

1. Uitslag Supersprint 1e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Calvin van Klink	HSA	16	O	10.54		
2	42 Danny Heijkoop	HN3	15	O	10.62		
3	1 Matteo van Schajik	HA1	13	I	10.67	PR	
4	114 Kevin Kuiper	HN2	16	I	10.82		
5	16 Johannes Hoomans	HC1	11	O	10.86	PR	
6	76 Gio Kromokario	HB1	15	I	10.91		
7	36 Rick Schuurman	HB1	13	O	10.92		
8	7 Samuel de Bie	HB2	12	I	11.08	PR	
9	77 Indy Kromokario	HA1	14	O	11.10		
10	73 Ben Lispet	HB1	14	I	11.23		
11	21 Mart Sypersma	HC2	11	I	11.38	PR	
12	23 Anton van der Tol	HC2	6	O	11.63	PR	
13	103 Daphne van Kooten	DC2	8	O	11.66	PR	
14	106 Lieke Hijlkema	DB2	12	O	11.76		
	75 Isa Steegstra	DA1	7	O	11.76	PR	
16	105 Timo van Dommelen	HB1	6	I	11.80	PR	
17	28 Anouk Aalders	DC2	10	I	11.83		
18	13 Tijn Bijma	HC1	7	I	11.84	PR	
	55 Talisha Renes	DB2	9	I	11.84		
20	25 Rozina Veldstra	DC2	9	O	11.89		
21	24 Colin de Velde	HC1	5	I	11.90	PR	
22	15 Stefan Everts	HC1	10	O	11.98	PR	
23	17 Kyra Kamstra	DC1	5	O	12.15	PR	
24	20 Luca Stroetinga	HC1	4	I	12.20	PR	
25	14 Eva-Sofie Elferink	DC2	8	I	12.32		
26	51 Kim van der Graaf	DC2	4	O	12.35	PR	
27	22 Jelmer Tasma	HC1	2	I	12.41	PR	
28	19 Mariska Stegenga	DC2	3	I	12.47		
29	12 Marrit Bosma	DC1	3	O	12.59		
30	26 Merel Vlug	DC1	2	O	12.79		
31	27 Jade Zijlstra	DC2	1	I	12.80	PR	

1. Rituitslag Supersprint 1e 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	27 Jade Zijlstra		DC2		13.28	12.80	PR
	rd							
		<u>Jade Zijlstra</u>						
		100m	12.80	(12.80)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	22 Jelmer Tasma		HC1		12.77	12.41	PR
	bl	26 Merel Vlug		DC1		12.69	12.79	
		<u>Jelmer Tasma</u>						
		100m	12.41	(12.41)				
		<u>Merel Vlug</u>						
		100m	12.79	(12.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19 Mariska Stegenga		DC2		12.46	12.47	
	rd	12 Marrit Bosma		DC1		12.48	12.59	
		<u>Mariska Stegenga</u>						
		100m	12.47	(12.47)				
		<u>Marrit Bosma</u>						
		100m	12.59	(12.59)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	20 Luca Stroetinga		HC1		12.55	12.20	PR
	bl	51 Kim van der Graaf		DC2		12.59	12.35	PR
		<u>Luca Stroetinga</u>						
		100m	12.20	(12.20)				
		<u>Kim van der Graaf</u>						
		100m	12.35	(12.35)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	24 Colin de Velde		HC1		12.39	11.90	PR
	rd	17 Kyra Kamstra		DC1		12.28	12.15	PR
		<u>Colin de Velde</u>						
		100m	11.90	(11.90)				
		<u>Kyra Kamstra</u>						
		100m	12.15	(12.15)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	105 Timo van Dommelen	HB1	12.20	11.80	PR
	bl	23 Anton van der Tol	HC2	12.10	11.63	PR
		<u>Timo van Dommelen</u>		<u>Anton van der Tol</u>		
		100m	11.80 (11.80)	100m	11.63 (11.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13 Tijn Bijma	HC1	12.04	11.84	PR
	rd	75 Isa Steegstra	DA1	12.04	11.76	PR
		<u>Tijn Bijma</u>		<u>Isa Steegstra</u>		
		100m	11.84 (11.84)	100m	11.76 (11.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	14 Eva-Sofie Elferink	DC2	12.06	12.32	
	bl	103 Daphne van Kooten	DC2	12.02	11.66	PR
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>		<u>Daphne van Kooten</u>		
		100m	12.32 (12.32)	100m	11.66 (11.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	55 Talisha Renes	DB2	11.59	11.84	
	rd	25 Rozina Veldstra	DC2	11.79	11.89	
		<u>Talisha Renes</u>		<u>Rozina Veldstra</u>		
		100m	11.84 (11.84)	100m	11.89 (11.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	28 Anouk Aalders	DC2	11.70	11.83	
	bl	15 Stefan Everts	HC1	11.99	11.98	PR
		<u>Anouk Aalders</u>		<u>Stefan Everts</u>		
		100m	11.83 (11.83)	100m	11.98 (11.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	21 Mart Sypersma	HC2	11.55	11.38	PR
	rd	16 Johannes Hoomans	HC1	11.31	10.86	PR
		<u>Mart Sypersma</u>		<u>Johannes Hoomans</u>		
		100m	11.38 (11.38)	100m	10.86 (10.86)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	7	Samuel de Bie	HB2		11.35	11.08	PR	
	bl	106	Lieke Hijlkema	DB2		11.56	11.76		
		<u>Samuel de Bie</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>				
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.76	(11.76)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
13	wt	1	Matteo van Schajik	HA1		10.76	10.67	PR	
	rd	36	Rick Schuurman	HB1		10.85	10.92		
		<u>Matteo van Schajik</u>			<u>Rick Schuurman</u>				
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.92	(10.92)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
14	gl	73	Ben Lisset	HB1		11.11	11.23		
	bl	77	Indy Kromokario	HA1		10.97	11.10		
		<u>Ben Lisset</u>			<u>Indy Kromokario</u>				
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.10	(11.10)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
15	wt	76	Gio Kromokario	HB1		10.74	10.91		
	rd	42	Danny Heijkoop	HN3		10.28	10.62		
		<u>Gio Kromokario</u>			<u>Danny Heijkoop</u>				
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.62	(10.62)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
16	gl	114	Kevin Kuiper	HN2		10.56	10.82		
	bl	95	Calvin van Klink	HSA		10.11	10.54		
		<u>Kevin Kuiper</u>			<u>Calvin van Klink</u>				
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.54	(10.54)		

2. Uitslag Pupillen B en ouder 100 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Cerinthe De Jonge	DA2	21	O	11.36		
2	86 Britt van der Linden	DB2	21	I	11.84	PR	
3	97 Silke Ludema	DB2	22	I	12.30		
4	9 Nynke Krol	DPB	22	O	12.64		
5	63 Allard van der Ende	HPB	20	I	12.85	PR	
6	112 Marit Veenhuis	DPA	20	O	12.88	PR	
7	78 Karlijn Westra	DPA	19	O	13.58		
8	116 Bonne Talsma	HPB	18	I	13.67	PR	
9	111 Jolien Hazeveld	DPB	18	O	13.72		
10	29 Mirna van der Terp	DPB	17	I	15.01	PR	
11	92 Madee Hadders	DPB	19	I	21.03	FL	

