

1. Uitslag Junioren C 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Floris van Hardeveld	HC2	10	O	40.13		
2	30 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	10	I	40.70	PR	
3	83 Pieter Zijlstra	HC2	9	I	41.41	PR	
4	81 Melle van der Zee	HC1	8	I	41.96	PR	
5	36 Naomi Kammeraat	DC2	8	O	42.11		
6	28 Jelte Hellinga	HC2	9	O	42.15		
7	15 Eva-Sofie Elferink	DC1	7	I	43.55	PR	
8	47 Marit van der Meer	DC2	7	O	45.37		
9	72 Lieke Visser	DC2	5	O	46.35		
10	4 Zeger Berends	HC1	5	I	46.48		
11	39 Tijmen Kiwiet	HC1	6	O	47.14		
12	17 Amber Feller	DC1	3	O	47.25	PR	
13	82 Jade Zijlstra	DC1	6	I	47.37		
14	20 Kim van der Graaf	DC1	3	I	48.26		
15	50 Sophie Oostenbrink	DC1	4	I	49.67		
16	73 Sem de Vries	HC2	2	O	50.37		
17	37 Jorrit Kiestra	HC1	1	I	50.71	PR	
18	87 Foske Bouma	DC1	2	I	51.04		
19	43 Sophie Kroondijk	DC2	4	O	56.22		

1. Rituitslag Junioren C 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	Jorrit Kiestra		HC1	51.03	50.71	PR
	rd							
		<u>Jorrit Kiestra</u>						
		100m	13.20	(13.20)		m		
		500m	50.71	(37.51)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	87	Foske Bouma		DC1	50.22	51.04	
	bl	73	Sem de Vries		HC2	49.21	50.37	
		<u>Foske Bouma</u>						
		100m	13.32	(13.32)		100m	12.96	(12.96)
		500m	51.04	(37.72)		500m	50.37	(37.41)
		<u>Sem de Vries</u>						
		100m	12.96	(12.96)		500m	50.37	(37.41)
		500m	50.37	(37.41)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20	Kim van der Graaf		DC1	48.15	48.26	
	rd	17	Amber Feller		DC1	47.32	47.25	PR
		<u>Kim van der Graaf</u>						
		100m	12.77	(12.77)		100m	12.64	(12.64)
		500m	48.26	(35.49)		500m	47.25	(34.61)
		<u>Amber Feller</u>						
		100m	12.64	(12.64)		500m	47.25	(34.61)
		500m	47.25	(34.61)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	50	Sophie Oostenbrink		DC1	48.99	49.67	
	bl	43	Sophie Kroondijk		DC2	47.06	56.22	
		<u>Sophie Oostenbrink</u>						
		100m	12.73	(12.73)		100m	14.12	(14.12)
		500m	49.67	(36.94)		500m	56.22	(42.10)
		<u>Sophie Kroondijk</u>						
		100m	14.12	(14.12)		500m	56.22	(42.10)
		500m	56.22	(42.10)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	4	Zeger Berends		HC1	46.27	46.48	
	rd	72	Lieke Visser		DC2	46.26	46.35	
		<u>Zeger Berends</u>						
		100m	12.47	(12.47)		100m	12.65	(12.65)
		500m	46.48	(34.01)		500m	46.35	(33.70)
		<u>Lieke Visser</u>						
		100m	12.65	(12.65)		500m	46.35	(33.70)
		500m	46.35	(33.70)				

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	82	Jade Zijlstra		DC1	46.75	47.37	
	bl	39	Tijmen Kiwiet		HC1	47.02	47.14	
			Jade Zijlstra		Tijmen Kiwiet			
			100m	12.94	(12.94)	100m	12.45	(12.45)
			500m	47.37	(34.43)	500m	47.14	(34.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15	Eva-Sofie Elferink		DC1	43.85	43.55	PR
	rd	47	Marit van der Meer		DC2	45.21	45.37	
			Eva-Sofie Elferink		Marit van der Meer			
			100m	12.22	(12.22)	100m	11.91	(11.91)
			500m	43.55	(31.33)	500m	45.37	(33.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	81	Melle van der Zee		HC1	43.49	41.96	PR
	bl	36	Naomi Kammeraat		DC2	41.92	42.11	
			Melle van der Zee		Naomi Kammeraat			
			100m	11.61	(11.61)	100m	11.66	(11.66)
			500m	41.96	(30.35)	500m	42.11	(30.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	83	Pieter Zijlstra		HC2	41.77	41.41	PR
	rd	28	Jelte Hellinga		HC2	41.92	42.15	
			Pieter Zijlstra		Jelte Hellinga			
			100m	11.50	(11.50)	100m	11.69	(11.69)
			500m	41.41	(29.91)	500m	42.15	(30.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	30	Jan-Hendrik Hoekstra		HC2	40.73	40.70	PR
	bl	25	Floris van Hardeveld		HC2	40.07	40.13	
			Jan-Hendrik Hoekstra		Floris van Hardeveld			
			100m	11.34	(11.34)	100m	10.85	(10.85)
			500m	40.70	(29.36)	500m	40.13	(29.28)

