

1. Uitslag 500 meter voor 1500m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Mathijs Kwakman	HA2	1	I	40.27	HT	
2	7 Peter van der Vorst	H50	2	I	42.29		
3	41 Dirk Hamers	HSA	1	O	42.81	HT	
4	6 Liotte Smits	DN4	2	O	42.93		
5	2 Niels Veenman	H40	3	O	43.26		
6	37 Jasper Simons	HSA	4	I	44.12		
7	39 Daan van Rhee	HSB	5	O	44.70		
8	45 Anne Ruysenaars	DSA	3	I	44.96		
9	36 Janine Timmer	DA2	6	I	46.13		
10	29 Norah Smits	DN2	6	O	46.68		
11	50 Anniek Heethaar	DB1	5	I	47.22		
12	24 Leoniek Anema	DN4	7	I	47.35	PR	
13	25 Vincent Verburg	H50	7	O	47.42		
14	40 Willemijn Deen	DA2	8	I	48.68		
15	34 Remko Smitsman	H45	4	O	49.71		
16	26 Harmen de Hoop	H45	8	O	50.74	PR	
17	38 Fred Lensink	H55	9	O	53.85		
18	11 Eline Randeraad	DSA	9	I	54.53		
19	42 Gijsbert Randeraad	H60	10	O	57.96		
20	47 Louise van Immerzeel	DN1	10	I	1:05.92		

1. Rituitslag 500 meter voor 1500m rijders

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	1	Mathijs Kwakman		HA2	39.58	40.27	HT
	rd	41	Dirk Hamers		HSA	40.14	42.81	HT
		Mathijs Kwakman			Dirk Hamers			
		100m	40.27	(40.27)	100m	42.81	(42.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	7	Peter van der Vorst		H50	40.22	42.29	
	bl	6	Liotte Smits		DN4	42.17	42.93	
		Peter van der Vorst			Liotte Smits			
		100m	42.29	(42.29)	100m	42.93	(42.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	45	Anne Ruysenaars		DSA	40.91	44.96	
	rd	2	Niels Veenman		H40	39.98	43.26	
		Anne Ruysenaars			Niels Veenman			
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	44.96	(32.97)	500m	43.26	(31.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	37	Jasper Simons		HSA	42.27	44.12	
	bl	34	Remko Smitsman		H45	43.92	49.71	
		Jasper Simons			Remko Smitsman			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	44.12	(32.24)	500m	49.71	(36.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	50	Anniek Heethaar		DB1	45.77	47.22	
	rd	39	Daan van Rhee		HSB	43.03	44.70	
		Anniek Heethaar			Daan van Rhee			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	47.22	(34.67)	500m	44.70	(32.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36	Janine Timmer		DA2	45.07	46.13	
	bl	29	Norah Smits		DN2	46.67	46.68	
		Janine Timmer			Norah Smits			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	46.13	(34.15)	500m	46.68	(34.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	24	Leoniek Anema		DN4	47.64	47.35	PR
	rd	25	Vincent Verburg		H50	44.60	47.42	
		Leoniek Anema			Vincent Verburg			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	47.35	(34.77)	500m	47.42	(34.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	40	Willemijn Deen		DA2	46.26	48.68	
	bl	26	Harmen de Hoop		H45	51.41	50.74	PR
		Willemijn Deen			Harmen de Hoop			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	48.68	(35.95)	500m	50.74	(37.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	11	Eline Randeraad		DSA	53.13	54.53	
	rd	38	Fred Lensink		H55	51.26	53.85	
		Eline Randeraad			Fred Lensink			
		100m	13.30	(13.30)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	54.53	(41.23)	500m	53.85	(39.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	47	Louise van Immerzeel		DN1	1:00.45	1:05.92	
	bl	42	Gijsbert Randeraad		H60	52.71	57.96	
		Louise van Immerzeel			Gijsbert Randeraad			
		100m	16.74	(16.74)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	1:05.92	(49.18)	500m	57.96	(43.18)	

