

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jesse van Buren	HA1	1	O	41.94		
2	4 Meggie Verbakel	DC2	4	I	43.57	PR	
3	2 Joanan van Loo	HB1	3	I	43.80		
4	59 Peter Paul Erdman	HSB	2	I	44.05		
5	40 Fedor van der Laan	HSA	2	O	44.20		
6	30 Danilo de Jong	HA1	5	I	44.43	PR	
7	14 Ben van Sligtenhorst	HB1	6	O	44.46	PR	
8	32 Jasper Simons	HSA	6	I	44.68		
9	15 Bart Makaske	H60	5	O	44.78		
10	29 Anton Mink	H60	4	O	44.88		
11	17 Gerard Hagoort	H45	7	O	44.89		
12	42 Irma Woud	D50	10	I	47.66		
13	54 Willem Voorneveld	H65	16	O	47.94		
14	13 Sara de Wolf	DC2	8	I	48.14		
15	26 Senne Eggenkamp	DC1	9	O	48.55		
16	19 Dara van Hees	DC1	8	O	48.70		
17	8 Manuel van Loo	HPA	11	I	48.76		
18	27 Timon Sandker	HC2	11	O	49.00		
19	56 Harmen Looijen	HA1	14	I	49.59		
20	44 Rinse Biermans	HPA	19	I	50.30	PR	
21	39 Rutger Peenstra	H45	13	I	50.34		
22	10 Jarno Zomerman	HC2	12	O	50.71		
23	33 Charlotte Mooij	DPA	18	I	51.03	PR	
24	37 Wouter Breeuwsma	H60	16	I	51.14		
25	52 Ciska Stark	D60	14	O	51.37		
26	48 Nanne Kabel	DB1	13	O	51.40		
27	6 Linda Eggenkamp	D55	15	O	51.83		
28	21 Jette Koenhein	DC1	15	I	53.30		
29	51 Kuba Rasker	HPA	18	O	53.32		
30	36 Ninthe de Wit	DPB	20	I	53.39	PR	
31	16 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	17	O	54.02		
32	58 Hannah Jacobs	DPB	17	I	54.21		
33	12 Anthonie Stuiver	H55	21	I	54.23	PR	
34	1 Anniek Eijpe	DPA	19	O	54.44		
35	41 Thomas Hoekstra	H70	9	I	55.03		
36	34 Esmée Blaauw	DC2	22	O	55.56		
37	38 Liene Peenstra	DPA	20	O	55.66		
38	5 Renske de Wolf	DPA	22	I	56.44		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	49 Sofie van Veen	DC2	21	O	57.12		
40	35 Ceylin Kalka	DC1	24	O	57.71		
41	22 Jan Groenendaal	H60	24	I	58.74		
42	28 Marielle Faasen	D50	23	I	59.26		
43	57 Isa Groenestein	DPB	23	O	59.55		
44	45 Elin van den Berg	DC2	26	O	1:00.92	HT	
	3 Juul van der Vliet	DC1	7	I	DNF		
	55 Marre Looijen	DN2	10	O	DNF		
	20 Nick Bontrop	HA1			WDR		
	47 Maureen van Seumeren	DC2			WDR		
	60 Jennifer Groeneveld	DC1			WDR		
	11 Henk van Walderveen	H60			WDR		
	53 Kai Doorewaard	HC2			WDR		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	20	<b>Nick Bontrop</b>		HA1	38.77		<b>WDR</b>
	rd	43	<b>Jesse van Buren</b>		HA1	39.88		<b>41.94</b>
		<u>Nick Bontrop</u>			<u>Jesse van Buren</u>			
					100m	11.84	(11.84)	
					500m	41.94	(30.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	59	<b>Peter Paul Erdman</b>		HSB	42.31		<b>44.05</b>
	bl	40	<b>Fedor van der Laan</b>		HSA	42.57		<b>44.20</b>
		<u>Peter Paul Erdman</u>			<u>Fedor van der Laan</u>			
					100m	12.36	(12.36)	
					500m	44.05	(31.69)	
					100m	12.09	(12.09)	
					500m	44.20	(32.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	2	<b>Joanan van Loo</b>		HB1	43.52		<b>43.80</b>
	rd	47	<b>Maureen van Seumeren</b>		DC2	43.29		<b>WDR</b>
		<u>Joanan van Loo</u>			<u>Maureen van Seumeren</u>			
					100m	11.77	(11.77)	
					500m	43.80	(32.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	4	<b>Meggie Verbakel</b>		DC2	43.58		<b>43.57</b> PR
	bl	29	<b>Anton Mink</b>		H60	43.22		<b>44.88</b>
		<u>Meggie Verbakel</u>			<u>Anton Mink</u>			
					100m	12.26	(12.26)	
