

1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Ilana Hokse	DPC	16	O	31.59	PR	
2	149 Silke Meems	DPC	14	I	31.76	PR	
3	84 Marrit Tichelaar	DPC	15	O	32.22		
4	72 Femke Hazeveld	DPC	15	I	32.32	PR	
5	96 Fenna Mozes	DPC	14	O	32.34	PR	
6	34 Anna de Vegt	DPC	13	O	32.40	PR	
7	13 Renske Kromkamp	DPC	16	I	32.65		
8	20 Sophie Kooiker	DPC	12	O	32.79	PR	
9	46 Esra Alkema	DPC	13	I	33.16	PR	
10	74 Afke Brouwer	DPC	12	I	33.79	PR	
11	83 Lieke Sijbranda	DPC	10	I	34.49	PR	
12	70 Lauren De Jong	DPD	11	O	35.65	PR	
13	39 Leanne Visser	DPD	11	I	35.80		
14	102 Noémi Vlieg	DPC	9	O	35.91	PR	
15	29 Elske de Vries	DPD	9	I	36.67	PR	
16	4 Yfke Vries	DPC	8	O	36.92	PR	
17	19 Fayenna Schaap	DPD	8	I	37.14	PR	
18	94 Isabel Duits	DPD	3	I	37.26	PR	
19	47 Aniek van der Tuuk	DPD	10	O	37.40		
20	168 Chantal Kingma	DPC	5	I	37.95	PR	
21	75 Lieke Brouwer	DPD	6	I	37.96	PR	
22	97 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	7	I	38.18	PR	
23	81 Merle Bandsma	DPC	5	O	38.47	PR	
24	150 Anna Meems	DPE	7	O	39.04		
25	89 Flow Ganzevoort	DPD	6	O	39.50	PR	
26	152 Ela de Groot	DPC	1	O	39.53	HT	
27	95 Senna Coleo	DPC	2	O	41.41	PR	
28	62 Lara De Vries	DPC	4	O	41.61	PR	
29	151 Norah Müller	DPE	3	O	41.89		
30	7 Michella De Jong	DPE	4	I	41.99		
31	153 Benthe van der Zandt	DPD	1	I	43.97		
32	28 Jeltje De Jong	DPD	2	I	47.01		

1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
1	wt	153	Benthe van der Zandt		DPD		43.97		
	rd	152	Ela de Groot		DPC		39.53	HT	
		<u>Benthe van der Zandt</u>			<u>Ela de Groot</u>				
		300m	43.97	(43.97)	300m	39.53	(39.53)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
2	gl	28	Jeltje De Jong		DPD	43.03	47.01		
	bl	95	Senna Coleo		DPC	43.47	41.41	PR	
		<u>Jeltje De Jong</u>			<u>Senna Coleo</u>				
		300m	47.01	(47.01)	300m	41.41	(41.41)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
3	wt	94	Isabel Duits		DPD	40.61	37.26	PR	
	rd	151	Norah Müller		DPE	40.80	41.89		
		<u>Isabel Duits</u>			<u>Norah Müller</u>				
		300m	37.26	(37.26)	300m	41.89	(41.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
4	gl	7	Michella De Jong		DPE	41.04	41.99		
	bl	62	Lara De Vries		DPC	41.84	41.61	PR	
		<u>Michella De Jong</u>			<u>Lara De Vries</u>				
		300m	41.99	(41.99)	300m	41.61	(41.61)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
5	wt	168	Chantal Kingma		DPC	39.66	37.95	PR	
	rd	81	Merle Bandsma		DPC	40.58	38.47	PR	
		<u>Chantal Kingma</u>			<u>Merle Bandsma</u>				
		300m	37.95	(37.95)	300m	38.47	(38.47)		

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	75	Lieke Brouwer		DPD	39.72	37.96	PR
	bl	89	Flow Ganzevoort		DPD	40.20	39.50	PR
		<u>Lieke Brouwer</u>				<u>Flow Ganzevoort</u>		
		300m	37.96	(37.96)		300m	39.50	(39.50)
7	wt	97	Doutzen Geertje Ferbeek		DPE	39.46	38.18	PR
	rd	150	Anna Meems		DPE	38.45	39.04	
		<u>Doutzen Geertje Ferbeek</u>				<u>Anna Meems</u>		
		300m	38.18	(38.18)		300m	39.04	(39.04)
8	gl	19	Fayenna Schaap		DPD	38.28	37.14	PR
	bl	4	Yfke Vries		DPC	37.75	36.92	PR
		<u>Fayenna Schaap</u>				<u>Yfke Vries</u>		
		300m	37.14	(37.14)		300m	36.92	(36.92)
9	wt	29	Elske de Vries		DPD	37.10	36.67	PR
	rd	102	Noémi Vlieg		DPC	36.43	35.91	PR
		<u>Elske de Vries</u>				<u>Noémi Vlieg</u>		
		300m	36.67	(36.67)		300m	35.91	(35.91)
10	gl	83	Lieke Sijbranda		DPC	35.41	34.49	PR
	bl	47	Aniek van der Tuuk		DPD	36.72	37.40	
		<u>Lieke Sijbranda</u>				<u>Aniek van der Tuuk</u>		
		300m	34.49	(34.49)		300m	37.40	(37.40)
11	wt	39	Leanne Visser		DPD	35.79	35.80	
	rd	70	Lauren De Jong		DPD	36.00	35.65	PR
		<u>Leanne Visser</u>				<u>Lauren De Jong</u>		
		300m	35.80	(35.80)		300m	35.65	(35.65)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	74 Afke Brouwer	DPC	34.09	33.79	PR
	bl	20 Sophie Kooiker	DPC	35.67	32.79	PR
		Afke Brouwer				
		300m	33.79 (33.79)			
		Sophie Kooiker				
		300m	32.79 (32.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	46 Esra Alkema	DPC	33.37	33.16	PR
	rd	34 Anna de Vegt	DPC	32.94	32.40	PR
		Esra Alkema				
		300m	33.16 (33.16)			
		Anna de Vegt				
		300m	32.40 (32.40)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	149 Silke Meems	DPC	33.71	31.76	PR
	bl	96 Fenna Mozes	DPC	33.02	32.34	PR
		Silke Meems				
		300m	31.76 (31.76)			
		Fenna Mozes				
		300m	32.34 (32.34)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	72 Femke Hazeveld	DPC	32.52	32.32	PR
	rd	84 Marrit Tichelaar	DPC	32.00	32.22	
		Femke Hazeveld				
		300m	32.32 (32.32)			
		Marrit Tichelaar				
		300m	32.22 (32.22)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	13 Renske Kromkamp	DPC	32.60	32.65	
	bl	10 Ilana Hokse	DPC	31.90	31.59	PR
		Renske Kromkamp				
		300m	32.65 (32.65)			
		Ilana Hokse				
		300m	31.59 (31.59)			

2. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Idsart Hilarides	HPC	27	O	31.33	PR	
2	26 Philip Aalberts	HPC	28	I	31.60	PR	
3	164 Silvan Stroetinga	HPD	27	I	32.19	PR	
4	30 Ties Wierda	HPD	28	O	33.95	PR	
5	33 Brent Faber	HPD	26	O	34.28	PR	
6	5 Pim de Vries	HPC	25	I	34.72	PR	
7	43 Jelte Hagedoorn	HPC	25	O	34.80		
8	91 Jim Oosterhuis	HPC	24	I	36.05		
9	27 Marijn ten Bloemendaal	HPD	24	O	36.44		
10	58 Arjen Zuur	HPC	23	I	36.49		
11	14 Marijn Elling	HPD	22	I	38.63	PR	
12	159 Julian Meijerhof	HPC	19	O	39.30	PR	
13	38 Tim Nijboer	HPE	23	O	39.59		
14	23 Naut Kuiper	HPD	22	O	40.04	PR	
15	78 Bram Zijlstra	HPD	21	O	40.91		
16	35 Hylke van der Heide	HPF	17	I	42.20	PR	
17	98 Ethan Mook	HPD	20	I	42.37	PR	
18	88 Cas van Westen	HPD	20	O	42.57		
19	79 Thijs Zijlstra	HPF	21	I	43.10		
20	31 Jitse Hamstra	HPE	19	I	43.26		
	146 Lasse Kolder	HPD	26	I	DNF		

2. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 1e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	35	Hylke van der Heide		HPF	44.84	42.20	PR
		<u>Hylke van der Heide</u>						
		300m	42.20	(42.20)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	31	Jitse Hamstra		HPE	42.81	43.26	
		159	Julian Meijerhof		HPC	43.18	39.30	PR
		<u>Jitse Hamstra</u>		<u>Julian Meijerhof</u>				
		300m	43.26	(43.26)	300m	39.30	(39.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl	98	Ethan Mook		HPD	44.71	42.37	PR
		88	Cas van Westen		HPD	42.50	42.57	
		<u>Ethan Mook</u>		<u>Cas van Westen</u>				
		300m	42.37	(42.37)	300m	42.57	(42.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	79	Thijs Zijlstra		HPF	42.33	43.10	
		78	Bram Zijlstra		HPD	39.42	40.91	
		<u>Thijs Zijlstra</u>		<u>Bram Zijlstra</u>				
		300m	43.10	(43.10)	300m	40.91	(40.91)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	14 Marijn Elling		HPD		39.79	38.63	PR
	bl	23 Naut Kuiper		HPD		40.09	40.04	PR
		<u>Marijn Elling</u>				<u>Naut Kuiper</u>		
		300m	38.63	(38.63)	300m	40.04	(40.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	58 Arjen Zuur		HPC		35.69	36.49	
	rd	38 Tim Nijboer		HPE		39.00	39.59	
		<u>Arjen Zuur</u>				<u>Tim Nijboer</u>		
		300m	36.49	(36.49)	300m	39.59	(39.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	91 Jim Oosterhuis		HPC		35.91	36.05	
	bl	27 Marijn ten Bloemendaal		HPD		36.24	36.44	
		<u>Jim Oosterhuis</u>				<u>Marijn ten Bloemendaal</u>		
		300m	36.05	(36.05)	300m	36.44	(36.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	5 Pim de Vries		HPC		35.27	34.72	PR
	rd	43 Jelte Hagedoorn		HPC		34.57	34.80	
		<u>Pim de Vries</u>				<u>Jelte Hagedoorn</u>		
		300m	34.72	(34.72)	300m	34.80	(34.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	146 Lasse Kolder		HPD		35.34	DNF	
	bl	33 Brent Faber		HPD		34.52	34.28	PR
		<u>Lasse Kolder</u>				<u>Brent Faber</u>		
					300m	34.28	(34.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	164 Silvan Stroetinga		HPD		32.70	32.19	PR
	rd	17 Idsart Hilarides		HPC		32.03	31.33	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>				<u>Idsart Hilarides</u>		
		300m	32.19	(32.19)	300m	31.33	(31.33)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	26 Philip Aalberts		HPC		32.02	31.60	PR
	bl	30 Ties Wierda		HPD		34.51	33.95	PR
		Philip Aalberts						
		300m	31.60	(31.60)				
		Ties Wierda						
		300m	33.95	(33.95)				

3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Charley Boekema	DPA	43	O	26.98	PR	
2	21 Nynke Krol	DPA	44	O	28.80	PR	
3	63 Tirza Stojanovski	DPB	44	I	29.32	PR	
4	9 Doutzen Wierda	DPA	42	I	30.07	PR	
5	53 Miriam van Es	DPB	41	I	30.30	PR	
6	50 Kaya van Otterlo	DPA	29	O	30.51	PR	
7	12 Lynn van Baaren	DPA	40	O	30.57	PR	
8	77 Jolieke Zijlstra	DPB	43	I	30.80		
9	44 Lieke Nijboer	DPA	40	I	30.94	PR	
10	24 Myrthe Kooiker	DPA	38	O	30.98	PR	
11	45 Bente Dam	DPA	42	O	31.05		
12	71 Jolien Hazeveld	DPA	41	O	31.27	PR	
13	52 Julia Boersma	DPB	39	O	32.06	PR	
14	6 Djura Lubbinge	DPA	39	I	32.18	PR	
15	11 Amber Soet	DPA	33	I	32.59	PR	
16	1 Froukje de Vries	DPA	36	I	33.02	PR	
17	99 Larissa Feenstra	DPA	35	I	33.03	PR	
18	40 Myrthe Zwaagstra	DPB	35	O	33.22	PR	
19	103 Aniek Snijdelaar	DPB	30	I	33.24	PR	
20	82 Loes Pragt	DPB	37	I	33.43		
21	65 Maartje Wietsma	DPA	38	I	33.51		
22	66 Isa van Zellingen	DPA	29	I	33.80	HT PR	
23	16 Louise Wouda	DPB	32	O	33.92	PR	
24	36 Famke Van Deursen	DPA	33	O	34.11	PR	
25	69 Mara Nossin	DPB	32	I	34.35	PR	
26	147 Lize Boons	DPB	34	O	34.44	PR	
27	104 Romée Lanser	DPB	31	O	34.90	PR	
28	2 Ranomi Schaap	DPB	30	O	35.19	PR	
29	59 Mirna van der Terp	DPA	31	I	35.36	PR	
30	105 Norah Bijlsma	DPA	34	I	35.39	PR	
31	32 Danique Leffertstra	DPB	36	O	36.06		
	148 Fimke van der Wey	DPB	37	O	DNS		

3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	66	Isa van Zellingen		DPA	49.38	33.80	HT PR
	rd	50	Kaya van Otterlo		DPA	37.28	30.51	PR
			<u>Isa van Zellingen</u>				<u>Kaya van Otterlo</u>	
			300m	33.80	(33.80)	300m	30.51	(30.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	103	Aniek Snijdelaar		DPB	33.94	33.24	PR
	bl	2	Ranomi Schaap		DPB	37.58	35.19	PR
			<u>Aniek Snijdelaar</u>				<u>Ranomi Schaap</u>	
			300m	33.24	(33.24)	300m	35.19	(35.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	59	Mirna van der Terp		DPA	37.20	35.36	PR
	rd	104	Romée Lanser		DPB	36.26	34.90	PR
			<u>Mirna van der Terp</u>				<u>Romée Lanser</u>	
			300m	35.36	(35.36)	300m	34.90	(34.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	69	Mara Nossin		DPB	37.09	34.35	PR
	bl	16	Louise Wouda		DPB	37.00	33.92	PR
			<u>Mara Nossin</u>				<u>Louise Wouda</u>	
			300m	34.35	(34.35)	300m	33.92	(33.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	11	Amber Soet		DPA	35.06	32.59	PR
	rd	36	Famke Van Deursen		DPA	36.05	34.11	PR
			<u>Amber Soet</u>				<u>Famke Van Deursen</u>	
			300m	32.59	(32.59)	300m	34.11	(34.11)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	105	Norah Bijlsma		DPA	35.42	35.39	PR
	bl	147	Lize Boons		DPB	34.77	34.44	PR
		<u>Norah Bijlsma</u>			<u>Lize Boons</u>			
		300m	35.39	(35.39)	300m	34.44	(34.44)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	99	Larissa Feenstra		DPA	33.49	33.03	PR
	rd	40	Myrthe Zwaagstra		DPB	34.25	33.22	PR
		<u>Larissa Feenstra</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		300m	33.03	(33.03)	300m	33.22	(33.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	1	Froukje de Vries		DPA	34.45	33.02	PR
	bl	32	Danique Leffertstra		DPB	34.69	36.06	
		<u>Froukje de Vries</u>			<u>Danique Leffertstra</u>			
		300m	33.02	(33.02)	300m	36.06	(36.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	82	Loes Pragt		DPB	33.06	33.43	
	rd	148	Fimke van der Wey		DPB	32.99	DNS	
		<u>Loes Pragt</u>			<u>Fimke van der Wey</u>			
		300m	33.43	(33.43)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	65	Maartje Wietsma		DPA	33.34	33.51	
	bl	24	Myrthe Kooiker		DPA	31.83	30.98	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>			
		300m	33.51	(33.51)	300m	30.98	(30.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	6	Djura Lubbinge		DPA	32.35	32.18	PR
	rd	52	Julia Boersma		DPB	32.72	32.06	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	32.18	(32.18)	300m	32.06	(32.06)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	44 Lieke Nijboer		DPA		31.61	30.94	PR
	bl	12 Lynn van Baaren		DPA		31.75	30.57	PR
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	30.94	(30.94)	300m	30.57	(30.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	53 Miriam van Es		DPB		31.36	30.30	PR
	rd	71 Jolien Hazeveld		DPA		31.28	31.27	PR
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Jolien Hazeveld</u>			
		300m	30.30	(30.30)	300m	31.27	(31.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	9 Doutzen Wierda		DPA		31.44	30.07	PR
	bl	45 Bente Dam		DPA		30.87	31.05	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Bente Dam</u>			
		300m	30.07	(30.07)	300m	31.05	(31.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	77 Jolieke Zijlstra		DPB		30.68	30.80	
	rd	92 Charley Boekema		DPA		27.07	26.98	PR
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Charley Boekema</u>			
		300m	30.80	(30.80)	300m	26.98	(26.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	63 Tirza Stojanovski		DPB		29.87	29.32	PR
	bl	21 Nynke Krol		DPA		29.10	28.80	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		300m	29.32	(29.32)	300m	28.80	(28.80)	

