

## 1. Uitslag Junioren C 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Johannes Hoomans	HC1	11	I	38.85	PR	
2	36 Sven Burghoorn	HC2	12	I	40.07	PR	
3	60 Mart Sypersma	HC2	11	O	41.16		
4	64 Anton van der Tol	HC2	12	O	41.51		
5	39 Eva-Sofie Elferink	DC2	10	I	42.10	PR	
6	65 Kailey van der Veen	DC1	10	O	42.37	PR	
7	28 Anouk Aalders	DC2	9	O	42.56		
8	43 Wester van der Heide	HC2	9	I	42.58	PR	
9	68 Hannah de Vries	DC1	7	I	43.02	PR	
10	58 Mariska Stegenga	DC2	8	O	44.03		
11	72 Jade Zijlstra	DC2	8	I	44.34	PR	
12	32 Marrit Bosma	DC1	7	O	44.43	PR	
13	50 Kaya Kolder	DC1	5	O	44.45	PR	
14	51 Gerianne Kromkamp	DC1	6	I	45.73		
15	56 Stijn Sloot	HC2	4	O	46.06	PR	
16	69 Jildau de Vries	DC1	6	O	46.08	PR	
17	48 Mirte Kingma	DC1	4	I	47.10	PR	
18	62 Eline Teeninga	DC1	3	O	47.13	PR	
19	52 Jeroen Langeegger	HC1	5	I	47.32		
20	70 Thijs de Wit	HC1	2	I	49.09		
21	57 Marin Steegstra	DC1	3	I	49.28		
22	45 Romke Jepma	HC1	2	O	50.40	PR	
23	38 Frouwkje Dijkstra	DC1	1	I	52.29	PR	

## 1. Rituitslag Junioren C 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38 <b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC1		52.99	<b>52.29</b>	PR
	rd							
		<b>Frouwkje Dijkstra</b>						
		100m	13.29	(13.29)	m			
		500m	52.29	(39.00)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70 <b>Thijs de Wit</b>		HC1		48.88	<b>49.09</b>	
	bl	45 <b>Romke Jepma</b>		HC1		50.44	<b>50.40</b>	PR
		<b>Thijs de Wit</b>						
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	49.09	(36.52)	500m	50.40	(37.25)	
		<b>Romke Jepma</b>						
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	50.40	(37.25)	500m	50.40	(37.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	57 <b>Marin Steegstra</b>		DC1		48.19	<b>49.28</b>	
	rd	62 <b>Eline Teeninga</b>		DC1		47.42	<b>47.13</b>	PR
		<b>Marin Steegstra</b>						
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	49.28	(36.06)	500m	47.13	(34.77)	
		<b>Eline Teeninga</b>						
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	47.13	(34.77)	500m	47.13	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	48 <b>Mirte Kingma</b>		DC1		48.85	<b>47.10</b>	PR
	bl	56 <b>Stijn Sloot</b>		HC2		47.21	<b>46.06</b>	PR
		<b>Mirte Kingma</b>						
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	47.10	(34.29)	500m	46.06	(33.23)	
		<b>Stijn Sloot</b>						
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	46.06	(33.23)	500m	46.06	(33.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	52 <b>Jeroen Langegger</b>		HC1		47.03	<b>47.32</b>	
	rd	50 <b>Kaya Kolder</b>		DC1		45.11	<b>44.45</b>	PR
		<b>Jeroen Langegger</b>						
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	47.32	(34.61)	500m	44.45	(32.03)	
		<b>Kaya Kolder</b>						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	44.45	(32.03)	500m	44.45	(32.03)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	51	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1	45.67	<b>45.73</b>	
	bl	69	<b>Jildau de Vries</b>		DC1	46.59	<b>46.08</b>	PR
		<b>Gerianne Kromkamp</b>			<b>Jildau de Vries</b>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	45.73	(33.19)	500m	46.08	(33.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	68	<b>Hannah de Vries</b>		DC1	43.51	<b>43.02</b>	PR
	rd	32	<b>Marrit Bosma</b>		DC1	44.62	<b>44.43</b>	PR
		<b>Hannah de Vries</b>			<b>Marrit Bosma</b>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	43.02	(31.26)	500m	44.43	(32.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	72	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2	44.93	<b>44.34</b>	PR
	bl	58	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2	43.73	<b>44.03</b>	
		<b>Jade Zijlstra</b>			<b>Mariska Stegenga</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	44.34	(31.97)	500m	44.03	(31.68)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	43	<b>Wester van der Heide</b>		HC2	43.34	<b>42.58</b>	PR
	rd	28	<b>Anouk Aalders</b>		DC2	42.30	<b>42.56</b>	
		<b>Wester van der Heide</b>			<b>Anouk Aalders</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.58	(31.17)	500m	42.56	(30.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	39	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC2	42.88	<b>42.10</b>	PR
	bl	65	<b>Kailey van der Veen</b>		DC1	43.04	<b>42.37</b>	PR
		<b>Eva-Sofie Elferink</b>			<b>Kailey van der Veen</b>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	42.10	(30.28)	500m	42.37	(30.38)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	44	<b>Johannes Hoomans</b>		HC1	39.60	<b>38.85</b>	PR
	rd	60	<b>Mart Sypersma</b>		HC2	40.56	<b>41.16</b>	
			<b>Johannes Hoomans</b>		<b>Mart Sypersma</b>			
			100m	10.88	(10.88)	100m	11.18	(11.18)
			500m	38.85	(27.97)	500m	41.16	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	36	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2	40.76	<b>40.07</b>	PR
	bl	64	<b>Anton van der Tol</b>		HC2	41.12	<b>41.51</b>	
			<b>Sven Burghoorn</b>		<b>Anton van der Tol</b>			
			100m	10.71	(10.71)	100m	11.85	(11.85)
			500m	40.07	(29.36)	500m	41.51	(29.66)

## 2. Uitslag Junioren B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Pieter Zijlstra	HB1	24	I	39.13	PR	
2	99 Rick Schuurman	HB1	23	I	39.14	PR	
3	74 Niek Bijma	HB1	24	O	39.93		
4	91 Naomi Kammeraat	DB1	21	I	40.03	PR	
5	84 Jelte Hellinga	HB1	23	O	40.62	PR	
6	79 Christian Groenhof	HB2	22	I	41.10	PR	
7	86 Lieke Hijlkema	DB2	21	O	41.59	PR	
8	107 Martijn Westerhof	HB2	19	O	41.95	PR	
9	93 Bjorn Koen	HB1	19	I	42.11	PR	
10	80 Atte de Haan	HB1	20	I	42.79	PR	
11	96 Marit van der Meer	DB1	20	O	42.88	PR	
12	83 Sandra v/d Heide	DB2	18	I	43.42		
13	95 Silke Ludema	DB2	18	O	44.08		
14	106 Sem de Vries	HB1	16	I	44.92	PR	
15	77 Freya Goerres	DB1	17	O	45.15		
16	85 Jelly Hiemstra	DB2	15	I	46.31	PR	
17	103 Marriët van der Tol	DB2	16	O	46.39	PR	
18	100 Tessa Smit	DB2	13	I	46.50	PR	
19	104 Nienke Valkenburg	DB2	17	I	46.57		
20	78 Saida Gorte	DB2	15	O	46.72	PR	
	90 Robbin de Jager	HB2	22	O	DNS		

