

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 1. Uitslag Junioren C 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Floris van Hardeveld	HC2	10	O	40.13		
2	30 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	10	I	40.70	PR	
3	83 Pieter Zijlstra	HC2	9	I	41.41	PR	
4	81 Melle van der Zee	HC1	8	I	41.96	PR	
5	36 Naomi Kammeraat	DC2	8	O	42.11		
6	28 Jelte Hellinga	HC2	9	O	42.15		
7	15 Eva-Sofie Elferink	DC1	7	I	43.55	PR	
8	47 Marit van der Meer	DC2	7	O	45.37		
9	72 Lieke Visser	DC2	5	O	46.35		
10	4 Zeger Berends	HC1	5	I	46.48		
11	39 Tijmen Kiwiet	HC1	6	O	47.14		
12	17 Amber Feller	DC1	3	O	47.25	PR	
13	82 Jade Zijlstra	DC1	6	I	47.37		
14	20 Kim van der Graaf	DC1	3	I	48.26		
15	50 Sophie Oostenbrink	DC1	4	I	49.67		
16	73 Sem de Vries	HC2	2	O	50.37		
17	37 Jorrit Kiestra	HC1	1	I	50.71	PR	
18	87 Foske Bouma	DC1	2	I	51.04		
19	43 Sophie Kroondijk	DC2	4	O	56.22		

**1. Rituitslag Junioren C 1e 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC1	51.03	<b>50.71</b>	PR
	rd							
		<u>Jorrit Kiestra</u>						
		100m	13.20	(13.20)		m		
		500m	50.71	(37.51)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	87	<b>Foske Bouma</b>		DC1	50.22	<b>51.04</b>	
	bl	73	<b>Sem de Vries</b>		HC2	49.21	<b>50.37</b>	
		<u>Foske Bouma</u>						
		100m	13.32	(13.32)		100m	12.96	(12.96)
		500m	51.04	(37.72)		500m	50.37	(37.41)
		<u>Sem de Vries</u>						
		100m	12.96	(12.96)		500m	50.37	(37.41)
		500m	50.37	(37.41)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20	<b>Kim van der Graaf</b>		DC1	48.15	<b>48.26</b>	
	rd	17	<b>Amber Feller</b>		DC1	47.32	<b>47.25</b>	PR
		<u>Kim van der Graaf</u>						
		100m	12.77	(12.77)		100m	12.64	(12.64)
		500m	48.26	(35.49)		500m	47.25	(34.61)
		<u>Amber Feller</u>						
		100m	12.64	(12.64)		500m	47.25	(34.61)
		500m	47.25	(34.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	50	<b>Sophie Oostenbrink</b>		DC1	48.99	<b>49.67</b>	
	bl	43	<b>Sophie Kroondijk</b>		DC2	47.06	<b>56.22</b>	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>						
		100m	12.73	(12.73)		100m	14.12	(14.12)
		500m	49.67	(36.94)		500m	56.22	(42.10)
		<u>Sophie Kroondijk</u>						
		100m	14.12	(14.12)		500m	56.22	(42.10)
		500m	56.22	(42.10)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4	<b>Zeger Berends</b>		HC1	46.27	<b>46.48</b>	
	rd	72	<b>Lieke Visser</b>		DC2	46.26	<b>46.35</b>	
		<u>Zeger Berends</u>						
		100m	12.47	(12.47)		100m	12.65	(12.65)
		500m	46.48	(34.01)		500m	46.35	(33.70)
		<u>Lieke Visser</u>						
		100m	12.65	(12.65)		500m	46.35	(33.70)
		500m	46.35	(33.70)				

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	82 <b>Jade Zijlstra</b>		DC1		46.75	<b>47.37</b>	
	bl	39 <b>Tijmen Kiwiet</b>		HC1		47.02	<b>47.14</b>	
			<b>Jade Zijlstra</b>				<b>Tijmen Kiwiet</b>	
			100m	12.94	(12.94)	100m	12.45	(12.45)
			500m	47.37	(34.43)	500m	47.14	(34.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15 <b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC1		43.85	<b>43.55</b>	PR
	rd	47 <b>Marit van der Meer</b>		DC2		45.21	<b>45.37</b>	
			<b>Eva-Sofie Elferink</b>				<b>Marit van der Meer</b>	
			100m	12.22	(12.22)	100m	11.91	(11.91)
			500m	43.55	(31.33)	500m	45.37	(33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	81 <b>Melle van der Zee</b>		HC1		43.49	<b>41.96</b>	PR
	bl	36 <b>Naomi Kammeraat</b>		DC2		41.92	<b>42.11</b>	
			<b>Melle van der Zee</b>				<b>Naomi Kammeraat</b>	
			100m	11.61	(11.61)	100m	11.66	(11.66)
			500m	41.96	(30.35)	500m	42.11	(30.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	83 <b>Pieter Zijlstra</b>		HC2		41.77	<b>41.41</b>	PR
	rd	28 <b>Jelte Hellinga</b>		HC2		41.92	<b>42.15</b>	
			<b>Pieter Zijlstra</b>				<b>Jelte Hellinga</b>	
			100m	11.50	(11.50)	100m	11.69	(11.69)
			500m	41.41	(29.91)	500m	42.15	(30.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	30 <b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>		HC2		40.73	<b>40.70</b>	PR
	bl	25 <b>Floris van Hardeveld</b>		HC2		40.07	<b>40.13</b>	
			<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>				<b>Floris van Hardeveld</b>	
			100m	11.34	(11.34)	100m	10.85	(10.85)
			500m	40.70	(29.36)	500m	40.13	(29.28)

