

## 1. Uitslag Dames (allen) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	21	I	43.81		
2	36 Kaska Rogulska	D45	20	O	44.05		
3	11 Renske Winters	DSB	22	O	44.39		
4	9 Jeanette ten Hag	DSB	19	O	44.51		
5	4 Marloes Westerhof	DSB	20	I	44.63		
6	55 Gerdien Meijer	D50	22	I	44.79		
7	13 Linda van Oosten	DSB	21	O	44.88		
8	39 Irma Woud	D45	19	I	44.97		
9	8 Manouk van Emmerik	DSB	17	I	45.09		
10	10 Suzanne Mulder	DSB	17	O	45.37		
11	34 Henriëtte Goede	D50	18	I	45.49		
12	46 Jolanda Grimbergen	D45	18	O	45.62		
13	28 Lijnie Boele	D50	15	I	45.96		
14	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	15	O	45.97		
15	1 Janette de Groot - Bron	DSB	14	I	46.44		
16	30 Monique Boerema	D50	16	O	46.60		
17	29 Lian van Dongen	D50	16	I	47.56		
18	6 Sandra van Bijlert	DSB	13	O	47.69		
19	15 Imme Kampen	DSB	12	O	47.75		
20	25 Astrid Janssen	D50	7	O	48.04		
21	12 Shirley Jaarsma	DSB	11	I	48.08		
22	67 Karin van der Sar	D40	8	O	48.13		
	32 Ciska Stark	D50	8	I	48.13		
24	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	14	O	48.25		
25	42 Evelien Mager	D45	10	O	48.46		
26	70 Wendy van der Ham	D40	12	I	48.56		
27	41 Plonie de Koning	D45	7	I	48.58		
28	24 Anita Smit-Groot	D50	13	I	48.59		
29	58 Noor van der Ster	D60	9	O	48.96		
30	20 Marianne de Neeling	D55	10	I	49.11		
31	23 Marlies de Jong	D50	11	O	49.35		
32	17 Lettie Zwanenburg	D55	5	I	49.78		
33	66 Linda Krikke	D40	3	O	49.93		
34	54 Marja Roos	D50	9	I	49.97		
35	56 Barbara Heerschop	D60	6	I	50.23		
36	38 Hedri Vrieling	D45	3	I	50.26		
37	50 Tialda Gerritsma	D45	6	O	50.79		
38	44 Rian Buitendijk	D45	5	O	51.19		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	49 <b>Goikje Salverda-Postma</b>	D45	4	O	<b>52.37</b>		
40	52 <b>José van Beek</b>	D55	4	I	<b>54.40</b>		
41	22 <b>Betsie Slaghuis</b>	D55	1	I	<b>56.81</b>		

## 1. Rituitslag Dames (allen) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	22	<b>Betsie Slaghuis</b>		D55	51.56	<b>56.81</b>	
		<b>Betsie Slaghuis</b>						
		100m	14.81	(14.81)			m	
		500m	56.81	(42.00)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	38	<b>Hedri Vrieling</b>		D45	48.05	<b>50.26</b>	
		66	<b>Linda Krikke</b>		D40	48.66	<b>49.93</b>	
		<b>Hedri Vrieling</b>						
		100m	13.76	(13.76)			100m	13.24 (13.24)
		500m	50.26	(36.50)			500m	49.93 (36.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	52	<b>José van Beek</b>		D55	50.94	<b>54.40</b>	
		49	<b>Goikje Salverda-Postma</b>		D45	49.95	<b>52.37</b>	
		<b>José van Beek</b>						
		100m	13.95	(13.95)			100m	14.45 (14.45)
		500m	54.40	(40.45)			500m	52.37 (37.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	17	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D55	46.64	<b>49.78</b>	
		44	<b>Rian Buitendijk</b>		D45	47.76	<b>51.19</b>	
		<b>Lettie Zwanenburg</b>						
		100m	13.64	(13.64)			100m	14.06 (14.06)
		500m	49.78	(36.14)			500m	51.19 (37.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	56	<b>Barbara Heerschop</b>		D60		46.04	<b>50.23</b>
	bl	50	<b>Tialda Gerritsma</b>		D45		50.12	<b>50.79</b>
			<b>Barbara Heerschop</b>				<b>Tialda Gerritsma</b>	
			100m	13.51	(13.51)	100m		14.08 (14.08)
			500m	50.23	(36.72)	500m		50.79 (36.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	41	<b>Plonie de Koning</b>		D45		47.77	<b>48.58</b>
	rd	25	<b>Astrid Janssen</b>		D50		46.77	<b>48.04</b>
			<b>Plonie de Koning</b>				<b>Astrid Janssen</b>	
			100m	13.18	(13.18)	100m		12.96 (12.96)
			500m	48.58	(35.40)	500m		48.04 (35.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	32	<b>Ciska Stark</b>		D50		47.81	<b>48.13</b>
	bl	67	<b>Karin van der Sar</b>		D40		47.12	<b>48.13</b>
			<b>Ciska Stark</b>				<b>Karin van der Sar</b>	
			100m	13.09	(13.09)	100m		12.58 (12.58)
			500m	48.13	(35.04)	500m		48.13 (35.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	54	<b>Marja Roos</b>		D50		47.59	<b>49.97</b>
	rd	58	<b>Noor van der Ster</b>		D60		44.82	<b>48.96</b>
			<b>Marja Roos</b>				<b>Noor van der Ster</b>	
			100m	13.27	(13.27)	100m		13.06 (13.06)
			500m	49.97	(36.70)	500m		48.96 (35.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	20	<b>Marianne de Neeling</b>		D55		46.57	<b>49.11</b>
	bl	42	<b>Evelien Mager</b>		D45		47.96	<b>48.46</b>
			<b>Marianne de Neeling</b>				<b>Evelien Mager</b>	
			100m	13.36	(13.36)	100m		13.34 (13.34)
			500m	49.11	(35.75)	500m		48.46 (35.12)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	12	<b>Shirley Jaarsma</b>		DSB	46.17	<b>48.08</b>	
	rd	23	<b>Marlies de Jong</b>		D50	46.84	<b>49.35</b>	
		<u>Shirley Jaarsma</u>			<u>Marlies de Jong</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	48.08	(35.17)	500m	49.35	(35.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	70	<b>Wendy van der Ham</b>		D40	47.40	<b>48.56</b>	
	bl	15	<b>Imme Kampen</b>		DSB	44.76	<b>47.75</b>	
		<u>Wendy van der Ham</u>			<u>Imme Kampen</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.56	(36.09)	500m	47.75	(34.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24	<b>Anita Smit-Groot</b>		D50	47.42	<b>48.59</b>	
	rd	6	<b>Sandra van Bijlert</b>		DSB	45.96	<b>47.69</b>	
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Sandra van Bijlert</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.59	(35.42)	500m	47.69	(34.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	1	<b>Janette de Groot - Bron</b>		DSB	44.96	<b>46.44</b>	
	bl	37	<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>		D45	46.37	<b>48.25</b>	
		<u>Janette de Groot - Bron</u>			<u>Erica Della Guardia - de Jong</u>			
		100m	12.69	(12.69)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	46.44	(33.75)	500m	48.25	(35.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	28	<b>Lijnie Boele</b>		D50	43.62	<b>45.96</b>	
	rd	68	<b>Dorian Schoonderwoerd</b>		D40	45.00	<b>45.97</b>	
		<u>Lijnie Boele</u>			<u>Dorian Schoonderwoerd</u>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.96	(33.56)	500m	45.97	(33.50)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	29	<b>Lian van Dongen</b>		D50		45.12	<b>47.56</b>	
	bl	30	<b>Monique Boerema</b>		D50		43.58	<b>46.60</b>	
		<b>Lian van Dongen</b>				<b>Monique Boerema</b>			
		100m	12.89	(12.89)		100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.56	(34.67)		500m	46.60	(33.90)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	8	<b>Manouk van Emmerik</b>		DSB		44.14	<b>45.09</b>	
	rd	10	<b>Suzanne Mulder</b>		DSB		43.77	<b>45.37</b>	
		<b>Manouk van Emmerik</b>				<b>Suzanne Mulder</b>			
		100m	12.22	(12.22)		100m	12.51	(12.51)	
		500m	45.09	(32.87)		500m	45.37	(32.86)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	34	<b>Henriëtte Goede</b>		D50		43.73	<b>45.49</b>	
	bl	46	<b>Jolanda Grimbergen</b>		D45		44.60	<b>45.62</b>	
		<b>Henriëtte Goede</b>				<b>Jolanda Grimbergen</b>			
		100m	12.43	(12.43)		100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.49	(33.06)		500m	45.62	(33.13)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	39	<b>Irma Woud</b>		D45		43.36	<b>44.97</b>	
	rd	9	<b>Jeanette ten Hag</b>		DSB		44.07	<b>44.51</b>	
		<b>Irma Woud</b>				<b>Jeanette ten Hag</b>			
		100m	11.98	(11.98)		100m	12.05	(12.05)	
		500m	44.97	(32.99)		500m	44.51	(32.46)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	4	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB		41.98	<b>44.63</b>	
	bl	36	<b>Kaska Rogulska</b>		D45		42.33	<b>44.05</b>	
		<b>Marloes Westerhof</b>				<b>Kaska Rogulska</b>			
		100m	11.95	(11.95)		100m	12.04	(12.04)	
		500m	44.63	(32.68)		500m	44.05	(32.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	69	<b>Anke Jannie Landman</b>		D40	41.26	<b>43.81</b>	
	rd	13	<b>Linda van Oosten</b>		DSB	42.86	<b>44.88</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Linda van Oosten</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.81	(31.82)	500m	44.88	(32.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	55	<b>Gerdien Meijer</b>		D50	42.72	<b>44.79</b>	
	bl	11	<b>Renske Winters</b>		DSB	42.36	<b>44.39</b>	
		<b>Gerdien Meijer</b>			<b>Renske Winters</b>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	44.79	(32.59)	500m	44.39	(32.42)	

## 2. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Jan Zijp	H65	29	I	46.22		
2	17 Wibe Veenbaas	H65	30	I	46.34		
3	7 Kees Verdouw	H70	32	I	47.26		
4	12 Jan van der Meulen	H70	31	O	47.42		
5	23 Hans ten Hag	H65	29	O	47.50		
6	1 Jan Boelen	H70	30	O	48.02		
7	25 Pieter den Dunnen	H65	32	O	48.04		
8	5 Wim Brand	H70	31	I	48.06		
9	16 Gerke Corstiaensen	H65	27	O	48.24		
10	21 Jan Rodewijk	H65	25	O	48.28		
11	15 Thomas Hoekstra	H65	28	I	49.01		
12	10 Nico Woldendorp	H70	28	O	49.10		
13	8 Cees Stoop	H70	26	O	49.97		
14	119 Daan van der Have	H65	27	I	50.21		
15	9 Bram de Vries	H70	26	I	50.56		
16	2 Ypke Bouma	H70	25	I	50.58		
17	141 Klaas Hulst	H70	24	I	51.87		
18	117 Ton Morsch	H65	23	I	52.05		
19	66 Toon Kooijmans	H70	24	O	53.12		



## 2. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	117	<b>Ton Morsch</b>		H65	46.25	<b>52.05</b>	
	rd							
		<b>Ton Morsch</b>						
		100m	14.45	(14.45)	m			
		500m	52.05	(37.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	141	<b>Klaas Hulst</b>		H70	46.27	<b>51.87</b>	
	bl	66	<b>Toon Kooijmans</b>		H70	46.78	<b>53.12</b>	
		<b>Klaas Hulst</b>						
		100m	13.31	(13.31)	100m	14.29	(14.29)	
		500m	51.87	(38.56)	500m	53.12	(38.83)	
		<b>Toon Kooijmans</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	2	<b>Ypke Bouma</b>		H70	42.30	<b>50.58</b>	
	rd	21	<b>Jan Rodewijk</b>		H65	43.59	<b>48.28</b>	
		<b>Ypke Bouma</b>						
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	50.58	(37.42)	500m	48.28	(35.41)	
		<b>Jan Rodewijk</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	9	<b>Bram de Vries</b>		H70	44.64	<b>50.56</b>	
	bl	8	<b>Cees Stoop</b>		H70	44.95	<b>49.97</b>	
		<b>Bram de Vries</b>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.56	(37.34)	500m	49.97	(36.60)	
		<b>Cees Stoop</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	119	<b>Daan van der Have</b>		H65	47.09	<b>50.21</b>	
	rd	16	<b>Gerke Corstiaensen</b>		H65	45.43	<b>48.24</b>	
		<b>Daan van der Have</b>						
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.21	(36.70)	500m	48.24	(35.00)	
		<b>Gerke Corstiaensen</b>						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	15 <b>Thomas Hoekstra</b>	H65	45.94	<b>49.01</b>	
	bl	10 <b>Nico Woldendorp</b>	H70	46.21	<b>49.10</b>	
		<b>Thomas Hoekstra</b>		<b>Nico Woldendorp</b>		
		100m 13.28 (13.28)		100m 13.24 (13.24)		
		500m 49.01 (35.73)		500m 49.10 (35.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	14 <b>Jan Zijp</b>	H65	43.43	<b>46.22</b>	
	rd	23 <b>Hans ten Hag</b>	H65	46.12	<b>47.50</b>	
		<b>Jan Zijp</b>		<b>Hans ten Hag</b>		
		100m 11.99 (11.99)		100m 12.80 (12.80)		
		500m 46.22 (34.23)		500m 47.50 (34.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	17 <b>Wibe Veenbaas</b>	H65	42.87	<b>46.34</b>	
	bl	1 <b>Jan Boelen</b>	H70	45.20	<b>48.02</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>		<b>Jan Boelen</b>		
		100m 12.61 (12.61)		100m 12.71 (12.71)		
		500m 46.34 (33.73)		500m 48.02 (35.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	5 <b>Wim Brand</b>	H70	44.26	<b>48.06</b>	
	rd	12 <b>Jan van der Meulen</b>	H70	42.48	<b>47.42</b>	
		<b>Wim Brand</b>		<b>Jan van der Meulen</b>		
		100m 13.21 (13.21)		100m 12.90 (12.90)		
		500m 48.06 (34.85)		500m 47.42 (34.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	7 <b>Kees Verdouw</b>	H70	43.08	<b>47.26</b>	
	bl	25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H65	43.40	<b>48.04</b>	
		<b>Kees Verdouw</b>		<b>Pieter den Dunnen</b>		
		100m 12.89 (12.89)		100m 13.31 (13.31)		
		500m 47.26 (34.37)		500m 48.04 (34.73)		

## 3. Uitslag Dames (allen) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	53	O	2:16.78	HT	
2	36 Kaska Rogulska	D45	51	O	2:17.49		
3	11 Renske Winters	DSB	54	O	2:19.73	HT	
4	8 Manouk van Emmerik	DSB	53	I	2:20.65		
5	10 Suzanne Mulder	DSB	52	O	2:21.07		
6	28 Lijnie Boele	D50	49	O	2:21.74		
7	55 Gerdien Meijer	D50	49	I	2:21.88		
8	13 Linda van Oosten	DSB	54	I	2:22.58	HT	
9	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	48	O	2:22.75		
10	46 Jolanda Grimbergen	D45	51	I	2:22.79		
11	29 Lian van Dongen	D50	52	I	2:23.86		
12	34 Henriëtte Goede	D50	45	I	2:24.80		
13	4 Marloes Westerhof	DSB	45	O	2:25.48		
14	9 Jeanette ten Hag	DSB	47	I	2:25.67		
15	1 Janette de Groot - Bron	DSB	48	I	2:25.77		
16	30 Monique Boerema	D50	50	O	2:25.86		
17	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	50	I	2:25.95		
18	15 Imme Kampen	DSB	44	O	2:26.81		
19	23 Marlies de Jong	D50	46	I	2:28.06		
20	42 Evelien Mager	D45	44	I	2:28.37		
21	12 Shirley Jaarsma	DSB	43	O	2:29.91		
22	6 Sandra van Bijlert	DSB	47	O	2:30.13		
23	41 Plonie de Koning	D45	41	I	2:30.68		
24	58 Noor van der Ster	D60	43	I	2:31.74		
25	17 Lettie Zwanenburg	D55	42	I	2:32.42		
26	38 Hedri Vrieling	D45	39	I	2:32.61		
27	32 Ciska Stark	D50	40	I	2:33.15		
28	20 Marianne de Neeling	D55	41	O	2:33.32		
29	50 Tialda Gerritsma	D45	36	I	2:33.47		
30	25 Astrid Janssen	D50	42	O	2:33.49		
31	24 Anita Smit-Groot	D50	40	O	2:33.76		
32	70 Wendy van der Ham	D40	35	I	2:35.17		
33	66 Linda Krikke	D40	35	O	2:38.08		
34	54 Marja Roos	D50	39	O	2:38.33		
35	44 Rian Buitendijk	D45	36	O	2:39.90		
36	49 Goikje Salverda-Postma	D45	37	O	2:40.26		
37	67 Karin van der Sar	D40	38	O	2:41.88		
38	56 Barbara Heerschop	D60	37	I	2:42.97		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	22 Betsie Slaghuis	D55	33	O	3:01.04		
	52 José van Beek	D55	33	I	DQ		
	39 Irma Woud	D45	46	O	DQ		
	57 Thea Kroontje	D70	38	I	DNS		

## 3. Rituitslag Dames (allen) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	52	<b>José van Beek</b>		D55			2:40.63	<b>DQ</b>
	rd	22	<b>Betsie Slaghuis</b>		D55			2:36.83	<b>3:01.04</b>
		<b>José van Beek</b>			<b>Betsie Slaghuis</b>				
		300m	34.91	(34.91)	300m	36.72	(36.72)		
		700m	1:18.01	(43.10)	700m	1:21.84	(45.12)		
		1100m	2:04.10	(46.09)	1100m	2:10.42	(48.58)		
		1500m	2:53.27	(49.17)	1500m	3:01.04	(50.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	70	<b>Wendy van der Ham</b>		D40			2:34.89	<b>2:35.17</b>
	rd	66	<b>Linda Krikke</b>		D40			2:30.10	<b>2:38.08</b>
		<b>Wendy van der Ham</b>			<b>Linda Krikke</b>				
		300m	31.33	(31.33)	300m	32.89	(32.89)		
		700m	1:10.01	(38.68)	700m	1:11.83	(38.94)		
		1100m	1:51.32	(41.31)	1100m	1:53.25	(41.42)		
		1500m	2:35.17	(43.85)	1500m	2:38.08	(44.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	50	<b>Tialda Gerritsma</b>		D45			2:26.60	<b>2:33.47</b>
	bl	44	<b>Rian Buitendijk</b>		D45			2:22.84	<b>2:39.90</b>
		<b>Tialda Gerritsma</b>			<b>Rian Buitendijk</b>				
		300m	33.71	(33.71)	300m	34.19	(34.19)		
		700m	1:12.22	(38.51)	700m	1:13.61	(39.42)		
		1100m	1:52.30	(40.08)	1100m	1:56.03	(42.42)		
		1500m	2:33.47	(41.17)	1500m	2:39.90	(43.87)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	56 <b>Barbara Heerschop</b>	D60	2:23.04	<b>2:42.97</b>	
	rd	49 <b>Goikje Salverda-Postma</b>	D45	2:32.07	<b>2:40.26</b>	
		<b>Barbara Heerschop</b>		<b>Goikje Salverda-Postma</b>		
		300m 34.14 (34.14)		300m 34.85 (34.85)		
		700m 1:15.38 (41.24)		700m 1:14.38 (39.53)		
		1100m 1:58.13 (42.75)		1100m 1:56.65 (42.27)		
		1500m 2:42.97 (44.84)		1500m 2:40.26 (43.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	57 <b>Thea Kroontje</b>	D70	2:20.69	<b>DNS</b>	
	bl	67 <b>Karin van der Sar</b>	D40	2:31.34	<b>2:41.88</b>	
		<b>Thea Kroontje</b>		<b>Karin van der Sar</b>		
				300m 32.89 (32.89)		
				700m 1:13.65 (40.76)		
				1100m 1:57.02 (43.37)		
				1500m 2:41.88 (44.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	38 <b>Hedri Vrieling</b>	D45	2:24.71	<b>2:32.61</b>	
	rd	54 <b>Marja Roos</b>	D50	2:26.15	<b>2:38.33</b>	
		<b>Hedri Vrieling</b>		<b>Marja Roos</b>		
		300m 32.64 (32.64)		300m 33.78 (33.78)		
		700m 1:10.75 (38.11)		700m 1:13.73 (39.95)		
		1100m 1:51.07 (40.32)		1100m 1:55.67 (41.94)		
		1500m 2:32.61 (41.54)		1500m 2:38.33 (42.66)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	32 <b>Ciska Stark</b>	D50	2:26.83	<b>2:33.15</b>	
	bl	24 <b>Anita Smit-Groot</b>	D50	2:26.07	<b>2:33.76</b>	
		<b>Ciska Stark</b>		<b>Anita Smit-Groot</b>		
		300m 32.93 (32.93)		300m 32.95 (32.95)		
		700m 1:11.66 (38.73)		700m 1:11.65 (38.70)		
		1100m 1:52.60 (40.94)		1100m 1:52.72 (41.07)		
		1500m 2:33.15 (40.55)		1500m 2:33.76 (41.04)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	41 <b>Plonie de Koning</b>	D45		2:25.39	<b>2:30.68</b>	
	rd	20 <b>Marianne de Neeling</b>	D55		2:20.52	<b>2:33.32</b>	
		<b>Plonie de Koning</b>			<b>Marianne de Neeling</b>		
		300m	31.99	(31.99)	300m	33.28	(33.28)
		700m	1:09.84	(37.85)	700m	1:11.73	(38.45)
		1100m	1:49.78	(39.94)	1100m	1:51.90	(40.17)
		1500m	2:30.68	(40.90)	1500m	2:33.32	(41.42)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	17 <b>Lettie Zwanenburg</b>	D55		2:19.31	<b>2:32.42</b>	
	bl	25 <b>Astrid Janssen</b>	D50		2:24.28	<b>2:33.49</b>	
		<b>Lettie Zwanenburg</b>			<b>Astrid Janssen</b>		
		300m	32.30	(32.30)	300m	31.71	(31.71)
		700m	1:10.85	(38.55)	700m	1:09.94	(38.23)
		1100m	1:51.60	(40.75)	1100m	1:51.42	(41.48)
		1500m	2:32.42	(40.82)	1500m	2:33.49	(42.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	58 <b>Noor van der Ster</b>	D60		2:14.96	<b>2:31.74</b>	
	rd	12 <b>Shirley Jaarsma</b>	DSB		2:25.39	<b>2:29.91</b>	
		<b>Noor van der Ster</b>			<b>Shirley Jaarsma</b>		
		300m	32.11	(32.11)	300m	31.17	(31.17)
		700m	1:09.73	(37.62)	700m	1:08.07	(36.90)
		1100m	1:50.12	(40.39)	1100m	1:48.21	(40.14)
		1500m	2:31.74	(41.62)	1500m	2:29.91	(41.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	42 <b>Evelien Mager</b>	D45		2:23.05	<b>2:28.37</b>	
	bl	15 <b>Imme Kampen</b>	DSB		2:13.55	<b>2:26.81</b>	
		<b>Evelien Mager</b>			<b>Imme Kampen</b>		
		300m	32.08	(32.08)	300m	31.65	(31.65)
		700m	1:08.81	(36.73)	700m	1:08.69	(37.04)
		1100m	1:47.48	(38.67)	1100m	1:47.38	(38.69)
		1500m	2:28.37	(40.89)	1500m	2:26.81	(39.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	34 <b>Henriëtte Goede</b>	D50	2:10.43	<b>2:24.80</b>	
	rd	4 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	2:13.50	<b>2:25.48</b>	
		<b>Henriëtte Goede</b>			<b>Marloes Westerhof</b>	
		300m 30.39 (30.39)		300m 30.17 (30.17)		
		700m 1:06.07 (35.68)		700m 1:06.16 (35.99)		
		1100m 1:44.58 (38.51)		1100m 1:44.76 (38.60)		
		1500m 2:24.80 (40.22)		1500m 2:25.48 (40.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	23 <b>Marlies de Jong</b>	D50	2:24.78	<b>2:28.06</b>	
	bl	39 <b>Irma Woud</b>	D45	2:12.53	<b>DQ</b>	
		<b>Marlies de Jong</b>			<b>Irma Woud</b>	
		300m 31.40 (31.40)		300m 29.72 (29.72)		
		700m 1:08.08 (36.68)		700m 1:05.75 (36.03)		
		1100m 1:47.43 (39.35)		1100m 1:44.00 (38.25)		
		1500m 2:28.06 (40.63)		1500m 2:24.54 (40.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	9 <b>Jeanette ten Hag</b>	DSB	2:19.97	<b>2:25.67</b>	
	rd	6 <b>Sandra van Bijlert</b>	DSB	2:19.48	<b>2:30.13</b>	
		<b>Jeanette ten Hag</b>			<b>Sandra van Bijlert</b>	
		300m 30.16 (30.16)		300m 31.34 (31.34)		
		700m 1:06.68 (36.52)		700m 1:07.77 (36.43)		
		1100m 1:45.62 (38.94)		1100m 1:47.60 (39.83)		
		1500m 2:25.67 (40.05)		1500m 2:30.13 (42.53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	1 <b>Janette de Groot - Bron</b>	DSB	2:16.46	<b>2:25.77</b>	
	bl	68 <b>Dorian Schoonderwoerd</b>	D40	2:18.29	<b>2:22.75</b>	
		<b>Janette de Groot - Bron</b>			<b>Dorian Schoonderwoerd</b>	
		300m 30.34 (30.34)		300m 29.99 (29.99)		
		700m 1:06.82 (36.48)		700m 1:05.35 (35.36)		
		1100m 1:45.95 (39.13)		1100m 1:43.36 (38.01)		
		1500m 2:25.77 (39.82)		1500m 2:22.75 (39.39)		