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Junioren B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jesper Feenstra	HB2	15	O	40.83	PR	
2	34 Robbin De Jager	HB1	16	O	42.64		
3	6 Tymen Bok	HB2	15	I	43.10	PR	
4	22 Caitlin de Groot	DB2	16	I	44.58		
5	59 Tessa Smit	DB1	13	I	47.43	PR	
6	33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	13	O	47.68		
7	68 Nienke Valkenburg	DB1	14	I	48.27		
8	35 Corien de Jong	DB2	14	O	48.38		
9	53 Janine Postma	DB1	11	I	49.05		

2. Rituitslag Junioren B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	53	Janine Postma		DB1	47.82	49.05	
	rd							
		Janine Postma						
		100m	12.74	(12.74)		m		
		500m	49.05	(36.31)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	59	Tessa Smit		DB1	47.50	47.43	PR
	rd	33	Wessel Jacobs-Monsees		HB1	46.45	47.68	
		Tessa Smit				Wessel Jacobs-Monsees		
		100m	12.90	(12.90)		100m	13.32	(13.32)
		500m	47.43	(34.53)		500m	47.68	(34.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	68	Nienke Valkenburg		DB1	46.38	48.27	
	bl	35	Corien de Jong		DB2	46.58	48.38	
		Nienke Valkenburg				Corien de Jong		
		100m	12.65	(12.65)		100m	13.23	(13.23)
		500m	48.27	(35.62)		500m	48.38	(35.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	6	Tymen Bok		HB2	43.19	43.10	PR
	rd	16	Jesper Feenstra		HB2	41.18	40.83	PR
		Tymen Bok				Jesper Feenstra		
		100m	11.85	(11.85)		100m	11.02	(11.02)
		500m	43.10	(31.25)		500m	40.83	(29.81)

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	22	Caitlin de Groot		DB2	44.29	44.58	
	bl	34	Robbin De Jager		HB1	42.48	42.64	
				Caitlin de Groot				
		100m	12.15	(12.15)				
		500m	44.58	(32.43)				
				Robbin De Jager				
		100m	11.52	(11.52)				
		500m	42.64	(31.12)				

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Lotte de Jong	DC2	20	O	12.61	PR	
2	44 Nina Kuiken	DB1	20	I	13.43	PR	
3	122 Sverre Slenema	HPB	19	O	13.45	PR	
4	119 Maud Miedema	DPC	19	I	14.15		
	102 Timo vd Pol	HPA	17	I	DNS		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
17	wt	102 Timo vd Pol	HPA	14.62		DNS	
	rd	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">Timo vd Pol</td> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">m</td> </tr> </table>					Timo vd Pol
Timo vd Pol	m						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
18	gl						
	bl	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">m</td> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">m</td> </tr> </table>					m
m	m						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info					
19	wt	119 Maud Miedema	DPC	14.00		14.15					
	rd	122 Sverre Slenema	HPB	13.49		13.45 PR					
		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">Maud Miedema</td> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">Sverre Slenema</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m 14.15 (14.15)</td> <td style="text-align: center;">100m 13.45 (13.45)</td> </tr> </table>		Maud Miedema	Sverre Slenema	100m 14.15 (14.15)	100m 13.45 (13.45)				
Maud Miedema	Sverre Slenema										
100m 14.15 (14.15)	100m 13.45 (13.45)										

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info					
20	gl	44 Nina Kuiken	DB1	14.32		13.43 PR					
	bl	117 Lotte de Jong	DC2	12.86		12.61 PR					
		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">Nina Kuiken</td> <td style="border-bottom: 1px solid black; width: 50%; text-align: center;">Lotte de Jong</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100m 13.43 (13.43)</td> <td style="text-align: center;">100m 12.61 (12.61)</td> </tr> </table>		Nina Kuiken	Lotte de Jong	100m 13.43 (13.43)	100m 12.61 (12.61)				
Nina Kuiken	Lotte de Jong										
100m 13.43 (13.43)	100m 12.61 (12.61)										

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Pom Peerdeman	HPA	25	O	42.94	PR	
2	101 Jenieke Kuiken	DA1	25	I	47.55		
3	116 Silke Ludema	DB1	26	O	48.26		
4	110 Jelly Hiemstra	DB1	24	I	48.38	PR	
5	103 Else Marie Boersma	DPA	26	I	49.39		
6	113 Senna Miedema	DC1	23	I	49.68	PR	
7	115 Chris Molenaar	HC2	23	O	51.65	PR	
8	104 Floris Fransen	HPA	24	O	53.54		
9	106 Susan Dijkshoorn	DSA	21	I	54.83	PR	

4. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
21	wt rd	106 Susan Dijkshoorn	DSA	54.98	54.83	PR																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Susan Dijkshoorn</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.50</td> <td>(14.50)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>54.83</td> <td>(40.33)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Susan Dijkshoorn									100m	14.50	(14.50)		m			500m	54.83	(40.33)		
Susan Dijkshoorn																											
		100m	14.50	(14.50)		m																					
		500m	54.83	(40.33)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
22	gl bl																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> </tr> </tbody> </table>							m													m
m																				
						m														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	113 Senna Miedema	DC1	51.11	49.68	PR																					
	rd	115 Chris Molenaar	HC2	52.16	51.65	PR																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Senna Miedema</th> <th colspan="3">Chris Molenaar</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.84</td> <td>(12.84)</td> <td>100m</td> <td>13.73 (13.73)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.68</td> <td>(36.84)</td> <td>500m</td> <td>51.65 (37.92)</td> </tr> </tbody> </table>							Senna Miedema				Chris Molenaar					100m	12.84	(12.84)	100m	13.73 (13.73)			500m	49.68	(36.84)	500m	51.65 (37.92)
Senna Miedema				Chris Molenaar																							
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.73 (13.73)																					
		500m	49.68	(36.84)	500m	51.65 (37.92)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
24	gl	110 Jelly Hiemstra	DB1	48.47	48.38	PR																					
	bl	104 Floris Fransen	HPA	52.65	53.54																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Jelly Hiemstra</th> <th colspan="3">Floris Fransen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.96</td> <td>(12.96)</td> <td>100m</td> <td>13.96 (13.96)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.38</td> <td>(35.42)</td> <td>500m</td> <td>53.54 (39.58)</td> </tr> </tbody> </table>							Jelly Hiemstra				Floris Fransen					100m	12.96	(12.96)	100m	13.96 (13.96)			500m	48.38	(35.42)	500m	53.54 (39.58)
Jelly Hiemstra				Floris Fransen																							
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.96 (13.96)																					
		500m	48.38	(35.42)	500m	53.54 (39.58)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
25	wt	101 Jenieke Kuiken	DA1	47.20	47.55																						
	rd	120 Pom Peerdeman	HPA	42.95	42.94	PR																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Jenieke Kuiken</th> <th colspan="3">Pom Peerdeman</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.84</td> <td>(12.84)</td> <td>100m</td> <td>11.57 (11.57)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.55</td> <td>(34.71)</td> <td>500m</td> <td>42.94 (31.37)</td> </tr> </tbody> </table>							Jenieke Kuiken				Pom Peerdeman					100m	12.84	(12.84)	100m	11.57 (11.57)			500m	47.55	(34.71)	500m	42.94 (31.37)
Jenieke Kuiken				Pom Peerdeman																							
		100m	12.84	(12.84)	100m	11.57 (11.57)																					
		500m	47.55	(34.71)	500m	42.94 (31.37)																					

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	103	Else Marie Boersma		DPA	48.22	49.39	
	bl	116	Silke Ludema		DB1	47.66	48.26	
				Else Marie Boersma				
		100m	12.86	(12.86)				
		500m	49.39	(36.53)				
				Silke Ludema				
		100m	12.48	(12.48)				
		500m	48.26	(35.78)				

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Junioren C en ouder(500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Jan Meester	HB2	27	I	42.15		
2	114 Ids van Komen	HB2	27	O	43.17		
3	105 Emilie Fransen	DC2	28	I	46.15		
4	121 Geanne Stol	DA1	28	O	52.09		

5. Rituitslag Junioren C en ouder(500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	112	Jan Meester		HB2	41.43		42.15	
	rd	114	Ids van Komen		HB2	41.41		43.17	
		Jan Meester			Ids van Komen				
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.79	(11.79)		
		500m	42.15	(30.61)	500m	43.17	(31.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	105	Emilie Fransen		DC2	44.91		46.15	
	bl	121	Geanne Stol		DA1	51.47		52.09	
		Emilie Fransen			Geanne Stol				
		100m	12.79	(12.79)	100m	14.35	(14.35)		
		500m	46.15	(33.36)	500m	52.09	(37.74)		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag Junioren B en ouder(500/3000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Emiel van Wees	HB1	29	I	41.92		
2	108 Kjell Slenema	HB2	30	I	43.69	PR	
3	107 Robin van de Ven	HB1	30	O	46.28		
4	100 Kevin van Cleef	H40	29	O	56.91		

6. Rituitslag Junioren B en ouder(500/3000) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	109	Emiel van Wees		HB1		41.29	41.92	
	rd	100	Kevin van Cleef		H40		50.47	56.91	
		Emiel van Wees			Kevin van Cleef				
		100m	11.65	(11.65)	100m	15.55	(15.55)		
		500m	41.92	(30.27)	500m	56.91	(41.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	108	Kjell Slenema		HB2		43.76	43.69	PR
	bl	107	Robin van de Ven		HB1		46.02	46.28	
		Kjell Slenema			Robin van de Ven				
		100m	11.75	(11.75)	100m	12.33	(12.33)		
		500m	43.69	(31.94)	500m	46.28	(33.95)		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Pupillen C en ouder(100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Nina Kuiken	DB1	34	O	50.42		
2	117 Lotte de Jong	DC2	33	O	51.38		
3	119 Maud Miedema	DPC	34	I	58.90		
4	122 Sverre Slenema	HPB	33	I	1:01.96	FL	
	102 Timo vd Pol	HPA	31	I	DNS		