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 2. Uitslag Junioren B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jesper Feenstra	HB2	15	O	40.83	PR	
2	34 Robbin De Jager	HB1	16	O	42.64		
3	6 Tymen Bok	HB2	15	I	43.10	PR	
4	22 Caitlin de Groot	DB2	16	I	44.58		
5	59 Tessa Smit	DB1	13	I	47.43	PR	
6	33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	13	O	47.68		
7	68 Nienke Valkenburg	DB1	14	I	48.27		
8	35 Corien de Jong	DB2	14	O	48.38		
9	53 Janine Postma	DB1	11	I	49.05		

**2. Rituitslag Junioren B 1e 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	53	<b>Janine Postma</b>		DB1	47.82	<b>49.05</b>	
	rd							
		<u>Janine Postma</u>						
		100m	12.74	(12.74)		m		
		500m	49.05	(36.31)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	59	<b>Tessa Smit</b>		DB1	47.50	<b>47.43</b>	PR
	rd	33	<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>		HB1	46.45	<b>47.68</b>	
		<u>Tessa Smit</u>						
		100m	12.90	(12.90)		100m	13.32	(13.32)
		500m	47.43	(34.53)		500m	47.68	(34.36)
		<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>						
		100m	13.32	(13.32)		100m	13.32	(13.32)
		500m	47.68	(34.36)		500m	47.68	(34.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	68	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB1	46.38	<b>48.27</b>	
	bl	35	<b>Corien de Jong</b>		DB2	46.58	<b>48.38</b>	
		<u>Nienke Valkenburg</u>						
		100m	12.65	(12.65)		100m	13.23	(13.23)
		500m	48.27	(35.62)		500m	48.38	(35.15)
		<u>Corien de Jong</u>						
		100m	13.23	(13.23)		100m	13.23	(13.23)
		500m	48.38	(35.15)		500m	48.38	(35.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	6	<b>Tymen Bok</b>		HB2	43.19	<b>43.10</b>	PR
	rd	16	<b>Jesper Feenstra</b>		HB2	41.18	<b>40.83</b>	PR
		<u>Tymen Bok</u>						
		100m	11.85	(11.85)		100m	11.02	(11.02)
		500m	43.10	(31.25)		500m	40.83	(29.81)
		<u>Jesper Feenstra</u>						
		100m	11.02	(11.02)		100m	11.02	(11.02)
		500m	40.83	(29.81)		500m	40.83	(29.81)

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	22	<b>Caitlin de Groot</b>		DB2	44.29	<b>44.58</b>	
	bl	34	<b>Robbin De Jager</b>		HB1	42.48	<b>42.64</b>	
				<b>Caitlin de Groot</b>				
		100m	12.15	(12.15)		100m	11.52	(11.52)
		500m	44.58	(32.43)		500m	42.64	(31.12)
				<b>Robbin De Jager</b>				

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Lotte de Jong	DC2	20	O	12.61	PR	
2	44 Nina Kuiken	DB1	20	I	13.43	PR	
3	122 Sverre Slenema	HPB	19	O	13.45	PR	
4	119 Maud Miedema	DPC	19	I	14.15		
	102 Timo vd Pol	HPA	17	I	DNS		

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	102 <b>Timo vd Pol</b>	HPA	14.62		<b>DNS</b>
		<u>Timo vd Pol</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	119 <b>Maud Miedema</b>	DPC	14.00		<b>14.15</b>
	rd	122 <b>Sverre Slenema</b>	HPB	13.49		<b>13.45</b> PR
		<u>Maud Miedema</u>		<u>Sverre Slenema</u>		
		100m	14.15 (14.15)	100m	13.45 (13.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	44 <b>Nina Kuiken</b>	DB1	14.32		<b>13.43</b> PR
	bl	117 <b>Lotte de Jong</b>	DC2	12.86		<b>12.61</b> PR
		<u>Nina Kuiken</u>		<u>Lotte de Jong</u>		
		100m	13.43 (13.43)	100m	12.61 (12.61)	



# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Pom Peerdeman	HPA	25	O	42.94	PR	
2	101 Jenieke Kuiken	DA1	25	I	47.55		
3	116 Silke Ludema	DB1	26	O	48.26		
4	110 Jelly Hiemstra	DB1	24	I	48.38	PR	
5	103 Else Marie Boersma	DPA	26	I	49.39		
6	113 Senna Miedema	DC1	23	I	49.68	PR	
7	115 Chris Molenaar	HC2	23	O	51.65	PR	
8	104 Floris Fransen	HPA	24	O	53.54		
9	106 Susan Dijkshoorn	DSA	21	I	54.83	PR	

