

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Mijntje Juffermans	DPB	16	O	13.78	PR	
2	61 Fenna Neven	DPA	14	I	13.83		
3	15 Bas Brouwer	HPC	15	O	13.90	PR	
4	64 Lieke Nuyt	DPB	7	I	14.23		
5	23 Hessel Veldhuizen	HPD	10	I	14.38	PR	
6	27 Mike Teeuw	HPB	4	I	14.67	HT	
7	28 Aiden Koster	DPB	16	I	14.72		
8	59 Sanne Kool	DPB	13	I	14.73	PR	
9	73 Rox van der Knaap	DPD	5	I	14.91		
10	22 Ellen Govaert	DPD	12	O	14.95	PR	
11	74 Jelle Govers	HPC	4	O	15.12	PR	
12	14 Yara Lagerwerf	DPC	14	O	15.37		
13	62 Cas van der Knaap	HPD	9	I	15.39	PR	
14	16 Kik Meliesie	HPE	11	I	15.48	PR	
15	67 Lisa van der Goes	DPC	13	O	15.53		
16	25 Elena Kwee	DPB	11	O	15.61		
17	17 Kai van Luijk	HPA	8	O	15.67	PR	
18	54 Fien Moerman	DPF	15	I	15.74		
19	63 Sten van der Knaap	HPF	8	I	16.10	PR	
20	55 Luuk Gareman	HPB	6	O	16.11	PR	
21	45 Kate Van Nierop	DPC	9	O	16.30	PR	
22	18 Laura Gravesteyn	DPB	10	O	16.36		
23	58 Dex van der Valk	HPF	3	I	16.38		
24	52 Miel Juffermans	HPD	3	O	16.53		
25	65 Vera Chen	DPC	1	I	16.68		
26	19 Jouke Gravesteyn	HPD	12	I	16.73		
27	44 Jane van Nierop	DPE	6	I	16.86	PR	
28	68 Eva Slee	DPC	2	I	17.20		
29	70 Meijke Vijverberg	DPE	7	O	18.38		
30	66 Noa Chen	DPF	2	O	18.79		
31	53 Cas Juffermans	HPF	5	O	20.02	HT	
32	71 Aert van der Goes	HPF	1	O	28.46		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	65	Vera Chen		DPC		16.68	
	rd	71	Aert van der Goes		HPF		28.46	
		<u>Vera Chen</u>			<u>Aert van der Goes</u>			
		100m	16.68	(16.68)	100m	28.46	(28.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	68	Eva Slee		DPC		17.20	
	bl	66	Noa Chen		DPF		18.79	
		<u>Eva Slee</u>			<u>Noa Chen</u>			
		100m	17.20	(17.20)	100m	18.79	(18.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	58	Dex van der Valk		HPF		16.38	
	rd	52	Miel Juffermans		HPD		16.53	
		<u>Dex van der Valk</u>			<u>Miel Juffermans</u>			
		100m	16.38	(16.38)	100m	16.53	(16.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	27	Mike Teeuw		HPB	14.70	14.67	HT
	bl	74	Jelle Govers		HPC	15.54	15.12	PR
		<u>Mike Teeuw</u>			<u>Jelle Govers</u>			
		100m	14.67	(14.67)	100m	15.12	(15.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	73	Rox van der Knaap		DPD		14.91	
	rd	53	Cas Juffermans		HPF	33.73	20.02	HT
		<u>Rox van der Knaap</u>			<u>Cas Juffermans</u>			
		100m	14.91	(14.91)	100m	20.02	(20.02)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	44 Jane van Nierop		DPE		16.99	16.86	PR
	bl	55 Luuk Gareman		HPB		17.97	16.11	PR
		<u>Jane van Nierop</u>			<u>Luuk Gareman</u>			
		100m	16.86	(16.86)	100m	16.11	(16.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	64 Lieke Nuyt		DPB			14.23	
	rd	70 Meijke Vijverberg		DPE		17.40	18.38	
		<u>Lieke Nuyt</u>			<u>Meijke Vijverberg</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	18.38	(18.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	63 Sten van der Knaap		HPF		16.66	16.10	PR
	bl	17 Kai van Luijk		HPA		16.55	15.67	PR
		<u>Sten van der Knaap</u>			<u>Kai van Luijk</u>			
		100m	16.10	(16.10)	100m	15.67	(15.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	62 Cas van der Knaap		HPD		15.40	15.39	PR
	rd	45 Kate Van Nierop		DPC		16.49	16.30	PR
		<u>Cas van der Knaap</u>			<u>Kate Van Nierop</u>			
		100m	15.39	(15.39)	100m	16.30	(16.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	23 Hessel Veldhuizen		HPD		15.88	14.38	PR
	bl	18 Laura Gravesteyn		DPB		16.00	16.36	
		<u>Hessel Veldhuizen</u>			<u>Laura Gravesteyn</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	16.36	(16.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	16 Kik Meliesie		HPE		15.48	15.48	PR
	rd	25 Elena Kwee		DPB		14.71	15.61	
		<u>Kik Meliesie</u>			<u>Elena Kwee</u>			
		100m	15.48	(15.48)	100m	15.61	(15.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	19	Jouke Gravesteyn		HPD	15.86	16.73	
	bl	22	Ellen Govaert		DPD	15.44	14.95	PR
			<u>Jouke Gravesteyn</u>		<u>Ellen Govaert</u>			
			100m	16.73	(16.73)	100m	14.95	(14.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	59	Sanne Kool		DPB	15.06	14.73	PR
	rd	67	Lisa van der Goes		DPC	15.37	15.53	
			<u>Sanne Kool</u>		<u>Lisa van der Goes</u>			
			100m	14.73	(14.73)	100m	15.53	(15.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	61	Fenna Neven		DPA	13.75	13.83	
	bl	14	Yara Lagerwerf		DPC	15.00	15.37	
			<u>Fenna Neven</u>		<u>Yara Lagerwerf</u>			
			100m	13.83	(13.83)	100m	15.37	(15.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	54	Fien Moerman		DPF	15.25	15.74	
	rd	15	Bas Brouwer		HPC	13.98	13.90	PR
			<u>Fien Moerman</u>		<u>Bas Brouwer</u>			
			100m	15.74	(15.74)	100m	13.90	(13.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	28	Aiden Koster		DPB	14.31	14.72	
	bl	51	Mijntje Juffermans		DPB	14.85	13.78	PR
			<u>Aiden Koster</u>		<u>Mijntje Juffermans</u>			
			100m	14.72	(14.72)	100m	13.78	(13.78)

2. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Bas Brouwer	HPC	32	I	34.36		
2	51 Mijntje Juffermans	DPB	31	O	34.44		
3	23 Hessel Veldhuizen	HPD	32	O	35.69	PR	
4	61 Fenna Neven	DPA	31	I	36.92		
5	64 Lieke Nuyt	DPB	21	I	37.01		
6	22 Ellen Govaert	DPD	28	O	39.33	PR	
7	59 Sanne Kool	DPB	30	I	39.34	PR	
8	73 Rox van der Knaap	DPD	22	I	39.67		
9	55 Luuk Gareman	HPB	28	I	40.84		
10	52 Miel Juffermans	HPD	19	O	41.28		
11	54 Fien Moerman	DPF	29	I	41.94		
12	62 Cas van der Knaap	HPD	24	I	42.04	PR	
13	14 Yara Lagerwerf	DPC	27	O	42.17		
14	27 Mike Teeuw	HPB	30	O	42.41		
15	28 Aiden Koster	DPB	29	O	42.53		
	16 Kik Meliesie	HPE	26	I	42.53		
17	25 Elena Kwee	DPB	25	O	42.88		
18	17 Kai van Luijk	HPA	25	I	42.99		
19	58 Dex van der Valk	HPF	19	I	43.08		
20	67 Lisa van der Goes	DPC	27	I	43.81		
21	45 Kate Van Nierop	DPC	26	O	43.86		
22	74 Jelle Govers	HPC	21	O	44.71		
23	18 Laura Gravesteyn	DPB	24	O	46.57		
24	65 Vera Chen	DPC	18	O	46.89		
25	63 Sten van der Knaap	HPF	23	O	47.07	PR	
26	19 Jouke Gravesteyn	HPD	23	I	47.20		
27	68 Eva Slee	DPC	18	I	47.76		
28	44 Jane van Nierop	DPE	20	I	48.54	PR	
29	70 Meijke Vijverberg	DPE	20	O	49.71	PR	
30	66 Noa Chen	DPF	17	O	56.96		
31	53 Cas Juffermans	HPF	22	O	58.00	HT	
32	71 Aert van der Goes	HPF	17	I	1:11.24		

2. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	71	Aert van der Goes		HPF		1:11.24	
	rd	66	Noa Chen		DPF		56.96	
		<u>Aert van der Goes</u>			<u>Noa Chen</u>			
		300m	1:11.24	(71.24)	300m	56.96	(56.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	68	Eva Slee		DPC		47.76	
	bl	65	Vera Chen		DPC		46.89	
		<u>Eva Slee</u>			<u>Vera Chen</u>			
		300m	47.76	(47.76)	300m	46.89	(46.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	58	Dex van der Valk		HPF		43.08	
	rd	52	Miel Juffermans		HPD		41.28	
		<u>Dex van der Valk</u>			<u>Miel Juffermans</u>			
		300m	43.08	(43.08)	300m	41.28	(41.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	44	Jane van Nierop		DPE	49.35	48.54	PR
	bl	70	Meijke Vijverberg		DPE	49.97	49.71	PR
		<u>Jane van Nierop</u>			<u>Meijke Vijverberg</u>			
		300m	48.54	(48.54)	300m	49.71	(49.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	64	Lieke Nuyt		DPB		37.01	
	rd	74	Jelle Govers		HPC	43.69	44.71	
		<u>Lieke Nuyt</u>			<u>Jelle Govers</u>			
		300m	37.01	(37.01)	300m	44.71	(44.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	gl	73	Rox van der Knaap		DPD		39.67		
	bl	53	Cas Juffermans		HPF	1:27.92	58.00	HT	
		<u>Rox van der Knaap</u>			<u>Cas Juffermans</u>				
		300m	39.67	(39.67)	300m	58.00	(58.00)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	19	Jouke Gravesteyn		HPD	45.24	47.20		
	rd	63	Sten van der Knaap		HPF	47.67	47.07	PR	
		<u>Jouke Gravesteyn</u>			<u>Sten van der Knaap</u>				
		300m	47.20	(47.20)	300m	47.07	(47.07)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl	62	Cas van der Knaap		HPD	45.37	42.04	PR	
	bl	18	Laura Gravesteyn		DPB	44.58	46.57		
		<u>Cas van der Knaap</u>			<u>Laura Gravesteyn</u>				
		300m	42.04	(42.04)	300m	46.57	(46.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt	17	Kai van Luijk		HPA	42.88	42.99		
	rd	25	Elena Kwee		DPB	42.23	42.88		
		<u>Kai van Luijk</u>			<u>Elena Kwee</u>				
		300m	42.99	(42.99)	300m	42.88	(42.88)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	16	Kik Meliesie		HPE	40.63	42.53		
	bl	45	Kate Van Nierop		DPC	40.62	43.86		
		<u>Kik Meliesie</u>			<u>Kate Van Nierop</u>				
		300m	42.53	(42.53)	300m	43.86	(43.86)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
27	wt	67	Lisa van der Goes		DPC	40.48	43.81		
	rd	14	Yara Lagerwerf		DPC	40.18	42.17		
		<u>Lisa van der Goes</u>			<u>Yara Lagerwerf</u>				
		300m	43.81	(43.81)	300m	42.17	(42.17)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	55 Luuk Gareman		HPB		39.83	40.84	
	bl	22 Ellen Govaert		DPD		40.28	39.33	PR
		<u>Luuk Gareman</u>			<u>Ellen Govaert</u>			
		300m	40.84	(40.84)	300m	39.33	(39.33)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	54 Fien Moerman		DPF		40.34	41.94	
	rd	28 Aiden Koster		DPB		40.18	42.53	
		<u>Fien Moerman</u>			<u>Aiden Koster</u>			
		300m	41.94	(41.94)	300m	42.53	(42.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	59 Sanne Kool		DPB		39.57	39.34	PR
	bl	27 Mike Teeuw		HPB		39.79	42.41	
		<u>Sanne Kool</u>			<u>Mike Teeuw</u>			
		300m	39.34	(39.34)	300m	42.41	(42.41)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	61 Fenna Neven		DPA		36.71	36.92	
	rd	51 Mijntje Juffermans		DPB		33.70	34.44	
		<u>Fenna Neven</u>			<u>Mijntje Juffermans</u>			
		300m	36.92	(36.92)	300m	34.44	(34.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	15 Bas Brouwer		HPC		33.90	34.36	
	bl	23 Hessel Veldhuizen		HPD		36.12	35.69	PR
		<u>Bas Brouwer</u>			<u>Hessel Veldhuizen</u>			
		300m	34.36	(34.36)	300m	35.69	(35.69)	

