

## 1. Uitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jasper Stam	HA1	12	O	10.57		
2	8 Patrick Roelands	HN3	11	O	11.30	PR	
3	70 Simeon Verhart	HC1	12	I	11.38	PR	
4	4 Mike Roelands	HN3	11	I	11.44		
5	61 Jade Kamps	DPA	10	I	11.92		
6	64 Feline Buitenhuis	DB1	10	O	12.49		
7	59 Yenthe Zutt	DC1	9	O	13.08		
8	17 Iris Daman	DN3	9	I	13.47		
9	31 Dauphine van Diepen	DPA	8	O	13.55		
10	10 Doortje Wijker	DPC	8	I	13.70		
11	16 Quinty Mooij	DPA	5	I	14.40	PR	
12	21 Ties Wortelboer	HC2	6	O	14.51	PR	
13	38 Thijmen Hoogeboom	HPB	7	O	14.55		
14	49 Fiene Hilbers	DPB	5	O	14.61	PR	
15	40 Daniëlle Hoogland	DPA	7	I	14.87		
16	44 Dior Scheelings	DPA	6	I	15.29		
17	32 Nina Kucharz	DPC	1	I	15.35		
18	45 Kaya van der Zwan	DPA	4	I	15.43		
19	26 Anouk Nijman	DPD	4	O	15.92	PR	
20	25 Lana L'Abée	DPD	3	O	16.04	PR	
21	36 Saar Hartland	DPD	3	I	16.44	PR	
22	41 Claire Woestenburg	DPD	1	O	16.65		
23	48 Fenna Smit	DPB	2	I	16.83		
24	54 Cato de Bruijne	DPA	2	O	17.05		