4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Sverre de Vegt	HPA	59	I	28.61	PR	
2	85 Bernt Hut	HPA	59	O	28.81	PR	
3	37 Stevin Visser	HPA	60	O	29.15	PR	
4	60 Allard van der Ende	HPA	58	O	29.80	PR	
5	93 Jurjen Kramer	HPA	60	I	29.83		
6	57 Jurre Valkenburg	HPB	58	I	30.33	PR	
7	100 Berend Zijlstra	HPA	57	I	30.62	PR	
8	163 Niels Schurer	HPA	55	O	30.81	PR	
9	68 Jurrian Kromkamp	HPA	57	O	30.95	PR	
10	3 Nick van der Staal	HPB	55	I	31.01	PR	
11	48 Bas van der Weij	HPB	54	O	31.58	PR	
12	22 Maurits Aalberts	HPA	56	I	31.62		
13	8 Jurjen Dijkstra	HPA	54	I	31.78	PR	
14	54 Thies Kramer	HPB	48	I	31.80	PR	
15	56 Derek Graansma	HPA	53	I	31.81	PR	
16	51 Hidde Boskma	HPB	52	O	31.88	PR	
17	15 Jesper ten Bloemendaal	HPA	52	I	31.96	PR	
18	76 Ingmar Jansen	HPB	56	O	32.45		
19	67 Ferry-Jan de Ruiten	HPA	53	O	32.79		
20	42 Hessel Hagedoorn	HPA	61	O	33.50	PR RS	
21	41 Mylan Koeman	HPB	51	I	33.67	PR	
22	55 Jelmer Mosterman	HPA	49	I	33.71	PR	
23	87 Sven Holwerda	HPB	47	O	34.10	PR	
24	166 Bjorn Oosterhof	HPA	48	O	34.35	PR	
25	61 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	51	O	34.52	PR	
26	73 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	47	I	36.06	PR	
27	49 Nick Peek	HPB	49	O	37.23		
28	80 Djurre Zuidema	HPA	45	I	37.42	PR	
29	101 Jelmer Kok	HPB	45	O	37.61	PR	
	64 Kas Zijlstra	HPA	50	I	DNF		

4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	80	Djurre Zuidema		HPA	38.47	37.42	PR
	rd	101	Jelmer Kok		HPB	38.62	37.61	PR
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		300m	37.42	(37.42)	300m	37.61	(37.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	73	Jonne Pieter Hijlkema		HPA	37.34	36.06	PR
	rd	87	Sven Holwerda		HPB	38.33	34.10	PR
		<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>			<u>Sven Holwerda</u>			
		300m	36.06	(36.06)	300m	34.10	(34.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	54	Thies Kramer		HPB	33.70	31.80	PR
	bl	166	Bjorn Oosterhof		HPA	38.21	34.35	PR
		<u>Thies Kramer</u>			<u>Bjorn Oosterhof</u>			
		300m	31.80	(31.80)	300m	34.35	(34.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	55	Jelmer Mosterman		HPA	35.85	33.71	PR
	rd	49	Nick Peek		HPB	36.94	37.23	
		<u>Jelmer Mosterman</u>			<u>Nick Peek</u>			
		300m	33.71	(33.71)	300m	37.23	(37.23)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	64 Kas Zijlstra	HPA	34.60	DNF	
	bl	42 Hessel Hagedoorn	HPA	35.00	34.83	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>				
			<u>Hessel Hagedoorn</u>			
			300m	34.83	(34.83)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	41 Mylan Koeman	HPB	33.93	33.67	PR
	rd	61 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB	34.59	34.52	PR
		<u>Mylan Koeman</u>				
			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		300m	33.67	(33.67)		
			300m	34.52	(34.52)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	15 Jesper ten Bloemendaal	HPA	33.02	31.96	PR
	bl	51 Hidde Boskma	HPB	33.45	31.88	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>				
			<u>Hidde Boskma</u>			
		300m	31.96	(31.96)		
			300m	31.88	(31.88)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	56 Derek Graansma	HPA	32.21	31.81	PR
	rd	67 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	32.78	32.79	
		<u>Derek Graansma</u>				
			<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			
		300m	31.81	(31.81)		
			300m	32.79	(32.79)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	8 Jurjen Dijkstra	HPA	32.48	31.78	PR
	bl	48 Bas van der Weij	HPB	32.08	31.58	PR
		<u>Jurjen Dijkstra</u>				
			<u>Bas van der Weij</u>			
		300m	31.78	(31.78)		
			300m	31.58	(31.58)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	3 Nick van der Staal	HPB	31.54	31.01	PR
	rd	163 Niels Schurer	HPA	31.70	30.81	PR
		<u>Nick van der Staal</u>				
			<u>Niels Schurer</u>			
		300m	31.01	(31.01)		
			300m	30.81	(30.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	22	Maurits Aalberts		HPA		31.54	31.62
	bl	76	Ingmar Jansen		HPB		31.87	32.45
		<u>Maurits Aalberts</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		300m	31.62	(31.62)	300m	32.45	(32.45)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	100	Berend Zijlstra		HPA		31.43	30.62 PR
	rd	68	Jurrian Kromkamp		HPA		31.16	30.95 PR
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Jurrian Kromkamp</u>			
		300m	30.62	(30.62)	300m	30.95	(30.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	57	Jurre Valkenburg		HPB		30.85	30.33 PR
	bl	60	Allard van der Ende		HPA		30.48	29.80 PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		300m	30.33	(30.33)	300m	29.80	(29.80)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	18	Sverre de Vegt		HPA		29.51	28.61 PR
	rd	85	Bernt Hut		HPA		30.11	28.81 PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Bernt Hut</u>			
		300m	28.61	(28.61)	300m	28.81	(28.81)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	93	Jurjen Kramer		HPA		29.77	29.83
	bl	37	Stevin Visser		HPA		29.24	29.15 PR
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Stevin Visser</u>			
		300m	29.83	(29.83)	300m	29.15	(29.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt							
	rd	42	Hessel Hagedoorn		HPA		35.00	33.50 PR RS
		<u>Hessel Hagedoorn</u>						
		m			300m	33.50	(33.50)	

5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Ilana Hokse	DPC	76	I	31.39	PR	
2	149 Silke Meems	DPC	74	O	31.50	PR	
3	84 Marrit Tichelaar	DPC	75	I	31.73	PR	
4	34 Anna de Vegt	DPC	73	I	32.41		
5	72 Femke Hazeveld	DPC	75	O	32.52		
6	20 Sophie Kooiker	DPC	72	I	32.73	PR	
7	96 Fenna Mozes	DPC	74	I	32.75		
8	13 Renske Kromkamp	DPC	76	O	33.20		
9	46 Esra Alkema	DPC	73	O	33.83		
10	74 Afke Brouwer	DPC	72	O	34.16		
11	83 Lieke Sijbranda	DPC	70	O	35.08		
12	102 Noémi Vlieg	DPC	69	I	35.60	PR	
13	70 Lauren De Jong	DPD	71	I	35.90		
14	47 Aniek van der Tuuk	DPD	70	I	36.28	PR	
15	39 Leanne Visser	DPD	71	O	36.71		
16	4 Yfke Vries	DPC	68	I	36.96		
17	81 Merle Bandsma	DPC	65	I	37.11	PR	
18	168 Chantal Kingma	DPC	65	O	37.58	PR	
19	29 Elske de Vries	DPD	69	O	37.65		
20	19 Fayenna Schaap	DPD	68	O	37.74		
21	150 Anna Meems	DPE	67	I	37.93	PR	
22	97 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	67	O	38.17	PR	
23	94 Isabel Duits	DPD	63	O	38.28		
24	75 Lieke Brouwer	DPD	66	O	40.24		
25	89 Flow Ganzevoort	DPD	66	I	40.37		
26	153 Benthe van der Zandt	DPD	61	O	40.69		
27	95 Senna Coleo	DPC	62	I	40.77	PR	
28	152 Ela de Groot	DPC	61	I	41.19		
29	62 Lara De Vries	DPC	64	I	41.69		
30	7 Michella De Jong	DPE	64	O	42.26		
31	151 Norah Müller	DPE	63	I	42.29		
32	28 Jeltje De Jong	DPD	62	O	44.42		

