

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Janno Botman	HN4	2	O	35.00		
2	45 Stefan Westenbroek	HN2	3	I	35.10		
3	14 Sebas Diniz	HN2	5	I	35.25	PR	
4	22 Dai Dai N'tab	HSA	3	O	35.33		
5	24 Kai Verbij	HSA	4	I	35.47		
6	17 Marten Liiv	HSA	1	I	35.61		
7	23 Merijn Scheperkamp	HN4	23	O	35.68		
8	12 Kayo Vos	HN1	7	I	35.76	PR	
9	13 Gijs Esders	HSB	1	O	35.87		
10	25 Jarle Gerrits	HN2	9	O	36.01	PR	
11	43 Mats Siemons	HN1	5	O	36.03		
12	9 Rem de Hair	HN3	2	I	36.06		
	57 Jenning de Boo	HA2	10	I	36.06		
14	62 Sven Kemp	HN3	8	O	36.07		
15	72 Pim Stuij	HN1	9	I	36.12	PR	
16	63 Elwin Jongman	HN4	7	O	36.13		
17	8 Joost van Dobbenburgh	HSA	6	O	36.19		
18	65 Jim Dhore	HSA	10	O	36.25	PR	
19	15 Armand Broos	HN3	23	I	36.26		
20	58 Ted Dalrymple	HA2	8	I	36.91	PR	
21	36 Femke Kok	DN3	12	O	37.96		
22	26 Jutta Leerdam	DSA	11	O	38.04		
23	38 Michelle de Jong	DN4	12	I	38.16		
24	37 Marrit Fledderus	DN3	13	I	38.37		
25	48 Dione Voskamp	DSA	11	I	38.54		
26	4 Esme Stollenga	DSA	14	I	38.65		
27	33 Antoinette Rijpma - de Jong	DSA	15	O	38.75		
28	1 Isabel Grevelt	DN2	14	O	38.99		
29	49 Jildou Hoekstra	DA2	17	I	39.16		
30	2 Helga Drost	DSA	13	O	39.23		
31	55 Angel Daleman	DB1	16	O	39.32		
32	5 Marit van Beijnum	DN3	15	I	39.36		
33	64 Sacha van der Weide	DN2	17	O	39.42		
34	66 Sylke Kas	DN2	18	I	39.46	PR	
35	52 Ramona Westerhuis	DN1	16	I	39.71		
36	68 Anna Boersma	DN3	19	I	39.83		
37	70 Amber Duizendstraal	DN1	19	O	39.84	PR	
38	67 Yasmine Bouaziz	DA2	18	O	40.94		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	75 Julian Kant	HB1	20	O	41.20	PR	
40	56 Lotte Donderwinkel	DB2	22	I	41.72	PR	
41	50 Jildou Schaaf	DA2	21	I	41.84		
42	76 Lars Mans	HC2	20	I	42.97		
43	71 Anna Marit Sybrandi	DA2	22	O	43.24	PR	
	23 Merijn Scheperkamp	HN4	4	O	DNF		
	15 Armand Broos	HN3	6	I	DNF		
	69 Amy van der Meer	DN2			WDR		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 1. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	17	<b>Marten Liiv</b>		HSA			34.43	<b>35.61</b>	
	rd	13	<b>Gijs Esders</b>		HSB			34.99	<b>35.87</b>	
		<b>Marten Liiv</b>			<b>Gijs Esders</b>					
		100m	9.99	(9.99)	100m	10.15	(10.15)			
		500m	35.61	(25.62)	500m	35.87	(25.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
2	gl	9	<b>Rem de Hair</b>		HN3			35.72	<b>36.06</b>	
	bl	40	<b>Janno Botman</b>		HN4			34.98	<b>35.00</b>	
		<b>Rem de Hair</b>			<b>Janno Botman</b>					
		100m	10.02	(10.02)	100m	9.80	(9.80)			
		500m	36.06	(26.04)	500m	35.00	(25.20)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	45	<b>Stefan Westenbroek</b>		HN2			34.94	<b>35.10</b>	
	rd	22	<b>Dai Dai N'tab</b>		HSA			34.15	<b>35.33</b>	
		<b>Stefan Westenbroek</b>			<b>Dai Dai N'tab</b>					
		100m	9.74	(9.74)	100m	9.80	(9.80)			
		500m	35.10	(25.36)	500m	35.33	(25.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	24	<b>Kai Verbij</b>		HSA			34.13	<b>35.47</b>	
	bl	23	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HN4			34.45	<b>DNF</b>	
		<b>Kai Verbij</b>			<b>Merijn Scheperkamp</b>					
		100m	9.95	(9.95)						
		500m	35.47	(25.52)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	14	<b>Sebas Diniz</b>		HN2			35.29	<b>35.25</b>	PR
	rd	43	<b>Mats Siemons</b>		HN1			35.78	<b>36.03</b>	
		<b>Sebas Diniz</b>			<b>Mats Siemons</b>					
		100m	9.86	(9.86)	100m	9.95	(9.95)			
		500m	35.25	(25.39)	500m	36.03	(26.08)			

