

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 1. Uitslag 500 meter

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Dai Dai N'tab	HSA	22	O	35.38		
2	16 Kayo Vos	HN2	21	O	35.60		
3	17 Armand Broos	HN4	21	I	35.79		
4	29 Rem de Hair	HN4	20	O	35.85		
5	72 Ward Dielissen	HA2	17	I	36.74		
6	64 Ted Dalrymple	HN1	16	I	36.80		
7	49 Max Bergsma	HN1	18	O	36.87		
8	61 Swen Halferkamps	HA2	19	O	36.88		
9	15 Gijs Esders	HSB	22	I	36.92		
10	39 Stijn Beekelaar	HN1	17	O	37.20		
11	58 Jesper van Mieghem	HA2	20	I	37.28		
12	20 Remo Slotegraaf	HN3	5	I	37.80		
13	42 Jort de Gans	HA2	14	O	37.88		
14	54 Tom Nijdam	HN1	15	O	37.97	PR	
15	57 Jelle Koeleman	HN1	16	O	38.09		
16	62 Rinse Franken	HA1	14	I	38.35		
17	56 Matthé Pronk	HN1	15	I	38.44		
18	46 Niels van Reeuwijk	HA2	12	I	38.47		
19	14 Pien Hersman	DN1	13	O	38.84		
20	37 Suzanne Schulting	DSA	13	I	38.95		
21	23 Anna Boersma	DN4	11	I	39.08		
22	10 Chloé Hoogendoorn	DN1	12	O	39.35		
23	31 Sylke Kas	DN3	10	O	39.66		
24	66 Tsjerk van der Meer	HB1	9	I	39.84		
25	9 Myrthe de Boer	DN3	10	I	39.89		
26	65 Kai-Arne Ottenhoff	HB2	1	I	40.17		
27	51 Sanne Westra	DN2	8	I	40.23	PR	
28	33 Kim Talsma	DN4	3	I	40.78		
29	35 Aveline Hijlkema	DSA	8	O	41.32		
30	22 Naomi van der Werf	DSA	7	O	41.45		
31	63 Lotte Donderwinkel	DA1	6	I	41.52		
32	36 Yael Prenger	DN2	7	I	41.60		
33	38 Vera van Ditshuizen	DN2	6	O	42.12		
34	34 Lidia Tempert	DN4	3	O	42.78		
35	40 Emma Kole	DN1	4	I	43.05		
36	67 Tudor Prisada	HN2	9	O	44.35		
	45 Ilse Bierma	DB2				WDR	
	21 Lex Dijkstra	HSA				WDR	
	41 Rick Meijer	HN2				WDR	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	65	<b>Kai-Arne Ottenhoff</b>		HB2			39.70	<b>40.17</b>
	rd								
		<b>Kai-Arne Ottenhoff</b>							
		100m	11.22	(11.22)			m		
		500m	40.17	(28.95)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	33	<b>Kim Talsma</b>		DN4			40.21	<b>40.78</b>
	rd	34	<b>Lidia Tempert</b>		DN4			41.91	<b>42.78</b>
		<b>Kim Talsma</b>							
		100m	11.40	(11.40)			100m	11.92	(11.92)
		500m	40.78	(29.38)			500m	42.78	(30.86)
		<b>Lidia Tempert</b>							
		100m	11.92	(11.92)					
		500m	42.78	(30.86)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	40	<b>Emma Kole</b>		DN1			42.59	<b>43.05</b>
	bl	45	<b>Ilse Bierma</b>		DB2			43.18	<b>WDR</b>
		<b>Emma Kole</b>							
		100m	12.02	(12.02)					
		500m	43.05	(31.03)					
		<b>Ilse Bierma</b>							
		100m	12.02	(12.02)					
		500m	43.05	(31.03)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	20	<b>Remo Slotegraaf</b>		HN3			37.10	<b>37.80</b>
	rd	21	<b>Lex Dijkstra</b>		HSA			37.37	<b>WDR</b>
		<b>Remo Slotegraaf</b>							
		100m	10.79	(10.79)					
		500m	37.80	(27.01)					
		<b>Lex Dijkstra</b>							
		100m	10.79	(10.79)					
		500m	37.80	(27.01)					