5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	152 Ela de Groot	DPC		41.19	
	rd	153 Benthe van der Zandt	DPD		40.69	
		<u>Ela de Groot</u>			<u>Benthe van der Zandt</u>	
		300m	41.19	(41.19)	300m	40.69 (40.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	95 Senna Coleo	DPC	43.47	40.77	PR
	bl	28 Jeltje De Jong	DPD	43.03	44.42	
		<u>Senna Coleo</u>			<u>Jeltje De Jong</u>	
		300m	40.77	(40.77)	300m	44.42 (44.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	151 Norah Müller	DPE	40.80	42.29	
	rd	94 Isabel Duits	DPD	40.61	38.28	
		<u>Norah Müller</u>			<u>Isabel Duits</u>	
		300m	42.29	(42.29)	300m	38.28 (38.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	62 Lara De Vries	DPC	41.84	41.69	
	bl	7 Michella De Jong	DPE	41.04	42.26	
		<u>Lara De Vries</u>			<u>Michella De Jong</u>	
		300m	41.69	(41.69)	300m	42.26 (42.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	81 Merle Bandsma	DPC	40.58	37.11	PR
	rd	168 Chantal Kingma	DPC	39.66	37.58	PR
		<u>Merle Bandsma</u>			<u>Chantal Kingma</u>	
		300m	37.11	(37.11)	300m	37.58 (37.58)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	89 Flow Ganzevoort	DPD	40.20	40.37	
	bl	75 Lieke Brouwer	DPD	39.72	40.24	
		Flow Ganzevoort			Lieke Brouwer	
		300m	40.37 (40.37)	300m	40.24 (40.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	150 Anna Meems	DPE	38.45	37.93	PR
	rd	97 Doutzen Geertje Ferbeek	DPE	39.46	38.17	PR
		Anna Meems			Doutzen Geertje Ferbeek	
		300m	37.93 (37.93)	300m	38.17 (38.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	4 Yfke Vries	DPC	37.75	36.96	
	bl	19 Fayenna Schaap	DPD	38.28	37.74	
		Yfke Vries			Fayenna Schaap	
		300m	36.96 (36.96)	300m	37.74 (37.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	102 Noémi Vlieg	DPC	36.43	35.60	PR
	rd	29 Elske de Vries	DPD	37.10	37.65	
		Noémi Vlieg			Elske de Vries	
		300m	35.60 (35.60)	300m	37.65 (37.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	47 Aniek van der Tuuk	DPD	36.72	36.28	PR
	bl	83 Lieke Sijbranda	DPC	35.41	35.08	
		Aniek van der Tuuk			Lieke Sijbranda	
		300m	36.28 (36.28)	300m	35.08 (35.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	70 Lauren De Jong	DPD	36.00	35.90	
	rd	39 Leanne Visser	DPD	35.79	36.71	
		Lauren De Jong			Leanne Visser	
		300m	35.90 (35.90)	300m	36.71 (36.71)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
72	gl	20 Sophie Kooiker		DPC		35.67	32.73	PR	
	bl	74 Afke Brouwer		DPC		34.09	34.16		
		<u>Sophie Kooiker</u>			<u>Afke Brouwer</u>				
		300m	32.73	(32.73)	300m	34.16	(34.16)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
73	wt	34 Anna de Vegt		DPC		32.94	32.41		
	rd	46 Esra Alkema		DPC		33.37	33.83		
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Esra Alkema</u>				
		300m	32.41	(32.41)	300m	33.83	(33.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
74	gl	96 Fenna Mozes		DPC		33.02	32.75		
	bl	149 Silke Meems		DPC		33.71	31.50	PR	
		<u>Fenna Mozes</u>			<u>Silke Meems</u>				
		300m	32.75	(32.75)	300m	31.50	(31.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
75	wt	84 Marrit Tichelaar		DPC		32.00	31.73	PR	
	rd	72 Femke Hazeveld		DPC		32.52	32.52		
		<u>Marrit Tichelaar</u>			<u>Femke Hazeveld</u>				
		300m	31.73	(31.73)	300m	32.52	(32.52)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
76	gl	10 Ilana Hokse		DPC		31.90	31.39	PR	
	bl	13 Renske Kromkamp		DPC		32.60	33.20		
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Renske Kromkamp</u>				
		300m	31.39	(31.39)	300m	33.20	(33.20)		

6. Uitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Idsart Hilarides	HPC	87	I	31.10	PR	
2	26 Philip Aalberts	HPC	88	O	31.82		
3	164 Silvan Stroetinga	HPD	87	O	32.31		
4	33 Brent Faber	HPD	86	I	33.31	PR	
5	43 Jelte Hagedoorn	HPC	85	I	33.96	PR	
6	30 Ties Wierda	HPD	88	I	34.19		
7	5 Pim de Vries	HPC	85	O	35.10		
8	91 Jim Oosterhuis	HPC	84	O	35.96		
9	27 Marijn ten Bloemendaal	HPD	84	I	36.10	PR	
10	146 Lasse Kolder	HPD	86	O	37.31		
11	58 Arjen Zuur	HPC	83	O	37.87		
12	14 Marijn Elling	HPD	82	O	38.60	PR	
13	159 Julian Meijerhof	HPC	79	I	39.15	PR	
14	23 Naut Kuiper	HPD	82	I	39.95	PR	
15	78 Bram Zijlstra	HPD	81	I	40.30		
16	38 Tim Nijboer	HPE	83	I	40.65		
17	79 Thijs Zijlstra	HPF	81	O	42.37		
18	98 Ethan Mook	HPD	80	O	42.67		
19	31 Jitse Hamstra	HPE	79	O	42.84		
20	88 Cas van Westen	HPD	80	I	43.48		
21	35 Hylke van der Heide	HPF	77	O	43.99		

6. Rituitslag Jongste pupillen jongens (300/300) 2e 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	35 Hylke van der Heide	HPF	44.84	43.99	
	rd					
		Hylke van der Heide				
		m	300m	43.99	(43.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	159 Julian Meijerhof	HPC	43.18	39.15	PR
	rd	31 Jitse Hamstra	HPE	42.81	42.84	
		Julian Meijerhof				
		300m	39.15	(39.15)		
		Jitse Hamstra				
		300m	42.84	(42.84)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	88 Cas van Westen	HPD	42.50	43.48	
	bl	98 Ethan Mook	HPD	44.71	42.67	
		Cas van Westen				
		300m	43.48	(43.48)		
		Ethan Mook				
		300m	42.67	(42.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	78 Bram Zijlstra	HPD	39.42	40.30	
	rd	79 Thijs Zijlstra	HPF	42.33	42.37	
		Bram Zijlstra				
		300m	40.30	(40.30)		
		Thijs Zijlstra				
		300m	42.37	(42.37)		

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	23 Naut Kuiper	HPD	40.09	39.95	PR
	bl	14 Marijn Elling	HPD	39.79	38.60	PR
		Naut Kuiper				
		300m	39.95 (39.95)			
		Marijn Elling				
		300m	38.60 (38.60)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	38 Tim Nijboer	HPE	39.00	40.65	
	rd	58 Arjen Zuur	HPC	35.69	37.87	
		Tim Nijboer				
		300m	40.65 (40.65)			
		Arjen Zuur				
		300m	37.87 (37.87)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	27 Marijn ten Bloemendaal	HPD	36.24	36.10	PR
	bl	91 Jim Oosterhuis	HPC	35.91	35.96	
		Marijn ten Bloemendaal				
		300m	36.10 (36.10)			
		Jim Oosterhuis				
		300m	35.96 (35.96)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	43 Jelte Hagedoorn	HPC	34.57	33.96	PR
	rd	5 Pim de Vries	HPC	35.27	35.10	
		Jelte Hagedoorn				
		300m	33.96 (33.96)			
		Pim de Vries				
		300m	35.10 (35.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	33 Brent Faber	HPD	34.52	33.31	PR
	bl	146 Lasse Kolder	HPD	35.34	37.31	
		Brent Faber				
		300m	33.31 (33.31)			
		Lasse Kolder				
		300m	37.31 (37.31)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	17 Idsart Hilarides	HPC	32.03	31.10	PR
	rd	164 Silvan Stroetinga	HPD	32.70	32.31	
		Idsart Hilarides				
		300m	31.10 (31.10)			
		Silvan Stroetinga				
		300m	32.31 (32.31)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	30 Ties Wierda		HPD		34.51	34.19	
	bl	26 Philip Aalberts		HPC		32.02	31.82	
		<u>Ties Wierda</u>				<u>Philip Aalberts</u>		
		300m	34.19	(34.19)	300m	31.82	(31.82)	

7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Charley Boekema	DPA	103	I	41.98		
2	21 Nynke Krol	DPA	103	O	44.78	PR	
3	63 Tirza Stojanovski	DPB	104	I	46.26	PR	
4	50 Kaya van Otterlo	DPA	104	O	48.12		
5	9 Doutzen Wierda	DPA	101	I	48.26		
6	77 Jolieke Zijlstra	DPB	100	O	48.27	PR	
7	53 Miriam van Es	DPB	102	I	48.75		
8	45 Bente Dam	DPA	102	O	48.81		
9	12 Lynn van Baaren	DPA	99	I	48.93	PR	
10	24 Myrthe Kooiker	DPA	97	O	48.94	PR	
11	44 Lieke Nijboer	DPA	100	I	48.95		
12	71 Jolien Hazeveld	DPA	101	O	49.10		
13	52 Julia Boersma	DPB	97	I	50.52	PR	
14	6 Djura Lubbinge	DPA	99	O	51.04		
15	65 Maartje Wietsma	DPA	93	O	52.69	PR	
16	11 Amber Soet	DPA	96	I	52.93	PR	
17	40 Myrthe Zwaagstra	DPB	98	I	52.94	PR	
18	99 Larissa Feenstra	DPA	95	O	53.69		
19	1 Froukje de Vries	DPA	93	I	53.87	PR	
20	147 Lize Boons	DPB	94	O	54.34	PR	
	103 Aniek Snijdelaar	DPB	95	I	54.34		
22	66 Isa van Zellingen	DPA	94	I	54.90	PR	
23	36 Famke Van Deursen	DPA	89	O	55.28	PR	
24	16 Louise Wouda	DPB	90	I	56.49		
25	59 Mirna van der Terp	DPA	91	O	56.57	PR	
26	104 Romée Lanser	DPB	92	O	56.79	PR	
27	105 Norah Bijlsma	DPA	92	I	57.51		
28	32 Danique Leffertstra	DPB	91	I	57.96		
29	2 Ranomi Schaap	DPB	89	I	58.30	PR	
30	82 Loes Pragt	DPB	96	O	1:03.94	FL	
	69 Mara Nossin	DPB	90	O	DQ		
	148 Fimke van der Wey	DPB	98	O	DNS		

