

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 1. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	369 <b>Stijn Zwaan</b>	HPA	2	O	<b>12.05</b>		
2	100 <b>Maas Gerbrands</b>	HPA	2	I	<b>13.02</b>	PR	
3	370 <b>Manuel van Loo</b>	HPC	4	O	<b>13.40</b>	PR	
4	278 <b>Benjamin van der Sar</b>	HPA	4	I	<b>13.48</b>	PR	
5	375 <b>Britte Sessink</b>	DPA	1	I	<b>15.11</b>		
6	148 <b>Senne Jansen</b>	DPB	1	O	<b>15.38</b>	PR	
7	62 <b>Olaf van Dam</b>	HPA	3	O	<b>16.19</b>	PR	
8	222 <b>Lode van Melick</b>	HPB	3	I	<b>23.54</b>	FL	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 1. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen - 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	375	<b>Britte Sessink</b>		DPA			<b>15.11</b>	
	rd	148	<b>Senne Jansen</b>		DPB	17.95		<b>15.38</b>	PR
		<b>Britte Sessink</b>			<b>Senne Jansen</b>				
		100m	15.11	(15.11)	100m	15.38	(15.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	100	<b>Maas Gerbrands</b>		HPA	13.53		<b>13.02</b>	PR
	bl	369	<b>Stijn Zwaan</b>		HPA	11.99		<b>12.05</b>	
		<b>Maas Gerbrands</b>			<b>Stijn Zwaan</b>				
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.05	(12.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	222	<b>Lode van Melick</b>		HPB	14.65		<b>23.54</b>	FL
	rd	62	<b>Olaf van Dam</b>		HPA	16.69		<b>16.19</b>	PR
		<b>Lode van Melick</b>			<b>Olaf van Dam</b>				
		100m	23.54	(23.54)	100m	16.19	(16.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	278	<b>Benjamin van der Sar</b>		HPA	14.00		<b>13.48</b>	PR
	bl	370	<b>Manuel van Loo</b>		HPC	13.94		<b>13.40</b>	PR
		<b>Benjamin van der Sar</b>			<b>Manuel van Loo</b>				
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.40	(13.40)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 3. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e omloop - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Floris Kremer	HPD	8	O	14.43	PR	
2	368 Luuk Zoutman	HPB	9	O	14.57		
3	208 Rafaël van Loo	HPE	8	I	14.97	PR	
4	169 Danique Koevoets	DPD	7	I	15.00	PR	
5	224 Eline Mensink	DPC	13	O	15.18	PR	
	266 Edwin Ras	HPC	9	I	15.18	PR	
	23 Leonore de Bock	DPD	14	I	15.18	PR	
8	352 Berend Westerhuis	HPB	16	I	15.66		
9	53 Bo Chabot	DPB	10	O	15.86		
10	84 Michal Eilander	DPB	15	I	16.05		
11	65 Kyra Deen	DPC	14	O	16.32	PR	
12	256 Heleen van Popta	DPB	15	O	17.00		
13	170 Senna Kolenberg	DPB	5	I	17.17		
14	111 Thomas van der Gugten	HPE	17	O	17.26	PR	
15	221 Elze van Melick	DPC	7	O	17.58		
16	355 Luenne Wierda	DPA	13	I	17.69		
17	143 Emma Jacquemijns	DPD	5	O	17.89	PR	
18	192 Thijs Kremer	HPF	12	I	18.76		
19	220 Clim van Melick	DPF	12	O	19.48	PR	
20	98 Duco Gerbrands	HPD	17	I	19.94	PR	
21	145 Lucas Jacquemijns	HPF	11	I	20.08		
22	159 Oliver Kerr	HPF	11	O	20.30		
23	32 Faas Boode	HPE	10	I	20.46		
24	310 Jenna Stuijver	DPD	19	I	20.55		
25	193 Tobias Kristians	HPD	16	O	20.70		
26	132 Veronique Holdinga	DPE	18	I	21.24	PR	
27	327 Nora Verweij	DPF	20	O	21.54		
28	131 Isabel Holdinga	DPB	19	O	26.06		
29	196 Marieanne Lamaker	DPF	20	I	38.11	FL	
	328 Oliver Verweij	HPE	18	O	DNS		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 3. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e omloop - 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	170	<b>Senna Kolenberg</b>		DPB			<b>17.17</b>	
	rd	143	<b>Emma Jacquemijns</b>		DPD	19.71		<b>17.89</b>	PR
		<b>Senna Kolenberg</b>			<b>Emma Jacquemijns</b>				
		100m	17.17	(17.17)	100m	17.89	(17.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	169	<b>Danique Koevoets</b>		DPD	17.43		<b>15.00</b>	PR
	rd	221	<b>Elze van Melick</b>		DPC	17.33		<b>17.58</b>	
		<b>Danique Koevoets</b>			<b>Elze van Melick</b>				
		100m	15.00	(15.00)	100m	17.58	(17.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	208	<b>Rafaël van Loo</b>		HPE	16.14		<b>14.97</b>	PR
	bl	191	<b>Floris Kremer</b>		HPD	16.14		<b>14.43</b>	PR
		<b>Rafaël van Loo</b>			<b>Floris Kremer</b>				
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.43	(14.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	266	<b>Edwin Ras</b>		HPC	17.64		<b>15.18</b>	PR
	rd	368	<b>Luuk Zoutman</b>		HPB			<b>14.57</b>	
		<b>Edwin Ras</b>			<b>Luuk Zoutman</b>				
		100m	15.18	(15.18)	100m	14.57	(14.57)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 <b>Faas Boode</b>	HPE		<b>20.46</b>	
	bl	53 <b>Bo Chabot</b>	DPB		<b>15.86</b>	
		<u>Faas Boode</u>			<u>Bo Chabot</u>	
		100m 20.46 (20.46)			100m 15.86 (15.86)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	145 <b>Lucas Jacquemijns</b>	HPF		<b>20.08</b>	
	rd	159 <b>Oliver Kerr</b>	HPF		<b>20.30</b>	