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	55 <b>Gerdien Meijer</b>	D50		2:10.56	<b>2:21.88</b>	
	rd	28 <b>Lijnie Boele</b>	D50		2:10.23	<b>2:21.74</b>	
		<b>Gerdien Meijer</b>			<b>Lijnie Boele</b>		
		300m	30.13	(30.13)	300m	30.52	(30.52)
		700m	1:06.26	(36.13)	700m	1:06.40	(35.88)
		1100m	1:43.57	(37.31)	1100m	1:43.66	(37.26)
		1500m	2:21.88	(38.31)	1500m	2:21.74	(38.08)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	37 <b>Erica Della Guardia - de Jong</b>	D45		2:20.64	<b>2:25.95</b>	
	bl	30 <b>Monique Boerema</b>	D50		2:09.60	<b>2:25.86</b>	
		<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>			<b>Monique Boerema</b>		
		300m	31.28	(31.28)	300m	30.69	(30.69)
		700m	1:07.22	(35.94)	700m	1:06.41	(35.72)
		1100m	1:45.55	(38.33)	1100m	1:45.18	(38.77)
		1500m	2:25.95	(40.40)	1500m	2:25.86	(40.68)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	46 <b>Jolanda Grimbergen</b>	D45		2:14.70	<b>2:22.79</b>	
	rd	36 <b>Kaska Rogulska</b>	D45		2:09.65	<b>2:17.49</b>	
		<b>Jolanda Grimbergen</b>			<b>Kaska Rogulska</b>		
		300m	30.22	(30.22)	300m	29.58	(29.58)
		700m	1:05.78	(35.56)	700m	1:03.42	(33.84)
		1100m	1:43.33	(37.55)	1100m	1:39.77	(36.35)
		1500m	2:22.79	(39.46)	1500m	2:17.49	(37.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	29 <b>Lian van Dongen</b>	D50		2:16.24	<b>2:23.86</b>	
	bl	10 <b>Suzanne Mulder</b>	DSB		2:09.77	<b>2:21.07</b>	
		<b>Lian van Dongen</b>			<b>Suzanne Mulder</b>		
		300m	30.84	(30.84)	300m	30.06	(30.06)
		700m	1:06.54	(35.70)	700m	1:04.71	(34.65)
		1100m	1:44.81	(38.27)	1100m	1:41.76	(37.05)
		1500m	2:23.86	(39.05)	1500m	2:21.07	(39.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	8 <b>Manouk van Emmerik</b>	DSB	2:13.45	<b>2:20.65</b>	
	rd	69 <b>Anke Jannie Landman</b>	D40	2:03.54	<b>2:16.78</b>	HT

**Manouk van Emmerik**

300m	29.65	(29.65)
700m	1:04.66	(35.01)
1100m	1:27.43	(22.77)
1500m	2:20.65	(53.22)

**Anke Jannie Landman**

300m	29.02	(29.02)
700m	1:03.03	(34.01)
1100m	1:39.24	(36.21)
1500m	2:16.78	(37.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	13 <b>Linda van Oosten</b>	DSB	2:15.76	<b>2:22.58</b>	HT
	bl	11 <b>Renske Winters</b>	DSB	2:09.06	<b>2:19.73</b>	HT

**Linda van Oosten**

300m	29.13	(29.13)
700m	1:04.06	(34.93)
1100m	1:26.47	(22.41)
1500m	2:22.58	(56.11)

**Renske Winters**

300m	29.21	(29.21)
700m	1:03.66	(34.45)
1100m	1:40.55	(36.89)
1500m	2:19.73	(39.18)

## 4. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Wibe Veenbaas	H65	62	O	2:20.89		
2	7 Kees Verdouw	H70	62	I	2:22.18		
3	14 Jan Zijp	H65	64	I	2:24.25		
4	25 Pieter den Dunnen	H65	61	I	2:25.97		
5	5 Wim Brand	H70	61	O	2:27.18		
6	12 Jan van der Meulen	H70	64	O	2:27.59		
7	15 Thomas Hoekstra	H65	60	I	2:29.41		
8	23 Hans ten Hag	H65	63	I	2:29.67		
9	1 Jan Boelen	H70	63	O	2:29.85		
10	119 Daan van der Have	H65	57	I	2:30.22		
11	16 Gerke Corstiaensen	H65	59	I	2:30.65		
12	118 Ton van Velzen	H65	58	I	2:30.74		
13	117 Ton Morsch	H65	58	O	2:35.40		
14	10 Nico Woldendorp	H70	57	O	2:35.78		
15	66 Toon Kooijmans	H70	55	I	2:38.62		
16	2 Ypke Bouma	H70	59	O	2:39.09		
17	8 Cees Stoop	H70	55	O	2:40.36		
18	141 Klaas Hulst	H70	56	I	2:46.11		
19	9 Bram de Vries	H70	56	O	2:46.14		
	21 Jan Rodewijk	H65	60	O		DQ	

## 4. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	66	<b>Toon Kooijmans</b>		H70	2:18.26	<b>2:38.62</b>	
	rd	8	<b>Cees Stoop</b>		H70	2:13.36	<b>2:40.36</b>	
			<b>Toon Kooijmans</b>				<b>Cees Stoop</b>	
			300m	34.63	(34.63)	300m	34.22	(34.22)
			700m	1:14.98	(40.35)	700m	1:15.53	(41.31)
			1100m	1:56.22	(41.24)	1100m	1:57.73	(42.20)
			1500m	2:38.62	(42.40)	1500m	2:40.36	(42.63)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	141	<b>Klaas Hulst</b>		H70	2:26.18	<b>2:46.11</b>	
	bl	9	<b>Bram de Vries</b>		H70	2:16.63	<b>2:46.14</b>	
			<b>Klaas Hulst</b>				<b>Bram de Vries</b>	
			300m	35.38	(35.38)	300m	34.88	(34.88)
			700m	1:17.77	(42.39)	700m	1:16.27	(41.39)
			1100m	2:01.85	(44.08)	1100m	2:00.79	(44.52)
			1500m	2:46.11	(44.26)	1500m	2:46.14	(45.35)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	119	<b>Daan van der Have</b>		H65	2:19.00	<b>2:30.22</b>	
	rd	10	<b>Nico Woldendorp</b>		H70	2:20.33	<b>2:35.78</b>	
			<b>Daan van der Have</b>				<b>Nico Woldendorp</b>	
			300m	32.55	(32.55)	300m	33.23	(33.23)
			700m	1:09.62	(37.07)	700m	1:12.84	(39.61)
			1100m	1:49.02	(39.40)	1100m	1:54.52	(41.68)
			1500m	2:30.22	(41.20)	1500m	2:35.78	(41.26)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	118	<b>Ton van Velzen</b>		H65	2:16.60	<b>2:30.74</b>	
	bl	117	<b>Ton Morsch</b>		H65	2:17.75	<b>2:35.40</b>	
			<b>Ton van Velzen</b>				<b>Ton Morsch</b>	
			300m	32.32	(32.32)	300m	33.95	(33.95)
			700m	1:10.29	(37.97)	700m	1:12.47	(38.52)
			1100m	1:49.93	(39.64)	1100m	1:53.05	(40.58)
			1500m	2:30.74	(40.81)	1500m	2:35.40	(42.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	16 <b>Gerke Corstiaensen</b>	H65		2:11.78	<b>2:30.65</b>	
	rd	2 <b>Ypke Bouma</b>	H70		2:08.53	<b>2:39.09</b>	
		<b>Gerke Corstiaensen</b>			<b>Ypke Bouma</b>		
		300m	32.90	(32.90)	300m	34.31	(34.31)
		700m	1:10.68	(37.78)	700m	1:14.79	(40.48)
		1100m	1:49.83	(39.15)	1100m	1:56.10	(41.31)
		1500m	2:30.65	(40.82)	1500m	2:39.09	(42.99)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	15 <b>Thomas Hoekstra</b>	H65		2:10.04	<b>2:29.41</b>	
	bl	21 <b>Jan Rodewijk</b>	H65		2:13.06	<b>DQ</b>	
		<b>Thomas Hoekstra</b>			<b>Jan Rodewijk</b>		
		300m	31.77	(31.77)	300m	31.81	(31.81)
		700m	1:08.87	(37.10)	700m	1:09.55	(37.74)
		1100m	1:48.28	(39.41)	1100m	1:48.96	(39.41)
		1500m	2:29.41	(41.13)	1500m	2:28.31	(39.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H65		2:08.54	<b>2:25.97</b>	
	rd	5 <b>Wim Brand</b>	H70		2:08.96	<b>2:27.18</b>	
		<b>Pieter den Dunnen</b>			<b>Wim Brand</b>		
		300m	32.55	(32.55)	300m	32.90	(32.90)
		700m	1:09.22	(36.67)	700m	1:09.67	(36.77)
		1100m	1:46.90	(37.68)	1100m	1:47.93	(38.26)
		1500m	2:25.97	(39.07)	1500m	2:27.18	(39.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	7 <b>Kees Verdouw</b>	H70		2:04.95	<b>2:22.18</b>	
	bl	17 <b>Wibe Veenbaas</b>	H65		2:07.55	<b>2:20.89</b>	
		<b>Kees Verdouw</b>			<b>Wibe Veenbaas</b>		
		300m	30.96	(30.96)	300m	30.95	(30.95)
		700m	1:07.06	(36.10)	700m	1:05.49	(34.54)
		1100m	1:44.20	(37.14)	1100m	1:42.63	(37.14)
		1500m	2:22.18	(37.98)	1500m	2:20.89	(38.26)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	23	<b>Hans ten Hag</b>		H65	2:23.13	<b>2:29.67</b>	
	rd	1	<b>Jan Boelen</b>		H70	2:14.99	<b>2:29.85</b>	
		<b>Hans ten Hag</b>			<b>Jan Boelen</b>			
		300m	31.71	(31.71)	300m	32.20	(32.20)	
		700m	1:09.39	(37.68)	700m	1:10.47	(38.27)	
		1100m	1:49.06	(39.67)	1100m	1:49.88	(39.41)	
		1500m	2:29.67	(40.61)	1500m	2:29.85	(39.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	14	<b>Jan Zijp</b>		H65	2:07.31	<b>2:24.25</b>	
	bl	12	<b>Jan van der Meulen</b>		H70	2:04.97	<b>2:27.59</b>	
		<b>Jan Zijp</b>			<b>Jan van der Meulen</b>			
		300m	30.99	(30.99)	300m	31.00	(31.00)	
		700m	1:08.15	(37.16)	700m	1:08.05	(37.05)	
		1100m	1:46.45	(38.30)	1100m	1:47.54	(39.49)	
		1500m	2:24.25	(37.80)	1500m	2:27.59	(40.05)	

## 5. Uitslag Heren (HSB - H40) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Bart Seffinga	HSB	73	I	38.86		
2	130 Jeroen Schoppink	HSB	76	O	38.87		
3	121 Johannes de Groot	HSB	73	O	39.20		
4	92 Harry Pardijs	H40	74	O	39.25		
5	177 Brian Boelen	HSB	75	O	40.33		
6	137 Piet Pruijsen	HSB	72	O	40.40		
7	132 Job Bohnen	HSB	74	I	40.59		
8	100 Arjan Elferink	H40	71	O	40.67		
9	101 Olaf Wit	H40	70	I	40.81	PR	
10	123 Jurre Kranenburg	HSB	75	I	40.84		
11	174 Henk Bos	HSB	69	I	41.29		
12	102 Kees Hooft	H40	70	O	41.84		
13	133 Bart van Vliet	HSB	72	I	41.87		
14	175 Mark Reiling	HSB	69	O	41.97		
15	105 Eric van den Berg	H40	67	O	41.99		
16	176 Jeroen Broekhuizen	HSB	71	I	42.26		
17	97 Arjen Keuning	H40	65	I	42.64		
18	127 Laurens Taekema	HSB	68	I	42.92		
19	113 Jerry van Herk	H40	66	O	43.16		
20	98 Geert Fekken	H40	66	I	44.31		
21	115 Eelco van der Meer	H40	65	O	44.92		
22	99 Michel du Crocq	H40	68	O	45.12	PR	
	93 Marc Schuddemat	H40	67	I	DQ		
	173 Juliën van Velthoven	HSB	76	I	DQ		

## 5. Rituitslag Heren (HSB - H40) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	97	<b>Arjen Keuning</b>		H40	40.56	<b>42.64</b>	
	rd	115	<b>Eelco van der Meer</b>		H40	41.82	<b>44.92</b>	
		<b>Arjen Keuning</b>			<b>Eelco van der Meer</b>			
		100m	11.56	(11.56)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	42.64	(31.08)	500m	44.92	(32.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	98	<b>Geert Fekken</b>		H40	42.70	<b>44.31</b>	
	bl	113	<b>Jerry van Herk</b>		H40	41.19	<b>43.16</b>	
		<b>Geert Fekken</b>			<b>Jerry van Herk</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	44.31	(32.23)	500m	43.16	(31.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	93	<b>Marc Schuddemat</b>		H40	41.95	<b>DQ</b>	
	rd	105	<b>Eric van den Berg</b>		H40	40.98	<b>41.99</b>	
		<b>Marc Schuddemat</b>			<b>Eric van den Berg</b>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	42.52	(30.91)	500m	41.99	(30.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	127	<b>Laurens Taekema</b>		HSB	41.78	<b>42.92</b>	
	bl	99	<b>Michel du Crocq</b>		H40	45.33	<b>45.12</b>	PR
		<b>Laurens Taekema</b>			<b>Michel du Crocq</b>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	42.92	(31.15)	500m	45.12	(32.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	174	<b>Henk Bos</b>		HSB	40.96	<b>41.29</b>	
	rd	175	<b>Mark Reiling</b>		HSB	40.81	<b>41.97</b>	
		<b>Henk Bos</b>			<b>Mark Reiling</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	41.29	(29.86)	500m	41.97	(30.67)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	101 <b>Olaf Wit</b>			H40	40.87	<b>40.81</b>	PR
	bl	102 <b>Kees Hoofd</b>			H40	41.32	<b>41.84</b>	
		<b>Olaf Wit</b>			<b>Kees Hoofd</b>			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	40.81	(29.39)	500m	41.84	(30.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	176 <b>Jeroen Broekhuizen</b>			HSB	40.81	<b>42.26</b>	
	rd	100 <b>Arjan Elferink</b>			H40	38.71	<b>40.67</b>	
		<b>Jeroen Broekhuizen</b>			<b>Arjan Elferink</b>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	42.26	(30.91)	500m	40.67	(29.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	133 <b>Bart van Vliet</b>			HSB	40.12	<b>41.87</b>	
	bl	137 <b>Piet Pruijsen</b>			HSB	40.31	<b>40.40</b>	
		<b>Bart van Vliet</b>			<b>Piet Pruijsen</b>			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.04	(11.04)	
		500m	41.87	(30.69)	500m	40.40	(29.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	131 <b>Bart Seffinga</b>			HSB	37.10	<b>38.86</b>	
	rd	121 <b>Johannes de Groot</b>			HSB	38.50	<b>39.20</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Johannes de Groot</b>			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.78	(10.78)	
		500m	38.86	(28.10)	500m	39.20	(28.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	132 <b>Job Bohnen</b>			HSB	39.98	<b>40.59</b>	
	bl	92 <b>Harry Pardijs</b>			H40	37.19	<b>39.25</b>	
		<b>Job Bohnen</b>			<b>Harry Pardijs</b>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	40.59	(29.54)	500m	39.25	(28.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	123	<b>Jurre Kranenburg</b>		HSB	40.21	<b>40.84</b>	
	rd	177	<b>Brian Boelen</b>		HSB	38.89	<b>40.33</b>	
		<u>Jurre Kranenburg</u>			<u>Brian Boelen</u>			
		100m	11.15	(11.15)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	40.84	(29.69)	500m	40.33	(29.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	173	<b>Juliën van Velthoven</b>		HSB	38.72	<b>DQ</b>	
	bl	130	<b>Jeroen Schoppink</b>		HSB	37.66	<b>38.87</b>	
		<u>Juliën van Velthoven</u>			<u>Jeroen Schoppink</u>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.76	(10.76)	
		500m	39.74	(29.03)	500m	38.87	(28.11)	

## 6. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	144 Jan van der Stouwe	H50	107	I	40.90		
2	69 Piet Hijlkema	H45	107	O	41.40		
3	158 Roland ten Klooster	H50	98	O	42.12		
4	154 Mario Hagen	H50	108	O	42.28		
5	195 Han Kamminga	H45	105	O	42.30		
6	150 Ruud Bouwmeester	H50	101	I	42.31		
7	89 Koos Dijkstra	H45	101	O	42.38		
8	152 Hans Spil	H50	104	I	42.43		
9	159 Wijnand Kooiman	H50	108	I	42.81		
10	56 Arjan Bakker	H55	103	I	42.84		
11	151 Bart Makaske	H50	98	I	42.92		
12	76 Paul Robijn	H45	103	O	43.00		
13	88 Vincent van Wersch	H45	105	I	43.05		
14	73 Frans Verhoeve	H45	106	O	43.13		
15	162 Ivo Meijer	H50	102	I	43.23		
16	82 Arjan van der Meer	H45	100	O	43.28		
17	197 Klaas Jan van der Veen	H45	94	O	43.35		
18	31 Victor van den Hoff	H60	104	O	43.50		
19	83 Gert van der Scheer	H45	99	I	43.56		
20	81 Marco Bottelier	H45	100	I	43.58		
21	145 Klaas van den Berg	H50	94	I	43.63		
22	54 Bart Brinksma	H55	96	O	43.66		
23	147 Fred Louter	H50	95	O	43.68		
24	157 Sjaak Botman	H50	97	I	43.70		
25	78 Ard Neven	H45	106	I	43.78		
26	74 Eddy van Dijk	H45	93	O	43.82		
27	75 Jaap Pereboom	H45	90	I	44.10		
28	48 Herman Vermeer	H55	96	I	44.18		
29	85 Aart van Beuzekom	H45	102	O	44.38		
30	47 Harm Smit	H55	88	I	44.41		
31	163 Gerard Snel	H50	89	O	44.44		
32	55 Rennie Verloop	H55	95	I	44.45		
	161 Jos Drabbels	H50	92	O	44.45		
34	58 John van der Vlugt	H55	92	I	44.47		
35	42 Hans van Peperstraten	H60	86	O	44.49		
36	86 Rob Wartenhorst	H45	90	O	44.56		
37	29 Pieter Siemonsma	H60	93	I	44.74		
38	167 Pieter Pennings	H45	81	O	44.76		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	198 Martijn Kos	H45	99	O	44.77		
40	46 Jan Smid	H55	86	I	45.05		
41	65 Cock Groot	H55	91	O	45.09		
	44 Bert Piek	H55	97	O	45.09		
43	50 Ton van Klooster	H55	82	O	45.10		
44	60 Lucas Melchior	H55	83	O	45.11		
45	37 Dirk van Leen	H60	87	I	45.19		
46	156 Marco Roos	H50	91	I	45.21		
47	32 Sallo Spetter	H60	82	I	45.32		
48	149 Jim Verdurmen	H50	89	I	45.45		
49	33 Sietse van der Werff	H60	84	I	45.56		
50	30 Bert Keizer	H60	87	O	45.61		
51	178 Jan Buisman	H50	85	O	45.65		
52	41 Kees Versluis	H60	84	O	45.79		
53	43 Matthijs de Vries	H55	85	I	45.92		
54	51 Ad Groot	H55	81	I	46.11		
55	63 Jan Mein	H55	77	O	46.13		
56	87 Guus Olijerhoek	H45	88	O	46.14		
57	68 Adriaan Provoost	H55	79	I	46.42		
58	39 Koos Polak	H60	79	O	46.51		
59	40 Twan den Braber	H60	83	I	46.86		
60	52 Kees Langeveld	H55	80	O	46.90		
61	111 Simon Salome	H60	80	I	47.40		
	38 Frank Steenkamp	H60	77	I	DQ		

