

1. Uitslag Junioren C 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Johannes Hoomans	HC1	11	I	38.85	PR	
2	36 Sven Burghoorn	HC2	12	I	40.07	PR	
3	60 Mart Sypersma	HC2	11	O	41.16		
4	64 Anton van der Tol	HC2	12	O	41.51		
5	39 Eva-Sofie Elferink	DC2	10	I	42.10	PR	
6	65 Kailey van der Veen	DC1	10	O	42.37	PR	
7	28 Anouk Aalders	DC2	9	O	42.56		
8	43 Wester van der Heide	HC2	9	I	42.58	PR	
9	68 Hannah de Vries	DC1	7	I	43.02	PR	
10	58 Mariska Stegenga	DC2	8	O	44.03		
11	72 Jade Zijlstra	DC2	8	I	44.34	PR	
12	32 Marrit Bosma	DC1	7	O	44.43	PR	
13	50 Kaya Kolder	DC1	5	O	44.45	PR	
14	51 Gerianne Kromkamp	DC1	6	I	45.73		
15	56 Stijn Sloot	HC2	4	O	46.06	PR	
16	69 Jildau de Vries	DC1	6	O	46.08	PR	
17	48 Mirte Kingma	DC1	4	I	47.10	PR	
18	62 Eline Teeninga	DC1	3	O	47.13	PR	
19	52 Jeroen Langeegger	HC1	5	I	47.32		
20	70 Thijs de Wit	HC1	2	I	49.09		
21	57 Marin Steegstra	DC1	3	I	49.28		
22	45 Romke Jepma	HC1	2	O	50.40	PR	
23	38 Frouwkje Dijkstra	DC1	1	I	52.29	PR	

1. Rituitslag Junioren C 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38 Frouwkje Dijkstra		DC1		52.99	52.29	PR
	rd							
		Frouwkje Dijkstra						
		100m	13.29	(13.29)	m			
		500m	52.29	(39.00)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	70 Thijs de Wit		HC1		48.88	49.09	
	bl	45 Romke Jepma		HC1		50.44	50.40	PR
		Thijs de Wit						
		100m	12.57	(12.57)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	49.09	(36.52)	500m	50.40	(37.25)	
		Romke Jepma						
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	50.40	(37.25)	500m	50.40	(37.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	57 Marin Steegstra		DC1		48.19	49.28	
	rd	62 Eline Teeninga		DC1		47.42	47.13	PR
		Marin Steegstra						
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	49.28	(36.06)	500m	47.13	(34.77)	
		Eline Teeninga						
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	47.13	(34.77)	500m	47.13	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	48 Mirte Kingma		DC1		48.85	47.10	PR
	bl	56 Stijn Sloot		HC2		47.21	46.06	PR
		Mirte Kingma						
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	47.10	(34.29)	500m	46.06	(33.23)	
		Stijn Sloot						
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	46.06	(33.23)	500m	46.06	(33.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	52 Jeroen Langegger		HC1		47.03	47.32	
	rd	50 Kaya Kolder		DC1		45.11	44.45	PR
		Jeroen Langegger						
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	47.32	(34.61)	500m	44.45	(32.03)	
		Kaya Kolder						
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	44.45	(32.03)	500m	44.45	(32.03)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	51	Gerianne Kromkamp		DC1	45.67	45.73	
	bl	69	Jildau de Vries		DC1	46.59	46.08	PR
			<u>Gerianne Kromkamp</u>		<u>Jildau de Vries</u>			
			100m	12.54	(12.54)	100m	12.66	(12.66)
			500m	45.73	(33.19)	500m	46.08	(33.42)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	68	Hannah de Vries		DC1	43.51	43.02	PR
	rd	32	Marrit Bosma		DC1	44.62	44.43	PR
			<u>Hannah de Vries</u>		<u>Marrit Bosma</u>			
			100m	11.76	(11.76)	100m	12.28	(12.28)
			500m	43.02	(31.26)	500m	44.43	(32.15)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	72	Jade Zijlstra		DC2	44.93	44.34	PR
	bl	58	Mariska Stegenga		DC2	43.73	44.03	
			<u>Jade Zijlstra</u>		<u>Mariska Stegenga</u>			
			100m	12.37	(12.37)	100m	12.35	(12.35)
			500m	44.34	(31.97)	500m	44.03	(31.68)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	43	Wester van der Heide		HC2	43.34	42.58	PR
	rd	28	Anouk Aalders		DC2	42.30	42.56	
			<u>Wester van der Heide</u>		<u>Anouk Aalders</u>			
			100m	11.41	(11.41)	100m	11.82	(11.82)
			500m	42.58	(31.17)	500m	42.56	(30.74)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	39	Eva-Sofie Elferink		DC2	42.88	42.10	PR
	bl	65	Kailey van der Veen		DC1	43.04	42.37	PR
			<u>Eva-Sofie Elferink</u>		<u>Kailey van der Veen</u>			
			100m	11.82	(11.82)	100m	11.99	(11.99)
			500m	42.10	(30.28)	500m	42.37	(30.38)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	44	Johannes Hoomans		HC1	39.60	38.85	PR
	rd	60	Mart Sypersma		HC2	40.56	41.16	
			Johannes Hoomans		Mart Sypersma			
			100m	10.88	(10.88)	100m	11.18	(11.18)
			500m	38.85	(27.97)	500m	41.16	(29.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	36	Sven Burghoorn		HC2	40.76	40.07	PR
	bl	64	Anton van der Tol		HC2	41.12	41.51	
			Sven Burghoorn		Anton van der Tol			
			100m	10.71	(10.71)	100m	11.85	(11.85)
			500m	40.07	(29.36)	500m	41.51	(29.66)

2. Uitslag Junioren B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Pieter Zijlstra	HB1	24	I	39.13	PR	
2	99 Rick Schuurman	HB1	23	I	39.14	PR	
3	74 Niek Bijma	HB1	24	O	39.93		
4	91 Naomi Kammeraat	DB1	21	I	40.03	PR	
5	84 Jelte Hellinga	HB1	23	O	40.62	PR	
6	79 Christian Groenhof	HB2	22	I	41.10	PR	
7	86 Lieke Hijlkema	DB2	21	O	41.59	PR	
8	107 Martijn Westerhof	HB2	19	O	41.95	PR	
9	93 Bjorn Koen	HB1	19	I	42.11	PR	
10	80 Atte de Haan	HB1	20	I	42.79	PR	
11	96 Marit van der Meer	DB1	20	O	42.88	PR	
12	83 Sandra v/d Heide	DB2	18	I	43.42		
13	95 Silke Ludema	DB2	18	O	44.08		
14	106 Sem de Vries	HB1	16	I	44.92	PR	
15	77 Freya Goerres	DB1	17	O	45.15		
16	85 Jelly Hiemstra	DB2	15	I	46.31	PR	
17	103 Marriët van der Tol	DB2	16	O	46.39	PR	
18	100 Tessa Smit	DB2	13	I	46.50	PR	
19	104 Nienke Valkenburg	DB2	17	I	46.57		
20	78 Saida Gorte	DB2	15	O	46.72	PR	
	90 Robbin de Jager	HB2	22	O	DNS		

