

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jaron Ridder	HC2	4	O	11.24	PR	
2	19 Anke Jannie Landman	D45	3	I	11.88	TRC	
3	3 Bart Mol	HSA	4	I	11.89	PR	
4	12 Marleen Knol	DB1	1	I	12.23		
5	18 Kaska Rogulska	D55	3	O	12.54	TRC	

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	12 <b>Marleen Knol</b>		DB1		11.95	<b>12.23</b>	
	rd							
		<b>Marleen Knol</b>						
		100m	12.23	(12.23)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19 <b>Anke Jannie Landman</b>		D45		11.71	<b>11.88</b>	TRC
	rd	18 <b>Kaska Rogulska</b>		D55		11.19	<b>12.54</b>	TRC
		<b>Anke Jannie Landman</b>						
		100m	11.88	(11.88)				
		<b>Kaska Rogulska</b>						
		100m	12.54	(12.54)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	3 <b>Bart Mol</b>		HSA		11.93	<b>11.89</b>	PR
	rd	21 <b>Jaron Ridder</b>		HC2		11.84	<b>11.24</b>	PR
		<b>Bart Mol</b>						
		100m	11.89	(11.89)				
		<b>Jaron Ridder</b>						
		100m	11.24	(11.24)				

**2. Uitslag 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 <b>Govert Komin</b>	HSA	10	O	<b>42.97</b>	PR	
2	3 <b>Bart Mol</b>	HSA	9	I	<b>43.61</b>		
3	10 <b>Rik Winters</b>	H50	7	I	<b>46.06</b>		
4	16 <b>Jan Mein</b>	H65	9	O	<b>46.16</b>		
5	20 <b>Merijn Kruiger</b>	HB2	7	O	<b>46.82</b>		
6	18 <b>Kaska Rogulska</b>	D55	10	I	<b>47.51</b>		
7	9 <b>Dorien Heeres</b>	DA1	8	I	<b>48.95</b>		
8	5 <b>Daniëlle Bekkering</b>	D45	8	O	<b>50.15</b>		
9	13 <b>Suzette Scheltinga</b>	D55	5	O	<b>52.87</b>		

## 2. Rituitslag 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt				
	rd	13 <b>Suzette Scheltinga</b>	D55	48.82	<b>52.87</b>
	Suzette Scheltinga				
	m		100m	13.84	(13.84)
			500m	52.87	(39.03)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt				
	rd				
	m		m		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	10 <b>Rik Winters</b>	H50	44.84	<b>46.06</b>
	rd	20 <b>Merijn Kruiger</b>	HB2	46.34	<b>46.82</b>
	Rik Winters		Merijn Kruiger		
	100m	12.76	(12.76)	100m	12.32 (12.32)
	500m	46.06	(33.30)	500m	46.82 (34.50)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	9 <b>Dorien Heeres</b>	DA1	46.80	<b>48.95</b>
	rd	5 <b>Daniëlle Bekkering</b>	D45	42.28	<b>50.15</b>
	Dorien Heeres		Daniëlle Bekkering		
	100m	13.00	(13.00)	100m	13.86 (13.86)
	500m	48.95	(35.95)	500m	50.15 (36.29)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	3 <b>Bart Mol</b>	HSA	41.05	<b>43.61</b>
	rd	16 <b>Jan Mein</b>	H65	40.90	<b>46.16</b>
	Bart Mol		Jan Mein		
	100m	11.99	(11.99)	100m	12.56 (12.56)
	500m	43.61	(31.62)	500m	46.16 (33.60)

# Baanwedstrijd 6 januari 2024

Kardinge - Groningen  
6 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	18	<b>Kaska Rogulska</b>		D55	42.33	<b>47.51</b>	
	rd	6	<b>Govert Komin</b>		HSA	43.16	<b>42.97</b>	PR
		<b>Kaska Rogulska</b>			<b>Govert Komin</b>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	47.51	(34.79)	500m	42.97	(31.38)	

## 3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Arjan Elferink	H45	11	I	7:24.65		

**3. Rituitslag 5000 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd	14 <b>Arjan Elferink</b>	H45	7:01.42	<b>7:24.65</b>
	<b>Arjan Elferink</b>				
	200m	20.89 (20.89)			m
	600m	55.07 (34.18)			
	1000m	1:29.42 (34.35)			
	1400m	2:03.50 (34.08)			
	1800m	2:37.60 (34.10)			
	2200m	3:12.05 (34.45)			
	2600m	3:46.51 (34.46)			
	3000m	4:21.19 (34.68)			
	3400m	4:56.42 (35.23)			
	3800m	5:32.40 (35.98)			
	4200m	6:09.57 (37.17)			
	4600m	6:47.12 (37.55)			
	5000m	7:24.65 (37.53)			

**4. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Johan Boonstra	H55	13	O	4:50.11		
2	4 Jan Wedman	H60	12	O	4:50.87		
3	18 Kaska Rogulska	D55	12	I	5:04.68		
4	19 Anke Jannie Landman	D45	13	I	5:08.36		