## 1. Rituitslag 100 meter voor 100-100-300m en 100-500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32 <b>Nina Kucharz</b>	DPC		<b>15.35</b>	
	rd	41 <b>Claire Woestenburg</b>	DPD		<b>16.65</b>	
		<u>Nina Kucharz</u>		<u>Claire Woestenburg</u>		
		100m	15.35	(15.35)	100m	16.65 (16.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	48 <b>Fenna Smit</b>	DPB		<b>16.83</b>	
	bl	54 <b>Cato de Bruijne</b>	DPA		<b>17.05</b>	
		<u>Fenna Smit</u>		<u>Cato de Bruijne</u>		
		100m	16.83	(16.83)	100m	17.05 (17.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	36 <b>Saar Hartland</b>	DPD	16.48	<b>16.44</b>	PR
	rd	25 <b>Lana L'Abée</b>	DPD	16.35	<b>16.04</b>	PR
		<u>Saar Hartland</u>		<u>Lana L'Abée</u>		
		100m	16.44	(16.44)	100m	16.04 (16.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	45 <b>Kaya van der Zwan</b>	DPA	14.40	<b>15.43</b>	
	bl	26 <b>Anouk Nijman</b>	DPD	16.12	<b>15.92</b>	PR
		<u>Kaya van der Zwan</u>		<u>Anouk Nijman</u>		
		100m	15.43	(15.43)	100m	15.92 (15.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	16 <b>Quinty Mooij</b>	DPA	14.82	<b>14.40</b>	PR
	rd	49 <b>Fiene Hilbers</b>	DPB	14.77	<b>14.61</b>	PR
		<u>Quinty Mooij</u>		<u>Fiene Hilbers</u>		
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.61 (14.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	44 <b>Dior Scheelings</b>	DPA	14.24	<b>15.29</b>	
	bl	21 <b>Ties Wortelboer</b>	HC2	14.99	<b>14.51</b>	PR
		<b>Dior Scheelings</b>		<b>Ties Wortelboer</b>		
		100m	15.29 (15.29)	100m	14.51 (14.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	40 <b>Daniëlle Hoogland</b>	DPA	14.69	<b>14.87</b>	
	rd	38 <b>Thijmen Hoogeboom</b>	HPB	14.14	<b>14.55</b>	
		<b>Daniëlle Hoogland</b>		<b>Thijmen Hoogeboom</b>		
		100m	14.87 (14.87)	100m	14.55 (14.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 <b>Doortje Wijker</b>	DPC	13.59	<b>13.70</b>	
	bl	31 <b>Dauphine van Diepen</b>	DPA	13.48	<b>13.55</b>	
		<b>Doortje Wijker</b>		<b>Dauphine van Diepen</b>		
		100m	13.70 (13.70)	100m	13.55 (13.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	17 <b>Iris Daman</b>	DN3	12.34	<b>13.47</b>	
	rd	59 <b>Yenthe Zutt</b>	DC1	12.93	<b>13.08</b>	
		<b>Iris Daman</b>		<b>Yenthe Zutt</b>		
		100m	13.47 (13.47)	100m	13.08 (13.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	61 <b>Jade Kamps</b>	DPA	11.75	<b>11.92</b>	
	bl	64 <b>Feline Buitenhuis</b>	DB1	12.22	<b>12.49</b>	
		<b>Jade Kamps</b>		<b>Feline Buitenhuis</b>		
		100m	11.92 (11.92)	100m	12.49 (12.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 <b>Mike Roelands</b>	HN3	11.35	<b>11.44</b>	
	rd	8 <b>Patrick Roelands</b>	HN3	11.34	<b>11.30</b>	PR
		<b>Mike Roelands</b>		<b>Patrick Roelands</b>		
		100m	11.44 (11.44)	100m	11.30 (11.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	70	<b>Simeon Verhart</b>		HC1	11.52	<b>11.38</b>	PR
	bl	55	<b>Jasper Stam</b>		HA1	10.41	<b>10.57</b>	
		<b>Simeon Verhart</b>			<b>Jasper Stam</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	10.57	(10.57)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Dennis Schaap	HN2	24	I	39.47		
2	55 Jasper Stam	HA1	24	O	41.26		
3	53 Justin Wenker	HSB	23	O	42.57		
4	66 Nathan van der Meulen	HB2	21	I	44.80	PR	
5	20 Brian Bloedjes	HN4	22	O	45.12		
6	22 Casper Schut	HA1	21	O	45.17	PR	
7	33 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	22	I	45.61		
8	56 Bram van der Molen	HN2	20	I	47.03		
9	42 Nadine Bliekendaal	DA1	19	O	50.89		
10	52 Riëlle Hageman	DA1	19	I	51.79		
11	13 Maud Miedema	DPA	18	I	52.76		
12	65 Sterre Hoekstra	DC2	18	O	53.35		
13	47 Jelco Vader	HC2	17	I	54.21		
14	62 Jaylinn de Mes	DPB	17	O	54.75		
15	34 Julia Tervoort	DB2	16	O	55.01		
16	71 Melany van Saaze	DA1	16	I	55.26		
17	68 Pieter Rademaker	HC2	15	O	57.35	PR	
18	39 Annemieke Hoogeboom	D45	15	I	57.48	PR	
19	28 Bodine Schut	DC2	14	I	1:03.68		
20	35 Sil Koper	HPC	14	O	1:06.16		
21	14 Gijs Koomen	HPB	13	O	1:10.70	PR	
22	27 Tobias Schut	HPC	13	I	1:11.45	PR	
	67 Olaf van Osch	HN2	23	I	DQ		
	37 Senna Miedema	DB1			WDR		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500-700m en 500-1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	27	<b>Tobias Schut</b>		HPC	1:14.01	<b>1:11.45</b>	PR
	rd	14	<b>Gijs Koomen</b>		HPB	1:12.16	<b>1:10.70</b>	PR
			<b>Tobias Schut</b>				<b>Gijs Koomen</b>	
			100m	16.09	(16.09)	100m	15.38	(15.38)
			500m	1:11.45	(55.36)	500m	1:10.70	(55.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	28	<b>Bodine Schut</b>		DC2	1:01.79	<b>1:03.68</b>	
	bl	35	<b>Sil Koper</b>		HPC	1:04.76	<b>1:06.16</b>	
			<b>Bodine Schut</b>				<b>Sil Koper</b>	
			100m	15.56	(15.56)	100m	14.75	(14.75)
			500m	1:03.68	(48.12)	500m	1:06.16	(51.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	39	<b>Annemieke Hoozeboom</b>		D45	58.72	<b>57.48</b>	PR
	rd	68	<b>Pieter Rademaker</b>		HC2	1:00.75	<b>57.35</b>	PR
			<b>Annemieke Hoozeboom</b>				<b>Pieter Rademaker</b>	
			100m	14.75	(14.75)	100m	13.44	(13.44)
			500m	57.48	(42.73)	500m	57.35	(43.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	71	<b>Melany van Saaze</b>		DA1	55.15	<b>55.26</b>	
	bl	34	<b>Julia Tervoort</b>		DB2	54.67	<b>55.01</b>	
			<b>Melany van Saaze</b>				<b>Julia Tervoort</b>	
			100m	14.21	(14.21)	100m	14.88	(14.88)
			500m	55.26	(41.05)	500m	55.01	(40.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	47	<b>Jelco Vader</b>		HC2	53.42	<b>54.21</b>	
	rd	62	<b>Jaylenn de Mes</b>		DPB	52.87	<b>54.75</b>	
			<b>Jelco Vader</b>				<b>Jaylenn de Mes</b>	
			100m	13.23	(13.23)	100m	13.69	(13.69)
			500m	54.21	(40.98)	500m	54.75	(41.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	13 <b>Maud Miedema</b>	DPA	51.50	<b>52.76</b>	
	bl	65 <b>Sterre Hoekstra</b>	DC2	52.74	<b>53.35</b>	
		<b>Maud Miedema</b>		<b>Sterre Hoekstra</b>		
		100m 13.28 (13.28)		100m 13.68 (13.68)		
		500m 52.76 (39.48)		500m 53.35 (39.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	52 <b>Riëlle Hageman</b>	DA1	49.97	<b>51.79</b>	
	rd	42 <b>Nadine Bliekendaal</b>	DA1	50.26	<b>50.89</b>	
		<b>Riëlle Hageman</b>		<b>Nadine Bliekendaal</b>		
		100m 13.58 (13.58)		100m 13.54 (13.54)		
		500m 51.79 (38.21)		500m 50.89 (37.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	56 <b>Bram van der Molen</b>	HN2	45.38	<b>47.03</b>	
	bl	37 <b>Senna Miedema</b>	DB1	48.78	<b>WDR</b>	
		<b>Bram van der Molen</b>		<b>Senna Miedema</b>		
		100m 12.96 (12.96)				
		500m 47.03 (34.07)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	66 <b>Nathan van der Meulen</b>	HB2	45.17	<b>44.80</b>	PR
	rd	22 <b>Casper Schut</b>	HA1	45.60	<b>45.17</b>	PR
		<b>Nathan van der Meulen</b>		<b>Casper Schut</b>		
		100m 11.87 (11.87)		100m 12.29 (12.29)		
		500m 44.80 (32.93)		500m 45.17 (32.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	33 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HB1	44.47	<b>45.61</b>	
	bl	20 <b>Brian Bloedjes</b>	HN4	43.26	<b>45.12</b>	
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		<b>Brian Bloedjes</b>		
		100m 12.29 (12.29)		100m 12.45 (12.45)		
		500m 45.61 (33.32)		500m 45.12 (32.67)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	67	<b>Olaf van Osch</b>		HN2	43.94		<b>DQ</b>
	rd	53	<b>Justin Wenker</b>		HSB	41.92		<b>42.57</b>
		<b>Olaf van Osch</b>			<b>Justin Wenker</b>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	44.74	(32.87)	500m	42.57	(31.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	18	<b>Dennis Schaap</b>		HN2	38.23		<b>39.47</b>
	bl	55	<b>Jasper Stam</b>		HA1	40.15		<b>41.26</b>
		<b>Dennis Schaap</b>			<b>Jasper Stam</b>			
		100m	10.58	(10.58)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.47	(28.89)	500m	41.26	(30.53)	