2. Rituitslag Junioren B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt rd	100	Tessa Smit		DB2	47.23	46.50	PR
		Tessa Smit						
		100m	12.59	(12.59)		m		
		500m	46.50	(33.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt rd	85	Jelly Hiemstra		DB2	46.43	46.31	PR
		78	Saida Gorte		DB2	47.09	46.72	PR
		Jelly Hiemstra		Saida Gorte				
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	46.31	(33.35)	500m	46.72	(33.99)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl bl	106	Sem de Vries		HB1	45.28	44.92	PR
		103	Marriët van der Tol		DB2	46.58	46.39	PR
		Sem de Vries		Marriët van der Tol				
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	44.92	(32.89)	500m	46.39	(33.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	104	Nienke Valkenburg		DB2	44.95	46.57	
		77	Freya Goerres		DB1	44.85	45.15	
		Nienke Valkenburg		Freya Goerres				
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.57	(33.98)	500m	45.15	(32.82)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	83 Sandra v/d Heide	DB2	43.23	43.42	
	bl	95 Silke Ludema	DB2	44.07	44.08	
		Sandra v/d Heide		Silke Ludema		
		100m 11.71 (11.71)		100m 11.76 (11.76)		
		500m 43.42 (31.71)		500m 44.08 (32.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	93 Bjorn Koen	HB1	42.72	42.11	PR
	rd	107 Martijn Westerhof	HB2	42.69	41.95	PR
		Bjorn Koen		Martijn Westerhof		
		100m 11.39 (11.39)		100m 11.33 (11.33)		
		500m 42.11 (30.72)		500m 41.95 (30.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	80 Atte de Haan	HB1	42.94	42.79	PR
	bl	96 Marit van der Meer	DB1	43.05	42.88	PR
		Atte de Haan		Marit van der Meer		
		100m 11.84 (11.84)		100m 11.50 (11.50)		
		500m 42.79 (30.95)		500m 42.88 (31.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	91 Naomi Kammeraat	DB1	41.08	40.03	PR
	rd	86 Lieke Hijlkema	DB2	41.70	41.59	PR
		Naomi Kammeraat		Lieke Hijlkema		
		100m 11.19 (11.19)		100m 11.71 (11.71)		
		500m 40.03 (28.84)		500m 41.59 (29.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	79 Christian Groenhof	HB2	41.46	41.10	PR
	bl	90 Robbin de Jager	HB2	41.84	DNS	
		Christian Groenhof		Robbin de Jager		
		100m 11.14 (11.14)				
		500m 41.10 (29.96)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	99 Rick Schuurman		HB1		39.33	39.14	PR
	rd	84 Jelte Hellinga		HB1		40.64	40.62	PR
		Rick Schuurman		Jelte Hellinga				
		100m	10.71	(10.71)	100m	11.25	(11.25)	
		500m	39.14	(28.43)	500m	40.62	(29.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	111 Pieter Zijlstra		HB1		39.33	39.13	PR
	bl	74 Niek Bijma		HB1		38.97	39.93	
		Pieter Zijlstra		Niek Bijma				
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.96	(10.96)	
		500m	39.13	(28.27)	500m	39.93	(28.97)	

3. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Max Bergsma	HN1	42	O	36.26	PR	
2	6 Roel Regts	HA1	41	O	37.41	PR	
3	118 Bram van Essen	HN3	41	I	37.57		
4	4 Jornt Dijk	HN4	39	O	38.23		
5	133 Eelke Westra	HN1	40	O	38.26		
6	117 Ties Roemers	HN1	40	I	38.29		
	3 Jesse de Lange	HN3	39	I	38.29		
8	2 Jasper Tinga	HN1	38	I	39.00	PR	
9	119 Sil van der Veen	HA1	38	O	40.07		
10	20 Henny de Vries	DN3	37	O	40.53		
11	21 Tessa Oudman	DSA	37	I	41.16		
12	5 Ruud Willems	H40	36	I	41.60		
13	113 Tjibbe de Vries	HN1	34	I	41.68	PR	
14	115 Fenna de Boer	DN2	35	O	41.83		
15	22 Silke Hijma	DN1	35	I	41.92		
16	17 Nynke Boonstra	DA2	33	O	42.15	PR	
17	12 Joas Woudstra	HSB	34	O	42.19		
18	134 Rutmer Burghoorn	HN1	36	O	42.23		
19	15 Zenna Koopman	DN3	31	I	42.62	PR	
	1 Nynke Tinga	DA1	32	O	42.62	PR	
21	19 Jasmin van der Terp	DA1	30	O	42.72	PR	
22	114 Willem de Vries	HN2	31	O	42.82		
23	10 Mayke Vriesinga	DA1	32	I	42.99		
24	116 Isa Steegstra	DA1	33	I	43.06		
25	24 Friso Postma	HA2	30	I	44.27	PR	
26	23 Elvira bij de Weg	DN1	27	I	44.34	PR	
27	26 Lise Janssen	DA1	27	O	45.28	PR	
28	14 Gerbrich de Haan	DA1	28	O	45.64		
29	25 Jenieke Kuiken	DA2	29	O	46.09		
30	7 Elbrich Kooistra	DA1	28	I	46.65		
31	13 Ilse Calsbeek	DA1	25	I	46.74		
32	11 Zoë Groen	DSA	25	O	46.86	PR	
	8 Sam van der Monde	DN1	29	I	DNS		
	18 Sven Kemp	HN4			WDR		

3. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	13 Ilse Calsbeek		DA1		46.38	46.74	
	rd	11 Zoë Groen		DSA		46.87	46.86	PR
		<u>Ilse Calsbeek</u>		<u>Zoë Groen</u>				
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	46.74	(34.29)	500m	46.86	(34.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
		<u>m</u>		<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	23 Elvira bij de Weg		DN1		44.57	44.34	PR
	rd	26 Lise Janssen		DA1		45.44	45.28	PR
		<u>Elvira bij de Weg</u>		<u>Lise Janssen</u>				
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	44.34	(32.19)	500m	45.28	(32.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	7 Elbrich Kooistra		DA1		46.10	46.65	
	bl	14 Gerbrich de Haan		DA1		45.52	45.64	
		<u>Elbrich Kooistra</u>		<u>Gerbrich de Haan</u>				
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.65	(34.21)	500m	45.64	(33.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	8 Sam van der Monde		DN1		42.78	DNS	
	rd	25 Jenieke Kuiken		DA2		44.10	46.09	
		<u>Sam van der Monde</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>				
					100m	12.57	(12.57)	
					500m	46.09	(33.52)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24	Friso Postma		HA2	44.30	44.27	PR
	bl	19	Jasmin van der Terp		DA1	43.06	42.72	PR
		Friso Postma			Jasmin van der Terp			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	44.27	(32.15)	500m	42.72	(30.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	15	Zenna Koopman		DN3	42.71	42.62	PR
	rd	114	Willem de Vries		HN2	42.00	42.82	
		Zenna Koopman			Willem de Vries			
		100m	11.90	(11.90)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	42.62	(30.72)	500m	42.82	(31.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	10	Mayke Vriesinga		DA1	42.67	42.99	
	bl	1	Nynke Tinga		DA1	42.85	42.62	PR
		Mayke Vriesinga			Nynke Tinga			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	42.99	(31.28)	500m	42.62	(31.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	116	Isa Steegstra		DA1	42.09	43.06	
	rd	17	Nynke Boonstra		DA2	42.27	42.15	PR
		Isa Steegstra			Nynke Boonstra			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	43.06	(31.24)	500m	42.15	(30.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	113	Tjibbe de Vries		HN1	42.49	41.68	PR
	bl	12	Joas Woudstra		HSB	41.86	42.19	
		Tjibbe de Vries			Joas Woudstra			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	41.68	(29.96)	500m	42.19	(30.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	22	Silke Hijma		DN1	41.30	41.92	
	rd	115	Fenna de Boer		DN2	41.31	41.83	
		<u>Silke Hijma</u>			<u>Fenna de Boer</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.92	(30.15)	500m	41.83	(30.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	5	Ruud Willems		H40	41.32	41.60	
	bl	134	Rutmer Burghoorn		HN1	41.70	42.23	
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Rutmer Burghoorn</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.60	(30.15)	500m	42.23	(30.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	21	Tessa Oudman		DSA	40.95	41.16	
	rd	20	Henny de Vries		DN3	39.68	40.53	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	41.16	(29.67)	500m	40.53	(29.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	2	Jasper Tinga		HN1	39.14	39.00	PR
	bl	119	Sil van der Veen		HA1	39.38	40.07	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Sil van der Veen</u>			
		100m	11.16	(11.16)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	39.00	(27.84)	500m	40.07	(28.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	3	Jesse de Lange		HN3	37.90	38.29	
	rd	4	Jornt Dijk		HN4	37.70	38.23	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Jornt Dijk</u>			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	38.29	(27.44)	500m	38.23	(27.55)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	117	Ties Roemers		HN1	38.26	38.29	
	bl	133	Eelke Westra		HN1	38.25	38.26	
				Ties Roemers				
					Eelke Westra			
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	38.29	(27.92)	500m	38.26	(27.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	118	Bram van Essen		HN3	36.67	37.57	
	rd	6	Roel Regts		HA1	37.93	37.41	PR
				Bram van Essen				
					Roel Regts			
		100m	10.49	(10.49)	100m	10.25	(10.25)	
		500m	37.57	(27.08)	500m	37.41	(27.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	18	Sven Kemp		HN4	35.45	WDR	
	bl	112	Max Bergsma		HN1	36.60	36.26	PR
				Sven Kemp				
					Max Bergsma			
		100m			100m	10.02	(10.02)	
		500m			500m	36.26	(26.24)	

4. Uitslag Junioren C 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Sven Burghoorn	HC2	61	O	40.13		
2	41 Stefan Everts	HC1	62	I	42.15		
3	68 Hannah de Vries	DC1	62	O	43.12		
4	47 Kyra Kamstra	DC1	60	O	44.16		
5	123 Rosa-Lynn Compagner	DC2	61	I	44.66		
6	67 Merel Vlug	DC1	59	I	44.98		
7	35 Maaïke Brouwer	DC2	59	O	45.15		
8	54 Hidde-Jan Poiesz	HC1	57	O	45.87	PR	
9	51 Gerianne Kromkamp	DC1	58	I	45.91		
10	122 Ties Buijert	HC2	57	I	46.73		
11	52 Jeroen Langegger	HC1	58	O	47.60		
12	137 Thijs Jorritsma	HC1	56	O	47.67	PR	
13	48 Mirte Kingma	DC1	53	I	47.71		
14	33 Foske Bouma	DC2	56	I	48.32		
15	57 Marin Steegstra	DC1	55	O	49.08		
16	132 Jeroen Wessels	HC1	55	I	49.33		
17	141 Else Sijtsema	DC2	53	O	49.38	PR	
18	70 Thijs de Wit	HC1	54	O	49.52		
19	45 Romke Jepma	HC1	54	I	50.19	PR	
20	38 Frouwkje Dijkstra	DC1	51	I	53.68		
	53 Robine Lubbinge	DC2	60	I	DQ		

4. Rituitslag Junioren C 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt rd	38 Frouwkje Dijkstra		DC1		52.99	53.68	
		Frouwkje Dijkstra						
		100m	13.77	(13.77)	m			
		500m	53.68	(39.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt rd	48 Mirte Kingma		DC1		48.85	47.71	
		141 Else Sijtsema		DC2		50.67	49.38	PR
		Mirte Kingma		Else Sijtsema				
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	47.71	(34.72)	500m	49.38	(36.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl bl	45 Romke Jepma		HC1		50.44	50.19	PR
		70 Thijs de Wit		HC1		48.88	49.52	
		Romke Jepma		Thijs de Wit				
		100m	13.30	(13.30)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	50.19	(36.89)	500m	49.52	(36.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt rd	132 Jeroen Wessels		HC1		48.28	49.33	
		57 Marin Steegstra		DC1		48.19	49.08	
		Jeroen Wessels		Marin Steegstra				
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	49.33	(36.56)	500m	49.08	(35.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	33 Foske Bouma			DC2	48.24	48.32	
	bl	137 Thijs Jorritsma			HC1	48.49	47.67	PR
		Foske Bouma			Thijs Jorritsma			
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.32	(35.05)	500m	47.67	(34.79)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	122 Ties Buijert			HC2	46.59	46.73	
	rd	54 Hidde-Jan Poiesz			HC1	46.09	45.87	PR
		Ties Buijert			Hidde-Jan Poiesz			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	46.73	(34.28)	500m	45.87	(33.45)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	51 Gerianne Kromkamp			DC1	45.67	45.91	
	bl	52 Jeroen Langeegger			HC1	47.03	47.60	
		Gerianne Kromkamp			Jeroen Langeegger			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	45.91	(33.21)	500m	47.60	(34.95)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	67 Merel Vlug			DC1	44.88	44.98	
	rd	35 Maaïke Brouwer			DC2	44.83	45.15	
		Merel Vlug			Maaïke Brouwer			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	44.98	(32.64)	500m	45.15	(32.77)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	53 Robine Lubbinge			DC2	45.53	DQ	
	bl	47 Kyra Kamstra			DC1	44.13	44.16	
		Robine Lubbinge			Kyra Kamstra			
		100m	12.31	(12.31)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.49	(33.18)	500m	44.16	(32.32)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	123	Rosa-Lynn Compagner		DC2	43.52	44.66	
	rd	36	Sven Burghoorn		HC2	40.76	40.13	
				Rosa-Lynn Compagner				
				Sven Burghoorn				
		100m	12.31	(12.31)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	44.66	(32.35)	500m	40.13	(29.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	41	Stefan Everts		HC1	42.02	42.15	
	bl	68	Hannah de Vries		DC1	43.51	43.12	
				Stefan Everts				
				Hannah de Vries				
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.95	(11.95)	
		500m	42.15	(30.29)	500m	43.12	(31.17)	