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	63	<b>Lotte Donderwinkel</b>		DA1	40.64	<b>41.52</b>	
	bl	38	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN2	41.78	<b>42.12</b>	
		<b>Lotte Donderwinkel</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	41.52	(30.20)	500m	42.12	(30.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	36	<b>Yael Prenger</b>		DN2	40.46	<b>41.60</b>	
	rd	22	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	40.41	<b>41.45</b>	
		<b>Yael Prenger</b>			<b>Naomi van der Werf</b>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	41.60	(30.00)	500m	41.45	(29.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	51	<b>Sanne Westra</b>		DN2	40.54	<b>40.23</b>	PR
	bl	35	<b>Aveline Hijlkema</b>		DSA	39.78	<b>41.32</b>	
		<b>Sanne Westra</b>			<b>Aveline Hijlkema</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.23	(29.00)	500m	41.32	(29.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	66	<b>Tsjerk van der Meer</b>		HB1	39.18	<b>39.84</b>	
	rd	67	<b>Tudor Prisada</b>		HN2	41.19	<b>44.35</b>	
		<b>Tsjerk van der Meer</b>			<b>Tudor Prisada</b>			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	39.84	(28.71)	500m	44.35	(33.08)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	9	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3	38.82	<b>39.89</b>	
	bl	31	<b>Sylke Kas</b>		DN3	38.71	<b>39.66</b>	
		<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Sylke Kas</b>			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	39.89	(28.64)	500m	39.66	(28.65)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23 <b>Anna Boersma</b>	DN4	38.21	<b>39.08</b>	
	rd					
		<b>Anna Boersma</b>				
		100m	10.86 (10.86)		m	
		500m	39.08 (28.22)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2	38.23	<b>38.47</b>	
	bl	10 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN1	38.25	<b>39.35</b>	
		<b>Niels van Reeuwijk</b>		<b>Chloé Hoogendoorn</b>		
		100m	10.78 (10.78)	100m	10.90 (10.90)	
		500m	38.47 (27.69)	500m	39.35 (28.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	37 <b>Suzanne Schulting</b>	DSA	37.71	<b>38.95</b>	
	rd	14 <b>Pien Hersman</b>	DN1	38.15	<b>38.84</b>	
		<b>Suzanne Schulting</b>		<b>Pien Hersman</b>		
		100m	10.68 (10.68)	100m	10.68 (10.68)	
		500m	38.95 (28.27)	500m	38.84 (28.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	62 <b>Rinse Franken</b>	HA1	37.94	<b>38.35</b>	
	bl	42 <b>Jort de Gans</b>	HA2	37.81	<b>37.88</b>	
		<b>Rinse Franken</b>		<b>Jort de Gans</b>		
		100m	10.72 (10.72)	100m	10.70 (10.70)	
		500m	38.35 (27.63)	500m	37.88 (27.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	56 <b>Matthé Pronk</b>	HN1	37.92	<b>38.44</b>	
	rd	54 <b>Tom Nijdam</b>	HN1	38.08	<b>37.97</b> PR	
		<b>Matthé Pronk</b>		<b>Tom Nijdam</b>		
		100m	10.85 (10.85)	100m	10.57 (10.57)	
		500m	38.44 (27.59)	500m	37.97 (27.40)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	64	<b>Ted Dalrymple</b>		HN1			36.63	<b>36.80</b>		
	bl	57	<b>Jelle Koeleman</b>		HN1			37.70	<b>38.09</b>		
		<b>Ted Dalrymple</b>			<b>Jelle Koeleman</b>						
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.29	(10.29)				
		500m	36.80	(26.53)	500m	38.09	(27.80)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	72	<b>Ward Dielissen</b>		HA2			36.07	<b>36.74</b>		
	rd	39	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1			36.98	<b>37.20</b>		
		<b>Ward Dielissen</b>			<b>Stijn Beekelaar</b>						
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.33	(10.33)				
		500m	36.74	(26.58)	500m	37.20	(26.87)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	41	<b>Rick Meijer</b>		HN2			37.29	<b>WDR</b>		
	bl	49	<b>Max Bergsma</b>		HN1			36.60	<b>36.87</b>		
		<b>Rick Meijer</b>			<b>Max Bergsma</b>						
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.16	(10.16)				
		500m	36.87	(26.71)	500m	36.87	(26.71)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	61	<b>Swen Halferkamps</b>		HA2			36.33	<b>36.88</b>		
	rd										
		<b>Swen Halferkamps</b>									
		m	100m	10.07	(10.07)	100m	10.07	(10.07)			
			500m	36.88	(26.81)	500m	36.88	(26.81)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	58	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2			36.47	<b>37.28</b>		
	bl	29	<b>Rem de Hair</b>		HN4			35.26	<b>35.85</b>		
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Rem de Hair</b>						
		100m	10.52	(10.52)	100m	9.88	(9.88)				
		500m	37.28	(26.76)	500m	35.85	(25.97)				

