

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Ruben Zeiderveld	HSA	2	I	12.29		
2	27 Ids Allersma	HPB	1	I	14.40		
3	26 Daan Allersma	HC1	2	O	15.20		
4	29 Kiek Hoekstra	DPE	1	O	15.50		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	27	<b>Ids Allersma</b>		HPB		13.93	<b>14.40</b>	
	rd	29	<b>Kiek Hoekstra</b>		DPE		15.23	<b>15.50</b>	
		<b>Ids Allersma</b>			<b>Kiek Hoekstra</b>				
		100m	14.40	(14.40)	100m	15.50	(15.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	31	<b>Ruben Zeiderveld</b>		HSA		11.91	<b>12.29</b>	
	bl	26	<b>Daan Allersma</b>		HC1		14.32	<b>15.20</b>	
		<b>Ruben Zeiderveld</b>			<b>Daan Allersma</b>				
		100m	12.29	(12.29)	100m	15.20	(15.20)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Jelmer de Winter	HA1	9	I	40.36		
2	16 Ruben Kok	HN2	3	I	40.76		
3	2 Pieter de Munck	HSB	9	O	42.13		
4	15 Owen Knook	HB1	10	O	47.51		
5	10 Ilse van Ipenburg	DSA	8	I	51.66		
6	24 Johan Luttk	H60	7	O	51.74	PR	
7	19 Bauke de Winter	HB1	6	O	53.06	PR	
8	8 Patty van Hoorn	D50	8	O	53.99		
9	22 Gerita Smallegoor	D50	7	I	55.27		
10	17 Noor van der Ster	D65	5	O	56.79		
11	30 Allard Allersma	H45	6	I	59.62	PR	
12	28 Esther de Groot	D45	5	I	1:04.85		
13	Herbert Boender	H45	10	I	DNF		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	16	<b>Ruben Kok</b>		HN2			<b>40.76</b>	

### Ruben Kok

100m	11.17	(11.17)	m
500m	40.76	(29.59)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt rd	28	<b>Esther de Groot</b>		D45	1:03.87		<b>1:04.85</b>	
		17	<b>Noor van der Ster</b>		D65	44.82		<b>56.79</b>	

### Esther de Groot

100m	16.41	(16.41)
500m	1:04.85	(48.44)

### Noor van der Ster

100m	14.62	(14.62)
500m	56.79	(42.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl bl	30	<b>Allard Allersma</b>		H45	59.86		<b>59.62</b>	PR
		19	<b>Bauke de Winter</b>		HB1	54.29		<b>53.06</b>	PR

### Allard Allersma

100m	15.48	(15.48)
500m	59.62	(44.14)

### Bauke de Winter

100m	13.41	(13.41)
500m	53.06	(39.65)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt rd	22	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50	51.01		<b>55.27</b>	
		24	<b>Johan Luttik</b>		H60	51.78		<b>51.74</b>	PR

### Gerita Smallegoor

100m	14.53	(14.53)
500m	55.27	(40.74)