## 6. Rituitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	38	<b>Frank Steenkamp</b>		H60	44.97		<b>DQ</b>
	rd	63	<b>Jan Mein</b>		H55	45.91		<b>46.13</b>
		<b>Frank Steenkamp</b>			<b>Jan Mein</b>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	47.51	(34.34)	500m	46.13	(33.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	68	<b>Adriaan Provoost</b>		H55	43.19		<b>46.42</b>
	rd	39	<b>Koos Polak</b>		H60	44.98		<b>46.51</b>
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Koos Polak</b>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.42	(33.67)	500m	46.51	(34.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	111	<b>Simon Salome</b>		H60	44.34		<b>47.40</b>
	bl	52	<b>Kees Langeveld</b>		H55	45.16		<b>46.90</b>
		<b>Simon Salome</b>			<b>Kees Langeveld</b>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	47.40	(34.91)	500m	46.90	(33.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	51	<b>Ad Groot</b>		H55	44.00		<b>46.11</b>
	rd	167	<b>Pieter Pennings</b>		H45	44.24		<b>44.76</b>
		<b>Ad Groot</b>			<b>Pieter Pennings</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	46.11	(33.45)	500m	44.76	(32.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	32 <b>Sallo Spetter</b>			H60	42.10	<b>45.32</b>	
	bl	50 <b>Ton van Klooster</b>			H55	44.20	<b>45.10</b>	
		<b>Sallo Spetter</b>			<b>Ton van Klooster</b>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	45.32	(32.82)	500m	45.10	(32.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	40 <b>Twan den Braber</b>			H60	43.33	<b>46.86</b>	
	rd	60 <b>Lucas Melchior</b>			H55	43.94	<b>45.11</b>	
		<b>Twan den Braber</b>			<b>Lucas Melchior</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	46.86	(34.20)	500m	45.11	(32.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	33 <b>Sietse van der Werff</b>			H60	43.79	<b>45.56</b>	
	bl	41 <b>Kees Versluis</b>			H60	45.10	<b>45.79</b>	
		<b>Sietse van der Werff</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	45.56	(32.95)	500m	45.79	(33.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	43 <b>Matthijs de Vries</b>			H55	43.10	<b>45.92</b>	
	rd	178 <b>Jan Buisman</b>			H50	41.04	<b>45.65</b>	
		<b>Matthijs de Vries</b>			<b>Jan Buisman</b>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	45.92	(33.32)	500m	45.65	(33.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	46 <b>Jan Smid</b>			H55	43.09	<b>45.05</b>	
	bl	42 <b>Hans van Peperstraten</b>			H60	43.50	<b>44.49</b>	
		<b>Jan Smid</b>			<b>Hans van Peperstraten</b>			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	45.05	(32.61)	500m	44.49	(32.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	37 <b>Dirk van Leen</b>	H60	44.20	<b>45.19</b>	
	rd	30 <b>Bert Keizer</b>	H60	43.12	<b>45.61</b>	
		<b>Dirk van Leen</b>		<b>Bert Keizer</b>		
		100m	12.27 (12.27)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	45.19 (32.92)	500m	45.61 (33.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	47 <b>Harm Smit</b>	H55	43.02	<b>44.41</b>	
	bl	87 <b>Guus Olijerhoek</b>	H45	44.31	<b>46.14</b>	
		<b>Harm Smit</b>		<b>Guus Olijerhoek</b>		
		100m	12.21 (12.21)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	44.41 (32.20)	500m	46.14 (33.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	149 <b>Jim Verdurmen</b>	H50	42.98	<b>45.45</b>	
	rd	163 <b>Gerard Snel</b>	H50	42.55	<b>44.44</b>	
		<b>Jim Verdurmen</b>		<b>Gerard Snel</b>		
		100m	12.32 (12.32)	100m	12.10 (12.10)	
		500m	45.45 (33.13)	500m	44.44 (32.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	75 <b>Jaap Pereboom</b>	H45	42.39	<b>44.10</b>	
	bl	86 <b>Rob Wartenhorst</b>	H45	43.63	<b>44.56</b>	
		<b>Jaap Pereboom</b>		<b>Rob Wartenhorst</b>		
		100m	11.91 (11.91)	100m	12.13 (12.13)	
		500m	44.10 (32.19)	500m	44.56 (32.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	156 <b>Marco Roos</b>	H50	43.41	<b>45.21</b>	
	rd	65 <b>Cock Groot</b>	H55	43.84	<b>45.09</b>	
		<b>Marco Roos</b>		<b>Cock Groot</b>		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	45.21 (32.99)	500m	45.09 (32.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	58	<b>John van der Vlugt</b>		H55	42.42	<b>44.47</b>	
	bl	161	<b>Jos Drabbels</b>		H50	43.80	<b>44.45</b>	
		<u>John van der Vlugt</u>			<u>Jos Drabbels</u>			
		100m	12.35	(12.35)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	44.47	(32.12)	500m	44.45	(32.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	29	<b>Pieter Siemonsma</b>		H60	42.05	<b>44.74</b>	
	rd	74	<b>Eddy van Dijk</b>		H45	42.10	<b>43.82</b>	
		<u>Pieter Siemonsma</u>			<u>Eddy van Dijk</u>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	44.74	(32.38)	500m	43.82	(31.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	145	<b>Klaas van den Berg</b>		H50	40.98	<b>43.63</b>	
	bl	197	<b>Klaas Jan van der Veen</b>		H45	42.79	<b>43.35</b>	
		<u>Klaas van den Berg</u>			<u>Klaas Jan van der Veen</u>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	43.63	(31.89)	500m	43.35	(31.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	55	<b>Rennie Verloop</b>		H55	43.34	<b>44.45</b>	
	rd	147	<b>Fred Louter</b>		H50	42.67	<b>43.68</b>	
		<u>Rennie Verloop</u>			<u>Fred Louter</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	44.45	(32.30)	500m	43.68	(31.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	48	<b>Herman Vermeer</b>		H55	41.40	<b>44.18</b>	
	bl	54	<b>Bart Brinksma</b>		H55	42.77	<b>43.66</b>	
		<u>Herman Vermeer</u>			<u>Bart Brinksma</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	44.18	(32.35)	500m	43.66	(31.89)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	157 <b>Sjaak Botman</b>	H50	41.17	<b>43.70</b>	
	rd	44 <b>Bert Piek</b>	H55	41.63	<b>45.09</b>	
		<b>Sjaak Botman</b>		<b>Bert Piek</b>		
		100m	11.85 (11.85)	100m	12.24 (12.24)	
		500m	43.70 (31.85)	500m	45.09 (32.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	151 <b>Bart Makaske</b>	H50	42.73	<b>42.92</b>	
	bl	158 <b>Roland ten Klooster</b>	H50	41.21	<b>42.12</b>	
		<b>Bart Makaske</b>		<b>Roland ten Klooster</b>		
		100m	11.26 (11.26)	100m	11.35 (11.35)	
		500m	42.92 (31.66)	500m	42.12 (30.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	83 <b>Gert van der Scheer</b>	H45	42.36	<b>43.56</b>	
	rd	198 <b>Martijn Kos</b>	H45	42.76	<b>44.77</b>	
		<b>Gert van der Scheer</b>		<b>Martijn Kos</b>		
		100m	11.85 (11.85)	100m	11.95 (11.95)	
		500m	43.56 (31.71)	500m	44.77 (32.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	81 <b>Marco Bottelier</b>	H45	42.48	<b>43.58</b>	
	bl	82 <b>Arjan van der Meer</b>	H45	42.40	<b>43.28</b>	
		<b>Marco Bottelier</b>		<b>Arjan van der Meer</b>		
		100m	11.89 (11.89)	100m	12.31 (12.31)	
		500m	43.58 (31.69)	500m	43.28 (30.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	150 <b>Ruud Bouwmeester</b>	H50	41.45	<b>42.31</b>	
	rd	89 <b>Koos Dijkstra</b>	H45	41.76	<b>42.38</b>	
		<b>Ruud Bouwmeester</b>		<b>Koos Dijkstra</b>		
		100m	11.60 (11.60)	100m	11.43 (11.43)	
		500m	42.31 (30.71)	500m	42.38 (30.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	162 <b>Ivo Meijer</b>	H50	41.51	<b>43.23</b>	
	bl	85 <b>Aart van Beuzekom</b>	H45	42.20	<b>44.38</b>	
		<b>Ivo Meijer</b>			<b>Aart van Beuzekom</b>	
		100m	11.68 (11.68)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	43.23 (31.55)	500m	44.38 (32.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	56 <b>Arjan Bakker</b>	H55	41.23	<b>42.84</b>	
	rd	76 <b>Paul Robijn</b>	H45	40.89	<b>43.00</b>	
		<b>Arjan Bakker</b>			<b>Paul Robijn</b>	
		100m	11.82 (11.82)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	42.84 (31.02)	500m	43.00 (31.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	152 <b>Hans Spil</b>	H50	41.52	<b>42.43</b>	
	bl	31 <b>Victor van den Hoff</b>	H60	39.29	<b>43.50</b>	
		<b>Hans Spil</b>			<b>Victor van den Hoff</b>	
		100m	11.41 (11.41)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	42.43 (31.02)	500m	43.50 (31.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	88 <b>Vincent van Wersch</b>	H45	41.37	<b>43.05</b>	
	rd	195 <b>Han Kamminga</b>	H45	39.19	<b>42.30</b>	
		<b>Vincent van Wersch</b>			<b>Han Kamminga</b>	
		100m	11.72 (11.72)	100m	11.20 (11.20)	
		500m	43.05 (31.33)	500m	42.30 (31.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	78 <b>Ard Neven</b>	H45	40.45	<b>43.78</b>	
	bl	73 <b>Frans Verhoeve</b>	H45	40.44	<b>43.13</b>	
		<b>Ard Neven</b>			<b>Frans Verhoeve</b>	
		100m	12.29 (12.29)	100m	11.88 (11.88)	
		500m	43.78 (31.49)	500m	43.13 (31.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	144	<b>Jan van der Stouwe</b>		H50	39.24	<b>40.90</b>	
	rd	69	<b>Piet Hijlkema</b>		H45	39.43	<b>41.40</b>	
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Piet Hijlkema</u>			
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.26	(11.26)	
		500m	40.90	(29.85)	500m	41.40	(30.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	159	<b>Wijnand Kooiman</b>		H50	40.24	<b>42.81</b>	
	bl	154	<b>Mario Hagen</b>		H50	40.53	<b>42.28</b>	
		<u>Wijnand Kooiman</u>			<u>Mario Hagen</u>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	42.81	(31.23)	500m	42.28	(30.30)	

## 7. Uitslag Heren (HSB + M40) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Johannes de Groot	HSB	115	I	4:11.13		
2	102 Kees Hooft	H40	113	O	4:11.86	HT PR	
3	100 Arjan Elferink	H40	116	I	4:12.76		
4	123 Jurre Kranenburg	HSB	115	O	4:18.19		
5	130 Jeroen Schoppink	HSB	114	O	4:21.71		
6	101 Olaf Wit	H40	116	O	4:23.09		
7	99 Michel du Crocq	H40	112	O	4:29.58	PR	
8	105 Eric van den Berg	H40	114	I	4:31.10		
9	127 Laurens Taekema	HSB	113	I	4:36.27		
10	98 Geert Fekken	H40	111	O	4:40.17		
11	132 Job Bohnen	HSB	112	I	4:40.54		
12	93 Marc Schuddemat	H40	109	O	4:42.00		
13	133 Bart van Vliet	HSB	111	I	4:43.24		
14	97 Arjen Keuning	H40	109	I	4:47.74		

## 7. Rituitslag Heren (HSB + M40) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	97	<b>Arjen Keuning</b>		H40		4:44.07	<b>4:47.74</b>	
	rd	93	<b>Marc Schuddemat</b>		H40		4:41.41	<b>4:42.00</b>	
		<b>Arjen Keuning</b>			<b>Marc Schuddemat</b>				
		200m	21.79	(21.79)	200m	21.57	(21.57)		
		600m	56.35	(34.56)	600m	57.42	(35.85)		
		1000m	1:32.18	(35.83)	1000m	1:33.75	(36.33)		
		1400m	2:09.02	(36.84)	1400m	2:10.13	(36.38)		
		1800m	2:46.82	(37.80)	1800m	2:46.91	(36.78)		
		2200m	3:25.66	(38.84)	2200m	3:24.43	(37.52)		
		2600m	4:06.27	(40.61)	2600m	4:02.61	(38.18)		
		3000m	4:47.74	(41.47)	3000m	4:42.00	(39.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl								
	bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	133	<b>Bart van Vliet</b>		HSB		4:18.54	<b>4:43.24</b>	
	rd	98	<b>Geert Fekken</b>		H40		4:36.19	<b>4:40.17</b>	
		<b>Bart van Vliet</b>			<b>Geert Fekken</b>				
		200m	20.44	(20.44)	200m	21.68	(21.68)		
		600m	54.79	(34.35)	600m	57.84	(36.16)		
		1000m	1:30.90	(36.11)	1000m	1:34.34	(36.50)		
		1400m	2:07.14	(36.24)	1400m	2:10.99	(36.65)		
		1800m	2:45.15	(38.01)	1800m	2:47.54	(36.55)		
		2200m	3:23.85	(38.70)	2200m	3:24.61	(37.07)		
		2600m	4:03.52	(39.67)	2600m	4:02.17	(37.56)		
		3000m	4:43.24	(39.72)	3000m	4:40.17	(38.00)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	132	<b>Job Bohnen</b>		HSB	4:34.18	<b>4:40.54</b>	
	bl	99	<b>Michel du Crocq</b>		H40	4:35.26	<b>4:29.58</b>	PR
		<b>Job Bohnen</b>			<b>Michel du Crocq</b>			
		200m	21.41	(21.41)	200m	22.56	(22.56)	
		600m	56.56	(35.15)	600m	55.79	(33.23)	
		1000m	1:32.35	(35.79)	1000m	1:29.74	(33.95)	
		1400m	2:08.85	(36.50)	1400m	2:04.46	(34.72)	
		1800m	2:45.86	(37.01)	1800m	2:39.73	(35.27)	
		2200m	3:22.95	(37.09)	2200m	3:15.69	(35.96)	
		2600m	4:00.81	(37.86)	2600m	3:52.38	(36.69)	
		3000m	4:40.54	(39.73)	3000m	4:29.58	(37.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	127	<b>Laurens Taekema</b>		HSB	4:28.84	<b>4:36.27</b>	
	rd	102	<b>Kees Hooft</b>		H40	4:15.48	<b>4:11.86</b>	HT PR
		<b>Laurens Taekema</b>			<b>Kees Hooft</b>			
		200m	21.35	(21.35)	200m	21.28	(21.28)	
		600m	55.06	(33.71)	600m	53.17	(31.89)	
		1000m	1:29.41	(34.35)	1000m	1:25.22	(32.05)	
		1400m	2:05.35	(35.94)	1400m	1:57.90	(32.68)	
		1800m	2:41.84	(36.49)	1800m	2:30.70	(32.80)	
		2200m	3:19.12	(37.28)	2200m	3:03.94	(33.24)	
		2600m	3:57.55	(38.43)	2600m	3:37.65	(33.71)	
		3000m	4:36.27	(38.72)	3000m	4:11.86	(34.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	105 <b>Eric van den Berg</b>	H40	4:26.83	<b>4:31.10</b>	
	bl	130 <b>Jeroen Schoppink</b>	HSB	4:06.11	<b>4:21.71</b>	
		<b>Eric van den Berg</b>		<b>Jeroen Schoppink</b>		
		200m	20.52 (20.52)	200m	19.92 (19.92)	
		600m	52.59 (32.07)	600m	52.71 (32.79)	
		1000m	1:27.11 (34.52)	1000m	1:26.42 (33.71)	
		1400m	2:02.92 (35.81)	1400m	2:00.51 (34.09)	
		1800m	2:39.70 (36.78)	1800m	2:34.32 (33.81)	
		2200m	3:17.17 (37.47)	2200m	3:08.90 (34.58)	
		2600m	3:53.10 (35.93)	2600m	3:44.47 (35.57)	
		3000m	4:31.10 (38.00)	3000m	4:21.71 (37.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	121 <b>Johannes de Groot</b>	HSB	3:57.30	<b>4:11.13</b>	
	rd	123 <b>Jurre Kranenborg</b>	HSB	4:14.79	<b>4:18.19</b>	
		<b>Johannes de Groot</b>		<b>Jurre Kranenborg</b>		
		200m	4:11.13 (251.13)	200m	4:18.19 (258.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	100 <b>Arjan Elferink</b>	H40	4:08.22	<b>4:12.76</b>	
	bl	101 <b>Olaf Wit</b>	H40	4:16.52	<b>4:23.09</b>	
		<b>Arjan Elferink</b>		<b>Olaf Wit</b>		
		200m	4:12.76 (252.76)	200m	4:23.09 (263.09)	

## 8. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Arjan Bakker	H55	145	I	4:27.55		
2	159 Wijnand Kooiman	H50	140	I	4:29.65		
3	69 Piet Hijlkema	H45	145	O	4:32.10		
4	48 Herman Vermeer	H55	144	O	4:32.25		
5	47 Harm Smit	H55	140	O	4:32.81		
6	154 Mario Hagen	H50	143	I	4:32.85		
7	76 Paul Robijn	H45	141	O	4:33.48		
8	83 Gert van der Scheer	H45	142	O	4:33.56		
9	157 Sjaak Botman	H50	143	O	4:33.58		
10	58 John van der Vlugt	H55	137	O	4:35.04		
11	163 Gerard Snel	H50	139	I	4:35.40		
12	152 Hans Spil	H50	142	I	4:36.85		
13	50 Ton van Klooster	H55	139	O	4:37.58		
14	144 Jan van der Stouwe	H50	144	I	4:39.06		
15	162 Ivo Meijer	H50	141	I	4:39.63		
16	88 Vincent van Wersch	H45	138	I	4:40.04		
17	161 Jos Drabbels	H50	136	I	4:41.55		
18	78 Ard Neven	H45	146	I	4:41.72		
19	81 Marco Bottelier	H45	146	O	4:42.80		
20	166 Robert Schouwenaar	H45	137	I	4:43.05		
21	31 Victor van den Hoff	H60	129	O	4:44.17		
22	167 Pieter Pennings	H45	121	O	4:44.27		
23	42 Hans van Peperstraten	H60	123	O	4:44.84		
24	147 Fred Louter	H50	134	I	4:45.79		
25	86 Rob Wartenhorst	H45	134	O	4:45.81		
26	46 Jan Smid	H55	124	O	4:46.02		
27	74 Eddy van Dijk	H45	130	I	4:46.05		
28	82 Arjan van der Meer	H45	131	I	4:46.18		
29	169 Sebastiaan van Leeuwen	H45	133	O	4:46.54		
30	75 Jaap Pereboom	H45	131	O	4:47.16		
31	68 Adriaan Provoost	H55	121	I	4:47.67		
32	54 Bart Brinksma	H55	135	O	4:48.53		
33	65 Cock Groot	H55	125	O	4:50.47		
34	73 Frans Verhoeve	H45	138	O	4:50.72		
35	37 Dirk van Leen	H60	120	O	4:50.74		
36	63 Jan Mein	H55	135	I	4:50.77		
37	55 Rennie Verloop	H55	124	I	4:50.85		
38	145 Klaas van den Berg	H50	123	I	4:51.24		



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	150 Ruud Bouwmeester	H50	129	I	4:51.25		
40	149 Jim Verdurmen	H50	136	O	4:51.29		
41	32 Sallo Spetter	H60	122	I	4:51.30		
42	178 Jan Buisman	H50	128	I	4:52.53		
43	158 Roland ten Klooster	H50	132	I	4:54.53		
44	87 Guus Olijerhoek	H45	133	I	4:55.49		
45	29 Pieter Siemonsma	H60	126	I	4:55.71		
46	52 Kees Langeveld	H55	127	O	4:56.69		
47	33 Sietse van der Werff	H60	132	O	4:57.59		
48	180 Andre van Zaane	H50	126	O	4:57.87		
49	185 Jan Heeres	H55	119	O	4:58.32		
50	44 Bert Piek	H55	125	I	4:58.54		
51	156 Marco Roos	H50	128	O	4:58.99		
52	111 Simon Salome	H60	117	I	4:59.05		
53	38 Frank Steenkamp	H60	127	I	4:59.12		
54	40 Twan den Braber	H60	130	O	5:00.17		
55	41 Kees Versluis	H60	120	I	5:00.53		
56	110 Theo Heuzen	H60	122	O	5:00.74		
57	51 Ad Groot	H55	119	I	5:01.65		
58	85 Aart van Beuzekom	H45	117	O	5:07.89		
59	39 Koos Polak	H60	118	I	5:11.45		
60	30 Bert Keizer	H60	118	O	5:13.33		

## 8. Rituitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	111 <b>Simon Salome</b>	H60	4:43.15	<b>4:59.05</b>	
	rd	85 <b>Aart van Beuzekom</b>	H45	4:55.97	<b>5:07.89</b>	

### Simon Salome

200m	23.55	(23.55)
600m	1:00.17	(36.62)
1000m	1:37.92	(37.75)
1400m	2:17.12	(39.20)
1800m	2:57.42	(40.30)
2200m	3:38.19	(40.77)
2600m	4:19.04	(40.85)
3000m	4:59.05	(40.01)

### Aart van Beuzekom

200m	24.58	(24.58)
600m	1:04.12	(39.54)
1000m	1:44.06	(39.94)
1400m	2:25.19	(41.13)
1800m	3:06.10	(40.91)
2200m	3:47.40	(41.30)
2600m	4:28.34	(40.94)
3000m	5:07.89	(39.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	39 <b>Koos Polak</b>	H60	5:01.48	<b>5:11.45</b>	
	bl	30 <b>Bert Keizer</b>	H60	4:37.12	<b>5:13.33</b>	

### Koos Polak

200m	23.22	(23.22)
600m	1:02.92	(39.70)
1000m	1:43.31	(40.39)
1400m	2:24.18	(40.87)
1800m	3:05.65	(41.47)
2200m	3:47.04	(41.39)
2600m	4:29.08	(42.04)
3000m	5:11.45	(42.37)