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	17	<b>Armand Broos</b>		HN4			35.21	<b>35.79</b>	
	rd	16	<b>Kayo Vos</b>		HN2			35.20	<b>35.60</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Kayo Vos</b>					
		100m	10.05	(10.05)	100m	9.87	(9.87)			
		500m	35.79	(25.74)	500m	35.60	(25.73)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	15	<b>Gijs Esders</b>		HSB			34.99	<b>36.92</b>	
	bl	8	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.15	<b>35.38</b>	
		<b>Gijs Esders</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>					
		100m	10.01	(10.01)	100m	9.85	(9.85)			
		500m	36.92	(26.91)	500m	35.38	(25.53)			

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Lex Dijkstra	HSA	7	O	3:46.66		
2	74 Jasper Krommenhoek	HN1	7	I	3:56.01		
3	48 Loek van Vilsteren	HN1	3	I	3:58.71		
4	60 Ties van Seumeren	HA2	5	I	3:59.17	PR	
5	59 Chris Brommersma	HA2	3	O	4:00.88		
6	47 Hidde Westra	HN1	8	O	4:01.64		
7	43 Olaf Vunderink	HA1	6	O	4:01.99		
8	32 Thomas de Lange	HN2	8	I	4:04.91		
9	11 Robin Groot	DN4	4	O	4:09.67		
10	3 Reina Anema	DSA	2	I	4:09.90		
11	2 Merel Conijn	DN3	2	O	4:11.98		
12	44 Bodhi Smeele	HB2	5	O	4:13.23		
13	65 Kai-Arne Ottenhoff	HB2	4	I	4:19.54		
14	73 Lieke Hoogendoorn	DA1	6	I	4:23.90		
15	53 Sylvia de Vries	DA2	1	I	4:24.33		
16	70 Bo Mengerink	DA2	1	O	4:44.35	PR	