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jules van Winden	HB1	37	O	4:56.35	PR	
2	24 Rick Loos	HB1	34	I	4:57.04		
3	72 Aidan Verhoeve	HB1	42	O	4:58.14	PR	
4	6 Tiemen Haaring	HB2	42	I	4:59.17		
5	26 Liam Dias d'Ullois	HB1	39	O	5:05.77	PR	
6	1 Joey van den Berg	HB1	41	I	5:10.09		
7	11 Dong Yang Plugge	HB1	34	O	5:11.51		
8	12 Tom Loos	HB1	39	I	5:11.70	PR	
9	50 Niels Pennings	HB1	40	O	5:18.34		
10	10 Job van Dongen	HB1	33	I	5:21.97	HT	
11	46 Matthijs Wijk	HB1	38	I	5:23.68		
12	56 Lieke van Ooij	DB1	37	I	5:25.72		
13	4 Ravi de Jong	HB2	35	I	5:40.83		
14	7 Indy Kromokario	HB2	33	O	5:43.78	HT	
15	60 Pip Ypenburg	DB2	35	O	5:52.68		
	9 Koen van Dissel	HB1	38	O	DNS		
	49 Birgit Radt	DB1	40	I	DNS		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	10 Job van Dongen	HB1		5:21.97	HT
	rd	7 Indy Kromokario	HB2	6:45.41	5:43.78	HT

Job van Dongen

200m	5:21.97	(321.97)
------	---------	----------

Indy Kromokario

200m	4:33.29	(273.29)
600m	5:43.78	(70.49)
1000m	9:06.59	(202.81)
1400m	13:39.89	(273.30)
1800m	18:13.19	(273.30)
2200m	22:46.49	(273.30)
2600m	23:27.84	(41.35)
3000m	24:13.45	(45.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	24 Rick Loos	HB1		4:57.04	
	bl	11 Dong Yang Plugge	HB1		5:11.51	

Rick Loos

200m	22.15	(22.15)
600m	59.69	(37.54)
1000m	1:39.42	(39.73)
1400m	2:20.05	(40.63)
1800m	3:02.13	(42.08)
2200m	3:39.34	(37.21)
2600m	4:18.42	(39.08)
3000m	4:57.04	(38.62)