**4. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
21	wt rd	106 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	54.98	<b>54.83</b>	PR																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Susan Dijkshoorn</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.50</td> <td>(14.50)</td> <td colspan="4">m</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>54.83</td> <td>(40.33)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Susan Dijkshoorn</u>							100m	14.50	(14.50)	m				500m	54.83	(40.33)				
<u>Susan Dijkshoorn</u>																											
100m	14.50	(14.50)	m																								
500m	54.83	(40.33)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
22	gl bl												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>m</u></td> <td colspan="4"><u>m</u></td> </tr> </table>							<u>m</u>			<u>m</u>			
<u>m</u>			<u>m</u>										

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	113 <b>Senna Miedema</b>	DC1	51.11	<b>49.68</b>	PR																					
	rd	115 <b>Chris Molenaar</b>	HC2	52.16	<b>51.65</b>	PR																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Senna Miedema</u></td> <td colspan="4"><u>Chris Molenaar</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.84</td> <td>(12.84)</td> <td>100m</td> <td>13.73</td> <td>(13.73)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>49.68</td> <td>(36.84)</td> <td>500m</td> <td>51.65</td> <td>(37.92)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Senna Miedema</u>			<u>Chris Molenaar</u>				100m	12.84	(12.84)	100m	13.73	(13.73)		500m	49.68	(36.84)	500m	51.65	(37.92)	
<u>Senna Miedema</u>			<u>Chris Molenaar</u>																								
100m	12.84	(12.84)	100m	13.73	(13.73)																						
500m	49.68	(36.84)	500m	51.65	(37.92)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
24	gl	110 <b>Jelly Hiemstra</b>	DB1	48.47	<b>48.38</b>	PR																					
	bl	104 <b>Floris Fransen</b>	HPA	52.65	<b>53.54</b>																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Jelly Hiemstra</u></td> <td colspan="4"><u>Floris Fransen</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.96</td> <td>(12.96)</td> <td>100m</td> <td>13.96</td> <td>(13.96)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>48.38</td> <td>(35.42)</td> <td>500m</td> <td>53.54</td> <td>(39.58)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Floris Fransen</u>				100m	12.96	(12.96)	100m	13.96	(13.96)		500m	48.38	(35.42)	500m	53.54	(39.58)	
<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Floris Fransen</u>																								
100m	12.96	(12.96)	100m	13.96	(13.96)																						
500m	48.38	(35.42)	500m	53.54	(39.58)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
25	wt	101 <b>Jenieke Kuiken</b>	DA1	47.20	<b>47.55</b>																						
	rd	120 <b>Pom Peerdeman</b>	HPA	42.95	<b>42.94</b>	PR																					
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Jenieke Kuiken</u></td> <td colspan="4"><u>Pom Peerdeman</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.84</td> <td>(12.84)</td> <td>100m</td> <td>11.57</td> <td>(11.57)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>47.55</td> <td>(34.71)</td> <td>500m</td> <td>42.94</td> <td>(31.37)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Pom Peerdeman</u>				100m	12.84	(12.84)	100m	11.57	(11.57)		500m	47.55	(34.71)	500m	42.94	(31.37)	
<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Pom Peerdeman</u>																								
100m	12.84	(12.84)	100m	11.57	(11.57)																						
500m	47.55	(34.71)	500m	42.94	(31.37)																						

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	103	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA	48.22	<b>49.39</b>	
	bl	116	<b>Silke Ludema</b>		DB1	47.66	<b>48.26</b>	
				<b>Else Marie Boersma</b>				
				<b>Silke Ludema</b>				
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	49.39	(36.53)	500m	48.26	(35.78)	

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Uitslag Junioren C en ouder(500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Jan Meester	HB2	27	I	42.15		
2	114 Ids van Komen	HB2	27	O	43.17		
3	105 Emilie Fransen	DC2	28	I	46.15		
4	121 Geanne Stol	DA1	28	O	52.09		

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder(500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	112	<b>Jan Meester</b>		HB2	41.43		<b>42.15</b>	
	rd	114	<b>Ids van Komen</b>		HB2	41.41		<b>43.17</b>	
		<b>Jan Meester</b>			<b>Ids van Komen</b>				
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.79	(11.79)		
		500m	42.15	(30.61)	500m	43.17	(31.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	105	<b>Emilie Fransen</b>		DC2	44.91		<b>46.15</b>	
	bl	121	<b>Geanne Stol</b>		DA1	51.47		<b>52.09</b>	
		<b>Emilie Fransen</b>			<b>Geanne Stol</b>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	14.35	(14.35)		
		500m	46.15	(33.36)	500m	52.09	(37.74)		

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 6. Uitslag Junioren B en ouder(500/3000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Emiel van Wees	HB1	29	I	41.92		
2	108 Kjell Slenema	HB2	30	I	43.69	PR	
3	107 Robin van de Ven	HB1	30	O	46.28		
4	100 Kevin van Cleef	H40	29	O	56.91		