		<u>Lucas Jacquemijns</u>			<u>Oliver Kerr</u>	
		100m 20.08 (20.08)			100m 20.30 (20.30)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	192 <b>Thijs Kremer</b>	HPF		<b>18.76</b>	
	bl	220 <b>Clim van Melick</b>	DPF	21.52	<b>19.48</b>	PR
		<u>Thijs Kremer</u>			<u>Clim van Melick</u>	
		100m 18.76 (18.76)			100m 19.48 (19.48)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	355 <b>Luenne Wierda</b>	DPA		<b>17.69</b>	
	rd	224 <b>Eline Mensink</b>	DPC	18.44	<b>15.18</b>	PR
		<u>Luenne Wierda</u>			<u>Eline Mensink</u>	
		100m 17.69 (17.69)			100m 15.18 (15.18)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	23 <b>Leonore de Bock</b>	DPD	15.61	<b>15.18</b>	PR
	bl	65 <b>Kyra Deen</b>	DPC	18.01	<b>16.32</b>	PR
		<u>Leonore de Bock</u>			<u>Kyra Deen</u>	
		100m 15.18 (15.18)			100m 16.32 (16.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	84 <b>Michal Eilander</b>	DPB		<b>16.05</b>	
	rd	256 <b>Heleen van Popta</b>	DPB		<b>17.00</b>	
		<u>Michal Eilander</u>			<u>Heleen van Popta</u>	
		100m 16.05 (16.05)			100m 17.00 (17.00)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	352	<b>Berend Westerhuis</b>		HPB			<b>15.66</b>	
	bl	193	<b>Tobias Kristians</b>		HPD	15.48		<b>20.70</b>	
		<u>Berend Westerhuis</u>			<u>Tobias Kristians</u>				
		100m	15.66	(15.66)	100m	20.70	(20.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	98	<b>Duco Gerbrands</b>		HPD	23.99		<b>19.94</b>	PR
	rd	111	<b>Thomas van der Gugten</b>		HPE	21.55		<b>17.26</b>	PR
		<u>Duco Gerbrands</u>			<u>Thomas van der Gugten</u>				
		100m	19.94	(19.94)	100m	17.26	(17.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	132	<b>Veronique Holdinga</b>		DPE	25.33		<b>21.24</b>	PR
	bl	328	<b>Oliver Verweij</b>		HPE			<b>DNS</b>	
		<u>Veronique Holdinga</u>			<u>Oliver Verweij</u>				
		100m	21.24	(21.24)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	310	<b>Jenna Stuijver</b>		DPD	19.92		<b>20.55</b>	
	rd	131	<b>Isabel Holdinga</b>		DPB			<b>26.06</b>	
		<u>Jenna Stuijver</u>			<u>Isabel Holdinga</u>				
		100m	20.55	(20.55)	100m	26.06	(26.06)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	196	<b>Marieanne Lamaker</b>		DPF			<b>38.11</b>	FL
	bl	327	<b>Nora Verweij</b>		DPF			<b>21.54</b>	
		<u>Marieanne Lamaker</u>			<u>Nora Verweij</u>				
		100m	38.11	(38.11)	100m	21.54	(21.54)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 5. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e omloop - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Floris Kremer	HPD	24	O	14.62	HT	
2	368 Luuk Zoutman	HPB	25	O	14.90		
3	193 Tobias Kristians	HPD	32	O	14.99	PR	
4	266 Edwin Ras	HPC	25	I	15.00	PR	
5	224 Eline Mensink	DPC	29	O	15.23		
6	169 Danique Koevoets	DPD	23	I	15.28		
7	208 Rafaël van Loo	HPE	24	I	15.33		
8	352 Berend Westerhuis	HPB	32	I	15.80		
9	23 Leonore de Bock	DPD	30	I	15.82		
10	84 Michal Eilander	DPB	31	I	16.07		
11	53 Bo Chabot	DPB	26	O	16.21		
12	65 Kyra Deen	DPC	30	O	16.82		
13	221 Elze van Melick	DPC	23	O	16.91	HT	
14	256 Heleen van Popta	DPB	31	O	16.99		
15	170 Senna Kolenberg	DPB	21	I	17.72		
16	355 Luenne Wierda	DPA	29	I	17.74		
17	111 Thomas van der Gugten	HPE	33	O	17.99		
18	143 Emma Jacquemijns	DPD	21	O	18.27		
19	192 Thijs Kremer	HPF	28	I	19.20		
20	220 Clim van Melick	DPF	28	O	19.33	PR	
21	145 Lucas Jacquemijns	HPF	27	I	20.23		
22	310 Jenna Stuijver	DPD	35	I	20.47		
23	132 Veronique Holdinga	DPE	34	I	20.60	PR	
24	159 Oliver Kerr	HPF	27	O	20.61		
	98 Duco Gerbrands	HPD	33	I	20.61		
26	327 Nora Verweij	DPF	36	O	22.28		
27	32 Faas Boode	HPE	26	I	22.97		
28	131 Isabel Holdinga	DPB	35	O	24.16		
29	196 Marieanne Lamaker	DPF	36	I	33.40		
	328 Oliver Verweij	HPE	34	O	DNS		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 5. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e omloop - 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	170	<b>Senna Kolenberg</b>		DPB			<b>17.72</b>	
	rd	143	<b>Emma Jacquemijns</b>		DPD	19.71		<b>18.27</b>	
		<b>Senna Kolenberg</b>			<b>Emma Jacquemijns</b>				
		100m	17.72	(17.72)	100m	18.27	(18.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	169	<b>Danique Koevoets</b>		DPD	17.43		<b>15.28</b>	
	rd	221	<b>Elze van Melick</b>		DPC	17.33		<b>16.91</b>	HT
		<b>Danique Koevoets</b>			<b>Elze van Melick</b>				
		100m	15.28	(15.28)	100m	16.91	(16.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	208	<b>Rafaël van Loo</b>		HPE	16.14		<b>15.33</b>	
	bl	191	<b>Floris Kremer</b>		HPD	16.14		<b>14.62</b>	HT
		<b>Rafaël van Loo</b>			<b>Floris Kremer</b>				