Dong Yang Plugge

200m	22.19	(22.19)
600m	58.48	(36.29)
1000m	1:38.94	(40.46)
1400m	2:20.38	(41.44)
1800m	3:02.78	(42.40)
2200m	3:45.19	(42.41)
2600m	4:29.42	(44.23)
3000m	5:11.51	(42.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	4	Ravi de Jong		HB2		5:40.83	
	rd	60	Pip Ypenburg		DB2	5:50.62	5:52.68	
			Ravi de Jong				Pip Ypenburg	
			200m	25.01	(25.01)	200m	25.37	(25.37)
			600m	1:07.19	(42.18)	600m	1:08.64	(43.27)
			1000m	1:51.57	(44.38)	1000m	1:53.78	(45.14)
			1400m	2:37.30	(45.73)	1400m	2:40.03	(46.25)
			1800m	3:23.56	(46.26)	1800m	3:27.10	(47.07)
			2200m	4:10.13	(46.57)	2200m	4:15.04	(47.94)
			2600m	4:57.03	(46.90)	2600m	5:04.10	(49.06)
			3000m	5:40.83	(43.80)	3000m	5:52.68	(48.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	56	Lieke van Ooij		DB1	5:25.42	5:25.72	
	rd	2	Jules van Winden		HB1	5:22.88	4:56.35	PR
			Lieke van Ooij				Jules van Winden	
			200m	23.32	(23.32)	200m	21.39	(21.39)
			600m	1:02.81	(39.49)	600m	58.53	(37.14)
			1000m	1:44.96	(42.15)	1000m	1:37.41	(38.88)
			1400m	2:28.24	(43.28)	1400m	2:16.92	(39.51)
			1800m	3:12.16	(43.92)	1800m	2:56.50	(39.58)
			2200m	3:56.79	(44.63)	2200m	3:37.17	(40.67)
			2600m	4:41.20	(44.41)	2600m	4:17.99	(40.82)
			3000m	5:25.72	(44.52)	3000m	4:56.35	(38.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
38	gl	46 Matthijs Wijk	HB1	5:12.31	5:23.68
	bl	9 Koen van Dissel	HB1	5:17.71	DNS

Matthijs Wijk

200m	23.11	(23.11)
600m	1:04.08	(40.97)
1000m	1:45.95	(41.87)
1400m	2:28.87	(42.92)
1800m	3:12.18	(43.31)
2200m	3:56.44	(44.26)
2600m	4:40.77	(44.33)
3000m	5:23.68	(42.91)

Koen van Dissel

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
39	wt	12 Tom Loos	HB1	5:12.41	5:11.70 PR
	rd	26 Liam Dias d'Ullois	HB1	5:11.64	5:05.77 PR

Tom Loos

200m	22.14	(22.14)
600m	1:01.05	(38.91)
1000m	1:42.67	(41.62)
1400m	2:23.77	(41.10)
1800m	3:04.79	(41.02)
2200m	3:46.50	(41.71)
2600m	4:28.98	(42.48)
3000m	5:11.70	(42.72)

Liam Dias d'Ullois

200m	22.69	(22.69)
600m	1:00.55	(37.86)
1000m	1:40.62	(40.07)
1400m	2:21.13	(40.51)
1800m	3:01.96	(40.83)
2200m	3:43.34	(41.38)
2600m	4:24.57	(41.23)
3000m	5:05.77	(41.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
40	gl	49 Birgit Radt	DB1	5:10.81	DNS
	bl	50 Niels Pennings	HB1	5:05.67	5:18.34

Birgit Radt

Niels Pennings

200m	22.81	(22.81)
600m	1:01.91	(39.10)
1000m	1:42.30	(40.39)
1400m	2:23.63	(41.33)
1800m	3:05.69	(42.06)
2200m	3:49.08	(43.39)
2600m	4:33.61	(44.53)
3000m	5:18.34	(44.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt	1 Joey van den Berg	HB1	4:59.41	5:10.09
	rd				

Joey van den Berg

200m	21.68	(21.68)
600m	59.27	(37.59)
1000m	1:39.71	(40.44)
1400m	2:20.31	(40.60)
1800m	3:01.16	(40.85)
2200m	3:43.46	(42.30)
2600m	4:26.50	(43.04)
3000m	5:10.09	(43.59)

m

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	6 Tiemen Haaring	HB2	4:58.35	4:59.17	
	bl	72 Aidan Verhoeve	HB1	4:58.81	4:58.14	PR

Tiemen Haaring

200m	22.18	(22.18)
600m	59.19	(37.01)
1000m	1:37.40	(38.21)
1400m	2:17.43	(40.03)
1800m	2:57.16	(39.73)
2200m	3:37.72	(40.56)
2600m	4:18.89	(41.17)
3000m	4:59.17	(40.28)

