

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

1. Uitslag 500 meter

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Dai Dai N'tab	HSA	22	O	35.38		
2	16 Kayo Vos	HN2	21	O	35.60		
3	17 Armand Broos	HN4	21	I	35.79		
4	29 Rem de Hair	HN4	20	O	35.85		
5	72 Ward Dielissen	HA2	17	I	36.74		
6	64 Ted Dalrymple	HN1	16	I	36.80		
7	49 Max Bergsma	HN1	18	O	36.87		
8	61 Swen Halferkamps	HA2	19	O	36.88		
9	15 Gijs Esders	HSB	22	I	36.92		
10	39 Stijn Beekelaar	HN1	17	O	37.20		
11	58 Jesper van Mieghem	HA2	20	I	37.28		
12	20 Remo Slotegraaf	HN3	5	I	37.80		
13	42 Jort de Gans	HA2	14	O	37.88		
14	54 Tom Nijdam	HN1	15	O	37.97	PR	
15	57 Jelle Koeleman	HN1	16	O	38.09		
16	62 Rinse Franken	HA1	14	I	38.35		
17	56 Matthé Pronk	HN1	15	I	38.44		
18	46 Niels van Reeuwijk	HA2	12	I	38.47		
19	14 Pien Hersman	DN1	13	O	38.84		
20	37 Suzanne Schulting	DSA	13	I	38.95		
21	23 Anna Boersma	DN4	11	I	39.08		
22	10 Chloé Hoogendoorn	DN1	12	O	39.35		
23	31 Sylke Kas	DN3	10	O	39.66		
24	66 Tsjerk van der Meer	HB1	9	I	39.84		
25	9 Myrthe de Boer	DN3	10	I	39.89		
26	65 Kai-Arne Ottenhoff	HB2	1	I	40.17		
27	51 Sanne Westra	DN2	8	I	40.23	PR	
28	33 Kim Talsma	DN4	3	I	40.78		
29	35 Aveline Hijlkema	DSA	8	O	41.32		
30	22 Naomi van der Werf	DSA	7	O	41.45		
31	63 Lotte Donderwinkel	DA1	6	I	41.52		
32	36 Yael Prenger	DN2	7	I	41.60		
33	38 Vera van Ditshuizen	DN2	6	O	42.12		
34	34 Lidia Tempert	DN4	3	O	42.78		
35	40 Emma Kole	DN1	4	I	43.05		
36	67 Tudor Prisada	HN2	9	O	44.35		
	45 Ilse Bierma	DB2				WDR	
	21 Lex Dijkstra	HSA				WDR	
	41 Rick Meijer	HN2				WDR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	65	Kai-Arne Ottenhoff		HB2		39.70	40.17	

Kai-Arne Ottenhoff

100m	11.22	(11.22)		m
500m	40.17	(28.95)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

	m			m
--	---	--	--	---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	33	Kim Talsma		DN4		40.21	40.78	
		34	Lidia Tempert		DN4		41.91	42.78	

Kim Talsma

100m	11.40	(11.40)
500m	40.78	(29.38)

Lidia Tempert

100m	11.92	(11.92)
500m	42.78	(30.86)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	40	Emma Kole		DN1		42.59	43.05	
		45	Ilse Bierma		DB2		43.18	WDR	

Emma Kole

100m	12.02	(12.02)
500m	43.05	(31.03)

Ilse Bierma

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt rd	20	Remo Slotegraaf		HN3		37.10	37.80	
		21	Lex Dijkstra		HSA		37.37	WDR	

Remo Slotegraaf

100m	10.79	(10.79)
500m	37.80	(27.01)