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 12 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Pupillen B en ouder 100 meter (100/500)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	29 Mirna van der Terp	DPB	15.43	15.01	PR
	rd					
		<u>Mirna van der Terp</u>				
		100m	15.01 (15.01)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	116 Bonne Talsma	HPB	14.03	13.67	PR
	bl	111 Jolien Hazeveld	DPB	13.64	13.72	
		<u>Bonne Talsma</u>		<u>Jolien Hazeveld</u>		
		100m	13.67 (13.67)	100m	13.72 (13.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	92 Madee Hadders	DPB	13.22	21.03	FL
	rd	78 Karlijn Westra	DPA	13.35	13.58	
		<u>Madee Hadders</u>		<u>Karlijn Westra</u>		
		100m	21.03 (21.03)	100m	13.58 (13.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	63 Allard van der Ende	HPB	12.93	12.85	PR
	bl	112 Marit Veenhuis	DPA	12.98	12.88	PR
		<u>Allard van der Ende</u>		<u>Marit Veenhuis</u>		
		100m	12.85 (12.85)	100m	12.88 (12.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	86 Britt van der Linden	DB2	12.22	11.84	PR
	rd	3 Cerintje De Jonge	DA2	11.24	11.36	
		<u>Britt van der Linden</u>		<u>Cerintje De Jonge</u>		
		100m	11.84 (11.84)	100m	11.36 (11.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	97 Silke Ludema	DB2	12.09	12.30	
	bl	9 Nynke Krol	DPB	12.44	12.64	
		<u>Silke Ludema</u>		<u>Nynke Krol</u>		
		100m	12.30 (12.30)	100m	12.64 (12.64)	

3. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jelle Plug	HA2	33	O	38.39		
2	30 Tijn van Harten	HC2	34	O	39.47	PR	
3	66 David Baas	HC2	34	I	40.25		
4	102 Luke Bavius	HB1	33	I	40.35	PR	
5	107 Joep Aben	HB2	32	I	41.81	PR	
6	56 Pom Peerdeman	HC1	32	O	42.13		
7	84 Damian Prijs	HC2	30	I	42.56		
8	47 Emma Kole	DN1	29	O	43.13		
9	81 Zhara Möllers	DB2	28	O	43.87	PR	
10	57 Rosan Kuip	DC2	27	O	44.39		
11	34 Ronald de Graaf	H50	30	O	44.55		
12	70 Ids Witkamp	HC2	29	I	44.70		
13	79 Bert Nijman	H40	27	I	44.87	PR	
14	49 Kaska Rogulska	D55	28	I	45.27		
15	43 Jan Mein	H65	31	O	46.16		
16	85 Jort van Diemen	HC1	25	I	47.04	PR	
17	33 Nora de Graaf	DB2	26	O	47.80		
18	10 Adriaan Provoost	H60	25	O	48.33		
19	101 Barbara Heerschop	D65	23	I	52.44		
20	96 Nina Kuiken	DB2	26	I	52.60		
21	71 Kevin van Cleef	H40	24	O	53.33		
22	44 Evelyn Mein-Klok	D50	24	I	53.74		

3. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	101 Barbara Heerschop	D65	45.50	52.44																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Barbara Heerschop</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.08</td> <td>(14.08)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>52.44</td> <td>(38.36)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Barbara Heerschop</u>							100m	14.08	(14.08)	m				500m	52.44	(38.36)				
<u>Barbara Heerschop</u>																											
100m	14.08	(14.08)	m																								
500m	52.44	(38.36)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
24	gl	44 Evelyn Mein-Klok	D50	53.08	53.74																						
	bl	71 Kevin van Cleef	H40	50.47	53.33																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Evelyn Mein-Klok</u></td> <td colspan="4"><u>Kevin van Cleef</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.50</td> <td>(14.50)</td> <td>100m</td> <td>14.67</td> <td>(14.67)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>53.74</td> <td>(39.24)</td> <td>500m</td> <td>53.33</td> <td>(38.66)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Evelyn Mein-Klok</u>			<u>Kevin van Cleef</u>				100m	14.50	(14.50)	100m	14.67	(14.67)		500m	53.74	(39.24)	500m	53.33	(38.66)	
<u>Evelyn Mein-Klok</u>			<u>Kevin van Cleef</u>																								
100m	14.50	(14.50)	100m	14.67	(14.67)																						
500m	53.74	(39.24)	500m	53.33	(38.66)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
25	wt	85 Jort van Diemen	HC1	48.03	47.04	PR																					
	rd	10 Adriaan Provoost	H60	43.19	48.33																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jort van Diemen</u></td> <td colspan="4"><u>Adriaan Provoost</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.35</td> <td>(12.35)</td> <td>100m</td> <td>13.25</td> <td>(13.25)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>47.04</td> <td>(34.69)</td> <td>500m</td> <td>48.33</td> <td>(35.08)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jort van Diemen</u>			<u>Adriaan Provoost</u>				100m	12.35	(12.35)	100m	13.25	(13.25)		500m	47.04	(34.69)	500m	48.33	(35.08)	
<u>Jort van Diemen</u>			<u>Adriaan Provoost</u>																								
100m	12.35	(12.35)	100m	13.25	(13.25)																						
500m	47.04	(34.69)	500m	48.33	(35.08)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
26	gl	96 Nina Kuiken	DB2	49.57	52.60																						
	bl	33 Nora de Graaf	DB2	47.74	47.80																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Nina Kuiken</u></td> <td colspan="4"><u>Nora de Graaf</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.02</td> <td>(14.02)</td> <td>100m</td> <td>12.94</td> <td>(12.94)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>52.60</td> <td>(38.58)</td> <td>500m</td> <td>47.80</td> <td>(34.86)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Nina Kuiken</u>			<u>Nora de Graaf</u>				100m	14.02	(14.02)	100m	12.94	(12.94)		500m	52.60	(38.58)	500m	47.80	(34.86)	
<u>Nina Kuiken</u>			<u>Nora de Graaf</u>																								
100m	14.02	(14.02)	100m	12.94	(12.94)																						
500m	52.60	(38.58)	500m	47.80	(34.86)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
27	wt	79 Bert Nijman	H40	46.43	44.87	PR																					
	rd	57 Rosan Kuip	DC2	43.47	44.39																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Bert Nijman</u></td> <td colspan="4"><u>Rosan Kuip</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>12.16</td> <td>(12.16)</td> <td>100m</td> <td>12.04</td> <td>(12.04)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>44.87</td> <td>(32.71)</td> <td>500m</td> <td>44.39</td> <td>(32.35)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Bert Nijman</u>			<u>Rosan Kuip</u>				100m	12.16	(12.16)	100m	12.04	(12.04)		500m	44.87	(32.71)	500m	44.39	(32.35)	
<u>Bert Nijman</u>			<u>Rosan Kuip</u>																								
100m	12.16	(12.16)	100m	12.04	(12.04)																						
500m	44.87	(32.71)	500m	44.39	(32.35)																						