7. Rituitslag Pupillen C en ouder(100/500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	102 Timo vd Pol	HPA	59.92		DNS
		<u>Timo vd Pol</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl bl					
				m		
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	122 Sverre Slenema	HPB	57.06		1:01.96 FL
	rd	117 Lotte de Jong	DC2	51.03		51.38
		<u>Sverre Slenema</u>		<u>Lotte de Jong</u>		
		100m	13.74 (13.74)	100m	12.96 (12.96)	
		500m	1:01.96 (48.22)	500m	51.38 (38.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	119 Maud Miedema	DPC	57.68		58.90
	bl	44 Nina Kuiken	DB1	49.57		50.42
		<u>Maud Miedema</u>		<u>Nina Kuiken</u>		
		100m	14.39 (14.39)	100m	13.62 (13.62)	
		500m	58.90 (44.51)	500m	50.42 (36.80)	

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Junioren C 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Naomi Kammeraat	DC2	37	I	42.56		
2	4 Zeger Berends	HC1	38	O	46.94		
3	20 Kim van der Graaf	DC1	37	O	48.96		
4	50 Sophie Oostenbrink	DC1	35	I	49.79		
5	37 Jorrit Kiestra	HC1	35	O	50.42	PR	
6	43 Sophie Kroondijk	DC2	38	I	58.56		

8. Rituitslag Junioren C 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	50	Sophie Oostenbrink		DC1	48.99	49.79	
	rd	37	Jorrit Kiestra		HC1	51.03	50.42	PR
			Sophie Oostenbrink				Jorrit Kiestra	
			100m	13.01	(13.01)	100m	13.18	(13.18)
			500m	49.79	(36.78)	500m	50.42	(37.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	36	Naomi Kammeraat		DC2	41.92	42.56	
	rd	20	Kim van der Graaf		DC1	48.15	48.96	
			Naomi Kammeraat				Kim van der Graaf	
			100m	11.76	(11.76)	100m	12.94	(12.94)
			500m	42.56	(30.80)	500m	48.96	(36.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	43	Sophie Kroondijk		DC2	47.06	58.56	
	bl	4	Zeger Berends		HC1	46.27	46.94	
			Sophie Kroondijk				Zeger Berends	
			100m	13.93	(13.93)	100m	12.53	(12.53)
			500m	58.56	(44.63)	500m	46.94	(34.41)

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Junioren B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jesper Feenstra	HB2	44	I	42.02		
2	34 Robbin De Jager	HB1	43	I	43.20		
3	22 Caitlin de Groot	DB2	44	O	44.61		
4	6 Tymen Bok	HB2	43	O	45.82		
5	33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	41	I	47.14		
6	59 Tessa Smit	DB1	42	O	47.23	PR	
7	35 Corien de Jong	DB2	42	I	48.81		
8	68 Nienke Valkenburg	DB1	41	O	49.34		
9	53 Janine Postma	DB1	39	O	50.10		

9. Rituitslag Junioren B 2e 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd 53 Janine Postma	DB1	47.82	50.10	
	Janine Postma				
	m	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.10	(36.86)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt rd 33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	46.45	47.14	
	68 Nienke Valkenburg	DB1	46.38	49.34	
	Wessel Jacobs-Monsees				
	100m	12.93	(12.93)		
	500m	47.14	(34.21)		
	Nienke Valkenburg				
	100m	12.66	(12.66)		
	500m	49.34	(36.68)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl bl 35 Corien de Jong	DB2	46.58	48.81	
	59 Tessa Smit	DB1	47.50	47.23	PR
	Corien de Jong				
	100m	12.96	(12.96)		
	500m	48.81	(35.85)		
	Tessa Smit				
	100m	12.66	(12.66)		
	500m	47.23	(34.57)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd 34 Robbin De Jager	HB1	42.48	43.20	
	6 Tymen Bok	HB2	43.19	45.82	
	Robbin De Jager				
	100m	11.44	(11.44)		
	500m	43.20	(31.76)		
	Tymen Bok				
	100m	12.24	(12.24)		
	500m	45.82	(33.58)		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	16	Jesper Feenstra		HB2	41.18	42.02	
	bl	22	Caitlin de Groot		DB2	44.29	44.61	
				Jesper Feenstra				
		100m	11.24	(11.24)		100m	12.04	(12.04)
		500m	42.02	(30.78)		500m	44.61	(32.57)
				Caitlin de Groot				
		100m				100m	12.04	(12.04)
		500m				500m	44.61	(32.57)

10. Uitslag Pupillen A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Pom Peerdeman	HPA	49	I	1:27.29	PR	
2	101 Jenieke Kuiken	DA1	50	O	1:35.80		
3	110 Jelly Hiemstra	DB1	50	I	1:42.89		
4	116 Silke Ludema	DB1	47	O	1:42.99	PR	
5	103 Else Marie Boersma	DPA	49	O	1:43.06		
6	113 Senna Miedema	DC1	48	I	1:43.27	PR	
7	115 Chris Molenaar	HC2	48	O	1:49.88		
8	118 Doutzen Kingma	DC1	45	O	1:50.62	PR	
9	106 Susan Dijkshoorn	DSA	45	I	1:53.38	PR	
10	104 Floris Fransen	HPA	47	I	1:55.37		