## 3. Uitslag 500 meter voor 500-1000m, 500-3000m en 500-5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Frank Bouman	HB2	34	O	41.09		
2	2 Björn Zonneveld	HB1	34	I	42.11		
3	1 Jari Hoogeboom	HB2	33	O	43.96		
4	50 Marvin Brunen	HSA	33	I	45.79		
5	3 Renske Kramer	DSA	32	I	48.90		
6	9 Chris Molenaar	HB2	31	O	49.28	PR	
7	73 Esmee Groot	DC2	32	O	49.79		
8	6 Jop van der Bijl	HSA	31	I	50.72		
9	5 Ronald Mossinkoff	H55	30	O	51.44		
10	12 Famke Goedbloed	DB2	29	I	51.67		
11	15 Kees Molenaar	H65	28	I	52.34		
12	60 Marit Molhoek	DC1	29	O	52.44		
13	63 Jonna Molhoek	DPB	28	O	55.03		
14	24 Jesse Oinga	HA1	30	I	56.90	FL	
15	23 Sarah Kant	DPA	27	I	58.25		
16	51 Amy Noordstrand	DA2	26	O	59.00		
17	43 Lindy Molenaar	DC2	26	I	1:01.05		
18	58 Stijn Smit	HB1	27	O	1:06.13	FL	
19	46 Sophie den Hartog	DB1	25	I	1:07.19		
20	11 Inge Reuzenaar	DN4	25	O	1:10.92		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500-1000m, 500-3000m en 500-5000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	46	<b>Sophie den Hartog</b>		DB1	1:06.92	<b>1:07.19</b>	
	rd	11	<b>Inge Reuzenaar</b>		DN4	1:08.01	<b>1:10.92</b>	
			<b>Sophie den Hartog</b>		<b>Inge Reuzenaar</b>			
			100m	15.89	(15.89)	100m	16.66	(16.66)
			500m	1:07.19	(51.30)	500m	1:10.92	(54.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	43	<b>Lindy Molenaar</b>		DC2	1:00.35	<b>1:01.05</b>	
	bl	51	<b>Amy Noordstrand</b>		DA2	55.85	<b>59.00</b>	
			<b>Lindy Molenaar</b>		<b>Amy Noordstrand</b>			
			100m	14.68	(14.68)	100m	14.53	(14.53)
			500m	1:01.05	(46.37)	500m	59.00	(44.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	23	<b>Sarah Kant</b>		DPA	56.09	<b>58.25</b>	
	rd	58	<b>Stijn Smit</b>		HB1	55.22	<b>1:06.13</b>	FL
			<b>Sarah Kant</b>		<b>Stijn Smit</b>			
			100m	14.84	(14.84)	100m	14.02	(14.02)
			500m	58.25	(43.41)	500m	1:06.13	(52.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	15	<b>Kees Molenaar</b>		H65	45.22	<b>52.34</b>	
	bl	63	<b>Jonna Molhoek</b>		DPB	52.29	<b>55.03</b>	
			<b>Kees Molenaar</b>		<b>Jonna Molhoek</b>			
			100m	13.64	(13.64)	100m	13.68	(13.68)
			500m	52.34	(38.70)	500m	55.03	(41.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	12	<b>Famke Goedbloed</b>		DB2	50.44	<b>51.67</b>	
	rd	60	<b>Marit Molhoek</b>		DC1	50.34	<b>52.44</b>	
			<b>Famke Goedbloed</b>		<b>Marit Molhoek</b>			
			100m	13.42	(13.42)	100m	13.69	(13.69)
			500m	51.67	(38.25)	500m	52.44	(38.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	24 <b>Jesse Oinga</b>	HA1	50.19	<b>56.90</b>	FL
	bl	5 <b>Ronald Mossinkoff</b>	H55	44.50	<b>51.44</b>	
		<b>Jesse Oinga</b>		<b>Ronald Mossinkoff</b>		
		100m	12.55 (12.55)	100m	13.33 (13.33)	
		500m	56.90 (44.35)	500m	51.44 (38.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	6 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	44.38	<b>50.72</b>	
	rd	9 <b>Chris Molenaar</b>	HB2	49.71	<b>49.28</b>	PR
		<b>Jop van der Bijl</b>		<b>Chris Molenaar</b>		
		100m	13.16 (13.16)	100m	13.17 (13.17)	
		500m	50.72 (37.56)	500m	49.28 (36.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 <b>Renske Kramer</b>	DSA	45.79	<b>48.90</b>	
	bl	73 <b>Esmee Groot</b>	DC2	48.77	<b>49.79</b>	
		<b>Renske Kramer</b>		<b>Esmee Groot</b>		
		100m	12.99 (12.99)	100m	13.06 (13.06)	
		500m	48.90 (35.91)	500m	49.79 (36.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	50 <b>Marvin Brunen</b>	HSA	42.62	<b>45.79</b>	
	rd	1 <b>Jari Hoogeboom</b>	HB2	43.26	<b>43.96</b>	
		<b>Marvin Brunen</b>		<b>Jari Hoogeboom</b>		
		100m	12.28 (12.28)	100m	11.82 (11.82)	
		500m	45.79 (33.51)	500m	43.96 (32.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	2 <b>Björn Zonneveld</b>	HB1	41.18	<b>42.11</b>	
	bl	69 <b>Frank Bouman</b>	HB2	39.58	<b>41.09</b>	
		<b>Björn Zonneveld</b>		<b>Frank Bouman</b>		
		100m	11.39 (11.39)	100m	11.06 (11.06)	
		500m	42.11 (30.72)	500m	41.09 (30.03)	

