

1. Uitslag SKA Speedstars 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Anneke Bouma	DPE	8	I	14.90		
2	19 Jurre Loeters	HPC	7	I	14.96		
3	21 Emily de Wind	DPB	12	I	15.00		
4	24 Jurre Koopmans	HPD	7	O	15.05		
5	63 Anny Hiemstra	DPC	3	O	15.30		
6	20 Tseard van der Zee	HPE	4	I	15.40		
7	55 Myrthe Nijenhuis	DPB	3	I	15.53		
8	31 Maan De Groot	DPE	6	I	15.56		
9	47 Daan Kootstra	HPC	9	O	15.67		
10	51 Jan-Ties van der Meer	HPC	4	O	16.07		
11	13 Miya Tuinstra	DPD	5	I	16.10		
12	27 Brent Bergsma	HPF	11	I	16.12		
13	43 Femke Woldhuis	DPE	8	O	16.24		
14	8 Friso Bremer	HPC	11	O	16.25		
15	26 Bente Woldhuis	DPC	5	O	16.44	HT	
16	6 Mirte Dam	DPC	1	I	16.49		
17	81 Jetse Idsinga	HPE	12	O	16.51		
18	69 Benthe Lageveen	DPD	9	I	16.68		
19	1 Nyk Egges	HPE	10	O	17.40		
20	2 Plien Feenstra	DPC	10	I	17.64		
21	32 Fardau Veldhuis	DPD	2	O	19.41		
22	54 Ilse Euving	DPA	2	I	20.27		
	23 Joy Hoorn	DPE	6	O	DNS		

1. Rituitslag SKA Speedstars 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	6 Mirte Dam	DPC		16.49	
	rd					
		<u>Mirte Dam</u>				
		100m	16.49	(16.49)		m
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54 Ilse Euving	DPA		20.27	
	bl	32 Fardau Veldhuis	DPD		19.41	
		<u>Ilse Euving</u>				<u>Fardau Veldhuis</u>
		100m	20.27	(20.27)	100m	19.41 (19.41)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	55 Myrthe Nijenhuis	DPB		15.53	
	rd	63 Anny Hiemstra	DPC		15.30	
		<u>Myrthe Nijenhuis</u>				<u>Anny Hiemstra</u>
		100m	15.53	(15.53)	100m	15.30 (15.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	20 Tseard van der Zee	HPE		15.40	
	bl	51 Jan-Ties van der Meer	HPC		16.07	
		<u>Tseard van der Zee</u>				<u>Jan-Ties van der Meer</u>
		100m	15.40	(15.40)	100m	16.07 (16.07)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	13 Miya Tuinstra	DPD		16.10	
	rd	26 Bente Woldhuis	DPC		16.44	HT
		<u>Miya Tuinstra</u>				<u>Bente Woldhuis</u>
		100m	16.10	(16.10)	100m	16.44 (16.44)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	31 Maan De Groot	DPE		15.56	
	bl	23 Joy Hoorn	DPE		DNS	
		<u>Maan De Groot</u>	<u>Joy Hoorn</u>			
		100m	15.56 (15.56)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	19 Jurre Loeters	HPC		14.96	
	rd	24 Jurre Koopmans	HPD		15.05	
		<u>Jurre Loeters</u>	<u>Jurre Koopmans</u>			
		100m	14.96 (14.96)	100m	15.05 (15.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	5 Anneke Bouma	DPE		14.90	
	bl	43 Femke Woldhuis	DPE		16.24	
		<u>Anneke Bouma</u>	<u>Femke Woldhuis</u>			
		100m	14.90 (14.90)	100m	16.24 (16.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	69 Benthe Lageveen	DPD		16.68	
	rd	47 Daan Kootstra	HPC		15.67	
		<u>Benthe Lageveen</u>	<u>Daan Kootstra</u>			
		100m	16.68 (16.68)	100m	15.67 (15.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	2 Plien Feenstra	DPC		17.64	
	bl	1 Nyk Egges	HPE		17.40	
		<u>Plien Feenstra</u>	<u>Nyk Egges</u>			
		100m	17.64 (17.64)	100m	17.40 (17.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	27 Brent Bergsma	HPF		16.12	
	rd	8 Friso Bremer	HPC		16.25	
		<u>Brent Bergsma</u>	<u>Friso Bremer</u>			
		100m	16.12 (16.12)	100m	16.25 (16.25)	

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen						
Naam			Cat		PR	Tijd Info
12	gl	21 Emily de Wind	DPB			15.00
	bl	81 Jetse Idsinga	HPE			16.51
Emily de Wind			Jetse Idsinga			
		100m	15.00	(15.00)	100m	16.51 (16.51)

2. Uitslag Pupillen DEF 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Tim Nijboer	HPD	20	I	13.80	PR	
2	36 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	19	I	13.91		
3	154 Meyke de Haan	DPE	17	I	13.97	PR	
4	59 Michella De Jong	DPD	19	O	14.09	PR	
5	39 Norah Müller	DPD	17	O	14.26	PR	
6	130 Melle Pronk	HPD	20	O	14.48		
7	70 Yvi van Dijk	DPD	15	I	14.60	PR	
8	72 Ingmar Leffertstra	HPD	18	O	14.83	PR	
9	28 Rico Burgstra	HPE	16	I	14.88	PR	
10	40 Hylke van der Heide	HPE	18	I	14.99		
11	65 Eloïse Joffe	DPF	14	I	15.59	PR	
12	64 Daphne Joffe	DPE	16	O	15.61		
13	71 Elvyra Koning	DPE	15	O	15.66		
14	161 Eline de Jager	DPE	14	O	15.74	PR	
15	45 Eline Pouwels	DPD	13	I	16.05	PR	