5. Uitslag Junioren B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Floris van Hardeveld	HB1	69	O	38.95		
2	84 Jelte Hellinga	HB1	70	O	40.88		
3	79 Christian Groenhof	HB2	69	I	41.63		
4	90 Robbin de Jager	HB2	67	O	42.55		
5	93 Bjorn Koen	HB1	68	I	43.09		
6	95 Silke Ludema	DB2	68	O	44.98		
7	105 Lieke Visser	DB1	67	I	45.93		
8	100 Tessa Smit	DB2	66	I	46.18	PR	
9	85 Jelly Hiemstra	DB2	65	I	46.85		
10	97 Janine Postma	DB2	66	O	47.86		
11	110 Amber Wietsma	DB1	65	O	48.91		
12	82 Daphne Marit van der Heide	DB1	63	O	50.52		
13	138 Nina Kuiken	DB2	63	I	52.63		
	99 Rick Schuurman	HB1				WDR	

5. Rituitslag Junioren B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	138	Nina Kuiken		DB2	49.57	52.63	
	rd	82	Daphne Marit van der Heide		DB1	49.78	50.52	
		Nina Kuiken			Daphne Marit van der Heide			
		100m	13.96	(13.96)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	52.63	(38.67)	500m	50.52	(37.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	85	Jelly Hiemstra		DB2	46.43	46.85	
	rd	110	Amber Wietsma		DB1	47.94	48.91	
		Jelly Hiemstra			Amber Wietsma			
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.58	(13.58)	
		500m	46.85	(33.94)	500m	48.91	(35.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	100	Tessa Smit		DB2	47.23	46.18	PR
	bl	97	Janine Postma		DB2	47.54	47.86	
		Tessa Smit			Janine Postma			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	46.18	(33.84)	500m	47.86	(35.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	105	Lieke Visser		DB1	45.11	45.93	
	rd	90	Robbin de Jager		HB2	41.84	42.55	
		Lieke Visser			Robbin de Jager			
		100m	12.87	(12.87)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	45.93	(33.06)	500m	42.55	(30.97)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	93 Bjorn Koen		HB1		42.72	43.09	
	bl	95 Silke Ludema		DB2		44.07	44.98	
		<u>Bjorn Koen</u>			<u>Silke Ludema</u>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	43.09	(31.48)	500m	44.98	(32.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	79 Christian Groenhof		HB2		41.46	41.63	
	rd	81 Floris van Hardeveld		HB1		38.08	38.95	
		<u>Christian Groenhof</u>			<u>Floris van Hardeveld</u>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	41.63	(30.43)	500m	38.95	(28.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	99 Rick Schuurman		HB1		39.33	WDR	
	bl	84 Jelte Hellinga		HB1		40.64	40.88	
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Jelte Hellinga</u>			
					100m	11.35	(11.35)	
					500m	40.88	(29.53)	

6. Uitslag Junioren C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	64 Anton van der Tol	HC2	83	I	1:20.98	PR	
2	41 Stefan Everts	HC1	84	O	1:21.71	PR	
3	60 Mart Sypersma	HC2	84	I	1:22.52		
4	39 Eva-Sofie Elferink	DC2	83	O	1:23.29	PR	
5	28 Anouk Aalders	DC2	82	O	1:25.61	PR	
6	58 Mariska Stegenga	DC2	81	O	1:26.70		
7	68 Hannah de Vries	DC1	81	I	1:26.89	PR	
8	72 Jade Zijlstra	DC2	80	I	1:27.12	PR	
9	50 Kaya Kolder	DC1	80	O	1:27.83	PR	
10	32 Marrit Bosma	DC1	82	I	1:28.28		
11	51 Gerianne Kromkamp	DC1	79	O	1:30.99		
12	67 Merel Vlug	DC1	79	I	1:32.21		
13	69 Jildau de Vries	DC1	77	I	1:33.07	PR	
14	53 Robine Lubbinge	DC2	78	O	1:34.01		
15	139 Vera Nijboer	DC1	75	O	1:36.65	PR	
16	46 Maud Jubbega	DC1	76	I	1:36.79	PR	
17	143 Mats Westra	HC2	71	I	1:37.80	PR	
18	145 Bram Wimmenhove	HC1	73	O	1:38.04	PR	
19	137 Thijs Jorritsma	HC1	74	O	1:38.07	PR	
20	141 Else Sijtsema	DC2	74	I	1:40.46	PR	
21	54 Hidde-Jan Poiesz	HC1	78	I	1:41.67		
22	135 Lianne Bloem	DC1	73	I	1:43.08		
23	144 Watse Westra	HC2	71	O	1:45.11	PR	
	56 Stijn Sloot	HC2	75	I	DNF		
	124 Alyne Goerres	DC1	76	O	DNF		
	63 Rimer Tjoelker	HC1			WDR		

6. Rituitslag Junioren C 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	143 Mats Westra	HC2	1:40.98	1:37.80	PR
	rd	144 Watse Westra	HC2	1:47.67	1:45.11	PR

Mats Westra

200m	22.64	(22.64)
600m	59.28	(36.64)
1000m	1:37.80	(38.52)

Watse Westra

200m	24.97	(24.97)
600m	1:03.91	(38.94)
1000m	1:45.11	(41.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	135 Lisanne Bloem	DC1	1:40.51	1:43.08	
	rd	145 Bram Wimmenhove	HC1	1:41.45	1:38.04	PR

Lisanne Bloem

200m	22.85	(22.85)
600m	1:00.73	(37.88)
1000m	1:43.08	(42.35)

Bram Wimmenhove

200m	22.33	(22.33)
600m	59.50	(37.17)
1000m	1:38.04	(38.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	141 Else Sijtsema	DC2	1:43.18	1:40.46	PR
	bl	137 Thijs Jorritsma	HC1	1:40.46	1:38.07	PR

Else Sijtsema

200m	23.00	(23.00)
600m	1:00.22	(37.22)
1000m	1:40.46	(40.24)