**6. Rituitslag Junioren B en ouder(500/3000) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	109	<b>Emiel van Wees</b>		HB1	41.29	<b>41.92</b>	
	rd	100	<b>Kevin van Cleef</b>		H40	50.47	<b>56.91</b>	
		<b>Emiel van Wees</b>			<b>Kevin van Cleef</b>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	15.55	(15.55)	
		500m	41.92	(30.27)	500m	56.91	(41.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	108	<b>Kjell Slenema</b>		HB2	43.76	<b>43.69</b>	PR
	bl	107	<b>Robin van de Ven</b>		HB1	46.02	<b>46.28</b>	
		<b>Kjell Slenema</b>			<b>Robin van de Ven</b>			
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	43.69	(31.94)	500m	46.28	(33.95)	

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Uitslag Pupillen C en ouder(100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Nina Kuiken	DB1	34	O	50.42		
2	117 Lotte de Jong	DC2	33	O	51.38		
3	119 Maud Miedema	DPC	34	I	58.90		
4	122 Sverre Slenema	HPB	33	I	1:01.96	FL	
	102 Timo vd Pol	HPA	31	I	DNS		



# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Rituitslag Pupillen C en ouder(100/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	102 <b>Timo vd Pol</b>	HPA	59.92		<b>DNS</b>
		<u>Timo vd Pol</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl					
				m		
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	122 <b>Sverre Slenema</b>	HPB	57.06		<b>1:01.96</b> FL
	rd	117 <b>Lotte de Jong</b>	DC2	51.03		<b>51.38</b>
		<u>Sverre Slenema</u>		<u>Lotte de Jong</u>		
		100m	13.74 (13.74)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	1:01.96 (48.22)	500m	51.38 (38.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	119 <b>Maud Miedema</b>	DPC	57.68		<b>58.90</b>
	bl	44 <b>Nina Kuiken</b>	DB1	49.57		<b>50.42</b>
		<u>Maud Miedema</u>		<u>Nina Kuiken</u>		
		100m	14.39 (14.39)	100m	13.62 (13.62)	
		500m	58.90 (44.51)	500m	50.42 (36.80)	

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 8. Uitslag Junioren C 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Naomi Kammeraat	DC2	37	I	42.56		
2	4 Zeger Berends	HC1	38	O	46.94		
3	20 Kim van der Graaf	DC1	37	O	48.96		
4	50 Sophie Oostenbrink	DC1	35	I	49.79		
5	37 Jorrit Kiestra	HC1	35	O	50.42	PR	
6	43 Sophie Kroondijk	DC2	38	I	58.56		

**8. Rituitslag Junioren C 2e 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	50	<b>Sophie Oostenbrink</b>		DC1	48.99	<b>49.79</b>	
	rd	37	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC1	51.03	<b>50.42</b>	PR
			<b>Sophie Oostenbrink</b>		<b>Jorrit Kiestra</b>			
			100m	13.01 (13.01)	100m	13.18 (13.18)		
			500m	49.79 (36.78)	500m	50.42 (37.24)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	36	<b>Naomi Kammeraat</b>		DC2	41.92	<b>42.56</b>	
	rd	20	<b>Kim van der Graaf</b>		DC1	48.15	<b>48.96</b>	
			<b>Naomi Kammeraat</b>		<b>Kim van der Graaf</b>			
			100m	11.76 (11.76)	100m	12.94 (12.94)		
			500m	42.56 (30.80)	500m	48.96 (36.02)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	43	<b>Sophie Kroondijk</b>		DC2	47.06	<b>58.56</b>	
	bl	4	<b>Zeger Berends</b>		HC1	46.27	<b>46.94</b>	
			<b>Sophie Kroondijk</b>		<b>Zeger Berends</b>			
			100m	13.93 (13.93)	100m	12.53 (12.53)		
			500m	58.56 (44.63)	500m	46.94 (34.41)		

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 9. Uitslag Junioren B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jesper Feenstra	HB2	44	I	42.02		
2	34 Robbin De Jager	HB1	43	I	43.20		
3	22 Caitlin de Groot	DB2	44	O	44.61		
4	6 Tymen Bok	HB2	43	O	45.82		
5	33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	41	I	47.14		
6	59 Tessa Smit	DB1	42	O	47.23	PR	
7	35 Corien de Jong	DB2	42	I	48.81		
8	68 Nienke Valkenburg	DB1	41	O	49.34		
9	53 Janine Postma	DB1	39	O	50.10		

**9. Rituitslag Junioren B 2e 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt							
	rd	53	<b>Janine Postma</b>		DB1	47.82	<b>50.10</b>	
			<b>Janine Postma</b>					
			m		100m	13.24	(13.24)	
					500m	50.10	(36.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	33	<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>		HB1	46.45	<b>47.14</b>	
	rd	68	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB1	46.38	<b>49.34</b>	
			<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>					
			100m		12.93	(12.93)		
			500m		47.14	(34.21)		
			<b>Nienke Valkenburg</b>					
			100m		12.66	(12.66)		
			500m		49.34	(36.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	35	<b>Corien de Jong</b>		DB2	46.58	<b>48.81</b>	
	bl	59	<b>Tessa Smit</b>		DB1	47.50	<b>47.23</b>	PR
			<b>Corien de Jong</b>					
			100m		12.96	(12.96)		
			500m		48.81	(35.85)		
			<b>Tessa Smit</b>					
			100m		12.66	(12.66)		
			500m		47.23	(34.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	34	<b>Robbin De Jager</b>		HB1	42.48	<b>43.20</b>	
	rd	6	<b>Tymen Bok</b>		HB2	43.19	<b>45.82</b>	
			<b>Robbin De Jager</b>					
			100m		11.44	(11.44)		
			500m		43.20	(31.76)		
			<b>Tymen Bok</b>					
			100m		12.24	(12.24)		
			500m		45.82	(33.58)		