2. Rituitslag Pupillen DEF 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45 Eline Pouwels	DPD	16.18	16.05	PR
	rd					
		<u>Eline Pouwels</u>				
		100m	16.05 (16.05)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	65 Eloïse Joffe	DPF	16.06	15.59	PR
	bl	161 Eline de Jager	DPE	16.26	15.74	PR
		<u>Eloïse Joffe</u>				
		100m	15.59 (15.59)			
		<u>Eline de Jager</u>				
		100m	15.74 (15.74)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	70 Yvi van Dijk	DPD	15.92	14.60	PR
	rd	71 Elvyra Koning	DPE	15.41	15.66	
		<u>Yvi van Dijk</u>				
		100m	14.60 (14.60)			
		<u>Elvyra Koning</u>				
		100m	15.66 (15.66)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	28 Rico Burgstra	HPE	15.34	14.88	PR
	bl	64 Daphne Joffe	DPE	15.48	15.61	
		<u>Rico Burgstra</u>				
		100m	14.88 (14.88)			
		<u>Daphne Joffe</u>				
		100m	15.61 (15.61)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	154 Meyke de Haan	DPE	14.71	13.97	PR
	rd	39 Norah Müller	DPD	14.69	14.26	PR
		<u>Meyke de Haan</u>				
		100m	13.97 (13.97)			
		<u>Norah Müller</u>				
		100m	14.26 (14.26)			

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	40 Hylke van der Heide	HPE	14.87	14.99	
	bl	72 Ingmar Leffertstra	HPD	15.02	14.83	PR
		Hylke van der Heide	Ingmar Leffertstra			
		100m	14.99 (14.99)	100m	14.83 (14.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	36 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	13.80	13.91	
	rd	59 Michella De Jong	DPD	14.22	14.09	PR
		Doutzen Geertje Ferbeek	Michella De Jong			
		100m	13.91 (13.91)	100m	14.09 (14.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 Tim Nijboer	HPD	14.03	13.80	PR
	bl	130 Melle Pronk	HPD	14.39	14.48	
		Tim Nijboer	Melle Pronk			
		100m	13.80 (13.80)	100m	14.48 (14.48)	

3. Uitslag Pupillen BC 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	146 Ilana Hokse	DPB	30	I	12.34	PR	
2	160 Anna de Vegt	DPB	30	O	12.49	PR	
3	58 Femke Hazeveld	DPB	29	O	12.69		
4	73 Marijn Elling	HPC	28	O	13.15	PR	
5	67 Esra Alkema	DPB	27	I	13.17		
6	85 Luna Nettinga	DPC	28	I	13.38		
7	52 Merle Bandsma	DPB	25	O	13.39	PR	
8	66 Sylvan Radewalt	HPC	29	I	13.44		
9	68 Niels de Jager	HPB	27	O	13.46		
10	82 Nina Kok	DPB	25	I	13.64		
	25 Marijn ten Bloemendaal	HPC	23	O	13.64	PR	
12	159 Aniek van der Tuuk	DPC	26	O	13.70		
13	46 Romee Hoorn	DPC	24	O	14.05		
14	86 Julia Prins	DPB	23	I	14.07	PR	
15	35 Stan Westra	HPC	22	I	14.15		
16	78 Elske de Vries	DPC	24	I	14.30		
17	79 Lara De Vries	DPB	21	I	14.41	PR	
18	61 Benthe van der Zandt	DPC	22	O	14.91		
19	41 Pim de Vries	HPB	26	I	22.73	FL	

3. Rituitslag Pupillen BC 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	79 Lara De Vries	DPB	14.42	14.41	PR
	rd					
		Lara De Vries				
		100m	14.41 (14.41)		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	35 Stan Westra	HPC		14.15	
	bl	61 Benthe van der Zandt	DPC	14.76	14.91	
		Stan Westra				
		100m	14.15 (14.15)			
		Benthe van der Zandt				
		100m	14.91 (14.91)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	86 Julia Prins	DPB	14.39	14.07	PR
	rd	25 Marijn ten Bloemendaal	HPC	13.65	13.64	PR
		Julia Prins				
		100m	14.07 (14.07)			
		Marijn ten Bloemendaal				
		100m	13.64 (13.64)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	78 Elske de Vries	DPC	13.79	14.30	
	bl	46 Romee Hoorn	DPC	14.36	14.05	
		Elske de Vries				
		100m	14.30 (14.30)			
		Romee Hoorn				
		100m	14.05 (14.05)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	82 Nina Kok	DPB	13.57	13.64	
	rd	52 Merle Bandsma	DPB	13.42	13.39	PR
		Nina Kok				
		100m	13.64 (13.64)			
		Merle Bandsma				
		100m	13.39 (13.39)			