### Bert Keizer

200m	24.29	(24.29)
600m	1:04.83	(40.54)
1000m	1:45.65	(40.82)
1400m	2:26.83	(41.18)
1800m	3:08.20	(41.37)
2200m	3:49.40	(41.20)
2600m	4:31.20	(41.80)
3000m	5:13.33	(42.13)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	51 <b>Ad Groot</b>			H55	4:47.79	<b>5:01.65</b>	
	rd	185 <b>Jan Heeres</b>			H55	4:48.54	<b>4:58.32</b>	
		<b>Ad Groot</b>			<b>Jan Heeres</b>			
		200m	23.23	(23.23)	200m	24.46	(24.46)	
		600m	1:00.14	(36.91)	600m	1:03.40	(38.94)	
		1000m	1:38.60	(38.46)	1000m	1:42.50	(39.10)	
		1400m	2:18.02	(39.42)	1400m	2:21.64	(39.14)	
		1800m	2:58.02	(40.00)	1800m	3:00.70	(39.06)	
		2200m	3:38.36	(40.34)	2200m	3:40.15	(39.45)	
		2600m	4:19.97	(41.61)	2600m	4:19.58	(39.43)	
		3000m	5:01.65	(41.68)	3000m	4:58.32	(38.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	41 <b>Kees Versluis</b>			H60	4:45.47	<b>5:00.53</b>	
	bl	37 <b>Dirk van Leen</b>			H60	4:40.65	<b>4:50.74</b>	
		<b>Kees Versluis</b>			<b>Dirk van Leen</b>			
		200m	23.68	(23.68)	200m	23.67	(23.67)	
		600m	1:01.72	(38.04)	600m	1:01.07	(37.40)	
		1000m	1:39.63	(37.91)	1000m	1:38.60	(37.53)	
		1400m	2:18.77	(39.14)	1400m	2:16.10	(37.50)	
		1800m	2:58.23	(39.46)	1800m	2:54.15	(38.05)	
		2200m	3:38.50	(40.27)	2200m	3:32.26	(38.11)	
		2600m	4:19.61	(41.11)	2600m	4:11.14	(38.88)	
		3000m	5:00.53	(40.92)	3000m	4:50.74	(39.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	68	<b>Adriaan Provoost</b>		H55	4:21.97	<b>4:47.67</b>	
	rd	167	<b>Pieter Pennings</b>		H45	4:43.94	<b>4:44.27</b>	
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Pieter Pennings</b>			
		200m	22.99	(22.99)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	59.36	(36.37)	600m	57.60	(35.00)	
		1000m	1:36.77	(37.41)	1000m	1:33.49	(35.89)	
		1400m	2:14.71	(37.94)	1400m	2:11.06	(37.57)	
		1800m	2:52.64	(37.93)	1800m	2:49.08	(38.02)	
		2200m	3:30.79	(38.15)	2200m	3:27.64	(38.56)	
		2600m	4:09.05	(38.26)	2600m	4:06.01	(38.37)	
		3000m	4:47.67	(38.62)	3000m	4:44.27	(38.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	32	<b>Sallo Spetter</b>		H60	4:17.21	<b>4:51.30</b>	
	bl	110	<b>Theo Heuzen</b>		H60	4:39.03	<b>5:00.74</b>	
		<b>Sallo Spetter</b>			<b>Theo Heuzen</b>			
		200m	23.35	(23.35)	200m	24.93	(24.93)	
		600m	1:00.22	(36.87)	600m	1:03.98	(39.05)	
		1000m	1:37.70	(37.48)	1000m	1:43.55	(39.57)	
		1400m	2:15.51	(37.81)	1400m	2:23.80	(40.25)	
		1800m	2:53.72	(38.21)	1800m	3:03.84	(40.04)	
		2200m	3:32.10	(38.38)	2200m	3:43.21	(39.37)	
		2600m	4:11.45	(39.35)	2600m	4:21.62	(38.41)	
		3000m	4:51.30	(39.85)	3000m	5:00.74	(39.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	145	<b>Klaas van den Berg</b>		H50	4:22.90	<b>4:51.24</b>	
	rd	42	<b>Hans van Peperstraten</b>		H60	4:33.15	<b>4:44.84</b>	
		<b>Klaas van den Berg</b>			<b>Hans van Peperstraten</b>			
		200m	21.49	(21.49)	200m	22.46	(22.46)	
		600m	56.70	(35.21)	600m	58.36	(35.90)	
		1000m	1:33.99	(37.29)	1000m	1:35.61	(37.25)	
		1400m	2:12.51	(38.52)	1400m	2:12.99	(37.38)	
		1800m	2:50.62	(38.11)	1800m	2:50.14	(37.15)	
		2200m	3:29.55	(38.93)	2200m	3:27.71	(37.57)	
		2600m	4:10.16	(40.61)	2600m	4:06.10	(38.39)	
		3000m	4:51.24	(41.08)	3000m	4:44.84	(38.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	55	<b>Rennie Verloop</b>		H55	4:43.63	<b>4:50.85</b>	
	bl	46	<b>Jan Smid</b>		H55	4:33.70	<b>4:46.02</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>			<b>Jan Smid</b>			
		200m	22.75	(22.75)	200m	22.97	(22.97)	
		600m	58.18	(35.43)	600m	57.28	(34.31)	
		1000m	1:34.12	(35.94)	1000m	1:33.64	(36.36)	
		1400m	2:11.69	(37.57)	1400m	2:10.55	(36.91)	
		1800m	2:50.44	(38.75)	1800m	2:48.34	(37.79)	
		2200m	3:29.84	(39.40)	2200m	3:26.70	(38.36)	
		2600m	4:10.37	(40.53)	2600m	4:06.03	(39.33)	
		3000m	4:50.85	(40.48)	3000m	4:46.02	(39.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	44 Bert Piek			H55	4:27.18	<b>4:58.54</b>	
	rd	65 Cock Groot			H55	4:43.27	<b>4:50.47</b>	
		<b>Bert Piek</b>			<b>Cock Groot</b>			
		200m	23.54	(23.54)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	1:00.97	(37.43)	600m	58.31	(36.21)	
		1000m	1:39.68	(38.71)	1000m	1:35.15	(36.84)	
		1400m	2:18.62	(38.94)	1400m	2:12.93	(37.78)	
		1800m	2:57.96	(39.34)	1800m	2:51.65	(38.72)	
		2200m	3:37.72	(39.76)	2200m	3:30.80	(39.15)	
		2600m	4:18.29	(40.57)	2600m	4:10.44	(39.64)	
		3000m	4:58.54	(40.25)	3000m	4:50.47	(40.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	29 Pieter Siemonsma			H60	4:26.35	<b>4:55.71</b>	
	bl	180 Andre van Zaane			H50	4:33.71	<b>4:57.87</b>	
		<b>Pieter Siemonsma</b>			<b>Andre van Zaane</b>			
		200m	22.99	(22.99)	200m	23.25	(23.25)	
		600m	1:00.20	(37.21)	600m	59.70	(36.45)	
		1000m	1:39.15	(38.95)	1000m	1:38.35	(38.65)	
		1400m	2:18.52	(39.37)	1400m	2:17.93	(39.58)	
		1800m	2:57.71	(39.19)	1800m	2:57.89	(39.96)	
		2200m	3:36.69	(38.98)	2200m	3:37.99	(40.10)	
		2600m	4:16.45	(39.76)	2600m	4:17.82	(39.83)	
		3000m	4:55.71	(39.26)	3000m	4:57.87	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	38	<b>Frank Steenkamp</b>		H60	4:36.38	<b>4:59.12</b>	
	rd	52	<b>Kees Langeveld</b>		H55	4:30.83	<b>4:56.69</b>	
		<b>Frank Steenkamp</b>			<b>Kees Langeveld</b>			
		200m	23.96	(23.96)	200m	24.15	(24.15)	
		600m	1:01.65	(37.69)	600m	1:01.70	(37.55)	
		1000m	1:40.44	(38.79)	1000m	1:40.58	(38.88)	
		1400m	2:20.09	(39.65)	1400m	2:20.10	(39.52)	
		1800m	2:59.24	(39.15)	1800m	2:59.79	(39.69)	
		2200m	3:38.71	(39.47)	2200m	3:39.00	(39.21)	
		2600m	4:18.67	(39.96)	2600m	4:18.31	(39.31)	
		3000m	4:59.12	(40.45)	3000m	4:56.69	(38.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	178	<b>Jan Buisman</b>		H50	4:19.28	<b>4:52.53</b>	
	bl	156	<b>Marco Roos</b>		H50	4:34.57	<b>4:58.99</b>	
		<b>Jan Buisman</b>			<b>Marco Roos</b>			
		200m	22.44	(22.44)	200m	22.77	(22.77)	
		600m	59.35	(36.91)	600m	58.70	(35.93)	
		1000m	1:37.11	(37.76)	1000m	1:36.55	(37.85)	
		1400m	2:15.82	(38.71)	1400m	2:15.48	(38.93)	
		1800m	2:54.27	(38.45)	1800m	2:55.23	(39.75)	
		2200m	3:32.93	(38.66)	2200m	3:36.20	(40.97)	
		2600m	4:12.46	(39.53)	2600m	4:17.20	(41.00)	
		3000m	4:52.53	(40.07)	3000m	4:58.99	(41.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	150	<b>Ruud Bouwmeester</b>		H50	4:27.68	<b>4:51.25</b>	
	rd	31	<b>Victor van den Hoff</b>		H60	4:12.94	<b>4:44.17</b>	
		<b>Ruud Bouwmeester</b>			<b>Victor van den Hoff</b>			
		200m	21.62	(21.62)	200m	22.75	(22.75)	
		600m	57.66	(36.04)	600m	58.02	(35.27)	
		1000m	1:34.05	(36.39)	1000m	1:34.18	(36.16)	
		1400m	2:11.48	(37.43)	1400m	2:11.44	(37.26)	
		1800m	2:50.19	(38.71)	1800m	2:49.36	(37.92)	
		2200m	3:29.91	(39.72)	2200m	3:27.59	(38.23)	
		2600m	4:10.71	(40.80)	2600m	4:05.66	(38.07)	
		3000m	4:51.25	(40.54)	3000m	4:44.17	(38.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	74	<b>Eddy van Dijk</b>		H45	4:27.54	<b>4:46.05</b>	
	bl	40	<b>Twan den Braber</b>		H60	4:21.38	<b>5:00.17</b>	
		<b>Eddy van Dijk</b>			<b>Twan den Braber</b>			
		200m	22.67	(22.67)	200m	23.61	(23.61)	
		600m	58.49	(35.82)	600m	1:01.17	(37.56)	
		1000m	1:34.75	(36.26)	1000m	1:40.35	(39.18)	
		1400m	2:11.59	(36.84)	1400m	2:20.00	(39.65)	
		1800m	2:49.27	(37.68)	1800m	2:59.21	(39.21)	
		2200m	3:27.89	(38.62)	2200m	3:39.14	(39.93)	
		2600m	4:06.68	(38.79)	2600m	4:19.14	(40.00)	
		3000m	4:46.05	(39.37)	3000m	5:00.17	(41.03)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	82 <b>Arjan van der Meer</b>	H45	4:39.25	<b>4:46.18</b>	
	rd	75 <b>Jaap Pereboom</b>	H45	4:28.01	<b>4:47.16</b>	
		<b>Arjan van der Meer</b>		<b>Jaap Pereboom</b>		
		200m	22.18 (22.18)	200m	21.88 (21.88)	
		600m	57.17 (34.99)	600m	58.36 (36.48)	
		1000m	1:33.72 (36.55)	1000m	1:36.18 (37.82)	
		1400m	2:11.54 (37.82)	1400m	2:14.29 (38.11)	
		1800m	2:50.38 (38.84)	1800m	2:52.28 (37.99)	
		2200m	3:29.54 (39.16)	2200m	3:30.67 (38.39)	
		2600m	4:08.50 (38.96)	2600m	4:09.12 (38.45)	
		3000m	4:46.18 (37.68)	3000m	4:47.16 (38.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	158 <b>Roland ten Klooster</b>	H50	4:32.89	<b>4:54.53</b>	
	bl	33 <b>Sietse van der Werff</b>	H60	4:23.87	<b>4:57.59</b>	
		<b>Roland ten Klooster</b>		<b>Sietse van der Werff</b>		
		200m	22.25 (22.25)	200m	23.34 (23.34)	
		600m	59.46 (37.21)	600m	1:00.46 (37.12)	
		1000m	1:37.42 (37.96)	1000m	1:38.66 (38.20)	
		1400m	2:15.53 (38.11)	1400m	2:17.76 (39.10)	
		1800m	2:54.06 (38.53)	1800m	2:56.92 (39.16)	
		2200m	3:32.98 (38.92)	2200m	3:36.72 (39.80)	
		2600m	4:13.13 (40.15)	2600m	4:16.84 (40.12)	
		3000m	4:54.53 (41.40)	3000m	4:57.59 (40.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	87 <b>Guus Olijerhoek</b>	H45	4:35.79	<b>4:55.49</b>	
	rd	169 <b>Sebastiaan van Leeuwen</b>	H45	4:28.33	<b>4:46.54</b>	

#### Guus Olijerhoek

200m	22.63	(22.63)
600m	57.44	(34.81)
1000m	1:33.97	(36.53)
1400m	2:11.67	(37.70)
1800m	2:50.99	(39.32)
2200m	3:31.24	(40.25)
2600m	4:12.85	(41.61)
3000m	4:55.49	(42.64)

#### Sebastiaan van Leeuwen

200m	22.49	(22.49)
600m	57.75	(35.26)
1000m	1:33.78	(36.03)
1400m	2:10.67	(36.89)
1800m	2:48.62	(37.95)
2200m	3:27.48	(38.86)
2600m	4:06.99	(39.51)
3000m	4:46.54	(39.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	147 <b>Fred Louter</b>	H50	4:27.72	<b>4:45.79</b>	
	bl	86 <b>Rob Wartenhorst</b>	H45	4:36.38	<b>4:45.81</b>	

#### Fred Louter

200m	21.90	(21.90)
600m	57.91	(36.01)
1000m	1:34.65	(36.74)
1400m	2:13.12	(38.47)
1800m	2:51.24	(38.12)
2200m	3:29.65	(38.41)
2600m	4:08.11	(38.46)
3000m	4:45.79	(37.68)

#### Rob Wartenhorst

200m	21.67	(21.67)
600m	57.18	(35.51)
1000m	1:34.44	(37.26)
1400m	2:12.29	(37.85)
1800m	2:50.51	(38.22)
2200m	3:28.81	(38.30)
2600m	4:07.76	(38.95)
3000m	4:45.81	(38.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	63 <b>Jan Mein</b>			H55	4:33.63	<b>4:50.77</b>	
	rd	54 <b>Bart Brinksma</b>			H55	4:27.31	<b>4:48.53</b>	
		<b>Jan Mein</b>			<b>Bart Brinksma</b>			
		200m	22.50	(22.50)	200m	22.38	(22.38)	
		600m	58.68	(36.18)	600m	57.28	(34.90)	
		1000m	1:36.20	(37.52)	1000m	1:34.36	(37.08)	
		1400m	2:14.45	(38.25)	1400m	2:12.34	(37.98)	
		1800m	2:52.74	(38.29)	1800m	2:50.86	(38.52)	
		2200m	3:31.26	(38.52)	2200m	3:29.72	(38.86)	
		2600m	4:10.50	(39.24)	2600m	4:09.01	(39.29)	
		3000m	4:50.77	(40.27)	3000m	4:48.53	(39.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	161 <b>Jos Drabbels</b>			H50	4:29.76	<b>4:41.55</b>	
	bl	149 <b>Jim Verdurmen</b>			H50	4:18.75	<b>4:51.29</b>	
		<b>Jos Drabbels</b>			<b>Jim Verdurmen</b>			
		200m	22.33	(22.33)	200m	23.04	(23.04)	
		600m	57.33	(35.00)	600m	1:00.23	(37.19)	
		1000m	1:33.15	(35.82)	1000m	1:37.92	(37.69)	
		1400m	2:09.93	(36.78)	1400m	2:15.46	(37.54)	
		1800m	2:46.92	(36.99)	1800m	2:53.22	(37.76)	
		2200m	3:24.44	(37.52)	2200m	3:31.50	(38.28)	
		2600m	4:02.74	(38.30)	2600m	4:10.90	(39.40)	
		3000m	4:41.55	(38.81)	3000m	4:51.29	(40.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	166	<b>Robert Schouwenaar</b>		H45	4:26.14	<b>4:43.05</b>	
	rd	58	<b>John van der Vlugt</b>		H55	4:12.01	<b>4:35.04</b>	
		<b>Robert Schouwenaar</b>			<b>John van der Vlugt</b>			
		200m	22.49	(22.49)	200m	23.42	(23.42)	
		600m	58.30	(35.81)	600m	59.38	(35.96)	
		1000m	1:34.67	(36.37)	1000m	1:35.70	(36.32)	
		1400m	2:11.18	(36.51)	1400m	2:12.09	(36.39)	
		1800m	2:48.07	(36.89)	1800m	2:48.50	(36.41)	
		2200m	3:25.31	(37.24)	2200m	3:24.22	(35.72)	
		2600m	4:04.03	(38.72)	2600m	3:59.86	(35.64)	
		3000m	4:43.05	(39.02)	3000m	4:35.04	(35.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	88	<b>Vincent van Wersch</b>		H45	4:20.10	<b>4:40.04</b>	
	bl	73	<b>Frans Verhoeve</b>		H45	4:12.49	<b>4:50.72</b>	
		<b>Vincent van Wersch</b>			<b>Frans Verhoeve</b>			
		200m	21.13	(21.13)	200m	22.08	(22.08)	
		600m	55.99	(34.86)	600m	58.70	(36.62)	
		1000m	1:31.48	(35.49)	1000m	1:36.27	(37.57)	
		1400m	2:07.52	(36.04)	1400m	2:13.65	(37.38)	
		1800m	2:44.96	(37.44)	1800m	2:51.51	(37.86)	
		2200m	3:22.48	(37.52)	2200m	3:30.03	(38.52)	
		2600m	4:01.04	(38.56)	2600m	4:09.79	(39.76)	
		3000m	4:40.04	(39.00)	3000m	4:50.72	(40.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	163	<b>Gerard Snel</b>		H50	4:20.37	<b>4:35.40</b>	
	rd	50	<b>Ton van Klooster</b>		H55	4:27.62	<b>4:37.58</b>	
		<b>Gerard Snel</b>			<b>Ton van Klooster</b>			
		200m	21.68	(21.68)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	57.26	(35.58)	600m	57.98	(35.07)	
		1000m	1:33.58	(36.32)	1000m	1:33.56	(35.58)	
		1400m	2:09.77	(36.19)	1400m	2:09.59	(36.03)	
		1800m	2:45.64	(35.87)	1800m	2:46.08	(36.49)	
		2200m	3:21.87	(36.23)	2200m	3:22.71	(36.63)	
		2600m	3:58.63	(36.76)	2600m	4:00.00	(37.29)	
		3000m	4:35.40	(36.77)	3000m	4:37.58	(37.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	159	<b>Wijnand Kooiman</b>		H50	4:15.55	<b>4:29.65</b>	
	bl	47	<b>Harm Smit</b>		H55	4:24.96	<b>4:32.81</b>	
		<b>Wijnand Kooiman</b>			<b>Harm Smit</b>			
		200m	20.90	(20.90)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	55.31	(34.41)	600m	55.53	(33.77)	
		1000m	1:30.57	(35.26)	1000m	1:30.83	(35.30)	
		1400m	2:05.92	(35.35)	1400m	2:06.12	(35.29)	
		1800m	2:41.02	(35.10)	1800m	2:41.95	(35.83)	
		2200m	3:16.29	(35.27)	2200m	3:18.54	(36.59)	
		2600m	3:52.27	(35.98)	2600m	3:55.70	(37.16)	
		3000m	4:29.65	(37.38)	3000m	4:32.81	(37.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	162	<b>Ivo Meijer</b>		H50	4:17.50	<b>4:39.63</b>	
	rd	76	<b>Paul Robijn</b>		H45	4:21.23	<b>4:33.48</b>	
		<b>Ivo Meijer</b>			<b>Paul Robijn</b>			
		200m	21.59	(21.59)	200m	21.78	(21.78)	
		600m	56.21	(34.62)	600m	55.32	(33.54)	
		1000m	1:32.36	(36.15)	1000m	1:30.63	(35.31)	
		1400m	2:09.06	(36.70)	1400m	2:06.70	(36.07)	
		1800m	2:46.53	(37.47)	1800m	2:42.59	(35.89)	
		2200m	3:23.74	(37.21)	2200m	3:18.82	(36.23)	
		2600m	4:01.73	(37.99)	2600m	3:55.81	(36.99)	
		3000m	4:39.63	(37.90)	3000m	4:33.48	(37.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	152	<b>Hans Spil</b>		H50	4:24.71	<b>4:36.85</b>	
	bl	83	<b>Gert van der Scheer</b>		H45	4:19.78	<b>4:33.56</b>	
		<b>Hans Spil</b>			<b>Gert van der Scheer</b>			
		200m	21.46	(21.46)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	56.43	(34.97)	600m	57.63	(35.34)	
		1000m	1:32.12	(35.69)	1000m	1:33.87	(36.24)	
		1400m	2:07.85	(35.73)	1400m	2:09.68	(35.81)	
		1800m	2:44.20	(36.35)	1800m	2:45.26	(35.58)	
		2200m	3:20.56	(36.36)	2200m	3:21.02	(35.76)	
		2600m	3:57.94	(37.38)	2600m	3:57.02	(36.00)	
		3000m	4:36.85	(38.91)	3000m	4:33.56	(36.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	154	<b>Mario Hagen</b>		H50	4:22.20	<b>4:32.85</b>	
	rd	157	<b>Sjaak Botman</b>		H50	4:15.83	<b>4:33.58</b>	
		<b>Mario Hagen</b>			<b>Sjaak Botman</b>			
		200m	21.01	(21.01)	200m	21.19	(21.19)	
		600m	54.86	(33.85)	600m	56.62	(35.43)	
		1000m	1:30.13	(35.27)	1000m	1:32.79	(36.17)	
		1400m	2:05.72	(35.59)	1400m	2:09.09	(36.30)	
		1800m	2:41.74	(36.02)	1800m	2:45.46	(36.37)	
		2200m	3:18.19	(36.45)	2200m	3:21.63	(36.17)	
		2600m	3:55.29	(37.10)	2600m	3:57.58	(35.95)	
		3000m	4:32.85	(37.56)	3000m	4:33.58	(36.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	144	<b>Jan van der Stouwe</b>		H50	4:17.27	<b>4:39.06</b>	
	bl	48	<b>Herman Vermeer</b>		H55	4:07.35	<b>4:32.25</b>	
		<b>Jan van der Stouwe</b>			<b>Herman Vermeer</b>			
		200m	20.92	(20.92)	200m	22.06	(22.06)	
		600m	55.65	(34.73)	600m	57.42	(35.36)	
		1000m	1:31.54	(35.89)	1000m	1:32.99	(35.57)	
		1400m	2:07.63	(36.09)	1400m	2:08.73	(35.74)	
		1800m	2:43.49	(35.86)	1800m	2:44.10	(35.37)	
		2200m	3:20.94	(37.45)	2200m	3:19.62	(35.52)	
		2600m	4:00.40	(39.46)	2600m	3:55.64	(36.02)	
		3000m	4:39.06	(38.66)	3000m	4:32.25	(36.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	56	<b>Arjan Bakker</b>		H55	4:04.59	<b>4:27.55</b>	
	rd	69	<b>Piet Hijlkema</b>		H45	4:02.17	<b>4:32.10</b>	
		<b>Arjan Bakker</b>			<b>Piet Hijlkema</b>			
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.54	(20.54)	
		600m	54.04	(33.15)	600m	53.52	(32.98)	
		1000m	1:27.93	(33.89)	1000m	1:28.21	(34.69)	
		1400m	2:02.91	(34.98)	1400m	2:03.73	(35.52)	
		1800m	2:38.77	(35.86)	1800m	2:39.54	(35.81)	
		2200m	3:15.09	(36.32)	2200m	3:16.59	(37.05)	
		2600m	3:51.45	(36.36)	2600m	3:54.30	(37.71)	
		3000m	4:27.55	(36.10)	3000m	4:32.10	(37.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	78	<b>Ard Neven</b>		H45	4:10.58	<b>4:41.72</b>	
	bl	81	<b>Marco Bottelier</b>		H45	4:21.99	<b>4:42.80</b>	
		<b>Ard Neven</b>			<b>Marco Bottelier</b>			
		200m	21.61	(21.61)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.29	(34.68)	600m	55.52	(33.98)	
		1000m	1:31.78	(35.49)	1000m	1:31.28	(35.76)	
		1400m	2:08.77	(36.99)	1400m	2:08.44	(37.16)	
		1800m	2:46.29	(37.52)	1800m	2:46.28	(37.84)	
		2200m	3:24.18	(37.89)	2200m	3:24.14	(37.86)	
		2600m	4:02.66	(38.48)	2600m	4:03.05	(38.91)	
		3000m	4:41.72	(39.06)	3000m	4:42.80	(39.75)	