2. Uitslag 500 meter voor 1000m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mart Leroy	HC1	11	O	42.11	HT	
2	4 Mouly Delfgaauw	HC2	11	I	44.99	HT	
3	5 Coen Boersma	HPA	12	I	46.29	HT	
4	48 Nina Heethaar	DC1	12	O	48.72	HT	
5	35 Josephine Dekkers	DC2	13	O	49.67		
6	3 Casper Kerkhoff	HPA	13	I	52.67		
7	8 Daan Boersma	HPD	14	I	54.87	PR	
8	53 Arno Van Dam	H50	18	I	56.70		
9	49 David Zuidgeest	HC1	16	O	57.02	PR	
10	51 Daniel Jansen	HC2	15	O	57.32	PR	
11	52 Puk Rijnierse	DC2	15	I	1:03.26		
12	33 Marianna de Hoop	DPB	16	I	1:04.60	PR	
13	46 Isa Roos	DPA	17	O	1:05.63	PR	
14	43 Dexter Brouwer	HC1	14	O	1:07.29		
15	44 Marianne van Immerzeel	D55	17	I	1:17.20		

2. Rituitslag 500 meter voor 1000m rijders

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	4	Mouly Delfgaauw		HC2	45.87		44.99	HT
	rd	23	Mart Leroy		HC1	41.59		42.11	HT
			Mouly Delfgaauw				Mart Leroy		
			100m	44.99	(44.99)	100m	42.11	(42.11)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	5	Coen Boersma		HPA	46.60		46.29	HT
	bl	48	Nina Heethaar		DC1	46.57		48.72	HT
			Coen Boersma				Nina Heethaar		
			100m	46.29	(46.29)	100m	48.72	(48.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	3	Casper Kerkhoff		HPA	51.11		52.67	
	rd	35	Josephine Dekkers		DC2	48.98		49.67	
			Casper Kerkhoff				Josephine Dekkers		
			100m	13.54	(13.54)	100m	12.92	(12.92)	
			500m	52.67	(39.13)	500m	49.67	(36.75)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	8	Daan Boersma		HPD	55.79		54.87	PR
	bl	43	Dexter Brouwer		HC1	59.54		1:07.29	
			Daan Boersma				Dexter Brouwer		
			100m	13.58	(13.58)	100m	13.50	(13.50)	
			500m	54.87	(41.29)	500m	1:07.29	(53.79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	52	Puk Rijnierse		DC2	59.59		1:03.26	
	rd	51	Daniel Jansen		HC2	59.97		57.32	PR
			Puk Rijnierse				Daniel Jansen		
			100m	15.31	(15.31)	100m	14.83	(14.83)	
			500m	1:03.26	(47.95)	500m	57.32	(42.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	33 Marianna de Hoop			DPB	1:07.56	1:04.60	PR
	bl	49 David Zuidgeest			HC1	1:02.23	57.02	PR
		Marianna de Hoop			David Zuidgeest			
		100m	15.22	(15.22)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	1:04.60	(49.38)	500m	57.02	(43.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	44 Marianne van Immerzeel			D55	1:15.41	1:17.20	
	rd	46 Isa Roos			DPA	1:11.75	1:05.63	PR
		Marianne van Immerzeel			Isa Roos			
		100m	18.62	(18.62)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	1:17.20	(58.58)	500m	1:05.63	(51.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	53 Arno Van Dam			H50		56.70	
	bl							
		Arno Van Dam						
		100m	13.56	(13.56)	m			
		500m	56.70	(43.14)				

3. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Liam Brouwer	HPB	19	O	14.33	PR	
2	9 Sven Boersma	HPE	19	I	15.22		
3	15 Pepijn Roos	HPC	27	O	15.88		
4	21 Bente Nobel	DPD	27	I	17.66		
5	12 Cyrus Kraan	HPC	21	I	17.90		
6	13 Paula Van de Kamp	DPD	23	I	18.15		
7	27 Lise Wantenaar	DPB	22	O	18.23		
8	28 Emi Wantenaar	DPF	26	O	19.30		
9	32 Juliette Gosman	DPB	28	I	19.33		
10	18 Danischa Roks	DPA	24	O	20.60		
11	16 Adam Roos	HPE	24	I	21.76		
12	17 Esther Rozeboom	DPF	20	I	23.16	HT	
13	19 Sven Roks	HPC	20	O	23.17	HT	
14	14 Sara Boer	DPD	21	O	23.91		

3. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	9 Sven Boersma		HPE			15.22	
	rd	20 Liam Brouwer		HPB		15.38	14.33	PR
		Sven Boersma		Liam Brouwer				
		100m	15.22	(15.22)	100m	14.33	(14.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	17 Esther Rozeboom		DPF			23.16	HT
	bl	19 Sven Roks		HPC			23.17	HT
		Esther Rozeboom		Sven Roks				
		100m	23.16	(23.16)	100m	23.17	(23.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	12 Cyrus Kraan		HPC			17.90	
	rd	14 Sara Boer		DPD			23.91	
		Cyrus Kraan		Sara Boer				
		100m	17.90	(17.90)	100m	23.91	(23.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	27 Lise Wantenaar		DPB			18.23	
	bl							
				Lise Wantenaar				
		m			100m	18.23	(18.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	13 Paula Van de Kamp		DPD			18.15	
	rd							
		Paula Van de Kamp						
		100m	18.15	(18.15)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	16 Adam Roos		HPE			21.76	
	bl	18 Danischa Roks		DPA			20.60	
		Adam Roos		Danischa Roks				
		100m	21.76	(21.76)	100m	20.60	(20.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt							
	rd							
		m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl	28 Emi Wantenaar		DPF			19.30	
		Emi Wantenaar						
		m		100m	19.30	(19.30)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	21 Bente Nobel		DPD			17.66	
	rd	15 Pepijn Roos		HPC			15.88	
		Bente Nobel		Pepijn Roos				
		100m	17.66	(17.66)	100m	15.88	(15.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	32 Juliette Gosman		DPB			19.33	
	bl							
		Juliette Gosman						
		100m	19.33	(19.33)	m			

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Mathijs Kwakman	HA2	28	I	2:07.49	PR	
2	6 Liotte Smits	DN4	28	O	2:12.72		
3	7 Peter van der Vorst	H50	27	I	2:12.96		
4	41 Dirk Hamers	HSA	27	O	2:13.16		
5	2 Niels Veenman	H40	29	O	2:14.60		
6	39 Daan van Rhee	HSB	30	I	2:15.26		
7	37 Jasper Simons	HSA	29	I	2:15.94		
8	25 Vincent Verburg	H50	31	I	2:19.35		
9	40 Willemijn Deen	DA2	32	I	2:25.86		
10	45 Anne Ruysenaars	DSA	31	O	2:26.26		
11	50 Anniek Heethaar	DB1	32	O	2:28.03		
12	34 Remko Smitsman	H45	30	O	2:31.83		
13	29 Norah Smits	DN2	33	I	2:32.53	PR	
14	24 Leoniek Anema	DN4	33	O	2:33.05		
15	36 Janine Timmer	DA2	34	O	2:34.55		
16	26 Harmen de Hoop	H45	34	I	2:40.73		
17	38 Fred Lensink	H55	35	I	2:43.02		
18	42 Gijsbert Randeraad	H60	35	O	2:57.34		
19	11 Eline Randeraad	DSA	36	O	3:13.70	FL	
20	47 Louise van Immerzeel	DN1	36	I	3:25.66		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	7	Peter van der Vorst		H50	2:05.73	2:12.96	