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers WCKT

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	<b>Armand Broos</b>		HN3	35.51		<b>DNF</b>
	bl	8	<b>Joost van Dobbenburgh</b>		HSA	35.49		<b>36.19</b>
		<u>Armand Broos</u>			<u>Joost van Dobbenburgh</u>			
					100m	10.26	(10.26)	
					500m	36.19	(25.93)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	12	<b>Kayo Vos</b>		HN1	35.88		<b>35.76</b> PR
	rd	63	<b>Elwin Jongman</b>		HN4	35.62		<b>36.13</b>
		<u>Kayo Vos</u>			<u>Elwin Jongman</u>			
					100m	10.07	(10.07)	
					500m	35.76	(25.69)	
					100m	10.15	(10.15)	
					500m	36.13	(25.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	58	<b>Ted Dalrymple</b>		HA2	37.31		<b>36.91</b> PR
	bl	62	<b>Sven Kemp</b>		HN3	36.02		<b>36.07</b>
		<u>Ted Dalrymple</u>			<u>Sven Kemp</u>			
					100m	10.51	(10.51)	
					500m	36.91	(26.40)	
					100m	10.05	(10.05)	
					500m	36.07	(26.02)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	72	<b>Pim Stuij</b>		HN1	36.13		<b>36.12</b> PR
	rd	25	<b>Jarle Gerrits</b>		HN2	36.10		<b>36.01</b> PR
		<u>Pim Stuij</u>			<u>Jarle Gerrits</u>			
					100m	10.06	(10.06)	
					500m	36.12	(26.06)	
					100m	10.10	(10.10)	
					500m	36.01	(25.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	57	<b>Jenning de Boo</b>		HA2	36.03		<b>36.06</b>
	bl	65	<b>Jim Dhore</b>		HSA	36.52		<b>36.25</b> PR
		<u>Jenning de Boo</u>			<u>Jim Dhore</u>			
					100m	10.18	(10.18)	
					500m	36.06	(25.88)	
					100m	9.88	(9.88)	
					500m	36.25	(26.37)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	48 <b>Dione Voskamp</b>	DSA		37.57	<b>38.54</b>	
	rd	26 <b>Jutta Leerdam</b>	DSA		37.22	<b>38.04</b>	
		<b>Dione Voskamp</b>		<b>Jutta Leerdam</b>			
		100m	10.49	(10.49)	100m	10.71	(10.71)
		500m	38.54	(28.05)	500m	38.04	(27.33)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	38 <b>Michelle de Jong</b>	DN4		37.52	<b>38.16</b>	
	bl	36 <b>Femke Kok</b>	DN3		36.96	<b>37.96</b>	
		<b>Michelle de Jong</b>		<b>Femke Kok</b>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.51	(10.51)
		500m	38.16	(27.51)	500m	37.96	(27.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	37 <b>Marrit Fledderus</b>	DN3		37.83	<b>38.37</b>	
	rd	2 <b>Helga Drost</b>	DSA		38.00	<b>39.23</b>	
		<b>Marrit Fledderus</b>		<b>Helga Drost</b>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.88	(10.88)
		500m	38.37	(27.51)	500m	39.23	(28.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	4 <b>Esme Stollenga</b>	DSA		37.92	<b>38.65</b>	
	bl	1 <b>Isabel Grevelt</b>	DN2		38.27	<b>38.99</b>	
		<b>Esme Stollenga</b>		<b>Isabel Grevelt</b>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	10.93	(10.93)
		500m	38.65	(27.63)	500m	38.99	(28.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	5 <b>Marit van Beijnum</b>	DN3		38.52	<b>39.36</b>	
	rd	33 <b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>	DSA		38.49	<b>38.75</b>	
		<b>Marit van Beijnum</b>		<b>Antoinette Rijpma - de Jong</b>			