Lex Dijkstra

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	63	Lotte Donderwinkel		DA1	40.64	41.52	
	bl	38	Vera van Ditshuizen		DN2	41.78	42.12	
		Lotte Donderwinkel			Vera van Ditshuizen			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	41.52	(30.20)	500m	42.12	(30.32)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	36	Yael Prenger		DN2	40.46	41.60	
	rd	22	Naomi van der Werf		DSA	40.41	41.45	
		Yael Prenger			Naomi van der Werf			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	41.60	(30.00)	500m	41.45	(29.91)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	51	Sanne Westra		DN2	40.54	40.23	PR
	bl	35	Aveline Hijlkema		DSA	39.78	41.32	
		Sanne Westra			Aveline Hijlkema			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.23	(29.00)	500m	41.32	(29.81)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	66	Tsjerk van der Meer		HB1	39.18	39.84	
	rd	67	Tudor Prisada		HN2	41.19	44.35	
		Tsjerk van der Meer			Tudor Prisada			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	39.84	(28.71)	500m	44.35	(33.08)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	9	Myrthe de Boer		DN3	38.82	39.89	
	bl	31	Sylke Kas		DN3	38.71	39.66	
		Myrthe de Boer			Sylke Kas			
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	39.89	(28.64)	500m	39.66	(28.65)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	23	Anna Boersma		DN4	38.21	39.08	
	rd							
		Anna Boersma						
		100m	10.86	(10.86)		m		
		500m	39.08	(28.22)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46	Niels van Reeuwijk		HA2	38.23	38.47	
	bl	10	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.25	39.35	
		Niels van Reeuwijk						
		100m	10.78	(10.78)		100m	10.90 (10.90)	
		500m	38.47	(27.69)		500m	39.35 (28.45)	
		Chloé Hoogendoorn						
		100m	10.90	(10.90)		100m	10.90 (10.90)	
		500m	39.35	(28.45)		500m	39.35 (28.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	37	Suzanne Schulting		DSA	37.71	38.95	
	rd	14	Pien Hersman		DN1	38.15	38.84	
		Suzanne Schulting						
		100m	10.68	(10.68)		100m	10.68 (10.68)	
		500m	38.95	(28.27)		500m	38.84 (28.16)	
		Pien Hersman						
		100m	10.68	(10.68)		100m	10.68 (10.68)	
		500m	38.84	(28.16)		500m	38.84 (28.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	62	Rinse Franken		HA1	37.94	38.35	
	bl	42	Jort de Gans		HA2	37.81	37.88	
		Rinse Franken						
		100m	10.72	(10.72)		100m	10.70 (10.70)	
		500m	38.35	(27.63)		500m	37.88 (27.18)	
		Jort de Gans						
		100m	10.70	(10.70)		100m	10.70 (10.70)	
		500m	37.88	(27.18)		500m	37.88 (27.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	56	Matthé Pronk		HN1	37.92	38.44	
	rd	54	Tom Nijdam		HN1	38.08	37.97	PR
		Matthé Pronk						
		100m	10.85	(10.85)		100m	10.57 (10.57)	
		500m	38.44	(27.59)		500m	37.97 (27.40)	
		Tom Nijdam						
		100m	10.57	(10.57)		100m	10.57 (10.57)	
		500m	37.97	(27.40)		500m	37.97 (27.40)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	64	Ted Dalrymple		HN1			36.63	36.80		
	bl	57	Jelle Koeleman		HN1			37.70	38.09		
		Ted Dalrymple			Jelle Koeleman						
		100m	10.27	(10.27)	100m	10.29	(10.29)				
		500m	36.80	(26.53)	500m	38.09	(27.80)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	72	Ward Dielissen		HA2			36.07	36.74		
	rd	39	Stijn Beekelaar		HN1			36.98	37.20		
		Ward Dielissen			Stijn Beekelaar						