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	41 Pim de Vries	HPB	13.63	22.73	FL
	bl	159 Aniek van der Tuuk	DPC	13.58	13.70	
		Pim de Vries		Aniek van der Tuuk		
		100m	22.73 (22.73)	100m	13.70 (13.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	67 Esra Alkema	DPB	12.95	13.17	
	rd	68 Niels de Jager	HPB	13.23	13.46	
		Esra Alkema		Niels de Jager		
		100m	13.17 (13.17)	100m	13.46 (13.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	85 Luna Nettinga	DPC	13.29	13.38	
	bl	73 Marijn Elling	HPC	13.24	13.15	PR
		Luna Nettinga		Marijn Elling		
		100m	13.38 (13.38)	100m	13.15 (13.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	66 Sylvan Radewalt	HPC	12.89	13.44	
	rd	58 Femke Hazeveld	DPB	12.64	12.69	
		Sylvan Radewalt		Femke Hazeveld		
		100m	13.44 (13.44)	100m	12.69 (12.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	146 Ilana Hokse	DPB	12.64	12.34	PR
	bl	160 Anna de Vegt	DPB	12.70	12.49	PR
		Ilana Hokse		Anna de Vegt		
		100m	12.34 (12.34)	100m	12.49 (12.49)	

4. Uitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Charley Boekema	DC1	50	O	41.45		
2	88 Tobias Pleij	HC2	49	I	42.66		
3	56 Allard van der Ende	HC1	49	O	42.76	PR	
4	42 Stevin Visser	HC1	50	I	42.87	PR	
5	48 Niels Everts	HC1	47	I	43.87		
6	14 Nynke Krol	DC1	48	I	44.34		
7	22 Hidde Salomons	HC1	48	O	44.35		
8	129 Daan Westra	HC2	47	O	44.89	PR	
9	18 Lynn van Baaren	DC1	46	O	45.37		
10	34 Jurjen Dijkstra	HC1	44	O	45.89	PR	
11	60 Jolien Hazeveld	DC1	45	O	46.07		
12	83 Tieme Bouma	HC2	46	I	46.09		
13	90 Carlien Van den Heuvel	DC2	44	I	46.17	PR	
14	77 Derek Graansma	HC1	43	I	46.48		
15	114 Antje Ypma	DC2	43	O	46.68		
16	134 Berend Zijlstra	HC1	42	O	47.00		
17	15 Jesper ten Bloemendaal	HC1	42	I	47.19	PR	
18	139 Bente Dam	DC1	41	O	47.75		
19	30 Amber Soet	DC1	40	O	47.85	PR	
20	121 Julia Boersma	DPA	39	O	48.20	PR	
21	33 Lieke Nijboer	DC1	40	I	48.59		
22	145 Verena Jansen	DC2	41	I	49.01		
23	156 Niels Schurer	HC1	39	I	49.22		
24	132 Isa van Zellingen	DC1	38	I	49.69	PR	
25	131 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	35	I	51.70	PR	
26	76 Jelmer Mosterman	HC1	37	I	52.02		
27	74 Danique Leffertstra	DPA	38	O	52.34		
28	126 Lize Boons	DPA	35	O	52.42	PR	
29	138 Jildau Sietsma	DC2	37	O	52.97		
30	16 Romée Lanser	DPA	36	O	54.02		
31	49 Loiss van de Zwaag	DPA	33	O	54.80		
32	89 Lars van der Horst	HC1	33	I	55.14	PR	
33	87 Wietske de Boer	DC1	34	O	56.73		
34	84 Marij Rijpma	DPA	34	I	58.74	PR	
35	62 Kaya van Otterlo	DC1	45	I	59.24	FL	
36	53 Famke Van Deursen	DC1	36	I	1:01.01	FL	
37	37 Willem Kootstra	HC1	31	I	1:08.17		



Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen



4. Rituitslag Pupillen A en Junioren C 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	37 Willem Kootstra	HC1	1:06.85	1:08.17	
		Willem Kootstra				
		100m	14.22 (14.22)		m	
		500m	1:08.17 (53.95)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	89 Lars van der Horst	HC1	58.99	55.14	PR
		49 Loiss van de Zwaag	DPA	54.75	54.80	
		Lars van der Horst				
		100m	13.81 (13.81)		100m	13.81 (13.81)
		500m	55.14 (41.33)		500m	54.80 (40.99)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl	84 Marij Rijpma	DPA	58.77	58.74	PR
		87 Wietske de Boer	DC1	54.28	56.73	
		Marij Rijpma				
		100m	14.53 (14.53)		100m	14.58 (14.58)
		500m	58.74 (44.21)		500m	56.73 (42.15)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	131 Jonne Pieter Hijlkema	HC1	53.46	51.70	PR
		126 Lize Boons	DPA	53.13	52.42	PR
		Jonne Pieter Hijlkema				
		100m	13.38 (13.38)		100m	13.62 (13.62)
		500m	51.70 (38.32)		500m	52.42 (38.80)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	53 Famke Van Deursen	DC1	53.86	1:01.01	FL
	bl	16 Romée Lanser	DPA	51.41	54.02	
Famke Van Deursen			Romée Lanser			
		100m	19.27 (19.27)	100m	13.54 (13.54)	
		500m	1:01.01 (41.74)	500m	54.02 (40.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	76 Jelmer Mosterman	HC1	51.71	52.02	
	rd	138 Jildau Sietsma	DC2	50.99	52.97	
Jelmer Mosterman			Jildau Sietsma			
		100m	13.43 (13.43)	100m	13.50 (13.50)	
		500m	52.02 (38.59)	500m	52.97 (39.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	132 Isa van Zellingen	DC1	50.21	49.69	PR
	bl	74 Danique Leffertstra	DPA	50.93	52.34	
Isa van Zellingen			Danique Leffertstra			
		100m	13.37 (13.37)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	49.69 (36.32)	500m	52.34 (39.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	156 Niels Schurer	HC1	48.65	49.22	
	rd	121 Julia Boersma	DPA	48.51	48.20	PR
Niels Schurer			Julia Boersma			
		100m	12.92 (12.92)	100m	12.81 (12.81)	
		500m	49.22 (36.30)	500m	48.20 (35.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	33 Lieke Nijboer	DC1	48.46	48.59	
	bl	30 Amber Soet	DC1	48.52	47.85	PR
Lieke Nijboer			Amber Soet			
		100m	13.13 (13.13)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	48.59 (35.46)	500m	47.85 (35.24)	