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	16	<b>Jesper Feenstra</b>		HB2	41.18	<b>42.02</b>	
	bl	22	<b>Caitlin de Groot</b>		DB2	44.29	<b>44.61</b>	
				<b>Jesper Feenstra</b>				
				<b>Caitlin de Groot</b>				
		100m	11.24	(11.24)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	42.02	(30.78)	500m	44.61	(32.57)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 10. Uitslag Pupillen A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Pom Peerdeman	HPA	49	I	1:27.29	PR	
2	101 Jenieke Kuiken	DA1	50	O	1:35.80		
3	110 Jelly Hiemstra	DB1	50	I	1:42.89		
4	116 Silke Ludema	DB1	47	O	1:42.99	PR	
5	103 Else Marie Boersma	DPA	49	O	1:43.06		
6	113 Senna Miedema	DC1	48	I	1:43.27	PR	
7	115 Chris Molenaar	HC2	48	O	1:49.88		
8	118 Doutzen Kingma	DC1	45	O	1:50.62	PR	
9	106 Susan Dijkshoorn	DSA	45	I	1:53.38	PR	
10	104 Floris Fransen	HPA	47	I	1:55.37		

**10. Rituitslag Pupillen A en ouder 1000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	106	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	1:54.17	<b>1:53.38</b>	PR
	rd	118	<b>Doutzen Kingma</b>		DC1	1:54.44	<b>1:50.62</b>	PR
			<b>Susan Dijkshoorn</b>				<b>Doutzen Kingma</b>	
			200m	25.63	(25.63)	200m	24.79	(24.79)
			600m	1:07.61	(41.98)	600m	1:06.19	(41.40)
			1000m	1:53.38	(45.77)	1000m	1:50.62	(44.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	104	<b>Floris Fransen</b>		HPA	1:47.22	<b>1:55.37</b>	
	rd	116	<b>Silke Ludema</b>		DB1	1:45.97	<b>1:42.99</b>	PR
			<b>Floris Fransen</b>				<b>Silke Ludema</b>	
			200m	24.86	(24.86)	200m	22.74	(22.74)
			600m	1:07.65	(42.79)	600m	1:00.23	(37.49)
			1000m	1:55.37	(47.72)	1000m	1:42.99	(42.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	113	<b>Senna Miedema</b>		DC1	1:45.57	<b>1:43.27</b>	PR
	bl	115	<b>Chris Molenaar</b>		HC2	1:47.67	<b>1:49.88</b>	
			<b>Senna Miedema</b>				<b>Chris Molenaar</b>	
			200m	23.69	(23.69)	200m	26.06	(26.06)
			600m	1:03.08	(39.39)	600m	1:07.35	(41.29)
			1000m	1:43.27	(40.19)	1000m	1:49.88	(42.53)



# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

### Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	120	<b>Pom Peerdeman</b>		HPA	1:28.73	<b>1:27.29</b>	PR
	rd	103	<b>Else Marie Boersma</b>		DPA	1:41.53	<b>1:43.06</b>	
			<b>Pom Peerdeman</b>				<b>Else Marie Boersma</b>	
			200m	20.58	(20.58)	200m	23.21	(23.21)
			600m	52.92	(32.34)	600m	1:00.74	(37.53)
			1000m	1:27.29	(34.37)	1000m	1:43.06	(42.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	110	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB1	1:41.22	<b>1:42.89</b>	
	bl	101	<b>Jenieke Kuiken</b>		DA1	1:34.88	<b>1:35.80</b>	
			<b>Jelly Hiemstra</b>				<b>Jenieke Kuiken</b>	
			200m	23.42	(23.42)	200m	22.46	(22.46)
			600m	1:02.06	(38.64)	600m	57.77	(35.31)
			1000m	1:42.89	(40.83)	1000m	1:35.80	(38.03)

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 11. Uitslag Junioren C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Floris van Hardeveld	HC2	58	I	1:23.00	PR	
2	67 Anton van der Tol	HC1	58	O	1:29.12		
3	4 Zeger Berends	HC1	56	I	1:32.82	PR	
4	72 Lieke Visser	DC2	57	I	1:32.91		
5	82 Jade Zijlstra	DC1	57	O	1:32.92		
6	19 Freya Goerres	DC2	55	I	1:34.39		
7	46 Robine Lubbinge	DC1	56	O	1:35.10		
8	17 Amber Feller	DC1	55	O	1:37.01		
9	43 Sophie Kroondijk	DC2	53	O	1:38.97	PR	
10	73 Sem de Vries	HC2	54	O	1:42.22		
11	20 Kim van der Graaf	DC1	53	I	1:42.33		
12	87 Foske Bouma	DC1	54	I	1:42.55		

