

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Otte Hilarides	HPB	25	I	11.77	PR	
2	93 Tobias Pleij	HPA	25	O	12.07		
3	5 Sverre de Vegt	HPB	23	O	12.12	PR	
4	43 Rixt Bijlsma	DPA	24	I	12.14	PR	
5	68 Anton Boersma	HPA	26	O	12.15		
6	117 Sverre Jens Wolters	HPA	26	I	12.31		
7	50 Ids Hellinga	HPA	22	I	12.35	PR	
8	74 Hidde Salomons	HPB	22	O	12.39	PR	
9	37 Bernt Hut	HPB	23	I	12.46		
10	80 Tirza Stojanovski	DPC	24	O	12.61		
11	52 Fimme van Dijk	HPA	16	I	12.62	PR	
12	125 Jurre Valkenburg	HPC	21	O	12.68		
13	121 Sybrich Buisman	DPA	21	I	12.69	PR	
14	118 Niels Everts	HPB	17	I	12.72	PR	
15	22 Lynn van Baaren	DPB	20	I	12.74	PR	
16	62 Andrea de Jong	DPA	15	O	12.78	PR	
17	47 Carlien van den Heuvel	DPA	20	O	12.79		
18	54 Ties Mercur	HPA	19	O	12.80		
19	24 Joas van der Vaart	HPA	17	O	12.82	PR	
20	10 Doutzen Wierda	DPB	18	O	12.88	PR	
21	7 Kas Zijlstra	HPB	14	O	12.90	PR	
22	94 Keira Wind	DPA	19	I	12.93		
23	49 Bente Dam	DPB	18	I	12.94		
24	177 Ammarens Veldstra	DPC	13	I	13.00	PR	
25	58 Jildau Sietsma	DPA	11	I	13.02	PR	
26	59 Hessel Hagedoorn	HPB	16	O	13.09	PR	
27	15 Aise Bouma	HPA	10	O	13.13	PR	
28	2 Nouk van het Erve	DPB	12	O	13.14	PR	
29	13 Maud de Vries	DPA	15	I	13.17	PR	
30	21 Danique Leffertstra	DPC	8	I	13.23	PR	
31	178 Bas van der Weij	HPC	10	I	13.24	PR	
	116 Mylan Koeman	HPC	12	I	13.24	PR	
33	69 Julia Boersma	DPC	11	O	13.25	PR	
34	114 Djura Lubbinge	DPB	14	I	13.29	PR	
35	32 Milou Steenbeek	DPA	3	I	13.43	PR	
36	44 Silke Vries	DPA	8	O	13.55	PR	
37	3 Lize Boons	DPC	7	O	13.57	PR	
38	14 Nynke van Stralen	DPB	6	I	13.61	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	18 Myrthe Zwaagstra	DPC	5	O	13.62	PR	
40	56 Rianne van der Meulen	DPA	9	O	13.63		
41	123 Derek Graansma	HPB	7	I	13.68		
42	30 Jimte Terpstra	HPA	9	I	13.70		
43	28 Jesper ten Bloemendaal	HPB	5	I	13.79	PR	
44	26 Amber Soet	DPB	6	O	13.82	PR	
45	191 Feya Hollak	DPA	13	O	14.10		
46	83 Lasse Kolder	HPC	4	I	14.38		
47	60 Lisa Haanstra	DPB	1	I	14.47	PR	
48	64 Sanne Andrea Otten	DPB	4	O	14.48		
49	48 Jurre Van Dijk	HPC	3	O	14.65	PR	
50	42 Nick Peek	HPC	2	I	15.18		
51	29 Rienk Jongsma	HPB	1	O	15.51		
52	61 Maaïke Sietsma	DPC	2	O	16.75		

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	60	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB	14.63	<b>14.47</b>	PR
	rd	29	<b>Rienk Jongma</b>		HPB	15.21	<b>15.51</b>	
		<u>Lisa Haanstra</u>			<u>Rienk Jongma</u>			
		100m	14.47	(14.47)	100m	15.51	(15.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	42	<b>Nick Peek</b>		HPC	15.16	<b>15.18</b>	
	bl	61	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPC	15.79	<b>16.75</b>	
		<u>Nick Peek</u>			<u>Maaïke Sietsma</u>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	16.75	(16.75)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Milou Steenbeek</b>		DPA	13.55	<b>13.43</b>	PR
	rd	48	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	14.75	<b>14.65</b>	PR
		<u>Milou Steenbeek</u>			<u>Jurre Van Dijk</u>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	14.65	(14.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	83	<b>Lasse Kolder</b>		HPC	14.35	<b>14.38</b>	
	bl	64	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB	14.40	<b>14.48</b>	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Sanne Andrea Otten</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.48	(14.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	28	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB	13.97	<b>13.79</b>	PR
	rd	18	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	13.95	<b>13.62</b>	PR
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.62	(13.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	14 <b>Nynke van Stralen</b>	DPB	13.93	<b>13.61</b>	PR
	bl	26 <b>Amber Soet</b>	DPB	13.90	<b>13.82</b>	PR
		<u>Nynke van Stralen</u>			<u>Amber Soet</u>	
		100m 13.61 (13.61)			100m 13.82 (13.82)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	123 <b>Derek Graansma</b>	HPB	13.68	<b>13.68</b>	
	rd	3 <b>Lize Boons</b>	DPC	13.78	<b>13.57</b>	PR
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Lize Boons</u>	
		100m 13.68 (13.68)			100m 13.57 (13.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	21 <b>Danique Leffertstra</b>	DPC	13.71	<b>13.23</b>	PR
	bl	44 <b>Silke Vries</b>	DPA	13.78	<b>13.55</b>	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Silke Vries</u>	
		100m 13.23 (13.23)			100m 13.55 (13.55)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 <b>Jimte Terpstra</b>	HPA	13.66	<b>13.70</b>	
	rd	56 <b>Rianne van der Meulen</b>	DPA	13.31	<b>13.63</b>	
		<u>Jimte Terpstra</u>			<u>Rianne van der Meulen</u>	
		100m 13.70 (13.70)			100m 13.63 (13.63)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	178 <b>Bas van der Weij</b>	HPC	13.64	<b>13.24</b>	PR
	bl	15 <b>Aise Bouma</b>	HPA	13.65	<b>13.13</b>	PR
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Aise Bouma</u>	
		100m 13.24 (13.24)			100m 13.13 (13.13)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	58 <b>Jildau Sietsma</b>	DPA	13.57	<b>13.02</b>	PR
	rd	69 <b>Julia Boersma</b>	DPC	13.58	<b>13.25</b>	PR
		<u>Jildau Sietsma</u>			<u>Julia Boersma</u>	
		100m 13.02 (13.02)			100m 13.25 (13.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	116 <b>Mylan Koeman</b>	HPC	13.56	<b>13.24</b>	PR
	bl	2 <b>Nouk van het Erve</b>	DPB	13.57	<b>13.14</b>	PR
		<u>Mylan Koeman</u>			<u>Nouk van het Erve</u>	
		100m 13.24 (13.24)			100m 13.14 (13.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	177 <b>Ammarens Veldstra</b>	DPC	13.44	<b>13.00</b>	PR
	rd	191 <b>Feya Hollak</b>	DPA	13.48	<b>14.10</b>	
		<u>Ammarens Veldstra</u>			<u>Feya Hollak</u>	
		100m 13.00 (13.00)			100m 14.10 (14.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	114 <b>Djura Lubbinge</b>	DPB	13.43	<b>13.29</b>	PR
	bl	7 <b>Kas Zijlstra</b>	HPB	13.46	<b>12.90</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Kas Zijlstra</u>	
		100m 13.29 (13.29)			100m 12.90 (12.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	13 <b>Maud de Vries</b>	DPA	13.34	<b>13.17</b>	PR
	rd	62 <b>Andrea de Jong</b>	DPA	13.36	<b>12.78</b>	PR
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Andrea de Jong</u>	
		100m 13.17 (13.17)			100m 12.78 (12.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 <b>Fimme van Dijk</b>	HPA	13.29	<b>12.62</b>	PR
	bl	59 <b>Hessel Hagedoorn</b>	HPB	13.31	<b>13.09</b>	PR
		<u>Fimme van Dijk</u>			<u>Hessel Hagedoorn</u>	
		100m 12.62 (12.62)			100m 13.09 (13.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	118 <b>Niels Everts</b>	HPB	12.99	<b>12.72</b>	PR
	rd	24 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	13.16	<b>12.82</b>	PR
		<u>Niels Everts</u>			<u>Joas van der Vaart</u>	
		100m 12.72 (12.72)			100m 12.82 (12.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	49 <b>Bente Dam</b>	DPB	12.94	<b>12.94</b>	
	bl	10 <b>Doutzen Wierda</b>	DPB	13.16	<b>12.88</b>	PR
		<b>Bente Dam</b>		<b>Doutzen Wierda</b>		
		100m	12.94 (12.94)	100m	12.88 (12.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	94 <b>Keira Wind</b>	DPA	12.88	<b>12.93</b>	
	rd	54 <b>Ties Mercur</b>	HPA	12.76	<b>12.80</b>	
		<b>Keira Wind</b>		<b>Ties Mercur</b>		
		100m	12.93 (12.93)	100m	12.80 (12.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	22 <b>Lynn van Baaren</b>	DPB	12.75	<b>12.74</b>	PR
	bl	47 <b>Carlien van den Heuvel</b>	DPA	12.77	<b>12.79</b>	
		<b>Lynn van Baaren</b>		<b>Carlien van den Heuvel</b>		
		100m	12.74 (12.74)	100m	12.79 (12.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	121 <b>Sybrich Buisman</b>	DPA	12.72	<b>12.69</b>	PR
	rd	125 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPC	12.67	<b>12.68</b>	
		<b>Sybrich Buisman</b>		<b>Jurre Valkenburg</b>		
		100m	12.69 (12.69)	100m	12.68 (12.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	50 <b>Ids Hellinga</b>	HPA	12.68	<b>12.35</b>	PR
	bl	74 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	12.54	<b>12.39</b>	PR
		<b>Ids Hellinga</b>		<b>Hidde Salomons</b>		
		100m	12.35 (12.35)	100m	12.39 (12.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	37 <b>Bernt Hut</b>	HPB	12.45	<b>12.46</b>	
	rd	5 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	12.14	<b>12.12</b>	PR
		<b>Bernt Hut</b>		<b>Sverre de Vegt</b>		
		100m	12.46 (12.46)	100m	12.12 (12.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	43 <b>Rixt Bijlsma</b>	DPA	12.34	<b>12.14</b>	PR
	bl	80 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	12.38	<b>12.61</b>	
		<b>Rixt Bijlsma</b>			<b>Tirza Stojanovski</b>	
		100m	12.14 (12.14)		100m	12.61 (12.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	119 <b>Otte Hilarides</b>	HPB	11.90	<b>11.77</b>	PR
	rd	93 <b>Tobias Pleij</b>	HPA	12.05	<b>12.07</b>	
		<b>Otte Hilarides</b>			<b>Tobias Pleij</b>	
		100m	11.77 (11.77)		100m	12.07 (12.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	117 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA	12.05	<b>12.31</b>	
	bl	68 <b>Anton Boersma</b>	HPA	12.00	<b>12.15</b>	
		<b>Sverre Jens Wolters</b>			<b>Anton Boersma</b>	
		100m	12.31 (12.31)		100m	12.15 (12.15)