## 4. Uitslag 500 meter voor 100-500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Simeon Verhart	HC1	42	I	44.56		
2	59 Yenthe Zutt	DC1	41	I	50.75		
3	17 Iris Daman	DN3	42	O	52.19		
4	31 Dauphine van Diepen	DPA	41	O	57.83		
5	10 Doortje Wijker	DPC	40	O	59.95		
6	16 Quinty Mooij	DPA	39	O	1:06.67	PR	
7	40 Daniëlle Hoogland	DPA	40	I	1:07.75		
8	49 Fiene Hilbers	DPB	37	O	1:11.44	PR	
9	45 Kaya van der Zwan	DPA	38	O	1:12.52		
10	44 Dior Scheelings	DPA	38	I	1:13.18		
11	21 Ties Wortelboer	HC2	39	I	1:14.17		
12	32 Nina Kucharz	DPC	35	I	1:14.33		
13	26 Anouk Nijman	DPD	37	I	1:15.13		
14	41 Claire Woestenburg	DPD	35	O	1:18.26		
15	25 Lana L'Abée	DPD	36	O	1:20.86		
16	54 Cato de Bruijne	DPA	36	I	1:30.22	FL	

## 4. Rituitslag 500 meter voor 100-500-300m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	32 <b>Nina Kucharz</b>	DPC		<b>1:14.33</b>	
	rd	41 <b>Claire Woestenburg</b>	DPD		<b>1:18.26</b>	
		<b>Nina Kucharz</b>		<b>Claire Woestenburg</b>		
		100m	16.53 (16.53)	100m	16.57 (16.57)	
		500m	1:14.33 (57.80)	500m	1:18.26 (61.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	54 <b>Cato de Bruijne</b>	DPA		<b>1:30.22</b>	FL
	bl	25 <b>Lana L'Abée</b>	DPD	1:19.36	<b>1:20.86</b>	
		<b>Cato de Bruijne</b>		<b>Lana L'Abée</b>		
		100m	16.51 (16.51)	100m	16.43 (16.43)	
		500m	1:30.22 (73.71)	500m	1:20.86 (64.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	26 <b>Anouk Nijman</b>	DPD	1:14.13	<b>1:15.13</b>	
	rd	49 <b>Fiene Hilbers</b>	DPB	1:11.63	<b>1:11.44</b>	PR
		<b>Anouk Nijman</b>		<b>Fiene Hilbers</b>		
		100m	16.94 (16.94)	100m	16.14 (16.14)	
		500m	1:15.13 (58.19)	500m	1:11.44 (55.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	44 <b>Dior Scheelings</b>	DPA	1:05.70	<b>1:13.18</b>	
	bl	45 <b>Kaya van der Zwan</b>	DPA	1:07.65	<b>1:12.52</b>	
		<b>Dior Scheelings</b>		<b>Kaya van der Zwan</b>		
		100m	15.86 (15.86)	100m	15.78 (15.78)	
		500m	1:13.18 (57.32)	500m	1:12.52 (56.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	21 <b>Ties Wortelboer</b>	HC2	1:10.60	<b>1:14.17</b>	
	rd	16 <b>Quinty Mooij</b>	DPA	1:08.39	<b>1:06.67</b>	PR
		<b>Ties Wortelboer</b>		<b>Quinty Mooij</b>		
		100m	15.78 (15.78)	100m	15.41 (15.41)	
		500m	1:14.17 (58.39)	500m	1:06.67 (51.26)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	40	<b>Daniëlle Hoogland</b>		DPA			1:06.07	<b>1:07.75</b>	
	bl	10	<b>Doortje Wijker</b>		DPC			58.83	<b>59.95</b>	
		<b>Daniëlle Hoogland</b>			<b>Doortje Wijker</b>					
		100m	14.86	(14.86)	100m	14.29	(14.29)			
		500m	1:07.75	(52.89)	500m	59.95	(45.66)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	59	<b>Yenthe Zutt</b>		DC1			49.76	<b>50.75</b>	
	rd	31	<b>Dauphine van Diepen</b>		DPA			57.13	<b>57.83</b>	
		<b>Yenthe Zutt</b>			<b>Dauphine van Diepen</b>					
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.76	(13.76)			
		500m	50.75	(37.43)	500m	57.83	(44.07)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	70	<b>Simeon Verhart</b>		HC1			42.55	<b>44.56</b>	
	bl	17	<b>Iris Daman</b>		DN3			46.40	<b>52.19</b>	
		<b>Simeon Verhart</b>			<b>Iris Daman</b>					
		100m	11.81	(11.81)	100m	13.79	(13.79)			
		500m	44.56	(32.75)	500m	52.19	(38.40)			

## 5. Uitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jasper Stam	HA1	46	O	10.71		
2	8 Patrick Roelands	HN3	46	I	11.31		
3	4 Mike Roelands	HN3	45	O	11.54		
4	61 Jade Kamps	DPA	45	I	12.24		
5	64 Feline Buitenhuis	DB1	44	O	12.69		
6	38 Thijmen Hoogeboom	HPB	44	I	14.52		
7	48 Fenna Smit	DPB	43	O	16.88		
8	36 Saar Hartland	DPD	43	I	17.38	FL	

## 5. Rituitslag 100 meter 2de omloop voor 100-100-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	36 Saar Hartland		DPD		16.48	<b>17.38</b>	FL
	rd	48 Fenna Smit		DPB			<b>16.88</b>	
		Saar Hartland		Fenna Smit				
		100m	17.38	(17.38)	100m	16.88	(16.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	38 Tijmen Hoogeboom		HPB		14.14	<b>14.52</b>	
	bl	64 Feline Buitenhuis		DB1		12.22	<b>12.69</b>	
		Tijmen Hoogeboom		Feline Buitenhuis				
		100m	14.52	(14.52)	100m	12.69	(12.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	61 Jade Kamps		DPA		11.75	<b>12.24</b>	
	rd	4 Mike Roelands		HN3		11.35	<b>11.54</b>	
		Jade Kamps		Mike Roelands				
		100m	12.24	(12.24)	100m	11.54	(11.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	8 Patrick Roelands		HN3		11.34	<b>11.31</b>	
	bl	55 Jasper Stam		HA1		10.41	<b>10.71</b>	
		Patrick Roelands		Jasper Stam				
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.71	(10.71)	



## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Dennis Schaap	HN2	54	I	2:05.82		
2	19 Menno Schaap	HSA	54	O	2:09.88		
3	22 Casper Schut	HA1	52	I	2:17.61		
4	53 Justin Wenker	HSB	53	O	2:19.60		
5	20 Brian Bloedjes	HN4	53	I	2:22.12		
6	33 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	52	O	2:22.94		
7	56 Bram van der Molen	HN2	51	I	2:25.78		
8	66 Nathan van der Meulen	HB2	51	O	2:29.85		
9	52 Riëlle Hageman	DA1	50	O	2:42.85		
10	42 Nadine Blienkendaal	DA1	50	I	2:44.88	PR	
11	13 Maud Miedema	DPA	47	O	2:53.87		
12	65 Sterre Hoekstra	DC2	49	I	2:55.38		
13	47 Jelco Vader	HC2	48	O	3:00.21	PR	
14	71 Melany van Saaze	DA1	49	O	3:01.98		
15	28 Bodine Schut	DC2	48	I	3:21.65		
	37 Senna Miedema	DB1				WDR	

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	37 <b>Senna Miedema</b>	DB1			<b>WDR</b>
	rd	13 <b>Maud Miedema</b>	DPA			<b>2:53.87</b>
		<u>Senna Miedema</u>			<u>Maud Miedema</u>	
		300m 35.80 (35.80)			300m 35.80 (35.80)	
		700m 1:21.20 (45.40)			700m 1:21.20 (45.40)	
		1100m 2:07.61 (46.41)			1100m 2:07.61 (46.41)	
		1500m 2:53.87 (46.26)			1500m 2:53.87 (46.26)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	28 <b>Bodine Schut</b>	DC2	3:07.03		<b>3:21.65</b>
	bl	47 <b>Jelco Vader</b>	HC2	3:18.18		<b>3:00.21</b> PR
		<u>Bodine Schut</u>			<u>Jelco Vader</u>	
		300m 40.15 (40.15)			300m 34.54 (34.54)	
		700m 1:32.25 (52.10)			700m 1:19.10 (44.56)	
		1100m 2:26.43 (54.18)			1100m 2:08.01 (48.91)	
		1500m 3:21.65 (55.22)			1500m 3:00.21 (52.20)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	65 <b>Sterre Hoekstra</b>	DC2	2:49.08		<b>2:55.38</b>
	rd	71 <b>Melany van Saaze</b>	DA1	2:59.54		<b>3:01.98</b>
		<u>Sterre Hoekstra</u>			<u>Melany van Saaze</u>	
		300m 34.28 (34.28)			300m 34.87 (34.87)	
		700m 1:17.82 (43.54)			700m 1:21.16 (46.29)	
		1100m 2:06.23 (48.41)			1100m 2:11.32 (50.16)	
		1500m 2:55.38 (49.15)			1500m 3:01.98 (50.66)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	42 <b>Nadine Blienkendaal</b>	DA1	2:45.05		<b>2:44.88</b> PR
	bl	52 <b>Riëlle Hageman</b>	DA1	2:39.16		<b>2:42.85</b>
		<u>Nadine Blienkendaal</u>			<u>Riëlle Hageman</u>	
		300m 33.25 (33.25)			300m 34.37 (34.37)	
		700m 1:15.73 (42.48)			700m 1:16.95 (42.58)	
		1100m 1:59.99 (44.26)			1100m 2:00.80 (43.85)	
		1500m 2:44.88 (44.89)			1500m 2:42.85 (42.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	56	<b>Bram van der Molen</b>		HN2	2:22.44	<b>2:25.78</b>	
	rd	66	<b>Nathan van der Meulen</b>		HB2	2:21.55	<b>2:29.85</b>	
		<b>Bram van der Molen</b>			<b>Nathan van der Meulen</b>			
		300m	30.93	(30.93)	300m	30.31	(30.31)	
		700m	1:06.42	(35.49)	700m	1:06.67	(36.36)	
		1100m	1:44.94	(38.52)	1100m	1:46.98	(40.31)	
		1500m	2:25.78	(40.84)	1500m	2:29.85	(42.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	22	<b>Casper Schut</b>		HA1	2:16.16	<b>2:17.61</b>	
	bl	33	<b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>		HB1	2:19.84	<b>2:22.94</b>	
		<b>Casper Schut</b>			<b>Luuk van Waggendorff van Ryn</b>			
		300m	28.78	(28.78)	300m	28.82	(28.82)	
		700m	1:03.06	(34.28)	700m	1:03.77	(34.95)	
		1100m	1:39.49	(36.43)	1100m	1:42.00	(38.23)	
		1500m	2:17.61	(38.12)	1500m	2:22.94	(40.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	20	<b>Brian Bloedjes</b>		HN4	2:13.78	<b>2:22.12</b>	
	rd	53	<b>Justin Wenker</b>		HSB	2:11.49	<b>2:19.60</b>	
		<b>Brian Bloedjes</b>			<b>Justin Wenker</b>			
		300m	29.52	(29.52)	300m	28.52	(28.52)	
		700m	1:03.49	(33.97)	700m	1:01.64	(33.12)	
		1100m	1:41.15	(37.66)	1100m	1:38.27	(36.63)	
		1500m	2:22.12	(40.97)	1500m	2:19.60	(41.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	18	<b>Dennis Schaap</b>		HN2	1:59.53	<b>2:05.82</b>	
	bl	19	<b>Menno Schaap</b>		HSA	2:00.90	<b>2:09.88</b>	
		<b>Dennis Schaap</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	26.91	(26.91)	
		700m	58.99	(32.32)	700m	59.09	(32.18)	
		1100m	1:31.93	(32.94)	1100m	1:33.60	(34.51)	
		1500m	2:05.82	(33.89)	1500m	2:09.88	(36.28)	

## 7. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 <b>Olaf van Osch</b>	HN2	58	I	<b>1:02.79</b>	PR	
2	73 <b>Esmee Groot</b>	DC2	59	I	<b>1:08.54</b>	PR	
3	62 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPB	58	O	<b>1:16.28</b>	PR	
4	34 <b>Julia Tervoort</b>	DB2	57	I	<b>1:16.80</b>	PR	
5	39 <b>Annemieke Hoogeboom</b>	D45	57	O	<b>1:20.64</b>	PR	
6	68 <b>Pieter Rademaker</b>	HC2	56	O	<b>1:32.42</b>	FL	
7	35 <b>Sil Koper</b>	HPC	56	I	<b>1:35.46</b>	PR	
8	14 <b>Gijs Koomen</b>	HPB	55	O	<b>1:39.89</b>		
9	27 <b>Tobias Schut</b>	HPC	55	I	<b>1:40.07</b>	PR	