7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	2	Ranomi Schaap		DPB	59.34	58.30	PR
	rd	36	Famke Van Deursen		DPA	58.43	55.28	PR
		Ranomi Schaap			Famke Van Deursen			
		100m	13.93	(13.93)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	58.30	(44.37)	500m	55.28	(41.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	16	Louise Wouda		DPB		56.49	
	bl	69	Mara Nossin		DPB	1:00.99	DQ	
		Louise Wouda			Mara Nossin			
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	56.49	(42.69)	500m	1:22.25	(68.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	32	Danique Leffertstra		DPB	55.84	57.96	
	rd	59	Mirna van der Terp		DPA	57.31	56.57	PR
		Danique Leffertstra			Mirna van der Terp			
		100m	14.23	(14.23)	100m	14.71	(14.71)	
		500m	57.96	(43.73)	500m	56.57	(41.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	105	Norah Bijlsma		DPA	57.27	57.51	
	bl	104	Romée Lanser		DPB	58.27	56.79	PR
		Norah Bijlsma			Romée Lanser			
		100m	14.08	(14.08)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	57.51	(43.43)	500m	56.79	(42.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	1	Froukje de Vries		DPA	54.68	53.87	PR
	rd	65	Maartje Wietsma		DPA	53.27	52.69	PR
		Froukje de Vries			Maartje Wietsma			
		100m	13.51	(13.51)	100m	13.71	(13.71)	
		500m	53.87	(40.36)	500m	52.69	(38.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	66	Isa van Zellingen		DPA	55.35	54.90	PR
	bl	147	Lize Boons		DPB	55.32	54.34	PR
		<u>Isa van Zellingen</u>			<u>Lize Boons</u>			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	54.90	(40.73)	500m	54.34	(40.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	103	Aniek Snijdelaar		DPB	53.92	54.34	
	rd	99	Larissa Feenstra		DPA	53.51	53.69	
		<u>Aniek Snijdelaar</u>			<u>Larissa Feenstra</u>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.65	(13.65)	
		500m	54.34	(40.91)	500m	53.69	(40.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	11	Amber Soet		DPA	54.49	52.93	PR
	bl	82	Loes Pragt		DPB	53.31	1:03.94	FL
		<u>Amber Soet</u>			<u>Loes Pragt</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.48	(13.48)	
		500m	52.93	(39.56)	500m	1:03.94	(50.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	52	Julia Boersma		DPB	50.97	50.52	PR
	rd	24	Myrthe Kooiker		DPA	49.77	48.94	PR
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	50.52	(37.11)	500m	48.94	(36.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	40	Myrthe Zwaagstra		DPB	53.27	52.94	PR
	bl	148	Fimke van der Wey		DPB	52.13	DNS	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Fimke van der Wey</u>			
		100m	13.90	(13.90)				
		500m	52.94	(39.04)				

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	12 Lynn van Baaren	DPA		50.03	48.93	PR
	rd	6 Djura Lubbinge	DPA		49.82	51.04	
		Lynn van Baaren		Djura Lubbinge			
		100m	12.40	(12.40)	100m	13.60	(13.60)
		500m	48.93	(36.53)	500m	51.04	(37.44)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	44 Lieke Nijboer	DPA		48.46	48.95	
	bl	77 Jolieke Zijlstra	DPB		50.15	48.27	PR
		Lieke Nijboer		Jolieke Zijlstra			
		100m	13.26	(13.26)	100m	12.85	(12.85)
		500m	48.95	(35.69)	500m	48.27	(35.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	9 Doutzen Wierda	DPA		47.84	48.26	
	rd	71 Jolien Hazeveld	DPA		47.87	49.10	
		Doutzen Wierda		Jolien Hazeveld			
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.28	(13.28)
		500m	48.26	(35.36)	500m	49.10	(35.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	53 Miriam van Es	DPB		48.75	48.75	
	bl	45 Bente Dam	DPA		48.62	48.81	
		Miriam van Es		Bente Dam			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.91	(12.91)
		500m	48.75	(35.71)	500m	48.81	(35.90)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	92 Charley Boekema	DPA		41.65	41.98	
	rd	21 Nynke Krol	DPA		45.07	44.78	PR
		Charley Boekema		Nynke Krol			
		100m	11.47	(11.47)	100m	12.16	(12.16)
		500m	41.98	(30.51)	500m	44.78	(32.62)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	63	Tirza Stojanovski		DPB		47.32	46.26 PR
	bl	50	Kaya van Otterlo		DPA		47.15	48.12
			Tirza Stojanovski					
			Kaya van Otterlo					
			100m	12.38	(12.38)			
			500m	46.26	(33.88)			
			100m	12.42	(12.42)			
			500m	48.12	(35.70)			

8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Bernt Hut	HPA	120	I	44.24	PR	
2	18 Sverre de Vegt	HPA	120	O	44.77	PR	
3	37 Stevin Visser	HPA	119	O	45.34	PR	
4	93 Jurjen Kramer	HPA	119	I	46.32	PR	
5	60 Allard van der Ende	HPA	118	I	47.28	PR	
6	57 Jurre Valkenburg	HPB	117	O	47.88		
7	100 Berend Zijlstra	HPA	118	O	48.48	PR	
8	68 Jurrian Kromkamp	HPA	117	I	48.65		
9	22 Maurits Aalberts	HPA	115	I	49.31	PR	
10	56 Derek Graansma	HPA	116	O	49.83	PR	
11	163 Niels Schurer	HPA	114	I	49.98	PR	
12	15 Jesper ten Bloemendaal	HPA	116	I	50.21	PR	
13	48 Bas van der Weij	HPB	113	I	50.61	PR	
14	8 Jurjen Dijkstra	HPA	114	O	50.68	PR	
15	76 Ingmar Jansen	HPB	112	I	50.94	PR	
16	3 Nick van der Staal	HPB	115	O	51.01		
17	51 Hidde Boskma	HPB	111	O	51.73	PR	
18	54 Thies Kramer	HPB	112	O	51.88	PR	
19	64 Kas Zijlstra	HPA	111	I	52.17		
20	67 Ferry-Jan de Ruiter	HPA	113	O	52.32		
21	166 Bjorn Oosterhof	HPA	109	I	54.12	PR	
22	41 Mylan Koeman	HPB	110	I	55.14		
23	42 Hessel Hagedoorn	HPA	107	I	55.64		
24	87 Sven Holwerda	HPB	108	I	57.45	PR	
25	49 Nick Peek	HPB	107	O	59.11		
26	73 Jonne Pieter Hijlkema	HPA	108	O	59.70	PR	
27	101 Jelmer Kok	HPB	105	O	1:04.04		
28	55 Jelmer Mosterman	HPA	109	O	1:10.13	FL	
	80 Djurre Zuidema	HPA	105	I	DQ		
	61 Matthijs Jacobs-Monsees	HPB			WDR		

