

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Leanne Visser	DPC	18	O	32.02	PR	
2	10 Fayenna Schaap	DPC	17	I	33.31	PR	
3	96 Romee Hoorn	DPC	1	I	33.38		
4	100 Luna Nettinga	DPC	18	I	33.97	PR	
5	55 Renske Hut	DPC	17	O	34.32	PR	
6	48 Brecht van der Wey	DPC	15	I	34.72		
7	58 Lauren De Jong	DPC	16	I	34.78		
8	174 Aniek van der Tuuk	DPC	14	O	35.31	PR	
9	40 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	13	O	35.66	PR	
10	27 Elske de Vries	DPC	16	O	35.75		
11	79 Norah Müller	DPD	13	I	36.09	PR	
12	59 Flow Ganzevoort	DPC	15	O	36.97		
13	57 Michella De Jong	DPD	12	O	37.17		
14	171 Fardau Tjitske Dijkstra	DPE	2	I	37.50	HT	
15	61 Famke Bosch	DPD	11	O	37.67		
16	93 Marte Krol	DPD	10	O	37.80	PR	
17	74 Erin Nieborg	DPC	11	I	38.04		
18	37 Annabel Naberman	DPC	7	O	38.72	PR	
19	68 Yvi van Dijk	DPD	10	I	38.78		
20	95 Fenna Wiersma	DPC	14	I	41.48	FL	
21	72 Romy Gmelich Meijling	DPD	9	I	41.58		
22	181 Anne-Ké Groothoff	DPD	8	O	41.94		
23	99 Eléna Garcia	DPD	8	I	42.04	PR	
24	71 Ebel Jansen	DPE	6	O	42.68	PR	
25	81 Marrit Brouwer	DPD	7	I	43.91		
26	69 Nine Beens	DPF	1	O	45.15		
27	36 Emmeli Roeland	DPF	5	O	45.76		
28	168 Ronja Langeveld	DPC	3	O	46.21	FL	
29	38 Eliza Akkerman	DPF	5	I	46.53	PR	
30	35 Lenne Oudenaarden	DPF	6	I	46.86	PR	
31	182 Marij Muller	DPC	12	I	49.02	FL	
32	44 Isabeau Smit	DPE	3	I	52.34	PR	
33	16 Yasmine Schaap	DPF	4	O	54.40	PR	
34	39 Juliëtte Akkerman	DPC	4	I	56.03	PR	
	45 Jeltje De Jong	DPC	9	O	DNF		
	65 Meyke de Haan	DPE	2	O	DNS		

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	96 Romee Hoorn	DPC		33.38	
	rd	69 Nine Beens	DPF		45.15	
		Romee Hoorn		Nine Beens		
		300m	33.38 (33.38)	300m	45.15 (45.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	171 Fardau Tjitske Dijkstra	DPE		37.50	HT
	bl	65 Meyke de Haan	DPE		DNS	
		Fardau Tjitske Dijkstra		Meyke de Haan		
		300m	37.50 (37.50)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	44 Isabeau Smit	DPE	54.11	52.34	PR
	rd	168 Ronja Langeveld	DPC		46.21	FL
		Isabeau Smit		Ronja Langeveld		
		300m	52.34 (52.34)	300m	46.21 (46.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	39 Juliëtte Akkerman	DPC	56.07	56.03	PR
	bl	16 Yasmine Schaap	DPF	54.45	54.40	PR
		Juliëtte Akkerman		Yasmine Schaap		
		300m	56.03 (56.03)	300m	54.40 (54.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	38 Eliza Akkerman	DPF	53.62	46.53	PR
	rd	36 Emmeli Roeland	DPF	45.21	45.76	
		Eliza Akkerman		Emmeli Roeland		
		300m	46.53 (46.53)	300m	45.76 (45.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	35	Lenne Oudenaarden	DPF	47.93		46.86	PR
	bl	71	Ebel Jansen	DPE	44.84		42.68	PR
			Lenne Oudenaarden		Ebel Jansen			
		300m	46.86	(46.86)	300m	42.68	(42.68)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	81	Marrit Brouwer	DPD	43.35		43.91	
	rd	37	Annabel Naberman	DPC	42.97		38.72	PR
			Marrit Brouwer		Annabel Naberman			
		300m	43.91	(43.91)	300m	38.72	(38.72)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
8	gl	99	Eléna Garcia	DPD	42.33		42.04	PR
	bl	181	Anne-Ké Groothoff	DPD	41.85		41.94	
			Eléna Garcia		Anne-Ké Groothoff			
		300m	42.04	(42.04)	300m	41.94	(41.94)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
9	wt	72	Romy Gmelich Meijling	DPD	41.01		41.58	
	rd	45	Jeltje De Jong	DPC	38.56		DNF	
			Romy Gmelich Meijling		Jeltje De Jong			
		300m	41.58	(41.58)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
10	gl	68	Yvi van Dijk	DPD	38.75		38.78	
	bl	93	Marte Krol	DPD	38.08		37.80	PR
			Yvi van Dijk		Marte Krol			
		300m	38.78	(38.78)	300m	37.80	(37.80)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	74	Erin Nieborg	DPC	37.66		38.04	
	rd	61	Famke Bosch	DPD	37.11		37.67	
			Erin Nieborg		Famke Bosch			
		300m	38.04	(38.04)	300m	37.67	(37.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	182 Marij Muller	DPC	36.82	49.02	FL
	bl	57 Michella De Jong	DPD	36.85	37.17	
		<u>Marij Muller</u>		<u>Michella De Jong</u>		
		300m	49.02 (49.02)	300m	37.17 (37.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	79 Norah Müller	DPD	36.32	36.09	PR
	rd	40 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	36.10	35.66	PR
		<u>Norah Müller</u>		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>		
		300m	36.09 (36.09)	300m	35.66 (35.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	95 Fenna Wiersma	DPC	36.67	41.48	FL
	bl	174 Aniek van der Tuuk	DPC	35.92	35.31	PR
		<u>Fenna Wiersma</u>		<u>Aniek van der Tuuk</u>		
		300m	41.48 (41.48)	300m	35.31 (35.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	48 Brecht van der Wey	DPC	34.53	34.72	
	rd	59 Flow Ganzevoort	DPC	35.74	36.97	
		<u>Brecht van der Wey</u>		<u>Flow Ganzevoort</u>		
		300m	34.72 (34.72)	300m	36.97 (36.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	58 Lauren De Jong	DPC	34.52	34.78	
	bl	27 Elske de Vries	DPC	35.29	35.75	
		<u>Lauren De Jong</u>		<u>Elske de Vries</u>		
		300m	34.78 (34.78)	300m	35.75 (35.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	10 Fayenna Schaap	DPC	33.89	33.31	PR
	rd	55 Renske Hut	DPC	34.35	34.32	PR
		<u>Fayenna Schaap</u>		<u>Renske Hut</u>		
		300m	33.31 (33.31)	300m	34.32 (34.32)	

FryslanCup-2 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-12-2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	100 Luna Nettinga	DPC	34.37	33.97	PR
	bl	49 Leanne Visser	DPC	33.36	32.02	PR
		Luna Nettinga				
		300m	33.97 (33.97)			
		Leanne Visser				
		300m	32.02 (32.02)			

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Brent Faber	HPC	25	O	31.37	PR	
2	18 Lasse Kolder	HPC	26	O	32.02	PR	
3	20 Ties Wierda	HPC	25	I	32.11	PR	
4	13 Marijn Elling	HPC	24	O	33.99	PR	
5	46 Marijn ten Bloemendaal	HPC	23	O	34.08		
6	50 Tim Nijboer	HPD	23	I	34.60	PR	
7	8 Sylvan Radewalt	HPC	26	I	35.52		
8	173 Jitse Hamstra	HPD	22	I	35.56	PR	
9	75 Ethan Mook	HPC	24	I	37.12		
10	64 Yntze de Haan	HPC	20	O	38.70		
11	52 Hylke van der Heide	HPE	21	I	38.99		
12	11 Naut Kuiper	HPC	21	O	39.52		
13	83 Ingmar Leffertstra	HPD	22	O	39.91	PR	
14	41 David Hofland	HPE	20	I	43.37		
15	43 Gideon Hofland	HPF	19	I	1:04.11	FL	

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	43 Gideon Hofland	HPF		1:04.11	FL
	rd					
		Gideon Hofland 300m 1:04.11 (64.11) m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	41 David Hofland	HPE		43.37	
	bl	64 Yntze de Haan	HPC		38.70	
		David Hofland 300m 43.37 (43.37) Yntze de Haan 300m 38.70 (38.70)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	52 Hylke van der Heide	HPE	38.56	38.99	
	rd	11 Naut Kuiper	HPC	39.18	39.52	
		Hylke van der Heide 300m 38.99 (38.99) Naut Kuiper 300m 39.52 (39.52)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	173 Jitse Hamstra	HPD	36.15	35.56	PR
	bl	83 Ingmar Leffertstra	HPD	41.35	39.91	PR
		Jitse Hamstra 300m 35.56 (35.56) Ingmar Leffertstra 300m 39.91 (39.91)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	50 Tim Nijboer	HPD	35.88	34.60	PR
	rd	46 Marijn ten Bloemendaal	HPC	33.81	34.08	
		Tim Nijboer 300m 34.60 (34.60) Marijn ten Bloemendaal 300m 34.08 (34.08)				

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	75 Ethan Mook	HPC	35.73	37.12	
	bl	13 Marijn Elling	HPC	34.16	33.99	PR
		Ethan Mook			Marijn Elling	
		300m	37.12 (37.12)	300m	33.99 (33.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	20 Ties Wierda	HPC	32.88	32.11	PR
	rd	85 Brent Faber	HPC	32.10	31.37	PR
		Ties Wierda			Brent Faber	
		300m	32.11 (32.11)	300m	31.37 (31.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8 Sylvan Radewalt	HPC	33.41	35.52	
	bl	18 Lasse Kolder	HPC	32.46	32.02	PR
		Sylvan Radewalt			Lasse Kolder	
		300m	35.52 (35.52)	300m	32.02 (32.02)	