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	49	Kaska Rogulska		D55	42.33	45.27	
	bl	81	Zhara Möllers		DB2	44.22	43.87	PR
		<u>Kaska Rogulska</u>			<u>Zhara Möllers</u>			
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	45.27	(32.87)	500m	43.87	(31.78)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	70	Ids Witkamp		HC2	43.94	44.70	
	rd	47	Emma Kole		DN1	42.93	43.13	
		<u>Ids Witkamp</u>			<u>Emma Kole</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	44.70	(32.66)	500m	43.13	(31.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	84	Damian Prijs		HC2	42.34	42.56	
	bl	34	Ronald de Graaf		H50	43.31	44.55	
		<u>Damian Prijs</u>			<u>Ronald de Graaf</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	42.56	(30.65)	500m	44.55	(32.01)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt							
	rd	43	Jan Mein		H65	40.90	46.16	
					<u>Jan Mein</u>			
		m			100m	12.62	(12.62)	
					500m	46.16	(33.54)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	107	Joep Aben		HB2	42.05	41.81	PR
	bl	56	Pom Peerdeman		HC1	41.61	42.13	
		<u>Joep Aben</u>			<u>Pom Peerdeman</u>			
		100m	11.44	(11.44)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.81	(30.37)	500m	42.13	(30.64)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 12 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
33	wt	102	Luke Bavius		HB1	40.37	40.35	PR	
	rd	62	Jelle Plug		HA2	38.01	38.39		
		<u>Luke Bavius</u>			<u>Jelle Plug</u>				
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.47	(10.47)		
		500m	40.35	(29.23)	500m	38.39	(27.92)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
34	gl	66	David Baas		HC2	40.18	40.25		
	bl	30	Tijn van Harten		HC2	40.02	39.47	PR	
		<u>David Baas</u>			<u>Tijn van Harten</u>				
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.07	(11.07)		
		500m	40.25	(29.20)	500m	39.47	(28.40)		

4. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Daan Koot	HB1	42	O	39.45	PR	
2	69 Tjebbe Berkhout	HB2	41	O	41.05		
3	68 Sybren Berkhout	HB2	42	I	42.06	PR	
4	94 Lars Dijck	HC1	41	I	42.24	PR	
5	74 Vigho Roodenburg	HB1	40	O	43.56		
6	72 Danny Witkamp	H55	39	O	44.27		
7	89 Rosa Lieke Smits	DA1	40	I	44.28	PR	
8	67 Laura Linssen	DA2	39	I	44.48		
9	50 Anastasia Wigg	DSA	37	I	47.14		
10	100 Jelly Hiemstra	DB2	38	O	47.45	PR	
11	115 Mirte Kingma	DC1	37	O	50.43		
12	8 Merlinde de Bie	DN1	35	I	51.07		
13	109 Twan den Braber	H70	35	O	51.40		
14	110 Miriam Gossen	DN4	38	I	52.23		

4. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	8	Merlinde de Bie		DN1	50.44	51.07	
	rd	109	Twan den Braber		H70		51.40	
			Merlinde de Bie				Twan den Braber	
			100m	13.94	(13.94)	100m	14.34	(14.34)
			500m	51.07	(37.13)	500m	51.40	(37.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	50	Anastasia Wigg		DSA	46.00	47.14	
	rd	115	Mirte Kingma		DC1	50.03	50.43	
			Anastasia Wigg				Mirte Kingma	
			100m	12.53	(12.53)	100m	13.35	(13.35)
			500m	47.14	(34.61)	500m	50.43	(37.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	110	Miriam Gossen		DN4	49.53	52.23	
	bl	100	Jelly Hiemstra		DB2	47.47	47.45	PR
			Miriam Gossen				Jelly Hiemstra	
			100m	13.82	(13.82)	100m	12.62	(12.62)
			500m	52.23	(38.41)	500m	47.45	(34.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	67	Laura Linssen		DA2	43.08	44.48	
	rd	72	Danny Witkamp		H55	40.39	44.27	
			Laura Linssen				Danny Witkamp	
			100m	12.20	(12.20)	100m	12.44	(12.44)
			500m	44.48	(32.28)	500m	44.27	(31.83)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	89 Rosa Lieke Smits		DA1		44.50	44.28	PR
	bl	74 Vigho Roodenburg		HB1		43.07	43.56	
Rosa Lieke Smits			Vigho Roodenburg					
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.28	(32.08)	500m	43.56	(31.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	94 Lars Dijk		HC1		42.31	42.24	PR
	rd	69 Tjebbe Berkhout		HB2		40.61	41.05	
Lars Dijk			Tjebbe Berkhout					
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	42.24	(30.65)	500m	41.05	(30.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	68 Sybren Berkhout		HB2		42.09	42.06	PR
	bl	93 Daan Koot		HB1		39.69	39.45	PR
Sybren Berkhout			Daan Koot					
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	42.06	(30.89)	500m	39.45	(28.59)	

5. Uitslag Supersprint 2e 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Calvin van Klink	HSA	57	I	10.51		
2	1 Matteo van Schajik	HA1	56	O	10.58	PR	
3	42 Danny Heijkoop	HN3	58	I	10.74		
4	114 Kevin Kuiper	HN2	58	O	10.76		
5	36 Rick Schuurman	HB1	55	I	10.88		
6	76 Gio Kromokario	HB1	57	O	10.98		
7	77 Indy Kromokario	HA1	56	I	11.11		
8	7 Samuel de Bie	HB2	54	O	11.13		
9	16 Johannes Hoomans	HC1	53	I	11.16		
10	21 Mart Sypersma	HC2	53	O	11.31	PR	
11	73 Ben Lispet	HB1	55	O	11.43		
12	75 Isa Steegstra	DA1	50	I	11.73	PR	
13	23 Anton van der Tol	HC2	47	I	11.76		
14	106 Lieke Hijlkema	DB2	54	I	11.87		
15	28 Anouk Aalders	DC2	52	O	11.88		
16	24 Colin de Velde	HC1	47	O	11.90		
17	15 Stefan Everts	HC1	51	I	11.93	PR	
18	103 Daphne van Kooten	DC2	49	I	11.95		
19	17 Kyra Kamstra	DC1	48	I	11.99	PR	
20	105 Timo van Dommelen	HB1	48	O	12.00		
	13 Tijn Bijma	HC1	50	O	12.00		
22	55 Talisha Renes	DB2	51	O	12.03		
23	25 Rozina Veldstra	DC2	52	I	12.10		
24	14 Eva-Sofie Elferink	DC2	49	O	12.18		
25	20 Luca Stroetinga	HC1	46	O	12.27		
26	19 Mariska Stegenga	DC2	45	O	12.40	PR	
27	12 Marrit Bosma	DC1	46	I	12.42	PR	
28	22 Jelmer Tasma	HC1	43	O	12.51		
29	27 Jade Zijlstra	DC2	44	O	12.54	PR	
	51 Kim van der Graaf	DC2	45	I	12.54		
31	26 Merel Vlug	DC1	43	I	12.71		