## 7. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	27 <b>Tobias Schut</b>		HPC		1:52.55	<b>1:40.07</b>	PR
	rd	14 <b>Gijs Koomen</b>		HPB			<b>1:39.89</b>	
		<b>Tobias Schut</b>			<b>Gijs Koomen</b>			
		300m	43.71	(43.71)	300m	42.46	(42.46)	
		700m	1:40.07	(56.36)	700m	1:39.89	(57.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	35 <b>Sil Koper</b>		HPC		1:39.65	<b>1:35.46</b>	PR
	bl	68 <b>Pieter Rademaker</b>		HC2		1:28.03	<b>1:32.42</b>	FL
		<b>Sil Koper</b>			<b>Pieter Rademaker</b>			
		300m	41.56	(41.56)	300m	36.24	(36.24)	
		700m	1:35.46	(53.90)	700m	1:32.42	(56.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	34 <b>Julia Tervoort</b>		DB2		1:18.97	<b>1:16.80</b>	PR
	rd	39 <b>Annemieke Hoogeboom</b>		D45		1:24.66	<b>1:20.64</b>	PR
		<b>Julia Tervoort</b>			<b>Annemieke Hoogeboom</b>			
		300m	35.43	(35.43)	300m	35.83	(35.83)	
		700m	1:16.80	(41.37)	700m	1:20.64	(44.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	67 <b>Olaf van Osch</b>		HN2		1:07.58	<b>1:02.79</b>	PR
	bl	62 <b>Jaylinn de Mes</b>		DPB		1:16.66	<b>1:16.28</b>	PR
		<b>Olaf van Osch</b>			<b>Jaylinn de Mes</b>			
		300m	28.46	(28.46)	300m	33.86	(33.86)	
		700m	1:02.79	(34.33)	700m	1:16.28	(42.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	73 <b>Esmee Groot</b>		DC2		1:12.41	<b>1:08.54</b>	PR
	rd							
		<b>Esmee Groot</b>						
		300m	31.13	(31.13)	m			
		700m	1:08.54	(37.41)				

## 8. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Jasper Stam	HA1	70	I	25.58	PR	
2	8 Patrick Roelands	HN3	69	O	27.05		
3	4 Mike Roelands	HN3	68	I	27.21		
4	70 Simeon Verhart	HC1	70	O	27.38	PR	
5	61 Jade Kamps	DPA	69	I	28.71		
6	64 Feline Buitenhuis	DB1	68	O	31.43		
7	59 Yenthe Zutt	DC1	67	I	31.66		
8	17 Iris Daman	DN3	67	O	33.19		
9	31 Dauphine van Diepen	DPA	66	O	35.38	PR	
10	10 Doortje Wijker	DPC	66	I	35.57	PR	
11	49 Fiene Hilbers	DPB	64	I	40.18	PR	
12	16 Quinty Mooij	DPA	65	I	40.47	PR	
13	40 Daniëlle Hoogland	DPA	64	O	41.04	PR	
14	44 Dior Scheelings	DPA	63	I	42.27		
15	32 Nina Kucharz	DPC	59	I	42.67		
16	45 Kaya van der Zwan	DPA	63	O	42.92		
17	21 Ties Wortelboer	HC2	62	O	44.15	PR	
18	26 Anouk Nijman	DPD	61	I	44.31	PR	
19	48 Fenna Smit	DPB	60	I	44.82		
20	41 Claire Woestenburg	DPD	59	O	45.75		
21	36 Saar Hartland	DPD	61	O	45.85	PR	
22	25 Lana L'Abée	DPD	62	I	46.85		
23	54 Cato de Bruijne	DPA	60	O	46.87		
24	38 Thijmen Hoogeboom	HPB	65	O	48.57	FL	