					500m	43.57	(31.31)	
					100m	12.22	(12.22)	
					500m	44.88	(32.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	30	<b>Danilo de Jong</b>		HA1	44.48		<b>44.43</b> PR
	rd	15	<b>Bart Makaske</b>		H60	41.32		<b>44.78</b>
		<u>Danilo de Jong</u>			<u>Bart Makaske</u>			
					100m	12.03	(12.03)	
					500m	44.43	(32.40)	
					100m	12.06	(12.06)	
					500m	44.78	(32.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	32 Jasper Simons		HSA		42.27	<b>44.68</b>	
	bl	14 Ben van Sligtenhorst		HB1		44.82	<b>44.46</b>	PR
		Jasper Simons			Ben van Sligtenhorst			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	44.68	(32.57)	500m	44.46	(32.38)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	3 Juul van der Vliet		DC1		46.11	<b>DNF</b>	
	rd	17 Gerard Hagoort		H45		41.29	<b>44.89</b>	
		Juul van der Vliet			Gerard Hagoort			
		100m	12.76	(12.76)	100m	11.97	(11.97)	
					500m	44.89	(32.92)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	13 Sara de Wolf		DC2		46.52	<b>48.14</b>	
	bl	19 Dara van Hees		DC1		46.51	<b>48.70</b>	
		Sara de Wolf			Dara van Hees			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	48.14	(35.01)	500m	48.70	(35.67)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	41 Thomas Hoekstra		H70		44.40	<b>55.03</b>	
	rd	26 Senne Eggenkamp		DC1		47.13	<b>48.55</b>	
		Thomas Hoekstra			Senne Eggenkamp			
		100m	14.49	(14.49)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	55.03	(40.54)	500m	48.55	(35.36)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	42 Irma Woud		D50		43.36	<b>47.66</b>	
	bl	55 Marre Looijen		DN2		47.68	<b>DNF</b>	
		Irma Woud			Marre Looijen			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	47.66	(34.77)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	8	<b>Manuel van Loo</b>		HPA	48.17	<b>48.76</b>	
	rd	27	<b>Timon Sandker</b>		HC2	48.13	<b>49.00</b>	
		<b>Manuel van Loo</b>			<b>Timon Sandker</b>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	48.76	(35.86)	500m	49.00	(36.31)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	60	<b>Jennifer Groeneveld</b>		DC1	48.37	<b>WDR</b>	
	bl	10	<b>Jarno Zomerma</b>		HC2	48.57	<b>50.71</b>	
		<b>Jennifer Groeneveld</b>			<b>Jarno Zomerma</b>			
		100m			100m	13.51	(13.51)	
		500m			500m	50.71	(37.20)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	39	<b>Rutger Peenstra</b>		H45	48.14	<b>50.34</b>	
	rd	48	<b>Nanne Kabel</b>		DB1	48.93	<b>51.40</b>	
		<b>Rutger Peenstra</b>			<b>Nanne Kabel</b>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	50.34	(36.76)	500m	51.40	(37.83)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	56	<b>Harmen Looijen</b>		HA1	48.80	<b>49.59</b>	
	bl	52	<b>Ciska Stark</b>		D60	46.22	<b>51.37</b>	
		<b>Harmen Looijen</b>			<b>Ciska Stark</b>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	49.59	(36.79)	500m	51.37	(37.57)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	21	<b>Jette Koenhein</b>		DC1	50.08	<b>53.30</b>	
	rd	6	<b>Linda Eggenkamp</b>		D55	47.72	<b>51.83</b>	
		<b>Jette Koenhein</b>			<b>Linda Eggenkamp</b>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	53.30	(39.41)	500m	51.83	(38.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	37	<b>Wouter Breeuwsma</b>		H60		47.64	<b>51.14</b>