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
41	wt	145	Verena Jansen	DC2	48.34		49.01	
	rd	139	Bente Dam	DC1	46.94		47.75	
	Verena Jansen			Bente Dam				
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	49.01	(35.90)	500m	47.75	(35.11)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
42	gl	15	Jesper ten Bloemendaal	HC1	47.99		47.19 PR	
	bl	134	Berend Zijlstra	HC1	46.91		47.00	
	Jesper ten Bloemendaal			Berend Zijlstra				
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.43	(12.43)	
		500m	47.19	(34.32)	500m	47.00	(34.57)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
43	wt	77	Derek Graansma	HC1	46.40		46.48	
	rd	114	Antje Ypma	DC2	46.38		46.68	
	Derek Graansma			Antje Ypma				
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.01	(13.01)	
		500m	46.48	(33.73)	500m	46.68	(33.67)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
44	gl	90	Carlien Van den Heuvel	DC2	46.41		46.17 PR	
	bl	34	Jurjen Dijkstra	HC1	46.08		45.89 PR	
	Carlien Van den Heuvel			Jurjen Dijkstra				
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	46.17	(33.64)	500m	45.89	(33.54)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
45	wt	62	Kaya van Otterlo	DC1	45.61		59.24 FL	
	rd	60	Jolien Hazeveld	DC1	45.13		46.07	
	Kaya van Otterlo			Jolien Hazeveld				
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	59.24	(47.33)	500m	46.07	(33.53)	

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	83 Tieme Bouma	HC2	45.58	46.09	
	bl	18 Lynn van Baaren	DC1	45.28	45.37	
		Tieme Bouma		Lynn van Baaren		
		100m	12.48 (12.48)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	46.09 (33.61)	500m	45.37 (33.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 Niels Everts	HC1	43.61	43.87	
	rd	129 Daan Westra	HC2	44.98	44.89	PR
		Niels Everts		Daan Westra		
		100m	12.16 (12.16)	100m	12.43 (12.43)	
		500m	43.87 (31.71)	500m	44.89 (32.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	14 Nynke Krol	DC1	43.45	44.34	
	bl	22 Hidde Salomons	HC1	44.32	44.35	
		Nynke Krol		Hidde Salomons		
		100m	12.25 (12.25)	100m	12.07 (12.07)	
		500m	44.34 (32.09)	500m	44.35 (32.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	88 Tobias Pleij	HC2	42.23	42.66	
	rd	56 Allard van der Ende	HC1	43.03	42.76	PR
		Tobias Pleij		Allard van der Ende		
		100m	11.73 (11.73)	100m	11.83 (11.83)	
		500m	42.66 (30.93)	500m	42.76 (30.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	42 Stevin Visser	HC1	43.32	42.87	PR
	bl	75 Charley Boekema	DC1	41.34	41.45	
		Stevin Visser		Charley Boekema		
		100m	11.87 (11.87)	100m	11.30 (11.30)	
		500m	42.87 (31.00)	500m	41.45 (30.15)	

5. Uitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	140 Stefan Everts	HB1	74	I	4:04.74	PR	
2	93 Anton van der Tol	HB2	75	I	4:08.90	PR	
3	96 Mart Sypersma	HB2	74	O	4:09.42	PR	
4	99 Ids Hellinga	HC2	58	I	4:15.17		
5	155 Johannes Hoomans	HB1	72	O	4:17.81	PR	
6	117 Luca Stroetinga	HB1	73	O	4:17.92	PR	
7	91 Tijn Bijma	HB1	72	I	4:19.52		
8	120 Ryan Draaisma	HC2	62	I	4:19.77		
9	107 Ties Buijert	HB2	73	I	4:21.91	PR	
10	95 Jelmer Tasma	HB1	70	O	4:26.02	PR	
11	104 Doede Wind	H50	70	I	4:30.02		
12	158 Veerle Friso	DB2	71	O	4:32.30		
13	108 Stijn Bakker	HB2	75	O	4:32.47		
14	97 Martin-Age Osinga	HSB	71	I	4:33.42	PR	
15	123 Anton Boersma	HC2	60	I	4:36.84		
16	105 Kyra Kamstra	DB1	69	I	4:37.75	PR	
17	122 Menthe Pietersma	DC2	69	O	4:41.00	PR	
18	144 Kailey van der Veen	DB1	68	I	4:43.19		
19	142 Ties Mercur	HC2	62	O	4:43.90		
20	116 Noortje Kappers	DC2	58	O	4:46.40		
21	124 Rixt Bijlsma	DC2	61	O	4:48.33		
22	143 Eline Teeninga	DB1	67	I	4:48.65	PR	
23	141 Marit van der Meer	DA1	68	O	4:49.79		
24	110 Mirte Kingma	DB1	64	O	4:50.75	PR	
25	102 Britt Steg	DA1	67	O	4:54.09		
26	111 Joas van der Vaart	HC2	63	O	4:55.23		
27	94 Esmee Soet	DB1	61	I	5:05.33		
28	157 Marlies de Jong	D60	66	O	5:08.42		
29	147 Marije Elferink-Gemser	D50	65	O	5:10.18	PR	
30	109 Aimee Prins	DB1	63	I	5:11.56		
31	103 Silke Vries	DC2	60	O	5:21.99		
	92 Amber Feller	DB2	64	I	DNF		
	101 Maaike Brouwer	DB2	65	I	DQ ^{T07}		
	125 Maud de Vries	DC2	66	I	DQ ^{T05}		