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Tirza Stojanovski	DPA	48	I	28.43	PR	
2	80 Marrit Tichelaar	DPB	47	I	28.46		
3	63 Silke Meems	DPB	47	O	29.23	PR	
4	17 Ilana Hokse	DPB	46	I	29.43	PR	
5	185 Jolieke Zijlstra	DPA	48	O	29.83		
6	77 Miriam van Es	DPA	45	O	29.85	PR	
7	88 Anna de Vegt	DPB	43	O	29.97	PR	
8	4 Esra Alkema	DPB	45	I	30.18	PR	
9	47 Fimke van der Wey	DPA	46	O	30.64		
10	101 Julia Boersma	DPA	42	O	30.83	PR	
	87 Femke Hazeveld	DPB	44	O	30.83	PR	
12	51 Aniek Snijdelaar	DPA	44	I	31.25		
13	26 Loes Pragt	DPA	43	I	31.70	PR	
14	166 Evy Dijkstra	DPA	41	I	31.88	PR	
15	82 Danique Leffertstra	DPA	41	O	32.66		
16	21 Sophie Kooiker	DPB	42	I	32.76		
17	28 Noémi Vlieg	DPB	40	O	32.79	PR	
18	22 Merle Bandsma	DPB	39	O	32.87	PR	
19	98 Suze van Rooij	DPB	35	O	32.98	PR	
20	184 Lieke Sijbranda	DPB	40	I	33.23	PR	
21	6 Romée Lanser	DPA	38	I	33.29	PR	
22	7 Myrthe Zwaagstra	DPA	39	I	33.43		
23	29 Phylina Naberman	DPA	38	O	33.45	PR	
24	97 Lize Boons	DPA	36	I	33.82	PR	
25	23 Ranomi Schaap	DPA	37	O	34.16		
26	32 Linn Erdsieck	DPA	37	I	34.18	PR	
27	170 Julia Kuipers	DPA	33	O	34.73	PR	
28	62 Nina Kok	DPB	36	O	34.93	PR	
29	92 Chantal Kingma	DPB	33	I	35.12	PR	
30	86 Anne Marith Dijkman	DPA	35	I	36.02		
31	91 Marij Elzinga	DPB	34	I	36.11		
32	1 Yfke Vries	DPB	34	O	36.18	PR	
33	165 Lieke Klaver	DPA	31	I	36.28	PR	
34	34 Lize Oudenaarden	DPB	29	O	36.54	PR	
35	167 Lotte Wemer	DPB	30	O	36.93		
36	33 Emma Bos	DPB	27	I	37.09		
37	172 Richt Boersma	DPB	32	O	38.68		
38	89 Marit Dijkstra	DPB	29	I	40.57	HT PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	90 Iris Buma	DPB	31	O	40.95		
40	53 Maaïke Sietsma	DPA	32	I	42.18		
41	94 Laurien Ettema	DPB	30	I	42.62	PR	

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	33 Emma Bos	DPB		37.09	
		Emma Bos				
		300m	37.09 (37.09)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	89 Marit Dijkstra	DPB	51.07	40.57	HT PR
	rd	34 Lize Oudenaarden	DPB	43.00	36.54	PR
		Marit Dijkstra				
		300m	40.57 (40.57)			
		Lize Oudenaarden				
		300m	36.54 (36.54)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	94 Laurien Ettema	DPB	43.46	42.62	PR
	bl	167 Lotte Wemer	DPB		36.93	
		Laurien Ettema				
		300m	42.62 (42.62)			
		Lotte Wemer				
		300m	36.93 (36.93)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	165 Lieke Klaver	DPA	36.87	36.28	PR
	rd	90 Iris Buma	DPB	40.10	40.95	
		Lieke Klaver				
		300m	36.28 (36.28)			
		Iris Buma				
		300m	40.95 (40.95)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
32	gl	53	Maaïke Sietsma	DPA	39.94		42.18		
	bl	172	Richt Boersma	DPB	38.55		38.68		
			Maaïke Sietsma		Richt Boersma				
		300m	42.18	(42.18)	300m	38.68	(38.68)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
33	wt	92	Chantal Kingma	DPB	36.47		35.12		PR
	rd	170	Julia Kuipers	DPA	35.97		34.73		PR
			Chantal Kingma		Julia Kuipers				
		300m	35.12	(35.12)	300m	34.73	(34.73)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
34	gl	91	Marij Elzinga	DPB	36.10		36.11		
	bl	1	Yfke Vries	DPB	36.25		36.18		PR
			Marij Elzinga		Yfke Vries				
		300m	36.11	(36.11)	300m	36.18	(36.18)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
35	wt	86	Anne Marith Dijkman	DPA	35.54		36.02		
	rd	98	Suze van Rooij	DPB	35.12		32.98		PR
			Anne Marith Dijkman		Suze van Rooij				
		300m	36.02	(36.02)	300m	32.98	(32.98)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
36	gl	97	Lize Boons	DPA	34.44		33.82		PR
	bl	62	Nina Kok	DPB	35.39		34.93		PR
			Lize Boons		Nina Kok				
		300m	33.82	(33.82)	300m	34.93	(34.93)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
37	wt	32	Linn Erdsieck	DPA	34.41		34.18		PR
	rd	23	Ranomi Schaap	DPA	34.05		34.16		
			Linn Erdsieck		Ranomi Schaap				
		300m	34.18	(34.18)	300m	34.16	(34.16)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	6 Romée Lanser	DPA	33.52	33.29	PR
	bl	29 Phyline Naberman	DPA	33.82	33.45	PR
		Romée Lanser	Phyline Naberman			
		300m	33.29 (33.29)	300m	33.45 (33.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	7 Myrthe Zwaagstra	DPA	32.91	33.43	
	rd	22 Merle Bandsma	DPB	33.72	32.87	PR
		Myrthe Zwaagstra	Merle Bandsma			
		300m	33.43 (33.43)	300m	32.87 (32.87)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	184 Lieke Sijbranda	DPB	33.30	33.23	PR
	bl	28 Noémi Vlieg	DPB	33.32	32.79	PR
		Lieke Sijbranda	Noémi Vlieg			
		300m	33.23 (33.23)	300m	32.79 (32.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	166 Evy Dijkstra	DPA	32.52	31.88	PR
	rd	82 Danique Leffertstra	DPA	32.26	32.66	
		Evy Dijkstra	Danique Leffertstra			
		300m	31.88 (31.88)	300m	32.66 (32.66)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	21 Sophie Kooiker	DPB	32.39	32.76	
	bl	101 Julia Boersma	DPA	32.06	30.83	PR
		Sophie Kooiker	Julia Boersma			
		300m	32.76 (32.76)	300m	30.83 (30.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 Loes Pragt	DPA	32.02	31.70	PR
	rd	88 Anna de Vegt	DPB	30.58	29.97	PR
		Loes Pragt	Anna de Vegt			
		300m	31.70 (31.70)	300m	29.97 (29.97)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	51 Aniek Snijdelaar	DPA	31.19	31.25	
	bl	87 Femke Hazeveld	DPB	31.05	30.83	PR
		Aniek Snijdelaar		Femke Hazeveld		
		300m	31.25 (31.25)	300m	30.83 (30.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	4 Esra Alkema	DPB	30.44	30.18	PR
	rd	77 Miriam van Es	DPA	30.12	29.85	PR
		Esra Alkema		Miriam van Es		
		300m	30.18 (30.18)	300m	29.85 (29.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 Ilana Hokse	DPB	29.90	29.43	PR
	bl	47 Fimke van der Wey	DPA	30.34	30.64	
		Ilana Hokse		Fimke van der Wey		
		300m	29.43 (29.43)	300m	30.64 (30.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	80 Marrit Tichelaar	DPB	28.26	28.46	
	rd	63 Silke Meems	DPB	29.30	29.23	PR
		Marrit Tichelaar		Silke Meems		
		300m	28.46 (28.46)	300m	29.23 (29.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	31 Tirza Stojanovski	DPA	28.60	28.43	PR
	bl	185 Jolieke Zijlstra	DPA	29.63	29.83	
		Tirza Stojanovski		Jolieke Zijlstra		
		300m	28.43 (28.43)	300m	29.83 (29.83)	

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jurre Valkenburg	HPA	60	O	27.86	PR	
2	19 Nick van der Staal	HPA	60	I	28.50	PR	
3	56 Hidde Boskma	HPA	59	I	29.80	PR	
4	30 Idsart Hilarides	HPB	59	O	30.10	PR	
5	179 Bas van der Weij	HPA	57	I	30.59	PR	
6	176 Philip Aalberts	HPB	58	O	30.92		
7	78 Ingmar Jansen	HPA	57	O	31.79		
8	67 Matthijs Jacobs-Monsees	HPA	55	O	31.97	PR	
9	2 Pim de Vries	HPB	58	I	32.18	PR	
10	25 Sven Holwerda	HPA	56	I	32.31	PR	
11	54 Niels de Jager	HPB	55	I	32.59	PR	
12	73 Julian Meijerhof	HPB	56	O	33.03	PR	
13	180 Rindert Huizenga	HPB	54	I	34.19		
14	3 Jurre van Dijk	HPA	53	O	35.04		
15	183 Milan Slagter	HPB	51	I	35.10	PR	
16	9 Daan Jorritsma	HPA	52	O	35.68		
17	12 Jelco Dijkstra	HPB	54	O	36.71		
18	177 Finn Rozeboom	HPB	49	I	38.08		
19	42 Thijs-Jan Last	HPB	51	O	38.26	PR	
	178 Jelle Zijlstra	HPB	52	I	DNS		
	24 Mylan Koeman	HPA	53	I	DNS		