## 8. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	32 <b>Nina Kucharz</b>	DPC		<b>42.67</b>	
	rd	41 <b>Claire Woestenburg</b>	DPD		<b>45.75</b>	
		<u>Nina Kucharz</u>		<u>Claire Woestenburg</u>		
		300m	42.67 (42.67)	300m	45.75 (45.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	48 <b>Fenna Smit</b>	DPB		<b>44.82</b>	
	bl	54 <b>Cato de Bruijne</b>	DPA		<b>46.87</b>	
		<u>Fenna Smit</u>		<u>Cato de Bruijne</u>		
		300m	44.82 (44.82)	300m	46.87 (46.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	26 <b>Anouk Nijman</b>	DPD	45.31	<b>44.31</b>	PR
	rd	36 <b>Saar Hartland</b>	DPD	50.52	<b>45.85</b>	PR
		<u>Anouk Nijman</u>		<u>Saar Hartland</u>		
		300m	44.31 (44.31)	300m	45.85 (45.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	25 <b>Lana L'Abée</b>	DPD	45.92	<b>46.85</b>	
	bl	21 <b>Ties Wortelboer</b>	HC2	45.98	<b>44.15</b>	PR
		<u>Lana L'Abée</u>		<u>Ties Wortelboer</u>		
		300m	46.85 (46.85)	300m	44.15 (44.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	44 <b>Dior Scheelings</b>	DPA	39.44	<b>42.27</b>	
	rd	45 <b>Kaya van der Zwan</b>	DPA	40.43	<b>42.92</b>	
		<u>Dior Scheelings</u>		<u>Kaya van der Zwan</u>		
		300m	42.27 (42.27)	300m	42.92 (42.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	49 <b>Fiene Hilbers</b>	DPB	41.57	<b>40.18</b>	PR
	bl	40 <b>Daniëlle Hoogland</b>	DPA	41.94	<b>41.04</b>	PR
		<u>Fiene Hilbers</u>			<u>Daniëlle Hoogland</u>	
		300m 40.18 (40.18)			300m 41.04 (41.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	16 <b>Quinty Mooij</b>	DPA	40.57	<b>40.47</b>	PR
	rd	38 <b>Thijmen Hoogeboom</b>	HPB	40.96	<b>48.57</b>	FL
		<u>Quinty Mooij</u>			<u>Thijmen Hoogeboom</u>	
		300m 40.47 (40.47)			300m 48.57 (48.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	10 <b>Doortje Wijker</b>	DPC	36.72	<b>35.57</b>	PR
	bl	31 <b>Dauphine van Diepen</b>	DPA	35.87	<b>35.38</b>	PR
		<u>Doortje Wijker</u>			<u>Dauphine van Diepen</u>	
		300m 35.57 (35.57)			300m 35.38 (35.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	59 <b>Yenthe Zutt</b>	DC1	31.59	<b>31.66</b>	
	rd	17 <b>Iris Daman</b>	DN3	29.99	<b>33.19</b>	
		<u>Yenthe Zutt</u>			<u>Iris Daman</u>	
		300m 31.66 (31.66)			300m 33.19 (33.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	4 <b>Mike Roelands</b>	HN3	27.05	<b>27.21</b>	
	bl	64 <b>Feline Buitenhuis</b>	DB1	29.77	<b>31.43</b>	
		<u>Mike Roelands</u>			<u>Feline Buitenhuis</u>	
		300m 27.21 (27.21)			300m 31.43 (31.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	61 <b>Jade Kamps</b>	DPA	27.74	<b>28.71</b>	
	rd	8 <b>Patrick Roelands</b>	HN3	26.50	<b>27.05</b>	
		<u>Jade Kamps</u>			<u>Patrick Roelands</u>	
		300m 28.71 (28.71)			300m 27.05 (27.05)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	55	<b>Jasper Stam</b>		HA1	25.66	<b>25.58</b>	PR
	bl	70	<b>Simeon Verhart</b>		HC1	27.60	<b>27.38</b>	PR
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Simeon Verhart</u>			
		300m	25.58	(25.58)	300m	27.38	(27.38)	

## 9. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Frank Bouman	HB2	76	I	1:22.61		
2	50 Marvin Brunen	HSA	76	O	1:32.73		
3	24 Jesse Oinga	HA1	75	O	1:39.58	PR	
4	60 Marit Molhoek	DC1	75	I	1:47.06		
5	12 Famke Goedbloed	DB2	74	I	1:48.90		
6	63 Jonna Molhoek	DPB	74	O	1:53.45		
7	58 Stijn Smit	HB1	72	I	1:57.40	PR	
8	23 Sarah Kant	DPA	73	I	2:00.68		
9	51 Amy Noordstrand	DA2	73	O	2:03.27		
10	43 Lindy Molenaar	DC2	72	O	2:14.44		
11	11 Inge Reuzenaar	DN4	71	O	2:19.78		
12	46 Sophie den Hartog	DB1	71	I	2:22.01	PR	

## 9. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	46	<b>Sophie den Hartog</b>		DB1	2:26.19	<b>2:22.01</b>	PR
	rd	11	<b>Inge Reuzenaar</b>		DN4	2:19.72	<b>2:19.78</b>	

### Sophie den Hartog

200m	29.54	(29.54)
600m	1:25.05	(55.51)
1000m	2:22.01	(56.96)

### Inge Reuzenaar

200m	31.13	(31.13)
600m	1:24.12	(52.99)
1000m	2:19.78	(55.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	58	<b>Stijn Smit</b>		HB1	1:59.61	<b>1:57.40</b>	PR
	bl	43	<b>Lindy Molenaar</b>		DC2	2:13.68	<b>2:14.44</b>	

### Stijn Smit

200m	24.82	(24.82)
600m	1:09.36	(44.54)
1000m	1:57.40	(48.04)

### Lindy Molenaar

200m	29.04	(29.04)
600m	1:19.99	(50.95)
1000m	2:14.44	(54.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	23	<b>Sarah Kant</b>		DPA	1:57.77	<b>2:00.68</b>	
	rd	51	<b>Amy Noordstrand</b>		DA2	1:54.74	<b>2:03.27</b>	

### Sarah Kant

200m	26.98	(26.98)
600m	1:12.91	(45.93)
1000m	2:00.68	(47.77)

### Amy Noordstrand

200m	26.84	(26.84)
600m	1:13.90	(47.06)
1000m	2:03.27	(49.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	12	<b>Famke Goedbloed</b>		DB2	1:42.35	<b>1:48.90</b>	
	bl	63	<b>Jonna Molhoek</b>		DPB	1:51.85	<b>1:53.45</b>	

### Famke Goedbloed

200m	24.22	(24.22)
600m	1:04.59	(40.37)
1000m	1:48.90	(44.31)

### Jonna Molhoek

200m	25.42	(25.42)
600m	1:08.29	(42.87)
1000m	1:53.45	(45.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	60	<b>Marit Molhoek</b>		DC1		1:43.42	<b>1:47.06</b>
	rd	24	<b>Jesse Oinga</b>		HA1		1:43.71	<b>1:39.58</b> PR
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Jesse Oinga</b>			
		200m	23.55	(23.55)	200m	22.35	(22.35)	
		600m	1:03.92	(40.37)	600m	59.12	(36.77)	
		1000m	1:47.06	(43.14)	1000m	1:39.58	(40.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	69	<b>Frank Bouman</b>		HB2		1:21.04	<b>1:22.61</b>
	bl	50	<b>Marvin Brunen</b>		HSA		1:28.51	<b>1:32.73</b>
		<b>Frank Bouman</b>			<b>Marvin Brunen</b>			
		200m	18.90	(18.90)	200m	20.80	(20.80)	
		600m	49.17	(30.27)	600m	55.01	(34.21)	
		1000m	1:22.61	(33.44)	1000m	1:32.73	(37.72)	