---

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

---



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Nynke Krol	DPB	45	I	12.29		
2	136 Stevin Visser	HPB	46	O	12.57		
3	73 Nick van der Staal	HPC	45	O	12.76		
4	144 Menthe Pietersma	DPA	46	I	12.87	PR	
5	138 Hilderd de Rooter	HPA	44	I	13.04	PR	
6	131 Lieke Nijboer	DPB	43	I	13.09	PR	
7	127 Myrthe De Vries	DPA	42	O	13.30	PR	
8	63 Jelte Johannes Otten	HPD	41	I	13.32	PR	
9	78 Silvan Stroetinga	HPE	39	I	13.48	PR	
10	8 Froukje de Vries	DPB	41	O	13.51	PR	
11	128 Yara Lanza	DPA	43	O	13.60		
12	120 Idsart Hilarides	HPD	42	I	13.68		
13	129 Ilana Hokse	DPD	39	O	13.69	PR	
14	65 Marrit Tichelaar	DPD	40	O	13.76		
15	67 Lieke Sijbranda	DPD	38	I	13.84	PR	
16	17 Anna de Vegt	DPD	44	O	13.88		
17	12 Emma van der Tol	DPA	35	I	13.92	PR	
18	35 Ties Wierda	HPE	40	I	13.96		
19	100 Brent Faber	HPE	33	I	14.09	PR	
20	51 Evy Dijkstra	DPC	38	O	14.14		
21	183 Romée Lanser	DPC	33	O	14.18	PR	
22	79 Jelmer Kok	HPC	37	I	14.24		
23	126 Renske Kromkamp	DPD	37	O	14.26		
24	103 Lisette Reitsma	DPD	36	O	14.29		
25	132 Tamar Dubbink	DPC	35	O	14.31		
26	87 Josefiën Dikkerboom	DPD	36	I	14.60		
27	145 Niels de Jager	HPD	34	I	14.72		
28	130 Tim Nijboer	HPF	31	I	14.90	PR	
29	34 Elske de Vries	DPE	32	I	14.92	PR	
30	142 Rob Nagelhout	HPC	34	O	14.95		
31	33 Julia Prins	DPD	32	O	15.17		
32	135 Benthe De Vries	DPC	29	I	15.18	PR	
33	45 Yfke Vries	DPD	30	I	15.21	PR	
34	70 Elcke van Barneveld	DPD	27	I	15.40	PR	
35	55 Femke Visser	DPE	30	O	15.43	PR	
36	31 Pim de Vries	HPD	31	O	15.71		
37	176 Jorien Wijnia	DPD	28	O	15.79		
38	53 Marrit Postma	DPD	28	I	16.11	PR	
39	38 Rixt Miedema	DPD	29	O	21.51	FL	

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	70	<b>Elcke van Barneveld</b>		DPD	16.09	<b>15.40</b>	PR
	rd							
		<u>Elcke van Barneveld</u>						
		100m	15.40	(15.40)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	53	<b>Marrit Postma</b>		DPD	16.58	<b>16.11</b>	PR
	bl	176	<b>Jorien Wijnia</b>		DPD		<b>15.79</b>	
		<u>Marrit Postma</u>		<u>Jorien Wijnia</u>				
		100m	16.11	(16.11)	100m	15.79	(15.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	135	<b>Benthe De Vries</b>		DPC	15.19	<b>15.18</b>	PR
	rd	38	<b>Rixt Miedema</b>		DPD	15.58	<b>21.51</b>	FL
		<u>Benthe De Vries</u>		<u>Rixt Miedema</u>				
		100m	15.18	(15.18)	100m	21.51	(21.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	45	<b>Yfke Vries</b>		DPD	15.53	<b>15.21</b>	PR
	bl	55	<b>Femke Visser</b>		DPE	15.49	<b>15.43</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>		<u>Femke Visser</u>				
		100m	15.21	(15.21)	100m	15.43	(15.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	130	<b>Tim Nijboer</b>		HPF	14.96	<b>14.90</b>	PR
	rd	31	<b>Pim de Vries</b>		HPD	15.02	<b>15.71</b>	
		<u>Tim Nijboer</u>		<u>Pim de Vries</u>				
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.71	(15.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	34 <b>Elske de Vries</b>	DPE	15.13	<b>14.92</b>	PR
	bl	33 <b>Julia Prins</b>	DPD	15.12	<b>15.17</b>	
		<u>Elske de Vries</u>			<u>Julia Prins</u>	
		100m 14.92 (14.92)			100m 15.17 (15.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	100 <b>Brent Faber</b>	HPE	14.59	<b>14.09</b>	PR
	rd	183 <b>Romée Lanser</b>	DPC	14.43	<b>14.18</b>	PR
		<u>Brent Faber</u>			<u>Romée Lanser</u>	
		100m 14.09 (14.09)			100m 14.18 (14.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	145 <b>Niels de Jager</b>	HPD	14.42	<b>14.72</b>	
	bl	142 <b>Rob Nagelhout</b>	HPC	14.82	<b>14.95</b>	
		<u>Niels de Jager</u>			<u>Rob Nagelhout</u>	
		100m 14.72 (14.72)			100m 14.95 (14.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12 <b>Emma van der Tol</b>	DPA	14.18	<b>13.92</b>	PR
	rd	132 <b>Tamar Dubbink</b>	DPC	14.28	<b>14.31</b>	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Tamar Dubbink</u>	
		100m 13.92 (13.92)			100m 14.31 (14.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	87 <b>Josefien Dikkerboom</b>	DPD	14.17	<b>14.60</b>	
	bl	103 <b>Lisette Reitsma</b>	DPD	14.23	<b>14.29</b>	
		<u>Josefien Dikkerboom</u>			<u>Lisette Reitsma</u>	
		100m 14.60 (14.60)			100m 14.29 (14.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	79 <b>Jelmer Kok</b>	HPC	14.14	<b>14.24</b>	
	rd	126 <b>Renske Kromkamp</b>	DPD	14.11	<b>14.26</b>	
		<u>Jelmer Kok</u>			<u>Renske Kromkamp</u>	
		100m 14.24 (14.24)			100m 14.26 (14.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	67	<b>Lieke Sijbranda</b>		DPD	13.99	<b>13.84</b>	PR
	bl	51	<b>Evy Dijkstra</b>		DPC	13.89	<b>14.14</b>	
		<u>Lieke Sijbranda</u>			<u>Evy Dijkstra</u>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	14.14	(14.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	78	<b>Silvan Stroetinga</b>		HPE	13.63	<b>13.48</b>	PR
	rd	129	<b>Ilana Hokse</b>		DPD	13.79	<b>13.69</b>	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Ilana Hokse</u>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.69	(13.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	35	<b>Ties Wierda</b>		HPE	13.83	<b>13.96</b>	
	bl	65	<b>Marrit Tichelaar</b>		DPD	13.65	<b>13.76</b>	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.76	(13.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	63	<b>Jelte Johannes Otten</b>		HPD	13.60	<b>13.32</b>	PR
	rd	8	<b>Froukje de Vries</b>		DPB	13.57	<b>13.51</b>	PR
		<u>Jelte Johannes Otten</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.51	(13.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	120	<b>Idsart Hilarides</b>		HPD	13.63	<b>13.68</b>	
	bl	127	<b>Myrthe De Vries</b>		DPA	13.59	<b>13.30</b>	PR
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Myrthe De Vries</u>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.30	(13.30)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	131	<b>Lieke Nijboer</b>		DPB	13.12	<b>13.09</b>	PR
	rd	128	<b>Yara Lanza</b>		DPA	13.47	<b>13.60</b>	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Yara Lanza</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.60	(13.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	138 <b>Hilderd de Ruiter</b>	HPA	13.46	<b>13.04</b>	PR
	bl	17 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	13.53	<b>13.88</b>	
		<b>Hilderd de Ruiter</b>		<b>Anna de Vegt</b>		
		100m	13.04 (13.04)	100m	13.88 (13.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	81 <b>Nynke Krol</b>	DPB	12.25	<b>12.29</b>	
	rd	73 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	12.53	<b>12.76</b>	
		<b>Nynke Krol</b>		<b>Nick van der Staal</b>		
		100m	12.29 (12.29)	100m	12.76 (12.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	144 <b>Menthe Pietersma</b>	DPA	12.91	<b>12.87</b>	PR
	bl	136 <b>Stevin Visser</b>	HPB	12.39	<b>12.57</b>	
		<b>Menthe Pietersma</b>		<b>Stevin Visser</b>		
		100m	12.87 (12.87)	100m	12.57 (12.57)	

## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	119 Otte Hilarides	HPB	72	I	43.79	PR	
2	68 Anton Boersma	HPA	72	O	44.46	PR	
3	50 Ids Hellinga	HPA	71	O	46.24	PR	
4	93 Tobias Pleij	HPA	71	I	46.44		
5	5 Sverre de Vegt	HPB	68	O	47.30	PR	
6	43 Rixt Bijlsma	DPA	69	O	47.48		
7	54 Ties Mercur	HPA	68	I	47.95	PR	
8	118 Niels Everts	HPB	70	O	48.20		
9	37 Bernt Hut	HPB	69	I	48.34		
10	80 Tirza Stojanovski	DPC	67	I	49.01		
11	121 Sybrich Buisman	DPA	66	O	49.17		
12	94 Keira Wind	DPA	67	O	49.21		
13	125 Jurre Valkenburg	HPC	65	O	49.29	PR	
14	74 Hidde Salomons	HPB	65	I	49.35	PR	
15	10 Doutzen Wierda	DPB	63	I	49.69		
16	47 Carlien van den Heuvel	DPA	66	I	49.71		
17	13 Maud de Vries	DPA	63	O	50.08	PR	
18	62 Andrea de Jong	DPA	61	I	50.11	PR	
19	114 Djura Lubbinge	DPB	64	I	50.63	PR	
20	49 Bente Dam	DPB	62	O	51.62		
21	52 Fimme van Dijk	HPA	58	I	51.70	PR	
22	177 Ammarens Veldstra	DPC	57	I	51.72	PR	
23	58 Jildau Sietsma	DPA	60	O	52.23	PR	
24	2 Nouk van het Erve	DPB	60	I	52.56	PR	
25	28 Jesper ten Bloemendaal	HPB	56	I	52.80	PR	
26	44 Silke Vries	DPA	59	I	53.29		
27	18 Myrthe Zwaagstra	DPC	56	O	53.46	PR	
28	123 Derek Graansma	HPB	57	O	53.49	PR	
29	178 Bas van der Weij	HPC	61	O	53.64		
30	69 Julia Boersma	DPC	55	I	53.85	PR	
31	7 Kas Zijlstra	HPB	58	O	54.76	PR	
32	3 Lize Boons	DPC	53	O	55.32	HT PR	
33	116 Mylan Koeman	HPC	52	O	55.46	PR	
34	191 Feya Hollak	DPA	59	O	55.62		
35	56 Rianne van der Meulen	DPA	53	I	55.79	PR	
36	21 Danique Leffertstra	DPC	54	O	55.84	HT PR	
37	15 Aise Bouma	HPA	49	O	56.10	PR	
38	14 Nynke van Stralen	DPB	54	I	57.48	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	117 Sverre Jens Wolters	HPA	70	I	57.68	FL	
40	59 Hessel Hagedoorn	HPB	52	I	57.83	PR	
41	26 Amber Soet	DPB	51	I	59.47		
42	60 Lisa Haanstra	DPB	50	O	1:02.21	PR	
43	83 Lasse Kolder	HPC	50	I	1:02.27	PR	
44	42 Nick Peek	HPC	48	O	1:03.49		
45	48 Jurre Van Dijk	HPC	47	I	1:03.50	PR	
46	22 Lynn van Baaren	DPB	62	I	1:06.02	FL	
47	32 Milou Steenbeek	DPA	55	O	1:06.61	FL	
48	24 Joas van der Vaart	HPA	64	O	1:08.39	FL	
49	64 Sanne Andrea Otten	DPB	49	I	1:08.44	FL	
50	29 Rienk Jongsma	HPB	48	I	1:09.09		
51	61 Maaïke Sietsma	DPC	47	O	1:18.20		
	30 Jimte Terpstra	HPA	51	O	DNF		

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	48	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC		1:04.46	<b>1:03.50</b>	PR
	rd	61	<b>Maaike Sietsma</b>		DPC		1:17.46	<b>1:18.20</b>	
			<u>Jurre Van Dijk</u>				<u>Maaike Sietsma</u>		
			100m	15.07	(15.07)	100m			16.91 (16.91)
			500m	1:03.50	(48.43)	500m			1:18.20 (61.29)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	29	<b>Rienk Jongsma</b>		HPB		1:08.98	<b>1:09.09</b>	
	bl	42	<b>Nick Peek</b>		HPC			<b>1:03.49</b>	
			<u>Rienk Jongsma</u>				<u>Nick Peek</u>		
			100m	15.57	(15.57)	100m			15.24 (15.24)
			500m	1:09.09	(53.52)	500m			1:03.49 (48.25)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	64	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB		1:01.45	<b>1:08.44</b>	FL
	rd	15	<b>Aise Bouma</b>		HPA		1:01.65	<b>56.10</b>	PR
			<u>Sanne Andrea Otten</u>				<u>Aise Bouma</u>		
			100m	20.51	(20.51)	100m			13.85 (13.85)
			500m	1:08.44	(47.93)	500m			56.10 (42.25)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	83	<b>Lasse Kolder</b>		HPC		1:04.30	<b>1:02.27</b>	PR
	bl	60	<b>Lisa Haanstra</b>		DPB		1:02.73	<b>1:02.21</b>	PR
			<u>Lasse Kolder</u>				<u>Lisa Haanstra</u>		
			100m	14.39	(14.39)	100m			14.80 (14.80)
			500m	1:02.27	(47.88)	500m			1:02.21 (47.41)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	26	<b>Amber Soet</b>		DPB		59.33	<b>59.47</b>	
	rd	30	<b>Jimte Terpstra</b>		HPA		58.60	<b>DNF</b>	
			<u>Amber Soet</u>				<u>Jimte Terpstra</u>		
			100m	14.17	(14.17)	100m			14.17 (14.17)
			500m	59.47	(45.30)				



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	59	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB		1:00.53	<b>57.83</b> PR
	bl	116	<b>Mylan Koeman</b>		HPC		59.34	<b>55.46</b> PR
			<b>Hessel Hagedoorn</b>			<b>Mylan Koeman</b>		
			100m	13.87	(13.87)	100m 13.85 (13.85)		
			500m	57.83	(43.96)	500m 55.46 (41.61)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	56	<b>Rianne van der Meulen</b>		DPA		58.55	<b>55.79</b> PR
	rd	3	<b>Lize Boons</b>		DPC		57.51	<b>55.32</b> HT PR
			<b>Rianne van der Meulen</b>			<b>Lize Boons</b>		
			100m	13.91	(13.91)	100m 13.94 (13.94)		
			500m	55.79	(41.88)	500m 55.32 (41.38)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	14	<b>Nynke van Stralen</b>		DPB		57.68	<b>57.48</b> PR
	bl	21	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC		57.25	<b>55.84</b> HT PR
			<b>Nynke van Stralen</b>			<b>Danique Leffertstra</b>		
			100m	13.84	(13.84)	100m 13.53 (13.53)		
			500m	57.48	(43.64)	500m 55.84 (42.31)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	69	<b>Julia Boersma</b>		DPC		56.51	<b>53.85</b> PR
	rd	32	<b>Milou Steenbeek</b>		DPA		56.22	<b>1:06.61</b> FL
			<b>Julia Boersma</b>			<b>Milou Steenbeek</b>		
			100m	13.74	(13.74)	100m 13.55 (13.55)		
			500m	53.85	(40.11)	500m 1:06.61 (53.06)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	28	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB		55.67	<b>52.80</b> PR
	bl	18	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC		56.57	<b>53.46</b> PR
			<b>Jesper ten Bloemendaal</b>			<b>Myrthe Zwaagstra</b>		
			100m	13.95	(13.95)	100m 13.83 (13.83)		
			500m	52.80	(38.85)	500m 53.46 (39.63)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	177	<b>Ammarens Veldstra</b>		DPC	53.53	<b>51.72</b>	PR
	rd	123	<b>Derek Graansma</b>		HPB	53.61	<b>53.49</b>	PR
		<b>Ammarens Veldstra</b>			<b>Derek Graansma</b>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	51.72	(38.33)	500m	53.49	(39.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	52	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	53.63	<b>51.70</b>	PR
	bl	7	<b>Kas Zijlstra</b>		HPB	55.20	<b>54.76</b>	PR
		<b>Fimme van Dijk</b>			<b>Kas Zijlstra</b>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	51.70	(38.46)	500m	54.76	(41.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	44	<b>Silke Vries</b>		DPA	53.29	<b>53.29</b>	
	rd	191	<b>Feya Hollak</b>		DPA	53.20	<b>55.62</b>	
		<b>Silke Vries</b>			<b>Feya Hollak</b>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	14.32	(14.32)	
		500m	53.29	(39.40)	500m	55.62	(41.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	2	<b>Nouk van het Erve</b>		DPB	53.36	<b>52.56</b>	PR
	bl	58	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	53.38	<b>52.23</b>	PR
		<b>Nouk van het Erve</b>			<b>Jildau Sietsma</b>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	52.56	(39.10)	500m	52.23	(38.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	62	<b>Andrea de Jong</b>		DPA	51.78	<b>50.11</b>	PR
	rd	178	<b>Bas van der Weij</b>		HPC	52.90	<b>53.64</b>	
		<b>Andrea de Jong</b>			<b>Bas van der Weij</b>			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	50.11	(36.99)	500m	53.64	(39.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	22 <b>Lynn van Baaren</b>			DPB	51.34	<b>1:06.02</b>	FL
	bl	49 <b>Bente Dam</b>			DPB	51.48	<b>51.62</b>	
		<b>Lynn van Baaren</b>			<b>Bente Dam</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	1:06.02	(52.98)	500m	51.62	(38.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	10 <b>Doutzen Wierda</b>			DPB	49.56	<b>49.69</b>	
	rd	13 <b>Maud de Vries</b>			DPA	50.85	<b>50.08</b>	PR
		<b>Doutzen Wierda</b>			<b>Maud de Vries</b>			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	49.69	(36.55)	500m	50.08	(36.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	114 <b>Djura Lubbinge</b>			DPB	51.13	<b>50.63</b>	PR
	bl	24 <b>Joas van der Vaart</b>			HPA	50.50	<b>1:08.39</b>	FL
		<b>Djura Lubbinge</b>			<b>Joas van der Vaart</b>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	50.63	(37.18)	500m	1:08.39	(55.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	74 <b>Hidde Salomons</b>			HPB	49.39	<b>49.35</b>	PR
	rd	125 <b>Jurre Valkenburg</b>			HPC	49.29	<b>49.29</b>	PR
		<b>Hidde Salomons</b>			<b>Jurre Valkenburg</b>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	49.35	(36.46)	500m	49.29	(36.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	47 <b>Carlien van den Heuvel</b>			DPA	48.87	<b>49.71</b>	
	bl	121 <b>Sybrich Buisman</b>			DPA	48.81	<b>49.17</b>	
		<b>Carlien van den Heuvel</b>			<b>Sybrich Buisman</b>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	49.71	(36.47)	500m	49.17	(35.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	80	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	48.38	<b>49.01</b>	
	rd	94	<b>Keira Wind</b>		DPA	48.42	<b>49.21</b>	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Keira Wind</u>			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	49.01	(36.17)	500m	49.21	(36.12)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	54	<b>Ties Mercurur</b>		HPA	48.77	<b>47.95</b>	PR
	bl	5	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB	48.41	<b>47.30</b>	PR
		<u>Ties Mercurur</u>			<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	47.95	(35.03)	500m	47.30	(34.86)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	37	<b>Bernt Hut</b>		HPB	47.64	<b>48.34</b>	
	rd	43	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA	46.94	<b>47.48</b>	
		<u>Bernt Hut</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		100m	12.72	(12.72)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	48.34	(35.62)	500m	47.48	(35.00)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	117	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA	46.88	<b>57.68</b>	FL
	bl	118	<b>Niels Everts</b>		HPB	47.54	<b>48.20</b>	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Niels Everts</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	57.68	(45.26)	500m	48.20	(34.95)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	93	<b>Tobias Pleij</b>		HPA	45.18	<b>46.44</b>	
	rd	50	<b>Ids Hellinga</b>		HPA	46.45	<b>46.24</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	46.44	(34.13)	500m	46.24	(33.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	119	<b>Otte Hilarides</b>		HPB	43.96	<b>43.79</b>	PR
	bl	68	<b>Anton Boersma</b>		HPA	44.95	<b>44.46</b>	PR
			<b>Otte Hilarides</b>				<b>Anton Boersma</b>	
		100m	11.91	(11.91)	100m	12.27	(12.27)	
		500m	43.79	(31.88)	500m	44.46	(32.19)	