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Supersprint 2e 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	26	Merel Vlug		DC1	12.69	12.71	
	rd	22	Jelmer Tasma		HC1	12.77	12.51	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.51	(12.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	27	Jade Zijlstra		DC2	13.28	12.54	PR
	bl							
		<u>Jade Zijlstra</u>						
		m	100m	12.54	(12.54)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	51	Kim van der Graaf		DC2	12.59	12.54	
	rd	19	Mariska Stegenga		DC2	12.46	12.40	PR
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Mariska Stegenga</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.40	(12.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	12	Marrit Bosma		DC1	12.48	12.42	PR
	bl	20	Luca Stroetinga		HC1	12.55	12.27	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.27	(12.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	23	Anton van der Tol		HC2	12.10	11.76	
	rd	24	Colin de Velde		HC1	12.39	11.90	
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	11.90	(11.90)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	17 Kyra Kamstra	DC1	12.28	11.99	PR
	bl	105 Timo van Dommelen	HB1	12.20	12.00	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Timo van Dommelen</u>	
		100m	11.99 (11.99)	100m	12.00 (12.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	103 Daphne van Kooten	DC2	12.02	11.95	
	rd	14 Eva-Sofie Elferink	DC2	12.06	12.18	
		<u>Daphne van Kooten</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>	
		100m	11.95 (11.95)	100m	12.18 (12.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	75 Isa Steegstra	DA1	12.04	11.73	PR
	bl	13 Tijn Bijma	HC1	12.04	12.00	
		<u>Isa Steegstra</u>			<u>Tijn Bijma</u>	
		100m	11.73 (11.73)	100m	12.00 (12.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	15 Stefan Everts	HC1	11.99	11.93	PR
	rd	55 Talisha Renes	DB2	11.59	12.03	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Talisha Renes</u>	
		100m	11.93 (11.93)	100m	12.03 (12.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	25 Rozina Veldstra	DC2	11.79	12.10	
	bl	28 Anouk Aalders	DC2	11.70	11.88	
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Anouk Aalders</u>	
		100m	12.10 (12.10)	100m	11.88 (11.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	16 Johannes Hoomans	HC1	11.31	11.16	
	rd	21 Mart Sypersma	HC2	11.55	11.31	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Mart Sypersma</u>	
		100m	11.16 (11.16)	100m	11.31 (11.31)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	106	Lieke Hijlkema		DB2	11.56	11.87	
	bl	7	Samuel de Bie		HB2	11.35	11.13	
			Lieke Hijlkema				Samuel de Bie	
			100m	11.87	(11.87)	100m	11.13	(11.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	36	Rick Schuurman		HB1	10.85	10.88	
	rd	73	Ben Lispet		HB1	11.11	11.43	
			Rick Schuurman				Ben Lispet	
			100m	10.88	(10.88)	100m	11.43	(11.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	77	Indy Kromokario		HA1	10.97	11.11	
	bl	1	Matteo van Schajik		HA1	10.76	10.58	PR
			Indy Kromokario				Matteo van Schajik	
			100m	11.11	(11.11)	100m	10.58	(10.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	95	Calvin van Klink		HSA	10.11	10.51	
	rd	76	Gio Kromokario		HB1	10.74	10.98	
			Calvin van Klink				Gio Kromokario	
			100m	10.51	(10.51)	100m	10.98	(10.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	42	Danny Heijkoop		HN3	10.28	10.74	
	bl	114	Kevin Kuiper		HN2	10.56	10.76	
			Danny Heijkoop				Kevin Kuiper	
			100m	10.74	(10.74)	100m	10.76	(10.76)

6. Uitslag Pupillen B en ouder 500 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Cerinthe De Jonge	DA2	64	O	42.52		
2	97 Silke Ludema	DB2	64	I	45.77	PR	
3	86 Britt van der Linden	DB2	63	O	45.93		
4	9 Nynke Krol	DPB	63	I	48.29		
5	92 Madee Hadders	DPB	61	O	49.69	PR	
6	112 Marit Veenhuis	DPA	61	I	50.04	PR	
7	111 Jolien Hazeveld	DPB	59	I	52.85	PR	
8	63 Allard van der Ende	HPB	62	I	53.07		
9	78 Karlijn Westra	DPA	62	O	53.96		
10	116 Bonne Talsma	HPB	60	O	1:01.26	PR	
11	29 Mirna van der Terp	DPB	60	I	1:01.44	PR	

6. Rituitslag Pupillen B en ouder 500 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt rd	111 Jolien Hazeveld		DPB		53.20	52.85	PR
		Jolien Hazeveld						
		100m	13.77	(13.77)	m			
		500m	52.85	(39.08)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl bl	29 Mirna van der Terp		DPB		1:02.80	1:01.44	PR
		116 Bonne Talsma		HPB		1:08.01	1:01.26	PR
		Mirna van der Terp		Bonne Talsma				
		100m	15.12	(15.12)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	1:01.44	(46.32)	500m	1:01.26	(46.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt rd	112 Marit Veenhuis		DPA		50.48	50.04	PR
		92 Madee Hadders		DPB		49.88	49.69	PR
		Marit Veenhuis		Madee Hadders				
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	50.04	(36.82)	500m	49.69	(36.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl bl	63 Allard van der Ende		HPB		52.68	53.07	
		78 Karlijn Westra		DPA		51.38	53.96	
		Allard van der Ende		Karlijn Westra				
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	53.07	(39.53)	500m	53.96	(40.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt rd	9 Nynke Krol		DPB		47.99	48.29	
		86 Britt van der Linden		DB2		45.12	45.93	
		Nynke Krol		Britt van der Linden				
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	48.29	(35.48)	500m	45.93	(33.67)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 12 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	97 Silke Ludema		DB2		45.87	45.77	PR
	bl	3 Cerintje De Jonge		DA2		41.55	42.52	
Silke Ludema			Cerintje De Jonge					
		100m	12.25	(12.25)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	45.77	(33.52)	500m	42.52	(30.99)	

7. Uitslag Supersprint 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Calvin van Klink	HSA	79	O	24.26		
2	1 Matteo van Schajik	HA1	80	I	24.66	PR	
3	42 Danny Heijkoop	HN3	80	O	24.93	PR	
4	16 Johannes Hoomans	HC1	76	O	25.50	PR	
5	7 Samuel de Bie	HB2	77	O	25.84	PR	
6	36 Rick Schuurman	HB1	78	O	25.93		
7	76 Gio Kromokario	HB1	78	I	26.09		
8	21 Mart Sypersma	HC2	75	O	26.66	PR	
9	77 Indy Kromokario	HA1	77	I	26.79		
10	23 Anton van der Tol	HC2	73	O	27.17	PR	
11	73 Ben Lispet	HB1	76	I	27.23		
12	106 Lieke Hijlkema	DB2	75	I	27.75		
13	15 Stefan Everts	HC1	70	O	27.78	PR	
14	75 Isa Steegstra	DA1	69	I	27.81	PR	
15	28 Anouk Aalders	DC2	74	O	28.15	PR	
16	25 Rozina Veldstra	DC2	74	I	28.20		
17	14 Eva-Sofie Elferink	DC2	72	I	28.30	PR	
18	55 Talisha Renes	DB2	73	I	28.41		
19	24 Colin de Velde	HC1	70	I	28.43	PR	
20	103 Daphne van Kooten	DC2	67	I	28.61	PR	
21	17 Kyra Kamstra	DC1	71	O	28.69	PR	
22	20 Luca Stroetinga	HC1	68	I	28.79	PR	
	13 Tijn Bijma	HC1	71	I	28.79	PR	
24	22 Jelmer Tasma	HC1	72	O	29.14	PR	
	19 Mariska Stegenga	DC2	69	O	29.14	PR	
26	12 Marrit Bosma	DC1	67	O	29.29	PR	
27	27 Jade Zijlstra	DC2	66	I	29.41	PR	
28	105 Timo van Dommelen	HB1	65	I	29.87	PR	
29	26 Merel Vlug	DC1	68	O	30.12		
30	51 Kim van der Graaf	DC2	66	O	30.20	PR	
	114 Kevin Kuiper	HN2				WDR	