		100m	15.33	(15.33)	100m	14.62	(14.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	266	<b>Edwin Ras</b>		HPC	17.64		<b>15.00</b>	PR
	rd	368	<b>Luuk Zoutman</b>		HPB			<b>14.90</b>	
		<b>Edwin Ras</b>			<b>Luuk Zoutman</b>				
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.90	(14.90)		



# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	32 <b>Faas Boode</b>	HPE		<b>22.97</b>	
	bl	53 <b>Bo Chabot</b>	DPB		<b>16.21</b>	
		<u>Faas Boode</u>			<u>Bo Chabot</u>	
		100m 22.97 (22.97)		100m 16.21 (16.21)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	145 <b>Lucas Jacquemijns</b>	HPF		<b>20.23</b>	
	rd	159 <b>Oliver Kerr</b>	HPF		<b>20.61</b>	
		<u>Lucas Jacquemijns</u>			<u>Oliver Kerr</u>	
		100m 20.23 (20.23)		100m 20.61 (20.61)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	192 <b>Thijs Kremer</b>	HPF		<b>19.20</b>	
	bl	220 <b>Clim van Melick</b>	DPF	21.52	<b>19.33</b>	PR
		<u>Thijs Kremer</u>			<u>Clim van Melick</u>	
		100m 19.20 (19.20)		100m 19.33 (19.33)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	355 <b>Luenne Wierda</b>	DPA		<b>17.74</b>	
	rd	224 <b>Eline Mensink</b>	DPC	18.44	<b>15.23</b>	
		<u>Luenne Wierda</u>			<u>Eline Mensink</u>	
		100m 17.74 (17.74)		100m 15.23 (15.23)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	23 <b>Leonore de Bock</b>	DPD	15.61	<b>15.82</b>	
	bl	65 <b>Kyra Deen</b>	DPC	18.01	<b>16.82</b>	
		<u>Leonore de Bock</u>			<u>Kyra Deen</u>	
		100m 15.82 (15.82)		100m 16.82 (16.82)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	84 <b>Michal Eilander</b>	DPB		<b>16.07</b>	
	rd	256 <b>Heleen van Popta</b>	DPB		<b>16.99</b>	
		<u>Michal Eilander</u>			<u>Heleen van Popta</u>	
		100m 16.07 (16.07)		100m 16.99 (16.99)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	352 <b>Berend Westerhuis</b>	HPB		<b>15.80</b>	
	bl	193 <b>Tobias Kristians</b>	HPD	15.48	<b>14.99</b>	PR
		<u>Berend Westerhuis</u>				
		100m	15.80	(15.80)		
		<u>Tobias Kristians</u>				
		100m	14.99	(14.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	98 <b>Duco Gerbrands</b>	HPD	23.99	<b>20.61</b>	
	rd	111 <b>Thomas van der Gugten</b>	HPE	21.55	<b>17.99</b>	
		<u>Duco Gerbrands</u>				
		100m	20.61	(20.61)		
		<u>Thomas van der Gugten</u>				
		100m	17.99	(17.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	132 <b>Veronique Holdinga</b>	DPE	25.33	<b>20.60</b>	PR
	bl	328 <b>Oliver Verweij</b>	HPE		<b>DNS</b>	
		<u>Veronique Holdinga</u>				
		100m	20.60	(20.60)		
		<u>Oliver Verweij</u>				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	310 <b>Jenna Stuijver</b>	DPD	19.92	<b>20.47</b>	
	rd	131 <b>Isabel Holdinga</b>	DPB		<b>24.16</b>	
		<u>Jenna Stuijver</u>				
		100m	20.47	(20.47)		
		<u>Isabel Holdinga</u>				
		100m	24.16	(24.16)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	196 <b>Marieanne Lamaker</b>	DPF		<b>33.40</b>	
	bl	327 <b>Nora Verweij</b>	DPF		<b>22.28</b>	
		<u>Marieanne Lamaker</u>				
		100m	33.40	(33.40)		
		<u>Nora Verweij</u>				
		100m	22.28	(22.28)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 7. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	369 <b>Stijn Zwaan</b>	HPA	38	I	<b>47.31</b>		
2	100 <b>Maas Gerbrands</b>	HPA	38	O	<b>52.46</b>	PR	
3	370 <b>Manuel van Loo</b>	HPC	40	I	<b>56.27</b>		
4	278 <b>Benjamin van der Sar</b>	HPA	40	O	<b>56.88</b>		
5	148 <b>Senne Jansen</b>	DPB	37	I	<b>1:07.58</b>		
6	375 <b>Britte Sessink</b>	DPA	37	O	<b>1:07.71</b>		
7	222 <b>Lode van Melick</b>	HPB	39	O	<b>1:08.64</b>		
8	62 <b>Olaf van Dam</b>	HPA	39	I	<b>1:12.11</b>	PR	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 7. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	148	<b>Senne Jansen</b>		DPB			<b>1:07.58</b>	
	rd	375	<b>Britte Sessink</b>		DPA			<b>1:07.71</b>	
		<b>Senne Jansen</b>			<b>Britte Sessink</b>				
		100m	15.78	(15.78)	100m	15.85	(15.85)		
		500m	1:07.58	(51.80)	500m	1:07.71	(51.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	369	<b>Stijn Zwaan</b>		HPA	46.00		<b>47.31</b>	
	bl	100	<b>Maas Gerbrands</b>		HPA	54.19		<b>52.46</b>	PR
		<b>Stijn Zwaan</b>			<b>Maas Gerbrands</b>				
		100m	12.21	(12.21)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	47.31	(35.10)	500m	52.46	(39.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	62	<b>Olaf van Dam</b>		HPA	1:19.37		<b>1:12.11</b>	PR
	rd	222	<b>Lode van Melick</b>		HPB	1:07.16		<b>1:08.64</b>	
		<b>Olaf van Dam</b>			<b>Lode van Melick</b>				
		100m	16.02	(16.02)	100m	16.23	(16.23)		
		500m	1:12.11	(56.09)	500m	1:08.64	(52.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	370	<b>Manuel van Loo</b>		HPC	55.85		<b>56.27</b>	