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

T05 - Starten of schaatsen in de verkeerde wedstrijd baan
(254.2)

5. Rituitslag 2e jaars C junioren en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	99 Ids Hellinga	HC2		4:15.17	
	rd	116 Noortje Kappers	DC2		4:46.40	
		Ids Hellinga				
		200m	19.91 (19.91)			
		600m	52.93 (33.02)			
		1000m	1:26.64 (33.71)			
		1400m	1:59.91 (33.27)			
		1800m	2:33.33 (33.42)			
		2200m	3:06.95 (33.62)			
		2600m	3:40.77 (33.82)			
		3000m	4:15.17 (34.40)			
		Noortje Kappers				
		200m	21.33 (21.33)			
		600m	55.27 (33.94)			
		1000m	1:31.10 (35.83)			
		1400m	2:08.54 (37.44)			
		1800m	2:47.03 (38.49)			
		2200m	3:26.38 (39.35)			
		2600m	4:06.10 (39.72)			
		3000m	4:46.40 (40.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	123 Anton Boersma	HC2		4:36.84	
	rd	103 Silke Vries	DC2		5:21.99	
		Anton Boersma				
		200m	20.07 (20.07)			
		600m	53.19 (33.12)			
		1000m	1:28.47 (35.28)			
		1400m	2:04.80 (36.33)			
		1800m	2:42.16 (37.36)			
		2200m	3:20.65 (38.49)			
		2600m	3:59.09 (38.44)			
		3000m	4:36.84 (37.75)			
		Silke Vries				
		200m	24.52 (24.52)			
		600m	1:04.11 (39.59)			
		1000m	1:45.80 (41.69)			
		1400m	2:28.57 (42.77)			
		1800m	3:11.69 (43.12)			
		2200m	3:55.27 (43.58)			
		2600m	4:39.66 (44.39)			
		3000m	5:21.99 (42.33)			

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	94 Esmee Soet	DB1		5:05.33	
	bl	124 Rixt Bijlsma	DC2		4:48.33	
Esmee Soet			Rixt Bijlsma			
	200m	23.31 (23.31)	200m	21.59 (21.59)		
	600m	1:00.56 (37.25)	600m	57.04 (35.45)		
	1000m	1:39.55 (38.99)	1000m	1:34.78 (37.74)		
	1400m	2:19.32 (39.77)	1400m	2:13.55 (38.77)		
	1800m	2:59.82 (40.50)	1800m	2:51.99 (38.44)		
	2200m	3:42.02 (42.20)	2200m	3:31.07 (39.08)		
	2600m	4:23.82 (41.80)	2600m	4:10.34 (39.27)		
	3000m	5:05.33 (41.51)	3000m	4:48.33 (37.99)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	120 Ryan Draaisma	HC2		4:19.77	
	rd	142 Ties Mercur	HC2		4:43.90	
Ryan Draaisma			Ties Mercur			
	200m	19.31 (19.31)	200m	23.07 (23.07)		
	600m	52.69 (33.38)	600m	1:00.50 (37.43)		
	1000m	1:27.46 (34.77)	1000m	1:37.76 (37.26)		
	1400m	2:01.78 (34.32)	1400m	2:14.86 (37.10)		
	1800m	2:37.04 (35.26)	1800m	2:52.40 (37.54)		
	2200m	3:10.39 (33.35)	2200m	3:29.79 (37.39)		
	2600m	3:45.15 (34.76)	2600m	4:07.03 (37.24)		
	3000m	4:19.77 (34.62)	3000m	4:43.90 (36.87)		

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	109 Aimee Prins	DB1		5:11.56	
	bl	111 Joas van der Vaart	HC2		4:55.23	

Aimee Prins

200m	23.48	(23.48)
600m	1:01.24	(37.76)
1000m	1:40.91	(39.67)
1400m	2:21.76	(40.85)
1800m	3:03.75	(41.99)
2200m	3:46.40	(42.65)
2600m	4:29.01	(42.61)
3000m	5:11.56	(42.55)

Joas van der Vaart

200m	22.70	(22.70)
600m	1:01.24	(38.54)
1000m	1:40.82	(39.58)
1400m	2:18.87	(38.05)
1800m	2:58.81	(39.94)
2200m	3:37.47	(38.66)
2600m	4:16.24	(38.77)
3000m	4:55.23	(38.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	92 Amber Feller	DB2	4:54.88	DNF	
	rd	110 Mirte Kingma	DB1	5:13.40	4:50.75	PR

Amber Feller

200m	22.60	(22.60)
600m	58.72	(36.12)
1000m	1:36.98	(38.26)
1400m	2:17.41	(40.43)
1800m	3:01.05	(43.64)

Mirte Kingma

200m	22.39	(22.39)
600m	58.76	(36.37)
1000m	1:37.11	(38.35)
1400m	2:16.02	(38.91)
1800m	2:55.02	(39.00)
2200m	3:33.75	(38.73)
2600m	4:12.48	(38.73)
3000m	4:50.75	(38.27)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	gl	101 Maaïke Brouwer	DB2	4:50.12	DQ ^{T07}
	bl	147 Marije Elferink-Gemser	D50	5:14.08	5:10.18 PR