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.33	(10.33)				
		500m	36.74	(26.58)	500m	37.20	(26.87)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	41	Rick Meijer		HN2			37.29	WDR		
	bl	49	Max Bergsma		HN1			36.60	36.87		
		Rick Meijer			Max Bergsma						
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.16	(10.16)				
		500m	36.87	(26.71)	500m	36.87	(26.71)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
19	wt	61	Swen Halferkamps		HA2			36.33	36.88		
	rd										
		Swen Halferkamps									
		m	100m	10.07	(10.07)	100m	10.07	(10.07)			
			500m	36.88	(26.81)	500m	36.88	(26.81)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
20	gl	58	Jesper van Mieghem		HA2			36.47	37.28		
	bl	29	Rem de Hair		HN4			35.26	35.85		
		Jesper van Mieghem			Rem de Hair						
		100m	10.52	(10.52)	100m	9.88	(9.88)				
		500m	37.28	(26.76)	500m	35.85	(25.97)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	17	Armand Broos		HN4			35.21	35.79	
	rd	16	Kayo Vos		HN2			35.20	35.60	
		Armand Broos			Kayo Vos					
		100m	10.05	(10.05)	100m	9.87	(9.87)			
		500m	35.79	(25.74)	500m	35.60	(25.73)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	15	Gijs Esders		HSB			34.99	36.92	
	bl	8	Dai Dai N'tab		HSA			34.15	35.38	
		Gijs Esders			Dai Dai N'tab					
		100m	10.01	(10.01)	100m	9.85	(9.85)			
		500m	36.92	(26.91)	500m	35.38	(25.53)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Lex Dijkstra	HSA	7	O	3:46.66		
2	74 Jasper Krommenhoek	HN1	7	I	3:56.01		
3	48 Loek van Vilsteren	HN1	3	I	3:58.71		
4	60 Ties van Seumeren	HA2	5	I	3:59.17	PR	
5	59 Chris Brommersma	HA2	3	O	4:00.88		
6	47 Hidde Westra	HN1	8	O	4:01.64		
7	43 Olaf Vunderink	HA1	6	O	4:01.99		
8	32 Thomas de Lange	HN2	8	I	4:04.91		
9	11 Robin Groot	DN4	4	O	4:09.67		
10	3 Reina Anema	DSA	2	I	4:09.90		
11	2 Merel Conijn	DN3	2	O	4:11.98		
12	44 Bodhi Smeele	HB2	5	O	4:13.23		
13	65 Kai-Arne Ottenhoff	HB2	4	I	4:19.54		
14	73 Lieke Hoogendoorn	DA1	6	I	4:23.90		
15	53 Sylvia de Vries	DA2	1	I	4:24.33		
16	70 Bo Mengerink	DA2	1	O	4:44.35	PR	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	53	Sylvia de Vries		DA2		4:22.17	4:24.33	
	rd	70	Bo Mengerink		DA2		4:45.18	4:44.35	PR
		Sylvia de Vries			Bo Mengerink				
		200m	20.91	(20.91)	200m	22.12	(22.12)		
		600m	53.45	(32.54)	600m	57.04	(34.92)		
		1000m	1:26.85	(33.40)	1000m	1:33.21	(36.17)		
		1400m	2:00.72	(33.87)	1400m	2:10.75	(37.54)		
		1800m	2:35.42	(34.70)	1800m	2:49.38	(38.63)		
		2200m	3:10.78	(35.36)	2200m	3:27.84	(38.46)		
		2600m	3:47.31	(36.53)	2600m	4:05.90	(38.06)		
		3000m	4:24.33	(37.02)	3000m	4:44.35	(38.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	3	Reina Anema		DSA		4:01.12	4:09.90	
	bl	2	Merel Conijn		DN3		3:59.21	4:11.98	
		Reina Anema			Merel Conijn				
		200m	20.43	(20.43)	200m	20.36	(20.36)		
		600m	51.79	(31.36)	600m	52.28	(31.92)		
		1000m	1:23.88	(32.09)	1000m	1:25.35	(33.07)		
		1400m	1:56.48	(32.60)	1400m	1:58.96	(33.61)		
		1800m	2:29.48	(33.00)	1800m	2:32.09	(33.13)		
		2200m	3:02.64	(33.16)	2200m	3:05.27	(33.18)		
		2600m	3:36.08	(33.44)	2600m	3:38.14	(32.87)		
		3000m	4:09.90	(33.82)	3000m	4:11.98	(33.84)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48	Loek van Vilsteren		HN1		3:58.01	3:58.71	
	rd	59	Chris Brommersma		HA2		4:00.24	4:00.88	
		Loek van Vilsteren			Chris Brommersma				
		200m	18.85	(18.85)	200m	20.16	(20.16)		