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	53	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2		4:22.17	<b>4:24.33</b>	
	rd	70	<b>Bo Mengerink</b>		DA2		4:45.18	<b>4:44.35</b>	PR
		<b>Sylvia de Vries</b>			<b>Bo Mengerink</b>				
		200m	20.91	(20.91)	200m	22.12	(22.12)		
		600m	53.45	(32.54)	600m	57.04	(34.92)		
		1000m	1:26.85	(33.40)	1000m	1:33.21	(36.17)		
		1400m	2:00.72	(33.87)	1400m	2:10.75	(37.54)		
		1800m	2:35.42	(34.70)	1800m	2:49.38	(38.63)		
		2200m	3:10.78	(35.36)	2200m	3:27.84	(38.46)		
		2600m	3:47.31	(36.53)	2600m	4:05.90	(38.06)		
		3000m	4:24.33	(37.02)	3000m	4:44.35	(38.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	3	<b>Reina Anema</b>		DSA		4:01.12	<b>4:09.90</b>	
	bl	2	<b>Merel Conijn</b>		DN3		3:59.21	<b>4:11.98</b>	
		<b>Reina Anema</b>			<b>Merel Conijn</b>				
		200m	20.43	(20.43)	200m	20.36	(20.36)		
		600m	51.79	(31.36)	600m	52.28	(31.92)		
		1000m	1:23.88	(32.09)	1000m	1:25.35	(33.07)		
		1400m	1:56.48	(32.60)	1400m	1:58.96	(33.61)		
		1800m	2:29.48	(33.00)	1800m	2:32.09	(33.13)		
		2200m	3:02.64	(33.16)	2200m	3:05.27	(33.18)		
		2600m	3:36.08	(33.44)	2600m	3:38.14	(32.87)		
		3000m	4:09.90	(33.82)	3000m	4:11.98	(33.84)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48	<b>Loek van Vilsteren</b>		HN1		3:58.01	<b>3:58.71</b>	
	rd	59	<b>Chris Brommersma</b>		HA2		4:00.24	<b>4:00.88</b>	
		<b>Loek van Vilsteren</b>				<b>Chris Brommersma</b>			
		200m	18.85	(18.85)		200m	20.16	(20.16)	
		600m	49.17	(30.32)		600m	50.50	(30.34)	
		1000m	1:20.19	(31.02)		1000m	1:20.85	(30.35)	
		1400m	1:51.55	(31.36)		1400m	1:51.90	(31.05)	
		1800m	2:22.87	(31.32)		1800m	2:23.51	(31.61)	
		2200m	2:54.52	(31.65)		2200m	2:55.39	(31.88)	
		2600m	3:26.23	(31.71)		2600m	3:27.91	(32.52)	
		3000m	3:58.71	(32.48)		3000m	4:00.88	(32.97)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	65	<b>Kai-Arne Ottenhoff</b>		HB2		4:03.96	<b>4:19.54</b>	
	bl	11	<b>Robin Groot</b>		DN4		4:02.72	<b>4:09.67</b>	
		<b>Kai-Arne Ottenhoff</b>				<b>Robin Groot</b>			
		200m	19.68	(19.68)		200m	20.34	(20.34)	
		600m	50.59	(30.91)		600m	51.55	(31.21)	
		1000m	1:22.48	(31.89)		1000m	1:23.12	(31.57)	
		1400m	1:55.53	(33.05)		1400m	1:55.51	(32.39)	
		1800m	2:29.28	(33.75)		1800m	2:28.45	(32.94)	
		2200m	3:04.54	(35.26)		2200m	3:01.59	(33.14)	
		2600m	3:41.44	(36.90)		2600m	3:35.44	(33.85)	
		3000m	4:19.54	(38.10)		3000m	4:09.67	(34.23)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	60	<b>Ties van Seumeren</b>		HA2		4:00.41	<b>3:59.17</b>	PR
	rd	44	<b>Bodhi Smeele</b>		HB2		4:09.87	<b>4:13.23</b>	
		<b>Ties van Seumeren</b>			<b>Bodhi Smeele</b>				
		200m	19.34	(19.34)	200m	19.91	(19.91)		
		600m	49.93	(30.59)	600m	50.76	(30.85)		
		1000m	1:20.78	(30.85)	1000m	1:21.84	(31.08)		
		1400m	1:51.79	(31.01)	1400m	1:54.18	(32.34)		
		1800m	2:22.84	(31.05)	1800m	2:27.26	(33.08)		
		2200m	2:54.37	(31.53)	2200m	3:01.22	(33.96)		
		2600m	3:26.49	(32.12)	2600m	3:36.26	(35.04)		
		3000m	3:59.17	(32.68)	3000m	4:13.23	(36.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	73	<b>Lieke Hoogendoorn</b>		DA1		4:20.39	<b>4:23.90</b>	
	bl	43	<b>Olaf Vunderink</b>		HA1		3:56.48	<b>4:01.99</b>	
		<b>Lieke Hoogendoorn</b>			<b>Olaf Vunderink</b>				
		200m	20.57	(20.57)	200m	19.70	(19.70)		
		600m	53.14	(32.57)	600m	50.13	(30.43)		
		1000m	1:26.81	(33.67)	1000m	1:21.22	(31.09)		
		1400m	2:01.68	(34.87)	1400m	1:52.86	(31.64)		
		1800m	2:36.97	(35.29)	1800m	2:24.77	(31.91)		
		2200m	3:12.74	(35.77)	2200m	2:57.07	(32.30)		
		2600m	3:48.22	(35.48)	2600m	3:29.42	(32.35)		
		3000m	4:23.90	(35.68)	3000m	4:01.99	(32.57)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	74	<b>Jasper Krommenhoek</b>		HN1		3:52.07	<b>3:56.01</b>	
	rd	21	<b>Lex Dijkstra</b>		HSA		3:43.67	<b>3:46.66</b>	
		<b>Jasper Krommenhoek</b>			<b>Lex Dijkstra</b>				
		200m	19.88	(19.88)	200m	19.49	(19.49)		
		600m	49.72	(29.84)	600m	49.78	(30.29)		
		1000m	1:19.98	(30.26)	1000m	1:20.28	(30.50)		
		1400m	1:50.51	(30.53)	1400m	1:50.27	(29.99)		
		1800m	2:20.78	(30.27)	1800m	2:19.90	(29.63)		
		2200m	2:51.68	(30.90)	2200m	2:48.92	(29.02)		
		2600m	3:23.39	(31.71)	2600m	3:17.67	(28.75)		
		3000m	3:56.01	(32.62)	3000m	3:46.66	(28.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	32	<b>Thomas de Lange</b>		HN2		3:52.55	<b>4:04.91</b>	
	bl	47	<b>Hidde Westra</b>		HN1		3:52.43	<b>4:01.64</b>	
		<b>Thomas de Lange</b>			<b>Hidde Westra</b>				
		200m	18.82	(18.82)	200m	19.56	(19.56)		
		600m	48.82	(30.00)	600m	49.90	(30.34)		
		1000m	1:19.30	(30.48)	1000m	1:20.48	(30.58)		
		1400m	1:50.30	(31.00)	1400m	1:51.39	(30.91)		
		1800m	2:21.89	(31.59)	1800m	2:23.40	(32.01)		
		2200m	2:55.06	(33.17)	2200m	2:54.90	(31.50)		
		2600m	3:29.22	(34.16)	2600m	3:27.81	(32.91)		
		3000m	4:04.91	(35.69)	3000m	4:01.64	(33.83)		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jorrit Bergsma	HSB	1	I	6:24.50		
2	46 Niels van Reeuwijk	HA2	2	I	6:51.38		
3	69 Robert Wierds	H50	2	O	7:10.14		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 3. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	1 <b>Jorrit Bergsma</b>	HSB	6:06.93	<b>6:24.50</b>