Maaïke Brouwer

200m	21.74	(21.74)
600m	56.08	(34.34)
1000m	1:31.06	(34.98)
1400m	2:06.60	(35.54)
1800m	2:43.43	(36.83)
2200m	3:21.74	(38.31)
2600m	4:01.46	(39.72)
3000m	4:42.21	(40.75)

Marije Elferink-Gemser

200m	25.64	(25.64)
600m	1:04.37	(38.73)
1000m	1:44.46	(40.09)
1400m	2:25.03	(40.57)
1800m	3:05.96	(40.93)
2200m	3:47.05	(41.09)
2600m	4:28.64	(41.59)
3000m	5:10.18	(41.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
66	wt	125 Maud de Vries	DC2	4:58.36	DQ ^{T05}
	rd	157 Marlies de Jong	D60	5:00.69	5:08.42

Maud de Vries

200m	21.83	(21.83)
600m	1:25.47	(63.64)
1000m	2:01.62	(36.15)
1400m	2:40.24	(38.62)
1800m	3:20.11	(39.87)
2200m	4:01.14	(41.03)
2600m	4:42.52	(41.38)
3000m	5:24.62	(42.10)

Marlies de Jong

200m	23.92	(23.92)
600m	1:00.75	(36.83)
1000m	1:39.58	(38.83)
1400m	2:20.22	(40.64)
1800m	3:01.78	(41.56)
2200m	3:44.00	(42.22)
2600m	4:26.03	(42.03)
3000m	5:08.42	(42.39)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	143 Eline Teeninga	DB1	5:01.44	4:48.65	PR
	bl	102 Britt Steg	DA1	4:52.43	4:54.09	
Eline Teeninga			Britt Steg			
	200m	22.14 (22.14)		200m	21.95 (21.95)	
	600m	56.69 (34.55)		600m	56.05 (34.10)	
	1000m	1:33.57 (36.88)		1000m	1:32.21 (36.16)	
	1400m	2:12.02 (38.45)		1400m	2:10.37 (38.16)	
	1800m	2:51.14 (39.12)		1800m	2:50.27 (39.90)	
	2200m	3:30.15 (39.01)		2200m	3:30.17 (39.90)	
	2600m	4:09.95 (39.80)		2600m	4:11.73 (41.56)	
	3000m	4:48.65 (38.70)		3000m	4:54.09 (42.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	144 Kailey van der Veen	DB1	4:28.00	4:43.19	
	rd	141 Marit van der Meer	DA1	4:49.32	4:49.79	
Kailey van der Veen			Marit van der Meer			
	200m	21.07 (21.07)		200m	21.27 (21.27)	
	600m	55.47 (34.40)		600m	57.79 (36.52)	
	1000m	1:31.56 (36.09)		1000m	1:34.80 (37.01)	
	1400m	2:09.12 (37.56)		1400m	2:11.72 (36.92)	
	1800m	2:47.44 (38.32)		1800m	2:49.19 (37.47)	
	2200m	3:25.93 (38.49)		2200m	3:27.64 (38.45)	
	2600m	4:05.04 (39.11)		2600m	4:08.01 (40.37)	
	3000m	4:43.19 (38.15)		3000m	4:49.79 (41.78)	

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	105 Kyra Kamstra	DB1	4:40.78	4:37.75	PR
	bl	122 Menthe Pietersma	DC2	4:43.05	4:41.00	PR

Kyra Kamstra

200m	21.01	(21.01)
600m	55.70	(34.69)
1000m	1:31.33	(35.63)
1400m	2:07.89	(36.56)
1800m	2:44.21	(36.32)
2200m	3:21.90	(37.69)
2600m	3:59.70	(37.80)
3000m	4:37.75	(38.05)

Menthe Pietersma

200m	21.66	(21.66)
600m	55.68	(34.02)
1000m	1:31.42	(35.74)
1400m	2:08.22	(36.80)
1800m	2:45.98	(37.76)
2200m	3:24.25	(38.27)
2600m	4:02.93	(38.68)
3000m	4:41.00	(38.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	104 Doede Wind	H50	4:29.59	4:30.02	
	rd	95 Jelmer Tasma	HB1	4:26.18	4:26.02	PR

Doede Wind

200m	21.78	(21.78)
600m	54.62	(32.84)
1000m	1:28.56	(33.94)
1400m	2:03.88	(35.32)
1800m	2:39.87	(35.99)
2200m	3:16.20	(36.33)
2600m	3:52.86	(36.66)
3000m	4:30.02	(37.16)

Jelmer Tasma

200m	20.75	(20.75)
600m	53.20	(32.45)
1000m	1:26.51	(33.31)
1400m	2:00.83	(34.32)
1800m	2:36.16	(35.33)
2200m	3:12.26	(36.10)
2600m	3:49.12	(36.86)
3000m	4:26.02	(36.90)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	97 Martin-Age Osinga	HSB	4:33.70	4:33.42	PR
	bl	158 Veerle Friso	DB2	4:28.33	4:32.30	

Martin-Age Osinga

200m	21.04	(21.04)
600m	54.69	(33.65)
1000m	1:28.67	(33.98)
1400m	2:03.90	(35.23)
1800m	2:40.31	(36.41)
2200m	3:17.56	(37.25)
2600m	3:55.41	(37.85)
3000m	4:33.42	(38.01)