---

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

---

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Nynke Krol	DPB	92	O	29.48		
2	136 Stevin Visser	HPB	92	I	29.54	PR	
3	144 Menthe Pietersma	DPA	91	O	31.13		
4	131 Lieke Nijboer	DPB	91	I	31.61	PR	
5	73 Nick van der Staal	HPC	89	O	32.25		
6	120 Idsart Hilarides	HPD	90	O	32.96	PR	
7	127 Myrthe De Vries	DPA	82	I	33.20	PR	
8	129 Ilana Hokse	DPD	89	I	33.22	PR	
9	128 Yara Lanza	DPA	88	I	33.27	PR	
10	138 Hilderd de Ruiter	HPA	80	O	33.33	PR	
11	63 Jelte Johannes Otten	HPD	88	O	33.47	PR	
12	17 Anna de Vegt	DPD	90	I	33.48	PR	
13	126 Renske Kromkamp	DPD	87	I	34.21	PR	
14	78 Silvan Stroetinga	HPE	85	I	34.60	PR	
15	12 Emma van der Tol	DPA	85	O	34.74	PR	
16	8 Froukje de Vries	DPB	86	O	35.21	PR	
17	67 Lieke Sijbranda	DPD	82	O	35.41	PR	
18	132 Tamar Dubbink	DPC	86	I	36.08		
19	183 Romée Lanser	DPC	84	I	36.26	PR	
20	65 Marrit Tichelaar	DPD	87	O	36.34		
21	100 Brent Faber	HPE	84	O	37.47		
22	35 Ties Wierda	HPE	83	O	37.48		
23	51 Evy Dijkstra	DPC	83	I	37.50		
24	31 Pim de Vries	HPD	81	I	37.61	PR	
25	103 Lisette Reitsma	DPD	81	O	37.83		
26	45 Yfke Vries	DPD	80	I	38.02	PR	
27	33 Julia Prins	DPD	75	I	38.84	PR	
28	87 Josefiën Dikkerboom	DPD	79	O	39.20	PR	
29	34 Elske de Vries	DPE	77	O	39.26	PR	
30	145 Niels de Jager	HPD	78	O	39.43	PR	
31	55 Femke Visser	DPE	77	I	40.31	PR	
32	79 Jelmer Kok	HPC	78	I	40.35	PR	
33	130 Tim Nijboer	HPF	76	I	40.50	PR	
34	142 Rob Nagelhout	HPC	79	I	40.75		
35	38 Rixt Miedema	DPD	76	O	40.89	PR	
36	135 Benthe De Vries	DPC	75	O	41.03	PR	
37	70 Elcke van Barneveld	DPD	73	I	42.11	PR	
38	176 Jorien Wijnia	DPD	74	I	43.11		
39	53 Marrit Postma	DPD	74	O	45.04	PR	

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
73	wt	70 <b>Elcke van Barneveld</b>	DPD	42.71	<b>42.11</b>	PR														
	rd																			
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Elcke van Barneveld</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>42.11</td> <td>(42.11)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>							<u>Elcke van Barneveld</u>							300m	42.11	(42.11)	m			
<u>Elcke van Barneveld</u>																				
300m	42.11	(42.11)	m																	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
74	gl	176 <b>Jorien Wijnia</b>	DPD		<b>43.11</b>															
	bl	53 <b>Marrit Postma</b>	DPD	47.34	<b>45.04</b>	PR														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Jorien Wijnia</u></td> <td colspan="4"><u>Marrit Postma</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>43.11</td> <td>(43.11)</td> <td>300m</td> <td>45.04</td> <td>(45.04)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Jorien Wijnia</u>			<u>Marrit Postma</u>				300m	43.11	(43.11)	300m	45.04	(45.04)	
<u>Jorien Wijnia</u>			<u>Marrit Postma</u>																	
300m	43.11	(43.11)	300m	45.04	(45.04)															
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
75	wt	33 <b>Julia Prins</b>	DPD	41.02	<b>38.84</b>	PR														
	rd	135 <b>Benthe De Vries</b>	DPC	41.81	<b>41.03</b>	PR														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Julia Prins</u></td> <td colspan="4"><u>Benthe De Vries</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>38.84</td> <td>(38.84)</td> <td>300m</td> <td>41.03</td> <td>(41.03)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Julia Prins</u>			<u>Benthe De Vries</u>				300m	38.84	(38.84)	300m	41.03	(41.03)	
<u>Julia Prins</u>			<u>Benthe De Vries</u>																	
300m	38.84	(38.84)	300m	41.03	(41.03)															
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
76	gl	130 <b>Tim Nijboer</b>	HPF	40.84	<b>40.50</b>	PR														
	bl	38 <b>Rixt Miedema</b>	DPD	42.44	<b>40.89</b>	PR														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Tim Nijboer</u></td> <td colspan="4"><u>Rixt Miedema</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>40.50</td> <td>(40.50)</td> <td>300m</td> <td>40.89</td> <td>(40.89)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Tim Nijboer</u>			<u>Rixt Miedema</u>				300m	40.50	(40.50)	300m	40.89	(40.89)	
<u>Tim Nijboer</u>			<u>Rixt Miedema</u>																	
300m	40.50	(40.50)	300m	40.89	(40.89)															
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
77	wt	55 <b>Femke Visser</b>	DPE	40.49	<b>40.31</b>	PR														
	rd	34 <b>Elske de Vries</b>	DPE	40.40	<b>39.26</b>	PR														
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Femke Visser</u></td> <td colspan="4"><u>Elske de Vries</u></td> </tr> <tr> <td>300m</td> <td>40.31</td> <td>(40.31)</td> <td>300m</td> <td>39.26</td> <td>(39.26)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Femke Visser</u>			<u>Elske de Vries</u>				300m	40.31	(40.31)	300m	39.26	(39.26)	
<u>Femke Visser</u>			<u>Elske de Vries</u>																	
300m	40.31	(40.31)	300m	39.26	(39.26)															



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	79 <b>Jelmer Kok</b>	HPC	40.38	<b>40.35</b>	PR
	bl	145 <b>Niels de Jager</b>	HPD	40.27	<b>39.43</b>	PR
		<u>Jelmer Kok</u>			<u>Niels de Jager</u>	
		300m 40.35 (40.35)			300m 39.43 (39.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	142 <b>Rob Nagelhout</b>	HPC	40.22	<b>40.75</b>	
	rd	87 <b>Josefien Dikkerboom</b>	DPD	39.36	<b>39.20</b>	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Josefien Dikkerboom</u>	
		300m 40.75 (40.75)			300m 39.20 (39.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	45 <b>Yfke Vries</b>	DPD	39.45	<b>38.02</b>	PR
	bl	138 <b>Hilderd de Ruiter</b>	HPA	39.25	<b>33.33</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>	
		300m 38.02 (38.02)			300m 33.33 (33.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	31 <b>Pim de Vries</b>	HPD	38.16	<b>37.61</b>	PR
	rd	103 <b>Lisette Reitsma</b>	DPD	37.25	<b>37.83</b>	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Lisette Reitsma</u>	
		300m 37.61 (37.61)			300m 37.83 (37.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	127 <b>Myrthe De Vries</b>	DPA	38.27	<b>33.20</b>	PR
	bl	67 <b>Lieke Sijbranda</b>	DPD	37.23	<b>35.41</b>	PR
		<u>Myrthe De Vries</u>			<u>Lieke Sijbranda</u>	
		300m 33.20 (33.20)			300m 35.41 (35.41)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	51 <b>Evy Dijkstra</b>	DPC	36.76	<b>37.50</b>	
	rd	35 <b>Ties Wierda</b>	HPE	36.45	<b>37.48</b>	
		<u>Evy Dijkstra</u>			<u>Ties Wierda</u>	
		300m 37.50 (37.50)			300m 37.48 (37.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	183 <b>Romée Lanser</b>	DPC	36.40	<b>36.26</b>	PR
	bl	100 <b>Brent Faber</b>	HPE	36.39	<b>37.47</b>	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Brent Faber</u>	
		300m 36.26 (36.26)			300m 37.47 (37.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	78 <b>Silvan Stroetinga</b>	HPE	35.02	<b>34.60</b>	PR
	rd	12 <b>Emma van der Tol</b>	DPA	35.81	<b>34.74</b>	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Emma van der Tol</u>	
		300m 34.60 (34.60)			300m 34.74 (34.74)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	132 <b>Tamar Dubbink</b>	DPC	35.80	<b>36.08</b>	
	bl	8 <b>Froukje de Vries</b>	DPB	36.06	<b>35.21</b>	PR
		<u>Tamar Dubbink</u>			<u>Froukje de Vries</u>	
		300m 36.08 (36.08)			300m 35.21 (35.21)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	126 <b>Renske Kromkamp</b>	DPD	34.75	<b>34.21</b>	PR
	rd	65 <b>Marrit Tichelaar</b>	DPD	34.84	<b>36.34</b>	
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Marrit Tichelaar</u>	
		300m 34.21 (34.21)			300m 36.34 (36.34)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	128 <b>Yara Lanza</b>	DPA	34.38	<b>33.27</b>	PR
	bl	63 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPD	33.89	<b>33.47</b>	PR
		<u>Yara Lanza</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>	
		300m 33.27 (33.27)			300m 33.47 (33.47)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	129 <b>Ilana Hokse</b>	DPD	33.66	<b>33.22</b>	PR
	rd	73 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	31.85	<b>32.25</b>	
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Nick van der Staal</u>	
		300m 33.22 (33.22)			300m 32.25 (32.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	17	<b>Anna de Vegt</b>		DPD	33.64	<b>33.48</b>	PR
	bl	120	<b>Idsart Hilarides</b>		HPD	33.32	<b>32.96</b>	PR
		<b>Anna de Vegt</b>			<b>Idsart Hilarides</b>			
		300m	33.48	(33.48)	300m	32.96	(32.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	131	<b>Lieke Nijboer</b>		DPB	31.62	<b>31.61</b>	PR
	rd	144	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA	30.72	<b>31.13</b>	
		<b>Lieke Nijboer</b>			<b>Menthe Pietersma</b>			
		300m	31.61	(31.61)	300m	31.13	(31.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	136	<b>Stevin Visser</b>		HPB	30.23	<b>29.54</b>	PR
	bl	81	<b>Nynke Krol</b>		DPB	29.19	<b>29.48</b>	
		<b>Stevin Visser</b>			<b>Nynke Krol</b>			
		300m	29.54	(29.54)	300m	29.48	(29.48)	

## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Willem Bekkema	HN1	128	O	36.66	PR	
2	168 Max Douma	HSA	128	I	37.41		
3	122 Ties Roemers	HN1	127	O	38.34		
4	20 Jornt Dijk	HN4	126	O	38.52		
5	97 Bart Seffinga	H40	126	I	38.63		
6	173 Eelke Westra	HN1	125	O	38.67		
7	169 Floris van Hardeveld	HB1	127	I	38.73		
8	180 Henny de Vries	DN3	125	I	39.81		
9	46 Jelte Hellinga	HB1	123	O	40.80		
10	113 Peike Joeri Gemser	HA2	124	O	41.15	PR	
11	152 Tessa Oudman	DSA	124	I	41.19		
12	71 Christian Groenhof	HB2	123	I	41.36		
13	161 Joas Woudstra	HSB	122	I	41.78	PR	
14	154 Tijn Bijma	HC1	119	O	42.41	PR	
15	189 Lena Budzan	DC2	122	O	42.64		
16	172 Bjorn Koen	HB1	121	I	42.72		
17	188 Hania Papis	DC2	120	I	42.74	PR	
18	77 Luca Stroetinga	HC1	120	O	42.98	PR	
19	150 Zenna Koopman	DN3	119	I	43.22		
20	184 Niels van der Weij	HB1	113	I	43.62	PR	
21	162 Jente Kiwiet	HC2	121	O	43.69		
22	157 Colin de Velde	HC1	118	I	43.95		
23	89 Rozina Veldstra	DC2	118	O	44.11		
24	148 Britt Steg	DB1	116	I	44.25		
25	90 Merel Vlug	DC1	116	O	44.60	PR	
26	1 Jade Zijlstra	DC2	115	O	44.64		
27	155 Jelmer Tasma	HC1	117	I	44.73		
28	101 Stefan Huizinga	HB2	115	I	44.79		
29	25 Sem de Vries	HB1	114	O	44.99		
30	66 Mats Rabbinge	HC2	114	I	45.18		
31	124 Gerianne Kromkamp	DC1	111	I	45.33	PR	
32	23 Hidde-Jan Poiesz	HC1	111	O	45.45	PR	
33	147 Corien de Jong	DA1	112	I	45.92		
34	39 Elbrich Kooistra	DA1	110	O	46.01	PR	
35	107 Marieke van den Heuvel	DA2	109	O	46.06		
36	163 Tijmen Kiwiet	HC2	112	O	46.23		
37	160 Ilse Calsbeek	DA1	108	I	46.42		
	115 Robine Lubbinge	DC2	113	O	46.42		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	143 Bart Nagelhout	HB1	108	O	46.42		
40	190 Lena Weryszko	DC2	110	I	46.47		
41	9 Marriët van der Tol	DB2	107	I	46.62		
42	36 Amber Feller	DC2	109	I	46.67		
43	110 Sophie Oostenbrink	DC2	105	I	46.70	PR	
44	98 Wende Kleinhout	DC2	103	O	46.72	PR	
45	57 Saida Gorte	DB2	107	O	46.98		
46	158 Eline Teeninga	DC1	105	O	47.17		
47	175 Jelka Kootstra	DC1	104	O	47.32	PR	
48	11 Aimee Prins	DC1	102	I	48.26	PR	
49	41 Janine Postma	DB2	106	I	48.94		
50	133 Amber Wietsma	DB1	106	O	49.18		
51	99 Arjen Hiemstra	HC1	102	O	50.12	PR	
52	106 Meike de Groot	DB2	99	O	50.32	PR	
53	75 Jildou de Haan	DC1	101	O	50.56		
54	141 Elyne Hornstra	DB1	101	I	50.60	PR	
55	156 Jant Anna Pasveer	DC1	100	I	51.03	PR	
56	109 Assana de Ruiter	DC1	98	I	51.24	PR	
57	27 Esmee Soet	DC1	99	I	51.41		
58	108 Nicole de Koning	D50	100	O	52.20		
59	16 Sanne Westenbrink	DC2	97	O	52.62	PR	
60	6 Marit Veenstra	DB2	95	I	52.89	PR	
61	88 Jurre Wind	HC1	97	I	53.62	PR	
62	174 Wytske Huitema	DB1	98	O	53.65		
63	112 Anouk Elzinga	DB2	95	O	56.06	PR	
64	40 Froukje Leffertstra	DC1	96	I	56.75		
65	139 Hidde Oord	HC1	96	O	56.88	PR	
66	105 Noa van der Meulen	DB1	93	I	1:02.14		
	185 Jeljer Visser	HA2	104	I	DNF		
	165 Silke Ludema	DB2	117	O	DNF		
	134 Vera Nijboer	DC1			WDR		

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																								
93	wt rd	105	<b>Noa van der Meulen</b>		DB1		<b>1:02.14</b>																									
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="8">Noa van der Meulen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>15.80</td> <td>(15.80)</td> <td colspan="2"></td> <td>m</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>1:02.14</td> <td>(46.34)</td> <td colspan="5"></td> </tr> </tbody> </table>							Noa van der Meulen								100m	15.80	(15.80)			m			500m	1:02.14	(46.34)					
Noa van der Meulen																																
100m	15.80	(15.80)			m																											
500m	1:02.14	(46.34)																														

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																
94	gl bl																							
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2"></th> <th colspan="2"></th> <th colspan="2"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>																m				m		
	m				m																			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																								
95	wt rd	6	<b>Marit Veenstra</b>		DB2	57.31	<b>52.89</b>	PR																								
		112	<b>Anouk Elzinga</b>		DB2	58.76	<b>56.06</b>	PR																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Marit Veenstra</th> <th colspan="4">Anouk Elzinga</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>14.12</td> <td>(14.12)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.53</td> <td>(14.53)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>52.89</td> <td>(38.77)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>56.06</td> <td>(41.53)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Marit Veenstra				Anouk Elzinga				100m	14.12	(14.12)		100m	14.53	(14.53)		500m	52.89	(38.77)		500m	56.06	(41.53)	
Marit Veenstra				Anouk Elzinga																												
100m	14.12	(14.12)		100m	14.53	(14.53)																										
500m	52.89	(38.77)		500m	56.06	(41.53)																										

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																								
96	gl bl	40	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC1	56.67	<b>56.75</b>																									
		139	<b>Hidde Oord</b>		HC1	58.68	<b>56.88</b>	PR																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Froukje Leffertstra</th> <th colspan="4">Hidde Oord</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>13.86</td> <td>(13.86)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.22</td> <td>(14.22)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>56.75</td> <td>(42.89)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>56.88</td> <td>(42.66)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Froukje Leffertstra				Hidde Oord				100m	13.86	(13.86)		100m	14.22	(14.22)		500m	56.75	(42.89)		500m	56.88	(42.66)	
Froukje Leffertstra				Hidde Oord																												
100m	13.86	(13.86)		100m	14.22	(14.22)																										
500m	56.75	(42.89)		500m	56.88	(42.66)																										

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																								
97	wt rd	88	<b>Jurre Wind</b>		HC1	55.35	<b>53.62</b>	PR																								
		16	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC2	55.42	<b>52.62</b>	PR																								
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Jurre Wind</th> <th colspan="4">Sanne Westenbrink</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>14.34</td> <td>(14.34)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.91</td> <td>(13.91)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>53.62</td> <td>(39.28)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>52.62</td> <td>(38.71)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Jurre Wind				Sanne Westenbrink				100m	14.34	(14.34)		100m	13.91	(13.91)		500m	53.62	(39.28)		500m	52.62	(38.71)	
Jurre Wind				Sanne Westenbrink																												
100m	14.34	(14.34)		100m	13.91	(13.91)																										
500m	53.62	(39.28)		500m	52.62	(38.71)																										