### Johan Luttik

100m	14.01	(14.01)
500m	51.74	(37.73)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	10	<b>Ilse van Ipenburg</b>		DSA		49.90	<b>51.66</b>	
	bl	8	<b>Patty van Hoorn</b>		D50		52.22	<b>53.99</b>	
			<u>Ilse van Ipenburg</u>						<u>Patty van Hoorn</u>
			100m	14.12	(14.12)		100m	15.01	(15.01)
			500m	51.66	(37.54)		500m	53.99	(38.98)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	14	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1		39.08	<b>40.36</b>	
	rd	2	<b>Pieter de Munck</b>		HSB		39.90	<b>42.13</b>	
			<u>Jelmer de Winter</u>						<u>Pieter de Munck</u>
			100m	11.04	(11.04)		100m	11.83	(11.83)
			500m	40.36	(29.32)		500m	42.13	(30.30)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	13	<b>Herbert Boender</b>		H45		44.54	<b>DNF</b>	
	bl	15	<b>Owen Knook</b>		HB1		47.33	<b>47.51</b>	
			<u>Herbert Boender</u>						<u>Owen Knook</u>
			100m	12.33	(12.33)		100m	12.13	(12.13)
							500m	47.51	(35.38)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jarno de Laat	HN3	12	O	47.81		
2	1 Yara van Klaveren	DB1	12	I	49.44		
3	20 Ed Blok	H55	11	O	54.41		
4	18 Ethel Pennings- Graat	D50	11	I	1:12.77		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	18	<b>Ethel Pennings- Graat</b>		D50		54.65	<b>1:12.77</b>	
	rd	20	<b>Ed Blok</b>		H55		51.57	<b>54.41</b>	
		<b>Ethel Pennings- Graat</b>			<b>Ed Blok</b>				
		100m	18.56	(18.56)	100m	14.88	(14.88)		
		500m	1:12.77	(54.21)	500m	54.41	(39.53)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	1	<b>Yara van Klaveren</b>		DB1		47.66	<b>49.44</b>	
	bl	5	<b>Jarno de Laat</b>		HN3		46.09	<b>47.81</b>	
		<b>Yara van Klaveren</b>			<b>Jarno de Laat</b>				
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.58	(12.58)		
		500m	49.44	(36.34)	500m	47.81	(35.23)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Ruben Zeiderveld	HSA	14	I	48.27		
2	26 Daan Allersma	HC1	13	I	59.16		
3	27 Ids Allersma	HPB	14	O	1:01.17		
4	29 Kiek Hoekstra	DPE	13	O	1:12.07	PR	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	26	<b>Daan Allersma</b>		HC1		57.07	<b>59.16</b>	
	rd	29	<b>Kiek Hoekstra</b>		DPE		1:13.62	<b>1:12.07</b>	PR
		<b>Daan Allersma</b>			<b>Kiek Hoekstra</b>				
		100m	15.23	(15.23)	100m	15.68	(15.68)		
		500m	59.16	(43.93)	500m	1:12.07	(56.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	31	<b>Ruben Zeiderveld</b>		HSA		47.49	<b>48.27</b>	
	bl	27	<b>Ids Allersma</b>		HPB		56.09	<b>1:01.17</b>	
		<b>Ruben Zeiderveld</b>			<b>Ids Allersma</b>				
		100m	12.54	(12.54)	100m	14.81	(14.81)		
		500m	48.27	(35.73)	500m	1:01.17	(46.36)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Ruben Kok	HN2	15	I	1:19.19		
2	14 Jelmer de Winter	HA1	21	O	1:20.40		
3	2 Pieter de Munck	HSB	21	I	1:22.63		
4	24 Johan Luttk	H60	22	O	1:41.02	PR	
5	10 Ilse van Ipenburg	DSA	19	I	1:45.62		
6	15 Owen Knook	HB1	17	O	1:45.74	PR	
7	8 Patty van Hoorn	D50	20	O	1:46.97		
8	22 Gerita Smallegoor	D50	20	I	1:48.80		
9	17 Noor van der Ster	D65	19	O	1:54.87		
10	30 Allard Allersma	H45	17	I	1:55.74		
11	19 Bauke de Winter	HB1	18	O	2:07.01	FL	
	28 Esther de Groot	D45	18	I	DNS		
	13 Herbert Boender	H45	22	I	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	16	<b>Ruben Kok</b>		HN2			<b>1:19.19</b>	

### Ruben Kok

200m	18.61	(18.61)	m
600m	47.85	(29.24)	
1000m	1:19.19	(31.34)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt rd	30	<b>Allard Allersma</b>		H45			<b>1:55.74</b>	
		15	<b>Owen Knook</b>		HB1	1:47.02		<b>1:45.74</b>	PR
		<b>Allard Allersma</b>			<b>Owen Knook</b>				
		200m	26.63	(26.63)	200m	22.55	(22.55)		
		600m	1:10.23	(43.60)	600m	1:01.56	(39.01)		
		1000m	1:55.74	(45.51)	1000m	1:45.74	(44.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl bl	28	<b>Esther de Groot</b>		D45			<b>DNS</b>	
		19	<b>Bauke de Winter</b>		HB1	1:52.88		<b>2:07.01</b>	FL