	bl	54	<b>Willem Voorneveld</b>		H65		43.40	<b>47.94</b>
		<b>Wouter Breeuwsma</b>			<b>Willem Voorneveld</b>			
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	51.14	(37.37)	500m	47.94	(34.74)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	<b>Hannah Jacobs</b>		DPB		52.69	<b>54.21</b>
	rd	16	<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>		D60		47.75	<b>54.02</b>
		<b>Hannah Jacobs</b>			<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	54.21	(39.86)	500m	54.02	(39.70)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	33	<b>Charlotte Mooij</b>		DPA		52.72	<b>51.03</b> PR
	bl	51	<b>Kuba Rasker</b>		HPA		53.16	<b>53.32</b>
		<b>Charlotte Mooij</b>			<b>Kuba Rasker</b>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	51.03	(37.66)	500m	53.32	(39.50)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	44	<b>Rinse Biermans</b>		HPA		53.54	<b>50.30</b> PR
	rd	1	<b>Anniek Eijpe</b>		DPA		53.18	<b>54.44</b>
		<b>Rinse Biermans</b>			<b>Anniek Eijpe</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.93	(13.93)	
		500m	50.30	(37.05)	500m	54.44	(40.51)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	36	<b>Ninthe de Wit</b>		DPB		54.06	<b>53.39</b> PR
	bl	38	<b>Liene Peenstra</b>		DPA		53.79	<b>55.66</b>
		<b>Ninthe de Wit</b>			<b>Liene Peenstra</b>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	53.39	(39.65)	500m	55.66	(41.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	12	<b>Anthonie Stuiver</b>		H55	54.46	<b>54.23</b>	PR
	rd	49	<b>Sofie van Veen</b>		DC2	53.02	<b>57.12</b>	
		<b>Anthonie Stuiver</b>			<b>Sofie van Veen</b>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	14.72	(14.72)	
		500m	54.23	(39.78)	500m	57.12	(42.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5	<b>Renske de Wolf</b>		DPA	55.69	<b>56.44</b>	
	bl	34	<b>Esmée Blaauw</b>		DC2	55.29	<b>55.56</b>	
		<b>Renske de Wolf</b>			<b>Esmée Blaauw</b>			
		100m	14.57	(14.57)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	56.44	(41.87)	500m	55.56	(40.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	28	<b>Marielle Faasen</b>		D50	56.08	<b>59.26</b>	
	rd	57	<b>Isa Groenestein</b>		DPB	57.20	<b>59.55</b>	
		<b>Marielle Faasen</b>			<b>Isa Groenestein</b>			
		100m	15.47	(15.47)	100m	14.60	(14.60)	
		500m	59.26	(43.79)	500m	59.55	(44.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	22	<b>Jan Groenendaal</b>		H60	56.92	<b>58.74</b>	
	bl	35	<b>Ceylin Kalka</b>		DC1	57.58	<b>57.71</b>	
		<b>Jan Groenendaal</b>			<b>Ceylin Kalka</b>			
		100m	15.09	(15.09)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	58.74	(43.65)	500m	57.71	(43.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	11	<b>Henk van Walderveen</b>		H60	45.17	<b>WDR</b>	
	rd							
		<b>Henk van Walderveen</b>						
					m			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl	53 Kai Doorewaard	HC2	59.91	<b>WDR</b>
	bl	45 Elin van den Berg	DC2	59.43	<b>1:00.92</b> HT
		<u>Kai Doorewaard</u>			
			<u>Elin van den Berg</u>		
			100m	1:00.92	(60.92)



## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Peter Paul Erdman	HSB	27	I	1:26.62		
2	14 Ben van Sligtenhorst	HB1	29	I	1:29.11	PR	
3	30 Danilo de Jong	HA1	28	O	1:29.37	PR	
4	17 Gerard Hagoort	H45	28	I	1:31.37		
5	8 Manuel van Loo	HPA	34	O	1:36.78	PR	
6	56 Harmen Looijen	HA1	30	I	1:38.80	PR	
7	37 Wouter Breeuwsma	H60	34	I	1:40.26		
8	48 Nanne Kabel	DB1	31	I	1:40.62		
9	52 Ciska Stark	D60	33	I	1:41.27		
10	42 Irma Woud	D50	30	O	1:41.40		
11	10 Jarno Zomerman	HC2	32	O	1:43.77		
12	33 Charlotte Mooij	DPA	35	O	1:46.55		
13	6 Linda Eggenkamp	D55	31	O	1:47.59		
14	12 Anthonie Stuiver	H55	35	I	1:47.89	PR	
15	21 Jette Koenhein	DC1	33	O	1:50.82		
16	34 Esmée Blaauw	DC2	37	O	1:50.83	PR	
17	58 Hannah Jacobs	DPB	36	I	1:51.02	PR	
18	36 Ninthe de Wit	DPB	40	I	1:51.27		
19	49 Sofie van Veen	DC2	36	O	1:51.59		
20	1 Anniek Eijpe	DPA	38	O	1:53.39	PR	
21	5 Renske de Wolf	DPA	38	I	1:53.99	PR	
22	38 Liene Peenstra	DPA	40	O	1:54.40		
23	41 Thomas Hoekstra	H70	41	I	1:54.49		
24	28 Marielle Faasen	D50	37	I	1:55.35		
25	22 Jan Groenendaal	H60	39	O	2:04.25		
26	45 Elin van den Berg	DC2	39	I	2:14.03	PR	
	55 Marre Looijen	DN2	29	O	DNF		
	20 Nick Bontrop	HA1			WDR		
	60 Jennifer Groeneveld	DC1			WDR		