# Nederlands Kampioenschap Masters

Kunstijsbaan de Westfries - Hoorn

20 en 21 februari 2016



---

## 9. Uitslag Dames (allen) 1.000 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	19	I	1:28.47		
2	11 Renske Winters	DSB	17	O	1:32.00		
3	36 Kaska Rogulska	D45	17	I	1:32.29		
4	10 Suzanne Mulder	DSB	18	I	1:33.28		
5	55 Gerdien Meijer	D50	12	O	1:33.39		
6	13 Linda van Oosten	DSB	18	O	1:33.67		
7	46 Jolanda Grimbergen	D45	20	I	1:33.89		
8	8 Manouk van Emmerik	DSB	13	O	1:33.97		
9	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	9	I	1:34.01		
10	4 Marloes Westerhof	DSB	16	I	1:34.51		
11	39 Irma Woud	D45	15	O	1:34.79		
12	28 Lijnie Boele	D50	14	I	1:34.84		
13	9 Jeanette ten Hag	DSB	13	I	1:35.03		
14	29 Lian van Dongen	D50	19	O	1:35.59		
15	34 Henriëtte Goede	D50	14	O	1:35.79		
16	30 Monique Boerema	D50	20	O	1:36.10		
17	1 Janette de Groot - Bron	DSB	15	I	1:37.08		
18	15 Imme Kampen	DSB	10	I	1:38.19		
19	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	16	O	1:38.70		
20	32 Ciska Stark	D50	6	I	1:38.77		
21	42 Evelien Mager	D45	6	O	1:38.81		
22	12 Shirley Jaarsma	DSB	8	O	1:39.05		
23	6 Sandra van Bijlert	DSB	9	O	1:39.52		
24	23 Marlies de Jong	D50	11	O	1:39.90		
25	38 Hedri Vrieling	D45	5	O	1:40.67		
26	17 Lettie Zwanenburg	D55	7	O	1:40.70		
27	24 Anita Smit-Groot	D50	10	O	1:40.74		
28	58 Noor van der Ster	D60	8	I	1:40.80		
29	25 Astrid Janssen	D50	11	I	1:40.84		
30	20 Marianne de Neeling	D55	12	I	1:42.24		
31	50 Tialda Gerritsma	D45	3	O	1:42.32		
32	54 Marja Roos	D50	5	I	1:42.88		
33	70 Wendy van der Ham	D40	2	I	1:43.23		
34	66 Linda Krikke	D40	1	I	1:43.80		
35	56 Barbara Heerschop	D60	4	O	1:45.70		
36	44 Rian Buitendijk	D45	7	I	1:45.78		
37	67 Karin van der Sar	D40	2	O	1:45.80		
38	49 Goikje Salverda-Postma	D45	3	I	1:47.18		
39	22 Betsie Slaghuis	D55	4	I	1:58.03		

## 9. Rituitslag Dames (allen) 1.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	66	<b>Linda Krikke</b>		D40		1:37.21	<b>1:43.80</b>

### Linda Krikke

200m	23.03	(23.03)		m
600m	1:00.98	(37.95)		
1000m	1:43.80	(42.82)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70	<b>Wendy van der Ham</b>		D40		1:39.27	<b>1:43.23</b>
	bl	67	<b>Karin van der Sar</b>		D40		1:35.88	<b>1:45.80</b>

### Wendy van der Ham

200m	22.87	(22.87)
600m	1:01.15	(38.28)
1000m	1:43.23	(42.08)

### Karin van der Sar

200m	23.60	(23.60)
600m	1:02.97	(39.37)
1000m	1:45.80	(42.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	49	<b>Goikje Salverda-Postma</b>		D45		1:39.93	<b>1:47.18</b>
	rd	50	<b>Tialda Gerritsma</b>		D45		1:37.04	<b>1:42.32</b>

### Goikje Salverda-Postma

200m	25.15	(25.15)
600m	1:04.82	(39.67)
1000m	1:47.18	(42.36)

### Tialda Gerritsma

200m	24.63	(24.63)
600m	1:02.82	(38.19)
1000m	1:42.32	(39.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	22	<b>Betsie Slaghuis</b>		D55		1:46.54	<b>1:58.03</b>
	bl	56	<b>Barbara Heerschop</b>		D60		1:32.86	<b>1:45.70</b>

### Betsie Slaghuis

200m	26.01	(26.01)
600m	1:09.66	(43.65)
1000m	1:58.03	(48.37)

### Barbara Heerschop

200m	24.06	(24.06)
600m	1:03.51	(39.45)
1000m	1:45.70	(42.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	54	<b>Marja Roos</b>		D50		1:35.10	<b>1:42.88</b>
	rd	38	<b>Hedri Vrieling</b>		D45		1:35.56	<b>1:40.67</b>
		<b>Marja Roos</b>			<b>Hedri Vrieling</b>			
		200m	23.54	(23.54)	200m	23.51	(23.51)	
		600m	1:02.08	(38.54)	600m	1:00.97	(37.46)	
		1000m	1:42.88	(40.80)	1000m	1:40.67	(39.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	32	<b>Ciska Stark</b>		D50		1:35.75	<b>1:38.77</b>
	bl	42	<b>Evelien Mager</b>		D45		1:35.01	<b>1:38.81</b>
		<b>Ciska Stark</b>			<b>Evelien Mager</b>			
		200m	22.55	(22.55)	200m	23.27	(23.27)	
		600m	59.50	(36.95)	600m	1:00.29	(37.02)	
		1000m	1:38.77	(39.27)	1000m	1:38.81	(38.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	44	<b>Rian Buitendijk</b>		D45		1:35.44	<b>1:45.78</b>
	rd	17	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D55		1:31.37	<b>1:40.70</b>
		<b>Rian Buitendijk</b>			<b>Lettie Zwanenburg</b>			
		200m	24.16	(24.16)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	1:03.41	(39.25)	600m	1:00.89	(37.49)	
		1000m	1:45.78	(42.37)	1000m	1:40.70	(39.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	58	<b>Noor van der Ster</b>		D60		1:28.19	<b>1:40.80</b>
	bl	12	<b>Shirley Jaarsma</b>		DSB		1:37.38	<b>1:39.05</b>
		<b>Noor van der Ster</b>			<b>Shirley Jaarsma</b>			
		200m	22.79	(22.79)	200m	22.60	(22.60)	
		600m	1:00.05	(37.26)	600m	59.31	(36.71)	
		1000m	1:40.80	(40.75)	1000m	1:39.05	(39.74)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	68 <b>Dorian Schoonderwoerd</b>	D40		1:30.79	<b>1:34.01</b>	
	rd	6 <b>Sandra van Bijlert</b>	DSB		1:30.74	<b>1:39.52</b>	
		<b>Dorian Schoonderwoerd</b>			<b>Sandra van Bijlert</b>		
		200m	21.54	(21.54)	200m	22.37	(22.37)
		600m	56.34	(34.80)	600m	59.21	(36.84)
		1000m	1:34.01	(37.67)	1000m	1:39.52	(40.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	15 <b>Imme Kampen</b>	DSB		1:27.42	<b>1:38.19</b>	
	bl	24 <b>Anita Smit-Groot</b>	D50		1:34.81	<b>1:40.74</b>	
		<b>Imme Kampen</b>			<b>Anita Smit-Groot</b>		
		200m	22.55	(22.55)	200m	22.95	(22.95)
		600m	59.60	(37.05)	600m	1:00.04	(37.09)
		1000m	1:38.19	(38.59)	1000m	1:40.74	(40.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	25 <b>Astrid Janssen</b>	D50		1:31.53	<b>1:40.84</b>	
	rd	23 <b>Marlies de Jong</b>	D50		1:34.11	<b>1:39.90</b>	
		<b>Astrid Janssen</b>			<b>Marlies de Jong</b>		
		200m	22.49	(22.49)	200m	23.42	(23.42)
		600m	1:00.17	(37.68)	600m	1:00.33	(36.91)
		1000m	1:40.84	(40.67)	1000m	1:39.90	(39.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20 <b>Marianne de Neeling</b>	D55		1:32.28	<b>1:42.24</b>	
	bl	55 <b>Gerdien Meijer</b>	D50		1:23.76	<b>1:33.39</b>	
		<b>Marianne de Neeling</b>			<b>Gerdien Meijer</b>		
		200m	23.34	(23.34)	200m	21.14	(21.14)
		600m	1:01.13	(37.79)	600m	55.73	(34.59)
		1000m	1:42.24	(41.11)	1000m	1:33.39	(37.66)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	9 <b>Jeanette ten Hag</b>			DSB	1:29.88	<b>1:35.03</b>	
	rd	8 <b>Manouk van Emmerik</b>			DSB	1:28.26	<b>1:33.97</b>	
		<b>Jeanette ten Hag</b>			<b>Manouk van Emmerik</b>			
		200m	20.97	(20.97)	200m	21.28	(21.28)	
		600m	55.82	(34.85)	600m	56.32	(35.04)	
		1000m	1:35.03	(39.21)	1000m	1:33.97	(37.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	28 <b>Lijnie Boele</b>			D50	1:24.59	<b>1:34.84</b>	
	bl	34 <b>Henriëtte Goede</b>			D50	1:27.37	<b>1:35.79</b>	
		<b>Lijnie Boele</b>			<b>Henriëtte Goede</b>			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.61	(21.61)	
		600m	56.92	(35.39)	600m	56.57	(34.96)	
		1000m	1:34.84	(37.92)	1000m	1:35.79	(39.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	1 <b>Janette de Groot - Bron</b>			DSB	1:29.05	<b>1:37.08</b>	
	rd	39 <b>Irma Woud</b>			D45	1:26.28	<b>1:34.79</b>	
		<b>Janette de Groot - Bron</b>			<b>Irma Woud</b>			
		200m	21.53	(21.53)	200m	21.17	(21.17)	
		600m	57.08	(35.55)	600m	56.01	(34.84)	
		1000m	1:37.08	(40.00)	1000m	1:34.79	(38.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	4 <b>Marloes Westerhof</b>			DSB	1:25.74	<b>1:34.51</b>	
	bl	37 <b>Erica Della Guardia - de Jong</b>			D45	1:33.42	<b>1:38.70</b>	
		<b>Marloes Westerhof</b>			<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>			
		200m	20.78	(20.78)	200m	22.39	(22.39)	
		600m	55.88	(35.10)	600m	58.87	(36.48)	
		1000m	1:34.51	(38.63)	1000m	1:38.70	(39.83)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	36	<b>Kaska Rogulska</b>		D45	1:24.09	<b>1:32.29</b>
	rd	11	<b>Renske Winters</b>		DSB	1:23.17	<b>1:32.00</b>
		<b>Kaska Rogulska</b>			<b>Renske Winters</b>		
		200m	20.85	(20.85)	200m	20.67	(20.67)
		600m	55.22	(34.37)	600m	54.86	(34.19)
		1000m	1:32.29	(37.07)	1000m	1:32.00	(37.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	10	<b>Suzanne Mulder</b>		DSB	1:24.06	<b>1:33.28</b>
	bl	13	<b>Linda van Oosten</b>		DSB	1:26.08	<b>1:33.67</b>
		<b>Suzanne Mulder</b>			<b>Linda van Oosten</b>		
		200m	21.49	(21.49)	200m	20.87	(20.87)
		600m	56.07	(34.58)	600m	55.12	(34.25)
		1000m	1:33.28	(37.21)	1000m	1:33.67	(38.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	69	<b>Anke Jannie Landman</b>		D40	1:20.78	<b>1:28.47</b>
	rd	29	<b>Lian van Dongen</b>		D50	1:28.16	<b>1:35.59</b>
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Lian van Dongen</b>		
		200m	20.32	(20.32)	200m	22.36	(22.36)
		600m	53.24	(32.92)	600m	58.02	(35.66)
		1000m	1:28.47	(35.23)	1000m	1:35.59	(37.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	46	<b>Jolanda Grimbergen</b>		D45	1:28.55	<b>1:33.89</b>
	bl	30	<b>Monique Boerema</b>		D50	1:25.09	<b>1:36.10</b>
		<b>Jolanda Grimbergen</b>			<b>Monique Boerema</b>		
		200m	21.52	(21.52)	200m	22.06	(22.06)
		600m	56.77	(35.25)	600m	57.62	(35.56)
		1000m	1:33.89	(37.12)	1000m	1:36.10	(38.48)

## 10. Uitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 <b>Wibe Veenbaas</b>	H65	27	I	1:34.15		
2	7 <b>Kees Verdouw</b>	H70	28	I	1:34.61		
3	25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H65	29	O	1:35.37		
4	14 <b>Jan Zijp</b>	H65	29	I	1:35.78		
5	16 <b>Gerke Corstiaensen</b>	H65	25	I	1:36.34		
6	12 <b>Jan van der Meulen</b>	H70	30	I	1:38.19		
7	1 <b>Jan Boelen</b>	H70	30	O	1:38.94		
8	15 <b>Thomas Hoekstra</b>	H65	24	O	1:39.23		
9	119 <b>Daan van der Have</b>	H65	24	I	1:40.05		
10	5 <b>Wim Brand</b>	H70	23	O	1:40.39		
11	23 <b>Hans ten Hag</b>	H65	27	O	1:41.48		
12	10 <b>Nico Woldendorp</b>	H70	26	O	1:43.48		
13	2 <b>Ypke Bouma</b>	H70	28	O	1:43.84		
14	117 <b>Ton Morsch</b>	H65	26	I	1:44.54		
15	66 <b>Toon Kooijmans</b>	H70	21	I	1:46.36		
16	9 <b>Bram de Vries</b>	H70	23	I	1:48.71		
17	8 <b>Cees Stoop</b>	H70	25	O	1:49.07		



## 10. Rituitslag Heren (H65 - H70 - H75) 1.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	66 <b>Toon Kooijmans</b>	H70	1:32.17	<b>1:46.36</b>	

### Toon Kooijmans

200m	24.37	(24.37)	m
600m	1:03.66	(39.29)	
1000m	1:46.36	(42.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	9 <b>Bram de Vries</b>	H70	1:29.98	<b>1:48.71</b>	
		5 <b>Wim Brand</b>	H70	1:26.16	<b>1:40.39</b>	

### Bram de Vries

200m	23.79	(23.79)
600m	1:03.85	(40.06)
1000m	1:48.71	(44.86)

### Wim Brand

200m	23.61	(23.61)
600m	1:01.13	(37.52)
1000m	1:40.39	(39.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	119 <b>Daan van der Have</b>	H65	1:30.51	<b>1:40.05</b>	
		15 <b>Thomas Hoekstra</b>	H65	1:30.91	<b>1:39.23</b>	

### Daan van der Have

200m	23.16	(23.16)
600m	1:00.19	(37.03)
1000m	1:40.05	(39.86)

### Thomas Hoekstra

200m	22.84	(22.84)
600m	59.23	(36.39)
1000m	1:39.23	(40.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	16	<b>Gerke Corstiaensen</b>		H65	1:28.58	<b>1:36.34</b>
	rd	8	<b>Cees Stoop</b>		H70	1:27.04	<b>1:49.07</b>
		<b>Gerke Corstiaensen</b>			<b>Cees Stoop</b>		
		200m	22.68	(22.68)	200m	25.32	(25.32)
		600m	58.21	(35.53)	600m	1:04.51	(39.19)
		1000m	1:36.34	(38.13)	1000m	1:49.07	(44.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	117	<b>Ton Morsch</b>		H65	1:35.09	<b>1:44.54</b>
	bl	10	<b>Nico Woldendorp</b>		H70	1:31.63	<b>1:43.48</b>
		<b>Ton Morsch</b>			<b>Nico Woldendorp</b>		
		200m	24.28	(24.28)	200m	24.02	(24.02)
		600m	1:02.94	(38.66)	600m	1:02.53	(38.51)
		1000m	1:44.54	(41.60)	1000m	1:43.48	(40.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	17	<b>Wibe Veenbaas</b>		H65	1:23.40	<b>1:34.15</b>
	rd	23	<b>Hans ten Hag</b>		H65	1:32.83	<b>1:41.48</b>
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Hans ten Hag</b>		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.93	(22.93)
		600m	56.96	(34.84)	600m	1:00.72	(37.79)
		1000m	1:34.15	(37.19)	1000m	1:41.48	(40.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	7	<b>Kees Verdouw</b>		H70	1:24.56	<b>1:34.61</b>
	bl	2	<b>Ypke Bouma</b>		H70	1:24.23	<b>1:43.84</b>
		<b>Kees Verdouw</b>			<b>Ypke Bouma</b>		
		200m	22.07	(22.07)	200m	24.39	(24.39)
		600m	57.45	(35.38)	600m	1:02.73	(38.34)
		1000m	1:34.61	(37.16)	1000m	1:43.84	(41.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	14 <b>Jan Zijp</b>	H65		1:25.89	<b>1:35.78</b>	
	rd	25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H65		1:25.69	<b>1:35.37</b>	
		<b>Jan Zijp</b>			<b>Pieter den Dunnen</b>		
		200m	22.12	(22.12)	200m	22.99	(22.99)
		600m	58.28	(36.16)	600m	58.11	(35.12)
		1000m	1:35.78	(37.50)	1000m	1:35.37	(37.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	12 <b>Jan van der Meulen</b>	H70		1:22.82	<b>1:38.19</b>	
	bl	1 <b>Jan Boelen</b>	H70		1:28.78	<b>1:38.94</b>	
		<b>Jan van der Meulen</b>			<b>Jan Boelen</b>		
		200m	22.39	(22.39)	200m	22.62	(22.62)
		600m	59.56	(37.17)	600m	59.72	(37.10)
		1000m	1:38.19	(38.63)	1000m	1:38.94	(39.22)

## 11. Uitslag Dames (DSB) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Birgit Witte	DSB	49	O	4:37.78		
2	8 Manouk van Emmerik	DSB	42	O	4:57.07		
3	10 Suzanne Mulder	DSB	41	I	5:00.67		
4	11 Renske Winters	DSB	42	I	5:06.66		
5	13 Linda van Oosten	DSB	41	O	5:14.95		
6	27 Jolanda Voskamp-Vollebregt	D50	50	O	5:15.22		
7	50 Tialda Gerritsma	D45	46	I	5:21.91		
8	1 Janette de Groot - Bron	DSB	50	I	5:22.38		
9	15 Imme Kampen	DSB	49	I	5:22.54		
10	32 Ciska Stark	D50	45	I	5:24.49		
11	38 Hedri Vrieling	D45	46	O	5:25.85		
12	60 Jelly Bakker	D45	45	O	5:26.21		
13	23 Marlies de Jong	D50	48	I	5:27.87		
14	9 Jeanette ten Hag	DSB	47	O	5:29.52		
15	6 Sandra van Bijlert	DSB	48	O	5:31.43		
16	33 Maura Weller	D50	44	O	5:47.10	HT	
17	56 Barbara Heerschop	D60	44	I	5:59.15	HT	
	25 Astrid Janssen	D50	43	I	DQ		
	26 Mariska van Haaften- van den Bosch	D50	43	O	DQ		