Thijs Jorritsma

200m	22.93	(22.93)
600m	1:00.26	(37.33)
1000m	1:38.07	(37.81)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	56 Stijn Sloot			HC2	1:35.66		DNF
	rd	139 Vera Nijboer			DC1	1:39.60		1:36.65 PR
		Stijn Sloot			Vera Nijboer			
		200m	21.53	(21.53)	200m	22.41	(22.41)	
		600m	54.45	(32.92)	600m	58.05	(35.64)	
					1000m	1:36.65	(38.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	46 Maud Jubbega			DC1	1:37.91		1:36.79 PR
	bl	124 Alyne Goerres			DC1	1:37.36		DNF
		Maud Jubbega			Alyne Goerres			
		200m	22.34	(22.34)	200m	23.92	(23.92)	
		600m	58.28	(35.94)	600m	1:02.25	(38.33)	
		1000m	1:36.79	(38.51)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	69 Jildau de Vries			DC1	1:34.10		1:33.07 PR
	rd	63 Rimer Tjoelker			HC1	1:33.66		WDR
		Jildau de Vries			Rimer Tjoelker			
		200m	22.09	(22.09)				
		600m	56.54	(34.45)				
		1000m	1:33.07	(36.53)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	54 Hidde-Jan Poiesz			HC1	1:33.88		1:41.67
	bl	53 Robine Lubbinge			DC2	1:33.05		1:34.01
		Hidde-Jan Poiesz			Robine Lubbinge			
		200m	23.19	(23.19)	200m	21.84	(21.84)	
		600m	59.75	(36.56)	600m	56.92	(35.08)	
		1000m	1:41.67	(41.92)	1000m	1:34.01	(37.09)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	67	Merel Vlug		DC1		1:30.55	1:32.21
	rd	51	Gerianne Kromkamp		DC1		1:30.92	1:30.99
			Merel Vlug				Gerianne Kromkamp	
			200m	21.40	(21.40)	200m 21.78 (21.78)		
			600m	54.98	(33.58)	600m 55.54 (33.76)		
			1000m	1:32.21	(37.23)	1000m 1:30.99 (35.45)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	72	Jade Zijlstra		DC2		1:29.43	1:27.12 PR
	bl	50	Kaya Kolder		DC1		1:29.42	1:27.83 PR
			Jade Zijlstra				Kaya Kolder	
			200m	21.12	(21.12)	200m 21.39 (21.39)		
			600m	53.50	(32.38)	600m 53.39 (32.00)		
			1000m	1:27.12	(33.62)	1000m 1:27.83 (34.44)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	68	Hannah de Vries		DC1		1:27.65	1:26.89 PR
	rd	58	Mariska Stegenga		DC2		1:26.50	1:26.70
			Hannah de Vries				Mariska Stegenga	
			200m	20.59	(20.59)	200m 21.04 (21.04)		
			600m	52.79	(32.20)	600m 52.89 (31.85)		
			1000m	1:26.89	(34.10)	1000m 1:26.70 (33.81)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	32	Marrit Bosma		DC1		1:27.96	1:28.28
	bl	28	Anouk Aalders		DC2		1:25.67	1:25.61 PR
			Marrit Bosma				Anouk Aalders	
			200m	21.00	(21.00)	200m 20.26 (20.26)		
			600m	53.54	(32.54)	600m 51.49 (31.23)		
			1000m	1:28.28	(34.74)	1000m 1:25.61 (34.12)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	64 Anton van der Tol		HC2		1:23.03	1:20.98	PR
	rd	39 Eva-Sofie Elferink		DC2		1:24.69	1:23.29	PR
Anton van der Tol			Eva-Sofie Elferink					
		200m	19.73	(19.73)		200m	20.34	(20.34)
		600m	49.80	(30.07)		600m	51.26	(30.92)
		1000m	1:20.98	(31.18)		1000m	1:23.29	(32.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	60 Mart Sypersma		HC2		1:21.14	1:22.52	
	bl	41 Stefan Everts		HC1		1:24.20	1:21.71	PR
Mart Sypersma			Stefan Everts					
		200m	19.04	(19.04)		200m	20.29	(20.29)
		600m	49.66	(30.62)		600m	50.30	(30.01)
		1000m	1:22.52	(32.86)		1000m	1:21.71	(31.41)

7. Uitslag Junioren B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	111 Pieter Zijlstra	HB1	95	O	1:17.57	PR	
2	74 Niek Bijma	HB1	95	I	1:19.12		
3	81 Floris van Hardeveld	HB1	96	I	1:19.60		
4	73 Huub Adema	HB1	94	I	1:20.50	PR	
5	99 Rick Schuurman	HB1	96	O	1:21.62		
6	91 Naomi Kammeraat	DB1	94	O	1:21.72		
7	86 Lieke Hijlkema	DB2	93	O	1:23.72	PR	
8	90 Robbin de Jager	HB2	93	I	1:23.90		
9	107 Martijn Westerhof	HB2	92	I	1:24.30	PR	
10	80 Atte de Haan	HB1	92	O	1:26.61		
11	88 Stefan Huizinga	HB2	91	O	1:27.75		
12	96 Marit van der Meer	DB1	90	O	1:27.84		
13	105 Lieke Visser	DB1	89	I	1:29.84		
14	83 Sandra v/d Heide	DB2	91	I	1:30.47		
15	95 Silke Ludema	DB2	87	O	1:34.13		
16	85 Jelly Hiemstra	DB2	88	O	1:37.32		
17	77 Freya Goerres	DB1	89	O	1:37.57		
	104 Nienke Valkenburg	DB2	90	I	1:37.57		
19	97 Janine Postma	DB2	87	I	1:37.74		
20	82 Daphne Marit van der Heide	DB1	88	I	1:43.76		
21	138 Nina Kuiken	DB2	85	I	1:54.16		

7. Rituitslag Junioren B 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt rd	138	Nina Kuiken		DB2	1:40.66	1:54.16	

Nina Kuiken

200m	26.63	(26.63)	m
600m	1:09.37	(42.74)	
1000m	1:54.16	(44.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	97	Janine Postma		DB2	1:37.16	1:37.74	
	rd	95	Silke Ludema		DB2	1:31.84	1:34.13	

Janine Postma

200m	22.70	(22.70)
600m	58.86	(36.16)
1000m	1:37.74	(38.88)

Silke Ludema

200m	21.01	(21.01)
600m	55.54	(34.53)
1000m	1:34.13	(38.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	82	Daphne Marit van der Heide		DB1	1:39.97	1:43.76	
	bl	85	Jelly Hiemstra		DB2	1:34.28	1:37.32	

Daphne Marit van der Heide

200m	23.13	(23.13)
600m	1:02.39	(39.26)
1000m	1:43.76	(41.37)