10. Rituitslag Pupillen A en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	106	Susan Dijkshoorn		DSA	1:54.17	1:53.38	PR
	rd	118	Doutzen Kingma		DC1	1:54.44	1:50.62	PR
			Susan Dijkshoorn				Doutzen Kingma	
			200m	25.63	(25.63)	200m	24.79	(24.79)
			600m	1:07.61	(41.98)	600m	1:06.19	(41.40)
			1000m	1:53.38	(45.77)	1000m	1:50.62	(44.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	104	Floris Fransen		HPA	1:47.22	1:55.37	
	rd	116	Silke Ludema		DB1	1:45.97	1:42.99	PR
			Floris Fransen				Silke Ludema	
			200m	24.86	(24.86)	200m	22.74	(22.74)
			600m	1:07.65	(42.79)	600m	1:00.23	(37.49)
			1000m	1:55.37	(47.72)	1000m	1:42.99	(42.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	113	Senna Miedema		DC1	1:45.57	1:43.27	PR
	bl	115	Chris Molenaar		HC2	1:47.67	1:49.88	
			Senna Miedema				Chris Molenaar	
			200m	23.69	(23.69)	200m	26.06	(26.06)
			600m	1:03.08	(39.39)	600m	1:07.35	(41.29)
			1000m	1:43.27	(40.19)	1000m	1:49.88	(42.53)

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	120	Pom Peerdeman		HPA	1:28.73	1:27.29	PR
	rd	103	Else Marie Boersma		DPA	1:41.53	1:43.06	
			Pom Peerdeman				Else Marie Boersma	
			200m	20.58	(20.58)	200m	23.21	(23.21)
			600m	52.92	(32.34)	600m	1:00.74	(37.53)
			1000m	1:27.29	(34.37)	1000m	1:43.06	(42.32)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	110	Jelly Hiemstra		DB1	1:41.22	1:42.89	
	bl	101	Jenieke Kuiken		DA1	1:34.88	1:35.80	
			Jelly Hiemstra				Jenieke Kuiken	
			200m	23.42	(23.42)	200m	22.46	(22.46)
			600m	1:02.06	(38.64)	600m	57.77	(35.31)
			1000m	1:42.89	(40.83)	1000m	1:35.80	(38.03)

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Floris van Hardeveld	HC2	58	I	1:23.00	PR	
2	67 Anton van der Tol	HC1	58	O	1:29.12		
3	4 Zeger Berends	HC1	56	I	1:32.82	PR	
4	72 Lieke Visser	DC2	57	I	1:32.91		
5	82 Jade Zijlstra	DC1	57	O	1:32.92		
6	19 Freya Goerres	DC2	55	I	1:34.39		
7	46 Robine Lubbinge	DC1	56	O	1:35.10		
8	17 Amber Feller	DC1	55	O	1:37.01		
9	43 Sophie Kroondijk	DC2	53	O	1:38.97	PR	
10	73 Sem de Vries	HC2	54	O	1:42.22		
11	20 Kim van der Graaf	DC1	53	I	1:42.33		
12	87 Foske Bouma	DC1	54	I	1:42.55		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag Junioren C 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt 20 Kim van der Graaf	DC1	1:41.55	1:42.33	
	rd 43 Sophie Kroondijk	DC2	1:38.97	1:38.97	PR
	Kim van der Graaf		Sophie Kroondijk		
	200m 22.57 (22.57)		200m 21.91 (21.91)		
	600m 1:00.53 (37.96)		600m 58.55 (36.64)		
	1000m 1:42.33 (41.80)		1000m 1:38.97 (40.42)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl 87 Foske Bouma	DC1	1:41.42	1:42.55	
	bl 73 Sem de Vries	HC2	1:40.28	1:42.22	
	Foske Bouma		Sem de Vries		
	200m 23.72 (23.72)		200m 23.03 (23.03)		
	600m 1:02.43 (38.71)		600m 1:01.30 (38.27)		
	1000m 1:42.55 (40.12)		1000m 1:42.22 (40.92)		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	19 Freya Goerres		DC2		1:33.39	1:34.39	
	rd	17 Amber Feller		DC1		1:36.07	1:37.01	
			Freya Goerres			Amber Feller		
		200m	21.25	(21.25)	200m	22.17	(22.17)	
		600m	56.23	(34.98)	600m	58.76	(36.59)	
		1000m	1:34.39	(38.16)	1000m	1:37.01	(38.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	4 Zeger Berends		HC1		1:33.68	1:32.82	PR
	bl	46 Robine Lubbinge		DC1		1:34.67	1:35.10	
			Zeger Berends			Robine Lubbinge		
		200m	21.64	(21.64)	200m	21.49	(21.49)	
		600m	56.34	(34.70)	600m	57.47	(35.98)	
		1000m	1:32.82	(36.48)	1000m	1:35.10	(37.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	72 Lieke Visser		DC2		1:32.19	1:32.91	
	rd	82 Jade Zijlstra		DC1		1:31.72	1:32.92	
			Lieke Visser			Jade Zijlstra		
		200m	21.84	(21.84)	200m	22.12	(22.12)	
		600m	56.33	(34.49)	600m	56.85	(34.73)	
		1000m	1:32.91	(36.58)	1000m	1:32.92	(36.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	25 Floris van Hardeveld		HC2		1:23.32	1:23.00	PR
	bl	67 Anton van der Tol		HC1		1:25.77	1:29.12	
			Floris van Hardeveld			Anton van der Tol		
		200m	18.39	(18.39)	200m	20.71	(20.71)	
		600m	48.91	(30.52)	600m	53.68	(32.97)	
		1000m	1:23.00	(34.09)	1000m	1:29.12	(35.44)	