8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	80	Djurre Zuidema		HPA	1:01.87		DQ
	rd	101	Jelmer Kok		HPB	1:03.54		1:04.04
		<u>Djurre Zuidema</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		100m	15.32	(15.32)	100m	14.94	(14.94)	
		500m	1:01.52	(46.20)	500m	1:04.04	(49.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	42	Hessel Hagedoorn		HPA	55.18		55.64
	rd	49	Nick Peek		HPB	58.55		59.11
		<u>Hessel Hagedoorn</u>			<u>Nick Peek</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	55.64	(41.46)	500m	59.11	(44.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	87	Sven Holwerda		HPB	1:00.76		57.45 PR
	bl	73	Jonne Pieter Hijlkema		HPA	59.82		59.70 PR
		<u>Sven Holwerda</u>			<u>Jonne Pieter Hijlkema</u>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.54	(14.54)	
		500m	57.45	(43.21)	500m	59.70	(45.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	166	Bjorn Oosterhof		HPA	54.43		54.12 PR
	rd	55	Jelmer Mosterman		HPA	54.81		1:10.13 FL
		<u>Bjorn Oosterhof</u>			<u>Jelmer Mosterman</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	54.12	(40.46)	500m	1:10.13	(56.96)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	41	Mylan Koeman		HPB	54.93	55.14	
	bl	61	Matthijs Jacobs-Monsees		HPB	54.67	WDR	
		<u>Mylan Koeman</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		100m	13.26	(13.26)				
		500m	55.14	(41.88)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	64	Kas Zijlstra		HPA	52.07	52.17	
	rd	51	Hidde Boskma		HPB	54.27	51.73	PR
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.21	(13.21)	
		500m	52.17	(38.79)	500m	51.73	(38.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	76	Ingmar Jansen		HPB	51.85	50.94	PR
	bl	54	Thies Kramer		HPB	52.86	51.88	PR
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Thies Kramer</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	50.94	(37.69)	500m	51.88	(38.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	48	Bas van der Weij		HPB	51.49	50.61	PR
	rd	67	Ferry-Jan de Ruiter		HPA	51.66	52.32	
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Ferry-Jan de Ruiter</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	50.61	(37.16)	500m	52.32	(38.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	163	Niels Schurer		HPA	51.27	49.98	PR
	bl	8	Jurjen Dijkstra		HPA	51.23	50.68	PR
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	49.98	(36.96)	500m	50.68	(37.36)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	22	Maurits Aalberts		HPA	50.18	49.31	PR
	rd	3	Nick van der Staal		HPB	49.27	51.01	
		Maurits Aalberts			Nick van der Staal			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	49.31	(36.26)	500m	51.01	(37.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	15	Jesper ten Bloemendaal		HPA	50.98	50.21	PR
	bl	56	Derek Graansma		HPA	50.65	49.83	PR
		Jesper ten Bloemendaal			Derek Graansma			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	50.21	(36.64)	500m	49.83	(36.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	68	Jurrian Kromkamp		HPA	47.57	48.65	
	rd	57	Jurre Valkenburg		HPB	47.40	47.88	
		Jurrian Kromkamp			Jurre Valkenburg			
		100m	13.36	(13.36)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	48.65	(35.29)	500m	47.88	(35.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	60	Allard van der Ende		HPA	47.87	47.28	PR
	bl	100	Berend Zijlstra		HPA	48.96	48.48	PR
		Allard van der Ende			Berend Zijlstra			
		100m	12.57	(12.57)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.28	(34.71)	500m	48.48	(35.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	93	Jurjen Kramer		HPA	47.20	46.32	PR
	rd	37	Stevin Visser		HPA	45.44	45.34	PR
		Jurjen Kramer			Stevin Visser			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	46.32	(33.71)	500m	45.34	(33.13)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	85 Bernt Hut		HPA		44.85	44.24	PR
	bl	18 Sverre de Vegt		HPA		46.34	44.77	PR
		Bernt Hut			Sverre de Vegt			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	44.24	(32.17)	500m	44.77	(32.79)	

9. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Niek Bijma	HB2	143	I	38.08	PR	
2	125 Melle van der Zee	HB1	144	O	39.04	PR	
3	161 Milan Rietveld	HA1	144	I	39.12		
4	118 Jelte Hellinga	HB2	143	O	40.34		
5	144 Naomi Kammeraat	DB2	142	I	40.42		
6	110 Mart Sypersma	HB1	141	O	40.49	PR	
7	156 Jan Aesge van der Meer	HC1	140	O	41.11	PR	
8	106 Tijn Bijma	HC2	142	O	41.27		
9	119 Luca Stroetinga	HC2	139	O	41.38	PR	
10	108 Anton van der Tol	HB1	140	I	41.62		
11	141 Anton Boersma	HC1	139	I	42.27		
12	128 Mats Rabbinge	HB1	136	I	43.21	PR	
13	115 Jelmer Tasma	HC2	138	I	43.37		
14	137 Ids Hellinga	HC1	138	O	43.51	PR	
15	158 Rozina Veldstra	DB1	137	I	43.76		
16	160 Tim Postma	HC1	137	O	43.80	PR	
17	169 Rosa-Lynn Compagner	DB1	135	O	44.03		
18	157 Mariska Stegenga	DB1	135	I	44.12		
19	171 Sverre Jens Wolters	HC1	121	O	44.14		
20	167 Jade Zijlstra	DB1	132	I	44.46		
21	139 Sem de Vries	HB2	134	I	44.51	PR	
22	112 Marrit Bosma	DC2	136	O	44.53		
23	120 Maaïke Brouwer	DB1	133	I	44.61	PR	
24	136 Gerianne Kromkamp	DC2	133	O	45.08		
25	107 Amber Feller	DB1	131	O	45.40		
26	162 Jeroen Langeegger	HC2	131	I	45.63		
27	142 Sander Leusink	HC1	134	O	45.78		
28	111 Thijs Jorritsma	HC2	129	O	46.06	PR	
29	126 Eline Teeninga	DC2	132	O	46.50		
30	116 Sybrich Buisman	DC1	130	I	46.71	PR	
31	131 Jildau de Vries	DC2	129	I	46.90		
32	135 Carlien van den Heuvel	DC1	130	O	47.21	PR	
33	117 Wytse Hamstra	HC1	126	O	47.59	PR	
34	143 Lianne Bloem	DC2	128	I	47.69	PR	
35	132 Tieme Bouma	HC1	127	I	47.88	PR	
36	109 Esmee Soet	DC2	125	O	48.02	PR	
37	170 Marlon van Oosten	DC1	126	I	48.06	PR	
38	114 Joas van der Vaart	HC1	125	I	48.15	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	121 Maud de Vries	DC1	127	O	48.43		
40	133 Thijs de Wit	HC2	128	O	48.81		
41	140 Romke Jepma	HC2	123	I	48.82	PR	
42	113 Silke Vries	DC1	124	O	49.83	PR	
43	145 Mika Kammeraat	HC1	123	O	50.07	PR	
44	138 Kim Kuiper	DC1	121	I	57.29		
	155 Rimar Kaper	HC1	124	I	DNS		
	154 Huub Adema	HB2			WDR		

9. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	138	Kim Kuiper		DC1	56.42	57.29	
	rd	171	Sverre Jens Wolters		HC1	43.94	44.14	
			<u>Kim Kuiper</u>				<u>Sverre Jens Wolters</u>	
			100m	14.36	(14.36)	100m	11.70	(11.70)
			500m	57.29	(42.93)	500m	44.14	(32.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	140	Romke Jepma		HC2	49.59	48.82	PR
	rd	145	Mika Kammeraat		HC1	50.73	50.07	PR
			<u>Romke Jepma</u>				<u>Mika Kammeraat</u>	
			100m	12.95	(12.95)	100m	13.14	(13.14)
			500m	48.82	(35.87)	500m	50.07	(36.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	155	Rimar Kaper		HC1	49.44	DNS	
	bl	113	Silke Vries		DC1	49.97	49.83	PR
			<u>Rimar Kaper</u>				<u>Silke Vries</u>	
						100m	13.39	(13.39)
						500m	49.83	(36.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	114	Joas van der Vaart		HC1	48.50	48.15	PR
	rd	109	Esmee Soet		DC2	48.81	48.02	PR
			<u>Joas van der Vaart</u>				<u>Esmee Soet</u>	
			100m	12.73	(12.73)	100m	12.85	(12.85)
			500m	48.15	(35.42)	500m	48.02	(35.17)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	170 Marlon van Oosten	DC1	49.26	48.06	PR
	bl	117 Wytse Hamstra	HC1	48.82	47.59	PR
		Marlon van Oosten		Wytse Hamstra		
		100m	12.78 (12.78)	100m	12.92 (12.92)	
		500m	48.06 (35.28)	500m	47.59 (34.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	132 Tieme Bouma	HC1	48.39	47.88	PR
	rd	121 Maud de Vries	DC1	48.36	48.43	
		Tieme Bouma		Maud de Vries		
		100m	12.78 (12.78)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	47.88 (35.10)	500m	48.43 (35.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	143 Lisanne Bloem	DC2	48.12	47.69	PR
	bl	133 Thijs de Wit	HC2	48.49	48.81	
		Lisanne Bloem		Thijs de Wit		
		100m	12.49 (12.49)	100m	12.73 (12.73)	
		500m	47.69 (35.20)	500m	48.81 (36.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	131 Jildau de Vries	DC2	45.84	46.90	
	rd	111 Thijs Jorritsma	HC2	46.89	46.06	PR
		Jildau de Vries		Thijs Jorritsma		
		100m	12.91 (12.91)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	46.90 (33.99)	500m	46.06 (33.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	116 Sybrich Buisman	DC1	47.35	46.71	PR
	bl	135 Carlien van den Heuvel	DC1	47.80	47.21	PR
		Sybrich Buisman		Carlien van den Heuvel		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.74 (12.74)	
		500m	46.71 (33.90)	500m	47.21 (34.47)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
131	wt	162	Jeroen Langeegger		HC2			45.44	45.63	
	rd	107	Amber Feller		DB1			45.21	45.40	
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Amber Feller</u>					
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.26	(12.26)			
		500m	45.63	(33.40)	500m	45.40	(33.14)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
132	gl	167	Jade Zijlstra		DB1			44.34	44.46	
	bl	126	Eline Teeninga		DC2			46.09	46.50	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Eline Teeninga</u>					
		100m	12.29	(12.29)	100m	12.30	(12.30)			
		500m	44.46	(32.17)	500m	46.50	(34.20)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
133	wt	120	Maaïke Brouwer		DB1			44.83	44.61	PR
	rd	136	Gerianne Kromkamp		DC2			44.62	45.08	
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>					
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.29	(12.29)			
		500m	44.61	(32.29)	500m	45.08	(32.79)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
134	gl	139	Sem de Vries		HB2			44.76	44.51	PR
	bl	142	Sander Leusink		HC1			44.65	45.78	
		<u>Sem de Vries</u>			<u>Sander Leusink</u>					
		100m	11.89	(11.89)	100m	12.65	(12.65)			
		500m	44.51	(32.62)	500m	45.78	(33.13)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
135	wt	157	Mariska Stegenga		DB1			43.13	44.12	
	rd	169	Rosa-Lynn Compagner		DB1			43.15	44.03	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>					
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.12	(12.12)			
		500m	44.12	(31.71)	500m	44.03	(31.91)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	128	Mats Rabbinge		HB1	44.35	43.21	PR
	bl	112	Marrit Bosma		DC2	44.26	44.53	
		Mats Rabbinge			Marrit Bosma			
		100m	11.59	(11.59)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	43.21	(31.62)	500m	44.53	(32.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	158	Rozina Veldstra		DB1	43.08	43.76	
	rd	160	Tim Postma		HC1	44.05	43.80	PR
		Rozina Veldstra			Tim Postma			
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	43.76	(31.80)	500m	43.80	(31.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	115	Jelmer Tasma		HC2	42.85	43.37	
	bl	137	Ids Hellinga		HC1	43.54	43.51	PR
		Jelmer Tasma			Ids Hellinga			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	43.37	(31.35)	500m	43.51	(31.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	141	Anton Boersma		HC1	42.09	42.27	
	rd	119	Luca Stroetinga		HC2	41.70	41.38	PR
		Anton Boersma			Luca Stroetinga			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.46	(11.46)	
		500m	42.27	(30.45)	500m	41.38	(29.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	108	Anton van der Tol		HB1	41.12	41.62	
	bl	156	Jan Aesge van der Meer		HC1	42.05	41.11	PR
		Anton van der Tol			Jan Aesge van der Meer			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.30	(11.30)	
		500m	41.62	(29.98)	500m	41.11	(29.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	154 Huub Adema	HB2	40.10		WDR
	rd	110 Mart Sypersma	HB1	40.56		40.49 PR
		<u>Huub Adema</u>			<u>Mart Sypersma</u>	
				100m	11.29	(11.29)
				500m	40.49	(29.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	144 Naomi Kammeraat	DB2	40.03		40.42
	bl	106 Tijn Bijma	HC2	41.22		41.27
		<u>Naomi Kammeraat</u>			<u>Tijn Bijma</u>	
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.16 (11.16)
		500m	40.42	(29.23)	500m	41.27 (30.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	134 Niek Bijma	HB2	38.22		38.08 PR
	rd	118 Jelte Hellinga	HB2	39.88		40.34
		<u>Niek Bijma</u>			<u>Jelte Hellinga</u>	
		100m	10.46	(10.46)	100m	11.22 (11.22)
		500m	38.08	(27.62)	500m	40.34 (29.12)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	161 Milan Rietveld	HA1	38.97		39.12
	bl	125 Melle van der Zee	HB1	39.47		39.04 PR
		<u>Milan Rietveld</u>			<u>Melle van der Zee</u>	
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.01 (11.01)
		500m	39.12	(28.29)	500m	39.04 (28.03)

11. Uitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Melle van der Zee	HB1	153	I	1:58.42	PR	
2	110 Mart Sypersma	HB1	154	O	2:01.32	PR	
3	144 Naomi Kammeraat	DB2	153	O	2:03.80	PR	
4	108 Anton van der Tol	HB1	154	I	2:06.46		
5	141 Anton Boersma	HC1	152	O	2:10.54	PR	
6	167 Jade Zijlstra	DB1	152	I	2:15.21		
7	139 Sem de Vries	HB2	151	I	2:16.90	PR	
8	128 Mats Rabbinge	HB1	151	O	2:18.01		
9	107 Amber Feller	DB1	150	O	2:20.85	PR	
10	131 Jildau de Vries	DC2	149	I	2:21.36	PR	
11	111 Thijs Jorritsma	HC2	147	I	2:24.62	PR	
12	126 Eline Teeninga	DC2	150	I	2:26.44		
13	132 Tieme Bouma	HC1	146	I	2:28.43		
14	135 Carlien van den Heuvel	DC1	149	O	2:29.03		
15	109 Esmee Soet	DC2	148	I	2:33.70		
16	113 Silke Vries	DC1	148	O	2:35.60		
17	145 Mika Kammeraat	HC1	147	O	2:39.35		
18	142 Sander Leusink	HC1	146	O	2:41.17	FL	
	143 Lisanne Bloem	DC2				WDR	

11. Rituitslag Junioren C/B (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt rd	143 Lisanne Bloem	DC2	2:40.94		WDR
		<u>Lisanne Bloem</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	132 Tieme Bouma	HC1			2:28.43
	bl	142 Sander Leusink	HC1			2:41.17 FL
		<u>Tieme Bouma</u>				
		300m	31.72 (31.72)			
		700m	1:09.50 (37.78)			
		1100m	1:48.38 (38.88)			
		1500m	2:28.43 (40.05)			
		<u>Sander Leusink</u>				
		300m	31.64 (31.64)			
		700m	1:08.64 (37.00)			
		1100m	1:47.27 (38.63)			
		1500m	2:41.17 (53.90)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	111 Thijs Jorritsma	HC2	2:29.05		2:24.62 PR
	rd	145 Mika Kammeraat	HC1	2:39.12		2:39.35
		<u>Thijs Jorritsma</u>				
		300m	30.01 (30.01)			
		700m	1:06.65 (36.64)			
		1100m	1:45.62 (38.97)			
		1500m	2:24.62 (39.00)			
		<u>Mika Kammeraat</u>				
		300m	32.76 (32.76)			
		700m	1:13.26 (40.50)			
		1100m	1:55.59 (42.33)			
		1500m	2:39.35 (43.76)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	109 Esmee Soet	DC2	2:30.77		2:33.70
	bl	113 Silke Vries	DC1	2:35.48		2:35.60
		<u>Esmee Soet</u>				
		300m	31.76 (31.76)			
		700m	1:10.33 (38.57)			
		1100m	1:51.61 (41.28)			
		1500m	2:33.70 (42.09)			
		<u>Silke Vries</u>				
		300m	32.91 (32.91)			
		700m	1:11.75 (38.84)			
		1100m	1:52.93 (41.18)			
		1500m	2:35.60 (42.67)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	131 Jildau de Vries	DC2	2:24.60	2:21.36	PR
	rd	135 Carlien van den Heuvel	DC1	2:26.22	2:29.03	

Jildau de Vries

300m	30.69	(30.69)
700m	1:05.53	(34.84)
1100m	1:42.41	(36.88)
1500m	2:21.36	(38.95)

Carlien van den Heuvel

300m	31.84	(31.84)
700m	1:09.74	(37.90)
1100m	1:49.12	(39.38)
1500m	2:29.03	(39.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	126 Eline Teeninga	DC2	2:24.34	2:26.44	
	bl	107 Amber Feller	DB1	2:21.25	2:20.85	PR

Eline Teeninga

300m	29.96	(29.96)
700m	1:05.96	(36.00)
1100m	1:45.72	(39.76)
1500m	2:26.44	(40.72)

Amber Feller

300m	29.92	(29.92)
700m	1:05.21	(35.29)
1100m	1:42.56	(37.35)
1500m	2:20.85	(38.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	139 Sem de Vries	HB2	2:17.69	2:16.90	PR
	rd	128 Mats Rabbinge	HB1	2:15.55	2:18.01	

Sem de Vries

300m	29.41	(29.41)
700m	1:04.44	(35.03)
1100m	1:40.65	(36.21)
1500m	2:16.90	(36.25)

Mats Rabbinge

300m	29.22	(29.22)
700m	1:03.65	(34.43)
1100m	1:40.73	(37.08)
1500m	2:18.01	(37.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	167 Jade Zijlstra	DB1	2:14.12	2:15.21	
	bl	141 Anton Boersma	HC1	2:11.02	2:10.54	PR

Jade Zijlstra

300m	29.68	(29.68)
700m	1:03.29	(33.61)
1100m	1:38.61	(35.32)
1500m	2:15.21	(36.60)

