

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

1. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	369 Stijn Zwaan	HPA	2	O	12.05		
2	100 Maas Gerbrands	HPA	2	I	13.02	PR	
3	370 Manuel van Loo	HPC	4	O	13.40	PR	
4	278 Benjamin van der Sar	HPA	4	I	13.48	PR	
5	375 Britte Sessink	DPA	1	I	15.11		
6	148 Senne Jansen	DPB	1	O	15.38	PR	
7	62 Olaf van Dam	HPA	3	O	16.19	PR	
8	222 Lode van Melick	HPB	3	I	23.54	FL	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

1. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen - 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	375	Britte Sessink		DPA			15.11	
	rd	148	Senne Jansen		DPB	17.95		15.38	PR
		Britte Sessink			Senne Jansen				
		100m	15.11	(15.11)	100m	15.38	(15.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	100	Maas Gerbrands		HPA	13.53		13.02	PR
	bl	369	Stijn Zwaan		HPA	11.99		12.05	
		Maas Gerbrands			Stijn Zwaan				
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.05	(12.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	222	Lode van Melick		HPB	14.65		23.54	FL
	rd	62	Olaf van Dam		HPA	16.69		16.19	PR
		Lode van Melick			Olaf van Dam				
		100m	23.54	(23.54)	100m	16.19	(16.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	278	Benjamin van der Sar		HPA	14.00		13.48	PR
	bl	370	Manuel van Loo		HPC	13.94		13.40	PR
		Benjamin van der Sar			Manuel van Loo				
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.40	(13.40)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

3. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e omloop - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Floris Kremer	HPD	8	O	14.43	PR	
2	368 Luuk Zoutman	HPB	9	O	14.57		
3	208 Rafaël van Loo	HPE	8	I	14.97	PR	
4	169 Danique Koevoets	DPD	7	I	15.00	PR	
5	224 Eline Mensink	DPC	13	O	15.18	PR	
	266 Edwin Ras	HPC	9	I	15.18	PR	
	23 Leonore de Bock	DPD	14	I	15.18	PR	
8	352 Berend Westerhuis	HPB	16	I	15.66		
9	53 Bo Chabot	DPB	10	O	15.86		
10	84 Michal Eilander	DPB	15	I	16.05		
11	65 Kyra Deen	DPC	14	O	16.32	PR	
12	256 Heleen van Popta	DPB	15	O	17.00		
13	170 Senna Kolenberg	DPB	5	I	17.17		
14	111 Thomas van der Gugten	HPE	17	O	17.26	PR	
15	221 Elze van Melick	DPC	7	O	17.58		
16	355 Luenne Wierda	DPA	13	I	17.69		
17	143 Emma Jacquemijns	DPD	5	O	17.89	PR	
18	192 Thijs Kremer	HPF	12	I	18.76		
19	220 Clim van Melick	DPF	12	O	19.48	PR	
20	98 Duco Gerbrands	HPD	17	I	19.94	PR	
21	145 Lucas Jacquemijns	HPF	11	I	20.08		
22	159 Oliver Kerr	HPF	11	O	20.30		
23	32 Faas Boode	HPE	10	I	20.46		
24	310 Jenna Stuijver	DPD	19	I	20.55		
25	193 Tobias Kristians	HPD	16	O	20.70		
26	132 Veronique Holdinga	DPE	18	I	21.24	PR	
27	327 Nora Verweij	DPF	20	O	21.54		
28	131 Isabel Holdinga	DPB	19	O	26.06		
29	196 Marieanne Lamaker	DPF	20	I	38.11	FL	
	328 Oliver Verweij	HPE	18	O	DNS		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

3. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e omloop - 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	170	Senna Kolenberg		DPB			17.17	
	rd	143	Emma Jacquemijns		DPD	19.71		17.89	PR
		Senna Kolenberg			Emma Jacquemijns				
		100m	17.17	(17.17)	100m	17.89	(17.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	169	Danique Koevoets		DPD	17.43		15.00	PR
	rd	221	Elze van Melick		DPC	17.33		17.58	
		Danique Koevoets			Elze van Melick				
		100m	15.00	(15.00)	100m	17.58	(17.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	208	Rafaël van Loo		HPE	16.14		14.97	PR
	bl	191	Floris Kremer		HPD	16.14		14.43	PR
		Rafaël van Loo			Floris Kremer				
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.43	(14.43)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	266	Edwin Ras		HPC	17.64		15.18	PR
	rd	368	Luuk Zoutman		HPB			14.57	
		Edwin Ras			Luuk Zoutman				
		100m	15.18	(15.18)	100m	14.57	(14.57)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 Faas Boode	HPE		20.46	
	bl	53 Bo Chabot	DPB		15.86	
		<u>Faas Boode</u>			<u>Bo Chabot</u>	
		100m 20.46 (20.46)			100m 15.86 (15.86)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	145 Lucas Jacquemijns	HPF		20.08	
	rd	159 Oliver Kerr	HPF		20.30	
		<u>Lucas Jacquemijns</u>			<u>Oliver Kerr</u>	
		100m 20.08 (20.08)			100m 20.30 (20.30)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	192 Thijs Kremer	HPF		18.76	
	bl	220 Clim van Melick	DPF	21.52	19.48	PR
		<u>Thijs Kremer</u>			<u>Clim van Melick</u>	
		100m 18.76 (18.76)			100m 19.48 (19.48)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	355 Luenne Wierda	DPA		17.69	
	rd	224 Eline Mensink	DPC	18.44	15.18	PR
		<u>Luenne Wierda</u>			<u>Eline Mensink</u>	
		100m 17.69 (17.69)			100m 15.18 (15.18)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	23 Leonore de Bock	DPD	15.61	15.18	PR
	bl	65 Kyra Deen	DPC	18.01	16.32	PR
		<u>Leonore de Bock</u>			<u>Kyra Deen</u>	
		100m 15.18 (15.18)			100m 16.32 (16.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	84 Michal Eilander	DPB		16.05	
	rd	256 Heleen van Popta	DPB		17.00	
		<u>Michal Eilander</u>			<u>Heleen van Popta</u>	
		100m 16.05 (16.05)			100m 17.00 (17.00)	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	352 Berend Westerhuis	HPB		15.66	
	bl	193 Tobias Kristians	HPD	15.48	20.70	
		<u>Berend Westerhuis</u>			<u>Tobias Kristians</u>	
		100m 15.66 (15.66)		100m 20.70 (20.70)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	98 Duco Gerbrands	HPD	23.99	19.94	PR
	rd	111 Thomas van der Gugten	HPE	21.55	17.26	PR
		<u>Duco Gerbrands</u>			<u>Thomas van der Gugten</u>	
		100m 19.94 (19.94)		100m 17.26 (17.26)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	132 Veronique Holdinga	DPE	25.33	21.24	PR
	bl	328 Oliver Verweij	HPE		DNS	
		<u>Veronique Holdinga</u>			<u>Oliver Verweij</u>	
		100m 21.24 (21.24)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	310 Jenna Stuijver	DPD	19.92	20.55	
	rd	131 Isabel Holdinga	DPB		26.06	
		<u>Jenna Stuijver</u>			<u>Isabel Holdinga</u>	
		100m 20.55 (20.55)		100m 26.06 (26.06)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	196 Marieanne Lamaker	DPF		38.11	FL
	bl	327 Nora Verweij	DPF		21.54	
		<u>Marieanne Lamaker</u>			<u>Nora Verweij</u>	
		100m 38.11 (38.11)		100m 21.54 (21.54)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

5. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e omloop - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	191 Floris Kremer	HPD	24	O	14.62	HT	
2	368 Luuk Zoutman	HPB	25	O	14.90		
3	193 Tobias Kristians	HPD	32	O	14.99	PR	
4	266 Edwin Ras	HPC	25	I	15.00	PR	
5	224 Eline Mensink	DPC	29	O	15.23		
6	169 Danique Koevoets	DPD	23	I	15.28		
7	208 Rafaël van Loo	HPE	24	I	15.33		
8	352 Berend Westerhuis	HPB	32	I	15.80		
9	23 Leonore de Bock	DPD	30	I	15.82		
10	84 Michal Eilander	DPB	31	I	16.07		
11	53 Bo Chabot	DPB	26	O	16.21		
12	65 Kyra Deen	DPC	30	O	16.82		
13	221 Elze van Melick	DPC	23	O	16.91	HT	
14	256 Heleen van Popta	DPB	31	O	16.99		
15	170 Senna Kolenberg	DPB	21	I	17.72		
16	355 Luenne Wierda	DPA	29	I	17.74		
17	111 Thomas van der Gugten	HPE	33	O	17.99		
18	143 Emma Jacquemijns	DPD	21	O	18.27		
19	192 Thijs Kremer	HPF	28	I	19.20		
20	220 Clim van Melick	DPF	28	O	19.33	PR	
21	145 Lucas Jacquemijns	HPF	27	I	20.23		
22	310 Jenna Stuijver	DPD	35	I	20.47		
23	132 Veronique Holdinga	DPE	34	I	20.60	PR	
24	159 Oliver Kerr	HPF	27	O	20.61		
	98 Duco Gerbrands	HPD	33	I	20.61		
26	327 Nora Verweij	DPF	36	O	22.28		
27	32 Faas Boode	HPE	26	I	22.97		
28	131 Isabel Holdinga	DPB	35	O	24.16		
29	196 Marieanne Lamaker	DPF	36	I	33.40		
	328 Oliver Verweij	HPE	34	O	DNS		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

5. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e omloop - 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	170	Senna Kolenberg		DPB			17.72	
	rd	143	Emma Jacquemijns		DPD	19.71		18.27	
		Senna Kolenberg			Emma Jacquemijns				
		100m	17.72	(17.72)	100m	18.27	(18.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	169	Danique Koevoets		DPD	17.43		15.28	
	rd	221	Elze van Melick		DPC	17.33		16.91	HT
		Danique Koevoets			Elze van Melick				
		100m	15.28	(15.28)	100m	16.91	(16.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	208	Rafaël van Loo		HPE	16.14		15.33	
	bl	191	Floris Kremer		HPD	16.14		14.62	HT
		Rafaël van Loo			Floris Kremer				
		100m	15.33	(15.33)	100m	14.62	(14.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	266	Edwin Ras		HPC	17.64		15.00	PR
	rd	368	Luuk Zoutman		HPB			14.90	
		Edwin Ras			Luuk Zoutman				
		100m	15.00	(15.00)	100m	14.90	(14.90)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	32 Faas Boode	HPE		22.97	
	bl	53 Bo Chabot	DPB		16.21	
		Faas Boode				
		100m	22.97	(22.97)		
		Bo Chabot				
		100m	16.21	(16.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	145 Lucas Jacquemijns	HPF		20.23	
	rd	159 Oliver Kerr	HPF		20.61	
		Lucas Jacquemijns				
		100m	20.23	(20.23)		
		Oliver Kerr				
		100m	20.61	(20.61)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	192 Thijs Kremer	HPF		19.20	
	bl	220 Clim van Melick	DPF	21.52	19.33	PR
		Thijs Kremer				
		100m	19.20	(19.20)		
		Clim van Melick				
		100m	19.33	(19.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	355 Luenne Wierda	DPA		17.74	
	rd	224 Eline Mensink	DPC	18.44	15.23	
		Luenne Wierda				
		100m	17.74	(17.74)		
		Eline Mensink				
		100m	15.23	(15.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	23 Leonore de Bock	DPD	15.61	15.82	
	bl	65 Kyra Deen	DPC	18.01	16.82	
		Leonore de Bock				
		100m	15.82	(15.82)		
		Kyra Deen				
		100m	16.82	(16.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	84 Michal Eilander	DPB		16.07	
	rd	256 Heleen van Popta	DPB		16.99	
		Michal Eilander				
		100m	16.07	(16.07)		
		Heleen van Popta				
		100m	16.99	(16.99)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	352 Berend Westerhuis	HPB		15.80	
	bl	193 Tobias Kristians	HPD	15.48	14.99	PR
		<u>Berend Westerhuis</u>			<u>Tobias Kristians</u>	
		100m 15.80 (15.80)		100m 14.99 (14.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	98 Duco Gerbrands	HPD	23.99	20.61	
	rd	111 Thomas van der Gugten	HPE	21.55	17.99	
		<u>Duco Gerbrands</u>			<u>Thomas van der Gugten</u>	
		100m 20.61 (20.61)		100m 17.99 (17.99)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	132 Veronique Holdinga	DPE	25.33	20.60	PR
	bl	328 Oliver Verweij	HPE		DNS	
		<u>Veronique Holdinga</u>			<u>Oliver Verweij</u>	
		100m 20.60 (20.60)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	310 Jenna Stuijver	DPD	19.92	20.47	
	rd	131 Isabel Holdinga	DPB		24.16	
		<u>Jenna Stuijver</u>			<u>Isabel Holdinga</u>	
		100m 20.47 (20.47)		100m 24.16 (24.16)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	196 Marieanne Lamaker	DPF		33.40	
	bl	327 Nora Verweij	DPF		22.28	
		<u>Marieanne Lamaker</u>			<u>Nora Verweij</u>	
		100m 33.40 (33.40)		100m 22.28 (22.28)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

7. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	369 Stijn Zwaan	HPA	38	I	47.31		
2	100 Maas Gerbrands	HPA	38	O	52.46	PR	
3	370 Manuel van Loo	HPC	40	I	56.27		
4	278 Benjamin van der Sar	HPA	40	O	56.88		
5	148 Senne Jansen	DPB	37	I	1:07.58		
6	375 Britte Sessink	DPA	37	O	1:07.71		
7	222 Lode van Melick	HPB	39	O	1:08.64		
8	62 Olaf van Dam	HPA	39	I	1:12.11	PR	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

7. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	148	Senne Jansen		DPB			1:07.58	
	rd	375	Britte Sessink		DPA			1:07.71	
		Senne Jansen			Britte Sessink				
		100m	15.78	(15.78)	100m	15.85	(15.85)		
		500m	1:07.58	(51.80)	500m	1:07.71	(51.86)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	369	Stijn Zwaan		HPA	46.00		47.31	
	bl	100	Maas Gerbrands		HPA	54.19		52.46	PR
		Stijn Zwaan			Maas Gerbrands				
		100m	12.21	(12.21)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	47.31	(35.10)	500m	52.46	(39.12)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	62	Olaf van Dam		HPA	1:19.37		1:12.11	PR
	rd	222	Lode van Melick		HPB	1:07.16		1:08.64	
		Olaf van Dam			Lode van Melick				
		100m	16.02	(16.02)	100m	16.23	(16.23)		
		500m	1:12.11	(56.09)	500m	1:08.64	(52.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	370	Manuel van Loo		HPC	55.85		56.27	
	bl	278	Benjamin van der Sar		HPA			56.88	
		Manuel van Loo			Benjamin van der Sar				
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.78	(13.78)		
		500m	56.27	(42.32)	500m	56.88	(43.10)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

9. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Jarno Vos	HC1	44	O	46.02	PR	
2	29 Sjaak de Boer	HC1	44	I	46.55	HT	
3	207 Joanan van Loo	HC1	45	O	48.43	PR	
4	294 Ben van Sligtenhorst	HC1	47	O	50.39		
5	339 Maes Vrieling	HC2	47	I	51.06		
6	269 Annarosa Rieu	DC2	41	O	51.33	PR	
7	88 Bram Flantua	HC1	45	I	51.65	PR	
8	20 Arianne de Bock	DC1	42	I	55.24	PR	
9	335 Esmée Vos	DB1	41	I	55.70		
10	36 Alessia Borgers	DC1	42	O	55.92		
11	151 Jette de Jonge	DC1	46	I	1:02.17		
12	376 Femke Sessink	DC2	43	O	1:05.80		
13	122 Fabian van Herwijnen	HB1	46	O	1:11.91	PR	
	186 Emma Kraaikamp	DC1	43	I	DQ		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

9. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	335	Esmée Vos		DB1		54.82	55.70	
	rd	269	Annarosa Rieu		DC2		52.93	51.33	PR
		Esmée Vos			Annarosa Rieu				
		100m	13.88	(13.88)	100m	13.10	(13.10)		
		500m	55.70	(41.82)	500m	51.33	(38.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	20	Arianne de Bock		DC1		57.00	55.24	PR
	bl	36	Alessia Borgers		DC1		54.61	55.92	
		Arianne de Bock			Alessia Borgers				
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.61	(13.61)		
		500m	55.24	(41.85)	500m	55.92	(42.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	186	Emma Kraaikamp		DC1		1:11.13	DQ	
	rd	376	Femke Sessink		DC2			1:05.80	
		Emma Kraaikamp			Femke Sessink				
		100m	15.66	(15.66)	100m	15.02	(15.02)		
		500m	1:07.11	(51.45)	500m	1:05.80	(50.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	29	Sjaak de Boer		HC1		45.93	46.55	HT
	bl	337	Jarno Vos		HC1		46.48	46.02	PR
		Sjaak de Boer			Jarno Vos				
		100m	46.55	(46.55)	100m	12.20	(12.20)		
					500m	46.02	(33.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	88	Bram Flantua		HC1		56.59	51.65	PR
	rd	207	Joanan van Loo		HC1		49.70	48.43	PR
		Bram Flantua			Joanan van Loo				
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.37	(12.37)		
		500m	51.65	(38.67)	500m	48.43	(36.06)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	151	Jette de Jonge		DC1			1:02.17	
	bl	122	Fabian van Herwijnen		HB1		1:19.53	1:11.91	PR
		Jette de Jonge			Fabian van Herwijnen				
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.29	(15.29)		
		500m	1:02.17	(47.27)	500m	1:11.91	(56.62)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	339	Maes Vrieling		HC2		50.73	51.06	
	rd	294	Ben van Sligtenhorst		HC1		49.44	50.39	
		Maes Vrieling			Ben van Sligtenhorst				
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.93	(12.93)		
		500m	51.06	(37.90)	500m	50.39	(37.46)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

11. Uitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	377 Marius ten Herkel	HSB	60	O	40.94	HT	
2	209 André Los	HSB	60	I	41.84	HT	
3	238 Jeroen Oeben	HSB	62	I	43.36		
4	214 Bart Makaske	H55	61	I	43.89		
5	252 Chris van der Plaats	H60	61	O	43.94		
6	338 Erik Vrieling	H45	57	I	47.31	HT	
7	22 Jasper de Bock	H45	49	I	47.64	PR	
8	277 Tim de Ruijgt	HA2	54	I	48.07		
9	108 Eric Groen	H55	58	I	48.14	HT	
10	38 Nico Borreman	H65	51	I	48.37		
11	215 Karel Margry	H65	51	O	48.61		
12	78 Niels Drent	H50	62	O	49.44		
13	183 Jaap van Kouterik	H70	54	O	50.17		
14	374 Karin van der Sar	D45	58	O	50.79	HT	
15	281 Tessa van Schaik	DN1	50	O	52.64	PR	
16	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	55	I	53.14		
17	40 Lambert Borsen	H60	49	O	53.63		
18	322 Jasper Verkuil	HSA	63	O	54.98		
19	270 Niels Rieu	H45	55	O	55.54		
20	333 Jim Vleugels	H65	56	O	57.38		
21	365 Cors Zagt	H70	63	I	57.87		
22	64 Patrick Dassen	H55	52	I	57.95		
23	341 Lippo de Vries	H65	52	O	57.98		
24	27 Louis de Boer	HA1	50	I	59.54	PR	
25	181 Inge-Britt Koren	D45	53	O	1:01.16		
26	161 Jan Ketelaar	H55	56	I	1:03.12	PR	
27	206 Henriët van Ling	D55	57	O	1:05.31		
28	66 Kim Dekker	DSB	53	I	1:06.95		
29	17 Harry van den Berg	H70	48	I	1:06.96		
30	298 Frits Sluijter	H60	59	O	1:07.47	HT	
31	244 Marin Oosterhuis	D45	59	I	1:07.57	HT	
32	280 Mieke van Schaik	D50	48	O	1:13.42		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

11. Rituitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	wt	17	Harry van den Berg		H70		59.12	1:06.96	
	rd	280	Mieke van Schaik		D50			1:13.42	
		Harry van den Berg			Mieke van Schaik				
		100m	17.03	(17.03)	100m	17.68	(17.68)		
		500m	1:06.96	(49.93)	500m	1:13.42	(55.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	gl	22	Jasper de Bock		H45		48.46	47.64	PR
	bl	40	Lambert Borsen		H60		46.80	53.63	
		Jasper de Bock			Lambert Borsen				
		100m	12.63	(12.63)	100m	14.42	(14.42)		
		500m	47.64	(35.01)	500m	53.63	(39.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	wt	27	Louis de Boer		HA1		1:00.36	59.54	PR
	rd	281	Tessa van Schaik		DN1		55.70	52.64	PR
		Louis de Boer			Tessa van Schaik				
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.68	(13.68)		
		500m	59.54	(46.26)	500m	52.64	(38.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	gl	38	Nico Borreman		H65		45.14	48.37	
	bl	215	Karel Margry		H65		41.14	48.61	
		Nico Borreman			Karel Margry				
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.04	(13.04)		
		500m	48.37	(35.56)	500m	48.61	(35.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	wt	64	Patrick Dassen		H55		53.15	57.95	
	rd	341	Luppo de Vries		H65		54.31	57.98	
		Patrick Dassen			Luppo de Vries				
		100m	15.22	(15.22)	100m	15.27	(15.27)		
		500m	57.95	(42.73)	500m	57.98	(42.71)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	66 Kim Dekker	DSB	57.66	1:06.95	
	bl	181 Inge-Britt Koren	D45	55.73	1:01.16	
		Kim Dekker		Inge-Britt Koren		
		100m 15.97 (15.97)		100m 14.51 (14.51)		
		500m 1:06.95 (50.98)		500m 1:01.16 (46.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	277 Tim de Ruijgt	HA2	47.66	48.07	
	rd	183 Jaap van Kouterik	H70	42.40	50.17	
		Tim de Ruijgt		Jaap van Kouterik		
		100m 13.44 (13.44)		100m 13.91 (13.91)		
		500m 48.07 (34.63)		500m 50.17 (36.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	47.75	53.14	
	bl	270 Niels Rieu	H45	54.00	55.54	
		Mariska van Haaften- van den Bosch		Niels Rieu		
		100m 14.21 (14.21)		100m 15.00 (15.00)		
		500m 53.14 (38.93)		500m 55.54 (40.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	161 Jan Ketelaar	H55	1:03.23	1:03.12	PR
	rd	333 Jim Vleugels	H65	49.64	57.38	
		Jan Ketelaar		Jim Vleugels		
		100m 15.77 (15.77)		100m 14.50 (14.50)		
		500m 1:03.12 (47.35)		500m 57.38 (42.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	338 Erik Vrieling	H45		47.31	HT
	bl	206 Henriët van Ling	D55	1:01.17	1:05.31	
		Erik Vrieling		Henriët van Ling		
		100m 47.31 (47.31)		100m 16.61 (16.61)		
				500m 1:05.31 (48.70)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	108 Eric Groen	H55	42.86	48.14	HT
	rd	374 Karin van der Sar	D45		50.79	HT
		<u>Eric Groen</u>			<u>Karin van der Sar</u>	
		100m 48.14 (48.14)		100m 50.79 (50.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	244 Marin Oosterhuis	D45		1:07.57	HT
	bl	298 Frits Sluijter	H60	1:07.66	1:07.47	HT
		<u>Marin Oosterhuis</u>			<u>Frits Sluijter</u>	
		100m 1:07.57 (67.57)		100m 1:07.47 (67.47)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	209 André Los	HSB	38.48	41.84	HT
	rd	377 Marius ten Herkel	HSB	39.42	40.94	HT
		<u>André Los</u>			<u>Marius ten Herkel</u>	
		100m 41.84 (41.84)		100m 11.82 (11.82)		
				500m 40.94 (29.12)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	214 Bart Makaske	H55	41.32	43.89	
	bl	252 Chris van der Plaats	H60	43.41	43.94	
		<u>Bart Makaske</u>			<u>Chris van der Plaats</u>	
		100m 43.89 (43.89)		100m 43.94 (43.94)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	238 Jeroen Oeben	HSB	41.76	43.36	
	rd	78 Niels Drent	H50	42.07	49.44	
		<u>Jeroen Oeben</u>			<u>Niels Drent</u>	
		100m 12.14 (12.14)		100m 13.12 (13.12)		
		500m 43.36 (31.22)		500m 49.44 (36.32)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	365	Cors Zagt		H70		50.63	57.87
	bl	322	Jasper Verkuil		HSA		54.56	54.98
		Cors Zagt			Jasper Verkuil			
		100m	15.55	(15.55)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	57.87	(42.32)	500m	54.98	(41.17)	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

13. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	337 Jarno Vos	HC1	67	I	1:05.61	PR	
2	29 Sjaak de Boer	HC1	67	O	1:07.40	PR	
3	207 Joanan van Loo	HC1	68	I	1:10.32	PR	
4	294 Ben van Sligtenhorst	HC1	70	I	1:11.40	PR	
5	269 Annarosa Rieu	DC2	64	I	1:14.22	HT	
6	339 Maes Vrieling	HC2	70	O	1:16.56		
7	335 Esmée Vos	DB1	64	O	1:21.28	HT	
8	36 Alessia Borgers	DC1	65	I	1:23.86		
9	20 Arianne de Bock	DC1	65	O	1:25.53		
10	151 Jette de Jonge	DC1	69	O	1:28.35		
11	376 Femke Sessink	DC2	66	I	1:36.00		
12	122 Fabian van Herwijnen	HB1	69	I	1:42.75	PR	
13	186 Emma Kraaikamp	DC1	66	O	1:44.58		
	88 Bram Flantua	HC1	68	O	DNF		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

13. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B-A - 700 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	wt	269	Annarosa Rieu		DC2		1:15.58	1:14.22	HT
	rd	335	Esmée Vos		DB1		1:17.44	1:21.28	HT
		Annarosa Rieu				Esmée Vos			
		300m	33.15	(33.15)		300m	36.27	(36.27)	
		700m	1:14.22	(41.07)		700m	1:21.28	(45.01)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	gl	36	Alessia Borgers		DC1		1:20.85	1:23.86	
	bl	20	Arianne de Bock		DC1		1:21.57	1:25.53	
		Alessia Borgers				Arianne de Bock			
		300m	49.01	(49.01)		300m	41.93	(41.93)	
		700m	1:23.86	(34.85)		700m	1:25.53	(43.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	wt	376	Femke Sessink		DC2			1:36.00	
	rd	186	Emma Kraaikamp		DC1			1:44.58	
		Femke Sessink				Emma Kraaikamp			
		300m	41.33	(41.33)		300m	43.77	(43.77)	
		700m	1:36.00	(54.67)		700m	1:44.58	(60.81)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
67	gl	337	Jarno Vos		HC1		1:07.28	1:05.61	PR
	bl	29	Sjaak de Boer		HC1		1:08.65	1:07.40	PR
		Jarno Vos				Sjaak de Boer			
		300m	30.12	(30.12)		300m	29.48	(29.48)	
		700m	1:05.61	(35.49)		700m	1:07.40	(37.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
68	wt	207	Joanan van Loo		HC1		1:10.77	1:10.32	PR
	rd	88	Bram Flantua		HC1			DNF	
		Joanan van Loo				Bram Flantua			
		300m	31.57	(31.57)		300m	33.21	(33.21)	
		700m	1:10.32	(38.75)		700m	1:01.22	(28.01)	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	gl	122	Fabian van Herwijnen		HB1			2:02.54	1:42.75 PR
	bl	151	Jette de Jonge		DC1				1:28.35
		Fabian van Herwijnen			Jette de Jonge				
		300m	51.37	(51.37)	300m	39.78	(39.78)		
		700m	1:42.75	(51.38)	700m	1:28.35	(48.57)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	wt	294	Ben van Sligtenhorst		HC1			1:11.52	1:11.40 PR
	rd	339	Maes Vrieling		HC2			1:15.38	1:16.56
		Ben van Sligtenhorst			Maes Vrieling				
		300m	32.32	(32.32)	300m	34.36	(34.36)		
		700m	1:11.40	(39.08)	700m	1:16.56	(42.20)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

15. Uitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209 André Los	HSB	83	O	2:06.38		
2	377 Marius ten Herkel	HSB	83	I	2:08.03		
3	238 Jeroen Oeben	HSB	85	O	2:09.52		
4	252 Chris van der Plaats	H60	84	I	2:18.39		
5	108 Eric Groen	H55	82	O	2:24.40		
6	215 Karel Margry	H65	75	I	2:26.43		
7	78 Niels Drent	H50	85	I	2:27.44		
8	277 Tim de Ruijgt	HA2	78	O	2:27.81	PR	
9	338 Erik Vrieling	H45	81	O	2:29.01		
10	22 Jasper de Bock	H45	73	O	2:32.62		
11	40 Lambert Borsen	H60	73	I	2:33.55		
12	38 Nico Borreman	H65	75	O	2:34.14		
13	214 Bart Makaske	H55	84	O	2:34.97	FL	
14	183 Jaap van Kouterik	H70	78	I	2:38.14		
15	374 Karin van der Sar	D45	82	I	2:38.83		
16	112 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	79	O	2:41.41		
17	270 Niels Rieu	H45	79	I	2:52.29		
18	365 Cors Zagt	H70	86	O	2:57.63		
19	281 Tessa van Schaik	DN1	74	I	2:58.47	PR	
20	64 Patrick Dassen	H55	76	O	2:58.51	HT	
21	333 Jim Vleugels	H65	80	I	3:00.77		
22	341 Luppo de Vries	H65	76	I	3:01.47	HT	
23	206 Henriët van Ling	D55	81	I	3:14.52		
24	27 Louis de Boer	HA1	74	O	3:18.93	PR	
25	161 Jan Ketelaar	H55	80	O	3:22.03		
26	244 Marin Oosterhuis	D45	71	O	3:27.53		
27	66 Kim Dekker	DSB	77	O	3:28.02	HT	
28	322 Jasper Verkuil	HSA	86	I	3:33.29	FL	
29	181 Inge-Britt Koren	D45	77	I	3:33.33		
30	298 Frits Sluijter	H60	71	I	3:49.97		
31	280 Mieke van Schaik	D50	72	I	3:55.59		
	17 Harry van den Berg	H70	72	O	DNS		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