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	177 Finn Rozeboom	HPB		38.08	
		Finn Rozeboom				
		300m	38.08	(38.08)		m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	183 Milan Slagter	HPB	38.40	35.10	PR
		42 Thijs-Jan Last	HPB	43.69	38.26	PR
		Milan Slagter				
		300m	35.10	(35.10)		
		Thijs-Jan Last				
		300m	38.26	(38.26)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl	178 Jelle Zijlstra	HPB		DNS	
		9 Daan Jorritsma	HPA	35.45	35.68	
		Jelle Zijlstra				
		Daan Jorritsma				
		300m	35.68	(35.68)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd	24 Mylan Koeman	HPA	33.53	DNS	
		3 Jurre van Dijk	HPA	34.45	35.04	
		Mylan Koeman				
		Jurre van Dijk				
		300m	35.04	(35.04)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
54	gl	180	Rindert Huizenga	HPB	33.60		34.19	
	bl	12	Jelco Dijkstra	HPB	36.07		36.71	
			Rindert Huizenga		Jelco Dijkstra			
		300m	34.19	(34.19)	300m	36.71	(36.71)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
55	wt	54	Niels de Jager	HPB	33.03		32.59 PR	
	rd	67	Matthijs Jacobs-Monsees	HPA	33.30		31.97 PR	
			Niels de Jager		Matthijs Jacobs-Monsees			
		300m	32.59	(32.59)	300m	31.97	(31.97)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
56	gl	25	Sven Holwerda	HPA	33.13		32.31 PR	
	bl	73	Julian Meijerhof	HPB	33.42		33.03 PR	
			Sven Holwerda		Julian Meijerhof			
		300m	32.31	(32.31)	300m	33.03	(33.03)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
57	wt	179	Bas van der Weij	HPA	31.15		30.59 PR	
	rd	78	Ingmar Jansen	HPA	31.03		31.79	
			Bas van der Weij		Ingmar Jansen			
		300m	30.59	(30.59)	300m	31.79	(31.79)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
58	gl	2	Pim de Vries	HPB	32.74		32.18 PR	
	bl	176	Philip Aalberts	HPB	30.33		30.92	
			Pim de Vries		Philip Aalberts			
		300m	32.18	(32.18)	300m	30.92	(30.92)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
59	wt	56	Hidde Boskma	HPA	30.31		29.80 PR	
	rd	30	Idsart Hilarides	HPB	30.29		30.10 PR	
			Hidde Boskma		Idsart Hilarides			
		300m	29.80	(29.80)	300m	30.10	(30.10)	

FryslanCup-2 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-12-2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	19 Nick van der Staal	HPA	29.63	28.50	PR
	bl	5 Jurre Valkenburg	HPA	28.66	27.86	PR
		Nick van der Staal		Jurre Valkenburg		
		300m	28.50 (28.50)	300m	27.86 (27.86)	

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Leanne Visser	DPC	78	I	32.16		
2	55 Renske Hut	DPC	77	I	33.64	PR	
3	10 Fayenna Schaap	DPC	77	O	33.71		
4	48 Brecht van der Wey	DPC	75	O	34.51	PR	
5	100 Luna Nettinga	DPC	78	O	34.69		
6	96 Romee Hoorn	DPC	61	O	35.13		
7	58 Lauren De Jong	DPC	76	O	35.19		
8	40 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	73	I	35.96		
9	27 Elske de Vries	DPC	76	I	36.11		
10	79 Norah Müller	DPD	73	O	36.15		
11	174 Aniek van der Tuuk	DPC	74	I	36.39		
12	59 Flow Ganzevoort	DPC	75	I	37.00		
13	57 Michella De Jong	DPD	72	I	37.10		
14	93 Marte Krol	DPD	70	I	37.19	PR	
15	61 Famke Bosch	DPD	71	I	37.22		
16	95 Fenna Wiersma	DPC	74	O	37.46		
17	171 Fardau Tjitske Dijkstra	DPE	62	O	37.59		
18	74 Erin Nieborg	DPC	71	O	38.13		
19	182 Marij Muller	DPC	72	O	38.14		
20	37 Annabel Naberman	DPC	67	I	38.22	PR	
21	168 Ronja Langeveld	DPC	63	I	40.56		
22	45 Jeltje De Jong	DPC	69	I	41.02		
23	71 Ebel Jansen	DPE	66	I	41.60	PR	
24	181 Anne-Ké Groothoff	DPD	68	I	41.64	PR	
25	99 Eléna Garcia	DPD	68	O	42.02	PR	
26	72 Romy Gmelich Meijling	DPD	69	O	42.22		
27	36 Emmeli Roeland	DPF	65	I	43.91	PR	
28	81 Marrit Brouwer	DPD	67	O	44.13		
29	35 Lenne Oudenaarden	DPF	66	O	45.40	PR	
30	38 Eliza Akkerman	DPF	65	O	46.46	PR	
31	44 Isabeau Smit	DPE	63	O	52.06	PR	
32	39 Juliëtte Akkerman	DPC	64	O	53.46	PR	
33	16 Yasmine Schaap	DPF	64	I	54.33	PR	
34	69 Nine Beens	DPF	61	I	54.85	FL	
35	68 Yvi van Dijk	DPD	70	O	1:00.67	FL	
	65 Meyke de Haan	DPE	62	I	DNF		

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	69 Nine Beens	DPF		54.85	FL
	rd	96 Romee Hoorn	DPC		35.13	
		<u>Nine Beens</u>		<u>Romee Hoorn</u>		
		300m	54.85	(54.85)	300m	35.13 (35.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	65 Meyke de Haan	DPE		DNF	
	bl	171 Fardau Tjitske Dijkstra	DPE		37.59	
		<u>Meyke de Haan</u>		<u>Fardau Tjitske Dijkstra</u>		
		300m	37.59	(37.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	168 Ronja Langeveld	DPC		40.56	
	rd	44 Isabeau Smit	DPE	54.11	52.06	PR
		<u>Ronja Langeveld</u>		<u>Isabeau Smit</u>		
		300m	40.56	(40.56)	300m	52.06 (52.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	16 Yasmine Schaap	DPF	54.45	54.33	PR
	bl	39 Juliëtte Akkerman	DPC	56.07	53.46	PR
		<u>Yasmine Schaap</u>		<u>Juliëtte Akkerman</u>		
		300m	54.33	(54.33)	300m	53.46 (53.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	36 Emmeli Roeland	DPF	45.21	43.91	PR
	rd	38 Eliza Akkerman	DPF	53.62	46.46	PR
		<u>Emmeli Roeland</u>		<u>Eliza Akkerman</u>		
		300m	43.91	(43.91)	300m	46.46 (46.46)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	71 Ebel Jansen	DPE	44.84	41.60	PR
	bl	35 Lenne Oudenaarden	DPF	47.93	45.40	PR
		Ebel Jansen		Lenne Oudenaarden		
		300m	41.60 (41.60)	300m	45.40 (45.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	37 Annabel Naberman	DPC	42.97	38.22	PR
	rd	81 Marrit Brouwer	DPD	43.35	44.13	
		Annabel Naberman		Marrit Brouwer		
		300m	38.22 (38.22)	300m	44.13 (44.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	181 Anne-Ké Groothoff	DPD	41.85	41.64	PR
	bl	99 Eléna Garcia	DPD	42.33	42.02	PR
		Anne-Ké Groothoff		Eléna Garcia		
		300m	41.64 (41.64)	300m	42.02 (42.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	45 Jeltje De Jong	DPC	38.56	41.02	
	rd	72 Romy Gmelich Meijling	DPD	41.01	42.22	
		Jeltje De Jong		Romy Gmelich Meijling		
		300m	41.02 (41.02)	300m	42.22 (42.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	93 Marte Krol	DPD	38.08	37.19	PR
	bl	68 Yvi van Dijk	DPD	38.75	1:00.67	FL
		Marte Krol		Yvi van Dijk		
		300m	37.19 (37.19)	300m	1:00.67 (60.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	61 Famke Bosch	DPD	37.11	37.22	
	rd	74 Erin Nieborg	DPC	37.66	38.13	
		Famke Bosch		Erin Nieborg		
		300m	37.22 (37.22)	300m	38.13 (38.13)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	57 Michella De Jong	DPD	36.85	37.10	
	bl	182 Marij Muller	DPC	36.82	38.14	
		Michella De Jong		Marij Muller		
		300m 37.10 (37.10)		300m 38.14 (38.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	40 Doutzen Geertje Ferbeek	DPD	36.10	35.96	
	rd	79 Norah Müller	DPD	36.32	36.15	
		Doutzen Geertje Ferbeek		Norah Müller		
		300m 35.96 (35.96)		300m 36.15 (36.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	174 Aniek van der Tuuk	DPC	35.92	36.39	
	bl	95 Fenna Wiersma	DPC	36.67	37.46	
		Aniek van der Tuuk		Fenna Wiersma		
		300m 36.39 (36.39)		300m 37.46 (37.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	59 Flow Ganzevoort	DPC	35.74	37.00	
	rd	48 Brecht van der Wey	DPC	34.53	34.51 PR	
		Flow Ganzevoort		Brecht van der Wey		
		300m 37.00 (37.00)		300m 34.51 (34.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	27 Elske de Vries	DPC	35.29	36.11	
	bl	58 Lauren De Jong	DPC	34.52	35.19	
		Elske de Vries		Lauren De Jong		
		300m 36.11 (36.11)		300m 35.19 (35.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	55 Renske Hut	DPC	34.35	33.64 PR	
	rd	10 Fayenna Schaap	DPC	33.89	33.71	
		Renske Hut		Fayenna Schaap		
		300m 33.64 (33.64)		300m 33.71 (33.71)		