		600m	49.17	(30.32)	600m	50.50	(30.34)		
		1000m	1:20.19	(31.02)	1000m	1:20.85	(30.35)		
		1400m	1:51.55	(31.36)	1400m	1:51.90	(31.05)		
		1800m	2:22.87	(31.32)	1800m	2:23.51	(31.61)		
		2200m	2:54.52	(31.65)	2200m	2:55.39	(31.88)		
		2600m	3:26.23	(31.71)	2600m	3:27.91	(32.52)		
		3000m	3:58.71	(32.48)	3000m	4:00.88	(32.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	65	Kai-Arne Ottenhoff		HB2		4:03.96	4:19.54	
	bl	11	Robin Groot		DN4		4:02.72	4:09.67	
		Kai-Arne Ottenhoff			Robin Groot				
		200m	19.68	(19.68)	200m	20.34	(20.34)		
		600m	50.59	(30.91)	600m	51.55	(31.21)		
		1000m	1:22.48	(31.89)	1000m	1:23.12	(31.57)		
		1400m	1:55.53	(33.05)	1400m	1:55.51	(32.39)		
		1800m	2:29.28	(33.75)	1800m	2:28.45	(32.94)		
		2200m	3:04.54	(35.26)	2200m	3:01.59	(33.14)		
		2600m	3:41.44	(36.90)	2600m	3:35.44	(33.85)		
		3000m	4:19.54	(38.10)	3000m	4:09.67	(34.23)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	60	Ties van Seumeren		HA2			4:00.41	3:59.17 PR
	rd	44	Bodhi Smeele		HB2			4:09.87	4:13.23
		Ties van Seumeren			Bodhi Smeele				
		200m	19.34	(19.34)	200m	19.91	(19.91)		
		600m	49.93	(30.59)	600m	50.76	(30.85)		
		1000m	1:20.78	(30.85)	1000m	1:21.84	(31.08)		
		1400m	1:51.79	(31.01)	1400m	1:54.18	(32.34)		
		1800m	2:22.84	(31.05)	1800m	2:27.26	(33.08)		
		2200m	2:54.37	(31.53)	2200m	3:01.22	(33.96)		
		2600m	3:26.49	(32.12)	2600m	3:36.26	(35.04)		
		3000m	3:59.17	(32.68)	3000m	4:13.23	(36.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	73	Lieke Hoogendoorn		DA1			4:20.39	4:23.90
	bl	43	Olaf Vunderink		HA1			3:56.48	4:01.99
		Lieke Hoogendoorn			Olaf Vunderink				
		200m	20.57	(20.57)	200m	19.70	(19.70)		
		600m	53.14	(32.57)	600m	50.13	(30.43)		
		1000m	1:26.81	(33.67)	1000m	1:21.22	(31.09)		
		1400m	2:01.68	(34.87)	1400m	1:52.86	(31.64)		
		1800m	2:36.97	(35.29)	1800m	2:24.77	(31.91)		
		2200m	3:12.74	(35.77)	2200m	2:57.07	(32.30)		
		2600m	3:48.22	(35.48)	2600m	3:29.42	(32.35)		
		3000m	4:23.90	(35.68)	3000m	4:01.99	(32.57)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	74	Jasper Krommenhoek		HN1		3:52.07	3:56.01	
	rd	21	Lex Dijkstra		HSA		3:43.67	3:46.66	
		Jasper Krommenhoek			Lex Dijkstra				
		200m	19.88	(19.88)	200m	19.49	(19.49)		
		600m	49.72	(29.84)	600m	49.78	(30.29)		
		1000m	1:19.98	(30.26)	1000m	1:20.28	(30.50)		
		1400m	1:50.51	(30.53)	1400m	1:50.27	(29.99)		
		1800m	2:20.78	(30.27)	1800m	2:19.90	(29.63)		
		2200m	2:51.68	(30.90)	2200m	2:48.92	(29.02)		
		2600m	3:23.39	(31.71)	2600m	3:17.67	(28.75)		
		3000m	3:56.01	(32.62)	3000m	3:46.66	(28.99)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	32	Thomas de Lange		HN2		3:52.55	4:04.91	
	bl	47	Hidde Westra		HN1		3:52.43	4:01.64	
		Thomas de Lange			Hidde Westra				
		200m	18.82	(18.82)	200m	19.56	(19.56)		
		600m	48.82	(30.00)	600m	49.90	(30.34)		
		1000m	1:19.30	(30.48)	1000m	1:20.48	(30.58)		
		1400m	1:50.30	(31.00)	1400m	1:51.39	(30.91)		
		1800m	2:21.89	(31.59)	1800m	2:23.40	(32.01)		
		2200m	2:55.06	(33.17)	2200m	2:54.90	(31.50)		
		2600m	3:29.22	(34.16)	2600m	3:27.81	(32.91)		
		3000m	4:04.91	(35.69)	3000m	4:01.64	(33.83)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jorrit Bergsma	HSB	1	I	6:24.50		
2	46 Niels van Reeuwijk	HA2	2	I	6:51.38		
3	69 Robert Wierds	H50	2	O	7:10.14		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

3. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	1	Jorrit Bergsma		HSB		6:06.93	6:24.50	
			Jorrit Bergsma						
			200m	19.53	(19.53)				m
			600m	49.87	(30.34)				
			1000m	1:20.45	(30.58)				
			1400m	1:50.99	(30.54)				
			1800m	2:21.30	(30.31)				
			2200m	2:51.41	(30.11)				
			2600m	3:21.87	(30.46)				
			3000m	3:52.47	(30.60)				
			3400m	4:22.99	(30.52)				
			3800m	4:53.45	(30.46)				
			4200m	5:24.06	(30.61)				
			4600m	5:54.33	(30.27)				
			5000m	6:24.50	(30.17)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	46	Niels van Reeuwijk		HA2		6:51.20	6:51.38	
	bl	69	Robert Wierts		H50		7:05.72	7:10.14	
			Niels van Reeuwijk						
			200m	20.52	(20.52)				
			600m	51.89	(31.37)				
			1000m	1:23.47	(31.58)				
			1400m	1:55.72	(32.25)				
			1800m	2:28.11	(32.39)				
			2200m	3:00.36	(32.25)				
			2600m	3:32.65	(32.29)				
			3000m	4:05.17	(32.52)				
			3400m	4:37.69	(32.52)				
			3800m	5:10.49	(32.80)				
			4200m	5:43.87	(33.38)				
			4600m	6:17.49	(33.62)				
			5000m	6:51.38	(33.89)				
			Robert Wierts						
			200m	21.46	(21.46)				
			600m	54.10	(32.64)				
			1000m	1:27.03	(32.93)				
			1400m	2:00.61	(33.58)				
			1800m	2:34.60	(33.99)				
			2200m	3:08.08	(33.48)				
			2600m	3:42.00	(33.92)				
			3000m	4:16.61	(34.61)				
			3400m	4:51.36	(34.75)				
			3800m	5:26.13	(34.77)				
			4200m	6:01.15	(35.02)				
			4600m	6:35.84	(34.69)				
			5000m	7:10.14	(34.30)				