15. Rituitslag GHV-IJBM - Neo's-Masters - 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt	298	Frits Sluijter		H60			3:49.97	
	rd	244	Marin Oosterhuis		D45			3:27.53	
		Frits Sluijter			Marin Oosterhuis				
		300m	44.33	(44.33)	300m	44.50	(44.50)		
		700m	1:49.61	(65.28)	700m	1:38.10	(53.60)		
		1100m	2:49.42	(59.81)	1100m	2:33.50	(55.40)		
		1500m	3:49.97	(60.55)	1500m	3:27.53	(54.03)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl	280	Mieke van Schaik		D50			3:55.59	
	bl	17	Harry van den Berg		H70			DNS	
		Mieke van Schaik			Harry van den Berg				
		300m	46.80	(46.80)					
		700m	1:45.44	(58.64)					
		1100m	2:50.34	(64.90)					
		1500m	3:55.59	(65.25)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt	40	Lambert Borsen		H60	2:16.78		2:33.55	
	rd	22	Jasper de Bock		H45	2:11.14		2:32.62	
		Lambert Borsen			Jasper de Bock				
		300m	35.13	(35.13)	300m	32.41	(32.41)		
		700m	1:14.55	(39.42)	700m	1:11.95	(39.54)		
		1100m	1:53.98	(39.43)	1100m	1:51.48	(39.53)		
		1500m	2:33.55	(39.57)	1500m	2:32.62	(41.14)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl	281	Tessa van Schaik		DN1	3:17.61		2:58.47	PR
	bl	27	Louis de Boer		HA1	3:30.53		3:18.93	PR
		Tessa van Schaik			Louis de Boer				
		300m	55.60	(55.60)	300m	58.69	(58.69)		
		700m	1:17.01	(21.41)	700m	1:29.89	(31.20)		
		1100m	2:05.83	(48.82)	1100m	2:24.86	(54.97)		
		1500m	2:58.47	(52.64)	1500m	3:18.93	(54.07)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	215	Karel Margry		H65	2:04.38	2:26.43	
	rd	38	Nico Borreman		H65	2:15.21	2:34.14	
		Karel Margry			Nico Borreman			
		300m	31.54	(31.54)	300m	31.86	(31.86)	
		700m	1:07.76	(36.22)	700m	1:08.80	(36.94)	
		1100m	1:46.05	(38.29)	1100m	1:49.75	(40.95)	
		1500m	2:26.43	(40.38)	1500m	2:34.14	(44.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	341	Luppo de Vries		H65	2:46.55	3:01.47	HT
	bl	64	Patrick Dassen		H55	2:46.03	2:58.51	HT
		Luppo de Vries			Patrick Dassen			
		300m	37.93	(37.93)	300m	38.12	(38.12)	
		700m	1:24.10	(46.17)	700m	1:23.63	(45.51)	
		1100m	3:01.47	(97.37)	1100m	2:58.51	(94.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	181	Inge-Britt Koren		D45	3:23.91	3:33.33	
	rd	66	Kim Dekker		DSB	3:53.06	3:28.02	HT
		Inge-Britt Koren			Kim Dekker			
		300m	40.29	(40.29)	300m	3:28.02	(208.02)	
		700m	1:34.85	(54.56)				
		1100m	2:32.65	(57.80)				
		1500m	3:33.33	(60.68)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	183	Jaap van Kouterik		H70	2:08.00	2:38.14	
	bl	277	Tim de Ruijgt		HA2	2:34.85	2:27.81	PR
		Jaap van Kouterik			Tim de Ruijgt			
		300m	33.83	(33.83)	300m	34.07	(34.07)	
		700m	1:13.30	(39.47)	700m	1:11.76	(37.69)	
		1100m	1:54.19	(40.89)	1100m	1:49.91	(38.15)	
		1500m	2:38.14	(43.95)	1500m	2:27.81	(37.90)	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	270 Niels Rieu	H45	2:50.41	2:52.29	
	rd	112 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:41.41	
		Niels Rieu			Mariska van Haften- van den Bosch	
		300m 37.93 (37.93)		300m 35.33 (35.33)		
		700m 1:21.22 (43.29)		700m 1:15.44 (40.11)		
		1100m 2:06.23 (45.01)		1100m 1:57.20 (41.76)		
		1500m 2:52.29 (46.06)		1500m 2:41.41 (44.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	333 Jim Vleugels	H65	2:35.64	3:00.77	
	bl	161 Jan Ketelaar	H55	3:19.97	3:22.03	
		Jim Vleugels			Jan Ketelaar	
		300m 37.91 (37.91)		300m 41.02 (41.02)		
		700m 1:24.60 (46.69)		700m 1:31.76 (50.74)		
		1100m 2:13.11 (48.51)		1100m 2:26.72 (54.96)		
		1500m 3:00.77 (47.66)		1500m 3:22.03 (55.31)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	206 Henriët van Ling	D55		3:14.52	
	rd	338 Erik Vrieling	H45		2:29.01	
		Henriët van Ling			Erik Vrieling	
		300m 42.35 (42.35)		300m 30.81 (30.81)		
		700m 1:31.92 (49.57)		700m 1:07.09 (36.28)		
		1100m 2:22.70 (50.78)		1100m 1:47.31 (40.22)		
		1500m 3:14.52 (51.82)		1500m 2:29.01 (41.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	374 Karin van der Sar	D45		2:38.83	
	bl	108 Eric Groen	H55	2:07.55	2:24.40	
		Karin van der Sar			Eric Groen	
		300m 33.42 (33.42)		300m 31.44 (31.44)		
		700m 1:13.23 (39.81)		700m 1:07.33 (35.89)		
		1100m 1:55.25 (42.02)		1100m 1:45.04 (37.71)		
		1500m 2:38.83 (43.58)		1500m 2:24.40 (39.36)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	377 Marius ten Herkel	HSB	2:02.05	2:08.03	
	rd	209 André Los	HSB	1:53.46	2:06.38	
		Marius ten Herkel				André Los
		300m	27.33 (27.33)	300m	27.50 (27.50)	
		700m	59.36 (32.03)	700m	58.41 (30.91)	
		1100m	1:32.28 (32.92)	1100m	1:31.20 (32.79)	
		1500m	2:08.03 (35.75)	1500m	2:06.38 (35.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	252 Chris van der Plaats	H60	2:12.00	2:18.39	
	bl	214 Bart Makaske	H55	2:10.93	2:34.97	FL
		Chris van der Plaats				Bart Makaske
		300m	29.20 (29.20)	300m	41.26 (41.26)	
		700m	1:03.22 (34.02)	700m	1:18.08 (36.82)	
		1100m	1:39.79 (36.57)	1100m	1:55.21 (37.13)	
		1500m	2:18.39 (38.60)	1500m	2:34.97 (39.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	78 Niels Drent	H50	2:27.22	2:27.44	
	rd	238 Jeroen Oeben	HSB	1:59.56	2:09.52	
		Niels Drent				Jeroen Oeben
		300m	31.60 (31.60)	300m	28.55 (28.55)	
		700m	1:07.87 (36.27)	700m	56.00 (27.45)	
		1100m	1:46.63 (38.76)	1100m	1:34.14 (38.14)	
		1500m	2:27.44 (40.81)	1500m	2:09.52 (35.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	322 Jasper Verkuil	HSA	3:18.08	3:33.29	FL
	bl	365 Cors Zagt	H70	2:32.02	2:57.63	
		Jasper Verkuil				Cors Zagt
		300m	43.22 (43.22)	300m	40.69 (40.69)	
		700m	1:26.27 (43.05)	700m	1:26.24 (45.55)	
		1100m	2:16.42 (50.15)	1100m	2:11.47 (45.23)	
		1500m	3:33.29 (76.87)	1500m	2:57.63 (46.16)	