7. Rituitslag Supersprint 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	105	Timo van Dommelen		HB1	30.77	29.87	PR
	rd							
		Timo van Dommelen						
		300m	29.87	(29.87)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	27	Jade Zijlstra		DC2	30.63	29.41	PR
	bl	51	Kim van der Graaf		DC2	35.91	30.20	PR
		Jade Zijlstra			Kim van der Graaf			
		300m	29.41	(29.41)	300m	30.20	(30.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	103	Daphne van Kooten		DC2	29.64	28.61	PR
	rd	12	Marrit Bosma		DC1	30.02	29.29	PR
		Daphne van Kooten			Marrit Bosma			
		300m	28.61	(28.61)	300m	29.29	(29.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	20	Luca Stroetinga		HC1	29.84	28.79	PR
	bl	26	Merel Vlug		DC1	30.08	30.12	
		Luca Stroetinga			Merel Vlug			
		300m	28.79	(28.79)	300m	30.12	(30.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	75	Isa Steegstra		DA1	29.42	27.81	PR
	rd	19	Mariska Stegenga		DC2	29.37	29.14	PR
		Isa Steegstra			Mariska Stegenga			
		300m	27.81	(27.81)	300m	29.14	(29.14)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	24	Colin de Velde		HC1	29.45	28.43	PR
	bl	15	Stefan Everts		HC1	29.44	27.78	PR
			<u>Colin de Velde</u>				<u>Stefan Everts</u>	
			300m	28.43	(28.43)	300m	27.78	(27.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	13	Tijn Bijma		HC1	29.04	28.79	PR
	rd	17	Kyra Kamstra		DC1	29.18	28.69	PR
			<u>Tijn Bijma</u>				<u>Kyra Kamstra</u>	
			300m	28.79	(28.79)	300m	28.69	(28.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	14	Eva-Sofie Elferink		DC2	28.86	28.30	PR
	bl	22	Jelmer Tasma		HC1	29.16	29.14	PR
			<u>Eva-Sofie Elferink</u>				<u>Jelmer Tasma</u>	
			300m	28.30	(28.30)	300m	29.14	(29.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	55	Talisha Renes		DB2	27.72	28.41	
	rd	23	Anton van der Tol		HC2	28.46	27.17	PR
			<u>Talisha Renes</u>				<u>Anton van der Tol</u>	
			300m	28.41	(28.41)	300m	27.17	(27.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	25	Rozina Veldstra		DC2	27.94	28.20	
	bl	28	Anouk Aalders		DC2	28.19	28.15	PR
			<u>Rozina Veldstra</u>				<u>Anouk Aalders</u>	
			300m	28.20	(28.20)	300m	28.15	(28.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	106	Lieke Hijlkema		DB2	27.58	27.75	
	rd	21	Mart Sypersma		HC2	27.20	26.66	PR
			<u>Lieke Hijlkema</u>				<u>Mart Sypersma</u>	
			300m	27.75	(27.75)	300m	26.66	(26.66)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	73	Ben Lispet		HB1	27.02	27.23	
	bl	16	Johannes Hoomans		HC1	27.11	25.50	PR
			<u>Ben Lispet</u>				<u>Johannes Hoomans</u>	
			300m	27.23	(27.23)	300m	25.50	(25.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	77	Indy Kromokario		HA1	26.35	26.79	
	rd	7	Samuel de Bie		HB2	26.58	25.84	PR
			<u>Indy Kromokario</u>				<u>Samuel de Bie</u>	
			300m	26.79	(26.79)	300m	25.84	(25.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	76	Gio Kromokario		HB1	25.87	26.09	
	bl	36	Rick Schuurman		HB1	25.80	25.93	
			<u>Gio Kromokario</u>				<u>Rick Schuurman</u>	
			300m	26.09	(26.09)	300m	25.93	(25.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	114	Kevin Kuiper		HN2	24.05	WDR	
	rd	95	Calvin van Klink		HSA	23.96	24.26	
			<u>Kevin Kuiper</u>				<u>Calvin van Klink</u>	
						300m	24.26	(24.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	1	Matteo van Schajik		HA1	25.11	24.66	PR
	bl	42	Danny Heijkoop		HN3	25.21	24.93	PR
			<u>Matteo van Schajik</u>				<u>Danny Heijkoop</u>	
			300m	24.66	(24.66)	300m	24.93	(24.93)

8. Uitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jelle Plug	HA2	91	I	1:56.47		
2	30 Tijn van Harten	HC2	92	O	2:02.63	PR	
3	102 Luke Bavius	HB1	91	O	2:03.40	PR	
4	107 Joep Aben	HB2	89	O	2:03.59	PR	
5	66 David Baas	HC2	87	I	2:10.63		
6	56 Pom Peerdeman	HC1	88	O	2:11.89		
7	47 Emma Kole	DN1	88	I	2:12.00		
8	98 Robbin de Jager	HB2	89	I	2:12.19		
9	34 Ronald de Graaf	H50	90	I	2:12.64		
10	79 Bert Nijman	H40	86	I	2:16.48	PR	
11	70 Ids Witkamp	HC2	85	O	2:17.38	PR	
12	57 Rosan Kuip	DC2	87	O	2:18.23		
13	43 Jan Mein	H65	90	O	2:20.44		
14	81 Zhara Möllers	DB2	85	I	2:21.72		
15	10 Adriaan Provoost	H60	84	I	2:24.63		
16	33 Nora de Graaf	DB2	84	O	2:26.06	PR	
17	49 Kaska Rogulska	D55	86	O	2:26.36		
18	85 Jort van Diemen	HC1	83	O	2:32.26	PR	
19	71 Kevin van Cleef	H40	83	I	2:39.61		
20	101 Barbara Heerschop	D65	82	I	2:43.04		
21	44 Evelyn Mein-Klok	D50	82	O	2:43.78		
22	96 Nina Kuiken	DB2	81	I	2:46.55		
	84 Damian Prijs	HC2				WDR	

8. Rituitslag Junioren C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	96 Nina Kuiken	DB2	2:37.63	2:46.55	

Nina Kuiken

300m	34.15	(34.15)
700m	1:14.90	(40.75)
1100m	2:00.00	(45.10)
1500m	2:46.55	(46.55)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	101 Barbara Heerschop	D65	2:23.04	2:43.04	
	bl	44 Evelyn Mein-Klok	D50	2:38.94	2:43.78	

Barbara Heerschop

300m	35.00	(35.00)
700m	1:16.44	(41.44)
1100m	1:59.32	(42.88)
1500m	2:43.04	(43.72)

Evelyn Mein-Klok

300m	35.35	(35.35)
700m	1:15.83	(40.48)
1100m	1:59.13	(43.30)
1500m	2:43.78	(44.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	71 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:39.61	
	rd	85 Jort van Diemen	HC1	2:34.42	2:32.26	PR

Kevin van Cleef

300m	35.43	(35.43)
700m	1:15.49	(40.06)
1100m	1:56.88	(41.39)
1500m	2:39.61	(42.73)

Jort van Diemen

300m	31.76	(31.76)
700m	1:09.91	(38.15)
1100m	1:50.44	(40.53)
1500m	2:32.26	(41.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	10 Adriaan Provoost	H60	2:05.91	2:24.63	
	bl	33 Nora de Graaf	DB2	2:27.00	2:26.06	PR

Adriaan Provoost

300m	31.60	(31.60)
700m	1:07.69	(36.09)
1100m	1:45.84	(38.15)
1500m	2:24.63	(38.79)