	bl	278	<b>Benjamin van der Sar</b>		HPA			<b>56.88</b>	
		<b>Manuel van Loo</b>			<b>Benjamin van der Sar</b>				
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.78	(13.78)		
		500m	56.27	(42.32)	500m	56.88	(43.10)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 9. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Jarno Vos	HC1	44	O	46.02	PR	
2	29 Sjaak de Boer	HC1	44	I	46.55	HT	
3	207 Joanan van Loo	HC1	45	O	48.43	PR	
4	294 Ben van Sligtenhorst	HC1	47	O	50.39		
5	339 Maes Vrieling	HC2	47	I	51.06		
6	269 Annarosa Rieu	DC2	41	O	51.33	PR	
7	88 Bram Flantua	HC1	45	I	51.65	PR	
8	20 Arianne de Bock	DC1	42	I	55.24	PR	
9	335 Esmée Vos	DB1	41	I	55.70		
10	36 Alessia Borgers	DC1	42	O	55.92		
11	151 Jette de Jonge	DC1	46	I	1:02.17		
12	376 Femke Sessink	DC2	43	O	1:05.80		
13	122 Fabian van Herwijnen	HB1	46	O	1:11.91	PR	
	186 Emma Kraaikamp	DC1	43	I	DQ		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 9. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	335	<b>Esmée Vos</b>		DB1		54.82	<b>55.70</b>	
	rd	269	<b>Annarosa Rieu</b>		DC2		52.93	<b>51.33</b>	PR
		<b>Esmée Vos</b>			<b>Annarosa Rieu</b>				
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.10	(13.10)		
		500m	55.70	(41.82)	500m	51.33	(38.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	20	<b>Arianne de Bock</b>		DC1		57.00	<b>55.24</b>	PR
	bl	36	<b>Alessia Borgers</b>		DC1		54.61	<b>55.92</b>	
		<b>Arianne de Bock</b>			<b>Alessia Borgers</b>				
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.61	(13.61)		
		500m	55.24	(41.85)	500m	55.92	(42.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	186	<b>Emma Kraaikamp</b>		DC1		1:11.13	<b>DQ</b>	
	rd	376	<b>Femke Sessink</b>		DC2			<b>1:05.80</b>	
		<b>Emma Kraaikamp</b>			<b>Femke Sessink</b>				
		100m	15.66	(15.66)	100m	15.02	(15.02)		
		500m	1:07.11	(51.45)	500m	1:05.80	(50.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	29	<b>Sjaak de Boer</b>		HC1		45.93	<b>46.55</b>	HT
	bl	337	<b>Jarno Vos</b>		HC1		46.48	<b>46.02</b>	PR
		<b>Sjaak de Boer</b>			<b>Jarno Vos</b>				
		100m	46.55	(46.55)	100m	12.20	(12.20)		
					500m	46.02	(33.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	88	<b>Bram Flantua</b>		HC1		56.59	<b>51.65</b>	PR
	rd	207	<b>Joanan van Loo</b>		HC1		49.70	<b>48.43</b>	PR
		<b>Bram Flantua</b>			<b>Joanan van Loo</b>				
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.37	(12.37)		
		500m	51.65	(38.67)	500m	48.43	(36.06)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	151	<b>Jette de Jonge</b>		DC1			<b>1:02.17</b>	
	bl	122	<b>Fabian van Herwijnen</b>		HB1		1:19.53	<b>1:11.91</b>	PR
		<b>Jette de Jonge</b>			<b>Fabian van Herwijnen</b>				
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.29	(15.29)		
		500m	1:02.17	(47.27)	500m	1:11.91	(56.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	339	<b>Maes Vrieling</b>		HC2		50.73	<b>51.06</b>	
	rd	294	<b>Ben van Slightenhorst</b>		HC1		49.44	<b>50.39</b>	
		<b>Maes Vrieling</b>			<b>Ben van Slightenhorst</b>				
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.93	(12.93)		
		500m	51.06	(37.90)	500m	50.39	(37.46)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 11. Uitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	377 Marius ten Herkel	HSB	60	O	40.94	HT	
2	209 André Los	HSB	60	I	41.84	HT	
3	238 Jeroen Oeben	HSB	62	I	43.36		
4	214 Bart Makaske	H55	61	I	43.89		
5	252 Chris van der Plaats	H60	61	O	43.94		
6	338 Erik Vrieling	H45	57	I	47.31	HT	
7	22 Jasper de Bock	H45	49	I	47.64	PR	
8	277 Tim de Ruijgt	HA2	54	I	48.07		
9	108 Eric Groen	H55	58	I	48.14	HT	
10	38 Nico Borreman	H65	51	I	48.37		
11	215 Karel Margry	H65	51	O	48.61		
12	78 Niels Drent	H50	62	O	49.44		
13	183 Jaap van Kouterik	H70	54	O	50.17		
14	374 Karin van der Sar	D45	58	O	50.79	HT	
15	281 Tessa van Schaik	DN1	50	O	52.64	PR	
16	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	55	I	53.14		
17	40 Lambert Borsen	H60	49	O	53.63		
18	322 Jasper Verkuil	HSA	63	O	54.98		
19	270 Niels Rieu	H45	55	O	55.54		
20	333 Jim Vleugels	H65	56	O	57.38		
21	365 Cors Zagt	H70	63	I	57.87		
22	64 Patrick Dassen	H55	52	I	57.95		
23	341 Luppy de Vries	H65	52	O	57.98		
24	27 Louis de Boer	HA1	50	I	59.54	PR	
25	181 Inge-Britt Koren	D45	53	O	1:01.16		
26	161 Jan Ketelaar	H55	56	I	1:03.12	PR	
27	206 Henriët van Ling	D55	57	O	1:05.31		
28	66 Kim Dekker	DSB	53	I	1:06.95		
29	17 Harry van den Berg	H70	48	I	1:06.96		
30	298 Frits Sluijter	H60	59	O	1:07.47	HT	
31	244 Marin Oosterhuis	D45	59	I	1:07.57	HT	
32	280 Mieke van Schaik	D50	48	O	1:13.42		



# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 11. Rituitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	wt	17	<b>Harry van den Berg</b>		H70		59.12	<b>1:06.96</b>	
	rd	280	<b>Mieke van Schaik</b>		D50			<b>1:13.42</b>	
		<b>Harry van den Berg</b>			<b>Mieke van Schaik</b>				
		100m	17.03	(17.03)	100m	17.68	(17.68)		
		500m	1:06.96	(49.93)	500m	1:13.42	(55.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	gl	22	<b>Jasper de Bock</b>		H45		48.46	<b>47.64</b>	PR
	bl	40	<b>Lambert Borsen</b>		H60		46.80	<b>53.63</b>	
		<b>Jasper de Bock</b>			<b>Lambert Borsen</b>				
		100m	12.63	(12.63)	100m	14.42	(14.42)		
		500m	47.64	(35.01)	500m	53.63	(39.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	wt	27	<b>Louis de Boer</b>		HA1		1:00.36	<b>59.54</b>	PR
	rd	281	<b>Tessa van Schaik</b>		DN1		55.70	<b>52.64</b>	PR
		<b>Louis de Boer</b>			<b>Tessa van Schaik</b>				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.68	(13.68)		
		500m	59.54	(46.26)	500m	52.64	(38.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	gl	38	<b>Nico Borreman</b>		H65		45.14	<b>48.37</b>	
	bl	215	<b>Karel Margry</b>		H65		41.14	<b>48.61</b>	
		<b>Nico Borreman</b>			<b>Karel Margry</b>				
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.04	(13.04)		
		500m	48.37	(35.56)	500m	48.61	(35.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	64	<b>Patrick Dassen</b>		H55		53.15	<b>57.95</b>	
	rd	341	<b>Luppo de Vries</b>		H65		54.31	<b>57.98</b>	
		<b>Patrick Dassen</b>			<b>Luppo de Vries</b>				
		100m	15.22	(15.22)	100m	15.27	(15.27)		
		500m	57.95	(42.73)	500m	57.98	(42.71)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	66	<b>Kim Dekker</b>		DSB	57.66	<b>1:06.95</b>	
	bl	181	<b>Inge-Britt Koren</b>		D45	55.73	<b>1:01.16</b>	
		<b>Kim Dekker</b>			<b>Inge-Britt Koren</b>			
		100m	15.97	(15.97)	100m	14.51	(14.51)	
		500m	1:06.95	(50.98)	500m	1:01.16	(46.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	277	<b>Tim de Ruijgt</b>		HA2	47.66	<b>48.07</b>	
	rd	183	<b>Jaap van Kouterik</b>		H70	42.40	<b>50.17</b>	
		<b>Tim de Ruijgt</b>			<b>Jaap van Kouterik</b>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	48.07	(34.63)	500m	50.17	(36.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	112	<b>Mariska van Haaften- van den Bosch</b>		D60	47.75	<b>53.14</b>	
	bl	270	<b>Niels Rieu</b>		H45	54.00	<b>55.54</b>	
		<b>Mariska van Haaften- van den Bosch</b>			<b>Niels Rieu</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	53.14	(38.93)	500m	55.54	(40.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	161	<b>Jan Ketelaar</b>		H55	1:03.23	<b>1:03.12</b>	PR
	rd	333	<b>Jim Vleugels</b>		H65	49.64	<b>57.38</b>	
		<b>Jan Ketelaar</b>			<b>Jim Vleugels</b>			
		100m	15.77	(15.77)	100m	14.50	(14.50)	
		500m	1:03.12	(47.35)	500m	57.38	(42.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	338	<b>Erik Vrieling</b>		H45		<b>47.31</b>	HT
	bl	206	<b>Henriët van Ling</b>		D55	1:01.17	<b>1:05.31</b>	
		<b>Erik Vrieling</b>			<b>Henriët van Ling</b>			
		100m	47.31	(47.31)	100m	16.61	(16.61)	
					500m	1:05.31	(48.70)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	108 <b>Eric Groen</b>	H55	42.86	<b>48.14</b>	HT
	rd	374 <b>Karin van der Sar</b>	D45		<b>50.79</b>	HT
		<u>Eric Groen</u>			<u>Karin van der Sar</u>	
		100m 48.14 (48.14)		100m 50.79 (50.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	244 <b>Marin Oosterhuis</b>	D45		<b>1:07.57</b>	HT
	bl	298 <b>Frits Sluijter</b>	H60	1:07.66	<b>1:07.47</b>	HT
		<u>Marin Oosterhuis</u>			<u>Frits Sluijter</u>	
		100m 1:07.57 (67.57)		100m 1:07.47 (67.47)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	209 <b>André Los</b>	HSB	38.48	<b>41.84</b>	HT
	rd	377 <b>Marius ten Herkel</b>	HSB	39.42	<b>40.94</b>	HT
		<u>André Los</u>			<u>Marius ten Herkel</u>	
		100m 41.84 (41.84)		100m 11.82 (11.82)		
				500m 40.94 (29.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	214 <b>Bart Makaske</b>	H55	41.32	<b>43.89</b>	
	bl	252 <b>Chris van der Plaats</b>	H60	43.41	<b>43.94</b>	
		<u>Bart Makaske</u>			<u>Chris van der Plaats</u>	
		100m 43.89 (43.89)		100m 43.94 (43.94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	238 <b>Jeroen Oeben</b>	HSB	41.76	<b>43.36</b>	
	rd	78 <b>Niels Drent</b>	H50	42.07	<b>49.44</b>	
		<u>Jeroen Oeben</u>			<u>Niels Drent</u>	
		100m 12.14 (12.14)		100m 13.12 (13.12)		
		500m 43.36 (31.22)		500m 49.44 (36.32)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	365	<b>Cors Zagt</b>		H70		50.63	<b>57.87</b>
	bl	322	<b>Jasper Verkuil</b>		HSA		54.56	<b>54.98</b>