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Bram van Essen	HN3	8	I	1:53.39		
2	56 Matthé Pronk	HN1	8	O	1:54.27		
3	57 Jelle Koeleman	HN1	7	O	1:55.78		
4	54 Tom Nijdam	HN1	5	I	1:55.79		
5	62 Rinse Franken	HA1	6	O	1:55.80		
6	42 Jort de Gans	HA2	5	O	1:56.57		
7	80 Dyon Talsma	HN3	6	I	1:57.67		
8	22 Naomi van der Werf	DSA	4	I	2:04.21		
9	24 Lianne van Loon	DSA	2	O	2:05.57	PR	
10	36 Yael Prenger	DN2	3	O	2:08.25		
11	55 Veerle van Koppen	DN1	1	I	2:09.16		
12	38 Vera van Ditshuizen	DN2	2	I	2:15.01		
	40 Emma Kole	DN1			WDR		
	75 Isa Leroy	DA1			WDR		
	35 Aveline Hijlkema	DSA			WDR		
	41 Rick Meijer	HN2			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	55 Veerle van Koppen	DN1	2:05.87	2:09.16	
	rd	40 Emma Kole	DN1	2:05.81	WDR	
		Veerle van Koppen				Emma Kole
		300m	28.29 (28.29)			
		700m	1:00.13 (31.84)			
		1100m	1:33.83 (33.70)			
		1500m	2:09.16 (35.33)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	38 Vera van Ditshuizen	DN2	2:05.55	2:15.01	
	bl	24 Lianne van Loon	DSA	2:07.66	2:05.57	PR
		Vera van Ditshuizen				Lianne van Loon
		300m	28.07 (28.07)	300m	27.22 (27.22)	
		700m	1:00.74 (32.67)	700m	58.19 (30.97)	
		1100m	1:36.75 (36.01)	1100m	1:31.07 (32.88)	
		1500m	2:15.01 (38.26)	1500m	2:05.57 (34.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	75 Isa Leroy	DA1	2:05.77	WDR	
	rd	36 Yael Prenger	DN2	2:03.50	2:08.25	
		Isa Leroy				Yael Prenger
				300m	27.79 (27.79)	
				700m	59.17 (31.38)	
				1100m	1:32.60 (33.43)	
				1500m	2:08.25 (35.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	22 Naomi van der Werf	DSA	2:01.20	2:04.21	
	bl	35 Aveline Hijlkema	DSA	1:57.78	WDR	
		Naomi van der Werf				Aveline Hijlkema
		300m	27.50 (27.50)			
		700m	58.29 (30.79)			
		1100m	1:30.58 (32.29)			
		1500m	2:04.21 (33.63)			