	rd	41	Dirk Hamers		HSA	2:02.66	2:13.16	
		Peter van der Vorst			Dirk Hamers			
		300m	28.34	(28.34)	300m	27.72	(27.72)	
		700m	1:01.55	(33.21)	700m	1:00.36	(32.64)	
		1100m	1:37.81	(36.26)	1100m	1:36.20	(35.84)	
		1500m	2:12.96	(35.15)	1500m	2:13.16	(36.96)	
		Mathijs Kwakman			Liotte Smits			
		300m	26.06	(26.06)	300m	28.06	(28.06)	
		700m	57.65	(31.59)	700m	1:00.28	(32.22)	
		1100m	1:31.82	(34.17)	1100m	1:35.37	(35.09)	
		1500m	2:07.49	(35.67)	1500m	2:12.72	(37.35)	
		Jasper Simons			Niels Veenman			
		300m	28.89	(28.89)	300m	28.70	(28.70)	
		700m	1:03.03	(34.14)	700m	1:02.32	(33.62)	
		1100m	1:38.71	(35.68)	1100m	1:37.80	(35.48)	
		1500m	2:15.94	(37.23)	1500m	2:14.60	(36.80)	
		Daan van Rhee			Remko Smitsman			
		300m	29.44	(29.44)	300m	32.18	(32.18)	
		700m	1:02.79	(33.35)	700m	1:10.10	(37.92)	
		1100m	1:37.67	(34.88)	1100m	1:50.02	(39.92)	
		1500m	2:15.26	(37.59)	1500m	2:31.83	(41.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	25	Vincent Verburg		H50	2:10.42	2:19.35	
	rd	45	Anne Ruysenaars		DSA	2:03.57	2:26.26	
		Vincent Verburg			Anne Ruysenaars			
		300m	30.60	(30.60)	300m	30.43	(30.43)	
		700m	1:05.29	(34.69)	700m	1:06.40	(35.97)	
		1100m	1:41.21	(35.92)	1100m	1:45.26	(38.86)	
		1500m	2:19.35	(38.14)	1500m	2:26.26	(41.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	40	Willemijn Deen		DA2	2:25.13	2:25.86	
	bl	50	Anniek Heethaar		DB1	2:27.52	2:28.03	
		Willemijn Deen			Anniek Heethaar			
		300m	31.05	(31.05)	300m	31.37	(31.37)	
		700m	1:08.47	(37.42)	700m	1:08.86	(37.49)	
		1100m	1:47.11	(38.64)	1100m	1:48.48	(39.62)	
		1500m	2:25.86	(38.75)	1500m	2:28.03	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	29	Norah Smits		DN2	2:33.70	2:32.53	PR
	rd	24	Leoniek Anema		DN4	2:30.02	2:33.05	
		Norah Smits			Leoniek Anema			
		300m	30.12	(30.12)	300m	31.50	(31.50)	
		700m	1:08.50	(38.38)	700m	1:09.68	(38.18)	
		1100m	1:49.36	(40.86)	1100m	1:50.81	(41.13)	
		1500m	2:32.53	(43.17)	1500m	2:33.05	(42.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	26	Harmen de Hoop		H45	2:38.56	2:40.73	
	bl	36	Janine Timmer		DA2	2:22.92	2:34.55	
		Harmen de Hoop			Janine Timmer			
		300m	32.44	(32.44)	300m	31.10	(31.10)	
		700m	1:11.63	(39.19)	700m	1:09.04	(37.94)	
		1100m	1:55.73	(44.10)	1100m	1:51.25	(42.21)	
		1500m	2:40.73	(45.00)	1500m	2:34.55	(43.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	38	Fred Lensink		H55		2:33.16	2:43.02
	rd	42	Gijsbert Randeraad		H60		2:42.28	2:57.34