## 10. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Jarno Baars	HC2	79	I	4:33.00	PR	
2	57 Gem Wender	H45	79	O	4:34.96		
3	2 Björn Zonneveld	HB1	78	I	4:41.06		
4	1 Jari Hoogeboom	HB2	78	O	4:46.45		
5	9 Chris Molenaar	HB2	77	I	5:20.40	PR	
6	15 Kees Molenaar	H65	77	O	5:40.25		

## 10. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
77	wt	9	<b>Chris Molenaar</b>		HB2	5:46.78		<b>5:20.40</b>	PR	
	rd	15	<b>Kees Molenaar</b>		H65	4:52.09		<b>5:40.25</b>		
			<b>Chris Molenaar</b>				<b>Kees Molenaar</b>			
		200m	24.75	(24.75)		200m	25.73	(25.73)		
		600m	1:06.23	(41.48)		600m	1:08.65	(42.92)		
		1000m	1:49.15	(42.92)		1000m	1:53.31	(44.66)		
		1400m	2:31.15	(42.00)		1400m	2:38.60	(45.29)		
		1800m	3:13.43	(42.28)		1800m	3:23.42	(44.82)		
		2200m	3:55.34	(41.91)		2200m	4:09.41	(45.99)		
		2600m	4:38.28	(42.94)		2600m	4:55.42	(46.01)		
		3000m	5:20.40	(42.12)		3000m	5:40.25	(44.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
78	gl	2	<b>Björn Zonneveld</b>		HB1	4:35.31		<b>4:41.06</b>		
	bl	1	<b>Jari Hoogeboom</b>		HB2	4:40.11		<b>4:46.45</b>		
			<b>Björn Zonneveld</b>				<b>Jari Hoogeboom</b>			
		200m	20.78	(20.78)		200m	21.89	(21.89)		
		600m	54.99	(34.21)		600m	57.57	(35.68)		
		1000m	1:30.60	(35.61)		1000m	1:34.14	(36.57)		
		1400m	2:07.45	(36.85)		1400m	2:11.82	(37.68)		
		1800m	2:45.26	(37.81)		1800m	2:49.73	(37.91)		
		2200m	3:23.32	(38.06)		2200m	3:28.68	(38.95)		
		2600m	4:02.23	(38.91)		2600m	4:07.54	(38.86)		
		3000m	4:41.06	(38.83)		3000m	4:46.45	(38.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	74 <b>Jarno Baars</b>	HC2		4:48.42	<b>4:33.00</b> PR
	rd	57 <b>Gem Wender</b>	H45		4:17.08	<b>4:34.96</b>

### Jarno Baars

200m	19.70	(19.70)
600m	53.57	(33.87)
1000m	1:29.56	(35.99)
1400m	2:05.61	(36.05)
1800m	2:42.39	(36.78)
2200m	3:19.65	(37.26)
2600m	3:56.48	(36.83)
3000m	4:33.00	(36.52)

### Gem Wender

200m	22.07	(22.07)
600m	55.74	(33.67)
1000m	1:30.58	(34.84)
1400m	2:06.25	(35.67)
1800m	2:42.48	(36.23)
2200m	3:19.51	(37.03)
2600m	3:57.03	(37.52)
3000m	4:34.96	(37.93)

## 11. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 <b>Jordy Jak</b>	H45	79	I	<b>8:51.15</b>	PR	
2	5 <b>Ronald Mossinkoff</b>	H55	79	O	<b>9:03.03</b>		
3	3 <b>Renske Kramer</b>	DSA	80	I	<b>9:04.88</b>		
4	6 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	80	O	<b>9:41.73</b>		



## 11. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	75 <b>Jordy Jak</b>	H45		9:28.68	<b>8:51.15</b>	PR
	rd	5 <b>Ronald Mossinkoff</b>	H55		8:35.31	<b>9:03.03</b>	
		<b>Jordy Jak</b>			<b>Ronald Mossinkoff</b>		
		200m	25.00	(25.00)	200m	24.77	(24.77)
		600m	1:04.28	(39.28)	600m	1:05.13	(40.36)
		1000m	1:44.00	(39.72)	1000m	1:46.13	(41.00)
		1400m	2:25.14	(41.14)	1400m	2:28.92	(42.79)
		1800m	3:07.16	(42.02)	1800m	3:11.39	(42.47)
		2200m	3:48.95	(41.79)	2200m	3:54.95	(43.56)
		2600m	4:31.08	(42.13)	2600m	4:38.55	(43.60)
		3000m	5:12.40	(41.32)	3000m	5:22.42	(43.87)
		3400m	5:55.29	(42.89)	3400m	6:05.90	(43.48)
		3800m	6:38.58	(43.29)	3800m	6:49.99	(44.09)
		4200m	7:23.12	(44.54)	4200m	7:34.20	(44.21)
		4600m	8:06.86	(43.74)	4600m	8:18.78	(44.58)
		5000m	8:51.15	(44.29)	5000m	9:03.03	(44.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	3 <b>Renske Kramer</b>	DSA		8:35.74	<b>9:04.88</b>	
	bl	6 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA		8:45.56	<b>9:41.73</b>	
		<b>Renske Kramer</b>			<b>Jop van der Bijl</b>		
		200m	24.51	(24.51)	200m	26.00	(26.00)
		600m	1:06.46	(41.95)	600m	1:08.32	(42.32)
		1000m	1:48.71	(42.25)	1000m	1:52.10	(43.78)
		1400m	2:31.17	(42.46)	1400m	2:36.81	(44.71)
		1800m	3:14.53	(43.36)	1800m	3:22.21	(45.40)
		2200m	3:57.84	(43.31)	2200m	4:08.67	(46.46)
		2600m	4:41.92	(44.08)	2600m	4:54.82	(46.15)
		3000m	5:25.65	(43.73)	3000m	5:42.17	(47.35)
		3400m	6:09.69	(44.04)	3400m	6:30.22	(48.05)
		3800m	6:54.09	(44.40)	3800m	7:18.90	(48.68)
		4200m	7:38.61	(44.52)	4200m	8:06.88	(47.98)
		4600m	8:22.57	(43.96)	4600m	8:55.40	(48.52)
		5000m	9:04.88	(42.31)	5000m	9:41.73	(46.33)