47	
		Arjan Bakker				Herman Vermeer
		200m	21.33 (21.33)		22.20 (22.20)	
		600m	56.87 (35.54)		59.01 (36.81)	
		1000m	1:32.80 (35.93)		1:37.29 (38.28)	
		1400m	2:09.00 (36.20)		2:15.21 (37.92)	
		1800m	2:45.20 (36.20)		2:53.01 (37.80)	
		2200m	3:21.22 (36.02)		3:31.10 (38.09)	
		2600m	3:57.16 (35.94)		4:09.31 (38.21)	
		3000m	4:32.94 (35.78)		4:47.69 (38.38)	
		3400m	5:09.55 (36.61)		5:26.24 (38.55)	
		3800m	5:46.24 (36.69)		6:04.78 (38.54)	
		4200m	6:23.33 (37.09)		6:43.35 (38.57)	
		4600m	7:00.26 (36.93)		7:22.26 (38.91)	
		5000m	7:37.12 (36.86)		8:01.47 (39.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	157	Sjaak Botman		H50	7:20.32	8:05.90	
	rd	163	Gerard Snel		H50	7:26.48	8:03.09	
		Sjaak Botman			Gerard Snel			
		200m	21.89	(21.89)	200m	21.82	(21.82)	
		600m	59.10	(37.21)	600m	58.93	(37.11)	
		1000m	1:37.06	(37.96)	1000m	1:37.73	(38.80)	
		1400m	2:16.01	(38.95)	1400m	2:16.51	(38.78)	
		1800m	2:54.58	(38.57)	1800m	2:55.10	(38.59)	
		2200m	3:33.46	(38.88)	2200m	3:33.73	(38.63)	
		2600m	4:11.84	(38.38)	2600m	4:12.42	(38.69)	
		3000m	4:50.75	(38.91)	3000m	4:51.19	(38.77)	
		3400m	5:29.40	(38.65)	3400m	5:29.53	(38.34)	
		3800m	6:08.29	(38.89)	3800m	6:08.13	(38.60)	
		4200m	6:47.54	(39.25)	4200m	6:46.82	(38.69)	
		4600m	7:26.76	(39.22)	4600m	7:24.88	(38.06)	
		5000m	8:05.90	(39.14)	5000m	8:03.09	(38.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	159	Wijnand Kooiman		H50	7:39.93	8:06.73	
	bl	154	Mario Hagen		H50	7:41.14	8:08.26	
		Wijnand Kooiman			Mario Hagen			
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	59.19	(37.55)	600m	59.14	(37.01)	
		1000m	1:37.58	(38.39)	1000m	1:38.33	(39.19)	
		1400m	2:16.07	(38.49)	1400m	2:16.24	(37.91)	
		1800m	2:54.32	(38.25)	1800m	2:54.16	(37.92)	
		2200m	3:33.08	(38.76)	2200m	3:32.37	(38.21)	
		2600m	4:12.26	(39.18)	2600m	4:11.05	(38.68)	
		3000m	4:51.60	(39.34)	3000m	4:50.35	(39.30)	
		3400m	5:30.75	(39.15)	3400m	5:29.91	(39.56)	
		3800m	6:09.79	(39.04)	3800m	6:09.71	(39.80)	
		4200m	6:48.93	(39.14)	4200m	6:49.87	(40.16)	
		4600m	7:28.03	(39.10)	4600m	7:29.46	(39.59)	
		5000m	8:06.73	(38.70)	5000m	8:08.26	(38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
116	wt	152 Hans Spil	H50	7:59.53	8:16.69		
	rd	144 Jan van der Stouwe	H50	7:42.66	9:23.01		
		Hans Spil			Jan van der Stouwe		
		200m	22.56 (22.56)	200m	22.59 (22.59)		
		600m	59.72 (37.16)	600m	1:01.00 (38.41)		
		1000m	1:38.23 (38.51)	1000m	1:40.42 (39.42)		
		1400m	2:16.99 (38.76)	1400m	2:21.17 (40.75)		
		1800m	2:56.17 (39.18)	1800m	3:01.88 (40.71)		
		2200m	3:35.25 (39.08)	2200m	3:43.05 (41.17)		
		2600m	4:14.74 (39.49)	2600m	4:24.90 (41.85)		