		100m	10.76	(10.76)	100m	10.94	(10.94)
		500m	39.36	(28.60)	500m	38.75	(27.81)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	52	<b>Ramona Westerhuis</b>		DN1	39.33	<b>39.71</b>	
	bl	55	<b>Angel Daleman</b>		DB1	39.14	<b>39.32</b>	
		<u>Ramona Westerhuis</u>			<u>Angel Daleman</u>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	39.71	(28.74)	500m	39.32	(28.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	49	<b>Jildou Hoekstra</b>		DA2	38.79	<b>39.16</b>	
	rd	64	<b>Sacha van der Weide</b>		DN2	39.28	<b>39.42</b>	
		<u>Jildou Hoekstra</u>			<u>Sacha van der Weide</u>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.69	(10.69)	
		500m	39.16	(28.34)	500m	39.42	(28.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	66	<b>Sylke Kas</b>		DN2	39.49	<b>39.46</b>	PR
	bl	67	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DA2	40.22	<b>40.94</b>	
		<u>Sylke Kas</u>			<u>Yasmine Bouaziz</u>			
		100m	10.94	(10.94)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	39.46	(28.52)	500m	40.94	(29.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	68	<b>Anna Boersma</b>		DN3	39.17	<b>39.83</b>	
	rd	70	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	40.08	<b>39.84</b>	PR
		<u>Anna Boersma</u>			<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.83	(28.79)	500m	39.84	(28.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	76	<b>Lars Mans</b>		HC2	42.95	<b>42.97</b>	
	bl	75	<b>Julian Kant</b>		HB1	41.24	<b>41.20</b>	PR
		<u>Lars Mans</u>			<u>Julian Kant</u>			
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	42.97	(30.99)	500m	41.20	(29.80)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	50	<b>Jildou Schaaf</b>		DA2	40.70	<b>41.84</b>	
	rd	69	<b>Amy van der Meer</b>		DN2	40.47	<b>WDR</b>	
		<b>Jildou Schaaf</b>			<b>Amy van der Meer</b>			
		100m	11.75	(11.75)				
		500m	41.84	(30.09)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	56	<b>Lotte Donderwinkel</b>		DB2	42.49	<b>41.72</b>	PR
	bl	71	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DA2	43.56	<b>43.24</b>	PR
		<b>Lotte Donderwinkel</b>			<b>Anna Marit Sybrandi</b>			
		100m	11.40	(11.40)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	41.72	(30.32)	500m	43.24	(31.04)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	15	<b>Armand Broos</b>		HN3	35.51	<b>36.26</b>	
	rd	23	<b>Merijn Scheperkamp</b>		HN4	34.45	<b>35.68</b>	
		<b>Armand Broos</b>			<b>Merijn Scheperkamp</b>			
		100m	10.15	(10.15)	100m	9.92	(9.92)	
		500m	36.26	(26.11)	500m	35.68	(25.76)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Beau Snellink	HN3	3	I	3:42.78		
2	20 Jordy van Workum	HN3	4	I	3:42.89	PR	
3	46 Victor Ramler	HSA	3	O	3:47.98	PR	
4	47 Lex Dijkstra	HSA	4	O	3:48.46		
5	19 Kars Jansman	HSA	1	I	3:48.96		
6	74 Bram ten Berge	HB2	2	I	4:30.55		
7	71 Anna Marit Sybrandi	DA2	6	I	4:30.85	PR	
8	73 Ibe Hoedeman	HB2	5	O	4:35.23		
9	75 Julian Kant	HB1	6	O	4:36.38	PR FL	
	74 Bram ten Berge	HB2	5	I	DNF		



# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 2. Rituitslag 3000 meter

---

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	19 <b>Kars Jansman</b>	HSA	3:43.51	<b>3:48.96</b>

#### Kars Jansman

---

200m	19.22	(19.22)	m
600m	48.86	(29.64)	
1000m	1:18.51	(29.65)	
1400m	1:48.28	(29.77)	
1800m	2:18.04	(29.76)	
2200m	2:47.85	(29.81)	
2600m	3:18.05	(30.20)	
3000m	3:48.96	(30.91)	

---

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	74 <b>Bram ten Berge</b>	HB2	4:28.80	<b>4:30.55</b>

#### Bram ten Berge

---

200m	19.70	(19.70)	m
600m	53.25	(33.55)	
1000m	1:28.70	(35.45)	
1400m	2:03.85	(35.15)	
1800m	2:39.38	(35.53)	
2200m	3:15.70	(36.32)	
2600m	3:51.83	(36.13)	
3000m	4:30.55	(38.72)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	18 <b>Beau Snellink</b>		HN3		3:39.91	<b>3:42.78</b>	
	rd	46 <b>Victor Ramler</b>		HSA		3:48.03	<b>3:47.98</b>	PR
		<b>Beau Snellink</b>			<b>Victor Ramler</b>			
		200m	19.29	(19.29)	200m	19.34	(19.34)	
		600m	48.41	(29.12)	600m	48.69	(29.35)	
		1000m	1:17.17	(28.76)	1000m	1:18.18	(29.49)	
		1400m	1:46.13	(28.96)	1400m	1:47.91	(29.73)	
		1800m	2:15.03	(28.90)	1800m	2:17.87	(29.96)	
		2200m	2:44.13	(29.10)	2200m	2:47.92	(30.05)	
		2600m	3:13.36	(29.23)	2600m	3:17.70	(29.78)	
		3000m	3:42.78	(29.42)	3000m	3:47.98	(30.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	20 <b>Jordy van Workum</b>		HN3		3:45.24	<b>3:42.89</b>	PR
	bl	47 <b>Lex Dijkstra</b>		HSA		3:43.67	<b>3:48.46</b>	
		<b>Jordy van Workum</b>			<b>Lex Dijkstra</b>			
		200m	18.97	(18.97)	200m	19.36	(19.36)	
		600m	47.89	(28.92)	600m	49.21	(29.85)	
		1000m	1:16.32	(28.43)	1000m	1:19.00	(29.79)	
		1400m	1:44.96	(28.64)	1400m	1:48.57	(29.57)	
		1800m	2:13.75	(28.79)	1800m	2:18.13	(29.56)	
		2200m	2:43.07	(29.32)	2200m	2:47.85	(29.72)	
		2600m	3:12.74	(29.67)	2600m	3:17.86	(30.01)	
		3000m	3:42.89	(30.15)	3000m	3:48.46	(30.60)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	74 <b>Bram ten Berge</b>		HB2		4:28.80		<b>DNF</b>
	rd	73 <b>Ibe Hoedeman</b>		HB2		4:23.54		<b>4:35.23</b>
		<b>Bram ten Berge</b>			<b>Ibe Hoedeman</b>			
		200m	19.50	(19.50)	200m	20.65	(20.65)	
		600m	52.23	(32.73)	600m	54.70	(34.05)	
		1000m	1:26.75	(34.52)	1000m	1:30.07	(35.37)	
					1400m	2:05.55	(35.48)	
					1800m	2:41.78	(36.23)	
					2200m	3:18.92	(37.14)	
					2600m	3:56.59	(37.67)	
					3000m	4:35.23	(38.64)	
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>			<b>Julian Kant</b>			
		200m	21.16	(21.16)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	54.55	(33.39)	600m	53.45	(32.83)	
		1000m	1:28.31	(33.76)	1000m	1:27.00	(33.55)	
		1400m	2:03.11	(34.80)	1400m	2:00.97	(33.97)	
		1800m	2:38.62	(35.51)	1800m	2:47.57	(46.60)	
		2200m	3:14.92	(36.30)	2200m	3:24.27	(36.70)	
		2600m	3:52.32	(37.40)	2600m	4:00.75	(36.48)	
		3000m	4:30.85	(38.53)	3000m	4:36.38	(35.63)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 <b>Tim Prins</b>	HA2	2	O	<b>1:51.85</b>		
2	58 <b>Ted Dalrymple</b>	HA2	2	I	<b>1:53.16</b>		
3	59 <b>Sterre Jonkers</b>	DSA	3	O	<b>2:05.44</b>		
4	50 <b>Jildou Schaaf</b>	DA2	3	I	<b>2:05.55</b>		
5	76 <b>Lars Mans</b>	HC2	4	O	<b>2:08.65</b>	PR	
6	56 <b>Lotte Donderwinkel</b>	DB2	4	I	<b>2:09.20</b>	PR	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 3. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	58 <b>Ted Dalrymple</b>	HA2	1:52.84	<b>1:53.16</b>
	bl	54 <b>Tim Prins</b>	HA2	1:46.59	<b>1:51.85</b>
	<b>Ted Dalrymple</b>		<b>Tim Prins</b>		
	300m	24.63 (24.63)	300m	23.60 (23.60)	
	700m	51.62 (26.99)	700m	50.07 (26.47)	
	1100m	1:20.64 (29.02)	1100m	1:18.70 (28.63)	
	1500m	1:53.16 (32.52)	1500m	1:51.85 (33.15)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	50 <b>Jildou Schaaf</b>	DA2	2:03.90	<b>2:05.55</b>
	rd	59 <b>Sterre Jonkers</b>	DSA	2:00.85	<b>2:05.44</b>
	<b>Jildou Schaaf</b>		<b>Sterre Jonkers</b>		
	300m	27.46 (27.46)	300m	28.41 (28.41)	
	700m	58.23 (30.77)	700m	59.42 (31.01)	
	1100m	1:31.04 (32.81)	1100m	1:32.04 (32.62)	
	1500m	2:05.55 (34.51)	1500m	2:05.44 (33.40)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	56 <b>Lotte Donderwinkel</b>	DB2	2:12.33	<b>2:09.20</b> PR
	bl	76 <b>Lars Mans</b>	HC2	2:22.58	<b>2:08.65</b> PR
	<b>Lotte Donderwinkel</b>		<b>Lars Mans</b>		
	300m	27.17 (27.17)	300m	27.42 (27.42)	
	700m	58.95 (31.78)	700m	59.40 (31.98)	
	1100m	1:33.36 (34.41)	1100m	1:33.49 (34.09)	
	1500m	2:09.20 (35.84)	1500m	2:08.65 (35.16)	