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	109 <b>Assana de Ruiter</b>	DC1	53.28	<b>51.24</b>	PR
	bl	174 <b>Wyske Huitema</b>	DB1	52.39	<b>53.65</b>	
		<b>Assana de Ruiter</b>		<b>Wyske Huitema</b>		
		100m 13.50 (13.50)		100m 13.83 (13.83)		
		500m 51.24 (37.74)		500m 53.65 (39.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	27 <b>Esmee Soet</b>	DC1	51.23	<b>51.41</b>	
	rd	106 <b>Meike de Groot</b>	DB2	51.83	<b>50.32</b>	PR
		<b>Esmee Soet</b>		<b>Meike de Groot</b>		
		100m 13.57 (13.57)		100m 12.83 (12.83)		
		500m 51.41 (37.84)		500m 50.32 (37.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	156 <b>Jant Anna Pasveer</b>	DC1	52.35	<b>51.03</b>	PR
	bl	108 <b>Nicole de Koning</b>	D50	48.49	<b>52.20</b>	
		<b>Jant Anna Pasveer</b>		<b>Nicole de Koning</b>		
		100m 13.36 (13.36)		100m 14.42 (14.42)		
		500m 51.03 (37.67)		500m 52.20 (37.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	141 <b>Elyne Hornstra</b>	DB1	50.72	<b>50.60</b>	PR
	rd	75 <b>Jildou de Haan</b>	DC1	49.65	<b>50.56</b>	
		<b>Elyne Hornstra</b>		<b>Jildou de Haan</b>		
		100m 13.71 (13.71)		100m 13.78 (13.78)		
		500m 50.60 (36.89)		500m 50.56 (36.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	11 <b>Aimee Prins</b>	DC1	49.79	<b>48.26</b>	PR
	bl	99 <b>Arjen Hiemstra</b>	HC1	50.60	<b>50.12</b>	PR
		<b>Aimee Prins</b>		<b>Arjen Hiemstra</b>		
		100m 13.19 (13.19)		100m 12.98 (12.98)		
		500m 48.26 (35.07)		500m 50.12 (37.14)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
103	wt	134 Vera Nijboer	DC1	49.00		<b>WDR</b>			
	rd	98 Wende Kleinhout	DC2	48.48		<b>46.72 PR</b>			
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Vera Nijboer</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Wende Kleinhout</td> </tr> </table>		Vera Nijboer	Wende Kleinhout				
Vera Nijboer	Wende Kleinhout								
				100m	12.50	(12.50)			
				500m	46.72	(34.22)			
<hr/>									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
104	gl	185 Jeljer Visser	HA2	48.43		<b>DNF</b>			
	bl	175 Jelka Kootstra	DC1	47.97		<b>47.32 PR</b>			
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Jeljer Visser</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Jelka Kootstra</td> </tr> </table>		Jeljer Visser	Jelka Kootstra				
Jeljer Visser	Jelka Kootstra								
				100m	12.66	(12.66)			
				500m	47.32	(34.66)			
<hr/>									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
105	wt	110 Sophie Oostenbrink	DC2	47.63		<b>46.70 PR</b>			
	rd	158 Eline Teeninga	DC1	47.13		<b>47.17</b>			
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Sophie Oostenbrink</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Eline Teeninga</td> </tr> </table>		Sophie Oostenbrink	Eline Teeninga				
Sophie Oostenbrink	Eline Teeninga								
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.45 (12.45)			
		500m	46.70	(34.37)	500m	47.17 (34.72)			
<hr/>									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
106	gl	41 Janine Postma	DB2	47.54		<b>48.94</b>			
	bl	133 Amber Wietsma	DB1	47.94		<b>49.18</b>			
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Janine Postma</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Amber Wietsma</td> </tr> </table>		Janine Postma	Amber Wietsma				
Janine Postma	Amber Wietsma								
		100m	13.18	(13.18)	100m	13.84 (13.84)			
		500m	48.94	(35.76)	500m	49.18 (35.34)			
<hr/>									
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info			
107	wt	9 Marriët van der Tol	DB2	46.39		<b>46.62</b>			
	rd	57 Saida Gorte	DB2	46.72		<b>46.98</b>			
		<table border="0"> <tr> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Marriët van der Tol</td> <td style="border-bottom: 1px solid black;">Saida Gorte</td> </tr> </table>		Marriët van der Tol	Saida Gorte				
Marriët van der Tol	Saida Gorte								
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.77 (12.77)			
		500m	46.62	(34.15)	500m	46.98 (34.21)			



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	160 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1	46.38	<b>46.42</b>	
	bl	143 <b>Bart Nagelhout</b>	HB1	46.28	<b>46.42</b>	
		<b>Ilse Calsbeek</b>		<b>Bart Nagelhout</b>		
		100m 12.59 (12.59)		100m 12.83 (12.83)		
		500m 46.42 (33.83)		500m 46.42 (33.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	36 <b>Amber Feller</b>	DC2	46.00	<b>46.67</b>	
	rd	107 <b>Marieke van den Heuvel</b>	DA2	45.89	<b>46.06</b>	
		<b>Amber Feller</b>		<b>Marieke van den Heuvel</b>		
		100m 12.59 (12.59)		100m 12.72 (12.72)		
		500m 46.67 (34.08)		500m 46.06 (33.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	190 <b>Lena Weryszko</b>	DC2	45.91	<b>46.47</b>	
	bl	39 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1	46.10	<b>46.01</b>	PR
		<b>Lena Weryszko</b>		<b>Elbrich Kooistra</b>		
		100m 12.59 (12.59)		100m 12.38 (12.38)		
		500m 46.47 (33.88)		500m 46.01 (33.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	124 <b>Gerianne Kromkamp</b>	DC1	45.67	<b>45.33</b>	PR
	rd	23 <b>Hidde-Jan Poiesz</b>	HC1	45.87	<b>45.45</b>	PR
		<b>Gerianne Kromkamp</b>		<b>Hidde-Jan Poiesz</b>		
		100m 12.38 (12.38)		100m 12.24 (12.24)		
		500m 45.33 (32.95)		500m 45.45 (33.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	147 <b>Corien de Jong</b>	DA1	45.31	<b>45.92</b>	
	bl	163 <b>Tijmen Kiwiet</b>	HC2	45.39	<b>46.23</b>	
		<b>Corien de Jong</b>		<b>Tijmen Kiwiet</b>		
		100m 12.31 (12.31)		100m 12.18 (12.18)		
		500m 45.92 (33.61)		500m 46.23 (34.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	184 <b>Niels van der Weij</b>	HB1	44.89	<b>43.62</b>	PR
	rd	115 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2	45.30	<b>46.42</b>	
		<b>Niels van der Weij</b>		<b>Robine Lubbinge</b>		
		100m	11.86 (11.86)	100m	12.53 (12.53)	
		500m	43.62 (31.76)	500m	46.42 (33.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	66 <b>Mats Rabbinge</b>	HC2	44.94	<b>45.18</b>	
	bl	25 <b>Sem de Vries</b>	HB1	44.92	<b>44.99</b>	
		<b>Mats Rabbinge</b>		<b>Sem de Vries</b>		
		100m	12.09 (12.09)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	45.18 (33.09)	500m	44.99 (32.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	101 <b>Stefan Huizinga</b>	HB2	44.68	<b>44.79</b>	
	rd	1 <b>Jade Zijlstra</b>	DC2	44.34	<b>44.64</b>	
		<b>Stefan Huizinga</b>		<b>Jade Zijlstra</b>		
		100m	12.05 (12.05)	100m	12.26 (12.26)	
		500m	44.79 (32.74)	500m	44.64 (32.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	148 <b>Britt Steg</b>	DB1	44.20	<b>44.25</b>	
	bl	90 <b>Merel Vlug</b>	DC1	44.88	<b>44.60</b>	PR
		<b>Britt Steg</b>		<b>Merel Vlug</b>		
		100m	12.32 (12.32)	100m	12.37 (12.37)	
		500m	44.25 (31.93)	500m	44.60 (32.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	155 <b>Jelmer Tasma</b>	HC1	43.98	<b>44.73</b>	
	rd	165 <b>Silke Ludema</b>	DB2	44.07	<b>DNF</b>	
		<b>Jelmer Tasma</b>		<b>Silke Ludema</b>		
		100m	12.47 (12.47)			
		500m	44.73 (32.26)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	157	<b>Colin de Velde</b>		HC1	43.90	<b>43.95</b>	
	bl	89	<b>Rozina Veldstra</b>		DC2	43.38	<b>44.11</b>	
		<b>Colin de Velde</b>			<b>Rozina Veldstra</b>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.95	(31.87)	500m	44.11	(32.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	150	<b>Zenna Koopman</b>		DN3	42.62	<b>43.22</b>	
	rd	154	<b>Tijn Bijma</b>		HC1	42.57	<b>42.41</b>	PR
		<b>Zenna Koopman</b>			<b>Tijn Bijma</b>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	43.22	(31.19)	500m	42.41	(30.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	188	<b>Hania Papis</b>		DC2	42.92	<b>42.74</b>	PR
	bl	77	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	43.18	<b>42.98</b>	PR
		<b>Hania Papis</b>			<b>Luca Stroetinga</b>			
		100m	11.71	(11.71)	100m	11.97	(11.97)	
		500m	42.74	(31.03)	500m	42.98	(31.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	172	<b>Bjorn Koen</b>		HB1	42.11	<b>42.72</b>	
	rd	162	<b>Jente Kiwiet</b>		HC2	42.44	<b>43.69</b>	
		<b>Bjorn Koen</b>			<b>Jente Kiwiet</b>			
		100m	11.61	(11.61)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	42.72	(31.11)	500m	43.69	(31.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	161	<b>Joas Woudstra</b>		HSB	41.86	<b>41.78</b>	PR
	bl	189	<b>Lena Budzan</b>		DC2	42.54	<b>42.64</b>	
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Lena Budzan</b>			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	41.78	(30.38)	500m	42.64	(31.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	71 <b>Christian Groenhof</b>	HB2	41.10	<b>41.36</b>	
	rd	46 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1	40.25	<b>40.80</b>	
		<b>Christian Groenhof</b>		<b>Jelte Hellinga</b>		
		100m 11.11 (11.11)		100m 11.35 (11.35)		
		500m 41.36 (30.25)		500m 40.80 (29.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	152 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	40.95	<b>41.19</b>	
	bl	113 <b>Peike Joeri Gemser</b>	HA2	41.89	<b>41.15</b>	PR
		<b>Tessa Oudman</b>		<b>Peike Joeri Gemser</b>		
		100m 11.39 (11.39)		100m 11.42 (11.42)		
		500m 41.19 (29.80)		500m 41.15 (29.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	180 <b>Henny de Vries</b>	DN3	39.68	<b>39.81</b>	
	rd	173 <b>Eelke Westra</b>	HN1	38.25	<b>38.67</b>	
		<b>Henny de Vries</b>		<b>Eelke Westra</b>		
		100m 11.23 (11.23)		100m 10.89 (10.89)		
		500m 39.81 (28.58)		500m 38.67 (27.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	97 <b>Bart Seffinga</b>	H40	37.10	<b>38.63</b>	
	bl	20 <b>Jornt Dijk</b>	HN4	37.70	<b>38.52</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>		<b>Jornt Dijk</b>		
		100m 10.98 (10.98)		100m 10.62 (10.62)		
		500m 38.63 (27.65)		500m 38.52 (27.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	169 <b>Floris van Hardeveld</b>	HB1	38.08	<b>38.73</b>	
	rd	122 <b>Ties Roemers</b>	HN1	38.10	<b>38.34</b>	
		<b>Floris van Hardeveld</b>		<b>Ties Roemers</b>		
		100m 10.38 (10.38)		100m 10.36 (10.36)		
		500m 38.73 (28.35)		500m 38.34 (27.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	168 <b>Max Douma</b>	HSA	37.28	<b>37.41</b>	
	bl	102 <b>Willem Bekkema</b>	HN1	36.88	<b>36.66</b>	PR
		<b>Max Douma</b>		<b>Willem Bekkema</b>		
		100m	10.68 (10.68)	100m	10.11 (10.11)	
		500m	37.41 (26.73)	500m	36.66 (26.55)	