## 11. Rituitslag Dames (DSB) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	10	<b>Suzanne Mulder</b>		DSB		4:36.73	<b>5:00.67</b>	
	rd	13	<b>Linda van Oosten</b>		DSB		5:07.70	<b>5:14.95</b>	
			<b>Suzanne Mulder</b>				<b>Linda van Oosten</b>		
			200m	22.40	(22.40)	200m			23.46 (23.46)
			600m	58.96	(36.56)	600m			1:03.30 (39.84)
			1000m	1:37.65	(38.69)	1000m			1:44.48 (41.18)
			1400m	2:17.33	(39.68)	1400m			2:26.76 (42.28)
			1800m	2:57.22	(39.89)	1800m			3:09.08 (42.32)
			2200m	3:37.33	(40.11)	2200m			3:52.28 (43.20)
			2600m	4:18.61	(41.28)	2600m			4:33.69 (41.41)
			3000m	5:00.67	(42.06)	3000m			5:14.95 (41.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	11	<b>Renske Winters</b>		DSB		4:35.85	<b>5:06.66</b>	
	bl	8	<b>Manouk van Emmerik</b>		DSB		4:39.60	<b>4:57.07</b>	
			<b>Renske Winters</b>				<b>Manouk van Emmerik</b>		
			200m	22.39	(22.39)	200m			22.13 (22.13)
			600m	1:00.69	(38.30)	600m			59.50 (37.37)
			1000m	1:39.32	(38.63)	1000m			1:37.60 (38.10)
			1400m	2:18.81	(39.49)	1400m			2:16.15 (38.55)
			1800m	2:59.32	(40.51)	1800m			2:55.69 (39.54)
			2200m	3:40.49	(41.17)	2200m			3:35.51 (39.82)
			2600m	4:23.16	(42.67)	2600m			4:16.51 (41.00)
			3000m	5:06.66	(43.50)	3000m			4:57.07 (40.56)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	25	<b>Astrid Janssen</b>		D50		5:10.52	<b>DQ</b>	
	rd	26	<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		D50		5:07.75	<b>DQ</b>	
			<b>Astrid Janssen</b>				<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
44	gl	56	<b>Barbara Heerschop</b>		D60			5:01.56	<b>5:59.15</b> HT	
	bl	33	<b>Maura Weller</b>		D50			5:27.24	<b>5:47.10</b> HT	
			<b>Barbara Heerschop</b>						<b>Maura Weller</b>	
			200m	5:59.15	(359.15)				200m	5:47.10 (347.10)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
45	wt	32	<b>Ciska Stark</b>		D50			5:01.04	<b>5:24.49</b>	
	rd	60	<b>Jelly Bakker</b>		D45			5:16.32	<b>5:26.21</b>	
			<b>Ciska Stark</b>						<b>Jelly Bakker</b>	
			200m	24.25	(24.25)				200m	24.91 (24.91)
			600m	1:05.22	(40.97)				600m	1:05.55 (40.64)
			1000m	1:49.16	(43.94)				1000m	1:48.94 (43.39)
			1400m	2:33.38	(44.22)				1400m	2:32.57 (43.63)
			1800m	3:16.32	(42.94)				1800m	3:16.23 (43.66)
			2200m	3:59.26	(42.94)				2200m	3:59.79 (43.56)
			2600m	4:42.15	(42.89)				2600m	4:43.18 (43.39)
			3000m	5:24.49	(42.34)				3000m	5:26.21 (43.03)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
46	gl	50	<b>Tialda Gerritsma</b>		D45			5:02.93	<b>5:21.91</b>	
	bl	38	<b>Hedri Vrieling</b>		D45			5:10.40	<b>5:25.85</b>	
			<b>Tialda Gerritsma</b>						<b>Hedri Vrieling</b>	
			200m	25.31	(25.31)				200m	24.56 (24.56)
			600m	1:05.38	(40.07)				600m	1:05.66 (41.10)
			1000m	1:47.25	(41.87)				1000m	1:48.33 (42.67)
			1400m	2:30.33	(43.08)				1400m	2:31.44 (43.11)
			1800m	3:13.34	(43.01)				1800m	3:14.87 (43.43)
			2200m	3:57.00	(43.66)				2200m	3:58.10 (43.23)
			2600m	4:39.55	(42.55)				2600m	4:41.74 (43.64)
			3000m	5:21.91	(42.36)				3000m	5:25.85 (44.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	9 Jeanette ten Hag	DSB	5:06.59	<b>5:29.52</b>	
		<b>Jeanette ten Hag</b>				
		m	200m	24.19	(24.19)	
			600m	1:06.21	(42.02)	
			1000m	1:48.60	(42.39)	
			1400m	2:31.52	(42.92)	
			1800m	3:15.24	(43.72)	
			2200m	3:59.65	(44.41)	
			2600m	4:44.26	(44.61)	
			3000m	5:29.52	(45.26)	
		<hr/>				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	23 Marlies de Jong	D50	5:09.74	<b>5:27.87</b>	
	bl	6 Sandra van Bijlert	DSB	4:55.35	<b>5:31.43</b>	
		<b>Marlies de Jong</b>				
		200m	24.20	(24.20)		
		600m	1:03.50	(39.30)		
		1000m	1:45.55	(42.05)		
		1400m	2:29.99	(44.44)		
		1800m	3:14.09	(44.10)		
		2200m	3:59.15	(45.06)		
		2600m	4:43.78	(44.63)		
		3000m	5:27.87	(44.09)		
		<b>Sandra van Bijlert</b>				
		200m	24.12	(24.12)		
		600m	1:03.77	(39.65)		
		1000m	1:45.83	(42.06)		
		1400m	2:29.42	(43.59)		
		1800m	3:13.87	(44.45)		
		2200m	3:59.62	(45.75)		
		2600m	4:45.12	(45.50)		
		3000m	5:31.43	(46.31)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	15	<b>Imme Kampen</b>		DSB	4:39.57	<b>5:22.54</b>	
	rd	5	<b>Birgit Witte</b>		DSB	4:23.10	<b>4:37.78</b>	
		<b>Imme Kampen</b>			<b>Birgit Witte</b>			
		200m	23.98	(23.98)	200m	22.22	(22.22)	
		600m	1:04.54	(40.56)	600m	57.52	(35.30)	
		1000m	1:46.51	(41.97)	1000m	1:34.17	(36.65)	
		1400m	2:28.84	(42.33)	1400m	2:10.78	(36.61)	
		1800m	3:11.89	(43.05)	1800m	2:47.00	(36.22)	
		2200m	3:55.17	(43.28)	2200m	3:23.63	(36.63)	
		2600m	4:39.07	(43.90)	2600m	4:00.87	(37.24)	
		3000m	5:22.54	(43.47)	3000m	4:37.78	(36.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	1	<b>Janette de Groot - Bron</b>		DSB	4:53.12	<b>5:22.38</b>	
	bl	27	<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>		D50	4:30.14	<b>5:15.22</b>	
		<b>Janette de Groot - Bron</b>			<b>Jolanda Voskamp-Vollebregt</b>			
		200m	23.16	(23.16)	200m	23.79	(23.79)	
		600m	1:03.34	(40.18)	600m	1:02.94	(39.15)	
		1000m	1:44.87	(41.53)	1000m	1:44.29	(41.35)	
		1400m	2:27.66	(42.79)	1400m	2:25.72	(41.43)	
		1800m	3:10.74	(43.08)	1800m	3:07.46	(41.74)	
		2200m	3:54.29	(43.55)	2200m	3:49.57	(42.11)	
		2600m	4:38.17	(43.88)	2600m	4:32.21	(42.64)	
		3000m	5:22.38	(44.21)	3000m	5:15.22	(43.01)	



## 12. Uitslag Dames (D40) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Anke Jannie Landman	D40	34	I	5:08.95		
2	68 Dorian Schoonderwoerd	D40	34	O	5:12.19		
3	66 Linda Krikke	D40	33	O	5:41.52		
4	70 Wendy van der Ham	D40	33	I	5:56.79		

## 12. Rituitslag Dames (D40) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	70	<b>Wendy van der Ham</b>		D40			<b>5:56.79</b>	
	rd	66	<b>Linda Krikke</b>		D40	5:20.78		<b>5:41.52</b>	
			<b>Wendy van der Ham</b>			<b>Linda Krikke</b>			
		200m	24.67	(24.67)	200m	25.55	(25.55)		
		600m	1:09.42	(44.75)	600m	1:08.52	(42.97)		
		1000m	1:55.08	(45.66)	1000m	1:54.17	(45.65)		
		1400m	2:42.36	(47.28)	1400m	2:39.44	(45.27)		
		1800m	3:30.34	(47.98)	1800m	3:24.46	(45.02)		
		2200m	4:17.93	(47.59)	2200m	4:09.25	(44.79)		
		2600m	5:07.43	(49.50)	2600m	4:56.10	(46.85)		
		3000m	5:56.79	(49.36)	3000m	5:41.52	(45.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	69	<b>Anke Jannie Landman</b>		D40	4:42.53		<b>5:08.95</b>	
	bl	68	<b>Dorian Schoonderwoerd</b>		D40	5:00.10		<b>5:12.19</b>	
			<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Dorian Schoonderwoerd</b>			
		200m	21.83	(21.83)	200m	24.03	(24.03)		
		600m	59.25	(37.42)	600m	1:03.47	(39.44)		
		1000m	1:39.47	(40.22)	1000m	1:43.61	(40.14)		
		1400m	2:20.88	(41.41)	1400m	2:24.25	(40.64)		
		1800m	3:02.84	(41.96)	1800m	3:05.89	(41.64)		
		2200m	3:45.06	(42.22)	2200m	3:46.83	(40.94)		
		2600m	4:27.23	(42.17)	2600m	4:29.21	(42.38)		
		3000m	5:08.95	(41.72)	3000m	5:12.19	(42.98)		

## 13. Uitslag Dames (D45) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Kaska Rogulska	D45	36	I	5:00.77		
2	46 Jolanda Grimbergen	D45	36	O	5:08.79		
3	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	35	I	5:19.92		
4	42 Evelien Mager	D45	35	O	5:33.60		

## 13. Rituitslag Dames (D45) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	5:02.66	<b>5:19.92</b>	
	rd	42 Evelien Mager	D45	5:07.50	<b>5:33.60</b>	

### Erica Della Guardia - de Jong

200m	23.90	(23.90)
600m	1:02.79	(38.89)
1000m	1:43.08	(40.29)
1400m	2:25.05	(41.97)
1800m	3:07.72	(42.67)
2200m	3:51.14	(43.42)
2600m	4:35.55	(44.41)
3000m	5:19.92	(44.37)

### Evelien Mager

200m	24.81	(24.81)
600m	1:04.93	(40.12)
1000m	1:46.45	(41.52)
1400m	2:29.79	(43.34)
1800m	3:14.50	(44.71)
2200m	4:00.95	(46.45)
2600m	4:47.47	(46.52)
3000m	5:33.60	(46.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	36 Kaska Rogulska	D45	4:35.71	<b>5:00.77</b>	
	bl	46 Jolanda Grimbergen	D45	4:43.65	<b>5:08.79</b>	

### Kaska Rogulska

200m	23.19	(23.19)
600m	1:02.28	(39.09)
1000m	1:41.10	(38.82)
1400m	2:20.80	(39.70)
1800m	3:00.71	(39.91)
2200m	3:40.83	(40.12)
2600m	4:20.69	(39.86)
3000m	5:00.77	(40.08)

### Jolanda Grimbergen

200m	23.57	(23.57)
600m	1:02.79	(39.22)
1000m	1:42.13	(39.34)
1400m	2:22.64	(40.51)
1800m	3:03.60	(40.96)
2200m	3:44.86	(41.26)
2600m	4:26.15	(41.29)
3000m	5:08.79	(42.64)

## 14. Uitslag Dames (D50) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Lian van Dongen	D50	37	I	5:14.44		
2	55 Gerdien Meijer	D50	38	O	5:16.78		
3	28 Lijnie Boele	D50	38	I	5:19.37		
4	34 Henriëtte Goede	D50	37	O	5:26.24		

## 14. Rituitslag Dames (D50) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	29 <b>Lian van Dongen</b>	D50	4:47.16	<b>5:14.44</b>	
	rd	34 <b>Henriëtte Goede</b>	D50	4:46.59	<b>5:26.24</b>	

### Lian van Dongen

200m	23.42	(23.42)
600m	1:02.37	(38.95)
1000m	1:43.32	(40.95)
1400m	2:25.49	(42.17)
1800m	3:08.54	(43.05)
2200m	3:51.13	(42.59)
2600m	4:33.29	(42.16)
3000m	5:14.44	(41.15)

### Henriëtte Goede

200m	24.03	(24.03)
600m	1:04.93	(40.90)
1000m	1:47.11	(42.18)
1400m	2:30.67	(43.56)
1800m	3:14.58	(43.91)
2200m	3:58.63	(44.05)
2600m	4:41.81	(43.18)
3000m	5:26.24	(44.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	28 <b>Lijnie Boele</b>	D50	4:39.61	<b>5:19.37</b>	
	bl	55 <b>Gerdien Meijer</b>	D50	4:40.84	<b>5:16.78</b>	

### Lijnie Boele

200m	22.84	(22.84)
600m	1:01.16	(38.32)
1000m	1:42.00	(40.84)
1400m	2:24.48	(42.48)
1800m	3:07.64	(43.16)
2200m	3:51.16	(43.52)
2600m	4:35.36	(44.20)
3000m	5:19.37	(44.01)

### Gerdien Meijer

200m	22.49	(22.49)
600m	59.42	(36.93)
1000m	1:39.45	(40.03)
1400m	2:21.18	(41.73)
1800m	3:04.05	(42.87)
2200m	3:47.37	(43.32)
2600m	4:31.65	(44.28)
3000m	5:16.78	(45.13)

## 15. Uitslag Dames (D55 - D60 - D65 - D70) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Noor van der Ster	D60	40	I	5:27.09		
2	17 Lettie Zwanenburg	D55	40	O	5:33.25		
3	20 Marianne de Neeling	D55	39	I	5:39.36		

## 15. Rituitslag Dames (D55 - D60 - D65 - D70) 3.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	wt rd	20 <b>Marianne de Neeling</b>	D55	4:54.93	<b>5:39.36</b>

### Marianne de Neeling

Distance	Time	Info
200m	26.06 (26.06)	m
600m	1:08.69 (42.63)	
1000m	1:53.04 (44.35)	
1400m	2:38.07 (45.03)	
1800m	3:23.17 (45.10)	
2200m	4:08.29 (45.12)	
2600m	4:54.10 (45.81)	
3000m	5:39.36 (45.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	gl	58 <b>Noor van der Ster</b>	D60	4:46.97	<b>5:27.09</b>
	bl	17 <b>Lettie Zwanenburg</b>	D55	4:55.58	<b>5:33.25</b>

### Noor van der Ster

Distance	Time	Info
200m	24.97 (24.97)	
600m	1:05.52 (40.55)	
1000m	1:48.44 (42.92)	
1400m	2:32.26 (43.82)	
1800m	3:15.65 (43.39)	
2200m	3:59.03 (43.38)	
2600m	4:43.49 (44.46)	
3000m	5:27.09 (43.60)	

### Lettie Zwanenburg

Distance	Time	Info
200m	24.39 (24.39)	
600m	1:05.12 (40.73)	
1000m	1:48.63 (43.51)	
1400m	2:32.25 (43.62)	
1800m	3:16.03 (43.78)	
2200m	4:00.38 (44.35)	
2600m	4:46.85 (46.47)	
3000m	5:33.25 (46.40)	



## 16. Uitslag Heren (H65) 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Kees Verdouw	H70	54	I	5:07.48		
2	17 Wibe Veenbaas	H65	58	I	5:08.51		
3	25 Pieter den Dunnen	H65	57	I	5:16.52		
4	5 Wim Brand	H70	54	O	5:24.13		
5	1 Jan Boelen	H70	53	O	5:25.97		
6	12 Jan van der Meulen	H70	53	I	5:27.81		
7	16 Gerke Corstiaensen	H65	57	O	5:28.45	HT	
8	22 Wout Speksnijder	H65	55	I	5:32.77		
9	15 Thomas Hoekstra	H65	56	I	5:32.84		
10	23 Hans ten Hag	H65	56	O	5:35.38		
11	19 Kees Hoek	H65	55	O	5:39.33		
12	10 Nico Woldendorp	H70	51	I	5:41.17		
13	66 Toon Kooijmans	H70	51	O	5:45.11		
	14 Jan Zijp	H65	58	O		DQ	

## 16. Rituitslag Heren (H65) 3.000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	10	<b>Nico Woldendorp</b>		H70	4:57.59	<b>5:41.17</b>	
	rd	66	<b>Toon Kooijmans</b>		H70	4:47.18	<b>5:45.11</b>	
			<b>Nico Woldendorp</b>				<b>Toon Kooijmans</b>	
		200m	24.44	(24.44)		200m	26.69	(26.69)
		600m	1:06.97	(42.53)		600m	1:11.92	(45.23)
		1000m	1:51.44	(44.47)		1000m	1:58.14	(46.22)
		1400m	2:38.41	(46.97)		1400m	2:45.46	(47.32)
		1800m	3:25.15	(46.74)		1800m	3:30.17	(44.71)
		2200m	4:11.80	(46.65)		2200m	4:15.03	(44.86)
		2600m	4:57.30	(45.50)		2600m	5:00.38	(45.35)
		3000m	5:41.17	(43.87)		3000m	5:45.11	(44.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	12	<b>Jan van der Meulen</b>		H70	4:21.10	<b>5:27.81</b>	
	rd	1	<b>Jan Boelen</b>		H70	4:42.80	<b>5:25.97</b>	
			<b>Jan van der Meulen</b>				<b>Jan Boelen</b>	
		200m	24.23	(24.23)		200m	24.45	(24.45)
		600m	1:05.90	(41.67)		600m	1:05.87	(41.42)
		1000m	1:48.85	(42.95)		1000m	1:49.19	(43.32)
		1400m	2:32.78	(43.93)		1400m	2:33.23	(44.04)
		1800m	3:16.56	(43.78)		1800m	3:17.03	(43.80)
		2200m	4:00.57	(44.01)		2200m	4:00.74	(43.71)
		2600m	4:44.40	(43.83)		2600m	4:44.46	(43.72)
		3000m	5:27.81	(43.41)		3000m	5:25.97	(41.51)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	7	<b>Kees Verdouw</b>		H70	4:22.55	<b>5:07.48</b>	
	bl	5	<b>Wim Brand</b>		H70	4:25.44	<b>5:24.13</b>	
		<b>Kees Verdouw</b>			<b>Wim Brand</b>			
		200m	23.74	(23.74)	200m	25.25	(25.25)	
		600m	1:02.47	(38.73)	600m	1:07.00	(41.75)	
		1000m	1:41.94	(39.47)	1000m	1:49.61	(42.61)	
		1400m	2:21.70	(39.76)	1400m	2:32.88	(43.27)	
		1800m	3:01.96	(40.26)	1800m	3:15.55	(42.67)	
		2200m	3:42.82	(40.86)	2200m	3:58.27	(42.72)	
		2600m	4:24.31	(41.49)	2600m	4:41.54	(43.27)	
		3000m	5:07.48	(43.17)	3000m	5:24.13	(42.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	22	<b>Wout Speksnijder</b>		H65	4:49.61	<b>5:32.77</b>	
	rd	19	<b>Kees Hoek</b>		H65	5:19.13	<b>5:39.33</b>	
		<b>Wout Speksnijder</b>			<b>Kees Hoek</b>			
		200m	25.03	(25.03)	200m	24.91	(24.91)	
		600m	1:06.04	(41.01)	600m	1:05.88	(40.97)	
		1000m	1:48.17	(42.13)	1000m	1:48.70	(42.82)	
		1400m	2:31.25	(43.08)	1400m	2:33.53	(44.83)	
		1800m	3:15.63	(44.38)	1800m	3:20.03	(46.50)	
		2200m	4:00.89	(45.26)	2200m	4:06.05	(46.02)	
		2600m	4:46.73	(45.84)	2600m	4:52.31	(46.26)	
		3000m	5:32.77	(46.04)	3000m	5:39.33	(47.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	15 <b>Thomas Hoekstra</b>	H65	4:42.79	<b>5:32.84</b>	
	bl	23 <b>Hans ten Hag</b>	H65	5:15.83	<b>5:35.38</b>	

#### Thomas Hoekstra

200m	24.87	(24.87)
600m	1:07.08	(42.21)
1000m	1:49.61	(42.53)
1400m	2:34.04	(44.43)
1800m	3:18.91	(44.87)
2200m	4:03.63	(44.72)
2600m	4:48.31	(44.68)
3000m	5:32.84	(44.53)

#### Hans ten Hag

200m	25.82	(25.82)
600m	1:08.11	(42.29)
1000m	1:51.36	(43.25)
1400m	2:35.82	(44.46)
1800m	3:20.52	(44.70)
2200m	4:04.91	(44.39)
2600m	4:49.89	(44.98)
3000m	5:35.38	(45.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	25 <b>Pieter den Dunnen</b>	H65	4:33.24	<b>5:16.52</b>	
	rd	16 <b>Gerke Corstiaensen</b>	H65	4:34.37	<b>5:28.45</b>	HT

#### Pieter den Dunnen

200m	25.83	(25.83)
600m	1:06.72	(40.89)
1000m	1:47.28	(40.56)
1400m	2:29.19	(41.91)
1800m	3:10.87	(41.68)
2200m	3:52.58	(41.71)
2600m	4:34.21	(41.63)
3000m	5:16.52	(42.31)

#### Gerke Corstiaensen

200m	5:28.45	(328.45)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	17 <b>Wibe Veenbaas</b>	H65	4:26.07	<b>5:08.51</b>
	bl	14 <b>Jan Zijp</b>	H65	4:28.08	<b>DQ</b>

**Wibe Veenbaas**

200m	24.11	(24.11)
600m	1:03.32	(39.21)
1000m	1:43.77	(40.45)
1400m	2:24.44	(40.67)
1800m	3:05.14	(40.70)
2200m	3:46.33	(41.19)
2600m	4:27.80	(41.47)
3000m	5:08.51	(40.71)

**Jan Zijp**

## 18. Uitslag Heren (HSB - H40) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	121 Johannes de Groot	HSB	70	I	2:02.43		
2	130 Jeroen Schoppink	HSB	71	I	2:03.89		
3	100 Arjan Elferink	H40	70	O	2:04.77		
4	102 Kees Hooft	H40	69	I	2:06.91		
5	101 Olaf Wit	H40	69	O	2:07.68		
6	123 Jurre Kranenburg	HSB	71	O	2:07.71		
7	137 Piet Pruijsen	HSB	66	O	2:08.90		
8	193 Bas van Nispen	HSB	66	I	2:11.19		
9	174 Henk Bos	HSB	67	I	2:11.20		
10	120 Eelco Kooistra	HSB	67	O	2:11.56		
11	92 Harry Pardijs	H40	68	O	2:12.80		
12	132 Job Bohnen	HSB	65	I	2:13.46		
13	99 Michel du Crocq	H40	64	I	2:13.71		
14	127 Laurens Taekema	HSB	64	O	2:15.14		
15	133 Bart van Vliet	HSB	65	O	2:18.62		
16	98 Geert Fekken	H40	63	O	2:18.99		
17	97 Arjen Keuning	H40	63	I	2:19.15		
18	108 Martijn Willemsen	H40	62	O	2:22.54		
	93 Marc Schuddemat	H40	62	I	DNS		
	177 Brian Boelen	HSB	68	I	DNS		

## 18. Rituitslag Heren (HSB - H40) 1.500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt 93 <b>Marc Schuddemat</b>	H40	2:08.57		<b>DNS</b>
	rd 108 <b>Martijn Willemsen</b>	H40	2:12.90		<b>2:22.54</b>
	<b>Marc Schuddemat</b>				
	300m 44.70 (44.70)			300m 30.09 (30.09)	
	700m 1:18.89 (34.19)			700m 1:05.77 (35.68)	
				1100m 1:43.34 (37.57)	
				1500m 2:22.54 (39.20)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl 97 <b>Arjen Keuning</b>	H40	2:05.28		<b>2:19.15</b>
	bl 98 <b>Geert Fekken</b>	H40	2:09.60		<b>2:18.99</b>
	<b>Arjen Keuning</b>				
	300m 1:39.71 (99.71)			300m 29.18 (29.18)	
	700m 2:19.15 (39.44)			700m 1:04.16 (34.98)	
				1100m 1:41.19 (37.03)	
				1500m 2:18.99 (37.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	99	<b>Michel du Crocq</b>		H40	2:08.75	<b>2:13.71</b>	
	rd	127	<b>Laurens Taekema</b>		HSB	2:06.31	<b>2:15.14</b>	
		<b>Michel du Crocq</b>			<b>Laurens Taekema</b>			
		300m	30.00	(30.00)	300m	28.55	(28.55)	
		700m	1:03.43	(33.43)	700m	1:02.68	(34.13)	
		1100m	1:37.81	(34.38)	1100m	1:38.17	(35.49)	
		1500m	2:13.71	(35.90)	1500m	2:15.14	(36.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	gl	132	<b>Job Bohnen</b>		HSB	2:04.28	<b>2:13.46</b>	
	bl	133	<b>Bart van Vliet</b>		HSB	2:00.51	<b>2:18.62</b>	
		<b>Job Bohnen</b>			<b>Bart van Vliet</b>			
		300m	28.27	(28.27)	300m	27.66	(27.66)	
		700m	1:01.43	(33.16)	700m	1:01.54	(33.88)	
		1100m	1:36.53	(35.10)	1100m	1:38.91	(37.37)	
		1500m	2:13.46	(36.93)	1500m	2:18.62	(39.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	193	<b>Bas van Nispen</b>		HSB	2:06.83	<b>2:11.19</b>	
	rd	137	<b>Piet Pruijsen</b>		HSB	2:06.57	<b>2:08.90</b>	
		<b>Bas van Nispen</b>			<b>Piet Pruijsen</b>			
		300m	27.24	(27.24)	300m	27.14	(27.14)	
		700m	59.35	(32.11)	700m	59.37	(32.23)	
		1100m	1:33.69	(34.34)	1100m	1:32.76	(33.39)	
		1500m	2:11.19	(37.50)	1500m	2:08.90	(36.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	174	<b>Henk Bos</b>		HSB	2:02.90	<b>2:11.20</b>	
	bl	120	<b>Eelco Kooistra</b>		HSB	2:03.52	<b>2:11.56</b>	
		<b>Henk Bos</b>			<b>Eelco Kooistra</b>			
		300m	26.66	(26.66)	300m	27.92	(27.92)	
		700m	57.95	(31.29)	700m	1:00.41	(32.49)	
		1100m	1:32.70	(34.75)	1100m	1:35.13	(34.72)	
		1500m	2:11.20	(38.50)	1500m	2:11.56	(36.43)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	177 <b>Brian Boelen</b>	HSB	1:56.73		<b>DNS</b>
	rd	92 <b>Harry Pardijs</b>	H40	1:57.78		<b>2:12.80</b>
		<b>Brian Boelen</b>			<b>Harry Pardijs</b>	
		300m		26.87	(26.87)	
		700m		59.65	(32.78)	
		1100m		1:34.93	(35.28)	
		1500m		2:12.80	(37.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	102 <b>Kees Hooft</b>	H40	2:01.72		<b>2:06.91</b>
	bl	101 <b>Olaf Wit</b>	H40	2:00.42		<b>2:07.68</b>
		<b>Kees Hooft</b>			<b>Olaf Wit</b>	
		300m		28.14	(28.14)	
		700m		59.90	(31.76)	
		1100m		1:32.99	(33.09)	
		1500m		2:06.91	(33.92)	
		300m		27.51	(27.51)	
		700m		59.00	(31.49)	
		1100m		1:32.78	(33.78)	
		1500m		2:07.68	(34.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	121 <b>Johannes de Groot</b>	HSB	1:51.65		<b>2:02.43</b>
	rd	100 <b>Arjan Elferink</b>	H40	1:56.53		<b>2:04.77</b>
		<b>Johannes de Groot</b>			<b>Arjan Elferink</b>	
		300m		26.62	(26.62)	
		700m		57.03	(30.41)	
		1100m		1:28.77	(31.74)	
		1500m		2:02.43	(33.66)	
		300m		27.11	(27.11)	
		700m		57.77	(30.66)	
		1100m		1:30.25	(32.48)	
		1500m		2:04.77	(34.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	130 <b>Jeroen Schoppink</b>	HSB	1:52.70		<b>2:03.89</b>
	bl	123 <b>Jurre Kranenburg</b>	HSB	2:01.14		<b>2:07.71</b>
		<b>Jeroen Schoppink</b>			<b>Jurre Kranenburg</b>	
		300m		26.09	(26.09)	
		700m		56.70	(30.61)	
		1100m		1:29.34	(32.64)	
		1500m		2:03.89	(34.55)	
		300m		27.16	(27.16)	
		700m		59.09	(31.93)	
		1100m		1:32.78	(33.69)	
		1500m		2:07.71	(34.93)	