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jesper Feenstra	HB2	64	O	1:23.55		
2	34 Robbin De Jager	HB1	64	I	1:25.74		
3	6 Tymen Bok	HB2	63	I	1:27.53		
4	60 Jasper Thomas Spijksma	HB1	63	O	1:37.81		
5	53 Janine Postma	DB1	62	I	1:40.11		
6	68 Nienke Valkenburg	DB1	62	O	1:40.35		
7	44 Nina Kuiken	DB1	61	O	1:42.91		
8	23 Meike de Groot	DB1	61	I	1:54.21		

12. Rituitslag Junioren B 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt 23 Meike de Groot	DB1	1:48.65	1:54.21	
	rd 44 Nina Kuiken	DB1	1:40.66	1:42.91	
	Meike de Groot	Nina Kuiken			
	200m 25.37 (25.37)	200m 23.94 (23.94)			
	600m 1:07.68 (42.31)	600m 1:02.14 (38.20)			
	1000m 1:54.21 (46.53)	1000m 1:42.91 (40.77)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl 53 Janine Postma	DB1	1:37.16	1:40.11	
	bl 68 Nienke Valkenburg	DB1	1:35.67	1:40.35	
	Janine Postma	Nienke Valkenburg			
	200m 22.57 (22.57)	200m 22.78 (22.78)			
	600m 59.98 (37.41)	600m 1:01.15 (38.37)			
	1000m 1:40.11 (40.13)	1000m 1:40.35 (39.20)			

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	6 Tymen Bok		HB2		1:24.92	1:27.53	
	rd	60 Jasper Thomas Spijksma		HB1		1:34.75	1:37.81	
		<u>Tymen Bok</u>				<u>Jasper Thomas Spijksma</u>		
		200m	20.89	(20.89)	200m	22.95	(22.95)	
		600m	53.23	(32.34)	600m	59.31	(36.36)	
		1000m	1:27.53	(34.30)	1000m	1:37.81	(38.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	34 Robbin De Jager		HB1		1:23.46	1:25.74	
	bl	16 Jesper Feenstra		HB2		1:22.24	1:23.55	
		<u>Robbin De Jager</u>				<u>Jesper Feenstra</u>		
		200m	20.00	(20.00)	200m	19.13	(19.13)	
		600m	51.71	(31.71)	600m	50.33	(31.20)	
		1000m	1:25.74	(34.03)	1000m	1:23.55	(33.22)	

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

13. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Jan Meester	HB2	66	O	2:08.52		
2	114 Ids van Komen	HB2	65	I	2:13.60		
3	105 Emilie Fransen	DC2	65	O	2:18.84		
4	121 Geanne Stol	DA1	66	I	2:35.73	PR	

13. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	114	Ids van Komen		HB2	2:07.22	2:13.60	
	rd	105	Emilie Fransen		DC2	2:16.05	2:18.84	

Ids van Komen

Emilie Fransen

300m	28.19	(28.19)	300m	30.61	(30.61)
700m	1:01.42	(33.23)	700m	1:05.65	(35.04)
1100m	1:36.85	(35.43)	1100m	1:41.86	(36.21)
1500m	2:13.60	(36.75)	1500m	2:18.84	(36.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	121	Geanne Stol		DA1	2:35.82	2:35.73	PR
	bl	112	Jan Meester		HB2	2:08.13	2:08.52	

Geanne Stol

Jan Meester

300m	34.88	(34.88)	300m	27.59	(27.59)
700m	1:14.28	(39.40)	700m	59.67	(32.08)
1100m	1:55.10	(40.82)	1100m	1:33.72	(34.05)
1500m	2:35.73	(40.63)	1500m	2:08.52	(34.80)

14. Uitslag Junioren C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	72	O	2:03.35		
2	83 Pieter Zijlstra	HC2	71	O	2:06.62		
3	28 Jelte Hellinga	HC2	72	I	2:07.93		
4	15 Eva-Sofie Elferink	DC1	69	O	2:13.59		
5	81 Melle van der Zee	HC1	69	I	2:13.80	PR	
6	36 Naomi Kammeraat	DC2	71	I	2:15.38		
7	47 Marit van der Meer	DC2	70	I	2:21.79	PR	
8	80 Amber Wietsma	DC2	70	O	2:26.67		
9	52 Emma Pit	DC2	68	O	2:30.87		
10	17 Amber Feller	DC1	68	I	2:33.50		
	40 Wende Kleinhout	DC1	67	I	DNF		