		3000m	4:54.01 (39.27)	3000m	5:05.70 (40.80)		
		3400m	5:33.63 (39.62)	3400m	5:54.36 (48.66)		
		3800m	6:13.45 (39.82)	3800m	6:48.00 (53.64)		
		4200m	6:54.37 (40.92)	4200m	7:46.09 (58.09)		
		4600m	7:35.33 (40.96)	4600m	8:37.28 (51.19)		
		5000m	8:16.69 (41.36)	5000m	9:23.01 (45.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
117	gl	78 Ard Neven	H45	7:06.87	8:01.48		
	bl	81 Marco Bottelier	H45	7:38.84	8:02.53		
		Ard Neven			Marco Bottelier		
		200m	22.02 (22.02)	200m	22.18 (22.18)		
		600m	58.37 (36.35)	600m	57.84 (35.66)		
		1000m	1:36.02 (37.65)	1000m	1:35.77 (37.93)		
		1400m	2:14.52 (38.50)	1400m	2:14.29 (38.52)		
		1800m	2:53.18 (38.66)	1800m	2:52.89 (38.60)		
		2200m	3:31.75 (38.57)	2200m	3:31.65 (38.76)		
		2600m	4:10.10 (38.35)	2600m	4:10.21 (38.56)		
		3000m	4:48.87 (38.77)	3000m	4:51.95 (41.74)		
		3400m	5:27.41 (38.54)	3400m	5:27.76 (35.81)		
		3800m	6:06.17 (38.76)	3800m	6:06.42 (38.66)		
		4200m	6:44.94 (38.77)	4200m	6:45.21 (38.79)		
		4600m	7:24.16 (39.22)	4600m	7:24.13 (38.92)		
		5000m	8:01.48 (37.32)	5000m	8:02.53 (38.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	83 Gert van der Scheer	H45	7:43.98	8:09.62	
	rd	88 Vincent van Wersch	H45	7:24.12	9:08.44	
		Gert van der Scheer			Vincent van Wersch	
		200m	22.92 (22.92)	200m	22.55 (22.55)	
		600m	1:00.84 (37.92)	600m	1:01.15 (38.60)	
		1000m	1:39.43 (38.59)	1000m	1:40.94 (39.79)	
		1400m	2:18.64 (39.21)	1400m	2:20.70 (39.76)	
		1800m	2:57.70 (39.06)	1800m	3:00.38 (39.68)	
		2200m	3:36.47 (38.77)	2200m	3:41.80 (41.42)	
		2600m	4:15.99 (39.52)	2600m	4:24.36 (42.56)	
		3000m	4:54.09 (38.10)	3000m	5:08.44 (44.08)	
		3400m	5:32.49 (38.40)	3400m	5:54.93 (46.49)	
		3800m	6:11.66 (39.17)	3800m	6:44.16 (49.23)	
		4200m	6:51.10 (39.44)	4200m	7:32.40 (48.24)	
		4600m	7:30.50 (39.40)	4600m	8:19.39 (46.99)	
		5000m	8:09.62 (39.12)	5000m	9:08.44 (49.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	69 Piet Hijlkema	H45	6:45.57	7:49.95	
	bl	76 Paul Robijn	H45	7:24.32	8:15.31	
		Piet Hijlkema			Paul Robijn	
		200m	20.84 (20.84)	200m	22.57 (22.57)	
		600m	56.28 (35.44)	600m	57.79 (35.22)	
		1000m	1:32.53 (36.25)	1000m	1:34.42 (36.63)	
		1400m	2:09.21 (36.68)	1400m	2:12.87 (38.45)	
		1800m	2:46.16 (36.95)	1800m	2:51.57 (38.70)	
		2200m	3:23.31 (37.15)	2200m	3:30.27 (38.70)	
		2600m	3:59.82 (36.51)	2600m	4:09.25 (38.98)	
		3000m	4:37.61 (37.79)	3000m	4:48.78 (39.53)	
		3400m	5:15.63 (38.02)	3400m	5:29.11 (40.33)	
		3800m	5:54.30 (38.67)	3800m	6:10.36 (41.25)	
		4200m	6:33.48 (39.18)	4200m	6:52.18 (41.82)	
		4600m	7:12.20 (38.72)	4600m	7:34.10 (41.92)	
		5000m	7:49.95 (37.75)	5000m	8:15.31 (41.21)	