Anton Boersma

300m	27.70	(27.70)
700m	1:00.30	(32.60)
1100m	1:34.41	(34.11)
1500m	2:10.54	(36.13)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
153	wt	125	Melle van der Zee		HB1		1:59.31	1:58.42 PR
	rd	144	Naomi Kammeraat		DB2		2:05.80	2:03.80 PR

Melle van der Zee

300m	26.34	(26.34)
700m	55.11	(28.77)
1100m	1:25.70	(30.59)
1500m	1:58.42	(32.72)

Naomi Kammeraat

300m	27.43	(27.43)
700m	58.29	(30.86)
1100m	1:30.76	(32.47)
1500m	2:03.80	(33.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
154	gl	108	Anton van der Tol		HB1		2:04.14	2:06.46
	bl	110	Mart Sypersma		HB1		2:03.44	2:01.32 PR

Anton van der Tol

300m	27.57	(27.57)
700m	58.76	(31.19)
1100m	1:31.71	(32.95)
1500m	2:06.46	(34.75)

Mart Sypersma

300m	27.01	(27.01)
700m	57.53	(30.52)
1100m	1:28.68	(31.15)
1500m	2:01.32	(32.64)

12. Uitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Niek Bijma	HB2	168	I	1:15.97	PR	
2	118 Jelte Hellinga	HB2	167	I	1:18.37	PR	
3	161 Milan Rietveld	HA1	167	O	1:18.43		
4	106 Tijn Bijma	HC2	165	I	1:21.82	PR	
5	119 Luca Stroetinga	HC2	165	O	1:22.19	PR	
6	156 Jan Aesge van der Meer	HC1	166	O	1:22.47	PR	
7	115 Jelmer Tasma	HC2	166	I	1:25.19	PR	
8	137 Ids Hellinga	HC1	164	I	1:26.46	PR	
9	157 Mariska Stegenga	DB1	164	O	1:26.54		
10	158 Rozina Veldstra	DB1	163	O	1:27.64		
11	112 Marrit Bosma	DC2	163	I	1:27.85		
12	160 Tim Postma	HC1	162	O	1:27.89	PR	
13	120 Maaïke Brouwer	DB1	162	I	1:27.90	PR	
14	169 Rosa-Lynn Compagner	DB1	161	O	1:28.23		
15	171 Sverre Jens Wolters	HC1	156	I	1:29.87	PR	
16	136 Gerianne Kromkamp	DC2	161	I	1:29.98	PR	
17	162 Jeroen Langegger	HC2	159	I	1:33.67		
18	117 Wytse Hamstra	HC1	160	O	1:34.22	PR	
19	116 Sybrich Buisman	DC1	160	I	1:35.24	PR	
20	121 Maud de Vries	DC1	159	O	1:36.07		
21	170 Marlon van Oosten	DC1	158	O	1:36.75	PR	
22	114 Joas van der Vaart	HC1	158	I	1:37.63	PR	
23	140 Romke Jepma	HC2	157	O	1:38.21		
24	133 Thijs de Wit	HC2	157	I	1:41.71		
25	138 Kim Kuiper	DC1	155	I	1:53.70	PR	
	155 Rimar Kaper	HC1	155	O	DNS		
	154 Huub Adema	HB2	168	O	DNS		

12. Rituitslag Junioren C/B (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	138 Kim Kuiper	DC1	1:56.82	1:53.70	PR
	rd	155 Rimar Kaper	HC1		DNS	

Kim Kuiper

200m	25.29	(25.29)
600m	1:08.23	(42.94)
1000m	1:53.70	(45.47)

Rimar Kaper

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	171 Sverre Jens Wolters	HC1	1:30.47	1:29.87	PR
	bl					

Sverre Jens Wolters

200m	20.49	(20.49)
600m	54.08	(33.59)
1000m	1:29.87	(35.79)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	133 Thijs de Wit	HC2	1:39.12	1:41.71	
	rd	140 Romke Jepma	HC2	1:37.32	1:38.21	

Thijs de Wit

200m	22.32	(22.32)
600m	1:00.01	(37.69)
1000m	1:41.71	(41.70)

Romke Jepma

200m	23.20	(23.20)
600m	1:00.32	(37.12)
1000m	1:38.21	(37.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	114 Joas van der Vaart	HC1	1:43.33	1:37.63	PR
	bl	170 Marlon van Oosten	DC1	1:39.62	1:36.75	PR

Joas van der Vaart

200m	22.29	(22.29)
600m	58.55	(36.26)
1000m	1:37.63	(39.08)

Marlon van Oosten

200m	22.44	(22.44)
600m	58.73	(36.29)
1000m	1:36.75	(38.02)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
159	wt	162	Jeroen Langeegger		HC2	1:33.42	1:33.67
	rd	121	Maud de Vries		DC1	1:35.58	1:36.07
		Jeroen Langeegger			Maud de Vries		
		200m	21.21	(21.21)	200m	22.68	(22.68)
		600m	56.57	(35.36)	600m	58.65	(35.97)
		1000m	1:33.67	(37.10)	1000m	1:36.07	(37.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
160	gl	116	Sybrich Buisman		DC1	1:35.73	1:35.24 PR
	bl	117	Wytse Hamstra		HC1	1:36.61	1:34.22 PR
		Sybrich Buisman			Wytse Hamstra		
		200m	22.46	(22.46)	200m	22.80	(22.80)
		600m	58.66	(36.20)	600m	58.07	(35.27)
		1000m	1:35.24	(36.58)	1000m	1:34.22	(36.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
161	wt	136	Gerianne Kromkamp		DC2	1:30.61	1:29.98 PR
	rd	169	Rosa-Lynn Compagner		DB1	1:26.24	1:28.23
		Gerianne Kromkamp			Rosa-Lynn Compagner		
		200m	21.39	(21.39)	200m	20.92	(20.92)
		600m	55.41	(34.02)	600m	54.17	(33.25)
		1000m	1:29.98	(34.57)	1000m	1:28.23	(34.06)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
162	gl	120	Maaïke Brouwer		DB1	1:29.80	1:27.90 PR
	bl	160	Tim Postma		HC1	1:32.81	1:27.89 PR
		Maaïke Brouwer			Tim Postma		
		200m	21.00	(21.00)	200m	21.30	(21.30)
		600m	53.81	(32.81)	600m	53.74	(32.44)
		1000m	1:27.90	(34.09)	1000m	1:27.89	(34.15)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
163	wt	112 Marrit Bosma	DC2		1:27.29	1:27.85	
	rd	158 Rozina Veldstra	DB1		1:25.58	1:27.64	
		Marrit Bosma			Rozina Veldstra		
		200m	21.05	(21.05)	200m	20.74	(20.74)
		600m	53.33	(32.28)	600m	52.92	(32.18)
		1000m	1:27.85	(34.52)	1000m	1:27.64	(34.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
164	gl	137 Ids Hellinga	HC1		1:26.94	1:26.46	PR
	bl	157 Mariska Stegenga	DB1		1:25.41	1:26.54	
		Ids Hellinga			Mariska Stegenga		
		200m	20.62	(20.62)	200m	20.79	(20.79)
		600m	53.20	(32.58)	600m	52.53	(31.74)
		1000m	1:26.46	(33.26)	1000m	1:26.54	(34.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
165	wt	106 Tijn Bijma	HC2		1:22.90	1:21.82	PR
	rd	119 Luca Stroetinga	HC2		1:22.87	1:22.19	PR
		Tijn Bijma			Luca Stroetinga		
		200m	19.07	(19.07)	200m	19.30	(19.30)
		600m	49.56	(30.49)	600m	49.44	(30.14)
		1000m	1:21.82	(32.26)	1000m	1:22.19	(32.75)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
166	gl	115 Jelmer Tasma	HC2		1:26.28	1:25.19	PR
	bl	156 Jan Aesge van der Meer	HC1		1:24.61	1:22.47	PR
		Jelmer Tasma			Jan Aesge van der Meer		
		200m	20.45	(20.45)	200m	19.71	(19.71)
		600m	51.59	(31.14)	600m	50.34	(30.63)
		1000m	1:25.19	(33.60)	1000m	1:22.47	(32.13)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
167	wt	118	Jelte Hellinga		HB2		1:19.48	1:18.37 PR
	rd	161	Milan Rietveld		HA1		1:15.84	1:18.43
			Jelte Hellinga				Milan Rietveld	
			200m	18.88	(18.88)			
			600m	47.99	(29.11)			
			1000m	1:18.37	(30.38)			
			200m	19.04	(19.04)			
			600m	48.39	(29.35)			
			1000m	1:18.43	(30.04)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
168	gl	134	Niek Bijma		HB2		1:16.92	1:15.97 PR
	bl	154	Huub Adema		HB2		1:19.06	DNS
			Niek Bijma				Huub Adema	
			200m	17.85	(17.85)			
			600m	45.94	(28.09)			
			1000m	1:15.97	(30.03)			