### 2. Rituitslag Junioren B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt rd	100	<b>Tessa Smit</b>		DB2	47.23	<b>46.50</b>	PR
		<b>Tessa Smit</b>						
		100m	12.59	(12.59)		m		
		500m	46.50	(33.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt rd	85	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB2	46.43	<b>46.31</b>	PR
		78	<b>Saida Gorte</b>		DB2	47.09	<b>46.72</b>	PR
		<b>Jelly Hiemstra</b>		<b>Saida Gorte</b>				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	46.31	(33.35)	500m	46.72	(33.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl bl	106	<b>Sem de Vries</b>		HB1	45.28	<b>44.92</b>	PR
		103	<b>Marriët van der Tol</b>		DB2	46.58	<b>46.39</b>	PR
		<b>Sem de Vries</b>		<b>Marriët van der Tol</b>				
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	44.92	(32.89)	500m	46.39	(33.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	104	<b>Nienke Valkenburg</b>		DB2	44.95	<b>46.57</b>	
		77	<b>Freya Goerres</b>		DB1	44.85	<b>45.15</b>	
		<b>Nienke Valkenburg</b>		<b>Freya Goerres</b>				
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.57	(33.98)	500m	45.15	(32.82)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	83 <b>Sandra v/d Heide</b>	DB2	43.23	<b>43.42</b>	
	bl	95 <b>Silke Ludema</b>	DB2	44.07	<b>44.08</b>	
		<b>Sandra v/d Heide</b>		<b>Silke Ludema</b>		
		100m 11.71 (11.71)		100m 11.76 (11.76)		
		500m 43.42 (31.71)		500m 44.08 (32.32)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	93 <b>Bjorn Koen</b>	HB1	42.72	<b>42.11</b>	PR
	rd	107 <b>Martijn Westerhof</b>	HB2	42.69	<b>41.95</b>	PR
		<b>Bjorn Koen</b>		<b>Martijn Westerhof</b>		
		100m 11.39 (11.39)		100m 11.33 (11.33)		
		500m 42.11 (30.72)		500m 41.95 (30.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	80 <b>Atte de Haan</b>	HB1	42.94	<b>42.79</b>	PR
	bl	96 <b>Marit van der Meer</b>	DB1	43.05	<b>42.88</b>	PR
		<b>Atte de Haan</b>		<b>Marit van der Meer</b>		
		100m 11.84 (11.84)		100m 11.50 (11.50)		
		500m 42.79 (30.95)		500m 42.88 (31.38)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	91 <b>Naomi Kammeraat</b>	DB1	41.08	<b>40.03</b>	PR
	rd	86 <b>Lieke Hijlkema</b>	DB2	41.70	<b>41.59</b>	PR
		<b>Naomi Kammeraat</b>		<b>Lieke Hijlkema</b>		
		100m 11.19 (11.19)		100m 11.71 (11.71)		
		500m 40.03 (28.84)		500m 41.59 (29.88)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	79 <b>Christian Groenhof</b>	HB2	41.46	<b>41.10</b>	PR
	bl	90 <b>Robbin de Jager</b>	HB2	41.84	<b>DNS</b>	
		<b>Christian Groenhof</b>		<b>Robbin de Jager</b>		
		100m 11.14 (11.14)				
		500m 41.10 (29.96)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	99	<b>Rick Schuurman</b>		HB1	39.33	<b>39.14</b>	PR
	rd	84	<b>Jelte Hellinga</b>		HB1	40.64	<b>40.62</b>	PR
		<b>Rick Schuurman</b>			<b>Jelte Hellinga</b>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	39.14	(28.43)	500m	40.62	(29.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	111	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1	39.33	<b>39.13</b>	PR
	bl	74	<b>Niek Bijma</b>		HB1	38.97	<b>39.93</b>	
		<b>Pieter Zijlstra</b>			<b>Niek Bijma</b>			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.96	(10.96)	
		500m	39.13	(28.27)	500m	39.93	(28.97)	



## 3. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Max Bergsma	HN1	42	O	36.26	PR	
2	6 Roel Regts	HA1	41	O	37.41	PR	
3	118 Bram van Essen	HN3	41	I	37.57		
4	4 Jornt Dijk	HN4	39	O	38.23		
5	133 Eelke Westra	HN1	40	O	38.26		
6	117 Ties Roemers	HN1	40	I	38.29		
	3 Jesse de Lange	HN3	39	I	38.29		
8	2 Jasper Tinga	HN1	38	I	39.00	PR	
9	119 Sil van der Veen	HA1	38	O	40.07		
10	20 Henny de Vries	DN3	37	O	40.53		
11	21 Tessa Oudman	DSA	37	I	41.16		
12	5 Ruud Willems	H40	36	I	41.60		
13	113 Tjibbe de Vries	HN1	34	I	41.68	PR	
14	115 Fenna de Boer	DN2	35	O	41.83		
15	22 Silke Hijma	DN1	35	I	41.92		
16	17 Nynke Boonstra	DA2	33	O	42.15	PR	
17	12 Joas Woudstra	HSB	34	O	42.19		
18	134 Rutmer Burghoorn	HN1	36	O	42.23		
19	15 Zenna Koopman	DN3	31	I	42.62	PR	
	1 Nynke Tinga	DA1	32	O	42.62	PR	
21	19 Jasmin van der Terp	DA1	30	O	42.72	PR	
22	114 Willem de Vries	HN2	31	O	42.82		
23	10 Mayke Vriesinga	DA1	32	I	42.99		
24	116 Isa Steegstra	DA1	33	I	43.06		
25	24 Friso Postma	HA2	30	I	44.27	PR	
26	23 Elvira bij de Weg	DN1	27	I	44.34	PR	
27	26 Lise Janssen	DA1	27	O	45.28	PR	
28	14 Gerbrich de Haan	DA1	28	O	45.64		
29	25 Jenieke Kuiken	DA2	29	O	46.09		
30	7 Elbrich Kooistra	DA1	28	I	46.65		
31	13 Ilse Calsbeek	DA1	25	I	46.74		
32	11 Zoë Groen	DSA	25	O	46.86	PR	
	8 Sam van der Monde	DN1	29	I	DNS		
	18 Sven Kemp	HN4			WDR		