### Jorrit Bergsma

Distance	Time	Delta	Unit
200m	19.53	(19.53)	m
600m	49.87	(30.34)	
1000m	1:20.45	(30.58)	
1400m	1:50.99	(30.54)	
1800m	2:21.30	(30.31)	
2200m	2:51.41	(30.11)	
2600m	3:21.87	(30.46)	
3000m	3:52.47	(30.60)	
3400m	4:22.99	(30.52)	
3800m	4:53.45	(30.46)	
4200m	5:24.06	(30.61)	
4600m	5:54.33	(30.27)	
5000m	6:24.50	(30.17)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	46 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HA2	6:51.20	<b>6:51.38</b>
	bl	69 <b>Robert Wierts</b>	H50	7:05.72	<b>7:10.14</b>

### Niels van Reeuwijk

Distance	Time	Delta
200m	20.52	(20.52)
600m	51.89	(31.37)
1000m	1:23.47	(31.58)
1400m	1:55.72	(32.25)
1800m	2:28.11	(32.39)
2200m	3:00.36	(32.25)
2600m	3:32.65	(32.29)
3000m	4:05.17	(32.52)
3400m	4:37.69	(32.52)
3800m	5:10.49	(32.80)
4200m	5:43.87	(33.38)
4600m	6:17.49	(33.62)
5000m	6:51.38	(33.89)