## 6. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Willem Bekkema	HN1	148	I	1:16.20	PR	
2	122 Ties Roemers	HN1	147	O	1:16.86	PR	
3	97 Bart Seffinga	H40	148	O	1:16.93		
4	180 Henny de Vries	DN3	147	I	1:18.86	PR	
5	161 Joas Woudstra	HSB	145	I	1:22.53		
6	71 Christian Groenhof	HB2	146	O	1:23.05		
7	150 Zenna Koopman	DN3	146	I	1:25.90		
8	184 Niels van der Weij	HB1	141	O	1:26.42	PR	
9	1 Jade Zijlstra	DC2	143	I	1:28.46		
10	148 Britt Steg	DB1	144	I	1:28.95		
11	89 Rozina Veldstra	DC2	143	O	1:28.97		
12	101 Stefan Huizinga	HB2	145	O	1:29.58		
13	25 Sem de Vries	HB1	144	O	1:30.29		
14	165 Silke Ludema	DB2	141	I	1:31.20	PR	
15	66 Mats Rabbinge	HC2	139	I	1:32.35	PR	
16	124 Gerianne Kromkamp	DC1	142	I	1:32.55		
17	23 Hidde-Jan Poiesz	HC1	140	O	1:33.18	PR	
18	9 Marriët van der Tol	DB2	139	O	1:33.75	PR	
19	143 Bart Nagelhout	HB1	140	I	1:34.14	PR	
20	36 Amber Feller	DC2	142	O	1:34.93		
21	175 Jelka Kootstra	DC1	138	I	1:35.28	PR	
22	57 Saida Gorte	DB2	138	O	1:36.28	PR	
23	110 Sophie Oostenbrink	DC2	136	O	1:38.93	PR	
24	41 Janine Postma	DB2	137	O	1:39.04		
25	6 Marit Veenstra	DB2	131	I	1:44.40	PR	
26	141 Elyne Hornstra	DB1	135	O	1:44.76	PR	
27	156 Jant Anna Pasveer	DC1	134	I	1:45.64	PR	
28	27 Esmee Soet	DC1	134	O	1:45.94	PR	
29	106 Meike de Groot	DB2	133	I	1:46.08	PR	
30	99 Arjen Hiemstra	HC1	133	O	1:46.69	PR	
31	109 Assana de Ruiter	DC1	132	I	1:48.35	PR	
32	88 Jurre Wind	HC1	131	O	1:49.74	PR	
33	40 Froukje Leffertstra	DC1	130	I	1:55.63	PR	
34	139 Hidde Oord	HC1	129	I	1:58.19	PR	
35	112 Anouk Elzinga	DB2	130	O	1:59.97	PR	
36	174 Wytske Huitema	DB1	132	O	2:00.05		
37	105 Noa van der Meulen	DB1	129	O	2:05.44		
	11 Aimee Prins	DC1	135	I	DNF		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
98	Wende Kleinhout	DC2	136	I		DNF	
134	Vera Nijboer	DC1				WDR	

## 6. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	139	<b>Hidde Oord</b>		HC1	2:04.68	<b>1:58.19</b>	PR
	rd	105	<b>Noa van der Meulen</b>		DB1		<b>2:05.44</b>	

### Hidde Oord

200m	26.33	(26.33)
600m	1:12.02	(45.69)
1000m	1:58.19	(46.17)

### Noa van der Meulen

200m	29.07	(29.07)
600m	1:16.30	(47.23)
1000m	2:05.44	(49.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	40	<b>Froukje Leffertstra</b>		DC1	1:57.24	<b>1:55.63</b>	PR
	bl	112	<b>Anouk Elzinga</b>		DB2	2:14.05	<b>1:59.97</b>	PR

### Froukje Leffertstra

200m	25.86	(25.86)
600m	1:10.06	(44.20)
1000m	1:55.63	(45.57)

### Anouk Elzinga

200m	27.35	(27.35)
600m	1:13.20	(45.85)
1000m	1:59.97	(46.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	6	<b>Marit Veenstra</b>		DB2	1:56.41	<b>1:44.40</b>	PR
	rd	88	<b>Jurre Wind</b>		HC1	1:52.45	<b>1:49.74</b>	PR

### Marit Veenstra

200m	24.97	(24.97)
600m	1:03.36	(38.39)
1000m	1:44.40	(41.04)

### Jurre Wind

200m	25.67	(25.67)
600m	1:06.66	(40.99)
1000m	1:49.74	(43.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	109	<b>Assana de Ruiter</b>		DC1	1:53.30	<b>1:48.35</b>	PR
	bl	174	<b>Wytske Huitema</b>		DB1	1:49.14	<b>2:00.05</b>	

### Assana de Ruiter

200m	25.41	(25.41)
600m	1:05.46	(40.05)
1000m	1:48.35	(42.89)

### Wytske Huitema

200m	27.74	(27.74)
600m	1:14.42	(46.68)
1000m	2:00.05	(45.63)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	106 <b>Meike de Groot</b>	DB2	1:48.13	<b>1:46.08</b>	PR
	rd	99 <b>Arjen Hiemstra</b>	HC1	1:47.66	<b>1:46.69</b>	PR
		<b>Meike de Groot</b>				
		200m	23.18 (23.18)			
		600m	1:01.48 (38.30)			
		1000m	1:46.08 (44.60)			
		<b>Arjen Hiemstra</b>				
		200m	22.81 (22.81)			
		600m	1:02.73 (39.92)			
		1000m	1:46.69 (43.96)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	156 <b>Jant Anna Pasveer</b>	DC1	1:46.70	<b>1:45.64</b>	PR
	bl	27 <b>Esmee Soet</b>	DC1	1:47.48	<b>1:45.94</b>	PR
		<b>Jant Anna Pasveer</b>				
		200m	23.44 (23.44)			
		600m	1:02.67 (39.23)			
		1000m	1:45.64 (42.97)			
		<b>Esmee Soet</b>				
		200m	24.82 (24.82)			
		600m	1:04.61 (39.79)			
		1000m	1:45.94 (41.33)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	11 <b>Aimee Prins</b>	DC1	1:42.89	<b>DNF</b>	
	rd	141 <b>Elyne Hornstra</b>	DB1	1:45.27	<b>1:44.76</b>	PR
		<b>Aimee Prins</b>				
		<b>Elyne Hornstra</b>				
		200m	24.88 (24.88)			
		600m	1:16.56 (51.68)			
		1000m	1:44.76 (28.20)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	98 <b>Wende Kleinhout</b>	DC2	1:38.71	<b>DNF</b>	
	bl	110 <b>Sophie Oostenbrink</b>	DC2	1:41.08	<b>1:38.93</b>	PR
		<b>Wende Kleinhout</b>				
		<b>Sophie Oostenbrink</b>				
		200m	21.88 (21.88)			
		600m	59.05 (37.17)			
		1000m	1:38.93 (39.88)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	134 Vera Nijboer	DC1	1:36.65		<b>WDR</b>
	rd	41 Janine Postma	DB2	1:37.16		<b>1:39.04</b>
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Janine Postma</u>	
		200m		23.12	(23.12)	
		600m		1:00.30	(37.18)	
		1000m		1:39.04	(38.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	175 Jelka Kootstra	DC1	1:36.95		<b>1:35.28</b> PR
	bl	57 Saida Gorte	DB2	1:36.74		<b>1:36.28</b> PR
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Saida Gorte</u>	
		200m		21.60	(21.60)	
		600m		57.21	(35.61)	
		1000m		1:35.28	(38.07)	
		200m		22.39	(22.39)	
		600m		57.72	(35.33)	
		1000m		1:36.28	(38.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	66 Mats Rabbinge	HC2	1:35.22		<b>1:32.35</b> PR
	rd	9 Marriët van der Tol	DB2	1:33.98		<b>1:33.75</b> PR
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Marriët van der Tol</u>	
		200m		20.90	(20.90)	
		600m		56.05	(35.15)	
		1000m		1:32.35	(36.30)	
		200m		21.78	(21.78)	
		600m		56.67	(34.89)	
		1000m		1:33.75	(37.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	143 Bart Nagelhout	HB1	1:34.32		<b>1:34.14</b> PR
	bl	23 Hidde-Jan Poiesz	HC1	1:33.88		<b>1:33.18</b> PR
		<u>Bart Nagelhout</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>	
		200m		22.28	(22.28)	
		600m		57.03	(34.75)	
		1000m		1:34.14	(37.11)	
		200m		21.64	(21.64)	
		600m		55.44	(33.80)	
		1000m		1:33.18	(37.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	165 <b>Silke Ludema</b>	DB2	1:31.84	<b>1:31.20</b>	PR
	rd	184 <b>Niels van der Weij</b>	HB1	1:33.17	<b>1:26.42</b>	PR
		<b>Silke Ludema</b>				
		200m	20.73 (20.73)			
		600m	53.54 (32.81)			
		1000m	1:31.20 (37.66)			
		<b>Niels van der Weij</b>				
		200m	20.71 (20.71)			
		600m	53.22 (32.51)			
		1000m	1:26.42 (33.20)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	124 <b>Gerianne Kromkamp</b>	DC1	1:30.92	<b>1:32.55</b>	
	bl	36 <b>Amber Feller</b>	DC2	1:32.75	<b>1:34.93</b>	
		<b>Gerianne Kromkamp</b>				
		200m	21.58 (21.58)			
		600m	56.02 (34.44)			
		1000m	1:32.55 (36.53)			
		<b>Amber Feller</b>				
		200m	22.09 (22.09)			
		600m	57.34 (35.25)			
		1000m	1:34.93 (37.59)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	1 <b>Jade Zijlstra</b>	DC2	1:27.12	<b>1:28.46</b>	
	rd	89 <b>Rozina Veldstra</b>	DC2	1:25.58	<b>1:28.97</b>	
		<b>Jade Zijlstra</b>				
		200m	21.27 (21.27)			
		600m	54.07 (32.80)			
		1000m	1:28.46 (34.39)			
		<b>Rozina Veldstra</b>				
		200m	21.26 (21.26)			
		600m	53.88 (32.62)			
		1000m	1:28.97 (35.09)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	148 <b>Britt Steg</b>	DB1	1:27.41	<b>1:28.95</b>	
	bl	25 <b>Sem de Vries</b>	HB1	1:29.68	<b>1:30.29</b>	
		<b>Britt Steg</b>				
		200m	20.93 (20.93)			
		600m	53.63 (32.70)			
		1000m	1:28.95 (35.32)			
		<b>Sem de Vries</b>				
		200m	21.06 (21.06)			
		600m	55.43 (34.37)			
		1000m	1:30.29 (34.86)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	161 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	1:22.08	<b>1:22.53</b>	
	rd	101 <b>Stefan Huizinga</b>	HB2	1:26.27	<b>1:29.58</b>	
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Stefan Huizinga</b>	
		200m 19.75 (19.75)		200m 20.46 (20.46)		
		600m 50.53 (30.78)		600m 53.72 (33.26)		
		1000m 1:22.53 (32.00)		1000m 1:29.58 (35.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	150 <b>Zenna Koopman</b>	DN3	1:25.34	<b>1:25.90</b>	
	bl	71 <b>Christian Groenhof</b>	HB2	1:22.99	<b>1:23.05</b>	
		<b>Zenna Koopman</b>			<b>Christian Groenhof</b>	
		200m 20.16 (20.16)		200m 19.53 (19.53)		
		600m 51.36 (31.20)		600m 50.15 (30.62)		
		1000m 1:25.90 (34.54)		1000m 1:23.05 (32.90)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	180 <b>Henny de Vries</b>	DN3	1:19.86	<b>1:18.86</b>	PR
	rd	122 <b>Ties Roemers</b>	HN1	1:17.26	<b>1:16.86</b>	PR
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Ties Roemers</b>	
		200m 18.92 (18.92)		200m 17.73 (17.73)		
		600m 47.86 (28.94)		600m 46.04 (28.31)		
		1000m 1:18.86 (31.00)		1000m 1:16.86 (30.82)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	102 <b>Willem Bekkema</b>	HN1	1:17.50	<b>1:16.20</b>	PR
	bl	97 <b>Bart Seffinga</b>	H40	1:12.16	<b>1:16.93</b>	
		<b>Willem Bekkema</b>			<b>Bart Seffinga</b>	
		200m 17.36 (17.36)		200m 18.64 (18.64)		
		600m 45.20 (27.84)		600m 46.64 (28.00)		
		1000m 1:16.20 (31.00)		1000m 1:16.93 (30.29)		