## 3. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	13 Ilse Calsbeek		DA1		46.38	<b>46.74</b>	
	rd	11 Zoë Groen		DSA		46.87	<b>46.86</b>	PR
		Ilse Calsbeek		Zoë Groen				
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	46.74	(34.29)	500m	46.86	(34.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	23 Elvira bij de Weg		DN1		44.57	<b>44.34</b>	PR
	rd	26 Lise Janssen		DA1		45.44	<b>45.28</b>	PR
		Elvira bij de Weg		Lise Janssen				
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	44.34	(32.19)	500m	45.28	(32.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	7 Elbrich Kooistra		DA1		46.10	<b>46.65</b>	
	bl	14 Gerbrich de Haan		DA1		45.52	<b>45.64</b>	
		Elbrich Kooistra		Gerbrich de Haan				
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.65	(34.21)	500m	45.64	(33.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	8 Sam van der Monde		DN1		42.78	<b>DNS</b>	
	rd	25 Jenieke Kuiken		DA2		44.10	<b>46.09</b>	
		Sam van der Monde		Jenieke Kuiken				
					100m	12.57	(12.57)	
					500m	46.09	(33.52)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24	<b>Friso Postma</b>		HA2	44.30	<b>44.27</b>	PR
	bl	19	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1	43.06	<b>42.72</b>	PR
		<b>Friso Postma</b>			<b>Jasmin van der Terp</b>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	44.27	(32.15)	500m	42.72	(30.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	15	<b>Zenna Koopman</b>		DN3	42.71	<b>42.62</b>	PR
	rd	114	<b>Willem de Vries</b>		HN2	42.00	<b>42.82</b>	
		<b>Zenna Koopman</b>			<b>Willem de Vries</b>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	42.62	(30.72)	500m	42.82	(31.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	10	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA1	42.67	<b>42.99</b>	
	bl	1	<b>Nynke Tinga</b>		DA1	42.85	<b>42.62</b>	PR
		<b>Mayke Vriesinga</b>			<b>Nynke Tinga</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	42.99	(31.28)	500m	42.62	(31.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	116	<b>Isa Steegstra</b>		DA1	42.09	<b>43.06</b>	
	rd	17	<b>Nynke Boonstra</b>		DA2	42.27	<b>42.15</b>	PR
		<b>Isa Steegstra</b>			<b>Nynke Boonstra</b>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	43.06	(31.24)	500m	42.15	(30.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	113	<b>Tjibbe de Vries</b>		HN1	42.49	<b>41.68</b>	PR
	bl	12	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>42.19</b>	
		<b>Tjibbe de Vries</b>			<b>Joas Woudstra</b>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	41.68	(29.96)	500m	42.19	(30.68)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	22	<b>Silke Hijma</b>		DN1	41.30	<b>41.92</b>	
	rd	115	<b>Fenna de Boer</b>		DN2	41.31	<b>41.83</b>	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Fenna de Boer</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.92	(30.15)	500m	41.83	(30.15)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	5	<b>Ruud Willems</b>		H40	41.32	<b>41.60</b>	
	bl	134	<b>Rutmer Burghoorn</b>		HN1	41.70	<b>42.23</b>	
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Rutmer Burghoorn</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.60	(30.15)	500m	42.23	(30.61)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	21	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	40.95	<b>41.16</b>	
	rd	20	<b>Henny de Vries</b>		DN3	39.68	<b>40.53</b>	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.16	(29.67)	500m	40.53	(29.07)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	2	<b>Jasper Tinga</b>		HN1	39.14	<b>39.00</b>	PR
	bl	119	<b>Sil van der Veen</b>		HA1	39.38	<b>40.07</b>	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Sil van der Veen</u>			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	39.00	(27.84)	500m	40.07	(28.79)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	3	<b>Jesse de Lange</b>		HN3	37.90	<b>38.29</b>	
	rd	4	<b>Jornt Dijk</b>		HN4	37.70	<b>38.23</b>	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	38.29	(27.44)	500m	38.23	(27.55)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	117	<b>Ties Roemers</b>		HN1	38.26	<b>38.29</b>	
	bl	133	<b>Eelke Westra</b>		HN1	38.25	<b>38.26</b>	
		<b>Ties Roemers</b>			<b>Eelke Westra</b>			
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	38.29	(27.92)	500m	38.26	(27.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	118	<b>Bram van Essen</b>		HN3	36.67	<b>37.57</b>	
	rd	6	<b>Roel Regts</b>		HA1	37.93	<b>37.41</b>	PR
		<b>Bram van Essen</b>			<b>Roel Regts</b>			
		100m	10.49	(10.49)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	37.57	(27.08)	500m	37.41	(27.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18	<b>Sven Kemp</b>		HN4	35.45	<b>WDR</b>	
	bl	112	<b>Max Bergsma</b>		HN1	36.60	<b>36.26</b>	PR
		<b>Sven Kemp</b>			<b>Max Bergsma</b>			
		100m			100m	10.02	(10.02)	
		500m			500m	36.26	(26.24)	

### 4. Uitslag Junioren C 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sven Burghoorn	HC2	61	O	40.13		
2	41 Stefan Everts	HC1	62	I	42.15		
3	68 Hannah de Vries	DC1	62	O	43.12		
4	47 Kyra Kamstra	DC1	60	O	44.16		
5	123 Rosa-Lynn Compagner	DC2	61	I	44.66		
6	67 Merel Vlug	DC1	59	I	44.98		
7	35 Maaïke Brouwer	DC2	59	O	45.15		
8	54 Hidde-Jan Poiesz	HC1	57	O	45.87	PR	
9	51 Gerianne Kromkamp	DC1	58	I	45.91		
10	122 Ties Buijert	HC2	57	I	46.73		
11	52 Jeroen Langedegger	HC1	58	O	47.60		
12	137 Thijs Jorritsma	HC1	56	O	47.67	PR	
13	48 Mirte Kingma	DC1	53	I	47.71		
14	33 Foske Bouma	DC2	56	I	48.32		
15	57 Marin Steegstra	DC1	55	O	49.08		
16	132 Jeroen Wessels	HC1	55	I	49.33		
17	141 Else Sijtsema	DC2	53	O	49.38	PR	
18	70 Thijs de Wit	HC1	54	O	49.52		
19	45 Romke Jepma	HC1	54	I	50.19	PR	
20	38 Frouwke Dijkstra	DC1	51	I	53.68		
	53 Robine Lubbinge	DC2	60	I	DQ		

### 4. Rituitslag Junioren C 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	38	<b>Frouwkje Dijkstra</b>		DC1	52.99	<b>53.68</b>	
	rd							
		<b>Frouwkje Dijkstra</b>						
		100m	13.77	(13.77)		m		
		500m	53.68	(39.91)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl							
	bl							
			m		m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	48	<b>Mirte Kingma</b>		DC1	48.85	<b>47.71</b>	
	rd	141	<b>Else Sijtsema</b>		DC2	50.67	<b>49.38</b>	PR
		<b>Mirte Kingma</b>		<b>Else Sijtsema</b>				
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	47.71	(34.72)	500m	49.38	(36.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	45	<b>Romke Jepma</b>		HC1	50.44	<b>50.19</b>	PR
	bl	70	<b>Thijs de Wit</b>		HC1	48.88	<b>49.52</b>	
		<b>Romke Jepma</b>		<b>Thijs de Wit</b>				
		100m	13.30	(13.30)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	50.19	(36.89)	500m	49.52	(36.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	132	<b>Jeroen Wessels</b>		HC1	48.28	<b>49.33</b>	
	rd	57	<b>Marin Steegstra</b>		DC1	48.19	<b>49.08</b>	
		<b>Jeroen Wessels</b>		<b>Marin Steegstra</b>				
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	49.33	(36.56)	500m	49.08	(35.68)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	33 <b>Foske Bouma</b>			DC2	48.24	<b>48.32</b>	
	bl	137 <b>Thijs Jorritsma</b>			HC1	48.49	<b>47.67</b>	PR
		<b>Foske Bouma</b>			<b>Thijs Jorritsma</b>			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.32	(35.05)	500m	47.67	(34.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	122 <b>Ties Buijert</b>			HC2	46.59	<b>46.73</b>	
	rd	54 <b>Hidde-Jan Poiesz</b>			HC1	46.09	<b>45.87</b>	PR
		<b>Ties Buijert</b>			<b>Hidde-Jan Poiesz</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.73	(34.28)	500m	45.87	(33.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	51 <b>Gerianne Kromkamp</b>			DC1	45.67	<b>45.91</b>	
	bl	52 <b>Jeroen Langeegger</b>			HC1	47.03	<b>47.60</b>	
		<b>Gerianne Kromkamp</b>			<b>Jeroen Langeegger</b>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	45.91	(33.21)	500m	47.60	(34.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	67 <b>Merel Vlug</b>			DC1	44.88	<b>44.98</b>	
	rd	35 <b>Maaïke Brouwer</b>			DC2	44.83	<b>45.15</b>	
		<b>Merel Vlug</b>			<b>Maaïke Brouwer</b>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	44.98	(32.64)	500m	45.15	(32.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	53 <b>Robine Lubbinge</b>			DC2	45.53	<b>DQ</b>	
	bl	47 <b>Kyra Kamstra</b>			DC1	44.13	<b>44.16</b>	
		<b>Robine Lubbinge</b>			<b>Kyra Kamstra</b>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.49	(33.18)	500m	44.16	(32.32)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	123	<b>Rosa-Lynn Compagner</b>		DC2	43.52	<b>44.66</b>	
	rd	36	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2	40.76	<b>40.13</b>	
				<b>Rosa-Lynn Compagner</b>				
				<b>Sven Burghoorn</b>				
		100m	12.31	(12.31)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	44.66	(32.35)	500m	40.13	(29.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	41	<b>Stefan Everts</b>		HC1	42.02	<b>42.15</b>	
	bl	68	<b>Hannah de Vries</b>		DC1	43.51	<b>43.12</b>	
				<b>Stefan Everts</b>				
				<b>Hannah de Vries</b>				
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	42.15	(30.29)	500m	43.12	(31.17)	