Fred Lensink

300m	34.98	(34.98)
700m	1:15.81	(40.83)
1100m	1:58.47	(42.66)
1500m	2:43.02	(44.55)

Gijsbert Randeraad

300m	38.51	(38.51)
700m	1:22.91	(44.40)
1100m	2:09.12	(46.21)
1500m	2:57.34	(48.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	47	Louise van Immerzeel		DN1		3:09.83	3:25.66
	bl	11	Eline Randeraad		DSA		2:55.95	3:13.70 FL

Louise van Immerzeel

300m	42.49	(42.49)
700m	1:35.83	(53.34)
1100m	2:30.81	(54.98)
1500m	3:25.66	(54.85)

Eline Randeraad

300m	37.00	(37.00)
700m	1:33.36	(56.36)
1100m	2:24.06	(50.70)
1500m	3:13.70	(49.64)

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 David Zuidgeest	HC1	39	I	34.38	HT	
2	43 Dexter Brouwer	HC1	37	O	34.99	PR	
3	51 Daniel Jansen	HC2	40	O	35.99		
4	52 Puk Rijnierse	DC2	37	I	37.80		
5	46 Isa Roos	DPA	38	I	39.44	PR	
6	20 Liam Brouwer	HPB	39	O	39.45	HT	
7	33 Marianna de Hoop	DPB	38	O	39.91	PR	
8	15 Pepijn Roos	HPC	44	O	45.57		
9	9 Sven Boersma	HPE	40	I	47.62		
10	27 Lise Wantenaar	DPB	43	O	47.64		
11	21 Bente Nobel	DPD	43	I	48.20		
12	13 Paula Van de Kamp	DPD	44	I	51.22		
13	32 Juliette Gosman	DPB	46	I	53.73		
14	28 Emi Wantenaar	DPF	46	O	55.19		
15	12 Cyrus Kraan	HPC	42	O	56.00		
16	18 Danischa Roks	DPA	45	I	1:00.07		
17	19 Sven Roks	HPC	41	I	1:08.19		
18	17 Esther Rozeboom	DPF	41	O	1:08.37		
19	14 Sara Boer	DPD	42	I	1:09.53		
20	16 Adam Roos	HPE	45	O	1:12.42	FL	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	52 Puk Rijnierse		DC2		36.74	37.80	
	rd	43 Dexter Brouwer		HC1		38.31	34.99	PR
		Puk Rijnierse		Dexter Brouwer				
		300m	37.80	(37.80)	300m	34.99	(34.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	46 Isa Roos		DPA		42.25	39.44	PR
	bl	33 Marianna de Hoop		DPB		41.06	39.91	PR
		Isa Roos		Marianna de Hoop				
		300m	39.44	(39.44)	300m	39.91	(39.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	49 David Zuijdgeest		HC1		49.06	34.38	HT
	rd	20 Liam Brouwer		HPB		52.75	39.45	HT
		David Zuijdgeest		Liam Brouwer				
		300m	34.38	(34.38)	300m	39.45	(39.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	9 Sven Boersma		HPE			47.62	
	bl	51 Daniel Jansen		HC2			35.99	
		Sven Boersma		Daniel Jansen				
		300m	47.62	(47.62)	300m	35.99	(35.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	19 Sven Roks		HPC			1:08.19	
	rd	17 Esther Rozeboom		DPF			1:08.37	
		Sven Roks		Esther Rozeboom				
		300m	1:08.19	(68.19)	300m	1:08.37	(68.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
42	gl	14 Sara Boer		DPD			1:09.53		
	bl	12 Cyrus Kraan		HPC			56.00		
		Sara Boer			Cyrus Kraan				
		300m	1:09.53	(69.53)	300m	56.00	(56.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
43	wt	21 Bente Nobel		DPD			48.20		
	rd	27 Lise Wantenaar		DPB			47.64		
		Bente Nobel			Lise Wantenaar				
		300m	48.20	(48.20)	300m	47.64	(47.64)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
44	gl	13 Paula Van de Kamp		DPD			51.22		
	bl	15 Pepijn Roos		HPC			45.57		
		Paula Van de Kamp			Pepijn Roos				
		300m	51.22	(51.22)	300m	45.57	(45.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
45	wt	18 Danischa Roks		DPA			1:00.07		
	rd	16 Adam Roos		HPE			1:12.42	FL	
		Danischa Roks			Adam Roos				
		300m	1:00.07	(60.07)	300m	1:12.42	(72.42)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	32 Juliette Gosman		DPB			53.73		
	bl	28 Emi Wantenaar		DPF			55.19		
		Juliette Gosman			Emi Wantenaar				
		300m	53.73	(53.73)	300m	55.19	(55.19)		

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Mart Leroy	HC1	47	I	1:25.10		
2	4 Mouly Delfgaauw	HC2	47	O	1:32.28		
3	5 Coen Boersma	HPA	48	I	1:34.00		
4	48 Nina Heethaar	DC1	48	O	1:40.77		
5	35 Josephine Dekkers	DC2	49	I	1:44.97		
6	3 Casper Kerkhoff	HPA	49	O	1:50.93		
7	53 Arno Van Dam	H50	52	I	1:58.82		
8	8 Daan Boersma	HPD	50	I	2:02.52		
9	44 Marianne van Immerzeel	D55	52	O	2:40.28		

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	23	Mart Leroy		HC1	1:21.64	1:25.10	
	rd	4	Mouly Delfgaauw		HC2	1:31.37	1:32.28	

Mart Leroy

200m	19.70	(19.70)
600m	51.15	(31.45)
1000m	1:25.10	(33.95)

Mouly Delfgaauw

200m	21.24	(21.24)
600m	55.59	(34.35)
1000m	1:32.28	(36.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	5	Coen Boersma		HPA	1:32.74	1:34.00	
	bl	48	Nina Heethaar		DC1	1:34.18	1:40.77	

Coen Boersma

200m	21.88	(21.88)
600m	57.29	(35.41)
1000m	1:34.00	(36.71)

Nina Heethaar

200m	22.63	(22.63)
600m	1:00.56	(37.93)
1000m	1:40.77	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	35	Josephine Dekkers		DC2	1:43.11	1:44.97	
	rd	3	Casper Kerkhoff		HPA	1:44.54	1:50.93	

Josephine Dekkers

200m	22.99	(22.99)
600m	1:02.75	(39.76)
1000m	1:44.97	(42.22)