Veerle Friso

200m	20.77	(20.77)
600m	55.04	(34.27)
1000m	1:29.86	(34.82)
1400m	2:05.30	(35.44)
1800m	2:41.16	(35.86)
2200m	3:17.78	(36.62)
2600m	3:54.93	(37.15)
3000m	4:32.30	(37.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	91 Tijn Bijma	HB1	4:18.83	4:19.52	
	rd	155 Johannes Hoomans	HB1	4:17.98	4:17.81	PR

Tijn Bijma

200m	19.60	(19.60)
600m	51.67	(32.07)
1000m	1:25.23	(33.56)
1400m	1:59.52	(34.29)
1800m	2:34.21	(34.69)
2200m	3:09.24	(35.03)
2600m	3:44.49	(35.25)
3000m	4:19.52	(35.03)

Johannes Hoomans

200m	18.68	(18.68)
600m	49.64	(30.96)
1000m	1:22.73	(33.09)
1400m	1:56.74	(34.01)
1800m	2:31.39	(34.65)
2200m	3:06.53	(35.14)
2600m	3:42.07	(35.54)
3000m	4:17.81	(35.74)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	107 Ties Buijert	HB2	4:22.87	4:21.91	PR
	bl	117 Luca Stroetinga	HB1	4:23.79	4:17.92	PR

Ties Buijert

200m	21.46	(21.46)
600m	54.72	(33.26)
1000m	1:28.08	(33.36)
1400m	2:02.44	(34.36)
1800m	2:37.17	(34.73)
2200m	3:12.28	(35.11)
2600m	3:47.38	(35.10)
3000m	4:21.91	(34.53)

Luca Stroetinga

200m	20.48	(20.48)
600m	53.43	(32.95)
1000m	1:26.73	(33.30)
1400m	2:00.26	(33.53)
1800m	2:34.09	(33.83)
2200m	3:08.42	(34.33)
2600m	3:42.92	(34.50)
3000m	4:17.92	(35.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	140 Stefan Everts	HB1	4:11.38	4:04.74	PR
	rd	96 Mart Sypersma	HB2	4:17.20	4:09.42	PR

Stefan Everts

200m	19.62	(19.62)
600m	50.51	(30.89)
1000m	1:21.60	(31.09)
1400m	1:53.13	(31.53)
1800m	2:25.10	(31.97)
2200m	2:57.59	(32.49)
2600m	3:30.61	(33.02)
3000m	4:04.74	(34.13)

Mart Sypersma

200m	19.71	(19.71)
600m	50.58	(30.87)
1000m	1:22.00	(31.42)
1400m	1:53.69	(31.69)
1800m	2:26.10	(32.41)
2200m	2:59.51	(33.41)
2600m	3:33.96	(34.45)
3000m	4:09.42	(35.46)

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	93 Anton van der Tol	HB2	4:15.17	4:08.90	PR
	bl	108 Stijn Bakker	HB2	4:14.78	4:32.47	
Anton van der Tol			Stijn Bakker			
		200m	19.81 (19.81)	200m	21.23 (21.23)	
		600m	51.55 (31.74)	600m	54.16 (32.93)	
		1000m	1:23.32 (31.77)	1000m	1:27.92 (33.76)	
		1400m	1:55.75 (32.43)	1400m	2:03.10 (35.18)	
		1800m	2:28.59 (32.84)	1800m	2:39.38 (36.28)	
		2200m	3:01.89 (33.30)	2200m	3:16.36 (36.98)	
		2600m	3:35.35 (33.46)	2600m	3:53.60 (37.24)	
		3000m	4:08.90 (33.55)	3000m	4:32.47 (38.87)	

**T05 - Starten of schaatsen in de verkeerde wedstrijd baan
(254.2)**

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

6. Uitslag B-junioren en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	149 Johan Bouwhuis	HN1	80	O	6:44.94	PR	
2	113 Pieter Zijlstra	HA1	76	I	6:52.39		
3	115 Pieter-Jorn Gemser	H45	81	I	7:04.89		
4	100 Sven Post	HA1	79	O	7:19.45	PR	
5	152 Evan Leeuwis	HN1	81	O	7:31.14		
6	150 Sem Bodewes	HN2	78	I	7:37.29		
7	127 Bianca van der Meer	DN4	79	I	7:57.95		
8	119 Sytse de Vries	HSA	78	O	8:00.42	PR	
9	128 Lara Dingjan	DN2	80	I	8:07.04		
10	133 Jeroen Langegger	HB1	76	O	8:09.51		

6. Rituitslag B-junioren en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	113 Pieter Zijlstra	HA1		6:52.39	
	rd	133 Jeroen Langeegger	HB1		8:09.51	
Pieter Zijlstra			Jeroen Langeegger			
	200m	20.03 (20.03)		200m	22.16 (22.16)	
	600m	52.11 (32.08)		600m	59.11 (36.95)	
	1000m	1:24.41 (32.30)		1000m	1:39.01 (39.90)	
	1400m	1:56.48 (32.07)		1400m	2:18.62 (39.61)	
	1800m	2:28.65 (32.17)		1800m	2:58.00 (39.38)	
	2200m	3:00.84 (32.19)		2200m	3:37.26 (39.26)	
	2600m	3:33.15 (32.31)		2600m	4:16.60 (39.34)	
	3000m	4:05.46 (32.31)		3000m	4:55.79 (39.19)	
	3400m	4:38.09 (32.63)		3400m	5:34.97 (39.18)	
	3800m	5:11.25 (33.16)		3800m	6:14.38 (39.41)	
	4200m	5:44.63 (33.38)		4200m	6:54.04 (39.66)	
	4600m	6:18.42 (33.79)		4600m	7:32.51 (38.47)	
	5000m	6:52.39 (33.97)		5000m	8:09.51 (37.00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl bl				
	m	m			