## 19. Uitslag Heren (H45 - H50 - H55 - H60) 1.500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Piet Hijlkema	H45	100	O	2:09.20		
2	56 Arjan Bakker	H55	98	I	2:09.26		
3	154 Mario Hagen	H50	99	O	2:10.18		
4	144 Jan van der Stouwe	H50	101	O	2:10.67		
5	152 Hans Spil	H50	94	I	2:11.38		
6	88 Vincent van Wersch	H45	96	O	2:11.75		
7	76 Paul Robijn	H45	98	O	2:12.57		
8	159 Wijnand Kooiman	H50	96	I	2:13.08		
9	48 Herman Vermeer	H55	94	O	2:13.88	HT	
10	161 Jos Drabbels	H50	91	I	2:14.04		
11	82 Arjan van der Meer	H45	90	O	2:14.21		
12	81 Marco Bottelier	H45	101	I	2:14.23		
13	157 Sjaak Botman	H50	93	O	2:14.25		
14	78 Ard Neven	H45	99	I	2:14.33		
15	150 Ruud Bouwmeester	H50	95	O	2:14.35	HT	
16	58 John van der Vlugt	H55	93	I	2:14.37		
17	47 Harm Smit	H55	90	I	2:14.96		
18	158 Roland ten Klooster	H50	88	I	2:15.18		
19	83 Gert van der Scheer	H45	95	I	2:15.26		
20	31 Victor van den Hoff	H60	97	O	2:15.91		
21	54 Bart Brinksma	H55	92	I	2:15.99		
22	74 Eddy van Dijk	H45	92	O	2:16.22		
23	86 Rob Wartenhorst	H45	80	O	2:16.61		
24	163 Gerard Snel	H50	88	O	2:16.78		
25	67 Henk van Walderveen	H55	78	I	2:17.01		
26	46 Jan Smid	H55	81	I	2:17.74		
27	167 Pieter Pennings	H45	74	I	2:18.72		
28	178 Jan Buisman	H50	78	O	2:18.81		
29	71 Hans Brink	H45	83	O	2:19.11		
	55 Rennie Verloop	H55	87	O	2:19.11		
31	149 Jim Verdurmen	H50	82	O	2:19.19		
32	75 Jaap Pereboom	H45	82	I	2:19.43		
33	42 Hans van Peperstraten	H60	79	O	2:19.44		
34	63 Jan Mein	H55	74	O	2:19.50		
35	89 Koos Dijkstra	H45	89	O	2:19.75	HT	
36	50 Ton van Klooster	H55	87	I	2:20.99		
37	162 Ivo Meijer	H50	100	I	2:21.00		
38	32 Sallo Spetter	H60	80	I	2:21.23		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	156 Marco Roos	H50	89	I	2:21.23		
40	182 Gerlof Zwaga	H50	84	O	2:21.34		
41	65 Cock Groot	H55	83	I	2:22.40		
42	37 Dirk van Leen	H60	81	O	2:22.65		
43	52 Kees Langeveld	H55	79	I	2:22.75		
44	33 Sietse van der Werff	H60	84	I	2:22.83		
45	29 Pieter Siemonsma	H60	85	O	2:23.15		
46	68 Adriaan Provoost	H55	76	I	2:24.22		
47	38 Frank Steenkamp	H60	75	I	2:24.97		
48	41 Kees Versluis	H60	75	O	2:25.00		
49	111 Simon Salome	H60	77	O	2:25.07		
50	85 Aart van Beuzekom	H45	86	O	2:25.17		
51	30 Bert Keizer	H60	76	O	2:26.20		
52	40 Twan den Braber	H60	85	I	2:26.35		
53	51 Ad Groot	H55	77	I	2:27.75		
54	39 Koos Polak	H60	72	I	2:31.77		
	87 Guus Olijerhoek	H45	86	I	DNS		
	147 Fred Louter	H50	91	O	DNS		
	73 Frans Verhoeve	H45	97	I	DNS		



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	68	<b>Adriaan Provoost</b>		H55	2:05.91	<b>2:24.22</b>	
	rd	30	<b>Bert Keizer</b>		H60	2:08.66	<b>2:26.20</b>	
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Bert Keizer</b>			
		300m	31.18	(31.18)	300m	30.39	(30.39)	
		700m	1:07.00	(35.82)	700m	1:06.61	(36.22)	
		1100m	1:45.01	(38.01)	1100m	1:45.37	(38.76)	
		1500m	2:24.22	(39.21)	1500m	2:26.20	(40.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	51	<b>Ad Groot</b>		H55	2:14.75	<b>2:27.75</b>	
	bl	111	<b>Simon Salome</b>		H60	2:13.54	<b>2:25.07</b>	
		<b>Ad Groot</b>			<b>Simon Salome</b>			
		300m	30.83	(30.83)	300m	30.42	(30.42)	
		700m	1:07.23	(36.40)	700m	1:06.23	(35.81)	
		1100m	1:46.37	(39.14)	1100m	1:44.81	(38.58)	
		1500m	2:27.75	(41.38)	1500m	2:25.07	(40.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	67	<b>Henk van Walderveen</b>		H55	2:14.62	<b>2:17.01</b>	
	rd	178	<b>Jan Buisman</b>		H50	2:00.53	<b>2:18.81</b>	
		<b>Henk van Walderveen</b>			<b>Jan Buisman</b>			
		300m	30.04	(30.04)	300m	29.75	(29.75)	
		700m	1:04.05	(34.01)	700m	1:04.72	(34.97)	
		1100m	1:39.87	(35.82)	1100m	1:41.09	(36.37)	
		1500m	2:17.01	(37.14)	1500m	2:18.81	(37.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	52	<b>Kees Langeveld</b>		H55	2:08.83	<b>2:22.75</b>	
	bl	42	<b>Hans van Peperstraten</b>		H60	2:06.86	<b>2:19.44</b>	
		<b>Kees Langeveld</b>			<b>Hans van Peperstraten</b>			
		300m	31.57	(31.57)	300m	29.75	(29.75)	
		700m	1:07.37	(35.80)	700m	1:04.67	(34.92)	
		1100m	1:44.85	(37.48)	1100m	1:41.27	(36.60)	
		1500m	2:22.75	(37.90)	1500m	2:19.44	(38.17)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	wt	32 <b>Sallo Spetter</b>	H60		2:02.99	<b>2:21.23</b>	
	rd	86 <b>Rob Wartenhorst</b>	H45		2:15.61	<b>2:16.61</b>	
		<b>Sallo Spetter</b>			<b>Rob Wartenhorst</b>		
		300m	30.15	(30.15)	300m	29.08	(29.08)
		700m	1:05.17	(35.02)	700m	1:02.97	(33.89)
		1100m	1:42.67	(37.50)	1100m	1:39.01	(36.04)
		1500m	2:21.23	(38.56)	1500m	2:16.61	(37.60)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	gl	46 <b>Jan Smid</b>	H55		2:09.21	<b>2:17.74</b>	
	bl	37 <b>Dirk van Leen</b>	H60		2:12.03	<b>2:22.65</b>	
		<b>Jan Smid</b>			<b>Dirk van Leen</b>		
		300m	30.04	(30.04)	300m	29.66	(29.66)
		700m	1:04.94	(34.90)	700m	1:05.41	(35.75)
		1100m	1:40.96	(36.02)	1100m	1:43.71	(38.30)
		1500m	2:17.74	(36.78)	1500m	2:22.65	(38.94)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	wt	75 <b>Jaap Pereboom</b>	H45		2:09.78	<b>2:19.43</b>	
	rd	149 <b>Jim Verdurmen</b>	H50		2:06.03	<b>2:19.19</b>	
		<b>Jaap Pereboom</b>			<b>Jim Verdurmen</b>		
		300m	29.47	(29.47)	300m	30.07	(30.07)
		700m	1:05.28	(35.81)	700m	1:05.05	(34.98)
		1100m	1:42.76	(37.48)	1100m	1:41.66	(36.61)
		1500m	2:19.43	(36.67)	1500m	2:19.19	(37.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	gl	65 <b>Cock Groot</b>	H55		2:13.50	<b>2:22.40</b>	
	bl	71 <b>Hans Brink</b>	H45		2:12.52	<b>2:19.11</b>	
		<b>Cock Groot</b>			<b>Hans Brink</b>		
		300m	29.27	(29.27)	300m	29.30	(29.30)
		700m	1:04.93	(35.66)	700m	1:03.53	(34.23)
		1100m	1:43.04	(38.11)	1100m	1:40.43	(36.90)
		1500m	2:22.40	(39.36)	1500m	2:19.11	(38.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	33 <b>Sietse van der Werff</b>	H60	2:08.21	<b>2:22.83</b>	
	rd	182 <b>Gerlof Zwaga</b>	H50	2:13.11	<b>2:21.34</b>	
		<b>Sietse van der Werff</b>		<b>Gerlof Zwaga</b>		
		300m	30.52 (30.52)	300m	30.39 (30.39)	
		700m	1:05.98 (35.46)	700m	1:05.98 (35.59)	
		1100m	1:43.75 (37.77)	1100m	1:43.36 (37.38)	
		1500m	2:22.83 (39.08)	1500m	2:21.34 (37.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	40 <b>Twan den Braber</b>	H60	2:06.21	<b>2:26.35</b>	
	bl	29 <b>Pieter Siemonsma</b>	H60	2:05.11	<b>2:23.15</b>	
		<b>Twan den Braber</b>		<b>Pieter Siemonsma</b>		
		300m	31.00 (31.00)	300m	30.25 (30.25)	
		700m	1:07.24 (36.24)	700m	1:06.14 (35.89)	
		1100m	1:45.90 (38.66)	1100m	1:44.59 (38.45)	
		1500m	2:26.35 (40.45)	1500m	2:23.15 (38.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	wt	87 <b>Guus Olijerhoek</b>	H45	2:10.44	<b>DNS</b>	
	rd	85 <b>Aart van Beuzekom</b>	H45	2:10.98	<b>2:25.17</b>	
		<b>Guus Olijerhoek</b>		<b>Aart van Beuzekom</b>		
				300m	30.01 (30.01)	
				700m	1:05.43 (35.42)	
				1100m	1:43.62 (38.19)	
				1500m	2:25.17 (41.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	gl	50 <b>Ton van Klooster</b>	H55	2:10.03	<b>2:20.99</b>	
	bl	55 <b>Rennie Verloop</b>	H55	2:10.56	<b>2:19.11</b>	
		<b>Ton van Klooster</b>		<b>Rennie Verloop</b>		
		300m	30.70 (30.70)	300m	29.37 (29.37)	
		700m	1:05.39 (34.69)	700m	1:03.73 (34.36)	
		1100m	1:42.73 (37.34)	1100m	1:40.38 (36.65)	
		1500m	2:20.99 (38.26)	1500m	2:19.11 (38.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	wt	158 <b>Roland ten Klooster</b>	H50	2:04.66	<b>2:15.18</b>	
	rd	163 <b>Gerard Snel</b>	H50	2:06.56	<b>2:16.78</b>	
		<b>Roland ten Klooster</b>				<b>Gerard Snel</b>
		300m 28.11 (28.11)		300m 29.34 (29.34)		
		700m 1:01.62 (33.51)		700m 1:04.05 (34.71)		
		1100m 1:37.49 (35.87)		1100m 1:39.69 (35.64)		
		1500m 2:15.18 (37.69)		1500m 2:16.78 (37.09)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	gl	156 <b>Marco Roos</b>	H50	2:09.92	<b>2:21.23</b>	
	bl	89 <b>Koos Dijkstra</b>	H45	2:11.39	<b>2:19.75</b>	HT
		<b>Marco Roos</b>				<b>Koos Dijkstra</b>
		300m 29.50 (29.50)		300m 2:19.75 (139.75)		
		700m 1:03.45 (33.95)				
		1100m 1:41.16 (37.71)				
		1500m 2:21.23 (40.07)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	47 <b>Harm Smit</b>	H55	2:05.50	<b>2:14.96</b>	
	rd	82 <b>Arjan van der Meer</b>	H45	2:09.49	<b>2:14.21</b>	
		<b>Harm Smit</b>				<b>Arjan van der Meer</b>
		300m 29.00 (29.00)		300m 28.79 (28.79)		
		700m 1:02.42 (33.42)		700m 1:02.82 (34.03)		
		1100m 1:37.90 (35.48)		1100m 1:38.43 (35.61)		
		1500m 2:14.96 (37.06)		1500m 2:14.21 (35.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	161 <b>Jos Drabbels</b>	H50	2:08.23	<b>2:14.04</b>	
	bl	147 <b>Fred Louter</b>	H50	2:06.23	<b>DNS</b>	
		<b>Jos Drabbels</b>				<b>Fred Louter</b>
		300m 29.38 (29.38)				
		700m 1:02.66 (33.28)				
		1100m 1:37.92 (35.26)				
		1500m 2:14.04 (36.12)				



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	54 <b>Bart Brinksma</b>	H55	2:07.51	<b>2:15.99</b>	
	rd	74 <b>Eddy van Dijk</b>	H45	2:04.94	<b>2:16.22</b>	
		<b>Bart Brinksma</b>			<b>Eddy van Dijk</b>	
		300m 29.31 (29.31)		300m 29.05 (29.05)		
		700m 1:02.66 (33.35)		700m 1:01.93 (32.88)		
		1100m 1:38.63 (35.97)		1100m 1:37.61 (35.68)		
		1500m 2:15.99 (37.36)		1500m 2:16.22 (38.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	58 <b>John van der Vlugt</b>	H55	2:00.94	<b>2:14.37</b>	
	bl	157 <b>Sjaak Botman</b>	H50	1:59.82	<b>2:14.25</b>	
		<b>John van der Vlugt</b>			<b>Sjaak Botman</b>	
		300m 29.19 (29.19)		300m 28.72 (28.72)		
		700m 1:03.04 (33.85)		700m 1:02.81 (34.09)		
		1100m 1:38.71 (35.67)		1100m 1:38.56 (35.75)		
		1500m 2:14.37 (35.66)		1500m 2:14.25 (35.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	152 <b>Hans Spil</b>	H50	2:05.78	<b>2:11.38</b>	
	rd	48 <b>Herman Vermeer</b>	H55	1:59.05	<b>2:13.88</b>	HT
		<b>Hans Spil</b>			<b>Herman Vermeer</b>	
		300m 28.06 (28.06)		300m 2:13.88 (133.88)		
		700m 1:00.62 (32.56)				
		1100m 1:34.77 (34.15)				
		1500m 2:11.38 (36.61)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	83 <b>Gert van der Scheer</b>	H45	2:06.28	<b>2:15.26</b>	
	bl	150 <b>Ruud Bouwmeester</b>	H50	2:02.50	<b>2:14.35</b>	HT
		<b>Gert van der Scheer</b>			<b>Ruud Bouwmeester</b>	
		300m 29.56 (29.56)		300m 28.45 (28.45)		
		700m 1:03.44 (33.88)		700m 1:02.32 (33.87)		
		1100m 1:25.33 (21.89)		1100m 1:38.01 (35.69)		
		1500m 2:15.26 (49.93)		1500m 2:14.35 (36.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	159 <b>Wijnand Kooiman</b>	H50	1:59.54	<b>2:13.08</b>	
	rd	88 <b>Vincent van Wersch</b>	H45	2:02.23	<b>2:11.75</b>	
		<u>Wijnand Kooiman</u>			<u>Vincent van Wersch</u>	
		300m 28.02 (28.02)		300m 28.29 (28.29)		
		700m 1:00.84 (32.82)		700m 1:00.89 (32.60)		
		1100m 1:34.95 (34.11)		1100m 1:35.62 (34.73)		
		1500m 2:13.08 (38.13)		1500m 2:11.75 (36.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	73 <b>Frans Verhoeve</b>	H45	1:59.82	<b>DNS</b>	
	bl	31 <b>Victor van den Hoff</b>	H60	1:57.62	<b>2:15.91</b>	
		<u>Frans Verhoeve</u>			<u>Victor van den Hoff</u>	
				300m 29.21 (29.21)		
				700m 1:03.05 (33.84)		
				1100m 1:38.80 (35.75)		
				1500m 2:15.91 (37.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	56 <b>Arjan Bakker</b>	H55	1:58.50	<b>2:09.26</b>	
	rd	76 <b>Paul Robijn</b>	H45	2:02.28	<b>2:12.57</b>	
		<u>Arjan Bakker</u>			<u>Paul Robijn</u>	
		300m 28.09 (28.09)		300m 28.69 (28.69)		
		700m 1:00.60 (32.51)		700m 1:01.23 (32.54)		
		1100m 1:34.31 (33.71)		1100m 1:36.11 (34.88)		
		1500m 2:09.26 (34.95)		1500m 2:12.57 (36.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	78 <b>Ard Neven</b>	H45	2:00.47	<b>2:14.33</b>	
	bl	154 <b>Mario Hagen</b>	H50	2:03.01	<b>2:10.18</b>	
		<u>Ard Neven</u>			<u>Mario Hagen</u>	
		300m 29.10 (29.10)		300m 27.89 (27.89)		
		700m 1:02.37 (33.27)		700m 1:00.55 (32.66)		
		1100m 1:37.76 (35.39)		1100m 1:34.57 (34.02)		
		1500m 2:14.33 (36.57)		1500m 2:10.18 (35.61)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	162	<b>Ivo Meijer</b>		H50	2:02.61	<b>2:21.00</b>	
	rd	69	<b>Piet Hijlkema</b>		H45	1:55.13	<b>2:09.20</b>	
		<b>Ivo Meijer</b>			<b>Piet Hijlkema</b>			
		300m	29.04	(29.04)	300m	27.96	(27.96)	
		700m	1:04.09	(35.05)	700m	1:00.42	(32.46)	
		1100m	1:41.85	(37.76)	1100m	1:34.12	(33.70)	
		1500m	2:21.00	(39.15)	1500m	2:09.20	(35.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	81	<b>Marco Bottelier</b>		H45	2:05.87	<b>2:14.23</b>	
	bl	144	<b>Jan van der Stouwe</b>		H50	1:58.23	<b>2:10.67</b>	
		<b>Marco Bottelier</b>			<b>Jan van der Stouwe</b>			
		300m	28.65	(28.65)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	1:01.84	(33.19)	700m	1:00.43	(33.03)	
		1100m	1:36.98	(35.14)	1100m	1:35.06	(34.63)	
		1500m	2:14.23	(37.25)	1500m	2:10.67	(35.61)	

## 20. Uitslag Heren (HSB) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	100 Arjan Elferink	H40	104	O	7:26.49		
2	102 Kees Hooft	H40	104	I	7:31.28		
3	121 Johannes de Groot	HSB	107	I	7:40.12		
4	123 Jurre Kranenburg	HSB	107	O	7:56.03		
5	101 Olaf Wit	H40	103	I	8:04.42		
6	130 Jeroen Schoppink	HSB	106	I	8:06.08		
7	99 Michel du Crocq	H40	103	O	8:11.20		
8	127 Laurens Taekema	HSB	106	O	8:23.43		
9	98 Geert Fekken	H40	102	I	8:33.90		
10	133 Bart van Vliet	HSB	105	O	8:37.44		
11	132 Job Bohnen	HSB	105	I	8:41.77	PR	

