

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jaron Ridder	HC2	4	O	11.24	PR	
2	19 Anke Jannie Landman	D45	3	I	11.88	TRC	
3	3 Bart Mol	HSA	4	I	11.89	PR	
4	12 Marleen Knol	DB1	1	I	12.23		
5	18 Kaska Rogulska	D55	3	O	12.54	TRC	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	12 Marleen Knol	DB1	11.95	12.23	

Marleen Knol

100m	12.23	(12.23)	m
------	-------	---------	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt rd					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	19 Anke Jannie Landman	D45	11.71	11.88	TRC
	rd	18 Kaska Rogulska	D55	11.19	12.54	TRC

Anke Jannie Landman

100m	11.88	(11.88)
------	-------	---------

Kaska Rogulska

100m	12.54	(12.54)
------	-------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	3 Bart Mol	HSA	11.93	11.89	PR
	rd	21 Jaron Ridder	HC2	11.84	11.24	PR

Bart Mol

100m	11.89	(11.89)
------	-------	---------

Jaron Ridder

100m	11.24	(11.24)
------	-------	---------

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Govert Komin	HSA	10	O	42.97	PR	
2	3 Bart Mol	HSA	9	I	43.61		
3	10 Rik Winters	H50	7	I	46.06		
4	16 Jan Mein	H65	9	O	46.16		
5	20 Merijn Kruiger	HB2	7	O	46.82		
6	18 Kaska Rogulska	D55	10	I	47.51		
7	9 Dorien Heeres	DA1	8	I	48.95		
8	5 Daniëlle Bekkering	D45	8	O	50.15		
9	13 Suzette Scheltinga	D55	5	O	52.87		

2. Rituitslag 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt				
	rd	13 Suzette Scheltinga	D55	48.82	52.87
	Suzette Scheltinga				
	m			100m	13.84 (13.84)
				500m	52.87 (39.03)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt				
	rd				
	m			m	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
7	wt	10 Rik Winters	H50	44.84	46.06	
	rd	20 Merijn Kruiger	HB2	46.34	46.82	
	Rik Winters		Merijn Kruiger			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.32 (12.32)
		500m	46.06	(33.30)	500m	46.82 (34.50)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
8	wt	9 Dorien Heeres	DA1	46.80	48.95	
	rd	5 Daniëlle Bekkering	D45	42.28	50.15	
	Dorien Heeres		Daniëlle Bekkering			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.86 (13.86)
		500m	48.95	(35.95)	500m	50.15 (36.29)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
9	wt	3 Bart Mol	HSA	41.05	43.61	
	rd	16 Jan Mein	H65	40.90	46.16	
	Bart Mol		Jan Mein			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.56 (12.56)
		500m	43.61	(31.62)	500m	46.16 (33.60)

Baanwedstrijd 6 januari 2024

Kardinge - Groningen
6 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	18	Kaska Rogulska		D55	42.33	47.51	
	rd	6	Govert Komin		HSA	43.16	42.97	PR
		Kaska Rogulska			Govert Komin			
		100m	12.72	(12.72)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	47.51	(34.79)	500m	42.97	(31.38)	

3. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Arjan Elferink	H45	11	I	7:24.65		

3. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt rd	14 Arjan Elferink	H45	7:01.42	7:24.65
	Arjan Elferink				
	200m	20.89 (20.89)			m
	600m	55.07 (34.18)			
	1000m	1:29.42 (34.35)			
	1400m	2:03.50 (34.08)			
	1800m	2:37.60 (34.10)			
	2200m	3:12.05 (34.45)			
	2600m	3:46.51 (34.46)			
	3000m	4:21.19 (34.68)			
	3400m	4:56.42 (35.23)			
	3800m	5:32.40 (35.98)			
	4200m	6:09.57 (37.17)			
	4600m	6:47.12 (37.55)			
	5000m	7:24.65 (37.53)			

4. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Johan Boonstra	H55	13	O	4:50.11		
2	4 Jan Wedman	H60	12	O	4:50.87		
3	18 Kaska Rogulska	D55	12	I	5:04.68		
4	19 Anke Jannie Landman	D45	13	I	5:08.36		

4. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	18 Kaska Rogulska			D55	4:35.62	5:04.68	
	rd	4 Jan Wedman			H60	4:18.67	4:50.87	
		Kaska Rogulska			Jan Wedman			
		200m	24.00	(24.00)	200m	24.30	(24.30)	
		600m	1:03.61	(39.61)	600m	1:01.92	(37.62)	
		1000m	1:43.97	(40.36)	1000m	1:40.52	(38.60)	
		1400m	2:24.19	(40.22)	1400m	2:19.58	(39.06)	
		1800m	3:04.37	(40.18)	1800m	2:57.56	(37.98)	
		2200m	3:44.36	(39.99)	2200m	3:35.84	(38.28)	
		2600m	4:24.59	(40.23)	2600m	4:13.61	(37.77)	
		3000m	5:04.68	(40.09)	3000m	4:50.87	(37.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	gl	19 Anke Jannie Landman			D45	4:41.22	5:08.36	
	bl	7 Johan Boonstra			H55	4:15.67	4:50.11	
		Anke Jannie Landman			Johan Boonstra			
		200m	22.60	(22.60)	200m	24.28	(24.28)	
		600m	1:02.02	(39.42)	600m	1:01.51	(37.23)	
		1000m	1:42.91	(40.89)	1000m	1:39.69	(38.18)	
		1400m	2:23.64	(40.73)	1400m	2:17.48	(37.79)	
		1800m	3:05.08	(41.44)	1800m	2:54.90	(37.42)	
		2200m	3:46.33	(41.25)	2200m	3:32.56	(37.66)	
		2600m	4:27.35	(41.02)	2600m	4:10.84	(38.28)	
		3000m	5:08.36	(41.01)	3000m	4:50.11	(39.27)	

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Remon Tamminga	HA1	17	O	1:22.29		
2	16 Jan Mein	H65	16	O	1:33.26		
3	9 Dorien Heeres	DA1	14	I	1:40.12		
4	13 Suzette Scheltinga	D55	14	O	1:52.40		
	22 Brent Bos	HN2	17	I	DNF		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	9 Dorien Heeres	DA1	1:33.86	1:40.12	
	rd	13 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:52.40	

Dorien Heeres

200m	22.66	(22.66)
600m	1:00.41	(37.75)
1000m	1:40.12	(39.71)

Suzette Scheltinga

200m	24.85	(24.85)
600m	1:06.33	(41.48)
1000m	1:52.40	(46.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	16 Jan Mein	H65	1:22.40	1:33.26	
	rd					

Jan Mein

m

200m	21.94	(21.94)
600m	56.45	(34.51)
1000m	1:33.26	(36.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	22 Brent Bos	HN2	1:16.86	DNF	
	bl	11 Remon Tamminga	HA1	1:17.59	1:22.29	

Brent Bos
Remon Tamminga

200m	18.26	(18.26)
600m	48.05	(29.79)
1000m	1:22.29	(34.24)

6. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Bart Mol	HSA	18	I	27.79	HT	

6. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt rd	3 Bart Mol	HSA	37.12	27.79	HT
		Bart Mol				
		300m	27.79 (27.79)			m

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Govert Komin	HSA	21	I	2:12.43		
2	10 Rik Winters	H50	22	O	2:17.52		
3	4 Jan Wedman	H60	21	O	2:22.91		
4	2 Isaac Kleijn	HN2	19	I	2:37.40		
5	5 Daniëlle Bekkering	D45	22	I	2:37.49		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	2	Isaac Kleijn		HN2		2:37.40	
		<u>Isaac Kleijn</u>						
		300m	33.06	(33.06)	m			
		700m	1:12.48	(39.42)				
		1100m	1:54.68	(42.20)				
		1500m	2:37.40	(42.72)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	6	Govert Komin		HSA	2:10.69	2:12.43	
		4	Jan Wedman		H60	2:07.70	2:22.91	
		<u>Govert Komin</u>			<u>Jan Wedman</u>			
		300m	28.30	(28.30)	300m	32.06	(32.06)	
		700m	1:01.12	(32.82)	700m	1:08.17	(36.11)	
		1100m	1:36.18	(35.06)	1100m	1:46.13	(37.96)	
		1500m	2:12.43	(36.25)	1500m	2:22.91	(36.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl	5	Daniëlle Bekkering		D45	2:08.48	2:37.49	
		10	Rik Winters		H50	2:12.50	2:17.52	
		<u>Daniëlle Bekkering</u>			<u>Rik Winters</u>			
		300m	33.52	(33.52)	300m	30.75	(30.75)	
		700m	1:13.77	(40.25)	700m	1:05.56	(34.81)	
		1100m	1:56.26	(42.49)	1100m	1:41.24	(35.68)	
		1500m	2:37.49	(41.23)	1500m	2:17.52	(36.28)	