		<b>Cors Zagt</b>			<b>Jasper Verkuil</b>			
		100m	15.55	(15.55)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	57.87	(42.32)	500m	54.98	(41.17)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 13. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Jarno Vos	HC1	67	I	1:05.61	PR	
2	29 Sjaak de Boer	HC1	67	O	1:07.40	PR	
3	207 Joanan van Loo	HC1	68	I	1:10.32	PR	
4	294 Ben van Sligtenhorst	HC1	70	I	1:11.40	PR	
5	269 Annarosa Rieu	DC2	64	I	1:14.22	HT	
6	339 Maes Vrieling	HC2	70	O	1:16.56		
7	335 Esmée Vos	DB1	64	O	1:21.28	HT	
8	36 Alessia Borgers	DC1	65	I	1:23.86		
9	20 Arianne de Bock	DC1	65	O	1:25.53		
10	151 Jette de Jonge	DC1	69	O	1:28.35		
11	376 Femke Sessink	DC2	66	I	1:36.00		
12	122 Fabian van Herwijnen	HB1	69	I	1:42.75	PR	
13	186 Emma Kraaikamp	DC1	66	O	1:44.58		
	88 Bram Flantua	HC1	68	O	DNF		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 13. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	wt	269	<b>Annarosa Rieu</b>		DC2		1:15.58	<b>1:14.22</b>	HT
	rd	335	<b>Esmée Vos</b>		DB1		1:17.44	<b>1:21.28</b>	HT
		<b>Annarosa Rieu</b>				<b>Esmée Vos</b>			
		300m	33.15	(33.15)		300m	36.27	(36.27)	
		700m	1:14.22	(41.07)		700m	1:21.28	(45.01)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	gl	36	<b>Alessia Borgers</b>		DC1		1:20.85	<b>1:23.86</b>	
	bl	20	<b>Arianne de Bock</b>		DC1		1:21.57	<b>1:25.53</b>	
		<b>Alessia Borgers</b>				<b>Arianne de Bock</b>			
		300m	49.01	(49.01)		300m	41.93	(41.93)	
		700m	1:23.86	(34.85)		700m	1:25.53	(43.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	wt	376	<b>Femke Sessink</b>		DC2			<b>1:36.00</b>	
	rd	186	<b>Emma Kraaikamp</b>		DC1			<b>1:44.58</b>	
		<b>Femke Sessink</b>				<b>Emma Kraaikamp</b>			
		300m	41.33	(41.33)		300m	43.77	(43.77)	
		700m	1:36.00	(54.67)		700m	1:44.58	(60.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	gl	337	<b>Jarno Vos</b>		HC1		1:07.28	<b>1:05.61</b>	PR
	bl	29	<b>Sjaak de Boer</b>		HC1		1:08.65	<b>1:07.40</b>	PR
		<b>Jarno Vos</b>				<b>Sjaak de Boer</b>			
		300m	30.12	(30.12)		300m	29.48	(29.48)	
		700m	1:05.61	(35.49)		700m	1:07.40	(37.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	wt	207	<b>Joanan van Loo</b>		HC1		1:10.77	<b>1:10.32</b>	PR
	rd	88	<b>Bram Flantua</b>		HC1			<b>DNF</b>	
		<b>Joanan van Loo</b>				<b>Bram Flantua</b>			
		300m	31.57	(31.57)		300m	33.21	(33.21)	
		700m	1:10.32	(38.75)		700m	1:01.22	(28.01)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	gl	122	<b>Fabian van Herwijnen</b>		HB1			2:02.54	<b>1:42.75</b> PR
	bl	151	<b>Jette de Jonge</b>		DC1				<b>1:28.35</b>
		<b>Fabian van Herwijnen</b>				<b>Jette de Jonge</b>			
		300m	51.37	(51.37)		300m	39.78	(39.78)	
		700m	1:42.75	(51.38)		700m	1:28.35	(48.57)	
		<b>Ben van Sligtenhorst</b>				<b>Maes Vrieling</b>			
70	wt	294	<b>Ben van Sligtenhorst</b>		HC1			1:11.52	<b>1:11.40</b> PR
	rd	339	<b>Maes Vrieling</b>		HC2			1:15.38	<b>1:16.56</b>
		<b>Ben van Sligtenhorst</b>				<b>Maes Vrieling</b>			
		300m	32.32	(32.32)		300m	34.36	(34.36)	
		700m	1:11.40	(39.08)		700m	1:16.56	(42.20)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 15. Uitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209 André Los	HSB	83	O	2:06.38		
2	377 Marius ten Herkel	HSB	83	I	2:08.03		
3	238 Jeroen Oeben	HSB	85	O	2:09.52		
4	252 Chris van der Plaats	H60	84	I	2:18.39		
5	108 Eric Groen	H55	82	O	2:24.40		
6	215 Karel Margry	H65	75	I	2:26.43		
7	78 Niels Drent	H50	85	I	2:27.44		
8	277 Tim de Ruijgt	HA2	78	O	2:27.81	PR	
9	338 Erik Vrieling	H45	81	O	2:29.01		
10	22 Jasper de Bock	H45	73	O	2:32.62		
11	40 Lambert Borsen	H60	73	I	2:33.55		
12	38 Nico Borreman	H65	75	O	2:34.14		
13	214 Bart Makaske	H55	84	O	2:34.97	FL	
14	183 Jaap van Kouterik	H70	78	I	2:38.14		
15	374 Karin van der Sar	D45	82	I	2:38.83		
16	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	79	O	2:41.41		
17	270 Niels Rieu	H45	79	I	2:52.29		
18	365 Cors Zagt	H70	86	O	2:57.63		
19	281 Tessa van Schaik	DN1	74	I	2:58.47	PR	
20	64 Patrick Dassen	H55	76	O	2:58.51	HT	
21	333 Jim Vleugels	H65	80	I	3:00.77		
22	341 Luppo de Vries	H65	76	I	3:01.47	HT	
23	206 Henriët van Ling	D55	81	I	3:14.52		
24	27 Louis de Boer	HA1	74	O	3:18.93	PR	
25	161 Jan Ketelaar	H55	80	O	3:22.03		
26	244 Marin Oosterhuis	D45	71	O	3:27.53		
27	66 Kim Dekker	DSB	77	O	3:28.02	HT	
28	322 Jasper Verkuil	HSA	86	I	3:33.29	FL	
29	181 Inge-Britt Koren	D45	77	I	3:33.33		
30	298 Frits Sluijter	H60	71	I	3:49.97		
31	280 Mieke van Schaik	D50	72	I	3:55.59		
	17 Harry van den Berg	H70	72	O	DNS		



# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 15. Rituitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	298	<b>Frits Sluijter</b>		H60			<b>3:49.97</b>	
	rd	244	<b>Marin Oosterhuis</b>		D45			<b>3:27.53</b>	
		<b>Frits Sluijter</b>			<b>Marin Oosterhuis</b>				
		300m	44.33	(44.33)	300m	44.50	(44.50)		
		700m	1:49.61	(65.28)	700m	1:38.10	(53.60)		
		1100m	2:49.42	(59.81)	1100m	2:33.50	(55.40)		
		1500m	3:49.97	(60.55)	1500m	3:27.53	(54.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	280	<b>Mieke van Schaik</b>		D50			<b>3:55.59</b>	
	bl	17	<b>Harry van den Berg</b>		H70			<b>DNS</b>	
		<b>Mieke van Schaik</b>			<b>Harry van den Berg</b>				
		300m	46.80	(46.80)					
		700m	1:45.44	(58.64)					
		1100m	2:50.34	(64.90)					
		1500m	3:55.59	(65.25)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	40	<b>Lambert Borsen</b>		H60	2:16.78		<b>2:33.55</b>	
	rd	22	<b>Jasper de Bock</b>		H45	2:11.14		<b>2:32.62</b>	
		<b>Lambert Borsen</b>			<b>Jasper de Bock</b>				
		300m	35.13	(35.13)	300m	32.41	(32.41)		
		700m	1:14.55	(39.42)	700m	1:11.95	(39.54)		
		1100m	1:53.98	(39.43)	1100m	1:51.48	(39.53)		
		1500m	2:33.55	(39.57)	1500m	2:32.62	(41.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	281	<b>Tessa van Schaik</b>		DN1	3:17.61		<b>2:58.47</b>	PR
	bl	27	<b>Louis de Boer</b>		HA1	3:30.53		<b>3:18.93</b>	PR
		<b>Tessa van Schaik</b>			<b>Louis de Boer</b>				
		300m	55.60	(55.60)	300m	58.69	(58.69)		
		700m	1:17.01	(21.41)	700m	1:29.89	(31.20)		
		1100m	2:05.83	(48.82)	1100m	2:24.86	(54.97)		
		1500m	2:58.47	(52.64)	1500m	3:18.93	(54.07)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	215	<b>Karel Margry</b>		H65	2:04.38	<b>2:26.43</b>	
	rd	38	<b>Nico Borreman</b>		H65	2:15.21	<b>2:34.14</b>	
		<b>Karel Margry</b>			<b>Nico Borreman</b>			
		300m	31.54	(31.54)	300m	31.86	(31.86)	
		700m	1:07.76	(36.22)	700m	1:08.80	(36.94)	
		1100m	1:46.05	(38.29)	1100m	1:49.75	(40.95)	
		1500m	2:26.43	(40.38)	1500m	2:34.14	(44.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	341	<b>Luppo de Vries</b>		H65	2:46.55	<b>3:01.47</b>	HT
	bl	64	<b>Patrick Dassen</b>		H55	2:46.03	<b>2:58.51</b>	HT
		<b>Luppo de Vries</b>			<b>Patrick Dassen</b>			
		300m	37.93	(37.93)	300m	38.12	(38.12)	
		700m	1:24.10	(46.17)	700m	1:23.63	(45.51)	
		1100m	3:01.47	(97.37)	1100m	2:58.51	(94.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	181	<b>Inge-Britt Koren</b>		D45	3:23.91	<b>3:33.33</b>	
	rd	66	<b>Kim Dekker</b>		DSB	3:53.06	<b>3:28.02</b>	HT
		<b>Inge-Britt Koren</b>			<b>Kim Dekker</b>			
		300m	40.29	(40.29)	300m	3:28.02	(208.02)	
		700m	1:34.85	(54.56)				
		1100m	2:32.65	(57.80)				
		1500m	3:33.33	(60.68)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	183	<b>Jaap van Kouterik</b>		H70	2:08.00	<b>2:38.14</b>	
	bl	277	<b>Tim de Ruijgt</b>		HA2	2:34.85	<b>2:27.81</b>	PR
		<b>Jaap van Kouterik</b>			<b>Tim de Ruijgt</b>			
		300m	33.83	(33.83)	300m	34.07	(34.07)	
		700m	1:13.30	(39.47)	700m	1:11.76	(37.69)	
		1100m	1:54.19	(40.89)	1100m	1:49.91	(38.15)	
		1500m	2:38.14	(43.95)	1500m	2:27.81	(37.90)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	270 <b>Niels Rieu</b>	H45	2:50.41	<b>2:52.29</b>	
	rd	112 <b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	D60	2:27.14	<b>2:41.41</b>	
		<b>Niels Rieu</b>			<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	
		300m 37.93 (37.93)		300m 35.33 (35.33)		
		700m 1:21.22 (43.29)		700m 1:15.44 (40.11)		
		1100m 2:06.23 (45.01)		1100m 1:57.20 (41.76)		
		1500m 2:52.29 (46.06)		1500m 2:41.41 (44.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	333 <b>Jim Vleugels</b>	H65	2:35.64	<b>3:00.77</b>	
	bl	161 <b>Jan Ketelaar</b>	H55	3:19.97	<b>3:22.03</b>	
		<b>Jim Vleugels</b>			<b>Jan Ketelaar</b>	
		300m 37.91 (37.91)		300m 41.02 (41.02)		
		700m 1:24.60 (46.69)		700m 1:31.76 (50.74)		
		1100m 2:13.11 (48.51)		1100m 2:26.72 (54.96)		
		1500m 3:00.77 (47.66)		1500m 3:22.03 (55.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	206 <b>Henriët van Ling</b>	D55		<b>3:14.52</b>	
	rd	338 <b>Erik Vrieling</b>	H45		<b>2:29.01</b>	
		<b>Henriët van Ling</b>			<b>Erik Vrieling</b>	
		300m 42.35 (42.35)		300m 30.81 (30.81)		
		700m 1:31.92 (49.57)		700m 1:07.09 (36.28)		
		1100m 2:22.70 (50.78)		1100m 1:47.31 (40.22)		
		1500m 3:14.52 (51.82)		1500m 2:29.01 (41.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	374 <b>Karin van der Sar</b>	D45		<b>2:38.83</b>	
	bl	108 <b>Eric Groen</b>	H55	2:07.55	<b>2:24.40</b>	
		<b>Karin van der Sar</b>			<b>Eric Groen</b>	
		300m 33.42 (33.42)		300m 31.44 (31.44)		
		700m 1:13.23 (39.81)		700m 1:07.33 (35.89)		
		1100m 1:55.25 (42.02)		1100m 1:45.04 (37.71)		