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	150 Sem Bodewes	HN2		7:37.29	
	rd	119 Sytse de Vries	HSA	8:21.20	8:00.42	PR
Sem Bodewes			Sytse de Vries			
	200m	21.34 (21.34)	200m	22.73 (22.73)		
	600m	55.60 (34.26)	600m	59.20 (36.47)		
	1000m	1:31.06 (35.46)	1000m	1:37.49 (38.29)		
	1400m	2:06.52 (35.46)	1400m	2:16.62 (39.13)		
	1800m	2:41.85 (35.33)	1800m	2:55.28 (38.66)		
	2200m	3:18.13 (36.28)	2200m	3:33.55 (38.27)		
	2600m	3:54.46 (36.33)	2600m	4:12.50 (38.95)		
	3000m	4:31.09 (36.63)	3000m	4:50.91 (38.41)		
	3400m	5:07.83 (36.74)	3400m	5:29.36 (38.45)		
	3800m	5:45.25 (37.42)	3800m	6:07.00 (37.64)		
	4200m	6:23.09 (37.84)	4200m	6:45.32 (38.32)		
	4600m	7:00.48 (37.39)	4600m	7:23.19 (37.87)		
	5000m	7:37.29 (36.81)	5000m	8:00.42 (37.23)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	127 Bianca van der Meer	DN4	7:51.95	7:57.95	
	bl	100 Sven Post	HA1	8:19.70	7:19.45	PR
Bianca van der Meer			Sven Post			
	200m	21.96 (21.96)	200m	20.88 (20.88)		
	600m	57.32 (35.36)	600m	53.23 (32.35)		
	1000m	1:33.77 (36.45)	1000m	1:25.94 (32.71)		
	1400m	2:10.80 (37.03)	1400m	1:59.61 (33.67)		
	1800m	2:48.26 (37.46)	1800m	2:33.57 (33.96)		
	2200m	3:26.55 (38.29)	2200m	3:07.69 (34.12)		
	2600m	4:04.86 (38.31)	2600m	3:42.26 (34.57)		
	3000m	4:43.50 (38.64)	3000m	4:17.17 (34.91)		
	3400m	5:22.34 (38.84)	3400m	4:52.97 (35.80)		
	3800m	6:01.35 (39.01)	3800m	5:29.15 (36.18)		
	4200m	6:40.37 (39.02)	4200m	6:05.99 (36.84)		
	4600m	7:19.21 (38.84)	4600m	6:43.24 (37.25)		
	5000m	7:57.95 (38.74)	5000m	7:19.45 (36.21)		

Variatiewedstrijd Pup & Jun C + Gewestelijke wedstrijden C en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	128 Lara Dingjan	DN2	8:06.97	8:07.04	
	rd	149 Johan Bouwhuis	HN1	6:49.48	6:44.94	PR
Lara Dingjan			Johan Bouwhuis			
	200m	21.81 (21.81)	200m	19.10 (19.10)		
	600m	57.78 (35.97)	600m	50.83 (31.73)		
	1000m	1:35.48 (37.70)	1000m	1:23.16 (32.33)		
	1400m	2:13.71 (38.23)	1400m	1:55.47 (32.31)		
	1800m	2:52.07 (38.36)	1800m	2:27.65 (32.18)		
	2200m	3:30.34 (38.27)	2200m	2:59.80 (32.15)		
	2600m	4:08.25 (37.91)	2600m	3:31.95 (32.15)		
	3000m	4:46.72 (38.47)	3000m	4:03.78 (31.83)		
	3400m	5:25.89 (39.17)	3400m	4:35.66 (31.88)		
	3800m	6:05.81 (39.92)	3800m	5:07.37 (31.71)		
	4200m	6:46.37 (40.56)	4200m	5:39.85 (32.48)		
	4600m	7:27.18 (40.81)	4600m	6:12.34 (32.49)		
	5000m	8:07.04 (39.86)	5000m	6:44.94 (32.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	115 Pieter-Jorn Gemser	H45	7:00.29	7:04.89	
	bl	152 Evan Leeuwis	HN1	7:17.93	7:31.14	
Pieter-Jorn Gemser			Evan Leeuwis			
	200m	21.36 (21.36)	200m	20.54 (20.54)		
	600m	54.52 (33.16)	600m	53.93 (33.39)		
	1000m	1:28.05 (33.53)	1000m	1:28.34 (34.41)		
	1400m	2:01.90 (33.85)	1400m	2:02.21 (33.87)		
	1800m	2:35.34 (33.44)	1800m	2:36.29 (34.08)		
	2200m	3:08.96 (33.62)	2200m	3:10.54 (34.25)		
	2600m	3:43.14 (34.18)	2600m	3:45.82 (35.28)		
	3000m	4:17.33 (34.19)	3000m	4:21.59 (35.77)		
	3400m	4:50.88 (33.55)	3400m	4:58.27 (36.68)		
	3800m	5:24.36 (33.48)	3800m	5:35.52 (37.25)		
	4200m	5:57.81 (33.45)	4200m	6:13.39 (37.87)		
	4600m	6:31.57 (33.76)	4600m	6:52.00 (38.61)		
	5000m	7:04.89 (33.32)	5000m	7:31.14 (39.14)		