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Hein Otterspeer	HSB	2	O	1:08.62		
2	30 Joep Wennemars	HN1	4	I	1:08.80	PR	
3	41 Louis Hollaar	HSA	4	O	1:08.96		
4	44 Kjeld Nuis	HSB	1	I	1:08.99		
5	27 Thomas Krol	HSA	2	I	1:09.28		
6	29 Tijmen Snel	HSA	1	O	1:09.58		
7	39 Wesly Dijs	HSA	5	I	1:09.98		
8	77 Mathias Vosté	HSA	3	I	1:10.58		
9	61 Joep Kalverdijk	HSA	7	I	1:11.60		
10	57 Jenning de Boo	HA2	8	I	1:11.83		
11	28 Serge Yoro	HN4	13	O	1:12.03		
12	51 Matthieu Hollaar	HN1	6	I	1:12.32		
13	10 Jesse Speijers	HN2	8	O	1:12.41		
14	21 Chris Huizinga	HSA	7	O	1:12.51		
15	3 Sanneke de Neeling	DSA	9	I	1:16.80		
16	55 Angel Daleman	DB1	11	O	1:17.08	PR TRC	
17	11 Robin Groot	DN3	11	I	1:18.04		
18	35 Myrthe de Boer	DN2	9	O	1:18.17		
19	32 Reina Anema	DSA	3	O	1:18.56		
20	53 Sanne Westra	DN1	10	O	1:20.12		
21	60 Naomi van der Werf	DSA	12	O	1:21.92		
22	34 Evelien Vijn	DN1	10	I	1:22.28		
23	67 Yasmine Bouaziz	DA2	12	I	1:26.46		
	28 Serge Yoro	HN4	5	O	DNF		
	7 Mika van Essen	HN4	6	O	DNF		

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

Thialf - Heerenveen

### 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	44 <b>Kjeld Nuis</b>		HSB		1:06.18	<b>1:08.99</b>	
	rd	29 <b>Tijmen Snel</b>		HSA		1:08.10	<b>1:09.58</b>	

Kjeld Nuis			Tijmen Snel		
200m	16.71	(16.71)	200m	16.87	(16.87)
600m	42.08	(25.37)	600m	42.38	(25.51)
1000m	1:08.99	(26.91)	1000m	1:09.58	(27.20)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	27 <b>Thomas Krol</b>		HSA		1:06.25	<b>1:09.28</b>	
	bl	42 <b>Hein Otterspeer</b>		HSB		1:06.95	<b>1:08.62</b>	

Thomas Krol			Hein Otterspeer		
200m	16.91	(16.91)	200m	16.71	(16.71)
600m	42.21	(25.30)	600m	41.76	(25.05)
1000m	1:09.28	(27.07)	1000m	1:08.62	(26.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	77 <b>Mathias Vosté</b>		HSA		1:07.75	<b>1:10.58</b>	
	rd	32 <b>Reina Anema</b>		DSA		1:17.39	<b>1:18.56</b>	

Mathias Vosté			Reina Anema		
200m	17.01	(17.01)	200m	19.26	(19.26)
600m	42.87	(25.86)	600m	48.22	(28.96)
1000m	1:10.58	(27.71)	1000m	1:18.56	(30.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	30 <b>Joep Wennemars</b>		HN1		1:08.95	<b>1:08.80</b>	PR
	bl	41 <b>Louis Hollaar</b>		HSA		1:08.66	<b>1:08.96</b>	