## 2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	59 <b>Peter Paul Erdman</b>	HSB	1:25.10	<b>1:26.62</b>	
	rd	20 <b>Nick Bontrop</b>	HA1	1:17.43	<b>WDR</b>	
		<b>Peter Paul Erdman</b>		<b>Nick Bontrop</b>		
		200m	20.30 (20.30)			
		600m	52.33 (32.03)			
		1000m	1:26.62 (34.29)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	17 <b>Gerard Hagoort</b>	H45	1:23.15	<b>1:31.37</b>	
	bl	30 <b>Danilo de Jong</b>	HA1	1:32.02	<b>1:29.37</b>	PR
		<b>Gerard Hagoort</b>		<b>Danilo de Jong</b>		
		200m	20.88 (20.88)	200m	20.71 (20.71)	
		600m	54.17 (33.29)	600m	53.83 (33.12)	
		1000m	1:31.37 (37.20)	1000m	1:29.37 (35.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	14 <b>Ben van Sligtenhorst</b>	HB1	1:34.04	<b>1:29.11</b>	PR
	rd	55 <b>Marre Looijen</b>	DN2	1:35.24	<b>DNF</b>	
		<b>Ben van Sligtenhorst</b>		<b>Marre Looijen</b>		
		200m	20.48 (20.48)			
		600m	53.33 (32.85)			
		1000m	1:29.11 (35.78)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	56 <b>Harmen Looijen</b>	HA1	1:38.85	<b>1:38.80</b>	PR
	bl	42 <b>Irma Woud</b>	D50	1:26.28	<b>1:41.40</b>	
		<b>Harmen Looijen</b>		<b>Irma Woud</b>		
		200m	21.64 (21.64)	200m	22.51 (22.51)	
		600m	58.46 (36.82)	600m	1:01.08 (38.57)	
		1000m	1:38.80 (40.34)	1000m	1:41.40 (40.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	48	<b>Nanne Kabel</b>		DB1		1:39.93	<b>1:40.62</b>
	rd	6	<b>Linda Eggenkamp</b>		D55		1:37.61	<b>1:47.59</b>
			<b>Nanne Kabel</b>				<b>Linda Eggenkamp</b>	
			200m	22.85	(22.85)	200m 23.64 (23.64)		
			600m	1:00.55	(37.70)	600m 1:04.45 (40.81)		
			1000m	1:40.62	(40.07)	1000m 1:47.59 (43.14)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	60	<b>Jennifer Groeneveld</b>		DC1		1:40.75	<b>WDR</b>
	bl	10	<b>Jarno Zomerma</b>		HC2		1:40.63	<b>1:43.77</b>
			<b>Jennifer Groeneveld</b>				<b>Jarno Zomerma</b>	
						200m	22.94	(22.94)
						600m	1:02.42	(39.48)
						1000m	1:43.77	(41.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	52	<b>Ciska Stark</b>		D60		1:32.59	<b>1:41.27</b>
	rd	21	<b>Jette Koenhein</b>		DC1		1:41.28	<b>1:50.82</b>
			<b>Ciska Stark</b>				<b>Jette Koenhein</b>	
			200m	23.52	(23.52)	200m 24.73 (24.73)		
			600m	1:00.21	(36.69)	600m 1:07.51 (42.78)		
			1000m	1:41.27	(41.06)	1000m 1:50.82 (43.31)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	37	<b>Wouter Breeuwsma</b>		H60		1:34.17	<b>1:40.26</b>
	bl	8	<b>Manuel van Loo</b>		HPA		1:44.27	<b>1:36.78 PR</b>
			<b>Wouter Breeuwsma</b>				<b>Manuel van Loo</b>	
			200m	22.42	(22.42)	200m 21.62 (21.62)		
			600m	59.46	(37.04)	600m 58.29 (36.67)		
			1000m	1:40.26	(40.80)	1000m 1:36.78 (38.49)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12	<b>Anthonie Stuiver</b>		H55	1:49.69	<b>1:47.89</b>	PR
	rd	33	<b>Charlotte Mooij</b>		DPA	1:45.80	<b>1:46.55</b>	
		<b>Anthonie Stuiver</b>			<b>Charlotte Mooij</b>			
		200m	24.34	(24.34)	200m	23.34	(23.34)	
		600m	1:04.36	(40.02)	600m	1:03.24	(39.90)	
		1000m	1:47.89	(43.53)	1000m	1:46.55	(43.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	58	<b>Hannah Jacobs</b>		DPB	1:51.28	<b>1:51.02</b>	PR
	bl	49	<b>Sofie van Veen</b>		DC2	1:47.55	<b>1:51.59</b>	
		<b>Hannah Jacobs</b>			<b>Sofie van Veen</b>			
		200m	25.17	(25.17)	200m	25.38	(25.38)	
		600m	1:06.83	(41.66)	600m	1:07.61	(42.23)	
		1000m	1:51.02	(44.19)	1000m	1:51.59	(43.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	28	<b>Marielle Faasen</b>		D50	1:53.31	<b>1:55.35</b>	
	rd	34	<b>Esmée Blaauw</b>		DC2	1:53.06	<b>1:50.83</b>	PR
		<b>Marielle Faasen</b>			<b>Esmée Blaauw</b>			
		200m	26.35	(26.35)	200m	24.50	(24.50)	
		600m	1:08.97	(42.62)	600m	1:06.26	(41.76)	
		1000m	1:55.35	(46.38)	1000m	1:50.83	(44.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	5	<b>Renske de Wolf</b>		DPA	1:58.49	<b>1:53.99</b>	PR
	bl	1	<b>Anniek Eijpe</b>		DPA	1:54.49	<b>1:53.39</b>	PR
		<b>Renske de Wolf</b>			<b>Anniek Eijpe</b>			
		200m	25.00	(25.00)	200m	25.15	(25.15)	
		600m	1:07.46	(42.46)	600m	1:06.76	(41.61)	
		1000m	1:53.99	(46.53)	1000m	1:53.39	(46.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	45	<b>Elin van den Berg</b>		DC2		2:14.52	<b>2:14.03</b> PR
	rd	22	<b>Jan Groenendaal</b>		H60		1:56.17	<b>2:04.25</b>
			<b>Elin van den Berg</b>				<b>Jan Groenendaal</b>	
			200m	26.51	(26.51)	200m 26.79 (26.79)		
			600m	1:18.24	(51.73)	600m 1:12.89 (46.10)		
			1000m	2:14.03	(55.79)	1000m 2:04.25 (51.36)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	36	<b>Ninthe de Wit</b>		DPB			<b>1:51.27</b>
	bl	38	<b>Liene Peenstra</b>		DPA			<b>1:54.40</b>
			<b>Ninthe de Wit</b>				<b>Liene Peenstra</b>	
			200m	24.03	(24.03)	200m 25.08 (25.08)		
			600m	1:06.42	(42.39)	600m 1:10.12 (45.04)		
			1000m	1:51.27	(44.85)	1000m 1:54.40 (44.28)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	41	<b>Thomas Hoekstra</b>		H70		1:29.77	<b>1:54.49</b>
	rd							
			<b>Thomas Hoekstra</b>					
			200m	25.37	(25.37)	m		
			600m	1:08.02	(42.65)			
			1000m	1:54.49	(46.47)			

## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Bart Makaske	H60	42	I	1:03.14		
2	44 Rinse Biermans	HPA	43	O	1:14.22	PR	
3	51 Kuba Rasker	HPA	42	O	1:15.00	PR	
4	35 Ceylin Kalka	DC1	43	I	1:21.33	PR	
5	57 Isa Groenestein	DPB	45	I	1:21.47	PR	
	53 Kai Doorewaard	HC2				WDR	

## 3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	15	<b>Bart Makaske</b>		H60	59.89	<b>1:03.14</b>	
	rd	51	<b>Kuba Rasker</b>		HPA	1:15.13	<b>1:15.00</b>	PR
		<b>Bart Makaske</b>			<b>Kuba Rasker</b>			
		300m	29.09	(29.09)	300m	33.13	(33.13)	
		700m	1:03.14	(34.05)	700m	1:15.00	(41.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	gl	35	<b>Ceylin Kalka</b>		DC1	1:22.15	<b>1:21.33</b>	PR
	bl	44	<b>Rinse Biermans</b>		HPA	1:23.38	<b>1:14.22</b>	PR
		<b>Ceylin Kalka</b>			<b>Rinse Biermans</b>			
		300m	36.20	(36.20)	300m	37.11	(37.11)	
		700m	1:21.33	(45.13)	700m	1:14.22	(37.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	wt							
	rd							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	gl	57	<b>Isa Groenestein</b>		DPB	1:25.47	<b>1:21.47</b>	PR
	bl	53	<b>Kai Doorewaard</b>		HC2	1:28.81	<b>WDR</b>	
		<b>Isa Groenestein</b>			<b>Kai Doorewaard</b>			
		300m	35.13	(35.13)				
		700m	1:21.47	(46.34)				

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Jesse van Buren	HA1	46	I	2:00.66		
2	40 Fedor van der Laan	HSA	46	O	2:09.33		
3	2 Joanan van Loo	HB1	50	I	2:18.97	PR	
4	32 Jasper Simons	HSA	49	I	2:19.49		
5	29 Anton Mink	H60	47	O	2:20.08		
6	4 Meggie Verbakel	DC2	48	O	2:22.69		
7	54 Willem Voorneveld	H65	47	I	2:28.29		
8	39 Rutger Peenstra	H45	51	I	2:31.00		
9	19 Dara van Hees	DC1	52	I	2:32.04		
10	3 Juul van der Vliet	DC1	51	O	2:33.27		
11	26 Senne Eggenkamp	DC1	52	O	2:34.39		
12	13 Sara de Wolf	DC2	50	O	2:35.37		
13	27 Timon Sandker	HC2	53	O	2:36.33		
14	16 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	53	I	2:45.10		
	47 Maureen van Seumeren	DC2				WDR	
	11 Henk van Walderveen	H60				WDR	



## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	wt	43 <b>Jesse van Buren</b>	HA1	1:54.98	<b>2:00.66</b>	
	rd	40 <b>Fedor van der Laan</b>	HSA	2:07.19	<b>2:09.33</b>	

## Jesse van Buren

300m	27.08	(27.08)
700m	57.38	(30.30)
1100m	1:28.70	(31.32)
1500m	2:00.66	(31.96)

## Fedor van der Laan

300m	28.40	(28.40)
700m	1:00.74	(32.34)
1100m	1:34.06	(33.32)
1500m	2:09.33	(35.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	gl	54 <b>Willem Voorneveld</b>	H65	2:12.03	<b>2:28.29</b>	
	bl	29 <b>Anton Mink</b>	H60	2:11.48	<b>2:20.08</b>	