Jelly Hiemstra

200m	22.94	(22.94)
600m	58.85	(35.91)
1000m	1:37.32	(38.47)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	105 Lieke Visser	DB1		1:29.11	1:29.84	
	rd	77 Freya Goerres	DB1		1:30.15	1:37.57	
		<u>Lieke Visser</u>			<u>Freya Goerres</u>		
		200m	21.83	(21.83)	200m	21.46	(21.46)
		600m	54.48	(32.65)	600m	55.45	(33.99)
		1000m	1:29.84	(35.36)	1000m	1:37.57	(42.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	104 Nienke Valkenburg	DB2		1:31.59	1:37.57	
	bl	96 Marit van der Meer	DB1		1:27.16	1:27.84	
		<u>Nienke Valkenburg</u>			<u>Marit van der Meer</u>		
		200m	21.88	(21.88)	200m	20.26	(20.26)
		600m	58.09	(36.21)	600m	52.49	(32.23)
		1000m	1:37.57	(39.48)	1000m	1:27.84	(35.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	83 Sandra v/d Heide	DB2		1:27.05	1:30.47	
	rd	88 Stefan Huizinga	HB2		1:26.27	1:27.75	
		<u>Sandra v/d Heide</u>			<u>Stefan Huizinga</u>		
		200m	20.22	(20.22)	200m	21.11	(21.11)
		600m	54.01	(33.79)	600m	53.31	(32.20)
		1000m	1:30.47	(36.46)	1000m	1:27.75	(34.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	107 Martijn Westerhof	HB2		1:25.52	1:24.30	PR
	bl	80 Atte de Haan	HB1		1:25.84	1:26.61	
		<u>Martijn Westerhof</u>			<u>Atte de Haan</u>		
		200m	19.86	(19.86)	200m	20.10	(20.10)
		600m	51.70	(31.84)	600m	52.18	(32.08)
		1000m	1:24.30	(32.60)	1000m	1:26.61	(34.43)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
93	wt	90	Robbin de Jager		HB2			1:21.70	1:23.90		
	rd	86	Lieke Hijlkema		DB2			1:24.47	1:23.72	PR	
		<u>Robbin de Jager</u>			<u>Lieke Hijlkema</u>						
		200m	19.95	(19.95)	200m	19.66	(19.66)				
		600m	51.00	(31.05)	600m	49.97	(30.31)				
		1000m	1:23.90	(32.90)	1000m	1:23.72	(33.75)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	gl	73	Huub Adema		HB1			1:21.97	1:20.50	PR
	bl	91	Naomi Kammeraat		DB1			1:20.98	1:21.72	
		<u>Huub Adema</u>			<u>Naomi Kammeraat</u>					
		200m	19.31	(19.31)	200m	19.37	(19.37)			
		600m	48.88	(29.57)	600m	48.93	(29.56)			
		1000m	1:20.50	(31.62)	1000m	1:21.72	(32.79)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	74	Niek Bijma		HB1			1:17.30	1:19.12	
	rd	111	Pieter Zijlstra		HB1			1:18.21	1:17.57	PR
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>					
		200m	18.12	(18.12)	200m	18.58	(18.58)			
		600m	47.48	(29.36)	600m	47.30	(28.72)			
		1000m	1:19.12	(31.64)	1000m	1:17.57	(30.27)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	81	Floris van Hardeveld		HB1			1:19.02	1:19.60	
	bl	99	Rick Schuurman		HB1			1:18.15	1:21.62	
		<u>Floris van Hardeveld</u>			<u>Rick Schuurman</u>					
		200m	17.92	(17.92)	200m	18.64	(18.64)			
		600m	47.20	(29.28)	600m	48.78	(30.14)			
		1000m	1:19.60	(32.40)	1000m	1:21.62	(32.84)			

8. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Bram van Essen	HN3	107	I	1:13.88		
2	6 Roel Regts	HA1	108	I	1:15.43	PR	
3	133 Eelke Westra	HN1	108	O	1:16.37		
4	20 Henny de Vries	DN3	105	O	1:21.88		
5	5 Ruud Willems	H40	106	O	1:22.83		
6	114 Willem de Vries	HN2	103	I	1:24.45	PR	
7	22 Silke Hijma	DN1	105	I	1:24.54		
8	19 Jasmin van der Terp	DA1	103	O	1:24.72	PR	
9	134 Rutmer Burghoorn	HN1	104	I	1:25.46		
10	15 Zenna Koopman	DN3	104	O	1:26.34		
11	17 Nynke Boonstra	DA2	101	I	1:26.85		
12	1 Nynke Tinga	DA1	102	O	1:26.98		
13	24 Friso Postma	HA2	102	I	1:29.14		
14	23 Elvira bij de Weg	DN1	99	I	1:30.31	PR	
15	14 Gerbrich de Haan	DA1	100	I	1:30.44	PR	
16	26 Lise Janssen	DA1	100	O	1:32.36		
17	7 Elbrich Kooistra	DA1	99	O	1:33.19	PR	
18	11 Zoë Groen	DSA	97	I	1:37.14		
	116 Isa Steegstra	DA1			WDR		
	117 Ties Roemers	HN1			WDR		
	18 Sven Kemp	HN4			WDR		

8. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	11 Zoë Groen	DSA		1:37.08	1:37.14	
	rd						
			Zoë Groen				
		200m	22.18	(22.18)	m		
	600m	57.48	(35.30)				
	1000m	1:37.14	(39.66)				
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	23 Elvira bij de Weg	DN1		1:31.20	1:30.31	PR
	rd	7 Elbrich Kooistra	DA1		1:34.97	1:33.19	PR
		Elvira bij de Weg		Elbrich Kooistra			
	200m	20.97	(20.97)	200m	21.95	(21.95)	
	600m	54.24	(33.27)	600m	57.04	(35.09)	
	1000m	1:30.31	(36.07)	1000m	1:33.19	(36.15)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	14 Gerbrich de Haan	DA1		1:30.60	1:30.44	PR
	bl	26 Lise Janssen	DA1		1:31.69	1:32.36	
		Gerbrich de Haan		Lise Janssen			
	200m	21.25	(21.25)	200m	21.32	(21.32)	
	600m	54.91	(33.66)	600m	55.50	(34.18)	
	1000m	1:30.44	(35.53)	1000m	1:32.36	(36.86)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	17 Nynke Boonstra	DA2	1:25.77	1:26.85	
	rd	116 Isa Steegstra	DA1	1:26.09	WDR	
		Nynke Boonstra				Isa Steegstra
		200m	20.12 (20.12)			
		600m	51.95 (31.83)			
		1000m	1:26.85 (34.90)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	24 Friso Postma	HA2	1:27.52	1:29.14	
	bl	1 Nynke Tinga	DA1	1:25.45	1:26.98	
		Friso Postma				Nynke Tinga
		200m	20.43 (20.43)	200m	20.49 (20.49)	
		600m	52.88 (32.45)	600m	53.21 (32.72)	
		1000m	1:29.14 (36.26)	1000m	1:26.98 (33.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	114 Willem de Vries	HN2	1:24.64	1:24.45	PR
	rd	19 Jasmin van der Terp	DA1	1:24.98	1:24.72	PR
		Willem de Vries				Jasmin van der Terp
		200m	19.79 (19.79)	200m	20.54 (20.54)	
		600m	51.49 (31.70)	600m	51.93 (31.39)	
		1000m	1:24.45 (32.96)	1000m	1:24.72 (32.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	134 Rutmer Burghoorn	HN1	1:23.45	1:25.46	
	bl	15 Zenna Koopman	DN3	1:25.34	1:26.34	
		Rutmer Burghoorn				Zenna Koopman
		200m	19.69 (19.69)	200m	20.45 (20.45)	
		600m	51.24 (31.55)	600m	51.96 (31.51)	
		1000m	1:25.46 (34.22)	1000m	1:26.34 (34.38)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	22 Silke Hijma			DN1	1:22.30	1:24.54	
	rd	20 Henny de Vries			DN3	1:19.86	1:21.88	
		Silke Hijma			Henny de Vries			
		200m	20.02	(20.02)	200m	19.33	(19.33)	
		600m	50.82	(30.80)	600m	49.43	(30.10)	
		1000m	1:24.54	(33.72)	1000m	1:21.88	(32.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	117 Ties Roemers			HN1	1:17.91	WDR	
	bl	5 Ruud Willems			H40	1:21.59	1:22.83	
		Ties Roemers			Ruud Willems			
		200m			200m	19.62	(19.62)	
		600m			600m	50.05	(30.43)	
		1000m			1000m	1:22.83	(32.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	118 Bram van Essen			HN3	1:12.81	1:13.88	
	rd	18 Sven Kemp			HN4	1:11.55	WDR	
		Bram van Essen			Sven Kemp			
		200m	17.82	(17.82)				
		600m	44.88	(27.06)				
		1000m	1:13.88	(29.00)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	6 Roel Regts			HA1	1:15.53	1:15.43	PR
	bl	133 Eelke Westra			HN1	1:16.13	1:16.37	
		Roel Regts			Eelke Westra			
		200m	17.77	(17.77)	200m	18.39	(18.39)	
		600m	45.62	(27.85)	600m	46.22	(27.83)	
		1000m	1:15.43	(29.81)	1000m	1:16.37	(30.15)	