Nora de Graaf

300m	31.55	(31.55)
700m	1:08.20	(36.65)
1100m	1:46.82	(38.62)
1500m	2:26.06	(39.24)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	81 Zhara Möllers	DB2		2:16.94	2:21.72	
	rd	70 Ids Witkamp	HC2		2:22.83	2:17.38	PR
		Zhara Möllers			Ids Witkamp		
		300m	29.88	(29.88)	300m	29.27	(29.27)
		700m	1:04.54	(34.66)	700m	1:03.89	(34.62)
		1100m	1:41.95	(37.41)	1100m	1:40.32	(36.43)
		1500m	2:21.72	(39.77)	1500m	2:17.38	(37.06)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	79 Bert Nijman	H40		2:18.89	2:16.48	PR
	bl	49 Kaska Rogulska	D55		2:09.40	2:26.36	
		Bert Nijman			Kaska Rogulska		
		300m	29.39	(29.39)	300m	30.85	(30.85)
		700m	1:03.15	(33.76)	700m	1:07.16	(36.31)
		1100m	1:38.82	(35.67)	1100m	1:45.65	(38.49)
		1500m	2:16.48	(37.66)	1500m	2:26.36	(40.71)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	66 David Baas	HC2		2:10.22	2:10.63	
	rd	57 Rosan Kuip	DC2		2:14.50	2:18.23	
		David Baas			Rosan Kuip		
		300m	26.59	(26.59)	300m	28.91	(28.91)
		700m	58.89	(32.30)	700m	1:03.35	(34.44)
		1100m	1:34.53	(35.64)	1100m	1:40.73	(37.38)
		1500m	2:10.63	(36.10)	1500m	2:18.23	(37.50)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	47 Emma Kole	DN1		2:05.81	2:12.00	
	bl	56 Pom Peerdeman	HC1		2:11.50	2:11.89	
		Emma Kole			Pom Peerdeman		
		300m	28.37	(28.37)	300m	27.83	(27.83)
		700m	1:00.29	(31.92)	700m	1:00.51	(32.68)
		1100m	1:34.79	(34.50)	1100m	1:35.71	(35.20)
		1500m	2:12.00	(37.21)	1500m	2:11.89	(36.18)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	98 Robbin de Jager	HB2	2:09.15	2:12.19	
	rd	107 Joep Aben	HB2	2:07.39	2:03.59	PR

Robbin de Jager

300m	28.49	(28.49)
700m	1:01.36	(32.87)
1100m	1:36.21	(34.85)
1500m	2:12.19	(35.98)

Joep Aben

300m	27.82	(27.82)
700m	58.63	(30.81)
1100m	1:30.56	(31.93)
1500m	2:03.59	(33.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	34 Ronald de Graaf	H50	2:09.59	2:12.64	
	bl	43 Jan Mein	H65	2:07.00	2:20.44	

Ronald de Graaf

300m	29.47	(29.47)
700m	1:02.45	(32.98)
1100m	1:36.68	(34.23)
1500m	2:12.64	(35.96)

Jan Mein

300m	30.40	(30.40)
700m	1:05.24	(34.84)
1100m	1:42.38	(37.14)
1500m	2:20.44	(38.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	62 Jelle Plug	HA2	1:55.40	1:56.47	
	rd	102 Luke Bavius	HB1	2:05.68	2:03.40	PR

Jelle Plug

300m	25.04	(25.04)
700m	53.43	(28.39)
1100m	1:23.54	(30.11)
1500m	1:56.47	(32.93)

Luke Bavius

300m	26.44	(26.44)
700m	56.41	(29.97)
1100m	1:29.15	(32.74)
1500m	2:03.40	(34.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	84 Damian Prijs	HC2	2:03.19	WDR	
	bl	30 Tijn van Harten	HC2	2:03.23	2:02.63	PR

Damian Prijs

Tijn van Harten

300m	26.39	(26.39)
700m	57.41	(31.02)
1100m	1:29.71	(32.30)
1500m	2:02.63	(32.92)

9. Uitslag Supersprint 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Calvin van Klink	HSA	107	I	24.14		
2	1 Matteo van Schajik	HA1	108	O	24.63	PR	
3	42 Danny Heijkoop	HN3	108	I	24.98		
4	16 Johannes Hoomans	HC1	103	I	25.68		
5	36 Rick Schuurman	HB1	105	I	25.70	PR	
6	76 Gio Kromokario	HB1	105	O	25.98		
	7 Samuel de Bie	HB2	106	I	25.98		
8	21 Mart Sypersma	HC2	104	I	26.35	PR	
9	77 Indy Kromokario	HA1	106	O	26.92		
10	23 Anton van der Tol	HC2	102	I	27.33		
11	73 Ben Lispet	HB1	104	O	27.47		
12	75 Isa Steegstra	DA1	98	O	27.61	PR	
13	106 Lieke Hijlkema	DB2	103	O	27.73		
14	28 Anouk Aalders	DC2	101	I	27.84	PR	
15	15 Stefan Everts	HC1	98	I	28.00		
16	14 Eva-Sofie Elferink	DC2	99	O	28.22	PR	
17	24 Colin de Velde	HC1	97	O	28.26	PR	
18	55 Talisha Renes	DB2	102	O	28.41		
19	20 Luca Stroetinga	HC1	95	O	28.43	PR	
20	17 Kyra Kamstra	DC1	100	I	28.47	PR	
21	25 Rozina Veldstra	DC2	101	O	28.49		
22	103 Daphne van Kooten	DC2	96	O	28.62		
23	19 Mariska Stegenga	DC2	97	I	28.98	PR	
24	12 Marrit Bosma	DC1	96	I	29.05	PR	
25	22 Jelmer Tasma	HC1	99	I	29.07	PR	
26	27 Jade Zijlstra	DC2	93	O	29.41		
27	105 Timo van Dommelen	HB1	94	O	29.55	PR	
28	51 Kim van der Graaf	DC2	94	I	29.68	PR	
29	26 Merel Vlug	DC1	95	I	29.86		
	13 Tijn Bijma	HC1				WDR	
	114 Kevin Kuiper	HN2				WDR	