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

17. Uitslag GHV - Neo's-Masters 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	209 André Los	HSB	90	O	4:36.86		
2	238 Jeroen Oeben	HSB	89	O	4:40.07		
3	377 Marius ten Herkel	HSB	90	I	4:46.20	PR	
4	277 Tim de Ruijgt	HA2	88	O	5:14.31		
5	78 Niels Drent	H50	87	O	5:15.03		
6	40 Lambert Borsen	H60	87	I	5:15.09		
7	338 Erik Vrieling	H45	89	I	5:16.23		
8	22 Jasper de Bock	H45	88	I	5:44.97		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

17. Rituitslag GHV - Neo's-Masters 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	40	Lambert Borsen		H60		4:39.72	5:15.09	
	rd	78	Niels Drent		H50		4:33.63	5:15.03	
		Lambert Borsen			Niels Drent				
		200m	26.44	(26.44)	200m	24.40	(24.40)		
		600m	1:07.83	(41.39)	600m	1:03.46	(39.06)		
		1000m	1:48.87	(41.04)	1000m	1:42.74	(39.28)		
		1400m	2:30.30	(41.43)	1400m	2:23.86	(41.12)		
		1800m	3:12.27	(41.97)	1800m	3:06.32	(42.46)		
		2200m	3:54.12	(41.85)	2200m	3:49.30	(42.98)		
		2600m	4:35.00	(40.88)	2600m	4:33.01	(43.71)		
		3000m	5:15.09	(40.09)	3000m	5:15.03	(42.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	22	Jasper de Bock		H45		5:21.92	5:44.97	
	bl	277	Tim de Ruijgt		HA2			5:14.31	
		Jasper de Bock			Tim de Ruijgt				
		200m	24.73	(24.73)	200m	25.71	(25.71)		
		600m	1:07.12	(42.39)	600m	1:06.84	(41.13)		
		1000m	1:51.53	(44.41)	1000m	1:47.99	(41.15)		
		1400m	2:38.03	(46.50)	1400m	2:29.93	(41.94)		
		1800m	3:24.63	(46.60)	1800m	3:11.61	(41.68)		
		2200m	4:11.57	(46.94)	2200m	3:53.05	(41.44)		
		2600m	4:58.58	(47.01)	2600m	4:34.21	(41.16)		
		3000m	5:44.97	(46.39)	3000m	5:14.31	(40.10)		

Club Kampioenschappen GHV-IJBM

De Vechtsebanen - Utrecht

4 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	338	Erik Vrieling		H45				5:16.23	
	rd	238	Jeroen Oeben		HSB			4:16.43	4:40.07	
		Erik Vrieling			Jeroen Oeben					
		200m	23.10	(23.10)	200m	22.34	(22.34)			
		600m	1:00.34	(37.24)	600m	57.05	(34.71)			
		1000m	1:39.97	(39.63)	1000m	1:32.59	(35.54)			
		1400m	2:22.51	(42.54)	1400m	2:09.13	(36.54)			
		1800m	3:05.66	(43.15)	1800m	2:46.15	(37.02)			
		2200m	3:49.43	(43.77)	2200m	3:23.41	(37.26)			
		2600m	4:32.60	(43.17)	2600m	4:01.43	(38.02)			
		3000m	5:16.23	(43.63)	3000m	4:40.07	(38.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	377	Marius ten Herkel		HSB			5:33.29	4:46.20	PR
	bl	209	André Los		HSB			4:01.48	4:36.86	
		Marius ten Herkel			André Los					
		200m	23.27	(23.27)	200m	22.87	(22.87)			
		600m	59.97	(36.70)	600m	57.90	(35.03)			
		1000m	1:36.71	(36.74)	1000m	1:33.11	(35.21)			
		1400m	2:13.93	(37.22)	1400m	2:08.51	(35.40)			
		1800m	2:51.38	(37.45)	1800m	2:44.64	(36.13)			
		2200m	3:29.38	(38.00)	2200m	3:21.55	(36.91)			
		2600m	4:07.61	(38.23)	2600m	3:58.59	(37.04)			
		3000m	4:46.20	(38.59)	3000m	4:36.86	(38.27)			