5. Uitslag Junioren B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Floris van Hardeveld	HB1	69	O	38.95		
2	84 Jelte Hellinga	HB1	70	O	40.88		
3	79 Christian Groenhof	HB2	69	I	41.63		
4	90 Robbin de Jager	HB2	67	O	42.55		
5	93 Bjorn Koen	HB1	68	I	43.09		
6	95 Silke Ludema	DB2	68	O	44.98		
7	105 Lieke Visser	DB1	67	I	45.93		
8	100 Tessa Smit	DB2	66	I	46.18	PR	
9	85 Jelly Hiemstra	DB2	65	I	46.85		
10	97 Janine Postma	DB2	66	O	47.86		
11	110 Amber Wietsma	DB1	65	O	48.91		
12	82 Daphne Marit van der Heide	DB1	63	O	50.52		
13	138 Nina Kuiken	DB2	63	I	52.63		
	99 Rick Schuurman	HB1				WDR	

### 5. Rituitslag Junioren B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	138	<b>Nina Kuiken</b>		DB2	49.57	<b>52.63</b>	
	rd	82	<b>Daphne Marit van der Heide</b>		DB1	49.78	<b>50.52</b>	
		<u>Nina Kuiken</u>			<u>Daphne Marit van der Heide</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	52.63	(38.67)	500m	50.52	(37.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	85	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB2	46.43	<b>46.85</b>	
	rd	110	<b>Amber Wietsma</b>		DB1	47.94	<b>48.91</b>	
		<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Amber Wietsma</u>			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	46.85	(33.94)	500m	48.91	(35.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	100	<b>Tessa Smit</b>		DB2	47.23	<b>46.18</b>	PR
	bl	97	<b>Janine Postma</b>		DB2	47.54	<b>47.86</b>	
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Janine Postma</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	46.18	(33.84)	500m	47.86	(35.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	105	<b>Lieke Visser</b>		DB1	45.11	<b>45.93</b>	
	rd	90	<b>Robbin de Jager</b>		HB2	41.84	<b>42.55</b>	
		<u>Lieke Visser</u>			<u>Robbin de Jager</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	45.93	(33.06)	500m	42.55	(30.97)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	93 <b>Bjorn Koen</b>		HB1		42.72	<b>43.09</b>	
	bl	95 <b>Silke Ludema</b>		DB2		44.07	<b>44.98</b>	
		<b>Bjorn Koen</b>		<b>Silke Ludema</b>				
		100m	11.61	(11.61)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	43.09	(31.48)	500m	44.98	(32.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	79 <b>Christian Groenhof</b>		HB2		41.46	<b>41.63</b>	
	rd	81 <b>Floris van Hardeveld</b>		HB1		38.08	<b>38.95</b>	
		<b>Christian Groenhof</b>		<b>Floris van Hardeveld</b>				
		100m	11.20	(11.20)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	41.63	(30.43)	500m	38.95	(28.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	99 <b>Rick Schuurman</b>		HB1		39.33	<b>WDR</b>	
	bl	84 <b>Jelte Hellinga</b>		HB1		40.64	<b>40.88</b>	
		<b>Rick Schuurman</b>		<b>Jelte Hellinga</b>				
					100m	11.35	(11.35)	
					500m	40.88	(29.53)	

## 6. Uitslag Junioren C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Anton van der Tol	HC2	83	I	1:20.98	PR	
2	41 Stefan Everts	HC1	84	O	1:21.71	PR	
3	60 Mart Sypersma	HC2	84	I	1:22.52		
4	39 Eva-Sofie Elferink	DC2	83	O	1:23.29	PR	
5	28 Anouk Aalders	DC2	82	O	1:25.61	PR	
6	58 Mariska Stegenga	DC2	81	O	1:26.70		
7	68 Hannah de Vries	DC1	81	I	1:26.89	PR	
8	72 Jade Zijlstra	DC2	80	I	1:27.12	PR	
9	50 Kaya Kolder	DC1	80	O	1:27.83	PR	
10	32 Marrit Bosma	DC1	82	I	1:28.28		
11	51 Gerianne Kromkamp	DC1	79	O	1:30.99		
12	67 Merel Vlug	DC1	79	I	1:32.21		
13	69 Jildau de Vries	DC1	77	I	1:33.07	PR	
14	53 Robine Lubbinge	DC2	78	O	1:34.01		
15	139 Vera Nijboer	DC1	75	O	1:36.65	PR	
16	46 Maud Jubbega	DC1	76	I	1:36.79	PR	
17	143 Mats Westra	HC2	71	I	1:37.80	PR	
18	145 Bram Wimmenhove	HC1	73	O	1:38.04	PR	
19	137 Thijs Jorritsma	HC1	74	O	1:38.07	PR	
20	141 Else Sijtsema	DC2	74	I	1:40.46	PR	
21	54 Hidde-Jan Poiesz	HC1	78	I	1:41.67		
22	135 Lianne Bloem	DC1	73	I	1:43.08		
23	144 Watse Westra	HC2	71	O	1:45.11	PR	
	56 Stijn Sloot	HC2	75	I	DNF		
	124 Alyne Goerres	DC1	76	O	DNF		
	63 Rimer Tjoelker	HC1			WDR		

## 6. Rituitslag Junioren C 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	143 <b>Mats Westra</b>	HC2	1:40.98	<b>1:37.80</b>	PR
	rd	144 <b>Watse Westra</b>	HC2	1:47.67	<b>1:45.11</b>	PR

### Mats Westra

200m	22.64	(22.64)
600m	59.28	(36.64)
1000m	1:37.80	(38.52)

### Watse Westra

200m	24.97	(24.97)
600m	1:03.91	(38.94)
1000m	1:45.11	(41.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	135 <b>Lisanne Bloem</b>	DC1	1:40.51	<b>1:43.08</b>	
	rd	145 <b>Bram Wimmenhove</b>	HC1	1:41.45	<b>1:38.04</b>	PR

### Lisanne Bloem

200m	22.85	(22.85)
600m	1:00.73	(37.88)
1000m	1:43.08	(42.35)

### Bram Wimmenhove

200m	22.33	(22.33)
600m	59.50	(37.17)
1000m	1:38.04	(38.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	141 <b>Else Sijtsema</b>	DC2	1:43.18	<b>1:40.46</b>	PR
	bl	137 <b>Thijs Jorritsma</b>	HC1	1:40.46	<b>1:38.07</b>	PR

### Else Sijtsema

200m	23.00	(23.00)
600m	1:00.22	(37.22)
1000m	1:40.46	(40.24)