9. Rituitslag Supersprint 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt							
	rd	27	Jade Zijlstra		DC2	30.63	29.41	
				<u>Jade Zijlstra</u>				
		m		300m		29.41	(29.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	51	Kim van der Graaf		DC2	35.91	29.68	PR
	bl	105	Timo van Dommelen		HB1	30.77	29.55	PR
				<u>Kim van der Graaf</u>				
		300m	29.68	(29.68)	<u>Timo van Dommelen</u>			
		300m	29.55	(29.55)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	26	Merel Vlug		DC1	30.08	29.86	
	rd	20	Luca Stroetinga		HC1	29.84	28.43	PR
				<u>Merel Vlug</u>				
		300m	29.86	(29.86)	<u>Luca Stroetinga</u>			
		300m	28.43	(28.43)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	12	Marrit Bosma		DC1	30.02	29.05	PR
	bl	103	Daphne van Kooten		DC2	29.64	28.62	
				<u>Marrit Bosma</u>				
		300m	29.05	(29.05)	<u>Daphne van Kooten</u>			
		300m	28.62	(28.62)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	19	Mariska Stegenga		DC2	29.37	28.98	PR
	rd	24	Colin de Velde		HC1	29.45	28.26	PR
				<u>Mariska Stegenga</u>				
		300m	28.98	(28.98)	<u>Colin de Velde</u>			
		300m	28.26	(28.26)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
98	gl	15	Stefan Everts		HC1	29.44	28.00		
	bl	75	Isa Steegstra		DA1	29.42	27.61	PR	
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Isa Steegstra</u>				
		300m	28.00	(28.00)	300m	27.61	(27.61)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
99	wt	22	Jelmer Tasma		HC1	29.16	29.07	PR	
	rd	14	Eva-Sofie Elferink		DC2	28.86	28.22	PR	
		<u>Jelmer Tasma</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>				
		300m	29.07	(29.07)	300m	28.22	(28.22)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
100	gl	17	Kyra Kamstra		DC1	29.18	28.47	PR	
	bl	13	Tijn Bijma		HC1	29.04	WDR		
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Tijn Bijma</u>				
		300m	28.47	(28.47)					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
101	wt	28	Anouk Aalders		DC2	28.19	27.84	PR	
	rd	25	Rozina Veldstra		DC2	27.94	28.49		
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Rozina Veldstra</u>				
		300m	27.84	(27.84)	300m	28.49	(28.49)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
102	gl	23	Anton van der Tol		HC2	28.46	27.33		
	bl	55	Talisha Renes		DB2	27.72	28.41		
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Talisha Renes</u>				
		300m	27.33	(27.33)	300m	28.41	(28.41)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
103	wt	16	Johannes Hoomans		HC1	27.11	25.68		
	rd	106	Lieke Hijlkema		DB2	27.58	27.73		
		<u>Johannes Hoomans</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>				
		300m	25.68	(25.68)	300m	27.73	(27.73)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	21	Mart Sypersma		HC2	27.20	26.35	PR
	bl	73	Ben Lispet		HB1	27.02	27.47	
		Mart Sypersma			Ben Lispet			
		300m	26.35	(26.35)	300m	27.47	(27.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	36	Rick Schuurman		HB1	25.80	25.70	PR
	rd	76	Gio Kromokario		HB1	25.87	25.98	
		Rick Schuurman			Gio Kromokario			
		300m	25.70	(25.70)	300m	25.98	(25.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	7	Samuel de Bie		HB2	26.58	25.98	
	bl	77	Indy Kromokario		HA1	26.35	26.92	
		Samuel de Bie			Indy Kromokario			
		300m	25.98	(25.98)	300m	26.92	(26.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	95	Calvin van Klink		HSA	23.96	24.14	
	rd	114	Kevin Kuiper		HN2	24.05	WDR	
		Calvin van Klink			Kevin Kuiper			
		300m	24.14	(24.14)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	42	Danny Heijkoop		HN3	25.21	24.98	
	bl	1	Matteo van Schajik		HA1	25.11	24.63	PR
		Danny Heijkoop			Matteo van Schajik			
		300m	24.98	(24.98)	300m	24.63	(24.63)	

10. Uitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Daan Koot	HB1	115	O	1:20.01	PR	
2	69 Tjebbe Berkhout	HB2	115	I	1:23.92	PR	
3	94 Lars Dijck	HC1	114	I	1:26.03	PR	
4	72 Danny Witkamp	H55	113	I	1:26.75		
5	68 Sybren Berkhout	HB2	116	O	1:26.90	PR	
6	74 Vigho Roodenburg	HB1	116	I	1:27.48		
7	89 Rosa Lieke Smits	DA1	113	O	1:28.95	PR	
8	67 Laura Linssen	DA2	114	O	1:31.92		
9	50 Anastasia Wigg	DSA	111	O	1:38.15	PR	
10	100 Jelly Hiemstra	DB2	112	I	1:39.08		
11	109 Twan den Braber	H70	109	I	1:42.23		
12	115 Mirte Kingma	DC1	112	O	1:42.93	PR	
13	8 Merlinde de Bie	DN1	109	O	1:46.56		
14	110 Miriam Gossen	DN4	111	I	1:56.62		

10. Rituitslag Pupillen A en ouder, (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	109	Twan den Braber		H70			1:42.23	
	rd	8	Merlinde de Bie		DN1	1:40.44		1:46.56	
			Twan den Braber				Merlinde de Bie		
			200m	24.94	(24.94)	200m	24.97	(24.97)	
			600m	1:03.11	(38.17)	600m	1:04.87	(39.90)	
			1000m	1:42.23	(39.12)	1000m	1:46.56	(41.69)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	wt	110	Miriam Gossen		DN4	1:44.50		1:56.62	
	rd	50	Anastasia Wigg		DSA	1:39.49		1:38.15	PR
			Miriam Gossen				Anastasia Wigg		
			200m	25.00	(25.00)	200m	21.80	(21.80)	
			600m	1:07.09	(42.09)	600m	58.27	(36.47)	
			1000m	1:56.62	(49.53)	1000m	1:38.15	(39.88)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	gl	100	Jelly Hiemstra		DB2	1:37.03		1:39.08	
	bl	115	Mirte Kingma		DC1	1:46.74		1:42.93	PR
			Jelly Hiemstra				Mirte Kingma		
			200m	22.79	(22.79)	200m	23.70	(23.70)	
			600m	1:00.45	(37.66)	600m	1:02.47	(38.77)	
			1000m	1:39.08	(38.63)	1000m	1:42.93	(40.46)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	72 Danny Witkamp	H55		1:20.37	1:26.75	
	rd	89 Rosa Lieke Smits	DA1		1:31.81	1:28.95	PR
		Danny Witkamp			Rosa Lieke Smits		
		200m	21.04	(21.04)	200m	21.03	(21.03)
		600m	53.20	(32.16)	600m	53.87	(32.84)
		1000m	1:26.75	(33.55)	1000m	1:28.95	(35.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	94 Lars Dijck	HC1		1:32.43	1:26.03	PR
	bl	67 Laura Linssen	DA2		1:28.00	1:31.92	
		Lars Dijck			Laura Linssen		
		200m	19.97	(19.97)	200m	21.47	(21.47)
		600m	51.97	(32.00)	600m	55.39	(33.92)
		1000m	1:26.03	(34.06)	1000m	1:31.92	(36.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	69 Tjebbe Berkhout	HB2		1:26.26	1:23.92	PR
	rd	93 Daan Koot	HB1		1:20.53	1:20.01	PR
		Tjebbe Berkhout			Daan Koot		
		200m	19.28	(19.28)	200m	18.84	(18.84)
		600m	50.13	(30.85)	600m	48.56	(29.72)
		1000m	1:23.92	(33.79)	1000m	1:20.01	(31.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	74 Vigho Roodenburg	HB1		1:27.22	1:27.48	
	bl	68 Sybren Berkhout	HB2		1:28.15	1:26.90	PR
		Vigho Roodenburg			Sybren Berkhout		
		200m	20.72	(20.72)	200m	19.31	(19.31)
		600m	54.17	(33.45)	600m	51.52	(32.21)
		1000m	1:27.48	(33.31)	1000m	1:26.90	(35.38)

11. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	124	O	4:14.77	PR	
2	39 Pieter Zijlstra	HB1	119	O	4:15.72		
3	38 Jelte Hellinga	HB1	122	O	4:25.97		
4	37 Huub Adema	HB1	120	I	4:31.90		
5	98 Robbin de Jager	HB2	118	I	4:43.87		
6	58 Ynze Nijland	HB2	121	I	4:54.15	PR	
7	11 Tsjomme Dijkstra	HSB	123	I	4:57.68	PR	
8	60 Marit van der Meer	DB1	120	O	4:59.17		
9	4 Dinte van Es	DB2	123	O	4:59.91		
10	90 Jenieke Kuiken	DA2	124	I	5:01.45	PR	
11	61 Mimi van Hall	DB2	122	I	5:03.39	PR	
12	31 Renske Molenaar	DA1	121	O	5:15.85	PR	
13	32 Lieke Visser	DB1	117	O	5:16.15		
14	87 Doutsen de Vries	DB2	119	I	5:24.85		
15	83 Sandra v/d Heide	DB2	117	I	5:29.45		

11. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	83	Sandra v/d Heide				5:29.45	
	rd	32	Lieke Visser				5:16.15	
		Sandra v/d Heide			Lieke Visser			
		200m	23.19	(23.19)	200m	23.42	(23.42)	
		600m	1:01.45	(38.26)	600m	1:00.90	(37.48)	
		1000m	1:41.14	(39.69)	1000m	1:41.46	(40.56)	
		1400m	2:23.69	(42.55)	1400m	2:22.60	(41.14)	
		1800m	3:07.39	(43.70)	1800m	3:04.84	(42.24)	
		2200m	3:53.00	(45.61)	2200m	3:47.87	(43.03)	
		2600m	4:41.39	(48.39)	2600m	4:31.64	(43.77)	
		3000m	5:29.45	(48.06)	3000m	5:16.15	(44.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	98	Robbin de Jager			4:34.72	4:43.87	
	bl							
		Robbin de Jager						
		200m	22.14	(22.14)	m			
		600m	57.90	(35.76)				
		1000m	1:34.54	(36.64)				
		1400m	2:11.83	(37.29)				
		1800m	2:50.17	(38.34)				
		2200m	3:28.40	(38.23)				
		2600m	4:06.80	(38.40)				
		3000m	4:43.87	(37.07)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	87 Doutsen de Vries		DB2			5:24.85	
	rd	39 Pieter Zijlstra		HB1			4:15.72	
Doutsen de Vries			Pieter Zijlstra					
		200m	24.99	(24.99)	200m	21.07	(21.07)	
		600m	1:04.58	(39.59)	600m	53.30	(32.23)	
		1000m	1:45.94	(41.36)	1000m	1:25.91	(32.61)	
		1400m	2:28.86	(42.92)	1400m	1:59.09	(33.18)	
		1800m	3:11.94	(43.08)	1800m	2:32.64	(33.55)	
		2200m	3:56.33	(44.39)	2200m	3:06.70	(34.06)	
		2600m	4:41.27	(44.94)	2600m	3:41.24	(34.54)	
		3000m	5:24.85	(43.58)	3000m	4:15.72	(34.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	37 Huub Adema		HB1			4:31.90	
	bl	60 Marit van der Meer		DB1			4:59.17	
Huub Adema			Marit van der Meer					
		200m	20.55	(20.55)	200m	22.30	(22.30)	
		600m	54.16	(33.61)	600m	59.63	(37.33)	
		1000m	1:28.77	(34.61)	1000m	1:38.59	(38.96)	
		1400m	2:03.97	(35.20)	1400m	2:18.12	(39.53)	
		1800m	2:40.05	(36.08)	1800m	2:57.90	(39.78)	
		2200m	3:16.93	(36.88)	2200m	3:38.17	(40.27)	
		2600m	3:54.43	(37.50)	2600m	4:18.00	(39.83)	
		3000m	4:31.90	(37.47)	3000m	4:59.17	(41.17)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	58 Ynze Nijland	HB2		5:19.83	4:54.15	PR
	rd	31 Renske Molenaar	DA1		5:42.24	5:15.85	PR
		Ynze Nijland			Renske Molenaar		
		200m	22.06	(22.06)	200m	24.98	(24.98)
		600m	57.81	(35.75)	600m	1:04.13	(39.15)
		1000m	1:35.33	(37.52)	1000m	1:44.70	(40.57)
		1400m	2:13.99	(38.66)	1400m	2:25.89	(41.19)
		1800m	2:53.42	(39.43)	1800m	3:06.92	(41.03)
		2200m	3:33.40	(39.98)	2200m	3:49.06	(42.14)
		2600m	4:13.55	(40.15)	2600m	4:32.64	(43.58)
		3000m	4:54.15	(40.60)	3000m	5:15.85	(43.21)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	61 Mimi van Hall	DB2		5:06.01	5:03.39	PR
	bl	38 Jelte Hellinga	HB1			4:25.97	
		Mimi van Hall			Jelte Hellinga		
		200m	22.09	(22.09)	200m	20.47	(20.47)
		600m	57.77	(35.68)	600m	54.65	(34.18)
		1000m	1:35.53	(37.76)	1000m	1:29.59	(34.94)
		1400m	2:15.04	(39.51)	1400m	2:04.34	(34.75)
		1800m	2:55.79	(40.75)	1800m	2:39.39	(35.05)
		2200m	3:37.65	(41.86)	2200m	3:14.73	(35.34)
		2600m	4:20.47	(42.82)	2600m	3:50.25	(35.52)
		3000m	5:03.39	(42.92)	3000m	4:25.97	(35.72)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	11 Tsjomme Dijkstra			HSB	5:02.48	4:57.68	PR
	rd	4 Dinte van Es			DB2	4:57.86	4:59.91	
		<u>Tsjomme Dijkstra</u>			<u>Dinte van Es</u>			
		200m	23.58	(23.58)	200m	23.32	(23.32)	
		600m	1:00.96	(37.38)	600m	59.91	(36.59)	
		1000m	1:39.43	(38.47)	1000m	1:38.96	(39.05)	
		1400m	2:18.16	(38.73)	1400m	2:18.76	(39.80)	
		1800m	2:57.52	(39.36)	1800m	2:58.23	(39.47)	
		2200m	3:37.08	(39.56)	2200m	3:38.23	(40.00)	
		2600m	4:16.84	(39.76)	2600m	4:18.83	(40.60)	
		3000m	4:57.68	(40.84)	3000m	4:59.91	(41.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	90 Jenieke Kuiken			DA2	5:11.19	5:01.45	PR
	bl	64 Jan-Hendrik Hoekstra			HB1	4:19.34	4:14.77	PR
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
		200m	22.32	(22.32)	200m	20.36	(20.36)	
		600m	57.52	(35.20)	600m	52.10	(31.74)	
		1000m	1:34.87	(37.35)	1000m	1:24.73	(32.63)	
		1400m	2:14.99	(40.12)	1400m	1:57.85	(33.12)	
		1800m	2:56.03	(41.04)	1800m	2:31.59	(33.74)	
		2200m	3:38.02	(41.99)	2200m	3:05.64	(34.05)	
		2600m	4:19.59	(41.57)	2600m	3:39.82	(34.18)	
		3000m	5:01.45	(41.86)	3000m	4:14.77	(34.95)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd zondag 12 november 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Junioren A en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Finn ten Hove	HSA	125	O	7:10.92		
2	2 Ole ten Hove	HSA	125	I	7:17.87		

12. Rituitslag Junioren A en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	2 Ole ten Hove	HSA	7:12.36	7:17.87	
	rd	6 Finn ten Hove	HSA	7:02.02	7:10.92	
Ole ten Hove			Finn ten Hove			
		200m	19.89 (19.89)	200m	20.88 (20.88)	
		600m	53.52 (33.63)	600m	53.41 (32.53)	
		1000m	1:27.18 (33.66)	1000m	1:27.02 (33.61)	
		1400m	2:01.49 (34.31)	1400m	2:00.50 (33.48)	
		1800m	2:35.62 (34.13)	1800m	2:34.16 (33.66)	
		2200m	3:10.10 (34.48)	2200m	3:08.21 (34.05)	
		2600m	3:45.25 (35.15)	2600m	3:42.60 (34.39)	
		3000m	4:20.68 (35.43)	3000m	4:16.83 (34.23)	
		3400m	4:55.80 (35.12)	3400m	4:51.29 (34.46)	
		3800m	5:30.96 (35.16)	3800m	5:25.71 (34.42)	
		4200m	6:06.36 (35.40)	4200m	6:00.54 (34.83)	
		4600m	6:42.43 (36.07)	4600m	6:35.72 (35.18)	
		5000m	7:17.87 (35.44)	5000m	7:10.92 (35.20)	