Joep Wennemars			Louis Hollaar		
200m	16.81	(16.81)	200m	16.99	(16.99)
600m	42.09	(25.28)	600m	42.39	(25.40)
1000m	1:08.80	(26.71)	1000m	1:08.96	(26.57)

# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	39 <b>Wesly Dijs</b>		HSA		1:08.23	<b>1:09.98</b>	
	rd	28 <b>Serge Yoro</b>		HN4		1:08.37	<b>DNF</b>	
		<b>Wesly Dijs</b>			<b>Serge Yoro</b>			
		200m	17.14	(17.14)				
		600m	42.82	(25.68)				
		1000m	1:09.98	(27.16)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	51 <b>Matthieu Hollaar</b>		HN1		1:11.70	<b>1:12.32</b>	
	bl	7 <b>Mika van Essen</b>		HN4		1:09.91	<b>DNF</b>	
		<b>Matthieu Hollaar</b>			<b>Mika van Essen</b>			
		200m	17.31	(17.31)	200m	16.93	(16.93)	
		600m	43.63	(26.32)	600m	43.05	(26.12)	
		1000m	1:12.32	(28.69)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	61 <b>Joep Kalverdijk</b>		HSA		1:10.20	<b>1:11.60</b>	
	rd	21 <b>Chris Huizinga</b>		HSA		1:11.59	<b>1:12.51</b>	
		<b>Joep Kalverdijk</b>			<b>Chris Huizinga</b>			
		200m	17.33	(17.33)	200m	17.88	(17.88)	
		600m	43.52	(26.19)	600m	44.39	(26.51)	
		1000m	1:11.60	(28.08)	1000m	1:12.51	(28.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	57 <b>Jenning de Boo</b>		HA2		1:11.24	<b>1:11.83</b>	
	bl	10 <b>Jesse Speijers</b>		HN2		1:12.12	<b>1:12.41</b>	
		<b>Jenning de Boo</b>			<b>Jesse Speijers</b>			
		200m	17.11	(17.11)	200m	17.74	(17.74)	
		600m	43.36	(26.25)	600m	44.45	(26.71)	
		1000m	1:11.83	(28.47)	1000m	1:12.41	(27.96)	



# Trainingswedstrijd topteams en deelnemers

## WCKT

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	3	<b>Sanneke de Neeling</b>		DSA	1:13.74	<b>1:16.80</b>	
	rd	35	<b>Myrthe de Boer</b>		DN2	1:15.51	<b>1:18.17</b>	
		<b>Sanneke de Neeling</b>			<b>Myrthe de Boer</b>			
		200m	18.71	(18.71)	200m	18.82	(18.82)	
		600m	46.77	(28.06)	600m	47.29	(28.47)	
		1000m	1:16.80	(30.03)	1000m	1:18.17	(30.88)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	34	<b>Evelien Vijn</b>		DN1	1:19.59	<b>1:22.28</b>	
	bl	53	<b>Sanne Westra</b>		DN1	1:19.86	<b>1:20.12</b>	
		<b>Evelien Vijn</b>			<b>Sanne Westra</b>			
		200m	19.92	(19.92)	200m	19.41	(19.41)	
		600m	50.03	(30.11)	600m	48.91	(29.50)	
		1000m	1:22.28	(32.25)	1000m	1:20.12	(31.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	11	<b>Robin Groot</b>		DN3	1:17.39	<b>1:18.04</b>	
	rd	55	<b>Angel Daleman</b>		DB1	1:17.94	<b>1:17.08</b>	PR TRC
		<b>Robin Groot</b>			<b>Angel Daleman</b>			
		200m	19.01	(19.01)	200m	18.78	(18.78)	
		600m	47.74	(28.73)	600m	47.23	(28.45)	
		1000m	1:18.04	(30.30)	1000m	1:17.08	(29.85)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	67	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DA2	1:20.93	<b>1:26.46</b>	
	bl	60	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA	1:20.13	<b>1:21.92</b>	
		<b>Yasmine Bouaziz</b>			<b>Naomi van der Werf</b>			
		200m	18.93	(18.93)	200m	19.53	(19.53)	
		600m	49.98	(31.05)	600m	49.55	(30.02)	
		1000m	1:26.46	(36.48)	1000m	1:21.92	(32.37)	