### Robert Wierts

Distance	Time	Delta
200m	21.46	(21.46)
600m	54.10	(32.64)
1000m	1:27.03	(32.93)
1400m	2:00.61	(33.58)
1800m	2:34.60	(33.99)
2200m	3:08.08	(33.48)
2600m	3:42.00	(33.92)
3000m	4:16.61	(34.61)
3400m	4:51.36	(34.75)
3800m	5:26.13	(34.77)
4200m	6:01.15	(35.02)
4600m	6:35.84	(34.69)
5000m	7:10.14	(34.30)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 <b>Bram van Essen</b>	HN3	8	I	<b>1:53.39</b>		
2	56 <b>Matthé Pronk</b>	HN1	8	O	<b>1:54.27</b>		
3	57 <b>Jelle Koeleman</b>	HN1	7	O	<b>1:55.78</b>		
4	54 <b>Tom Nijdam</b>	HN1	5	I	<b>1:55.79</b>		
5	62 <b>Rinse Franken</b>	HA1	6	O	<b>1:55.80</b>		
6	42 <b>Jort de Gans</b>	HA2	5	O	<b>1:56.57</b>		
7	80 <b>Dyon Talsma</b>	HN3	6	I	<b>1:57.67</b>		
8	22 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	4	I	<b>2:04.21</b>		
9	24 <b>Lianne van Loon</b>	DSA	2	O	<b>2:05.57</b>	PR	
10	36 <b>Yael Prenger</b>	DN2	3	O	<b>2:08.25</b>		
11	55 <b>Veerle van Koppen</b>	DN1	1	I	<b>2:09.16</b>		
12	38 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN2	2	I	<b>2:15.01</b>		
	40 <b>Emma Kole</b>	DN1			<b>WDR</b>		
	75 <b>Isa Leroy</b>	DA1			<b>WDR</b>		
	35 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA			<b>WDR</b>		
	41 <b>Rick Meijer</b>	HN2			<b>WDR</b>		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	55 <b>Veerle van Koppen</b>	DN1	2:05.87	<b>2:09.16</b>	
	rd	40 <b>Emma Kole</b>	DN1	2:05.81	<b>WDR</b>	
		<b>Veerle van Koppen</b>				<b>Emma Kole</b>
		300m	28.29 (28.29)			
		700m	1:00.13 (31.84)			
		1100m	1:33.83 (33.70)			
		1500m	2:09.16 (35.33)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	38 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN2	2:05.55	<b>2:15.01</b>	
	bl	24 <b>Lianne van Loon</b>	DSA	2:07.66	<b>2:05.57</b>	PR
		<b>Vera van Ditshuizen</b>				<b>Lianne van Loon</b>
		300m	28.07 (28.07)	300m	27.22 (27.22)	
		700m	1:00.74 (32.67)	700m	58.19 (30.97)	
		1100m	1:36.75 (36.01)	1100m	1:31.07 (32.88)	
		1500m	2:15.01 (38.26)	1500m	2:05.57 (34.50)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	75 <b>Isa Leroy</b>	DA1	2:05.77	<b>WDR</b>	
	rd	36 <b>Yael Prenger</b>	DN2	2:03.50	<b>2:08.25</b>	
		<b>Isa Leroy</b>				<b>Yael Prenger</b>
				300m	27.79 (27.79)	
				700m	59.17 (31.38)	
				1100m	1:32.60 (33.43)	
				1500m	2:08.25 (35.65)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	22 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	2:01.20	<b>2:04.21</b>	
	bl	35 <b>Aveline Hijlkema</b>	DSA	1:57.78	<b>WDR</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>				<b>Aveline Hijlkema</b>
		300m	27.50 (27.50)			
		700m	58.29 (30.79)			
		1100m	1:30.58 (32.29)			
		1500m	2:04.21 (33.63)			



# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54 <b>Tom Nijdam</b>	HN1	1:54.25	<b>1:55.79</b>	
	rd	42 <b>Jort de Gans</b>	HA2	1:55.40	<b>1:56.57</b>	
		<b>Tom Nijdam</b>			<b>Jort de Gans</b>	
		300m	25.18 (25.18)	300m	25.15 (25.15)	
		700m	53.10 (27.92)	700m	53.48 (28.33)	
		1100m	1:22.91 (29.81)	1100m	1:24.04 (30.56)	
		1500m	1:55.79 (32.88)	1500m	1:56.57 (32.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	80 <b>Dyon Talsma</b>	HN3	1:54.46	<b>1:57.67</b>	
	bl	62 <b>Rinse Franken</b>	HA1	1:54.51	<b>1:55.80</b>	
		<b>Dyon Talsma</b>			<b>Rinse Franken</b>	
		300m	26.17 (26.17)	300m	25.38 (25.38)	
		700m	55.08 (28.91)	700m	53.66 (28.28)	
		1100m	1:25.68 (30.60)	1100m	1:23.94 (30.28)	
		1500m	1:57.67 (31.99)	1500m	1:55.80 (31.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	41 <b>Rick Meijer</b>	HN2	1:51.03	<b>WDR</b>	
	rd	57 <b>Jelle Koeleman</b>	HN1	1:52.37	<b>1:55.78</b>	
		<b>Rick Meijer</b>			<b>Jelle Koeleman</b>	
				300m	25.24 (25.24)	
				700m	54.23 (28.99)	
				1100m	1:24.30 (30.07)	
				1500m	1:55.78 (31.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	77 <b>Bram van Essen</b>	HN3	1:52.67	<b>1:53.39</b>	
	bl	56 <b>Matthé Pronk</b>	HN1	1:52.10	<b>1:54.27</b>	
		<b>Bram van Essen</b>			<b>Matthé Pronk</b>	
		300m	24.65 (24.65)	300m	25.51 (25.51)	
		700m	52.33 (27.68)	700m	53.38 (27.87)	
		1100m	1:22.03 (29.70)	1100m	1:23.16 (29.78)	
		1500m	1:53.39 (31.36)	1500m	1:54.27 (31.11)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jarle Gerrits	HN3	11	O	1:10.96		
2	64 Ted Dalrymple	HN1	8	I	1:11.92	PR	
3	5 Sijmen Egberts	HN1	9	I	1:12.10		
4	30 Matthieu Hollaar	HN2	11	I	1:12.91		
5	58 Jesper van Mieghem	HA2	7	O	1:13.00		
6	72 Ward Dielissen	HA2	2	I	1:13.38		
7	76 Floris van Velsen	HA1	8	O	1:13.48		
8	49 Max Bergsma	HN1	10	I	1:13.49		
9	71 Pelle Bolsius	HB2	10	O	1:13.65		
10	79 Colin James Duivenvoorden	HN2	13	O	1:13.72	PR	
11	50 Rinze Bart de Glee	HN1	9	O	1:14.42		
12	39 Stijn Beekelaar	HN1	6	I	1:14.92		
13	52 Sem Bodewes	HA2	5	O	1:17.18		
14	37 Suzanne Schulting	DSA	6	O	1:17.96		
15	66 Tsjerk van der Meer	HB1	5	I	1:18.31		
16	51 Sanne Westra	DN2	3	O	1:19.48		
17	34 Lidia Tempert	DN4	1	I	1:23.43		
18	63 Lotte Donderwinkel	DA1	1	O	1:23.78	PR	
19	45 Ilse Bierma	DB2	2	O	1:28.35		
	14 Pien Hersman	DN1	4	I	DNF		
	26 Pien Smit	DN1	4	O	DNF		
	78 Sven Kemp	HN4	7	I	DNF		
	16 Kayo Vos	HN2	12	I	DNF		
	17 Armand Broos	HN4	12	O	DNF		
	19 Mats Siemons	HN2	13	I	DNF		
	18 Louis Hollaar	HSA	14	O	DNF		
	15 Gijs Esders	HSB			WDR		

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	34	<b>Lidia Tempert</b>		DN4		1:23.05	<b>1:23.43</b>	
	rd	63	<b>Lotte Donderwinkel</b>		DA1		1:24.38	<b>1:23.78</b>	PR

### Lidia Tempert

200m	19.80	(19.80)
600m	50.84	(31.04)
1000m	1:23.43	(32.59)

### Lotte Donderwinkel

200m	19.70	(19.70)
600m	50.52	(30.82)
1000m	1:23.78	(33.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	72	<b>Ward Dielissen</b>		HA2		1:12.44	<b>1:13.38</b>	
	bl	45	<b>Ilse Bierma</b>		DB2		1:25.45	<b>1:28.35</b>	

### Ward Dielissen

200m	17.21	(17.21)
600m	43.88	(26.67)
1000m	1:13.38	(29.50)

### Ilse Bierma

200m	20.92	(20.92)
600m	53.29	(32.37)
1000m	1:28.35	(35.06)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt								
	rd	51	<b>Sanne Westra</b>		DN2		1:17.43	<b>1:19.48</b>	

### Sanne Westra

m			200m	18.95	(18.95)
			600m	48.10	(29.15)
			1000m	1:19.48	(31.38)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	14	<b>Pien Hersman</b>		DN1		1:18.06	<b>DNF</b>	
	bl	26	<b>Pien Smit</b>		DN1		1:15.60	<b>DNF</b>	

### Pien Hersman

200m	17.98	(17.98)
600m	46.04	(28.06)

### Pien Smit

200m	18.24	(18.24)
600m	46.01	(27.77)