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

14. Rituitslag Junioren C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
67	wt	40 Wende Kleinhout	DC1	2:33.69	DNF																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="7">Wende Kleinhout</td> </tr> <tr> <td></td> <td>300m</td> <td>31.82</td> <td>(31.82)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>700m</td> <td>1:09.87</td> <td>(38.05)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Wende Kleinhout								300m	31.82	(31.82)		m			700m	1:09.87	(38.05)			
Wende Kleinhout																											
	300m	31.82	(31.82)		m																						
	700m	1:09.87	(38.05)																								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
68	gl	17 Amber Feller	DC1	2:28.11	2:33.50																																				
	bl	52 Emma Pit	DC2	2:28.50	2:30.87																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3">Amber Feller</td> <td colspan="4">Emma Pit</td> </tr> <tr> <td></td> <td>300m</td> <td>31.97</td> <td>(31.97)</td> <td>300m</td> <td>32.43</td> <td>(32.43)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>700m</td> <td>1:09.82</td> <td>(37.85)</td> <td>700m</td> <td>1:10.15</td> <td>(37.72)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1100m</td> <td>1:50.00</td> <td>(40.18)</td> <td>1100m</td> <td>1:49.75</td> <td>(39.60)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1500m</td> <td>2:33.50</td> <td>(43.50)</td> <td>1500m</td> <td>2:30.87</td> <td>(41.12)</td> </tr> </table>							Amber Feller			Emma Pit					300m	31.97	(31.97)	300m	32.43	(32.43)		700m	1:09.82	(37.85)	700m	1:10.15	(37.72)		1100m	1:50.00	(40.18)	1100m	1:49.75	(39.60)		1500m	2:33.50	(43.50)	1500m	2:30.87	(41.12)
Amber Feller			Emma Pit																																						
	300m	31.97	(31.97)	300m	32.43	(32.43)																																			
	700m	1:09.82	(37.85)	700m	1:10.15	(37.72)																																			
	1100m	1:50.00	(40.18)	1100m	1:49.75	(39.60)																																			
	1500m	2:33.50	(43.50)	1500m	2:30.87	(41.12)																																			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
69	wt	81 Melle van der Zee	HC1	2:15.47	2:13.80	PR																																			
	rd	15 Eva-Sofie Elferink	DC1	2:12.71	2:13.59																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3">Melle van der Zee</td> <td colspan="4">Eva-Sofie Elferink</td> </tr> <tr> <td></td> <td>300m</td> <td>29.00</td> <td>(29.00)</td> <td>300m</td> <td>29.89</td> <td>(29.89)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>700m</td> <td>1:01.54</td> <td>(32.54)</td> <td>700m</td> <td>1:03.55</td> <td>(33.66)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1100m</td> <td>1:36.75</td> <td>(35.21)</td> <td>1100m</td> <td>1:38.49</td> <td>(34.94)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1500m</td> <td>2:13.80</td> <td>(37.05)</td> <td>1500m</td> <td>2:13.59</td> <td>(35.10)</td> </tr> </table>							Melle van der Zee			Eva-Sofie Elferink					300m	29.00	(29.00)	300m	29.89	(29.89)		700m	1:01.54	(32.54)	700m	1:03.55	(33.66)		1100m	1:36.75	(35.21)	1100m	1:38.49	(34.94)		1500m	2:13.80	(37.05)	1500m	2:13.59	(35.10)
Melle van der Zee			Eva-Sofie Elferink																																						
	300m	29.00	(29.00)	300m	29.89	(29.89)																																			
	700m	1:01.54	(32.54)	700m	1:03.55	(33.66)																																			
	1100m	1:36.75	(35.21)	1100m	1:38.49	(34.94)																																			
	1500m	2:13.80	(37.05)	1500m	2:13.59	(35.10)																																			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																																			
70	gl	47 Marit van der Meer	DC2	2:21.95	2:21.79	PR																																			
	bl	80 Amber Wietsma	DC2	2:25.10	2:26.67																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3">Marit van der Meer</td> <td colspan="4">Amber Wietsma</td> </tr> <tr> <td></td> <td>300m</td> <td>29.36</td> <td>(29.36)</td> <td>300m</td> <td>32.65</td> <td>(32.65)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>700m</td> <td>1:05.04</td> <td>(35.68)</td> <td>700m</td> <td>1:08.69</td> <td>(36.04)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1100m</td> <td>1:42.70</td> <td>(37.66)</td> <td>1100m</td> <td>1:46.77</td> <td>(38.08)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1500m</td> <td>2:21.79</td> <td>(39.09)</td> <td>1500m</td> <td>2:26.67</td> <td>(39.90)</td> </tr> </table>							Marit van der Meer			Amber Wietsma					300m	29.36	(29.36)	300m	32.65	(32.65)		700m	1:05.04	(35.68)	700m	1:08.69	(36.04)		1100m	1:42.70	(37.66)	1100m	1:46.77	(38.08)		1500m	2:21.79	(39.09)	1500m	2:26.67	(39.90)
Marit van der Meer			Amber Wietsma																																						
	300m	29.36	(29.36)	300m	32.65	(32.65)																																			
	700m	1:05.04	(35.68)	700m	1:08.69	(36.04)																																			
	1100m	1:42.70	(37.66)	1100m	1:46.77	(38.08)																																			
	1500m	2:21.79	(39.09)	1500m	2:26.67	(39.90)																																			