FryslanCup-2 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-12-2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	49 Leanne Visser	DPC	33.36	32.16	
	bl	100 Luna Nettinga	DPC	34.37	34.69	
		Leanne Visser				
		300m	32.16 (32.16)			
		Luna Nettinga				
		300m	34.69 (34.69)			

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	85 Brent Faber	HPC	85	I	31.38	
2	20 Ties Wierda	HPC	85	O	32.21	
3	18 Lasse Kolder	HPC	86	I	32.24	
4	46 Marijn ten Bloemendaal	HPC	83	I	33.86	
5	13 Marijn Elling	HPC	84	I	35.10	
6	50 Tim Nijboer	HPD	83	O	35.49	
7	8 Sylvan Radewalt	HPC	86	O	35.52	
8	173 Jitse Hamstra	HPD	82	O	36.20	
9	75 Ethan Mook	HPC	84	O	38.49	
10	64 Yntze de Haan	HPC	80	I	39.20	
11	52 Hylke van der Heide	HPE	81	O	39.67	
12	11 Naut Kuiper	HPC	81	I	39.94	
13	83 Ingmar Leffertstra	HPD	82	I	40.52	
14	41 David Hofland	HPE	80	O	42.90	
15	43 Gideon Hofland	HPF	79	O	56.60	

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt					
	rd	43 Gideon Hofland	HPF		56.60	
		Gideon Hofland				
		m	300m	56.60	(56.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	64 Yntze de Haan	HPC		39.20	
	bl	41 David Hofland	HPE		42.90	
		Yntze de Haan				
		300m	39.20	(39.20)		
		David Hofland				
		300m	42.90	(42.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	11 Naut Kuiper	HPC	39.18	39.94	
	rd	52 Hylke van der Heide	HPE	38.56	39.67	
		Naut Kuiper				
		300m	39.94	(39.94)		
		Hylke van der Heide				
		300m	39.67	(39.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	83 Ingmar Leffertstra	HPD	41.35	40.52	
	bl	173 Jitse Hamstra	HPD	36.15	36.20	
		Ingmar Leffertstra				
		300m	40.52	(40.52)		
		Jitse Hamstra				
		300m	36.20	(36.20)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	46 Marijn ten Bloemendaal	HPC	33.81	33.86	
	rd	50 Tim Nijboer	HPD	35.88	35.49	
		Marijn ten Bloemendaal				
		300m	33.86	(33.86)		
		Tim Nijboer				
		300m	35.49	(35.49)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	13 Marijn Elling	HPC	34.16	35.10	
	bl	75 Ethan Mook	HPC	35.73	38.49	
		Marijn Elling		Ethan Mook		
		300m	35.10 (35.10)	300m	38.49 (38.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	85 Brent Faber	HPC	32.10	31.38	
	rd	20 Ties Wierda	HPC	32.88	32.21	
		Brent Faber		Ties Wierda		
		300m	31.38 (31.38)	300m	32.21 (32.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	18 Lasse Kolder	HPC	32.46	32.24	
	bl	8 Sylvan Radewalt	HPC	33.41	35.52	
		Lasse Kolder		Sylvan Radewalt		
		300m	32.24 (32.24)	300m	35.52 (35.52)	

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Tirza Stojanovski	DPA	107	I	44.86	PR	
2	80 Marrit Tichelaar	DPB	108	O	45.19	PR	
3	63 Silke Meems	DPB	107	O	45.62	PR	
4	17 Ilana Hokse	DPB	108	I	46.40	PR	
5	185 Jolieke Zijlstra	DPA	106	O	47.06	PR	
6	77 Miriam van Es	DPA	105	I	47.19	PR	
7	4 Esra Alkema	DPB	105	O	47.73	PR	
8	88 Anna de Vegt	DPB	106	I	47.76		
9	87 Femke Hazeveld	DPB	104	O	48.29	PR	
10	101 Julia Boersma	DPA	104	I	48.80		
11	47 Fimke van der Wey	DPA	103	I	48.91		
12	51 Aniek Snijdelaar	DPA	103	O	49.79	PR	
13	26 Loes Pragt	DPA	102	O	50.37	PR	
14	29 Phylina Naberman	DPA	100	O	51.89	PR	
15	166 Evy Dijkstra	DPA	101	O	52.09		
16	7 Myrthe Zwaagstra	DPA	99	I	52.46		
17	98 Suze van Rooij	DPB	102	I	52.55		
18	6 Romée Lanser	DPA	99	O	52.89		
19	22 Merle Bandsma	DPB	97	I	52.90	PR	
20	21 Sophie Kooiker	DPB	98	I	52.91		
21	184 Lieke Sijbranda	DPB	100	I	53.18		
22	82 Danique Leffertstra	DPA	101	I	53.27	HT FL	
23	28 Noémi Vlieg	DPB	97	O	53.53	PR	
24	97 Lize Boons	DPA	98	O	53.73		
25	32 Linn Erdsieck	DPA	96	I	55.27		
26	23 Ranomi Schaap	DPA	95	O	55.50		
27	62 Nina Kok	DPB	96	O	56.58	PR	
28	1 Yfke Vries	DPB	95	I	56.75	PR	
29	165 Lieke Klaver	DPA	92	I	56.87	PR	
30	170 Julia Kuipers	DPA	91	O	57.38	PR	
31	86 Anne Marith Dijkman	DPA	93	O	57.65	PR	
32	92 Chantal Kingma	DPB	94	O	57.92	PR	
33	167 Lotte Wemer	DPB	93	I	58.00	PR	
34	34 Lize Oudenaarden	DPB	94	I	58.47	PR	
35	172 Richt Boersma	DPB	89	I	59.01	PR	
36	33 Emma Bos	DPB	91	I	1:00.47		
37	91 Marij Elzinga	DPB	92	O	1:00.77		
38	53 Maaïke Sietsma	DPA	90	I	1:04.75	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	89 Marit Dijkstra	DPB	89	O	1:05.87	PR	
40	90 Iris Buma	DPB	90	O	1:07.58		
41	94 Laurien Ettema	DPB	87	I	1:11.20		

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt rd	94 Laurien Ettema	DPB	1:10.66	1:11.20	
		Laurien Ettema				
		100m	15.90 (15.90)		m	
		500m	1:11.20 (55.30)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt rd	172 Richt Boersma	DPB	1:01.66	59.01	PR
		89 Marit Dijkstra	DPB	1:09.19	1:05.87	PR
		Richt Boersma				
		100m	14.03 (14.03)		100m	15.61 (15.61)
		500m	59.01 (44.98)		500m	1:05.87 (50.26)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl bl	53 Maaïke Sietsma	DPA	1:04.86	1:04.75	PR
		90 Iris Buma	DPB	1:05.99	1:07.58	
		Maaïke Sietsma				
		100m	15.17 (15.17)		100m	16.06 (16.06)
		500m	1:04.75 (49.58)		500m	1:07.58 (51.52)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt rd	33 Emma Bos	DPB	1:00.37	1:00.47	
		170 Julia Kuipers	DPA	58.30	57.38	PR
		Emma Bos				
		100m	14.61 (14.61)		100m	14.18 (14.18)
		500m	1:00.47 (45.86)		500m	57.38 (43.20)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
92	gl	165	Lieke Klaver	DPA	1:01.29		56.87		PR
	bl	91	Marij Elzinga	DPB	1:00.33		1:00.77		
		Lieke Klaver			Marij Elzinga				
		100m	14.72	(14.72)	100m	14.24	(14.24)		
		500m	56.87	(42.15)	500m	1:00.77	(46.53)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
93	wt	167	Lotte Wemer	DPB	59.61		58.00		PR
	rd	86	Anne Marith Dijkman	DPA	59.36		57.65		PR
		Lotte Wemer			Anne Marith Dijkman				
		100m	14.68	(14.68)	100m	14.34	(14.34)		
		500m	58.00	(43.32)	500m	57.65	(43.31)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
94	gl	34	Lize Oudenaarden	DPB	59.47		58.47		PR
	bl	92	Chantal Kingma	DPB	59.08		57.92		PR
		Lize Oudenaarden			Chantal Kingma				
		100m	14.51	(14.51)	100m	14.58	(14.58)		
		500m	58.47	(43.96)	500m	57.92	(43.34)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
95	wt	1	Yfke Vries	DPB	57.86		56.75		PR
	rd	23	Ranomi Schaap	DPA	54.97		55.50		
		Yfke Vries			Ranomi Schaap				
		100m	14.84	(14.84)	100m	13.83	(13.83)		
		500m	56.75	(41.91)	500m	55.50	(41.67)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
96	gl	32	Linn Erdsieck	DPA	54.22		55.27		
	bl	62	Nina Kok	DPB	56.75		56.58		PR
		Linn Erdsieck			Nina Kok				
		100m	14.57	(14.57)	100m	14.15	(14.15)		
		500m	55.27	(40.70)	500m	56.58	(42.43)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
97	wt	22	Merle Bandsma	DPB	53.62		52.90	PR
		28	Noémi Vlieg	DPB	53.78		53.53	PR
	rd	Merle Bandsma			Noémi Vlieg			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	52.90	(39.13)	500m	53.53	(39.67)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
98	gl	21	Sophie Kooiker	DPB	52.64		52.91	
		97	Lize Boons	DPA	53.13		53.73	
	bl	Sophie Kooiker			Lize Boons			
		100m	13.48	(13.48)	100m	14.04	(14.04)	
		500m	52.91	(39.43)	500m	53.73	(39.69)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
99	wt	7	Myrthe Zwaagstra	DPA	52.02		52.46	
		6	Romée Lanser	DPA	51.41		52.89	
	rd	Myrthe Zwaagstra			Romée Lanser			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	52.46	(38.47)	500m	52.89	(39.09)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
100	gl	184	Lieke Sijbranda	DPB	53.15		53.18	
		29	Phyline Naberman	DPA	52.76		51.89	PR
	bl	Lieke Sijbranda			Phyline Naberman			
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	53.18	(39.42)	500m	51.89	(38.14)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
101	wt	82	Danique Leffertstra	DPA	50.93		53.27	HT FL
		166	Evy Dijkstra	DPA	50.70		52.09	
	rd	Danique Leffertstra			Evy Dijkstra			
		100m	12.81	(12.81)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	53.27	(40.46)	500m	52.09	(39.03)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	98 Suze van Rooij	DPB	52.51	52.55	
	bl	26 Loes Pragt	DPA	51.16	50.37	PR
		Suze van Rooij		Loes Pragt		
		100m	13.49 (13.49)	100m	13.17 (13.17)	
		500m	52.55 (39.06)	500m	50.37 (37.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	47 Fimke van der Wey	DPA	48.62	48.91	
	rd	51 Aniek Snijdelaar	DPA	49.85	49.79	PR
		Fimke van der Wey		Aniek Snijdelaar		
		100m	12.68 (12.68)	100m	12.97 (12.97)	
		500m	48.91 (36.23)	500m	49.79 (36.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	101 Julia Boersma	DPA	48.51	48.80	
	bl	87 Femke Hazeveld	DPB	48.50	48.29	PR
		Julia Boersma		Femke Hazeveld		
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.72 (12.72)	
		500m	48.80 (35.92)	500m	48.29 (35.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	77 Miriam van Es	DPA	47.60	47.19	PR
	rd	4 Esra Alkema	DPB	47.90	47.73	PR
		Miriam van Es		Esra Alkema		
		100m	12.50 (12.50)	100m	13.21 (13.21)	
		500m	47.19 (34.69)	500m	47.73 (34.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	88 Anna de Vegt	DPB	47.01	47.76	
	bl	185 Jolieke Zijlstra	DPA	47.13	47.06	PR
		Anna de Vegt		Jolieke Zijlstra		
		100m	12.85 (12.85)	100m	12.25 (12.25)	
		500m	47.76 (34.91)	500m	47.06 (34.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	31 Tirza Stojanovski	DPA	45.19	44.86	PR
	rd	63 Silke Meems	DPB	46.14	45.62	PR
		Tirza Stojanovski				
		100m	11.96 (11.96)	100m	12.33 (12.33)	
		500m	44.86 (32.90)	500m	45.62 (33.29)	
		Silke Meems				
		100m	11.73 (11.73)	100m	11.73 (11.73)	
		500m	45.19 (33.46)	500m	45.19 (33.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	17 Ilana Hokse	DPB	46.88	46.40	PR
	bl	80 Marrit Tichelaar	DPB	45.41	45.19	PR
		Ilana Hokse				
		100m	12.49 (12.49)	100m	11.73 (11.73)	
		500m	46.40 (33.91)	500m	45.19 (33.46)	
		Marrit Tichelaar				
		100m	11.73 (11.73)	100m	11.73 (11.73)	
		500m	45.19 (33.46)	500m	45.19 (33.46)	