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 11. Rituitslag Junioren C 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt 20 <b>Kim van der Graaf</b>	DC1	1:41.55	<b>1:42.33</b>	
	rd 43 <b>Sophie Kroondijk</b>	DC2	1:38.97	<b>1:38.97</b>	PR
	<b>Kim van der Graaf</b>	<b>Sophie Kroondijk</b>			
	200m 22.57 (22.57)	200m 21.91 (21.91)			
	600m 1:00.53 (37.96)	600m 58.55 (36.64)			
	1000m 1:42.33 (41.80)	1000m 1:38.97 (40.42)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl 87 <b>Foske Bouma</b>	DC1	1:41.42	<b>1:42.55</b>	
	bl 73 <b>Sem de Vries</b>	HC2	1:40.28	<b>1:42.22</b>	
	<b>Foske Bouma</b>	<b>Sem de Vries</b>			
	200m 23.72 (23.72)	200m 23.03 (23.03)			
	600m 1:02.43 (38.71)	600m 1:01.30 (38.27)			
	1000m 1:42.55 (40.12)	1000m 1:42.22 (40.92)			

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	19 Freya Goerres		DC2		1:33.39	<b>1:34.39</b>	
	rd	17 Amber Feller		DC1		1:36.07	<b>1:37.01</b>	
		<u>Freya Goerres</u>				<u>Amber Feller</u>		
		200m	21.25	(21.25)		200m	22.17	(22.17)
		600m	56.23	(34.98)		600m	58.76	(36.59)
		1000m	1:34.39	(38.16)		1000m	1:37.01	(38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	4 Zeger Berends		HC1		1:33.68	<b>1:32.82</b>	PR
	bl	46 Robine Lubbinge		DC1		1:34.67	<b>1:35.10</b>	
		<u>Zeger Berends</u>				<u>Robine Lubbinge</u>		
		200m	21.64	(21.64)		200m	21.49	(21.49)
		600m	56.34	(34.70)		600m	57.47	(35.98)
		1000m	1:32.82	(36.48)		1000m	1:35.10	(37.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	72 Lieke Visser		DC2		1:32.19	<b>1:32.91</b>	
	rd	82 Jade Zijlstra		DC1		1:31.72	<b>1:32.92</b>	
		<u>Lieke Visser</u>				<u>Jade Zijlstra</u>		
		200m	21.84	(21.84)		200m	22.12	(22.12)
		600m	56.33	(34.49)		600m	56.85	(34.73)
		1000m	1:32.91	(36.58)		1000m	1:32.92	(36.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	25 Floris van Hardeveld		HC2		1:23.32	<b>1:23.00</b>	PR
	bl	67 Anton van der Tol		HC1		1:25.77	<b>1:29.12</b>	
		<u>Floris van Hardeveld</u>				<u>Anton van der Tol</u>		
		200m	18.39	(18.39)		200m	20.71	(20.71)
		600m	48.91	(30.52)		600m	53.68	(32.97)
		1000m	1:23.00	(34.09)		1000m	1:29.12	(35.44)

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 12. Uitslag Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jesper Feenstra	HB2	64	O	1:23.55		
2	34 Robbin De Jager	HB1	64	I	1:25.74		
3	6 Tymen Bok	HB2	63	I	1:27.53		
4	60 Jasper Thomas Spijksma	HB1	63	O	1:37.81		
5	53 Janine Postma	DB1	62	I	1:40.11		
6	68 Nienke Valkenburg	DB1	62	O	1:40.35		
7	44 Nina Kuiken	DB1	61	O	1:42.91		
8	23 Meike de Groot	DB1	61	I	1:54.21		

**12. Rituitslag Junioren B 1000 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	23 <b>Meike de Groot</b>	DB1	1:48.65	<b>1:54.21</b>
	rd	44 <b>Nina Kuiken</b>	DB1	1:40.66	<b>1:42.91</b>
	<b>Meike de Groot</b>		<b>Nina Kuiken</b>		
	200m	25.37 (25.37)	200m	23.94 (23.94)	
	600m	1:07.68 (42.31)	600m	1:02.14 (38.20)	
	1000m	1:54.21 (46.53)	1000m	1:42.91 (40.77)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	53 <b>Janine Postma</b>	DB1	1:37.16	<b>1:40.11</b>
	bl	68 <b>Nienke Valkenburg</b>	DB1	1:35.67	<b>1:40.35</b>
	<b>Janine Postma</b>		<b>Nienke Valkenburg</b>		
	200m	22.57 (22.57)	200m	22.78 (22.78)	
	600m	59.98 (37.41)	600m	1:01.15 (38.37)	
	1000m	1:40.11 (40.13)	1000m	1:40.35 (39.20)	

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	6 Tymen Bok		HB2		1:24.92	<b>1:27.53</b>	
	rd	60 Jasper Thomas Spijksma		HB1		1:34.75	<b>1:37.81</b>	
		<u>Tymen Bok</u>				<u>Jasper Thomas Spijksma</u>		
		200m	20.89	(20.89)	200m	22.95	(22.95)	
		600m	53.23	(32.34)	600m	59.31	(36.36)	
		1000m	1:27.53	(34.30)	1000m	1:37.81	(38.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	34 Robbin De Jager		HB1		1:23.46	<b>1:25.74</b>	
	bl	16 Jesper Feenstra		HB2		1:22.24	<b>1:23.55</b>	
		<u>Robbin De Jager</u>				<u>Jesper Feenstra</u>		
		200m	20.00	(20.00)	200m	19.13	(19.13)	
		600m	51.71	(31.71)	600m	50.33	(31.20)	
		1000m	1:25.74	(34.03)	1000m	1:23.55	(33.22)	