### Thijs Jorritsma

200m	22.93	(22.93)
600m	1:00.26	(37.33)
1000m	1:38.07	(37.81)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	56 <b>Stijn Sloot</b>	HC2		1:35.66		<b>DNF</b>
	rd	139 <b>Vera Nijboer</b>	DC1		1:39.60		<b>1:36.65</b> PR
		<b>Stijn Sloot</b>			<b>Vera Nijboer</b>		
		200m	21.53	(21.53)	200m	22.41	(22.41)
		600m	54.45	(32.92)	600m	58.05	(35.64)
					1000m	1:36.65	(38.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	46 <b>Maud Jubbega</b>	DC1		1:37.91		<b>1:36.79</b> PR
	bl	124 <b>Alyne Goerres</b>	DC1		1:37.36		<b>DNF</b>
		<b>Maud Jubbega</b>			<b>Alyne Goerres</b>		
		200m	22.34	(22.34)	200m	23.92	(23.92)
		600m	58.28	(35.94)	600m	1:02.25	(38.33)
		1000m	1:36.79	(38.51)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	69 <b>Jildau de Vries</b>	DC1		1:34.10		<b>1:33.07</b> PR
	rd	63 <b>Rimer Tjoelker</b>	HC1		1:33.66		<b>WDR</b>
		<b>Jildau de Vries</b>			<b>Rimer Tjoelker</b>		
		200m	22.09	(22.09)			
		600m	56.54	(34.45)			
		1000m	1:33.07	(36.53)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	54 <b>Hidde-Jan Poiesz</b>	HC1		1:33.88		<b>1:41.67</b>
	bl	53 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2		1:33.05		<b>1:34.01</b>
		<b>Hidde-Jan Poiesz</b>			<b>Robine Lubbinge</b>		
		200m	23.19	(23.19)	200m	21.84	(21.84)
		600m	59.75	(36.56)	600m	56.92	(35.08)
		1000m	1:41.67	(41.92)	1000m	1:34.01	(37.09)

### Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	67	<b>Merel Vlug</b>		DC1		1:30.55	<b>1:32.21</b>
	rd	51	<b>Gerianne Kromkamp</b>		DC1		1:30.92	<b>1:30.99</b>
			<b>Merel Vlug</b>				<b>Gerianne Kromkamp</b>	
			200m	21.40	(21.40)	200m 21.78 (21.78)		
			600m	54.98	(33.58)	600m 55.54 (33.76)		
			1000m	1:32.21	(37.23)	1000m 1:30.99 (35.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	72	<b>Jade Zijlstra</b>		DC2		1:29.43	<b>1:27.12</b> PR
	bl	50	<b>Kaya Kolder</b>		DC1		1:29.42	<b>1:27.83</b> PR
			<b>Jade Zijlstra</b>				<b>Kaya Kolder</b>	
			200m	21.12	(21.12)	200m 21.39 (21.39)		
			600m	53.50	(32.38)	600m 53.39 (32.00)		
			1000m	1:27.12	(33.62)	1000m 1:27.83 (34.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	68	<b>Hannah de Vries</b>		DC1		1:27.65	<b>1:26.89</b> PR
	rd	58	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2		1:26.50	<b>1:26.70</b>
			<b>Hannah de Vries</b>				<b>Mariska Stegenga</b>	
			200m	20.59	(20.59)	200m 21.04 (21.04)		
			600m	52.79	(32.20)	600m 52.89 (31.85)		
			1000m	1:26.89	(34.10)	1000m 1:26.70 (33.81)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	32	<b>Marrit Bosma</b>		DC1		1:27.96	<b>1:28.28</b>
	bl	28	<b>Anouk Aalders</b>		DC2		1:25.67	<b>1:25.61</b> PR
			<b>Marrit Bosma</b>				<b>Anouk Aalders</b>	
			200m	21.00	(21.00)	200m 20.26 (20.26)		
			600m	53.54	(32.54)	600m 51.49 (31.23)		
			1000m	1:28.28	(34.74)	1000m 1:25.61 (34.12)		



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	64 <b>Anton van der Tol</b>		HC2		1:23.03	<b>1:20.98</b>	PR
	rd	39 <b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC2		1:24.69	<b>1:23.29</b>	PR
<b>Anton van der Tol</b>			<b>Eva-Sofie Elferink</b>					
		200m	19.73	(19.73)		200m	20.34	(20.34)
		600m	49.80	(30.07)		600m	51.26	(30.92)
		1000m	1:20.98	(31.18)		1000m	1:23.29	(32.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	60 <b>Mart Sypersma</b>		HC2		1:21.14	<b>1:22.52</b>	
	bl	41 <b>Stefan Everts</b>		HC1		1:24.20	<b>1:21.71</b>	PR
<b>Mart Sypersma</b>			<b>Stefan Everts</b>					
		200m	19.04	(19.04)		200m	20.29	(20.29)
		600m	49.66	(30.62)		600m	50.30	(30.01)
		1000m	1:22.52	(32.86)		1000m	1:21.71	(31.41)

## 7. Uitslag Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Pieter Zijlstra	HB1	95	O	1:17.57	PR	
2	74 Niek Bijma	HB1	95	I	1:19.12		
3	81 Floris van Hardeveld	HB1	96	I	1:19.60		
4	73 Huub Adema	HB1	94	I	1:20.50	PR	
5	99 Rick Schuurman	HB1	96	O	1:21.62		
6	91 Naomi Kammeraat	DB1	94	O	1:21.72		
7	86 Lieke Hijlkema	DB2	93	O	1:23.72	PR	
8	90 Robbin de Jager	HB2	93	I	1:23.90		
9	107 Martijn Westerhof	HB2	92	I	1:24.30	PR	
10	80 Atte de Haan	HB1	92	O	1:26.61		
11	88 Stefan Huizinga	HB2	91	O	1:27.75		
12	96 Marit van der Meer	DB1	90	O	1:27.84		
13	105 Lieke Visser	DB1	89	I	1:29.84		
14	83 Sandra v/d Heide	DB2	91	I	1:30.47		
15	95 Silke Ludema	DB2	87	O	1:34.13		
16	85 Jelly Hiemstra	DB2	88	O	1:37.32		
17	77 Freya Goerres	DB1	89	O	1:37.57		
	104 Nienke Valkenburg	DB2	90	I	1:37.57		
19	97 Janine Postma	DB2	87	I	1:37.74		
20	82 Daphne Marit van der Heide	DB1	88	I	1:43.76		
21	138 Nina Kuiken	DB2	85	I	1:54.16		

## 7. Rituitslag Junioren B 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt rd	138	<b>Nina Kuiken</b>		DB2	1:40.66	<b>1:54.16</b>	

### Nina Kuiken

200m	26.63	(26.63)	m
600m	1:09.37	(42.74)	
1000m	1:54.16	(44.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	97	<b>Janine Postma</b>		DB2	1:37.16	<b>1:37.74</b>	
	rd	95	<b>Silke Ludema</b>		DB2	1:31.84	<b>1:34.13</b>	

### Janine Postma

200m	22.70	(22.70)
600m	58.86	(36.16)
1000m	1:37.74	(38.88)

### Silke Ludema

200m	21.01	(21.01)
600m	55.54	(34.53)
1000m	1:34.13	(38.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	82	<b>Daphne Marit van der Heide</b>		DB1	1:39.97	<b>1:43.76</b>	
	bl	85	<b>Jelly Hiemstra</b>		DB2	1:34.28	<b>1:37.32</b>	

### Daphne Marit van der Heide

200m	23.13	(23.13)
600m	1:02.39	(39.26)
1000m	1:43.76	(41.37)