Aidan Verhoeve

200m	21.71	(21.71)
600m	58.32	(36.61)
1000m	1:38.56	(40.24)
1400m	2:18.41	(39.85)
1800m	2:58.29	(39.88)
2200m	3:38.55	(40.26)
2600m	4:19.95	(41.40)
3000m	4:58.14	(38.19)

4. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	51 Mijntje Juffermans	DPB	57	O	53.60	
2	15 Bas Brouwer	HPC	57	I	55.51	
3	23 Hessel Veldhuizen	HPD	58	I	57.08	PR
4	61 Fenna Neven	DPA	58	O	59.30	PR
5	64 Lieke Nuyt	DPB	48	I	1:03.70	
6	27 Mike Teeuw	HPB	56	O	1:05.06	PR
7	22 Ellen Govaert	DPD	56	I	1:05.10	PR
8	59 Sanne Kool	DPB	53	O	1:05.38	PR
9	52 Miel Juffermans	HPD	46	I	1:06.08	HT
10	54 Fien Moerman	DPF	54	I	1:07.30	PR
11	55 Luuk Gareman	HPB	54	O	1:07.44	PR
12	14 Yara Lagerwerf	DPC	55	O	1:08.80	
13	16 Kik Meliesie	HPE	51	O	1:09.21	PR
14	28 Aiden Koster	DPB	55	I	1:09.88	
15	73 Rox van der Knaap	DPD	47	I	1:10.50	
16	62 Cas van der Knaap	HPD	50	I	1:10.63	PR
17	45 Kate Van Nierop	DPC	51	I	1:13.81	
18	25 Elena Kwee	DPB	53	I	1:14.35	
19	67 Lisa van der Goes	DPC	49	O	1:14.82	
20	65 Vera Chen	DPC	44	I	1:15.10	
21	74 Jelle Govers	HPC	46	O	1:15.35	
22	17 Kai van Luijk	HPA	52	O	1:15.48	
23	18 Laura Gravesteyn	DPB	50	O	1:18.76	
24	19 Jouke Gravesteyn	HPD	52	I	1:19.79	
25	58 Dex van der Valk	HPF	45	O	1:20.70	
26	68 Eva Slee	DPC	43	O	1:22.53	
27	63 Sten van der Knaap	HPF	49	I	1:22.55	
28	44 Jane van Nierop	DPE	47	O	1:23.27	
29	70 Meijke Vijverberg	DPE	48	O	1:23.99	
30	66 Noa Chen	DPF	43	I	1:35.21	
31	53 Cas Juffermans	HPF	45	I	1:40.61	HT
32	71 Aert van der Goes	HPF	44	O	2:11.91	

4. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	66	Noa Chen		DPF		1:35.21	
	rd	68	Eva Slee		DPC		1:22.53	
			Noa Chen		Eva Slee			
			100m	20.13	(20.13)	100m	17.26	(17.26)
			500m	1:35.21	(75.08)	500m	1:22.53	(65.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	65	Vera Chen		DPC		1:15.10	
	bl	71	Aert van der Goes		HPF		2:11.91	
			Vera Chen		Aert van der Goes			
			100m	16.56	(16.56)	100m	25.38	(25.38)
			500m	1:15.10	(58.54)	500m	2:11.91	(106.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	53	Cas Juffermans		HPF		1:40.61	HT
	rd	58	Dex van der Valk		HPF		1:20.70	
			Cas Juffermans		Dex van der Valk			
			100m	1:40.61	(100.61)	100m	16.31	(16.31)
						500m	1:20.70	(64.39)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	52	Miel Juffermans		HPD			1:06.08 HT
	bl	74	Jelle Govers		HPC	1:14.70	1:15.35	
			Miel Juffermans		Jelle Govers			
			100m	1:06.08	(66.08)	100m	15.74	(15.74)
						500m	1:15.35	(59.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	73	Rox van der Knaap		DPD			1:10.50
	rd	44	Jane van Nierop		DPE	1:23.12	1:23.27	
			Rox van der Knaap		Jane van Nierop			
			100m	15.17	(15.17)	100m	17.72	(17.72)
			500m	1:10.50	(55.33)	500m	1:23.27	(65.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	64	Lieke Nuyt		DPB			1:03.70
	bl	70	Meijke Vijverberg		DPE	1:20.90		1:23.99
			Lieke Nuyt			Meijke Vijverberg		
			100m	14.92	(14.92)	100m	22.03	(22.03)
			500m	1:03.70	(48.78)	500m	1:23.99	(61.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	63	Sten van der Knaap		HPF	1:18.34		1:22.55
	rd	67	Lisa van der Goes		DPC	1:12.80		1:14.82
			Sten van der Knaap			Lisa van der Goes		
			100m	17.05	(17.05)	100m	16.03	(16.03)
			500m	1:22.55	(65.50)	500m	1:14.82	(58.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	62	Cas van der Knaap		HPD	1:11.95		1:10.63 PR
	bl	18	Laura Gravesteyn		DPB	1:16.01		1:18.76
			Cas van der Knaap			Laura Gravesteyn		
			100m	15.49	(15.49)	100m	16.77	(16.77)
			500m	1:10.63	(55.14)	500m	1:18.76	(61.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	45	Kate Van Nierop		DPC	1:12.20		1:13.81
	rd	16	Kik Meliesie		HPE	1:11.40		1:09.21 PR
			Kate Van Nierop			Kik Meliesie		
			100m	16.91	(16.91)	100m	15.65	(15.65)
			500m	1:13.81	(56.90)	500m	1:09.21	(53.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	19	Jouke Gravesteyn		HPD	1:18.47		1:19.79
	bl	17	Kai van Luijk		HPA	1:11.27		1:15.48
			Jouke Gravesteyn			Kai van Luijk		
			100m	17.03	(17.03)	100m	15.50	(15.50)
			500m	1:19.79	(62.76)	500m	1:15.48	(59.98)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
53	wt	25	Elena Kwee		DPB			1:09.49	1:14.35	
	rd	59	Sanne Kool		DPB			1:07.80	1:05.38	PR
		<u>Elena Kwee</u>			<u>Sanne Kool</u>					
		100m	16.95	(16.95)	100m	15.39	(15.39)			
		500m	1:14.35	(57.40)	500m	1:05.38	(49.99)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	54	Fien Moerman		DPF			1:08.23	1:07.30	PR
	bl	55	Luuk Gareman		HPB			1:09.33	1:07.44	PR
		<u>Fien Moerman</u>			<u>Luuk Gareman</u>					
		100m	15.72	(15.72)	100m	15.96	(15.96)			
		500m	1:07.30	(51.58)	500m	1:07.44	(51.48)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
55	wt	28	Aiden Koster		DPB			1:07.16	1:09.88	
	rd	14	Yara Lagerwerf		DPC			1:06.59	1:08.80	
		<u>Aiden Koster</u>			<u>Yara Lagerwerf</u>					
		100m	15.74	(15.74)	100m	15.64	(15.64)			
		500m	1:09.88	(54.14)	500m	1:08.80	(53.16)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
56	gl	22	Ellen Govaert		DPD			1:06.06	1:05.10	PR
	bl	27	Mike Teeuw		HPB			1:05.76	1:05.06	PR
		<u>Ellen Govaert</u>			<u>Mike Teeuw</u>					
		100m	15.25	(15.25)	100m	14.84	(14.84)			
		500m	1:05.10	(49.85)	500m	1:05.06	(50.22)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
57	wt	15	Bas Brouwer		HPC			54.21	55.51	
	rd	51	Mijntje Juffermans		DPB			53.28	53.60	
		<u>Bas Brouwer</u>			<u>Mijntje Juffermans</u>					
		100m	13.95	(13.95)	100m	13.77	(13.77)			
		500m	55.51	(41.56)	500m	53.60	(39.83)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
58	gl	23 Hessel Veldhuizen		HPD		58.51	57.08	PR	
	bl	61 Fenna Neven		DPA		1:00.54	59.30	PR	
		<u>Hessel Veldhuizen</u>			<u>Fenna Neven</u>				
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.98	(13.98)		
		500m	57.08	(42.87)	500m	59.30	(45.32)		