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jurre Valkenburg	HPA	119	O	44.15	PR	
2	19 Nick van der Staal	HPA	119	I	45.65		
3	56 Hidde Boskma	HPA	120	I	46.64	PR	
4	176 Philip Aalberts	HPB	118	I	47.09	PR	
5	30 Idsart Hilarides	HPB	120	O	47.42		
6	179 Bas van der Weij	HPA	118	O	48.15	PR	
7	67 Matthijs Jacobs-Monsees	HPA	115	I	50.73	PR	
8	73 Julian Meijerhof	HPB	114	O	51.08	PR	
9	54 Niels de Jager	HPB	116	I	51.56	PR	
10	25 Sven Holwerda	HPA	115	O	51.66	PR	
11	78 Ingmar Jansen	HPA	117	I	52.55		
12	3 Jurre van Dijk	HPA	114	I	55.06		
13	180 Rindert Huizenga	HPB	113	O	56.58		
14	183 Milan Slagter	HPB	111	I	57.23	PR	
15	12 Jelco Dijkstra	HPB	112	O	59.47	PR	
16	178 Jelle Zijlstra	HPB	112	I	1:01.07	PR	
17	177 Finn Rozeboom	HPB	109	I	1:02.24		
18	42 Thijs-Jan Last	HPB	111	O	1:03.84	PR	
19	2 Pim de Vries	HPB	117	O	1:08.72	FL	
20	9 Daan Jorritsma	HPA	113	I	1:13.22	FL	
	24 Mylan Koeman	HPA	116	O	DNS		

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt rd	177 Finn Rozeboom	HPB		1:02.24	
		Finn Rozeboom				
		100m	14.25 (14.25)		m	
		500m	1:02.24 (47.99)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt rd	183 Milan Slagter	HPB	59.85	57.23	PR
		42 Thijs-Jan Last	HPB	1:07.87	1:03.84	PR
		Milan Slagter		Thijs-Jan Last		
		100m	14.19 (14.19)	100m	14.94 (14.94)	
		500m	57.23 (43.04)	500m	1:03.84 (48.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl bl	178 Jelle Zijlstra	HPB	1:03.94	1:01.07	PR
		12 Jelco Dijkstra	HPB	59.93	59.47	PR
		Jelle Zijlstra		Jelco Dijkstra		
		100m	15.22 (15.22)	100m	14.23 (14.23)	
		500m	1:01.07 (45.85)	500m	59.47 (45.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt rd	9 Daan Jorritsma	HPA	58.83	1:13.22	FL
		180 Rindert Huizenga	HPB	55.09	56.58	
		Daan Jorritsma		Rindert Huizenga		
		100m	14.46 (14.46)	100m	13.72 (13.72)	
		500m	1:13.22 (58.76)	500m	56.58 (42.86)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	3 Jurre van Dijk	HPA	53.41	55.06	
	bl	73 Julian Meijerhof	HPB	56.93	51.08	PR
		Jurre van Dijk		Julian Meijerhof		
		100m	14.51 (14.51)	100m	12.83 (12.83)	
		500m	55.06 (40.55)	500m	51.08 (38.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	67 Matthijs Jacobs-Monsees	HPA	52.00	50.73	PR
	rd	25 Sven Holwerda	HPA	52.22	51.66	PR
		Matthijs Jacobs-Monsees		Sven Holwerda		
		100m	13.32 (13.32)	100m	13.20 (13.20)	
		500m	50.73 (37.41)	500m	51.66 (38.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	54 Niels de Jager	HPB	51.97	51.56	PR
	bl	24 Mylan Koeman	HPA	52.75	DNS	
		Niels de Jager		Mylan Koeman		
		100m	13.60 (13.60)			
		500m	51.56 (37.96)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	78 Ingmar Jansen	HPA	50.06	52.55	
	rd	2 Pim de Vries	HPB	51.97	1:08.72	FL
		Ingmar Jansen		Pim de Vries		
		100m	13.19 (13.19)	100m	13.45 (13.45)	
		500m	52.55 (39.36)	500m	1:08.72 (55.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	176 Philip Aalberts	HPB	48.32	47.09	PR
	bl	179 Bas van der Weij	HPA	48.52	48.15	PR
		Philip Aalberts		Bas van der Weij		
		100m	12.78 (12.78)	100m	13.07 (13.07)	
		500m	47.09 (34.31)	500m	48.15 (35.08)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	19 Nick van der Staal	HPA	45.51	45.65	
	rd	5 Jurre Valkenburg	HPA	45.06	44.15	PR
		Nick van der Staal		Jurre Valkenburg		
		100m	12.24 (12.24)	100m	11.72 (11.72)	
		500m	45.65 (33.41)	500m	44.15 (32.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	56 Hidde Boskma	HPA	47.56	46.64	PR
	bl	30 Idsart Hilarides	HPB	46.81	47.42	
		Hidde Boskma		Idsart Hilarides		
		100m	12.30 (12.30)	100m	12.56 (12.56)	
		500m	46.64 (34.34)	500m	47.42 (34.86)	

9. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	164 Melle van der Zee	HB2	148	I	38.92		
2	107 Mart Sypersma	HB2	148	O	39.33		
3	157 Stefan Everts	HB1	147	O	39.58		
4	155 Anton van der Tol	HB2	145	O	40.11		
5	113 Jente Kiwiet	HB2	146	O	40.30		
6	186 Luca Stroetinga	HB1	145	I	40.44		
7	169 Tijn Bijma	HB1	147	I	40.57		
8	110 Anton Boersma	HC2	143	I	40.66	PR	
9	127 Colin de Velde	HB1	146	I	41.05		
10	135 Mats Rabbinge	HB2	144	O	41.18		
11	112 Otte Hilarides	HC1	143	O	41.61	PR	
12	115 Thijs Jorritsma	HB1	139	O	41.97	PR	
13	141 Tobias Pleij	HC2	141	O	42.23	PR	
14	106 Jelmer Tasma	HB1	144	I	42.41		
15	120 Hannah de Vries	DB1	142	O	42.52		
16	159 Sigrid van Es	DC1	141	I	42.78		
17	122 Kyra Kamstra	DB1	139	I	43.06		
18	114 Kailey van der Veen	DB1	142	I	43.30		
19	116 Nynke Krol	DC1	140	O	43.50		
20	118 Maaike Brouwer	DB2	138	O	43.56	PR	
21	104 Eline Teeninga	DB1	140	I	43.97		
22	125 Menthe Pietersma	DC2	137	O	44.28	PR	
23	149 Sybren Altenburg	HB2	135	O	45.13	PR	
	119 Jolien Hazeveld	DC1	134	O	45.13	PR	
25	162 Joas van der Vaart	HC2	136	I	45.25	PR	
26	117 Mirte Kingma	DB1	135	I	45.54		
27	150 Tieme Bouma	HC2	136	O	45.73		
28	136 Hidde Salomons	HC1	138	I	45.96		
29	158 Maud de Vries	DC2	133	O	46.05		
30	152 Jurjen Dijkstra	HC1	132	O	46.08	PR	
31	108 Merel Vlug	DB1	131	O	46.28		
32	154 Amber Feller	DB2	137	I	46.33		
33	129 Sybrich Buisman	DC2	133	I	46.47		
34	123 Jelka Kootstra	DB1	128	O	46.51	PR	
35	105 Esmee Soet	DB1	132	I	46.71	PR	
36	161 Berend Zijlstra	HC1	129	O	46.91	PR	
37	126 Doutzen Wierda	DC1	131	I	47.04		
38	163 Bente Dam	DC1	129	I	47.66		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	153 Foske Bouma	DB2	130	I	47.94		
40	124 Silke Vries	DC2	130	O	48.08		
41	103 Myrthe Kooiker	DC1	127	I	48.25		
42	146 Jildou de Haan	DB1	125	O	48.55		
43	160 Verena Jansen	DC2	128	I	48.63		
44	134 Lieke Nijboer	DC1	126	I	48.78		
45	130 Amber Soet	DC1	125	I	49.13		
46	143 Hilderd de Ruiter	HC2	127	O	49.34		
47	145 Jasmijn Snijder	DC1	124	O	49.85	PR	
48	138 Annet de Boer	DC2	126	O	50.13	PR	
49	109 Jildau de Vries	DB1	134	I	50.68		
50	128 Norah Bijlsma	DC1	123	O	51.37		
51	133 Tamar Daleman	DC2	124	I	51.75		
52	147 Djura Lubbinge	DC1	123	I	52.33		
53	151 Femke Meijerink	DB2	122	I	53.01	PR	
54	111 Kim Kuiper	DC2	121	I	54.83		
55	121 Mila Kramer	DC1	122	O	1:00.73		

9. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt rd	111	Kim Kuiper		DC2	54.30	54.83	
		Kim Kuiper						
		100m	13.94	(13.94)	m			
		500m	54.83	(40.89)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
122	gl bl	151 Femke Meijerink	DB2	59.85	53.01	PR																					
		121 Mila Kramer	DC1	59.52	1:00.73																						
<table> <tr> <th colspan="3">Femke Meijerink</th><th colspan="4">Mila Kramer</th></tr> <tr> <td>100m</td><td>14.28</td><td>(14.28)</td><td>100m</td><td>14.97</td><td>(14.97)</td><td></td></tr> <tr> <td>500m</td><td>53.01</td><td>(38.73)</td><td>500m</td><td>1:00.73</td><td>(45.76)</td><td></td></tr> </table>							Femke Meijerink			Mila Kramer				100m	14.28	(14.28)	100m	14.97	(14.97)		500m	53.01	(38.73)	500m	1:00.73	(45.76)	
Femke Meijerink			Mila Kramer																								
100m	14.28	(14.28)	100m	14.97	(14.97)																						
500m	53.01	(38.73)	500m	1:00.73	(45.76)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
123	wt rd	147 Djura Lubbinge	DC1	49.11	52.33																						
		128 Norah Bijlsma	DC1	50.92	51.37																						
<table> <tr> <th colspan="3">Djura Lubbinge</th><th colspan="4">Norah Bijlsma</th></tr> <tr> <td>100m</td><td>14.11</td><td>(14.11)</td><td>100m</td><td>13.21</td><td>(13.21)</td><td></td></tr> <tr> <td>500m</td><td>52.33</td><td>(38.22)</td><td>500m</td><td>51.37</td><td>(38.16)</td><td></td></tr> </table>							Djura Lubbinge			Norah Bijlsma				100m	14.11	(14.11)	100m	13.21	(13.21)		500m	52.33	(38.22)	500m	51.37	(38.16)	
Djura Lubbinge			Norah Bijlsma																								
100m	14.11	(14.11)	100m	13.21	(13.21)																						
500m	52.33	(38.22)	500m	51.37	(38.16)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
124	gl bl	133 Tamar Daleman	DC2	48.27	51.75																						
		145 Jasmijn Snijder	DC1	50.86	49.85	PR																					
<table> <tr> <th colspan="3">Tamar Daleman</th><th colspan="4">Jasmijn Snijder</th></tr> <tr> <td>100m</td><td>13.79</td><td>(13.79)</td><td>100m</td><td>12.96</td><td>(12.96)</td><td></td></tr> <tr> <td>500m</td><td>51.75</td><td>(37.96)</td><td>500m</td><td>49.85</td><td>(36.89)</td><td></td></tr> </table>							Tamar Daleman			Jasmijn Snijder				100m	13.79	(13.79)	100m	12.96	(12.96)		500m	51.75	(37.96)	500m	49.85	(36.89)	
Tamar Daleman			Jasmijn Snijder																								
100m	13.79	(13.79)	100m	12.96	(12.96)																						
500m	51.75	(37.96)	500m	49.85	(36.89)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
125	wt rd	130 Amber Soet	DC1	48.52	49.13																						
		146 Jildou de Haan	DB1	48.34	48.55																						
<table> <tr> <th colspan="3">Amber Soet</th><th colspan="4">Jildou de Haan</th></tr> <tr> <td>100m</td><td>12.97</td><td>(12.97)</td><td>100m</td><td>13.09</td><td>(13.09)</td><td></td></tr> <tr> <td>500m</td><td>49.13</td><td>(36.16)</td><td>500m</td><td>48.55</td><td>(35.46)</td><td></td></tr> </table>							Amber Soet			Jildou de Haan				100m	12.97	(12.97)	100m	13.09	(13.09)		500m	49.13	(36.16)	500m	48.55	(35.46)	
Amber Soet			Jildou de Haan																								
100m	12.97	(12.97)	100m	13.09	(13.09)																						
500m	49.13	(36.16)	500m	48.55	(35.46)																						

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
126	gl	134	Lieke Nijboer	DC1	48.46		48.78	
	bl	138	Annet de Boer	DC2	50.22		50.13 PR	
		Lieke Nijboer			Annet de Boer			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	48.78	(35.54)	500m	50.13	(36.47)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
127	wt	103	Myrthe Kooiker	DC1	47.91		48.25	
	rd	143	Hilderd de Ruiter	HC2	48.23		49.34	
		Myrthe Kooiker			Hilderd de Ruiter			
		100m	12.77	(12.77)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	48.25	(35.48)	500m	49.34	(37.40)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
128	gl	160	Verena Jansen	DC2	48.34		48.63	
	bl	123	Jelka Kootstra	DB1	46.99		46.51 PR	
		Verena Jansen			Jelka Kootstra			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	48.63	(35.84)	500m	46.51	(34.07)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
129	wt	163	Bente Dam	DC1	46.94		47.66	
	rd	161	Berend Zijlstra	HC1	47.48		46.91 PR	
		Bente Dam			Berend Zijlstra			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	47.66	(35.11)	500m	46.91	(34.37)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
130	gl	153	Foske Bouma	DB2	47.27		47.94	
	bl	124	Silke Vries	DC2	47.46		48.08	
		Foske Bouma			Silke Vries			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	47.94	(34.90)	500m	48.08	(34.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
131	wt	126	Doutzen Wierda	DC1	46.36		47.04	
		108	Merel Vlug	DB1	44.60		46.28	
	rd	Doutzen Wierda			Merel Vlug			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	47.04	(34.21)	500m	46.28	(33.78)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
132	gl	105	Esmee Soet	DB1	46.72		46.71 PR	
		152	Jurjen Dijkstra	HC1	46.68		46.08 PR	
	bl	Esmee Soet			Jurjen Dijkstra			
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.71	(33.96)	500m	46.08	(33.53)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
133	wt	129	Sybrich Buisman	DC2	45.94		46.47	
		158	Maud de Vries	DC2	45.90		46.05	
	rd	Sybrich Buisman			Maud de Vries			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	46.47	(33.79)	500m	46.05	(33.46)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
134	gl	109	Jildau de Vries	DB1	45.84		50.68	
		119	Jolien Hazeveld	DC1	46.25		45.13 PR	
	bl	Jildau de Vries			Jolien Hazeveld			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	50.68	(38.07)	500m	45.13	(32.56)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
135	wt	117	Mirte Kingma	DB1	45.22		45.54	
		149	Sybren Altenburg	HB2	45.43		45.13 PR	
	rd	Mirte Kingma			Sybren Altenburg			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.54	(33.02)	500m	45.13	(33.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	162 Joas van der Vaart	HC2	45.74	45.25	PR
	bl	150 Tieme Bouma	HC2	45.58	45.73	
		Joas van der Vaart		Tieme Bouma		
		100m	12.22 (12.22)	100m	12.57 (12.57)	
		500m	45.25 (33.03)	500m	45.73 (33.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	154 Amber Feller	DB2	44.54	46.33	
	rd	125 Menthe Pietersma	DC2	44.98	44.28	PR
		Amber Feller		Menthe Pietersma		
		100m	12.46 (12.46)	100m	12.34 (12.34)	
		500m	46.33 (33.87)	500m	44.28 (31.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	136 Hidde Salomons	HC1	44.32	45.96	
	bl	118 Maaïke Brouwer	DB2	44.16	43.56	PR
		Hidde Salomons		Maaïke Brouwer		
		100m	12.62 (12.62)	100m	12.08 (12.08)	
		500m	45.96 (33.34)	500m	43.56 (31.48)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	122 Kyra Kamstra	DB1	42.14	43.06	
	rd	115 Thijs Jorritsma	HB1	42.62	41.97	PR
		Kyra Kamstra		Thijs Jorritsma		
		100m	11.94 (11.94)	100m	11.44 (11.44)	
		500m	43.06 (31.12)	500m	41.97 (30.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	104 Eline Teeninga	DB1	43.79	43.97	
	bl	116 Nynke Krol	DC1	43.45	43.50	
		Eline Teeninga		Nynke Krol		
		100m	11.88 (11.88)	100m	12.16 (12.16)	
		500m	43.97 (32.09)	500m	43.50 (31.34)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
141	wt	159	Sigrid van Es	DC1	42.08		42.78	
	rd	141	Tobias Pleij	HC2	42.53		42.23 PR	
	Sigrid van Es			Tobias Pleij				
	100m		11.78	(11.78)	100m		11.73	(11.73)
	500m		42.78	(31.00)	500m		42.23	(30.50)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
142	gl	114	Kailey van der Veen	DB1	41.58		43.30	
	bl	120	Hannah de Vries	DB1	41.79		42.52	
	Kailey van der Veen			Hannah de Vries				
	100m		12.10	(12.10)	100m		11.78	(11.78)
	500m		43.30	(31.20)	500m		42.52	(30.74)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
143	wt	110	Anton Boersma	HC2	40.91		40.66 PR	
	rd	112	Otte Hilarides	HC1	42.05		41.61 PR	
	Anton Boersma			Otte Hilarides				
	100m		11.26	(11.26)	100m		11.49	(11.49)
	500m		40.66	(29.40)	500m		41.61	(30.12)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
144	gl	106	Jelmer Tasma	HB1	41.90		42.41	
	bl	135	Mats Rabbinge	HB2	41.16		41.18	
	Jelmer Tasma			Mats Rabbinge				
	100m		11.78	(11.78)	100m		11.33	(11.33)
	500m		42.41	(30.63)	500m		41.18	(29.85)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
145	wt	186	Luca Stroetinga	HB1	40.25		40.44	
	rd	155	Anton van der Tol	HB2	39.62		40.11	
	Luca Stroetinga			Anton van der Tol				
	100m		11.19	(11.19)	100m		11.31	(11.31)
	500m		40.44	(29.25)	500m		40.11	(28.80)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	127 Colin de Velde	HB1	40.21	41.05	
	bl	113 Jente Kiwiet	HB2	39.75	40.30	
		Colin de Velde		Jente Kiwiet		
		100m	11.35 (11.35)	100m	11.08 (11.08)	
		500m	41.05 (29.70)	500m	40.30 (29.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	169 Tijn Bijma	HB1	39.34	40.57	
	rd	157 Stefan Everts	HB1	38.83	39.58	
		Tijn Bijma		Stefan Everts		
		100m	10.85 (10.85)	100m	11.05 (11.05)	
		500m	40.57 (29.72)	500m	39.58 (28.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	164 Melle van der Zee	HB2	38.82	38.92	
	bl	107 Mart Sypersma	HB2	38.80	39.33	
		Melle van der Zee		Mart Sypersma		
		100m	10.83 (10.83)	100m	10.98 (10.98)	
		500m	38.92 (28.09)	500m	39.33 (28.35)	

11. Uitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Mart Sypersma	HB2	161	O	1:55.43	PR	
2	155 Anton van der Tol	HB2	162	O	1:56.17	PR	
3	157 Stefan Everts	HB1	162	I	1:59.89		
4	186 Luca Stroetinga	HB1	160	I	2:02.48	PR	
5	113 Jente Kiwiet	HB2	161	I	2:03.64		
6	112 Otte Hilarides	HC1	157	I	2:05.04	PR	
7	127 Colin de Velde	HB1	160	O	2:05.43		
8	110 Anton Boersma	HC2	157	O	2:05.45	PR	
9	169 Tijn Bijma	HB1	159	O	2:05.73		
10	106 Jelmer Tasma	HB1	159	I	2:07.54		
11	120 Hannah de Vries	DB1	158	I	2:07.63	PR	
12	115 Thijs Jorritsma	HB1	156	I	2:10.20	PR	
13	122 Kyra Kamstra	DB1	156	O	2:10.27	PR	
14	118 Maaike Brouwer	DB2	155	I	2:11.83	PR	
15	114 Kailey van der Veen	DB1	158	O	2:12.59		
16	104 Eline Teeninga	DB1	154	O	2:14.69	PR	
17	116 Nynke Krol	DC1	155	O	2:16.37		
18	117 Mirte Kingma	DB1	153	O	2:18.73	PR	
19	105 Esmee Soet	DB1	152	I	2:24.03	PR	
20	163 Bente Dam	DC1	151	I	2:24.50		
21	126 Doutzen Wierda	DC1	151	O	2:27.74		
22	124 Silke Vries	DC2	152	O	2:28.22	PR	
23	111 Kim Kuiper	DC2	149	I	2:53.57		
	109 Jildau de Vries	DB1			WDR		
	154 Amber Feller	DB2			WDR		

11. Rituitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt rd	111 Kim Kuiper	DC2	2:49.12	2:53.57	
		Kim Kuiper 300m 35.49 (35.49) m 700m 1:19.07 (43.58) 1100m 2:05.25 (46.18) 1500m 2:53.57 (48.32)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt rd	163 Bente Dam	DC1	2:24.17	2:24.50	
		126 Doutzen Wierda	DC1	2:25.93	2:27.74	
		Bente Dam 300m 31.05 (31.05) 700m 1:07.50 (36.45) 1100m 1:45.88 (38.38) 1500m 2:24.50 (38.62)				
		Doutzen Wierda 300m 31.07 (31.07) 700m 1:07.94 (36.87) 1100m 1:47.57 (39.63) 1500m 2:27.74 (40.17)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl bl	105 Esmee Soet	DB1	2:28.07	2:24.03	PR
		124 Silke Vries	DC2	2:29.60	2:28.22	PR
		Esmee Soet 300m 30.51 (30.51) 700m 1:06.29 (35.78) 1100m 1:44.35 (38.06) 1500m 2:24.03 (39.68)				
		Silke Vries 300m 32.10 (32.10) 700m 1:08.94 (36.84) 1100m 1:47.67 (38.73) 1500m 2:28.22 (40.55)				

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	109 Jildau de Vries	DB1	2:21.14		WDR
	rd	117 Mirte Kingma	DB1	2:21.17	2:18.73	PR

Jildau de Vries

Mirte Kingma

300m	29.94	(29.94)
700m	1:05.08	(35.14)
1100m	1:42.08	(37.00)
1500m	2:18.73	(36.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	154 Amber Feller	DB2	2:20.56		WDR
	bl	104 Eline Teeninga	DB1	2:17.16	2:14.69	PR

Amber Feller

Eline Teeninga

300m	29.12	(29.12)
700m	1:02.42	(33.30)
1100m	1:37.83	(35.41)
1500m	2:14.69	(36.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	118 Maaïke Brouwer	DB2	2:14.18	2:11.83	PR
	rd	116 Nynke Krol	DC1	2:16.22	2:16.37	

Maaïke Brouwer

Nynke Krol

300m	29.31	(29.31)	300m	29.02	(29.02)
700m	1:02.47	(33.16)	700m	1:03.19	(34.17)
1100m	1:36.85	(34.38)	1100m	1:39.15	(35.96)
1500m	2:11.83	(34.98)	1500m	2:16.37	(37.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	115 Thijs Jorritsma	HB1	2:12.68	2:10.20	PR
	bl	122 Kyra Kamstra	DB1	2:11.89	2:10.27	PR

Thijs Jorritsma

Kyra Kamstra

300m	27.62	(27.62)	300m	28.44	(28.44)
700m	1:00.24	(32.62)	700m	1:01.04	(32.60)
1100m	1:35.09	(34.85)	1100m	1:35.27	(34.23)
1500m	2:10.20	(35.11)	1500m	2:10.27	(35.00)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	112 Otte Hilarides	HC1	2:11.50	2:05.04	PR
	rd	110 Anton Boersma	HC2	2:08.77	2:05.45	PR

Otte Hilarides

300m	27.39	(27.39)
700m	57.86	(30.47)
1100m	1:30.57	(32.71)
1500m	2:05.04	(34.47)

Anton Boersma

300m	27.22	(27.22)
700m	57.84	(30.62)
1100m	1:30.58	(32.74)
1500m	2:05.45	(34.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	120 Hannah de Vries	DB1	2:08.73	2:07.63	PR
	bl	114 Kailey van der Veen	DB1	2:08.08	2:12.59	

Hannah de Vries

300m	27.97	(27.97)
700m	59.64	(31.67)
1100m	1:32.99	(33.35)
1500m	2:07.63	(34.64)

Kailey van der Veen

300m	28.50	(28.50)
700m	1:00.53	(32.03)
1100m	1:35.42	(34.89)
1500m	2:12.59	(37.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	106 Jelmer Tasma	HB1	2:05.42	2:07.54	
	rd	169 Tijn Bijma	HB1	2:01.65	2:05.73	

Jelmer Tasma

300m	27.29	(27.29)
700m	58.51	(31.22)
1100m	1:32.46	(33.95)
1500m	2:07.54	(35.08)

Tijn Bijma

300m	26.47	(26.47)
700m	57.19	(30.72)
1100m	1:30.42	(33.23)
1500m	2:05.73	(35.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	186 Luca Stroetinga	HB1	2:05.01	2:02.48	PR
	bl	127 Colin de Velde	HB1	2:04.07	2:05.43	

Luca Stroetinga

300m	26.38	(26.38)
700m	56.82	(30.44)
1100m	1:28.82	(32.00)
1500m	2:02.48	(33.66)

Colin de Velde

300m	26.62	(26.62)
700m	57.34	(30.72)
1100m	1:30.57	(33.23)
1500m	2:05.43	(34.86)