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54 Tom Nijdam	HN1	1:54.25	1:55.79	
	rd	42 Jort de Gans	HA2	1:55.40	1:56.57	
		Tom Nijdam			Jort de Gans	
		300m	25.18 (25.18)	300m	25.15 (25.15)	
		700m	53.10 (27.92)	700m	53.48 (28.33)	
		1100m	1:22.91 (29.81)	1100m	1:24.04 (30.56)	
		1500m	1:55.79 (32.88)	1500m	1:56.57 (32.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	80 Dyon Talsma	HN3	1:54.46	1:57.67	
	bl	62 Rinse Franken	HA1	1:54.51	1:55.80	
		Dyon Talsma			Rinse Franken	
		300m	26.17 (26.17)	300m	25.38 (25.38)	
		700m	55.08 (28.91)	700m	53.66 (28.28)	
		1100m	1:25.68 (30.60)	1100m	1:23.94 (30.28)	
		1500m	1:57.67 (31.99)	1500m	1:55.80 (31.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	41 Rick Meijer	HN2	1:51.03	WDR	
	rd	57 Jelle Koeleman	HN1	1:52.37	1:55.78	
		Rick Meijer			Jelle Koeleman	
				300m	25.24 (25.24)	
				700m	54.23 (28.99)	
				1100m	1:24.30 (30.07)	
				1500m	1:55.78 (31.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	77 Bram van Essen	HN3	1:52.67	1:53.39	
	bl	56 Matthé Pronk	HN1	1:52.10	1:54.27	
		Bram van Essen			Matthé Pronk	
		300m	24.65 (24.65)	300m	25.51 (25.51)	
		700m	52.33 (27.68)	700m	53.38 (27.87)	
		1100m	1:22.03 (29.70)	1100m	1:23.16 (29.78)	
		1500m	1:53.39 (31.36)	1500m	1:54.27 (31.11)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jarle Gerrits	HN3	11	O	1:10.96		
2	64 Ted Dalrymple	HN1	8	I	1:11.92	PR	
3	5 Sijmen Egberts	HN1	9	I	1:12.10		
4	30 Matthieu Hollaar	HN2	11	I	1:12.91		
5	58 Jesper van Mieghem	HA2	7	O	1:13.00		
6	72 Ward Dielissen	HA2	2	I	1:13.38		
7	76 Floris van Velsen	HA1	8	O	1:13.48		
8	49 Max Bergsma	HN1	10	I	1:13.49		
9	71 Pelle Bolsius	HB2	10	O	1:13.65		
10	79 Colin James Duivenvoorden	HN2	13	O	1:13.72	PR	
11	50 Rinze Bart de Glee	HN1	9	O	1:14.42		
12	39 Stijn Beekelaar	HN1	6	I	1:14.92		
13	52 Sem Bodewes	HA2	5	O	1:17.18		
14	37 Suzanne Schulting	DSA	6	O	1:17.96		
15	66 Tsjerk van der Meer	HB1	5	I	1:18.31		
16	51 Sanne Westra	DN2	3	O	1:19.48		
17	34 Lidia Tempert	DN4	1	I	1:23.43		
18	63 Lotte Donderwinkel	DA1	1	O	1:23.78	PR	
19	45 Ilse Bierma	DB2	2	O	1:28.35		
	14 Pien Hersman	DN1	4	I	DNF		
	26 Pien Smit	DN1	4	O	DNF		
	78 Sven Kemp	HN4	7	I	DNF		
	16 Kayo Vos	HN2	12	I	DNF		
	17 Armand Broos	HN4	12	O	DNF		
	19 Mats Siemons	HN2	13	I	DNF		
	18 Louis Hollaar	HSA	14	O	DNF		
	15 Gijs Esders	HSB			WDR		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	34	Lidia Tempert		DN4		1:23.05	1:23.43	
	rd	63	Lotte Donderwinkel		DA1		1:24.38	1:23.78	PR