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	36 Naomi Kammeraat		DC2		2:11.85	2:15.38	
	rd	83 Pieter Zijlstra		HC2		2:06.04	2:06.62	
		<u>Naomi Kammeraat</u>				<u>Pieter Zijlstra</u>		
		300m	28.31	(28.31)		300m	27.56	(27.56)
		700m	1:01.50	(33.19)		700m	59.45	(31.89)
		1100m	1:37.91	(36.41)		1100m	1:33.17	(33.72)
		1500m	2:15.38	(37.47)		1500m	2:06.62	(33.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	28 Jelte Hellinga		HC2		2:06.24	2:07.93	
	bl	30 Jan-Hendrik Hoekstra		HC2		1:59.86	2:03.35	
		<u>Jelte Hellinga</u>				<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>		
		300m	27.41	(27.41)		300m	27.15	(27.15)
		700m	59.02	(31.61)		700m	57.26	(30.11)
		1100m	1:33.28	(34.26)		1100m	1:29.70	(32.44)
		1500m	2:07.93	(34.65)		1500m	2:03.35	(33.65)

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd
zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

15. Uitslag Junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	74	I	2:22.81		
2	8 Femke Boskma	DB1	73	I	2:27.65		
3	35 Corien de Jong	DB2	74	O	2:30.68		
4	2 Sanne Beintema	DB1	73	O	2:31.44		

15. Rituitslag Junioren B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	8 Femke Boskma		DB1		2:26.19	2:27.65	
	rd	2 Sanne Beintema		DB1		2:28.09	2:31.44	
		Femke Boskma			Sanne Beintema			
		300m	31.88	(31.88)	300m	32.45	(32.45)	
		700m	1:08.95	(37.07)	700m	1:10.24	(37.79)	
		1100m	1:47.94	(38.99)	1100m	1:49.95	(39.71)	
		1500m	2:27.65	(39.71)	1500m	2:31.44	(41.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	33 Wessel Jacobs-Monsees		HB1		2:20.69	2:22.81	
	bl	35 Corien de Jong		DB2		2:26.07	2:30.68	
		Wessel Jacobs-Monsees			Corien de Jong			
		300m	30.43	(30.43)	300m	31.41	(31.41)	
		700m	1:06.29	(35.86)	700m	1:10.21	(38.80)	
		1100m	1:44.65	(38.36)	1100m	1:50.70	(40.49)	
		1500m	2:22.81	(38.16)	1500m	2:30.68	(39.98)	

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

16. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Emiel van Wees	HB1	78	O	4:25.01		
2	108 Kjell Slenema	HB2	77	O	4:43.16	PR	
3	107 Robin van de Ven	HB1	78	I	4:56.03	PR	
4	111 Tsjomme Dijkstra	HSB	77	I	5:02.48	PR	
5	99 Jamy Blaauw	DB1	75	I	5:27.76		

16. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt rd	99	Jamy Blaauw		DB1		5:24.84	5:27.76	
		Jamy Blaauw							
		200m	23.25	(23.25)				m	
		600m	1:00.92	(37.67)					
		1000m	1:41.31	(40.39)					
		1400m	2:23.69	(42.38)					
		1800m	3:07.43	(43.74)					
		2200m	3:53.36	(45.93)					
		2600m	4:41.34	(47.98)					
		3000m	5:27.76	(46.42)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt rd	111	Tsjomme Dijkstra		HSB		5:10.73	5:02.48	PR
		108	Kjell Slenema		HB2		4:58.04	4:43.16	PR
		Tsjomme Dijkstra				Kjell Slenema			
		200m	23.52	(23.52)		200m	21.35	(21.35)	
		600m	1:00.45	(36.93)		600m	54.72	(33.37)	
		1000m	1:38.68	(38.23)		1000m	1:30.54	(35.82)	
		1400m	2:17.87	(39.19)		1400m	2:08.33	(37.79)	
		1800m	2:57.94	(40.07)		1800m	2:47.26	(38.93)	
		2200m	3:38.88	(40.94)		2200m	3:26.03	(38.77)	
		2600m	4:20.71	(41.83)		2600m	4:04.87	(38.84)	
		3000m	5:02.48	(41.77)		3000m	4:43.16	(38.29)	

Finale junioren C/B Fryslancup en PR wedstrijd

zondag 26 februari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	107 Robin van de Ven	HB1	5:09.48	4:56.03	PR
	bl	109 Emiel van Wees	HB1	4:16.63	4:25.01	

Robin van de Ven

200m	22.33	(22.33)
600m	59.04	(36.71)
1000m	1:37.91	(38.87)
1400m	2:17.70	(39.79)
1800m	2:57.64	(39.94)
2200m	3:37.59	(39.95)
2600m	4:17.02	(39.43)
3000m	4:56.03	(39.01)

Emiel van Wees

200m	20.77	(20.77)
600m	52.80	(32.03)
1000m	1:26.12	(33.32)
1400m	2:00.38	(34.26)
1800m	2:35.22	(34.84)
2200m	3:11.00	(35.78)
2600m	3:47.67	(36.67)
3000m	4:25.01	(37.34)