## 20. Rituitslag Heren (HSB) 5.000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	wt rd 98 <b>Geert Fekken</b>	H40	7:56.96	<b>8:33.90</b>	
<b>Geert Fekken</b>					
	200m	22.22 (22.22)			m
	600m	1:01.36 (39.14)			
	1000m	1:41.65 (40.29)			
	1400m	2:21.50 (39.85)			
	1800m	3:01.93 (40.43)			
	2200m	3:42.22 (40.29)			
	2600m	4:23.17 (40.95)			
	3000m	5:04.69 (41.52)			
	3400m	5:46.55 (41.86)			
	3800m	6:28.23 (41.68)			
	4200m	7:10.30 (42.07)			
	4600m	7:52.23 (41.93)			
	5000m	8:33.90 (41.67)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	gl bl 101 <b>Olaf Wit</b>	H40	7:43.72	<b>8:04.42</b>	
	99 <b>Michel du Crocq</b>	H40	8:01.81	<b>8:11.20</b>	
<b>Olaf Wit</b>					
	200m	21.48 (21.48)			
	600m	59.56 (38.08)			
	1000m	1:37.50 (37.94)			
	1400m	2:15.89 (38.39)			
	1800m	2:54.34 (38.45)			
	2200m	3:31.71 (37.37)			
	2600m	4:10.28 (38.57)			
	3000m	4:49.22 (38.94)			
	3400m	5:28.19 (38.97)			
	3800m	6:06.80 (38.61)			
	4200m	6:44.83 (38.03)			
	4600m	7:24.52 (39.69)			
	5000m	8:04.42 (39.90)			
<b>Michel du Crocq</b>					
	200m	23.22 (23.22)			
	600m	59.25 (36.03)			
	1000m	1:36.45 (37.20)			
	1400m	2:14.39 (37.94)			
	1800m	2:52.80 (38.41)			
	2200m	3:31.38 (38.58)			
	2600m	4:10.26 (38.88)			
	3000m	4:49.43 (39.17)			
	3400m	5:29.52 (40.09)			
	3800m	6:09.95 (40.43)			
	4200m	6:50.28 (40.33)			
	4600m	7:30.98 (40.70)			
	5000m	8:11.20 (40.22)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	wt	102	<b>Kees Hooft</b>		H40	7:15.15	<b>7:31.28</b>	
	rd	100	<b>Arjan Elferink</b>		H40	7:02.25	<b>7:26.49</b>	
		<b>Kees Hooft</b>			<b>Arjan Elferink</b>			
		200m	20.89	(20.89)	200m	20.72	(20.72)	
		600m	53.83	(32.94)	600m	53.31	(32.59)	
		1000m	1:27.78	(33.95)	1000m	1:26.90	(33.59)	
		1400m	2:02.68	(34.90)	1400m	2:01.10	(34.20)	
		1800m	2:39.90	(37.22)	1800m	2:35.78	(34.68)	
		2200m	3:14.50	(34.60)	2200m	3:11.35	(35.57)	
		2600m	3:50.81	(36.31)	2600m	3:47.07	(35.72)	
		3000m	4:27.23	(36.42)	3000m	4:23.15	(36.08)	
		3400m	5:04.03	(36.80)	3400m	4:59.43	(36.28)	
		3800m	5:40.53	(36.50)	3800m	5:36.06	(36.63)	
		4200m	6:17.56	(37.03)	4200m	6:12.86	(36.80)	
		4600m	6:54.14	(36.58)	4600m	6:49.70	(36.84)	
		5000m	7:31.28	(37.14)	5000m	7:26.49	(36.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	gl	132	<b>Job Bohnen</b>		HSB	8:46.65	<b>8:41.77</b>	PR
	bl	133	<b>Bart van Vliet</b>		HSB	7:30.03	<b>8:37.44</b>	
		<b>Job Bohnen</b>			<b>Bart van Vliet</b>			
		200m	22.18	(22.18)	200m	21.61	(21.61)	
		600m	1:00.89	(38.71)	600m	1:00.12	(38.51)	
		1000m	1:41.19	(40.30)	1000m	1:41.50	(41.38)	
		1400m	2:22.07	(40.88)	1400m	2:20.08	(38.58)	
		1800m	3:02.39	(40.32)	1800m	3:02.20	(42.12)	
		2200m	3:43.06	(40.67)	2200m	3:43.22	(41.02)	
		2600m	4:24.65	(41.59)	2600m	4:24.77	(41.55)	
		3000m	5:06.82	(42.17)	3000m	5:06.82	(42.05)	
		3400m	5:49.43	(42.61)	3400m	5:49.62	(42.80)	
		3800m	6:32.59	(43.16)	3800m	6:31.92	(42.30)	
		4200m	7:16.04	(43.45)	4200m	7:12.91	(40.99)	
		4600m	7:59.28	(43.24)	4600m	7:54.83	(41.92)	
		5000m	8:41.77	(42.49)	5000m	8:37.44	(42.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	wt	130	<b>Jeroen Schoppink</b>		HSB	7:36.91	<b>8:06.08</b>	
	rd	127	<b>Laurens Taekema</b>		HSB	7:59.07	<b>8:23.43</b>	
		<b>Jeroen Schoppink</b>			<b>Laurens Taekema</b>			
		200m	21.25	(21.25)	200m	22.58	(22.58)	
		600m	58.65	(37.40)	600m	1:00.08	(37.50)	
		1000m	1:37.08	(38.43)	1000m	1:38.64	(38.56)	
		1400m	2:15.26	(38.18)	1400m	2:18.48	(39.84)	
		1800m	2:53.62	(38.36)	1800m	2:58.24	(39.76)	
		2200m	3:31.73	(38.11)	2200m	3:38.64	(40.40)	
		2600m	4:09.62	(37.89)	2600m	4:18.76	(40.12)	
		3000m	4:48.13	(38.51)	3000m	4:59.21	(40.45)	
		3400m	5:26.83	(38.70)	3400m	5:39.50	(40.29)	
		3800m	6:06.05	(39.22)	3800m	6:20.19	(40.69)	
		4200m	6:46.22	(40.17)	4200m	7:01.12	(40.93)	
		4600m	7:26.17	(39.95)	4600m	7:42.50	(41.38)	
		5000m	8:06.08	(39.91)	5000m	8:23.43	(40.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	gl	121	<b>Johannes de Groot</b>		HSB	6:51.99	<b>7:40.12</b>	
	bl	123	<b>Jurre Kranenburg</b>		HSB		<b>7:56.03</b>	
		<b>Johannes de Groot</b>			<b>Jurre Kranenburg</b>			
		200m	20.27	(20.27)	200m	20.86	(20.86)	
		600m	54.70	(34.43)	600m	57.04	(36.18)	
		1000m	1:29.65	(34.95)	1000m	1:34.89	(37.85)	
		1400m	2:04.46	(34.81)	1400m	2:12.97	(38.08)	
		1800m	2:39.27	(34.81)	1800m	2:50.79	(37.82)	
		2200m	3:13.97	(34.70)	2200m	3:28.74	(37.95)	
		2600m	3:49.42	(35.45)	2600m	4:06.16	(37.42)	
		3000m	4:25.25	(35.83)	3000m	4:44.18	(38.02)	
		3400m	5:02.34	(37.09)	3400m	5:21.30	(37.12)	
		3800m	5:40.37	(38.03)	3800m	5:59.69	(38.39)	
		4200m	6:20.40	(40.03)	4200m	6:38.82	(39.13)	
		4600m	7:00.67	(40.27)	4600m	7:17.82	(39.00)	
		5000m	7:40.12	(39.45)	5000m	7:56.03	(38.21)	

## 22. Uitslag Heren (H45) 5.000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Arjan Bakker	H55	113	I	7:37.12		
2	69 Piet Hijlkema	H45	119	I	7:49.95		
3	58 John van der Vlugt	H55	112	O	8:00.24		
4	47 Harm Smit	H55	112	I	8:01.36		
5	48 Herman Vermeer	H55	113	O	8:01.47		
6	78 Ard Neven	H45	117	I	8:01.48		
7	81 Marco Bottelier	H45	117	O	8:02.53		
8	163 Gerard Snel	H50	114	O	8:03.09		
9	50 Ton van Klooster	H55	111	I	8:04.53		
10	157 Sjaak Botman	H50	114	I	8:05.90		
11	159 Wijnand Kooiman	H50	115	I	8:06.73		
12	154 Mario Hagen	H50	115	O	8:08.26		
13	83 Gert van der Scheer	H45	118	I	8:09.62		
14	54 Bart Brinksma	H55	111	O	8:13.78	HT	
15	76 Paul Robijn	H45	119	O	8:15.31		
16	152 Hans Spil	H50	116	I	8:16.69		
17	33 Sietse van der Werff	H60	108	O	8:31.39		
18	31 Victor van den Hoff	H60	110	I	8:38.32		
19	32 Sallo Spetter	H60	109	O	8:43.66		
20	29 Pieter Siemonsma	H60	108	I	8:48.50		
21	37 Dirk van Leen	H60	109	I	8:59.66		
22	88 Vincent van Wersch	H45	118	O	9:08.44		
23	144 Jan van der Stouwe	H50	116	O	9:23.01		
	42 Hans van Peperstraten	H60	110	O		DQ	



## 22. Rituitslag Heren (H45) 5.000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	29 <b>Pieter Siemonsma</b>	H60	7:30.03	<b>8:48.50</b>	
	rd	33 <b>Sietse van der Werff</b>	H60	7:24.88	<b>8:31.39</b>	
		<b>Pieter Siemonsma</b>				<b>Sietse van der Werff</b>
		200m	23.90 (23.90)		200m	23.75 (23.75)
		600m	1:04.97 (41.07)		600m	1:03.15 (39.40)
		1000m	1:46.56 (41.59)		1000m	1:43.57 (40.42)
		1400m	2:28.22 (41.66)		1400m	2:24.41 (40.84)
		1800m	3:10.19 (41.97)		1800m	3:05.50 (41.09)
		2200m	3:52.04 (41.85)		2200m	3:46.68 (41.18)
		2600m	4:33.96 (41.92)		2600m	4:27.36 (40.68)
		3000m	5:15.94 (41.98)		3000m	5:08.70 (41.34)
		3400m	5:58.45 (42.51)		3400m	5:49.50 (40.80)
		3800m	6:40.73 (42.28)		3800m	6:30.40 (40.90)
		4200m	7:23.80 (43.07)		4200m	7:11.22 (40.82)
		4600m	8:06.83 (43.03)		4600m	7:51.81 (40.59)
		5000m	8:48.50 (41.67)		5000m	8:31.39 (39.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	37 <b>Dirk van Leen</b>	H60	8:07.85	<b>8:59.66</b>	
	bl	32 <b>Sallo Spetter</b>	H60	7:28.02	<b>8:43.66</b>	
		<b>Dirk van Leen</b>				<b>Sallo Spetter</b>
		200m	23.80 (23.80)		200m	23.75 (23.75)
		600m	1:05.48 (41.68)		600m	1:04.59 (40.84)
		1000m	1:47.19 (41.71)		1000m	1:47.24 (42.65)
		1400m	2:29.68 (42.49)		1400m	2:29.16 (41.92)
		1800m	3:11.72 (42.04)		1800m	3:11.77 (42.61)
		2200m	3:54.29 (42.57)		2200m	3:53.71 (41.94)
		2600m	4:36.25 (41.96)		2600m	4:35.87 (42.16)
		3000m	5:19.20 (42.95)		3000m	5:17.62 (41.75)
		3400m	6:01.52 (42.32)		3400m	5:59.54 (41.92)
		3800m	6:45.31 (43.79)		3800m	6:41.10 (41.56)
		4200m	7:29.29 (43.98)		4200m	7:22.15 (41.05)
		4600m	8:13.92 (44.63)		4600m	8:03.00 (40.85)
		5000m	8:59.66 (45.74)		5000m	8:43.66 (40.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
110	wt	31 <b>Victor van den Hoff</b>	H60	7:17.19	<b>8:38.32</b>
	rd	42 <b>Hans van Peperstraten</b>	H60	7:40.12	<b>DQ</b>
		<b>Victor van den Hoff</b>		<b>Hans van Peperstraten</b>	
		200m	23.74 (23.74)		
		600m	1:02.74 (39.00)		
		1000m	1:42.73 (39.99)		
		1400m	2:23.02 (40.29)		
		1800m	3:04.01 (40.99)		
		2200m	3:45.18 (41.17)		
		2600m	4:27.26 (42.08)		
		3000m	5:06.72 (39.46)		
		3400m	5:49.27 (42.55)		
		3800m	6:29.10 (39.83)		
		4200m	7:15.65 (46.55)		
		4600m	7:57.68 (42.03)		
		5000m	8:38.32 (40.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
111	gl	50 <b>Ton van Klooster</b>	H55	7:30.50	<b>8:04.53</b>
	bl	54 <b>Bart Brinksma</b>	H55	7:49.64	<b>8:13.78 HT</b>
		<b>Ton van Klooster</b>		<b>Bart Brinksma</b>	
		200m	23.77 (23.77)	200m	23.46 (23.46)
		600m	1:02.40 (38.63)	600m	1:00.10 (36.64)
		1000m	1:41.49 (39.09)	1000m	1:37.42 (37.32)
		1400m	2:20.96 (39.47)	1400m	2:16.01 (38.59)
		1800m	2:59.86 (38.90)	1800m	2:54.58 (38.57)
		2200m	3:38.17 (38.31)	2200m	3:33.85 (39.27)
		2600m	4:16.16 (37.99)	2600m	4:12.77 (38.92)
		3000m	4:51.33 (35.17)	3000m	4:51.00 (38.23)
		3400m	5:33.29 (41.96)	3400m	5:29.42 (38.42)
		3800m	6:15.28 (41.99)	3800m	6:08.40 (38.98)
		4200m	6:47.08 (31.80)	4200m	6:51.88 (43.48)
		4600m	7:25.85 (38.77)	4600m	7:33.17 (41.29)
		5000m	8:04.53 (38.68)	5000m	8:13.78 (40.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
112	wt	47 <b>Harm Smit</b>	H55	7:23.93	<b>8:01.36</b>		
	rd	58 <b>John van der Vlugt</b>	H55	7:04.28	<b>8:00.24</b>		
		<b>Harm Smit</b>			<b>John van der Vlugt</b>		
		200m	22.34 (22.34)	200m	23.23 (23.23)		
		600m	59.99 (37.65)	600m	1:00.56 (37.33)		
		1000m	1:38.52 (38.53)	1000m	1:38.66 (38.10)		
		1400m	2:17.62 (39.10)	1400m	2:17.26 (38.60)		
		1800m	2:55.49 (37.87)	1800m	2:55.76 (38.50)		
		2200m	3:34.16 (38.67)	2200m	3:34.22 (38.46)		
		2600m	4:12.23 (38.07)	2600m	4:12.75 (38.53)		
		3000m	4:50.10 (37.87)	3000m	4:51.33 (38.58)		
		3400m	5:28.59 (38.49)	3400m	5:29.64 (38.31)		
		3800m	6:07.71 (39.12)	3800m	6:07.51 (37.87)		
		4200m	6:45.79 (38.08)	4200m	6:45.08 (37.57)		
		4600m	7:24.44 (38.65)	4600m	7:23.25 (38.17)		
		5000m	8:01.36 (36.92)	5000m	8:00.24 (36.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
113	gl	56 <b>Arjan Bakker</b>	H55	7:02.49	<b>7:37.12</b>		
	bl	48 <b>Herman Vermeer</b>	H55	7:06.31	<b>8:01.47</b>		
		<b>Arjan Bakker</b>			<b>Herman Vermeer</b>		
		200m	21.33 (21.33)	200m	22.20 (22.20)		
		600m	56.87 (35.54)	600m	59.01 (36.81)		
		1000m	1:32.80 (35.93)	1000m	1:37.29 (38.28)		
		1400m	2:09.00 (36.20)	1400m	2:15.21 (37.92)		
		1800m	2:45.20 (36.20)	1800m	2:53.01 (37.80)		
		2200m	3:21.22 (36.02)	2200m	3:31.10 (38.09)		
		2600m	3:57.16 (35.94)	2600m	4:09.31 (38.21)		
		3000m	4:32.94 (35.78)	3000m	4:47.69 (38.38)		
		3400m	5:09.55 (36.61)	3400m	5:26.24 (38.55)		
		3800m	5:46.24 (36.69)	3800m	6:04.78 (38.54)		
		4200m	6:23.33 (37.09)	4200m	6:43.35 (38.57)		
		4600m	7:00.26 (36.93)	4600m	7:22.26 (38.91)		
		5000m	7:37.12 (36.86)	5000m	8:01.47 (39.21)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	wt	157	<b>Sjaak Botman</b>		H50	7:20.32	<b>8:05.90</b>	
	rd	163	<b>Gerard Snel</b>		H50	7:26.48	<b>8:03.09</b>	
		<b>Sjaak Botman</b>			<b>Gerard Snel</b>			
		200m	21.89	(21.89)	200m	21.82	(21.82)	
		600m	59.10	(37.21)	600m	58.93	(37.11)	
		1000m	1:37.06	(37.96)	1000m	1:37.73	(38.80)	
		1400m	2:16.01	(38.95)	1400m	2:16.51	(38.78)	
		1800m	2:54.58	(38.57)	1800m	2:55.10	(38.59)	
		2200m	3:33.46	(38.88)	2200m	3:33.73	(38.63)	
		2600m	4:11.84	(38.38)	2600m	4:12.42	(38.69)	
		3000m	4:50.75	(38.91)	3000m	4:51.19	(38.77)	
		3400m	5:29.40	(38.65)	3400m	5:29.53	(38.34)	
		3800m	6:08.29	(38.89)	3800m	6:08.13	(38.60)	
		4200m	6:47.54	(39.25)	4200m	6:46.82	(38.69)	
		4600m	7:26.76	(39.22)	4600m	7:24.88	(38.06)	
		5000m	8:05.90	(39.14)	5000m	8:03.09	(38.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	gl	159	<b>Wijnand Kooiman</b>		H50	7:39.93	<b>8:06.73</b>	
	bl	154	<b>Mario Hagen</b>		H50	7:41.14	<b>8:08.26</b>	
		<b>Wijnand Kooiman</b>			<b>Mario Hagen</b>			
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	59.19	(37.55)	600m	59.14	(37.01)	
		1000m	1:37.58	(38.39)	1000m	1:38.33	(39.19)	
		1400m	2:16.07	(38.49)	1400m	2:16.24	(37.91)	
		1800m	2:54.32	(38.25)	1800m	2:54.16	(37.92)	
		2200m	3:33.08	(38.76)	2200m	3:32.37	(38.21)	
		2600m	4:12.26	(39.18)	2600m	4:11.05	(38.68)	
		3000m	4:51.60	(39.34)	3000m	4:50.35	(39.30)	
		3400m	5:30.75	(39.15)	3400m	5:29.91	(39.56)	
		3800m	6:09.79	(39.04)	3800m	6:09.71	(39.80)	
		4200m	6:48.93	(39.14)	4200m	6:49.87	(40.16)	
		4600m	7:28.03	(39.10)	4600m	7:29.46	(39.59)	
		5000m	8:06.73	(38.70)	5000m	8:08.26	(38.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
116	wt	152 <b>Hans Spil</b>	H50	7:59.53	<b>8:16.69</b>		
	rd	144 <b>Jan van der Stouwe</b>	H50	7:42.66	<b>9:23.01</b>		
		<b>Hans Spil</b>			<b>Jan van der Stouwe</b>		
		200m	22.56 (22.56)	200m	22.59 (22.59)		
		600m	59.72 (37.16)	600m	1:01.00 (38.41)		
		1000m	1:38.23 (38.51)	1000m	1:40.42 (39.42)		
		1400m	2:16.99 (38.76)	1400m	2:21.17 (40.75)		
		1800m	2:56.17 (39.18)	1800m	3:01.88 (40.71)		
		2200m	3:35.25 (39.08)	2200m	3:43.05 (41.17)		
		2600m	4:14.74 (39.49)	2600m	4:24.90 (41.85)		
		3000m	4:54.01 (39.27)	3000m	5:05.70 (40.80)		
		3400m	5:33.63 (39.62)	3400m	5:54.36 (48.66)		
		3800m	6:13.45 (39.82)	3800m	6:48.00 (53.64)		
		4200m	6:54.37 (40.92)	4200m	7:46.09 (58.09)		
		4600m	7:35.33 (40.96)	4600m	8:37.28 (51.19)		
		5000m	8:16.69 (41.36)	5000m	9:23.01 (45.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
117	gl	78 <b>Ard Neven</b>	H45	7:06.87	<b>8:01.48</b>		
	bl	81 <b>Marco Bottelier</b>	H45	7:38.84	<b>8:02.53</b>		
		<b>Ard Neven</b>			<b>Marco Bottelier</b>		
		200m	22.02 (22.02)	200m	22.18 (22.18)		
		600m	58.37 (36.35)	600m	57.84 (35.66)		
		1000m	1:36.02 (37.65)	1000m	1:35.77 (37.93)		
		1400m	2:14.52 (38.50)	1400m	2:14.29 (38.52)		
		1800m	2:53.18 (38.66)	1800m	2:52.89 (38.60)		
		2200m	3:31.75 (38.57)	2200m	3:31.65 (38.76)		
		2600m	4:10.10 (38.35)	2600m	4:10.21 (38.56)		
		3000m	4:48.87 (38.77)	3000m	4:51.95 (41.74)		
		3400m	5:27.41 (38.54)	3400m	5:27.76 (35.81)		
		3800m	6:06.17 (38.76)	3800m	6:06.42 (38.66)		
		4200m	6:44.94 (38.77)	4200m	6:45.21 (38.79)		
		4600m	7:24.16 (39.22)	4600m	7:24.13 (38.92)		
		5000m	8:01.48 (37.32)	5000m	8:02.53 (38.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	83 <b>Gert van der Scheer</b>	H45	7:43.98	<b>8:09.62</b>	
	rd	88 <b>Vincent van Wersch</b>	H45	7:24.12	<b>9:08.44</b>	
		<b>Gert van der Scheer</b>			<b>Vincent van Wersch</b>	
		200m	22.92 (22.92)	200m	22.55 (22.55)	
		600m	1:00.84 (37.92)	600m	1:01.15 (38.60)	
		1000m	1:39.43 (38.59)	1000m	1:40.94 (39.79)	
		1400m	2:18.64 (39.21)	1400m	2:20.70 (39.76)	
		1800m	2:57.70 (39.06)	1800m	3:00.38 (39.68)	
		2200m	3:36.47 (38.77)	2200m	3:41.80 (41.42)	
		2600m	4:15.99 (39.52)	2600m	4:24.36 (42.56)	
		3000m	4:54.09 (38.10)	3000m	5:08.44 (44.08)	
		3400m	5:32.49 (38.40)	3400m	5:54.93 (46.49)	
		3800m	6:11.66 (39.17)	3800m	6:44.16 (49.23)	
		4200m	6:51.10 (39.44)	4200m	7:32.40 (48.24)	
		4600m	7:30.50 (39.40)	4600m	8:19.39 (46.99)	
		5000m	8:09.62 (39.12)	5000m	9:08.44 (49.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	69 <b>Piet Hijlkema</b>	H45	6:45.57	<b>7:49.95</b>	
	bl	76 <b>Paul Robijn</b>	H45	7:24.32	<b>8:15.31</b>	
		<b>Piet Hijlkema</b>			<b>Paul Robijn</b>	
		200m	20.84 (20.84)	200m	22.57 (22.57)	
		600m	56.28 (35.44)	600m	57.79 (35.22)	
		1000m	1:32.53 (36.25)	1000m	1:34.42 (36.63)	
		1400m	2:09.21 (36.68)	1400m	2:12.87 (38.45)	
		1800m	2:46.16 (36.95)	1800m	2:51.57 (38.70)	
		2200m	3:23.31 (37.15)	2200m	3:30.27 (38.70)	
		2600m	3:59.82 (36.51)	2600m	4:09.25 (38.98)	
		3000m	4:37.61 (37.79)	3000m	4:48.78 (39.53)	
		3400m	5:15.63 (38.02)	3400m	5:29.11 (40.33)	
		3800m	5:54.30 (38.67)	3800m	6:10.36 (41.25)	
		4200m	6:33.48 (39.18)	4200m	6:52.18 (41.82)	
		4600m	7:12.20 (38.72)	4600m	7:34.10 (41.92)	
		5000m	7:49.95 (37.75)	5000m	8:15.31 (41.21)	