Lidia Tempert

200m	19.80	(19.80)
600m	50.84	(31.04)
1000m	1:23.43	(32.59)

Lotte Donderwinkel

200m	19.70	(19.70)
600m	50.52	(30.82)
1000m	1:23.78	(33.26)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	72	Ward Dielissen		HA2		1:12.44	1:13.38	
	bl	45	Ilse Bierma		DB2		1:25.45	1:28.35	

Ward Dielissen

200m	17.21	(17.21)
600m	43.88	(26.67)
1000m	1:13.38	(29.50)

Ilse Bierma

200m	20.92	(20.92)
600m	53.29	(32.37)
1000m	1:28.35	(35.06)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt								
	rd	51	Sanne Westra		DN2		1:17.43	1:19.48	

Sanne Westra

m	200m	18.95	(18.95)
	600m	48.10	(29.15)
	1000m	1:19.48	(31.38)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	14	Pien Hersman		DN1		1:18.06	DNF	
	bl	26	Pien Smit		DN1		1:15.60	DNF	

Pien Hersman

200m	17.98	(17.98)
600m	46.04	(28.06)

Pien Smit

200m	18.24	(18.24)
600m	46.01	(27.77)

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	66	Tsjerk van der Meer		HB1		1:16.31	1:18.31	
	rd	52	Sem Bodewes		HA2		1:16.18	1:17.18	
		Tsjerk van der Meer			Sem Bodewes				
		200m	18.88	(18.88)	200m	18.36	(18.36)		
		600m	47.34	(28.46)	600m	46.77	(28.41)		
		1000m	1:18.31	(30.97)	1000m	1:17.18	(30.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	39	Stijn Beekelaar		HN1		1:14.18	1:14.92	
	bl	37	Suzanne Schulting		DSA		1:13.97	1:17.96	
		Stijn Beekelaar			Suzanne Schulting				
		200m	17.97	(17.97)	200m	18.62	(18.62)		
		600m	45.35	(27.38)	600m	46.82	(28.20)		
		1000m	1:14.92	(29.57)	1000m	1:17.96	(31.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	78	Sven Kemp		HN4		1:11.55	DNF	
	rd	58	Jesper van Mieghem		HA2		1:12.38	1:13.00	
		Sven Kemp			Jesper van Mieghem				
		200m	17.00	(17.00)	200m	17.51	(17.51)		
		600m	43.34	(26.34)	600m	44.00	(26.49)		
					1000m	1:13.00	(29.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	64	Ted Dalrymple		HN1		1:12.71	1:11.92	PR
	bl	76	Floris van Velsen		HA1		1:12.58	1:13.48	
		Ted Dalrymple			Floris van Velsen				
		200m	17.26	(17.26)	200m	17.75	(17.75)		
		600m	43.64	(26.38)	600m	44.36	(26.61)		
		1000m	1:11.92	(28.28)	1000m	1:13.48	(29.12)		

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5	Sijmen Egberts		HN1	1:11.77	1:12.10	
	rd	50	Rinze Bart de Glee		HN1	1:11.32	1:14.42	
		Sijmen Egberts			Rinze Bart de Glee			
		200m	17.47	(17.47)	200m	17.26	(17.26)	
		600m	44.13	(26.66)	600m	44.21	(26.95)	
		1000m	1:12.10	(27.97)	1000m	1:14.42	(30.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	49	Max Bergsma		HN1	1:11.94	1:13.49	
	bl	71	Pelle Bolsius		HB2	1:12.12	1:13.65	
		Max Bergsma			Pelle Bolsius			
		200m	17.37	(17.37)	200m	18.18	(18.18)	
		600m	44.59	(27.22)	600m	45.40	(27.22)	
		1000m	1:13.49	(28.90)	1000m	1:13.65	(28.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30	Matthieu Hollaar		HN2	1:10.67	1:12.91	
	rd	6	Jarle Gerrits		HN3	1:10.03	1:10.96	
		Matthieu Hollaar			Jarle Gerrits			
		200m	17.21	(17.21)	200m	16.85	(16.85)	
		600m	43.70	(26.49)	600m	42.91	(26.06)	
		1000m	1:12.91	(29.21)	1000m	1:10.96	(28.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	16	Kayo Vos		HN2	1:09.24	DNF	
	bl	17	Armand Broos		HN4	1:09.57	DNF	
		Kayo Vos			Armand Broos			
		200m	16.63	(16.63)	200m	16.72	(16.72)	
		600m	42.55	(25.92)	600m	42.52	(25.80)	

Trainingswedstrijd KNSB- en topteams

Thialf - Heerenveen

27 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	19	Mats Siemons		HN2			1:09.20	DNF
	rd	79	Colin James Duivenvoorden		HN2			1:14.92	1:13.72 PR
		Mats Siemons			Colin James Duivenvoorden				
		200m	16.88	(16.88)	200m	17.92	(17.92)		
		600m	42.51	(25.63)	600m	45.20	(27.28)		
					1000m	1:13.72	(28.52)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	15	Gijs Esders		HSB			1:08.67	WDR
	bl	18	Louis Hollaar		HSA			1:08.28	DNF
		Gijs Esders			Louis Hollaar				
					200m	16.89	(16.89)		
					600m	42.43	(25.54)		