Casper Kerkhoff

200m	24.66	(24.66)
600m	1:06.63	(41.97)
1000m	1:50.93	(44.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	8	Daan Boersma		HPD	2:01.39	2:02.52	
	bl							

Daan Boersma

200m	26.69	(26.69)
600m	1:14.15	(47.46)
1000m	2:02.52	(48.37)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd					
			m			m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	53 Arno Van Dam	H50			1:58.82
	bl	44 Marianne van Immerzeel	D55	2:34.95		2:40.28
		Arno Van Dam		Marianne van Immerzeel		
		200m	24.88 (24.88)	200m	34.97 (34.97)	
		600m	1:10.41 (45.53)	600m	1:34.93 (59.96)	
		1000m	1:58.82 (48.41)	1000m	2:40.28 (65.35)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Mathijs Kwakman	HA2	56	I	4:35.44		
2	6 Liotte Smits	DN4	60	O	4:40.32		
3	39 Daan van Rhee	HSB	54	I	4:42.68	PR	
4	2 Niels Veenman	H40	55	I	4:48.90		
5	37 Jasper Simons	HSA	54	O	4:52.15	PR	
6	7 Peter van der Vorst	H50	56	O	4:55.83		
7	25 Vincent Verburg	H50	53	O	4:56.45		
8	41 Dirk Hamers	HSA	55	O	4:58.92		
9	40 Willemijn Deen	DA2	59	I	5:08.55		
10	50 Anniek Heethaar	DB1	59	O	5:09.71		
11	45 Anne Ruysenaars	DSA	60	I	5:16.78		
12	34 Remko Smitsman	H45	53	I	5:27.16		
13	36 Janine Timmer	DA2	58	I	5:37.44		
14	29 Norah Smits	DN2	58	O	5:37.45	PR	
15	24 Leoniek Anema	DN4	57	O	5:43.55		
16	11 Eline Randraad	DSA	57	I	6:39.20		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	34	Remko Smitsman		H45	5:11.11		5:27.16	
	rd	25	Vincent Verburg		H50	4:38.72		4:56.45	
			Remko Smitsman				Vincent Verburg		
			200m	23.95	(23.95)	200m	24.15	(24.15)	
			600m	1:05.02	(41.07)	600m	1:02.12	(37.97)	
			1000m	1:47.74	(42.72)	1000m	1:40.63	(38.51)	
			1400m	2:31.04	(43.30)	1400m	2:18.87	(38.24)	
			1800m	3:14.73	(43.69)	1800m	2:57.25	(38.38)	
			2200m	3:58.77	(44.04)	2200m	3:36.08	(38.83)	
			2600m	4:43.20	(44.43)	2600m	4:15.63	(39.55)	
			3000m	5:27.16	(43.96)	3000m	4:56.45	(40.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	39	Daan van Rhee		HSB	4:54.00		4:42.68	PR
	bl	37	Jasper Simons		HSA	4:57.79		4:52.15	PR
			Daan van Rhee				Jasper Simons		
			200m	21.66	(21.66)	200m	21.67	(21.67)	
			600m	56.68	(35.02)	600m	57.71	(36.04)	
			1000m	1:32.14	(35.46)	1000m	1:35.14	(37.43)	
			1400m	2:08.04	(35.90)	1400m	2:14.33	(39.19)	
			1800m	2:45.48	(37.44)	1800m	2:53.96	(39.63)	
			2200m	3:23.68	(38.20)	2200m	3:33.92	(39.96)	
			2600m	4:03.01	(39.33)	2600m	4:13.46	(39.54)	
			3000m	4:42.68	(39.67)	3000m	4:52.15	(38.69)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	wt	2	Niels Veenman		H40			4:22.18	4:48.90	
	rd	41	Dirk Hamers		HSA			4:31.16	4:58.92	
		Niels Veenman						Dirk Hamers		
		200m	22.10	(22.10)	200m	22.09	(22.09)			
		600m	49.46	(27.36)	600m	45.02	(22.93)			
		1000m	57.73	(8.27)	1000m	58.79	(13.77)			
		1400m	1:36.80	(39.07)	1400m	2:14.90	(76.11)			
		1800m	2:15.76	(38.96)	1800m	2:55.02	(40.12)			
		2200m	2:55.01	(39.25)	2200m	3:35.23	(40.21)			