### Jelly Hiemstra

200m	22.94	(22.94)
600m	58.85	(35.91)
1000m	1:37.32	(38.47)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	105 <b>Lieke Visser</b>	DB1		1:29.11	<b>1:29.84</b>	
	rd	77 <b>Freya Goerres</b>	DB1		1:30.15	<b>1:37.57</b>	
		<u>Lieke Visser</u>			<u>Freya Goerres</u>		
		200m	21.83	(21.83)	200m	21.46	(21.46)
		600m	54.48	(32.65)	600m	55.45	(33.99)
		1000m	1:29.84	(35.36)	1000m	1:37.57	(42.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	104 <b>Nienke Valkenburg</b>	DB2		1:31.59	<b>1:37.57</b>	
	bl	96 <b>Marit van der Meer</b>	DB1		1:27.16	<b>1:27.84</b>	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Marit van der Meer</u>		
		200m	21.88	(21.88)	200m	20.26	(20.26)
		600m	58.09	(36.21)	600m	52.49	(32.23)
		1000m	1:37.57	(39.48)	1000m	1:27.84	(35.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	83 <b>Sandra v/d Heide</b>	DB2		1:27.05	<b>1:30.47</b>	
	rd	88 <b>Stefan Huizinga</b>	HB2		1:26.27	<b>1:27.75</b>	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Stefan Huizinga</u>		
		200m	20.22	(20.22)	200m	21.11	(21.11)
		600m	54.01	(33.79)	600m	53.31	(32.20)
		1000m	1:30.47	(36.46)	1000m	1:27.75	(34.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	107 <b>Martijn Westerhof</b>	HB2		1:25.52	<b>1:24.30</b>	PR
	bl	80 <b>Atte de Haan</b>	HB1		1:25.84	<b>1:26.61</b>	
		<u>Martijn Westerhof</u>			<u>Atte de Haan</u>		
		200m	19.86	(19.86)	200m	20.10	(20.10)
		600m	51.70	(31.84)	600m	52.18	(32.08)
		1000m	1:24.30	(32.60)	1000m	1:26.61	(34.43)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	90	<b>Robbin de Jager</b>		HB2			1:21.70	<b>1:23.90</b>		
	rd	86	<b>Lieke Hijlkema</b>		DB2			1:24.47	<b>1:23.72</b>	PR	
		<u>Robbin de Jager</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>						
		200m	19.95	(19.95)	200m	19.66	(19.66)				
		600m	51.00	(31.05)	600m	49.97	(30.31)				
		1000m	1:23.90	(32.90)	1000m	1:23.72	(33.75)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
94	gl	73	<b>Huub Adema</b>		HB1			1:21.97	<b>1:20.50</b>	PR	
	bl	91	<b>Naomi Kammeraat</b>		DB1			1:20.98	<b>1:21.72</b>		
		<u>Huub Adema</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>						
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.37	(19.37)				
		600m	48.88	(29.57)	600m	48.93	(29.56)				
		1000m	1:20.50	(31.62)	1000m	1:21.72	(32.79)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
95	wt	74	<b>Niek Bijma</b>		HB1			1:17.30	<b>1:19.12</b>		
	rd	111	<b>Pieter Zijlstra</b>		HB1			1:18.21	<b>1:17.57</b>	PR	
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>						
		200m	18.12	(18.12)	200m	18.58	(18.58)				
		600m	47.48	(29.36)	600m	47.30	(28.72)				
		1000m	1:19.12	(31.64)	1000m	1:17.57	(30.27)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
96	gl	81	<b>Floris van Hardeveld</b>		HB1			1:19.02	<b>1:19.60</b>		
	bl	99	<b>Rick Schuurman</b>		HB1			1:18.15	<b>1:21.62</b>		
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Rick Schuurman</u>						
		200m	17.92	(17.92)	200m	18.64	(18.64)				
		600m	47.20	(29.28)	600m	48.78	(30.14)				
		1000m	1:19.60	(32.40)	1000m	1:21.62	(32.84)				

## 8. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Bram van Essen	HN3	107	I	1:13.88		
2	6 Roel Regts	HA1	108	I	1:15.43	PR	
3	133 Eelke Westra	HN1	108	O	1:16.37		
4	20 Henny de Vries	DN3	105	O	1:21.88		
5	5 Ruud Willems	H40	106	O	1:22.83		
6	114 Willem de Vries	HN2	103	I	1:24.45	PR	
7	22 Silke Hijma	DN1	105	I	1:24.54		
8	19 Jasmin van der Terp	DA1	103	O	1:24.72	PR	
9	134 Rutmer Burghoorn	HN1	104	I	1:25.46		
10	15 Zenna Koopman	DN3	104	O	1:26.34		
11	17 Nynke Boonstra	DA2	101	I	1:26.85		
12	1 Nynke Tinga	DA1	102	O	1:26.98		
13	24 Friso Postma	HA2	102	I	1:29.14		
14	23 Elvira bij de Weg	DN1	99	I	1:30.31	PR	
15	14 Gerbrich de Haan	DA1	100	I	1:30.44	PR	
16	26 Lise Janssen	DA1	100	O	1:32.36		
17	7 Elbrich Kooistra	DA1	99	O	1:33.19	PR	
18	11 Zoë Groen	DSA	97	I	1:37.14		
	116 Isa Steegstra	DA1			WDR		
	117 Ties Roemers	HN1			WDR		
	18 Sven Kemp	HN4			WDR		

## 8. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt rd	11 Zoë Groen		DSA		1:37.08	<b>1:37.14</b>	

### Zoë Groen

200m	22.18	(22.18)	m
600m	57.48	(35.30)	
1000m	1:37.14	(39.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	23 Elvira bij de Weg		DN1		1:31.20	<b>1:30.31</b>	PR
	rd	7 Elbrich Kooistra		DA1		1:34.97	<b>1:33.19</b>	PR

### Elvira bij de Weg

200m	20.97	(20.97)
600m	54.24	(33.27)
1000m	1:30.31	(36.07)

### Elbrich Kooistra

200m	21.95	(21.95)
600m	57.04	(35.09)
1000m	1:33.19	(36.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	14 Gerbrich de Haan		DA1		1:30.60	<b>1:30.44</b>	PR
	bl	26 Lise Janssen		DA1		1:31.69	<b>1:32.36</b>	

### Gerbrich de Haan

200m	21.25	(21.25)
600m	54.91	(33.66)
1000m	1:30.44	(35.53)

### Lise Janssen

200m	21.32	(21.32)
600m	55.50	(34.18)
1000m	1:32.36	(36.86)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	17 <b>Nynke Boonstra</b>	DA2	1:25.77	<b>1:26.85</b>	
	rd	116 <b>Isa Steegstra</b>	DA1	1:26.09	<b>WDR</b>	
		<b>Nynke Boonstra</b>				<b>Isa Steegstra</b>
		200m	20.12 (20.12)			
		600m	51.95 (31.83)			
		1000m	1:26.85 (34.90)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	24 <b>Friso Postma</b>	HA2	1:27.52	<b>1:29.14</b>	
	bl	1 <b>Nynke Tinga</b>	DA1	1:25.45	<b>1:26.98</b>	
		<b>Friso Postma</b>				<b>Nynke Tinga</b>
		200m	20.43 (20.43)	200m	20.49 (20.49)	
		600m	52.88 (32.45)	600m	53.21 (32.72)	
		1000m	1:29.14 (36.26)	1000m	1:26.98 (33.77)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	114 <b>Willem de Vries</b>	HN2	1:24.64	<b>1:24.45</b>	PR
	rd	19 <b>Jasmin van der Terp</b>	DA1	1:24.98	<b>1:24.72</b>	PR
		<b>Willem de Vries</b>				<b>Jasmin van der Terp</b>
		200m	19.79 (19.79)	200m	20.54 (20.54)	
		600m	51.49 (31.70)	600m	51.93 (31.39)	
		1000m	1:24.45 (32.96)	1000m	1:24.72 (32.79)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	134 <b>Rutmer Burghoorn</b>	HN1	1:23.45	<b>1:25.46</b>	
	bl	15 <b>Zenna Koopman</b>	DN3	1:25.34	<b>1:26.34</b>	
		<b>Rutmer Burghoorn</b>				<b>Zenna Koopman</b>
		200m	19.69 (19.69)	200m	20.45 (20.45)	
		600m	51.24 (31.55)	600m	51.96 (31.51)	
		1000m	1:25.46 (34.22)	1000m	1:26.34 (34.38)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	22	<b>Silke Hijma</b>		DN1	1:22.30	<b>1:24.54</b>	
	rd	20	<b>Henny de Vries</b>		DN3	1:19.86	<b>1:21.88</b>	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		200m	20.02	(20.02)	200m	19.33	(19.33)	
		600m	50.82	(30.80)	600m	49.43	(30.10)	
		1000m	1:24.54	(33.72)	1000m	1:21.88	(32.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	117	<b>Ties Roemers</b>		HN1	1:17.91	<b>WDR</b>	
	bl	5	<b>Ruud Willems</b>		H40	1:21.59	<b>1:22.83</b>	
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Ruud Willems</u>			
		200m			200m	19.62	(19.62)	
		600m			600m	50.05	(30.43)	
		1000m			1000m	1:22.83	(32.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	118	<b>Bram van Essen</b>		HN3	1:12.81	<b>1:13.88</b>	
	rd	18	<b>Sven Kemp</b>		HN4	1:11.55	<b>WDR</b>	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		200m	17.82	(17.82)				
		600m	44.88	(27.06)				
		1000m	1:13.88	(29.00)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	6	<b>Roel Regts</b>		HA1	1:15.53	<b>1:15.43</b>	PR
	bl	133	<b>Eelke Westra</b>		HN1	1:16.13	<b>1:16.37</b>	
		<u>Roel Regts</u>			<u>Eelke Westra</u>			
		200m	17.77	(17.77)	200m	18.39	(18.39)	
		600m	45.62	(27.85)	600m	46.22	(27.83)	
		1000m	1:15.43	(29.81)	1000m	1:16.37	(30.15)	