### Esther de Groot

### Bauke de Winter

200m	24.56	(24.56)
600m	1:05.01	(40.45)
1000m	2:07.01	(62.00)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	10	<b>Ilse van Ipenburg</b>		DSA			1:40.16	<b>1:45.62</b>	
	rd	17	<b>Noor van der Ster</b>		D65			1:28.19	<b>1:54.87</b>	
		<b>Ilse van Ipenburg</b>			<b>Noor van der Ster</b>					
		200m	25.26	(25.26)	200m	26.88	(26.88)			
		600m	1:05.56	(40.30)	600m	1:10.39	(43.51)			
		1000m	1:45.62	(40.06)	1000m	1:54.87	(44.48)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	22	<b>Gerita Smallegoor</b>		D50			1:43.04	<b>1:48.80</b>	
	bl	8	<b>Patty van Hoorn</b>		D50			1:43.10	<b>1:46.97</b>	
		<b>Gerita Smallegoor</b>			<b>Patty van Hoorn</b>					
		200m	24.76	(24.76)	200m	26.35	(26.35)			
		600m	1:05.38	(40.62)	600m	1:05.82	(39.47)			
		1000m	1:48.80	(43.42)	1000m	1:46.97	(41.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	2	<b>Pieter de Munck</b>		HSB			1:15.79	<b>1:22.63</b>	
	rd	14	<b>Jelmer de Winter</b>		HA1			1:18.60	<b>1:20.40</b>	
		<b>Pieter de Munck</b>			<b>Jelmer de Winter</b>					
		200m	19.52	(19.52)	200m	19.17	(19.17)			
		600m	49.80	(30.28)	600m	48.62	(29.45)			
		1000m	1:22.63	(32.83)	1000m	1:20.40	(31.78)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	13	<b>Herbert Boender</b>		H45			1:28.17	<b>DNS</b>	
	bl	24	<b>Johan Luttik</b>		H60			1:43.40	<b>1:41.02</b>	PR
		<b>Herbert Boender</b>			<b>Johan Luttik</b>					
		200m			200m	24.03	(24.03)			
		600m			600m	1:01.36	(37.33)			
		1000m			1000m	1:41.02	(39.66)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jarno de Laat	HN3	24	I	2:30.91	PR	
2	1 Yara van Klaveren	DB1	24	O	2:39.37		
3	20 Ed Blok	H55	23	I	2:42.45		
4	18 Ethel Pennings- Graat	D50	23	O	3:30.80		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	20	<b>Ed Blok</b>		H55		2:33.55	<b>2:42.45</b>	
	rd	18	<b>Ethel Pennings- Graat</b>		D50		2:44.95	<b>3:30.80</b>	
		<b>Ed Blok</b>				<b>Ethel Pennings- Graat</b>			
		300m	35.76	(35.76)		300m	45.09	(45.09)	
		700m	1:15.90	(40.14)		700m	1:38.41	(53.32)	
		1100m	1:58.24	(42.34)		1100m	2:34.31	(55.90)	
		1500m	2:42.45	(44.21)		1500m	3:30.80	(56.49)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	5	<b>Jarno de Laat</b>		HN3		2:24.24	<b>2:30.91</b>	PR
	bl	1	<b>Yara van Klaveren</b>		DB1		2:37.00	<b>2:39.37</b>	
		<b>Jarno de Laat</b>				<b>Yara van Klaveren</b>			
		300m	30.70	(30.70)		300m	31.68	(31.68)	
		700m	1:09.12	(38.42)		700m	1:09.95	(38.27)	
		1100m	1:48.04	(38.92)		1100m	1:52.17	(42.22)	
		1500m	2:30.91	(42.87)		1500m	2:39.37	(47.20)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Daan Allersma	HC1	25	I	36.27	PR	
2	27 Ids Allersma	HPB	26	O	37.14		
3	29 Kiek Hoekstra	DPE	25	O	42.81		
4	31 Ruben Zeiderveld	HSA	26	I	1:00.65	FL	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 7. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	26 <b>Daan Allersma</b>	HC1	36.66	<b>36.27</b>	PR
	rd	29 <b>Kiek Hoekstra</b>	DPE	42.73	<b>42.81</b>	
		<b>Daan Allersma</b>			<b>Kiek Hoekstra</b>	
		300m 36.27 (36.27)			300m 42.81 (42.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	31 <b>Ruben Zeiderveld</b>	HSA	29.57	<b>1:00.65</b>	FL
	bl	27 <b>Ids Allersma</b>	HPB	34.52	<b>37.14</b>	
		<b>Ruben Zeiderveld</b>			<b>Ids Allersma</b>	
		300m 1:00.65 (60.65)			300m 37.14 (37.14)	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jasper van der Marel	HA2	27	O	4:12.87		
2	4 Fenne Keulstra	DSA	27	I	5:18.31		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

21 januari 2024

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	4	<b>Fenne Keulstra</b>		DSA			<b>5:18.31</b>	
	rd	32	<b>Jasper van der Marel</b>		HA2		3:56.65	<b>4:12.87</b>	
		<b>Fenne Keulstra</b>			<b>Jasper van der Marel</b>				
		200m	22.45	(22.45)	200m	20.40	(20.40)		
		600m	1:00.65	(38.20)	600m	52.59	(32.19)		
		1000m	1:40.41	(39.76)	1000m	1:24.50	(31.91)		
		1400m	2:22.12	(41.71)	1400m	1:57.15	(32.65)		
		1800m	3:05.09	(42.97)	1800m	2:30.22	(33.07)		
		2200m	3:48.26	(43.17)	2200m	3:04.05	(33.83)		
		2600m	4:32.73	(44.47)	2600m	3:38.24	(34.19)		
		3000m	5:18.31	(45.58)	3000m	4:12.87	(34.63)		