FryslanCup-2 - Pupillen + Gewestelijke wedstr. C/B jun, 08-12-2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	113 Jente Kiwiet	HB2	2:00.67	2:03.64	
	rd	107 Mart Sypersma	HB2	1:58.45	1:55.43	PR
Jente Kiwiet			Mart Sypersma			
		300m	26.49 (26.49)	300m	25.37 (25.37)	
		700m	56.79 (30.30)	700m	54.11 (28.74)	
		1100m	1:29.25 (32.46)	1100m	1:23.88 (29.77)	
		1500m	2:03.64 (34.39)	1500m	1:55.43 (31.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	157 Stefan Everts	HB1	1:57.93	1:59.89	
	bl	155 Anton van der Tol	HB2	1:58.83	1:56.17	PR
Stefan Everts			Anton van der Tol			
		300m	26.40 (26.40)	300m	26.35 (26.35)	
		700m	55.54 (29.14)	700m	55.18 (28.83)	
		1100m	1:26.45 (30.91)	1100m	1:25.03 (29.85)	
		1500m	1:59.89 (33.44)	1500m	1:56.17 (31.14)	

12. Uitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	164 Melle van der Zee	HB2	178	O	1:16.49	PR	
2	135 Mats Rabbinge	HB2	178	I	1:24.78		
3	141 Tobias Pleij	HC2	177	I	1:25.61	PR	
4	159 Sigrid van Es	DC1	177	O	1:25.72		
5	125 Menthe Pietersma	DC2	176	O	1:27.46	PR	
6	119 Jolien Hazeveld	DC1	173	O	1:28.88	PR	
7	150 Tieme Bouma	HC2	176	I	1:30.88	PR	
8	162 Joas van der Vaart	HC2	173	I	1:31.19	PR	
9	158 Maud de Vries	DC2	175	O	1:31.62		
10	136 Hidde Salomons	HC1	175	I	1:32.56		
11	149 Sybren Altenburg	HB2	172	I	1:32.91	PR	
12	152 Jurjen Dijkstra	HC1	171	I	1:33.08	PR	
13	129 Sybrich Buisman	DC2	174	O	1:33.61		
14	161 Berend Zijlstra	HC1	174	I	1:34.31		
15	123 Jelka Kootstra	DB1	167	O	1:35.86		
16	153 Foske Bouma	DB2	172	O	1:35.95		
17	130 Amber Soet	DC1	171	O	1:36.48	PR	
18	108 Merel Vlug	DB1	169	I	1:37.33		
19	134 Lieke Nijboer	DC1	170	I	1:37.89	PR	
20	160 Verena Jansen	DC2	168	I	1:38.52	PR	
21	103 Myrthe Kooiker	DC1	169	O	1:40.37		
22	146 Jildou de Haan	DB1	167	I	1:40.42		
23	145 Jasmijn Snijder	DC1	165	O	1:40.57	PR	
24	138 Annet de Boer	DC2	168	O	1:40.91	PR	
25	128 Norah Bijlsma	DC1	166	O	1:45.60	PR	
26	133 Tamar Daleman	DC2	165	I	1:45.79		
27	151 Femke Meijerink	DB2	163	I	1:46.13	PR	
28	147 Djura Lubbinge	DC1	166	I	1:46.42		
	121 Mila Kramer	DC1	163	O	DQ ^{T08}		
	143 Hilderd de Ruiter	HC2	170	O	DNS		

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

12. Rituitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
163	wt	151 Femke Meijerink	DB2	1:49.91	1:46.13	PR
	rd	121 Mila Kramer	DC1	2:05.45	DQ ^{T08}	
		Femke Meijerink		Mila Kramer		
		200m 24.28 (24.28)		200m 36.84 (36.84)		
		600m 1:04.10 (39.82)		600m 1:26.80 (49.96)		
		1000m 1:46.13 (42.03)		1000m 2:19.05 (52.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
164	gl					
	bl					
		m		m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
165	wt	133 Tamar Daleman	DC2	1:40.13	1:45.79	
	rd	145 Jasmijn Snijder	DC1	1:42.77	1:40.57	PR
		Tamar Daleman		Jasmijn Snijder		
		200m 23.89 (23.89)		200m 23.72 (23.72)		
		600m 1:02.48 (38.59)		600m 1:01.93 (38.21)		
		1000m 1:45.79 (43.31)		1000m 1:40.57 (38.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
166	gl	147 Djura Lubbinge	DC1	1:40.66	1:46.42	
	bl	128 Norah Bijlsma	DC1	1:47.47	1:45.60	PR
		Djura Lubbinge		Norah Bijlsma		
		200m 24.56 (24.56)		200m 23.68 (23.68)		
		600m 1:04.15 (39.59)		600m 1:02.84 (39.16)		
		1000m 1:46.42 (42.27)		1000m 1:45.60 (42.76)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
167	wt	146	Jildou de Haan	DB1	1:39.70		1:40.42		
	rd	123	Jelka Kootstra	DB1	1:35.20		1:35.86		
		Jildou de Haan			Jelka Kootstra				
		200m	22.88	(22.88)	200m	21.71	(21.71)		
		600m	1:00.04	(37.16)	600m	56.95	(35.24)		
		1000m	1:40.42	(40.38)	1000m	1:35.86	(38.91)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
168	gl	160	Verena Jansen	DC2	1:41.02		1:38.52		PR
	bl	138	Annet de Boer	DC2	1:41.30		1:40.91		PR
		Verena Jansen			Annet de Boer				
		200m	22.59	(22.59)	200m	23.89	(23.89)		
		600m	59.45	(36.86)	600m	1:01.43	(37.54)		
		1000m	1:38.52	(39.07)	1000m	1:40.91	(39.48)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
169	wt	108	Merel Vlug	DB1	1:29.81		1:37.33		
	rd	103	Myrthe Kooiker	DC1	1:39.41		1:40.37		
		Merel Vlug			Myrthe Kooiker				
		200m	21.42	(21.42)	200m	22.71	(22.71)		
		600m	57.46	(36.04)	600m	1:00.06	(37.35)		
		1000m	1:37.33	(39.87)	1000m	1:40.37	(40.31)		
		Naam		Cat	PR		Tijd		Info
170	gl	134	Lieke Nijboer	DC1	1:38.17		1:37.89		PR
	bl	143	Hilderd de Ruiter	HC2	1:40.30		DNS		
		Lieke Nijboer			Hilderd de Ruiter				
		200m	23.23	(23.23)	200m	39.43	(39.43)		
		600m	59.95	(36.72)	600m	1:19.31	(39.88)		
		1000m	1:37.89	(37.94)					

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
171	wt	152 Jurjen Dijkstra	HC1	1:35.93	1:33.08	PR
	rd	130 Amber Soet	DC1	1:37.00	1:36.48	PR
		Jurjen Dijkstra		Amber Soet		
		200m 22.13 (22.13)		200m 22.50 (22.50)		
		600m 57.27 (35.14)		600m 58.35 (35.85)		
		1000m 1:33.08 (35.81)		1000m 1:36.48 (38.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
172	gl	149 Sybren Altenburg	HB2	1:36.98	1:32.91	PR
	bl	153 Foske Bouma	DB2	1:34.63	1:35.95	
		Sybren Altenburg		Foske Bouma		
		200m 20.97 (20.97)		200m 23.14 (23.14)		
		600m 55.68 (34.71)		600m 58.63 (35.49)		
		1000m 1:32.91 (37.23)		1000m 1:35.95 (37.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
173	wt	162 Joas van der Vaart	HC2	1:32.31	1:31.19	PR
	rd	119 Jolien Hazeveld	DC1	1:32.58	1:28.88	PR
		Joas van der Vaart		Jolien Hazeveld		
		200m 21.02 (21.02)		200m 21.43 (21.43)		
		600m 55.23 (34.21)		600m 54.61 (33.18)		
		1000m 1:31.19 (35.96)		1000m 1:28.88 (34.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
174	gl	161 Berend Zijlstra	HC1	1:33.92	1:34.31	
	bl	129 Sybrich Buisman	DC2	1:32.83	1:33.61	
		Berend Zijlstra		Sybrich Buisman		
		200m 21.66 (21.66)		200m 22.47 (22.47)		
		600m 57.58 (35.92)		600m 57.40 (34.93)		
		1000m 1:34.31 (36.73)		1000m 1:33.61 (36.21)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
175	wt	136 Hidde Salomons	HC1	1:31.33	1:32.56	
	rd	158 Maud de Vries	DC2	1:30.57	1:31.62	
		Hidde Salomons		Maud de Vries		
		200m	21.91 (21.91)	200m	21.50 (21.50)	
		600m	56.65 (34.74)	600m	55.32 (33.82)	
		1000m	1:32.56 (35.91)	1000m	1:31.62 (36.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
176	gl	150 Tieme Bouma	HC2	1:31.18	1:30.88	PR
	bl	125 Menthe Pietersma	DC2	1:28.09	1:27.46	PR
		Tieme Bouma		Menthe Pietersma		
		200m	21.17 (21.17)	200m	21.00 (21.00)	
		600m	54.92 (33.75)	600m	53.01 (32.01)	
		1000m	1:30.88 (35.96)	1000m	1:27.46 (34.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
177	wt	141 Tobias Pleij	HC2	1:27.15	1:25.61	PR
	rd	159 Sigrid van Es	DC1	1:23.66	1:25.72	
		Tobias Pleij		Sigrid van Es		
		200m	20.06 (20.06)	200m	20.01 (20.01)	
		600m	52.17 (32.11)	600m	51.67 (31.66)	
		1000m	1:25.61 (33.44)	1000m	1:25.72 (34.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
178	gl	135 Mats Rabbinge	HB2	1:24.01	1:24.78	
	bl	164 Melle van der Zee	HB2	1:16.72	1:16.49	PR
		Mats Rabbinge		Melle van der Zee		
		200m	19.35 (19.35)	200m	18.39 (18.39)	
		600m	51.05 (31.70)	600m	46.74 (28.35)	
		1000m	1:24.78 (33.73)	1000m	1:16.49 (29.75)	

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)