### 9. Uitslag Junioren C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Melle van der Zee	HC2	116	O	2:01.51	PR	
2	44 Johannes Hoomans	HC1	115	O	2:02.22	PR	
3	65 Kailey van der Veen	DC1	114	I	2:10.30	PR	
4	49 Jente Kiwiet	HC2	115	I	2:11.52	PR	
5	43 Wester van der Heide	HC2	116	I	2:11.99	PR	
6	47 Kyra Kamstra	DC1	114	O	2:16.05		
7	123 Rosa-Lynn Compagner	DC2	113	O	2:16.86		
8	34 Sanne Brinksma	DC1	112	I	2:17.29	PR	
9	35 Maaïke Brouwer	DC2	111	I	2:17.79		
10	29 Stijn Bakker	HC2	113	I	2:19.00		
11	42 Amber Feller	DC2	110	O	2:24.22	PR	
12	122 Ties Buijert	HC2	112	O	2:24.41		
13	121 Jim Bergkamp	HC1	111	O	2:24.84		
14	129 Mats Rabbinge	HC2	109	I	2:25.71		
15	33 Foske Bouma	DC2	110	I	2:28.08		
16	62 Eline Teeninga	DC1	109	O	2:29.36		

## 9. Rituitslag Junioren C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	129 <b>Mats Rabbinge</b>	HC2	2:24.77	<b>2:25.71</b>	
	rd	62 <b>Eline Teeninga</b>	DC1	2:27.94	<b>2:29.36</b>	
		<b>Mats Rabbinge</b>				<b>Eline Teeninga</b>
		300m	30.20 (30.20)	300m	30.77 (30.77)	
		700m	1:07.10 (36.90)	700m	1:08.01 (37.24)	
		1100m	1:45.85 (38.75)	1100m	1:48.13 (40.12)	
		1500m	2:25.71 (39.86)	1500m	2:29.36 (41.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	33 <b>Foske Bouma</b>	DC2	2:26.01	<b>2:28.08</b>	
	bl	42 <b>Amber Feller</b>	DC2	2:24.73	<b>2:24.22</b>	PR
		<b>Foske Bouma</b>				<b>Amber Feller</b>
		300m	31.65 (31.65)	300m	30.47 (30.47)	
		700m	1:08.52 (36.87)	700m	1:06.56 (36.09)	
		1100m	1:48.06 (39.54)	1100m	1:45.02 (38.46)	
		1500m	2:28.08 (40.02)	1500m	2:24.22 (39.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	35 <b>Maaïke Brouwer</b>	DC2	2:17.06	<b>2:17.79</b>	
	rd	121 <b>Jim Bergkamp</b>	HC1	2:24.24	<b>2:24.84</b>	
		<b>Maaïke Brouwer</b>				<b>Jim Bergkamp</b>
		300m	29.57 (29.57)	300m	29.67 (29.67)	
		700m	1:03.91 (34.34)	700m	1:05.37 (35.70)	
		1100m	1:40.22 (36.31)	1100m	1:44.48 (39.11)	
		1500m	2:17.79 (37.57)	1500m	2:24.84 (40.36)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	34 <b>Sanne Brinksma</b>	DC1	2:21.00	<b>2:17.29</b>	PR
	bl	122 <b>Ties Buijert</b>	HC2	2:23.65	<b>2:24.41</b>	
		<b>Sanne Brinksma</b>				<b>Ties Buijert</b>
		300m	30.13 (30.13)	300m	31.08 (31.08)	
		700m	1:04.09 (33.96)	700m	1:07.12 (36.04)	
		1100m	1:40.31 (36.22)	1100m	1:45.46 (38.34)	
		1500m	2:17.29 (36.98)	1500m	2:24.41 (38.95)	

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	29 <b>Stijn Bakker</b>	HC2	2:15.82	<b>2:19.00</b>	
	rd	123 <b>Rosa-Lynn Compagner</b>	DC2	2:16.23	<b>2:16.86</b>	

#### Stijn Bakker

300m	30.96	(30.96)
700m	1:05.93	(34.97)
1100m	1:42.13	(36.20)
1500m	2:19.00	(36.87)

#### Rosa-Lynn Compagner

300m	29.37	(29.37)
700m	1:03.80	(34.43)
1100m	1:40.13	(36.33)
1500m	2:16.86	(36.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	65 <b>Kailey van der Veen</b>	DC1	2:13.11	<b>2:10.30</b>	PR
	bl	47 <b>Kyra Kamstra</b>	DC1	2:14.50	<b>2:16.05</b>	

#### Kailey van der Veen

300m	28.26	(28.26)
700m	1:00.61	(32.35)
1100m	1:35.10	(34.49)
1500m	2:10.30	(35.20)

#### Kyra Kamstra

300m	29.51	(29.51)
700m	1:04.09	(34.58)
1100m	1:40.15	(36.06)
1500m	2:16.05	(35.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	49 <b>Jente Kiwiet</b>	HC2	2:13.10	<b>2:11.52</b>	PR
	rd	44 <b>Johannes Hoomans</b>	HC1	2:05.08	<b>2:02.22</b>	PR

#### Jente Kiwiet

300m	27.94	(27.94)
700m	1:00.61	(32.67)
1100m	1:35.55	(34.94)
1500m	2:11.52	(35.97)

#### Johannes Hoomans

300m	25.98	(25.98)
700m	56.36	(30.38)
1100m	1:29.02	(32.66)
1500m	2:02.22	(33.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	43 <b>Wester van der Heide</b>	HC2	2:12.49	<b>2:11.99</b>	PR
	bl	71 <b>Melle van der Zee</b>	HC2	2:04.54	<b>2:01.51</b>	PR

#### Wester van der Heide

300m	28.40	(28.40)
700m	1:01.72	(33.32)
1100m	1:36.20	(34.48)
1500m	2:11.99	(35.79)

#### Melle van der Zee

300m	26.39	(26.39)
700m	56.30	(29.91)
1100m	1:28.23	(31.93)
1500m	2:01.51	(33.28)