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 13. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Jan Meester	HB2	66	O	2:08.52		
2	114 Ids van Komen	HB2	65	I	2:13.60		
3	105 Emilie Fransen	DC2	65	O	2:18.84		
4	121 Geanne Stol	DA1	66	I	2:35.73	PR	



**13. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	114	<b>Ids van Komen</b>		HB2	2:07.22	<b>2:13.60</b>	
	rd	105	<b>Emilie Fransen</b>		DC2	2:16.05	<b>2:18.84</b>	

**Ids van Komen**

**Emilie Fransen**

300m	28.19	(28.19)	300m	30.61	(30.61)
700m	1:01.42	(33.23)	700m	1:05.65	(35.04)
1100m	1:36.85	(35.43)	1100m	1:41.86	(36.21)
1500m	2:13.60	(36.75)	1500m	2:18.84	(36.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	121	<b>Geanne Stol</b>		DA1	2:35.82	<b>2:35.73</b>	PR
	bl	112	<b>Jan Meester</b>		HB2	2:08.13	<b>2:08.52</b>	

**Geanne Stol**

**Jan Meester**

300m	34.88	(34.88)	300m	27.59	(27.59)
700m	1:14.28	(39.40)	700m	59.67	(32.08)
1100m	1:55.10	(40.82)	1100m	1:33.72	(34.05)
1500m	2:35.73	(40.63)	1500m	2:08.52	(34.80)

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 14. Uitslag Junioren C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	72	O	2:03.35		
2	83 Pieter Zijlstra	HC2	71	O	2:06.62		
3	28 Jelte Hellinga	HC2	72	I	2:07.93		
4	15 Eva-Sofie Elferink	DC1	69	O	2:13.59		
5	81 Melle van der Zee	HC1	69	I	2:13.80	PR	
6	36 Naomi Kammeraat	DC2	71	I	2:15.38		
7	47 Marit van der Meer	DC2	70	I	2:21.79	PR	
8	80 Amber Wietsma	DC2	70	O	2:26.67		
9	52 Emma Pit	DC2	68	O	2:30.87		
10	17 Amber Feller	DC1	68	I	2:33.50		
	40 Wende Kleinhout	DC1	67	I	DNF		

**14. Rituitslag Junioren C 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	40	<b>Wende Kleinhout</b>		DC1	2:33.69		<b>DNF</b>
	rd							
		<b>Wende Kleinhout</b>						
		300m	31.82	(31.82)		m		
		700m	1:09.87	(38.05)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	17	<b>Amber Feller</b>		DC1	2:28.11		<b>2:33.50</b>
	bl	52	<b>Emma Pit</b>		DC2	2:28.50		<b>2:30.87</b>
		<b>Amber Feller</b>						
		300m	31.97	(31.97)				
		700m	1:09.82	(37.85)				
		1100m	1:50.00	(40.18)				
		1500m	2:33.50	(43.50)				
		<b>Emma Pit</b>						
		300m	32.43	(32.43)				
		700m	1:10.15	(37.72)				
		1100m	1:49.75	(39.60)				
		1500m	2:30.87	(41.12)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	81	<b>Melle van der Zee</b>		HC1	2:15.47		<b>2:13.80</b> PR
	rd	15	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC1	2:12.71		<b>2:13.59</b>
		<b>Melle van der Zee</b>						
		300m	29.00	(29.00)				
		700m	1:01.54	(32.54)				
		1100m	1:36.75	(35.21)				
		1500m	2:13.80	(37.05)				
		<b>Eva-Sofie Elferink</b>						
		300m	29.89	(29.89)				
		700m	1:03.55	(33.66)				
		1100m	1:38.49	(34.94)				
		1500m	2:13.59	(35.10)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	47	<b>Marit van der Meer</b>		DC2	2:21.95		<b>2:21.79</b> PR
	bl	80	<b>Amber Wietsma</b>		DC2	2:25.10		<b>2:26.67</b>
		<b>Marit van der Meer</b>						
		300m	29.36	(29.36)				
		700m	1:05.04	(35.68)				
		1100m	1:42.70	(37.66)				
		1500m	2:21.79	(39.09)				
		<b>Amber Wietsma</b>						
		300m	32.65	(32.65)				
		700m	1:08.69	(36.04)				
		1100m	1:46.77	(38.08)				
		1500m	2:26.67	(39.90)				

# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

### Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	36 Naomi Kammeraat			DC2	2:11.85	<b>2:15.38</b>	
	rd	83 Pieter Zijlstra			HC2	2:06.04	<b>2:06.62</b>	
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Pieter Zijlstra</b>			
		300m	28.31	(28.31)	300m	27.56	(27.56)	
		700m	1:01.50	(33.19)	700m	59.45	(31.89)	
		1100m	1:37.91	(36.41)	1100m	1:33.17	(33.72)	
		1500m	2:15.38	(37.47)	1500m	2:06.62	(33.45)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	28 Jelte Hellinga			HC2	2:06.24	<b>2:07.93</b>	
	bl	30 Jan-Hendrik Hoekstra			HC2	1:59.86	<b>2:03.35</b>	
		<b>Jelte Hellinga</b>			<b>Jan-Hendrik Hoekstra</b>			
		300m	27.41	(27.41)	300m	27.15	(27.15)	
		700m	59.02	(31.61)	700m	57.26	(30.11)	
		1100m	1:33.28	(34.26)	1100m	1:29.70	(32.44)	
		1500m	2:07.93	(34.65)	1500m	2:03.35	(33.65)	

**Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd**  
**zondag 26 februari 2023**

Elfstedenhal - Leeuwarden

**15. Uitslag Junioren B 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	74	I	2:22.81		
2	8 Femke Boskma	DB1	73	I	2:27.65		
3	35 Corien de Jong	DB2	74	O	2:30.68		
4	2 Sanne Beintema	DB1	73	O	2:31.44		

**15. Rituitslag Junioren B 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	8 <b>Femke Boskma</b>		DB1		2:26.19	<b>2:27.65</b>	
	rd	2 <b>Sanne Beintema</b>		DB1		2:28.09	<b>2:31.44</b>	
		<b>Femke Boskma</b>			<b>Sanne Beintema</b>			
		300m	31.88	(31.88)	300m	32.45	(32.45)	
		700m	1:08.95	(37.07)	700m	1:10.24	(37.79)	
		1100m	1:47.94	(38.99)	1100m	1:49.95	(39.71)	
		1500m	2:27.65	(39.71)	1500m	2:31.44	(41.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	33 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>		HB1		2:20.69	<b>2:22.81</b>	
	bl	35 <b>Corien de Jong</b>		DB2		2:26.07	<b>2:30.68</b>	
		<b>Wessel Jacobs-Monsees</b>			<b>Corien de Jong</b>			
		300m	30.43	(30.43)	300m	31.41	(31.41)	
		700m	1:06.29	(35.86)	700m	1:10.21	(38.80)	
		1100m	1:44.65	(38.36)	1100m	1:50.70	(40.49)	
		1500m	2:22.81	(38.16)	1500m	2:30.68	(39.98)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

### 16. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Emiel van Wees	HB1	78	O	4:25.01		
2	108 Kjell Slenema	HB2	77	O	4:43.16	PR	
3	107 Robin van de Ven	HB1	78	I	4:56.03	PR	
4	111 Tsjomme Dijkstra	HSB	77	I	5:02.48	PR	
5	99 Jamy Blaauw	DB1	75	I	5:27.76		

**16. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt rd	99	<b>Jamy Blaauw</b>		DB1		5:24.84	<b>5:27.76</b>	
		<b>Jamy Blaauw</b>							
		200m	23.25	(23.25)				m	
		600m	1:00.92	(37.67)					
		1000m	1:41.31	(40.39)					
		1400m	2:23.69	(42.38)					
		1800m	3:07.43	(43.74)					
		2200m	3:53.36	(45.93)					
		2600m	4:41.34	(47.98)					
		3000m	5:27.76	(46.42)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
77	wt rd	111	<b>Tsjomme Dijkstra</b>		HSB		5:10.73	<b>5:02.48</b>	PR	
		108	<b>Kjell Slenema</b>		HB2		4:58.04	<b>4:43.16</b>	PR	
		<b>Tsjomme Dijkstra</b>				<b>Kjell Slenema</b>				
		200m	23.52	(23.52)		200m	21.35	(21.35)		
		600m	1:00.45	(36.93)		600m	54.72	(33.37)		
		1000m	1:38.68	(38.23)		1000m	1:30.54	(35.82)		
		1400m	2:17.87	(39.19)		1400m	2:08.33	(37.79)		
		1800m	2:57.94	(40.07)		1800m	2:47.26	(38.93)		
		2200m	3:38.88	(40.94)		2200m	3:26.03	(38.77)		
		2600m	4:20.71	(41.83)		2600m	4:04.87	(38.84)		
		3000m	5:02.48	(41.77)		3000m	4:43.16	(38.29)		



# Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

## zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	107 <b>Robin van de Ven</b>	HB1	5:09.48	<b>4:56.03</b>	PR
	bl	109 <b>Emiel van Wees</b>	HB1	4:16.63	<b>4:25.01</b>	

**Robin van de Ven**

200m	22.33	(22.33)
600m	59.04	(36.71)
1000m	1:37.91	(38.87)
1400m	2:17.70	(39.79)
1800m	2:57.64	(39.94)
2200m	3:37.59	(39.95)
2600m	4:17.02	(39.43)
3000m	4:56.03	(39.01)

**Emiel van Wees**

200m	20.77	(20.77)
600m	52.80	(32.03)
1000m	1:26.12	(33.32)
1400m	2:00.38	(34.26)
1800m	2:35.22	(34.84)
2200m	3:11.00	(35.78)
2600m	3:47.67	(36.67)
3000m	4:25.01	(37.34)