		1500m 2:38.83 (43.58)		1500m 2:24.40 (39.36)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	377	<b>Marius ten Herkel</b>		HSB	2:02.05	<b>2:08.03</b>	
	rd	209	<b>André Los</b>		HSB	1:53.46	<b>2:06.38</b>	
		<b>Marius ten Herkel</b>			<b>André Los</b>			
		300m	27.33	(27.33)	300m	27.50	(27.50)	
		700m	59.36	(32.03)	700m	58.41	(30.91)	
		1100m	1:32.28	(32.92)	1100m	1:31.20	(32.79)	
		1500m	2:08.03	(35.75)	1500m	2:06.38	(35.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	252	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	2:12.00	<b>2:18.39</b>	
	bl	214	<b>Bart Makaske</b>		H55	2:10.93	<b>2:34.97</b>	FL
		<b>Chris van der Plaats</b>			<b>Bart Makaske</b>			
		300m	29.20	(29.20)	300m	41.26	(41.26)	
		700m	1:03.22	(34.02)	700m	1:18.08	(36.82)	
		1100m	1:39.79	(36.57)	1100m	1:55.21	(37.13)	
		1500m	2:18.39	(38.60)	1500m	2:34.97	(39.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	78	<b>Niels Drent</b>		H50	2:27.22	<b>2:27.44</b>	
	rd	238	<b>Jeroen Oeben</b>		HSB	1:59.56	<b>2:09.52</b>	
		<b>Niels Drent</b>			<b>Jeroen Oeben</b>			
		300m	31.60	(31.60)	300m	28.55	(28.55)	
		700m	1:07.87	(36.27)	700m	56.00	(27.45)	
		1100m	1:46.63	(38.76)	1100m	1:34.14	(38.14)	
		1500m	2:27.44	(40.81)	1500m	2:09.52	(35.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	322	<b>Jasper Verkuil</b>		HSA	3:18.08	<b>3:33.29</b>	FL
	bl	365	<b>Cors Zagt</b>		H70	2:32.02	<b>2:57.63</b>	
		<b>Jasper Verkuil</b>			<b>Cors Zagt</b>			
		300m	43.22	(43.22)	300m	40.69	(40.69)	
		700m	1:26.27	(43.05)	700m	1:26.24	(45.55)	
		1100m	2:16.42	(50.15)	1100m	2:11.47	(45.23)	
		1500m	3:33.29	(76.87)	1500m	2:57.63	(46.16)	

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 17. Uitslag GHV - Neo's-Masters 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209 André Los	HSB	90	O	4:36.86		
2	238 Jeroen Oeben	HSB	89	O	4:40.07		
3	377 Marius ten Herkel	HSB	90	I	4:46.20	PR	
4	277 Tim de Ruijgt	HA2	88	O	5:14.31		
5	78 Niels Drent	H50	87	O	5:15.03		
6	40 Lambert Borsen	H60	87	I	5:15.09		
7	338 Erik Vrieling	H45	89	I	5:16.23		
8	22 Jasper de Bock	H45	88	I	5:44.97		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

## 17. Rituitslag GHV - Neo's-Masters 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	40	<b>Lambert Borsen</b>		H60		4:39.72	<b>5:15.09</b>	
	rd	78	<b>Niels Drent</b>		H50		4:33.63	<b>5:15.03</b>	
		<b>Lambert Borsen</b>			<b>Niels Drent</b>				
		200m	26.44	(26.44)	200m	24.40	(24.40)		
		600m	1:07.83	(41.39)	600m	1:03.46	(39.06)		
		1000m	1:48.87	(41.04)	1000m	1:42.74	(39.28)		
		1400m	2:30.30	(41.43)	1400m	2:23.86	(41.12)		
		1800m	3:12.27	(41.97)	1800m	3:06.32	(42.46)		
		2200m	3:54.12	(41.85)	2200m	3:49.30	(42.98)		
		2600m	4:35.00	(40.88)	2600m	4:33.01	(43.71)		
		3000m	5:15.09	(40.09)	3000m	5:15.03	(42.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	22	<b>Jasper de Bock</b>		H45		5:21.92	<b>5:44.97</b>	
	bl	277	<b>Tim de Ruijgt</b>		HA2			<b>5:14.31</b>	
		<b>Jasper de Bock</b>			<b>Tim de Ruijgt</b>				
		200m	24.73	(24.73)	200m	25.71	(25.71)		
		600m	1:07.12	(42.39)	600m	1:06.84	(41.13)		
		1000m	1:51.53	(44.41)	1000m	1:47.99	(41.15)		
		1400m	2:38.03	(46.50)	1400m	2:29.93	(41.94)		
		1800m	3:24.63	(46.60)	1800m	3:11.61	(41.68)		
		2200m	4:11.57	(46.94)	2200m	3:53.05	(41.44)		
		2600m	4:58.58	(47.01)	2600m	4:34.21	(41.16)		
		3000m	5:44.97	(46.39)	3000m	5:14.31	(40.10)		

# Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	338	<b>Erik Vrieling</b>		H45			<b>5:16.23</b>	
	rd	238	<b>Jeroen Oeben</b>		HSB		4:16.43	<b>4:40.07</b>	
		<b>Erik Vrieling</b>			<b>Jeroen Oeben</b>				
		200m	23.10	(23.10)	200m	22.34	(22.34)		
		600m	1:00.34	(37.24)	600m	57.05	(34.71)		
		1000m	1:39.97	(39.63)	1000m	1:32.59	(35.54)		
		1400m	2:22.51	(42.54)	1400m	2:09.13	(36.54)		
		1800m	3:05.66	(43.15)	1800m	2:46.15	(37.02)		
		2200m	3:49.43	(43.77)	2200m	3:23.41	(37.26)		
		2600m	4:32.60	(43.17)	2600m	4:01.43	(38.02)		
		3000m	5:16.23	(43.63)	3000m	4:40.07	(38.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	377	<b>Marius ten Herkel</b>		HSB		5:33.29	<b>4:46.20</b>	PR
	bl	209	<b>André Los</b>		HSB		4:01.48	<b>4:36.86</b>	
		<b>Marius ten Herkel</b>			<b>André Los</b>				
		200m	23.27	(23.27)	200m	22.87	(22.87)		
		600m	59.97	(36.70)	600m	57.90	(35.03)		
		1000m	1:36.71	(36.74)	1000m	1:33.11	(35.21)		
		1400m	2:13.93	(37.22)	1400m	2:08.51	(35.40)		
		1800m	2:51.38	(37.45)	1800m	2:44.64	(36.13)		
		2200m	3:29.38	(38.00)	2200m	3:21.55	(36.91)		
		2600m	4:07.61	(38.23)	2600m	3:58.59	(37.04)		
		3000m	4:46.20	(38.59)	3000m	4:36.86	(38.27)		