## Willem Voorneveld

300m	31.43	(31.43)
700m	1:08.03	(36.60)
1100m	1:47.63	(39.60)
1500m	2:28.29	(40.66)

## Anton Mink

300m	29.82	(29.82)
700m	1:04.92	(35.10)
1100m	1:41.64	(36.72)
1500m	2:20.08	(38.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	47 <b>Maureen van Seumeren</b>	DC2	2:15.35	<b>WDR</b>	
	rd	4 <b>Meggie Verbakel</b>	DC2	2:14.25	<b>2:22.69</b>	

## Maureen van Seumeren

## Meggie Verbakel

300m	28.78	(28.78)
700m	1:03.20	(34.42)
1100m	1:41.45	(38.25)
1500m	2:22.69	(41.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	32 <b>Jasper Simons</b>	HSA	2:12.64	<b>2:19.49</b>	
	bl	11 <b>Henk van Walderveen</b>	H60	2:09.14	<b>WDR</b>	

## Jasper Simons

300m	29.15	(29.15)
700m	1:03.94	(34.79)
1100m	1:41.20	(37.26)
1500m	2:19.49	(38.29)

## Henk van Walderveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	2 <b>Joanan van Loo</b>	HB1	2:20.88	<b>2:18.97</b>	PR
	rd	13 <b>Sara de Wolf</b>	DC2	2:23.17	<b>2:35.37</b>	
		<b>Joanan van Loo</b>			<b>Sara de Wolf</b>	
		300m 28.14 (28.14)		300m 32.14 (32.14)		
		700m 1:02.68 (34.54)		700m 1:11.81 (39.67)		
		1100m 1:40.17 (37.49)		1100m 1:53.50 (41.69)		
		1500m 2:18.97 (38.80)		1500m 2:35.37 (41.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	39 <b>Rutger Peenstra</b>	H45	2:23.32	<b>2:31.00</b>	
	bl	3 <b>Juul van der Vliet</b>	DC1	2:23.63	<b>2:33.27</b>	
		<b>Rutger Peenstra</b>			<b>Juul van der Vliet</b>	
		300m 32.39 (32.39)		300m 31.04 (31.04)		
		700m 1:10.03 (37.64)		700m 1:09.38 (38.34)		
		1100m 1:50.11 (40.08)		1100m 1:49.92 (40.54)		
		1500m 2:31.00 (40.89)		1500m 2:33.27 (43.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	19 <b>Dara van Hees</b>	DC1	2:25.21	<b>2:32.04</b>	
	rd	26 <b>Senne Eggenkamp</b>	DC1	2:26.61	<b>2:34.39</b>	
		<b>Dara van Hees</b>			<b>Senne Eggenkamp</b>	
		300m 30.87 (30.87)		300m 31.12 (31.12)		
		700m 1:08.43 (37.56)		700m 1:09.84 (38.72)		
		1100m 1:50.27 (41.84)		1100m 1:51.70 (41.86)		
		1500m 2:32.04 (41.77)		1500m 2:34.39 (42.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	16 <b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	D60	2:27.14	<b>2:45.10</b>	
	bl	27 <b>Timon Sandker</b>	HC2	2:32.50	<b>2:36.33</b>	
		<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>			<b>Timon Sandker</b>	
		300m 34.04 (34.04)		300m 31.26 (31.26)		
		700m 1:15.37 (41.33)		700m 1:10.52 (39.26)		
		1100m 2:00.44 (45.07)		1100m 1:52.40 (41.88)		
		1500m 2:45.10 (44.66)		1500m 2:36.33 (43.93)		

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Floris Verploeg	HB2	55	I	4:22.74		
	50 Emil Löwik	HSA	55	O	DNS		

## 5. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl 46 <b>Floris Verploeg</b>	HB2	4:12.13	<b>4:22.74</b>	
	bl 50 <b>Emil Löwik</b>	HSA	4:43.79	<b>DNS</b>	

## Floris Verploeg

200m	20.72	(20.72)
600m	52.92	(32.20)
1000m	2:01.85	(68.93)
1400m	2:36.82	(34.97)
1800m	3:12.00	(35.18)
2200m	3:35.58	(23.58)
2600m	3:59.16	(23.58)
3000m	4:22.74	(23.58)

## Emil Löwik