		2600m	3:33.84	(38.83)	2600m	4:16.76	(41.53)			
		3000m	4:48.90	(75.06)	3000m	4:58.92	(42.16)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
56	gl	1	Mathijs Kwakman		HA2			4:33.28	4:35.44	
	bl	7	Peter van der Vorst		H50			4:26.29	4:55.83	
		Mathijs Kwakman						Peter van der Vorst		
		200m	1:01.60	(61.60)	200m	26.43	(26.43)			
		600m	1:10.63	(9.03)	600m	52.86	(26.43)			
		1000m	1:28.35	(17.72)	1000m	1:38.65	(45.79)			
		1400m	2:05.75	(37.40)	1400m	2:17.05	(38.40)			
		1800m	2:43.15	(37.40)	1800m	2:56.28	(39.23)			
		2200m	3:21.19	(38.04)	2200m	3:36.78	(40.50)			
		2600m	3:58.40	(37.21)	2600m	4:16.37	(39.59)			
		3000m	4:35.44	(37.04)	3000m	4:55.83	(39.46)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	11	Eline Randeraad		DSA	6:21.32	6:39.20	
	rd	24	Leoniek Anema		DN4	5:29.26	5:43.55	
		Eline Randeraad			Leoniek Anema			
		200m	29.58	(29.58)	200m	24.21	(24.21)	
		600m	1:20.45	(50.87)	600m	1:05.77	(41.56)	
		1000m	2:13.00	(52.55)	1000m	1:50.52	(44.75)	
		1400m	3:06.25	(53.25)	1400m	2:36.10	(45.58)	
		1800m	4:00.22	(53.97)	1800m	3:22.62	(46.52)	
		2200m	4:54.49	(54.27)	2200m	4:09.85	(47.23)	
		2600m	5:47.30	(52.81)	2600m	4:58.55	(48.70)	
		3000m	6:39.20	(51.90)	3000m	5:43.55	(45.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	36	Janine Timmer		DA2	5:33.63	5:37.44	
	bl	29	Norah Smits		DN2	6:00.19	5:37.45	PR
		Janine Timmer			Norah Smits			
		200m	23.65	(23.65)	200m	24.47	(24.47)	
		600m	1:04.26	(40.61)	600m	1:05.03	(40.56)	
		1000m	1:47.42	(43.16)	1000m	1:49.06	(44.03)	
		1400m	2:33.00	(45.58)	1400m	2:34.30	(45.24)	
		1800m	3:19.50	(46.50)	1800m	3:20.49	(46.19)	
		2200m	4:05.95	(46.45)	2200m	4:07.00	(46.51)	
		2600m	4:52.41	(46.46)	2600m	4:53.85	(46.85)	
		3000m	5:37.44	(45.03)	3000m	5:37.45	(43.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	40	Willemijn Deen		DA2	4:57.90	5:08.55	
	rd	50	Anniek Heethaar		DB1		5:09.71	
		Willemijn Deen			Anniek Heethaar			
		200m	23.74	(23.74)	200m	23.94	(23.94)	
		600m	1:02.07	(38.33)	600m	1:02.55	(38.61)	
		1000m	1:42.28	(40.21)	1000m	1:44.20	(41.65)	
		1400m	2:24.09	(41.81)	1400m	2:25.65	(41.45)	
		1800m	3:05.82	(41.73)	1800m	3:06.91	(41.26)	
		2200m	3:47.77	(41.95)	2200m	3:48.42	(41.51)	
		2600m	4:28.81	(41.04)	2600m	4:30.10	(41.68)	
		3000m	5:08.55	(39.74)	3000m	5:09.71	(39.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	45	Anne Ruysenaars		DSA	4:23.62	5:16.78	
	bl	6	Liotte Smits		DN4	4:24.14	4:40.32	
		Anne Ruysenaars			Liotte Smits			
		200m	23.18	(23.18)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	1:01.07	(37.89)	600m	56.69	(34.88)	
		1000m	1:40.80	(39.73)	1000m	1:32.07	(35.38)	
		1400m	2:22.20	(41.40)	1400m	2:07.91	(35.84)	
		1800m	3:04.47	(42.27)	1800m	2:44.70	(36.79)	
		2200m	3:47.86	(43.39)	2200m	3:22.46	(37.76)	
		2600m	4:32.03	(44.17)	2600m	4:01.19	(38.73)	
		3000m	5:16.78	(44.75)	3000m	4:40.32	(39.13)	