10. Uitslag Junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Jelte Hellinga	HB1	121	O	2:04.68		
2	79 Christian Groenhof	HB2	122	I	2:05.52		
3	89 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	122	O	2:10.30	PR	
4	106 Sem de Vries	HB1	119	I	2:18.73	PR	
5	75 Femke Boskma	DB2	120	I	2:23.89		
6	103 Marriët van der Tol	DB2	119	O	2:24.36	PR	
7	110 Amber Wietsma	DB1	120	O	2:27.07		
8	78 Saida Gorte	DB2	117	I	2:27.54	PR	
	88 Stefan Huizinga	HB2	121	I		DQ	

## 10. Rituitslag Junioren B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt rd	78	<b>Saida Gorte</b>		DB2	2:29.98	<b>2:27.54</b>	PR

### Saida Gorte

300m	30.45	(30.45)	m
700m	1:06.07	(35.62)	
1100m	1:45.18	(39.11)	
1500m	2:27.54	(42.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	106	<b>Sem de Vries</b>		HB1	2:19.37	<b>2:18.73</b>	PR
	rd	103	<b>Marriët van der Tol</b>		DB2	2:28.12	<b>2:24.36</b>	PR

### Sem de Vries

300m	29.67	(29.67)
700m	1:05.05	(35.38)
1100m	1:41.79	(36.74)
1500m	2:18.73	(36.94)

### Marriët van der Tol

300m	30.27	(30.27)
700m	1:05.56	(35.29)
1100m	1:43.65	(38.09)
1500m	2:24.36	(40.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	75	<b>Femke Boskma</b>		DB2	2:23.29	<b>2:23.89</b>	
	bl	110	<b>Amber Wietsma</b>		DB1	2:24.23	<b>2:27.07</b>	

### Femke Boskma

300m	31.68	(31.68)
700m	1:07.72	(36.04)
1100m	1:45.19	(37.47)
1500m	2:23.89	(38.70)

### Amber Wietsma

300m	32.57	(32.57)
700m	1:08.81	(36.24)
1100m	1:47.13	(38.32)
1500m	2:27.07	(39.94)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	88 <b>Stefan Huizinga</b>	HB2		2:15.29	<b>DQ</b>
	rd	84 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1		2:01.62	<b>2:04.68</b>

#### Stefan Huizinga

300m	28.57	(28.57)
700m	1:01.57	(33.00)
1100m	1:36.53	(34.96)
1500m	2:12.60	(36.07)

#### Jelte Hellinga

300m	27.32	(27.32)
700m	58.15	(30.83)
1100m	1:30.85	(32.70)
1500m	2:04.68	(33.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	79 <b>Christian Groenhof</b>	HB2		2:04.08	<b>2:05.52</b>
	bl	89 <b>Wessel Jacobs-Monsees</b>	HB2		2:12.38	<b>2:10.30</b> PR

#### Christian Groenhof

300m	26.80	(26.80)
700m	57.72	(30.92)
1100m	1:30.80	(33.08)
1500m	2:05.52	(34.72)

#### Wessel Jacobs-Monsees

300m	29.21	(29.21)
700m	1:01.52	(32.31)
1100m	1:35.48	(33.96)
1500m	2:10.30	(34.82)

## 11. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jesse de Lange	HN3	129	O	1:52.21		
2	2 Jasper Tinga	HN1	129	I	1:53.27	PR	
3	4 Jornt Dijk	HN4	130	I	1:54.15		
4	119 Sil van der Veen	HA1	130	O	1:55.26		
5	113 Tjibbe de Vries	HN1	128	O	2:02.36	PR	
6	12 Joas Woudstra	HSB	127	I	2:05.71		
7	21 Tessa Oudman	DSA	127	O	2:09.63		
8	115 Fenna de Boer	DN2	128	I	2:09.64		
9	146 Marine Balanant	DN3	126	I	2:11.60	PR	
10	10 Mayke Vriesinga	DA1	125	I	2:14.16		
11	8 Sam van der Monde	DN1	125	O	2:15.82		
12	25 Jenieke Kuiken	DA2	126	O	2:21.41		
13	13 Ilse Calsbeek	DA1	123	I	2:24.34	PR	



## 11. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt rd	13 Ilse Calsbeek		DA1		2:27.77	<b>2:24.34</b>	PR

### Ilse Calsbeek

300m	30.38	(30.38)	m
700m	1:06.45	(36.07)	
1100m	1:44.67	(38.22)	
1500m	2:24.34	(39.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	10 Mayke Vriesinga		DA1		2:12.68	<b>2:14.16</b>	
	rd	8 Sam van der Monde		DN1		2:13.16	<b>2:15.82</b>	

### Mayke Vriesinga

300m	28.46	(28.46)
700m	1:02.14	(33.68)
1100m	1:37.90	(35.76)
1500m	2:14.16	(36.26)

### Sam van der Monde

300m	28.86	(28.86)
700m	1:02.14	(33.28)
1100m	1:38.51	(36.37)
1500m	2:15.82	(37.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	146 Marine Balanant		DN3		2:12.38	<b>2:11.60</b>	PR
	bl	25 Jenieke Kuiken		DA2		2:17.64	<b>2:21.41</b>	

### Marine Balanant

300m	28.64	(28.64)
700m	1:01.55	(32.91)
1100m	1:36.01	(34.46)
1500m	2:11.60	(35.59)

### Jenieke Kuiken

300m	29.58	(29.58)
700m	1:04.27	(34.69)
1100m	1:41.57	(37.30)
1500m	2:21.41	(39.84)

### Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	12 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	2:04.73	<b>2:05.71</b>	
	rd	21 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	2:08.82	<b>2:09.63</b>	

#### Joas Woudstra

300m	27.42	(27.42)
700m	58.28	(30.86)
1100m	1:31.09	(32.81)
1500m	2:05.71	(34.62)

#### Tessa Oudman

300m	26.97	(26.97)
700m	57.64	(30.67)
1100m	1:31.48	(33.84)
1500m	2:09.63	(38.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	115 <b>Fenna de Boer</b>	DN2	2:06.77	<b>2:09.64</b>	
	bl	113 <b>Tjibbe de Vries</b>	HN1	2:09.05	<b>2:02.36</b>	PR

#### Fenna de Boer

300m	27.55	(27.55)
700m	59.38	(31.83)
1100m	1:33.64	(34.26)
1500m	2:09.64	(36.00)

#### Tjibbe de Vries

300m	27.50	(27.50)
700m	57.99	(30.49)
1100m	1:29.70	(31.71)
1500m	2:02.36	(32.66)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	2 <b>Jasper Tinga</b>	HN1	1:53.36	<b>1:53.27</b>	PR
	rd	3 <b>Jesse de Lange</b>	HN3	1:51.54	<b>1:52.21</b>	

#### Jasper Tinga

300m	26.06	(26.06)
700m	54.19	(28.13)
1100m	1:22.98	(28.79)
1500m	1:53.27	(30.29)

#### Jesse de Lange

300m	25.12	(25.12)
700m	52.90	(27.78)
1100m	1:21.89	(28.99)
1500m	1:52.21	(30.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	4 <b>Jornt Dijk</b>	HN4	1:52.46	<b>1:54.15</b>	
	bl	119 <b>Sil van der Veen</b>	HA1	1:53.96	<b>1:55.26</b>	

#### Jornt Dijk

300m	25.44	(25.44)
700m	53.84	(28.40)
1100m	1:23.25	(29.41)
1500m	1:54.15	(30.90)

#### Sil van der Veen

300m	26.26	(26.26)
700m	55.30	(29.04)
1100m	1:25.14	(29.84)
1500m	1:55.26	(30.12)