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	66	<b>Tsjerk van der Meer</b>		HB1	1:16.31	<b>1:18.31</b>	
	rd	52	<b>Sem Bodewes</b>		HA2	1:16.18	<b>1:17.18</b>	
		<b>Tsjerk van der Meer</b>			<b>Sem Bodewes</b>			
		200m	18.88	(18.88)	200m	18.36	(18.36)	
		600m	47.34	(28.46)	600m	46.77	(28.41)	
		1000m	1:18.31	(30.97)	1000m	1:17.18	(30.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	39	<b>Stijn Beekelaar</b>		HN1	1:14.18	<b>1:14.92</b>	
	bl	37	<b>Suzanne Schulting</b>		DSA	1:13.97	<b>1:17.96</b>	
		<b>Stijn Beekelaar</b>			<b>Suzanne Schulting</b>			
		200m	17.97	(17.97)	200m	18.62	(18.62)	
		600m	45.35	(27.38)	600m	46.82	(28.20)	
		1000m	1:14.92	(29.57)	1000m	1:17.96	(31.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	78	<b>Sven Kemp</b>		HN4	1:11.55	<b>DNF</b>	
	rd	58	<b>Jesper van Mieghem</b>		HA2	1:12.38	<b>1:13.00</b>	
		<b>Sven Kemp</b>			<b>Jesper van Mieghem</b>			
		200m	17.00	(17.00)	200m	17.51	(17.51)	
		600m	43.34	(26.34)	600m	44.00	(26.49)	
					1000m	1:13.00	(29.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	64	<b>Ted Dalrymple</b>		HN1	1:12.71	<b>1:11.92</b>	PR
	bl	76	<b>Floris van Velsen</b>		HA1	1:12.58	<b>1:13.48</b>	
		<b>Ted Dalrymple</b>			<b>Floris van Velsen</b>			
		200m	17.26	(17.26)	200m	17.75	(17.75)	
		600m	43.64	(26.38)	600m	44.36	(26.61)	
		1000m	1:11.92	(28.28)	1000m	1:13.48	(29.12)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5	<b>Sijmen Egberts</b>		HN1	1:11.77	<b>1:12.10</b>	
	rd	50	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN1	1:11.32	<b>1:14.42</b>	
		<b>Sijmen Egberts</b>			<b>Rinze Bart de Glee</b>			
		200m	17.47	(17.47)	200m	17.26	(17.26)	
		600m	44.13	(26.66)	600m	44.21	(26.95)	
		1000m	1:12.10	(27.97)	1000m	1:14.42	(30.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	49	<b>Max Bergsma</b>		HN1	1:11.94	<b>1:13.49</b>	
	bl	71	<b>Pelle Bolsius</b>		HB2	1:12.12	<b>1:13.65</b>	
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Pelle Bolsius</b>			
		200m	17.37	(17.37)	200m	18.18	(18.18)	
		600m	44.59	(27.22)	600m	45.40	(27.22)	
		1000m	1:13.49	(28.90)	1000m	1:13.65	(28.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30	<b>Matthieu Hollaar</b>		HN2	1:10.67	<b>1:12.91</b>	
	rd	6	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3	1:10.03	<b>1:10.96</b>	
		<b>Matthieu Hollaar</b>			<b>Jarle Gerrits</b>			
		200m	17.21	(17.21)	200m	16.85	(16.85)	
		600m	43.70	(26.49)	600m	42.91	(26.06)	
		1000m	1:12.91	(29.21)	1000m	1:10.96	(28.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	16	<b>Kayo Vos</b>		HN2	1:09.24	<b>DNF</b>	
	bl	17	<b>Armand Broos</b>		HN4	1:09.57	<b>DNF</b>	
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Armand Broos</b>			
		200m	16.63	(16.63)	200m	16.72	(16.72)	
		600m	42.55	(25.92)	600m	42.52	(25.80)	

# Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	19	<b>Mats Siemons</b>		HN2			1:09.20	<b>DNF</b>
	rd	79	<b>Colin James Duivenvoorden</b>		HN2			1:14.92	<b>1:13.72</b> PR
		<b>Mats Siemons</b>				<b>Colin James Duivenvoorden</b>			
		200m	16.88	(16.88)		200m	17.92	(17.92)	
		600m	42.51	(25.63)		600m	45.20	(27.28)	
						1000m	1:13.72	(28.52)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	15	<b>Gijs Esders</b>		HSB			1:08.67	<b>WDR</b>
	bl	18	<b>Louis Hollaar</b>		HSA			1:08.28	<b>DNF</b>
		<b>Gijs Esders</b>				<b>Louis Hollaar</b>			
						200m	16.89	(16.89)	
						600m	42.43	(25.54)	