9. Uitslag Junioren C 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Melle van der Zee	HC2	116	O	2:01.51	PR	
2	44 Johannes Hoomans	HC1	115	O	2:02.22	PR	
3	65 Kailey van der Veen	DC1	114	I	2:10.30	PR	
4	49 Jente Kiwiet	HC2	115	I	2:11.52	PR	
5	43 Wester van der Heide	HC2	116	I	2:11.99	PR	
6	47 Kyra Kamstra	DC1	114	O	2:16.05		
7	123 Rosa-Lynn Compagner	DC2	113	O	2:16.86		
8	34 Sanne Brinksma	DC1	112	I	2:17.29	PR	
9	35 Maaïke Brouwer	DC2	111	I	2:17.79		
10	29 Stijn Bakker	HC2	113	I	2:19.00		
11	42 Amber Feller	DC2	110	O	2:24.22	PR	
12	122 Ties Buijert	HC2	112	O	2:24.41		
13	121 Jim Bergkamp	HC1	111	O	2:24.84		
14	129 Mats Rabbinge	HC2	109	I	2:25.71		
15	33 Foske Bouma	DC2	110	I	2:28.08		
16	62 Eline Teeninga	DC1	109	O	2:29.36		

9. Rituitslag Junioren C 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	129 Mats Rabbinge	HC2	2:24.77	2:25.71	
	rd	62 Eline Teeninga	DC1	2:27.94	2:29.36	
		Mats Rabbinge				Eline Teeninga
		300m	30.20 (30.20)		300m	30.77 (30.77)
		700m	1:07.10 (36.90)		700m	1:08.01 (37.24)
		1100m	1:45.85 (38.75)		1100m	1:48.13 (40.12)
		1500m	2:25.71 (39.86)		1500m	2:29.36 (41.23)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	33 Foske Bouma	DC2	2:26.01	2:28.08	
	bl	42 Amber Feller	DC2	2:24.73	2:24.22	PR
		Foske Bouma				Amber Feller
		300m	31.65 (31.65)		300m	30.47 (30.47)
		700m	1:08.52 (36.87)		700m	1:06.56 (36.09)
		1100m	1:48.06 (39.54)		1100m	1:45.02 (38.46)
		1500m	2:28.08 (40.02)		1500m	2:24.22 (39.20)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	35 Maaïke Brouwer	DC2	2:17.06	2:17.79	
	rd	121 Jim Bergkamp	HC1	2:24.24	2:24.84	
		Maaïke Brouwer				Jim Bergkamp
		300m	29.57 (29.57)		300m	29.67 (29.67)
		700m	1:03.91 (34.34)		700m	1:05.37 (35.70)
		1100m	1:40.22 (36.31)		1100m	1:44.48 (39.11)
		1500m	2:17.79 (37.57)		1500m	2:24.84 (40.36)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	34 Sanne Brinksma	DC1	2:21.00	2:17.29	PR
	bl	122 Ties Buijert	HC2	2:23.65	2:24.41	
		Sanne Brinksma				Ties Buijert
		300m	30.13 (30.13)		300m	31.08 (31.08)
		700m	1:04.09 (33.96)		700m	1:07.12 (36.04)
		1100m	1:40.31 (36.22)		1100m	1:45.46 (38.34)
		1500m	2:17.29 (36.98)		1500m	2:24.41 (38.95)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	29	Stijn Bakker		HC2	2:15.82	2:19.00	
	rd	123	Rosa-Lynn Compagner		DC2	2:16.23	2:16.86	
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		300m	30.96	(30.96)	300m	29.37	(29.37)	
		700m	1:05.93	(34.97)	700m	1:03.80	(34.43)	
		1100m	1:42.13	(36.20)	1100m	1:40.13	(36.33)	
		1500m	2:19.00	(36.87)	1500m	2:16.86	(36.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	65	Kailey van der Veen		DC1	2:13.11	2:10.30	PR
	bl	47	Kyra Kamstra		DC1	2:14.50	2:16.05	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Kyra Kamstra</u>			
		300m	28.26	(28.26)	300m	29.51	(29.51)	
		700m	1:00.61	(32.35)	700m	1:04.09	(34.58)	
		1100m	1:35.10	(34.49)	1100m	1:40.15	(36.06)	
		1500m	2:10.30	(35.20)	1500m	2:16.05	(35.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	49	Jente Kiwiet		HC2	2:13.10	2:11.52	PR
	rd	44	Johannes Hoomans		HC1	2:05.08	2:02.22	PR
		<u>Jente Kiwiet</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		300m	27.94	(27.94)	300m	25.98	(25.98)	
		700m	1:00.61	(32.67)	700m	56.36	(30.38)	
		1100m	1:35.55	(34.94)	1100m	1:29.02	(32.66)	
		1500m	2:11.52	(35.97)	1500m	2:02.22	(33.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	43	Wester van der Heide		HC2	2:12.49	2:11.99	PR
	bl	71	Melle van der Zee		HC2	2:04.54	2:01.51	PR
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Melle van der Zee</u>			
		300m	28.40	(28.40)	300m	26.39	(26.39)	
		700m	1:01.72	(33.32)	700m	56.30	(29.91)	
		1100m	1:36.20	(34.48)	1100m	1:28.23	(31.93)	
		1500m	2:11.99	(35.79)	1500m	2:01.51	(33.28)	

10. Uitslag Junioren B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Jelte Hellinga	HB1	121	O	2:04.68		
2	79 Christian Groenhof	HB2	122	I	2:05.52		
3	89 Wessel Jacobs-Monsees	HB2	122	O	2:10.30	PR	
4	106 Sem de Vries	HB1	119	I	2:18.73	PR	
5	75 Femke Boskma	DB2	120	I	2:23.89		
6	103 Marriët van der Tol	DB2	119	O	2:24.36	PR	
7	110 Amber Wietsma	DB1	120	O	2:27.07		
8	78 Saida Gorte	DB2	117	I	2:27.54	PR	
	88 Stefan Huizinga	HB2	121	I		DQ	