## 4. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	18	<b>Kaska Rogulska</b>		D55	4:35.62		<b>5:04.68</b>	
	rd	4	<b>Jan Wedman</b>		H60	4:18.67		<b>4:50.87</b>	
		<b>Kaska Rogulska</b>			<b>Jan Wedman</b>				
		200m	24.00	(24.00)	200m	24.30	(24.30)		
		600m	1:03.61	(39.61)	600m	1:01.92	(37.62)		
		1000m	1:43.97	(40.36)	1000m	1:40.52	(38.60)		
		1400m	2:24.19	(40.22)	1400m	2:19.58	(39.06)		
		1800m	3:04.37	(40.18)	1800m	2:57.56	(37.98)		
		2200m	3:44.36	(39.99)	2200m	3:35.84	(38.28)		
		2600m	4:24.59	(40.23)	2600m	4:13.61	(37.77)		
		3000m	5:04.68	(40.09)	3000m	4:50.87	(37.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	gl	19	<b>Anke Jannie Landman</b>		D45	4:41.22		<b>5:08.36</b>	
	bl	7	<b>Johan Boonstra</b>		H55	4:15.67		<b>4:50.11</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>			<b>Johan Boonstra</b>				
		200m	22.60	(22.60)	200m	24.28	(24.28)		
		600m	1:02.02	(39.42)	600m	1:01.51	(37.23)		
		1000m	1:42.91	(40.89)	1000m	1:39.69	(38.18)		
		1400m	2:23.64	(40.73)	1400m	2:17.48	(37.79)		
		1800m	3:05.08	(41.44)	1800m	2:54.90	(37.42)		
		2200m	3:46.33	(41.25)	2200m	3:32.56	(37.66)		
		2600m	4:27.35	(41.02)	2600m	4:10.84	(38.28)		
		3000m	5:08.36	(41.01)	3000m	4:50.11	(39.27)		

**5. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Remon Tamminga	HA1	17	O	1:22.29		
2	16 Jan Mein	H65	16	O	1:33.26		
3	9 Dorien Heeres	DA1	14	I	1:40.12		
4	13 Suzette Scheltinga	D55	14	O	1:52.40		
	22 Brent Bos	HN2	17	I	DNF		

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	9 <b>Dorien Heeres</b>	DA1	1:33.86	<b>1:40.12</b>	
	rd	13 <b>Suzette Scheltinga</b>	D55	1:39.78	<b>1:52.40</b>	

**Dorien Heeres**

200m	22.66	(22.66)
600m	1:00.41	(37.75)
1000m	1:40.12	(39.71)

**Suzette Scheltinga**

200m	24.85	(24.85)
600m	1:06.33	(41.48)
1000m	1:52.40	(46.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	16 <b>Jan Mein</b>	H65	1:22.40	<b>1:33.26</b>	
	rd					

**Jan Mein**

200m	21.94	(21.94)
600m	56.45	(34.51)
1000m	1:33.26	(36.81)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	22 <b>Brent Bos</b>	HN2	1:16.86	<b>DNF</b>	
	bl	11 <b>Remon Tamminga</b>	HA1	1:17.59	<b>1:22.29</b>	

**Brent Bos**
**Remon Tamminga**

200m	18.26	(18.26)
600m	48.05	(29.79)
1000m	1:22.29	(34.24)

## 6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Bart Mol	HSA	18	I	27.79	HT	

## 6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt rd	3 <b>Bart Mol</b>	HSA	37.12	<b>27.79</b>	HT
		<b>Bart Mol</b>				
		300m	27.79 (27.79)			m

**7. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 <b>Govert Komin</b>	HSA	21	I	<b>2:12.43</b>		
2	10 <b>Rik Winters</b>	H50	22	O	<b>2:17.52</b>		
3	4 <b>Jan Wedman</b>	H60	21	O	<b>2:22.91</b>		
4	2 <b>Isaac Kleijn</b>	HN2	19	I	<b>2:37.40</b>		
5	5 <b>Daniëlle Bekkering</b>	D45	22	I	<b>2:37.49</b>		

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	2 <b>Isaac Kleijn</b>	HN2			<b>2:37.40</b>	
	rd						
		<b>Isaac Kleijn</b>					
		300m	33.06	(33.06)	m		
		700m	1:12.48	(39.42)			
		1100m	1:54.68	(42.20)			
		1500m	2:37.40	(42.72)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	6 <b>Govert Komin</b>	HSA		2:10.69	<b>2:12.43</b>	
	rd	4 <b>Jan Wedman</b>	H60		2:07.70	<b>2:22.91</b>	
		<b>Govert Komin</b>		<b>Jan Wedman</b>			
		300m	28.30	(28.30)	300m	32.06	(32.06)
		700m	1:01.12	(32.82)	700m	1:08.17	(36.11)
		1100m	1:36.18	(35.06)	1100m	1:46.13	(37.96)
		1500m	2:12.43	(36.25)	1500m	2:22.91	(36.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	5 <b>Daniëlle Bekkering</b>	D45		2:08.48	<b>2:37.49</b>	
	bl	10 <b>Rik Winters</b>	H50		2:12.50	<b>2:17.52</b>	
		<b>Daniëlle Bekkering</b>		<b>Rik Winters</b>			
		300m	33.52	(33.52)	300m	30.75	(30.75)
		700m	1:13.77	(40.25)	700m	1:05.56	(34.81)
		1100m	1:56.26	(42.49)	1100m	1:41.24	(35.68)
		1500m	2:37.49	(41.23)	1500m	2:17.52	(36.28)