10. Rituitslag Junioren B 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt rd	78 Saida Gorte		DB2		2:29.98	2:27.54	PR
		Saida Gorte						
		300m	30.45	(30.45)	m			
		700m	1:06.07	(35.62)				
		1100m	1:45.18	(39.11)				
		1500m	2:27.54	(42.36)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
119	wt rd	106 Sem de Vries		HB1		2:19.37	2:18.73	PR
		103 Marriët van der Tol		DB2		2:28.12	2:24.36	PR
		Sem de Vries		Marriët van der Tol				
		300m	29.67	(29.67)	300m	30.27	(30.27)	
		700m	1:05.05	(35.38)	700m	1:05.56	(35.29)	
		1100m	1:41.79	(36.74)	1100m	1:43.65	(38.09)	
		1500m	2:18.73	(36.94)	1500m	2:24.36	(40.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl bl	75 Femke Boskma		DB2		2:23.29	2:23.89	
		110 Amber Wietsma		DB1		2:24.23	2:27.07	
		Femke Boskma		Amber Wietsma				
		300m	31.68	(31.68)	300m	32.57	(32.57)	
		700m	1:07.72	(36.04)	700m	1:08.81	(36.24)	
		1100m	1:45.19	(37.47)	1100m	1:47.13	(38.32)	
		1500m	2:23.89	(38.70)	1500m	2:27.07	(39.94)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	88 Stefan Huizinga	HB2		2:15.29	DQ
	rd	84 Jelte Hellinga	HB1		2:01.62	2:04.68

Stefan Huizinga

300m	28.57	(28.57)
700m	1:01.57	(33.00)
1100m	1:36.53	(34.96)
1500m	2:12.60	(36.07)

Jelte Hellinga

300m	27.32	(27.32)
700m	58.15	(30.83)
1100m	1:30.85	(32.70)
1500m	2:04.68	(33.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	79 Christian Groenhof	HB2		2:04.08	2:05.52
	bl	89 Wessel Jacobs-Monsees	HB2		2:12.38	2:10.30 PR

Christian Groenhof

300m	26.80	(26.80)
700m	57.72	(30.92)
1100m	1:30.80	(33.08)
1500m	2:05.52	(34.72)

Wessel Jacobs-Monsees

300m	29.21	(29.21)
700m	1:01.52	(32.31)
1100m	1:35.48	(33.96)
1500m	2:10.30	(34.82)

11. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Jesse de Lange	HN3	129	O	1:52.21		
2	2 Jasper Tinga	HN1	129	I	1:53.27	PR	
3	4 Jornt Dijk	HN4	130	I	1:54.15		
4	119 Sil van der Veen	HA1	130	O	1:55.26		
5	113 Tjibbe de Vries	HN1	128	O	2:02.36	PR	
6	12 Joas Woudstra	HSB	127	I	2:05.71		
7	21 Tessa Oudman	DSA	127	O	2:09.63		
8	115 Fenna de Boer	DN2	128	I	2:09.64		
9	146 Marine Balanant	DN3	126	I	2:11.60	PR	
10	10 Mayke Vriesinga	DA1	125	I	2:14.16		
11	8 Sam van der Monde	DN1	125	O	2:15.82		
12	25 Jenieke Kuiken	DA2	126	O	2:21.41		
13	13 Ilse Calsbeek	DA1	123	I	2:24.34	PR	

11. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt rd	13 Ilse Calsbeek		DA1		2:27.77	2:24.34	PR
		<u>Ilse Calsbeek</u>						
		300m	30.38	(30.38)		m		
		700m	1:06.45	(36.07)				
		1100m	1:44.67	(38.22)				
		1500m	2:24.34	(39.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt rd	10 Mayke Vriesinga		DA1		2:12.68	2:14.16	
		8 Sam van der Monde		DN1		2:13.16	2:15.82	
		<u>Mayke Vriesinga</u>		<u>Sam van der Monde</u>				
		300m	28.46	(28.46)	300m	28.86	(28.86)	
		700m	1:02.14	(33.68)	700m	1:02.14	(33.28)	
		1100m	1:37.90	(35.76)	1100m	1:38.51	(36.37)	
		1500m	2:14.16	(36.26)	1500m	2:15.82	(37.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl bl	146 Marine Balanant		DN3		2:12.38	2:11.60	PR
		25 Jenieke Kuiken		DA2		2:17.64	2:21.41	
		<u>Marine Balanant</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>				
		300m	28.64	(28.64)	300m	29.58	(29.58)	
		700m	1:01.55	(32.91)	700m	1:04.27	(34.69)	
		1100m	1:36.01	(34.46)	1100m	1:41.57	(37.30)	
		1500m	2:11.60	(35.59)	1500m	2:21.41	(39.84)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	12 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:05.71	
	rd	21 Tessa Oudman	DSA	2:08.82	2:09.63	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Tessa Oudman</u>	
		300m 27.42 (27.42)			300m 26.97 (26.97)	
		700m 58.28 (30.86)			700m 57.64 (30.67)	
		1100m 1:31.09 (32.81)			1100m 1:31.48 (33.84)	
		1500m 2:05.71 (34.62)			1500m 2:09.63 (38.15)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	115 Fenna de Boer	DN2	2:06.77	2:09.64	
	bl	113 Tjibbe de Vries	HN1	2:09.05	2:02.36	PR
		<u>Fenna de Boer</u>			<u>Tjibbe de Vries</u>	
		300m 27.55 (27.55)			300m 27.50 (27.50)	
		700m 59.38 (31.83)			700m 57.99 (30.49)	
		1100m 1:33.64 (34.26)			1100m 1:29.70 (31.71)	
		1500m 2:09.64 (36.00)			1500m 2:02.36 (32.66)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	2 Jasper Tinga	HN1	1:53.36	1:53.27	PR
	rd	3 Jesse de Lange	HN3	1:51.54	1:52.21	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Jesse de Lange</u>	
		300m 26.06 (26.06)			300m 25.12 (25.12)	
		700m 54.19 (28.13)			700m 52.90 (27.78)	
		1100m 1:22.98 (28.79)			1100m 1:21.89 (28.99)	
		1500m 1:53.27 (30.29)			1500m 1:52.21 (30.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	4 Jornt Dijk	HN4	1:52.46	1:54.15	
	bl	119 Sil van der Veen	HA1	1:53.96	1:55.26	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Sil van der Veen</u>	
		300m 25.44 (25.44)			300m 26.26 (26.26)	
		700m 53.84 (28.40)			700m 55.30 (29.04)	
		1100m 1:23.25 (29.41)			1100m 1:25.14 (29.84)	
		1500m 1:54.15 (30.90)			1500m 1:55.26 (30.12)	