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 <b>Jornt Dijk</b>	HN4	163	O	<b>1:54.80</b>		
2	173 <b>Eelke Westra</b>	HN1	164	I	<b>1:58.62</b>	PR	
3	46 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1	163	I	<b>2:03.83</b>		
4	169 <b>Floris van Hardeveld</b>	HB1	161	O	<b>2:04.55</b>	PR	
5	113 <b>Peike Joeri Gemser</b>	HA2	162	O	<b>2:05.85</b>	PR	
6	154 <b>Tijn Bijma</b>	HC1	162	I	<b>2:09.29</b>		
7	185 <b>Jeljer Visser</b>	HA2	154	I	<b>2:10.30</b>	PR	
8	152 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	161	I	<b>2:10.84</b>		
9	77 <b>Luca Stroetinga</b>	HC1	159	I	<b>2:13.47</b>	PR	
10	155 <b>Jelmer Tasma</b>	HC1	160	I	<b>2:13.92</b>	PR	
11	172 <b>Bjorn Koen</b>	HB1	158	O	<b>2:14.86</b>	PR	
12	189 <b>Lena Budzan</b>	DC2	157	I	<b>2:16.57</b>	PR	
13	157 <b>Colin de Velde</b>	HC1	160	O	<b>2:19.28</b>		
14	188 <b>Hania Papis</b>	DC2	156	O	<b>2:20.57</b>	PR	
15	90 <b>Merel Vlug</b>	DC1	158	I	<b>2:21.61</b>		
16	147 <b>Corien de Jong</b>	DA1	157	O	<b>2:23.61</b>		
17	39 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1	156	I	<b>2:23.62</b>		
18	107 <b>Marieke van den Heuvel</b>	DA2	155	I	<b>2:23.72</b>	PR	
19	160 <b>Ilse Calsbeek</b>	DA1	155	O	<b>2:24.13</b>	PR	
20	158 <b>Eline Teeninga</b>	DC1	151	I	<b>2:24.34</b>	PR	
21	163 <b>Tijmen Kiwiet</b>	HC2	153	O	<b>2:25.34</b>	PR	
22	115 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2	152	I	<b>2:26.34</b>	PR	
23	190 <b>Lena Weryszko</b>	DC2	153	I	<b>2:26.39</b>	PR	
24	133 <b>Amber Wietsma</b>	DB1	154	O	<b>2:27.14</b>		
25	108 <b>Nicole de Koning</b>	D50	152	O	<b>2:38.67</b>		
26	16 <b>Sanne Westenbrink</b>	DC2	151	O	<b>2:44.68</b>	PR	
27	75 <b>Jildou de Haan</b>	DC1	149	I	<b>2:45.87</b>		
	168 <b>Max Douma</b>	HSA	164	O	<b>DNS</b>		
	162 <b>Jente Kiwiet</b>	HC2			<b>WDR</b>		

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
149	wt rd	75	<b>Jildou de Haan</b>		DC1		<b>2:45.87</b>	

### Jildou de Haan

300m	32.93	(32.93)	m
700m	1:13.79	(40.86)	
1100m	1:59.56	(45.77)	
1500m	2:45.87	(46.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
150	gl bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
151	wt	158	<b>Eline Teeninga</b>		DC1	2:27.13	<b>2:24.34</b>	PR
	rd	16	<b>Sanne Westenbrink</b>		DC2	3:06.77	<b>2:44.68</b>	PR

### Eline Teeninga

300m	30.49	(30.49)
700m	1:06.10	(35.61)
1100m	1:44.64	(38.54)
1500m	2:24.34	(39.70)

### Sanne Westenbrink

300m	34.77	(34.77)
700m	1:16.59	(41.82)
1100m	1:59.58	(42.99)
1500m	2:44.68	(45.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
152	gl	115	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2	2:27.58	<b>2:26.34</b>	PR
	bl	108	<b>Nicole de Koning</b>		D50	2:31.88	<b>2:38.67</b>	

### Robine Lubbinge

300m	30.82	(30.82)
700m	1:06.31	(35.49)
1100m	1:47.25	(40.94)
1500m	2:26.34	(39.09)

### Nicole de Koning

300m	34.64	(34.64)
700m	1:14.38	(39.74)
1100m	1:55.82	(41.44)
1500m	2:38.67	(42.85)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	190	<b>Lena Weryszko</b>		DC2	2:26.55	<b>2:26.39</b>	PR
	rd	163	<b>Tijmen Kiwiet</b>		HC2	2:25.86	<b>2:25.34</b>	PR
		<b>Lena Weryszko</b>			<b>Tijmen Kiwiet</b>			
		300m	30.52	(30.52)	300m	30.90	(30.90)	
		700m	1:06.70	(36.18)	700m	1:07.76	(36.86)	
		1100m	1:45.98	(39.28)	1100m	1:46.13	(38.37)	
		1500m	2:26.39	(40.41)	1500m	2:25.34	(39.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	185	<b>Jeljer Visser</b>		HA2	2:25.65	<b>2:10.30</b>	PR
	bl	133	<b>Amber Wietsma</b>		DB1	2:24.23	<b>2:27.14</b>	
		<b>Jeljer Visser</b>			<b>Amber Wietsma</b>			
		300m	28.38	(28.38)	300m	32.60	(32.60)	
		700m	1:00.61	(32.23)	700m	1:09.14	(36.54)	
		1100m	1:34.80	(34.19)	1100m	1:47.59	(38.45)	
		1500m	2:10.30	(35.50)	1500m	2:27.14	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	107	<b>Marieke van den Heuvel</b>		DA2	2:25.34	<b>2:23.72</b>	PR
	rd	160	<b>Ilse Calsbeek</b>		DA1	2:24.34	<b>2:24.13</b>	PR
		<b>Marieke van den Heuvel</b>			<b>Ilse Calsbeek</b>			
		300m	31.23	(31.23)	300m	30.90	(30.90)	
		700m	1:07.71	(36.48)	700m	1:07.14	(36.24)	
		1100m	1:45.87	(38.16)	1100m	1:44.83	(37.69)	
		1500m	2:23.72	(37.85)	1500m	2:24.13	(39.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	39	<b>Elbrich Kooistra</b>		DA1	2:22.81	<b>2:23.62</b>	
	bl	188	<b>Hania Papis</b>		DC2	2:25.46	<b>2:20.57</b>	PR
		<b>Elbrich Kooistra</b>			<b>Hania Papis</b>			
		300m	30.78	(30.78)	300m	28.30	(28.30)	
		700m	1:07.33	(36.55)	700m	1:02.24	(33.94)	
		1100m	1:45.68	(38.35)	1100m	1:40.43	(38.19)	
		1500m	2:23.62	(37.94)	1500m	2:20.57	(40.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	189 <b>Lena Budzan</b>	DC2	2:18.42	<b>2:16.57</b>	PR
	rd	147 <b>Corien de Jong</b>	DA1	2:18.19	<b>2:23.61</b>	
		<b>Lena Budzan</b>			<b>Corien de Jong</b>	
		300m 28.03 (28.03)			300m 30.36 (30.36)	
		700m 1:01.25 (33.22)			700m 1:06.38 (36.02)	
		1100m 1:37.39 (36.14)			1100m 1:44.48 (38.10)	
		1500m 2:16.57 (39.18)			1500m 2:23.61 (39.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	90 <b>Merel Vlug</b>	DC1	2:21.51	<b>2:21.61</b>	
	bl	172 <b>Bjorn Koen</b>	HB1	2:19.01	<b>2:14.86</b>	PR
		<b>Merel Vlug</b>			<b>Bjorn Koen</b>	
		300m 29.31 (29.31)			300m 28.18 (28.18)	
		700m 1:03.61 (34.30)			700m 1:02.54 (34.36)	
		1100m 1:41.42 (37.81)			1100m 1:39.18 (36.64)	
		1500m 2:21.61 (40.19)			1500m 2:14.86 (35.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	77 <b>Luca Stroetinga</b>	HC1	2:14.06	<b>2:13.47</b>	PR
	rd	162 <b>Jente Kiwiet</b>	HC2	2:11.52	<b>WDR</b>	
		<b>Luca Stroetinga</b>			<b>Jente Kiwiet</b>	
		300m 28.23 (28.23)				
		700m 1:01.38 (33.15)				
		1100m 1:36.45 (35.07)				
		1500m 2:13.47 (37.02)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	155 <b>Jelmer Tasma</b>	HC1	2:15.31	<b>2:13.92</b>	PR
	bl	157 <b>Colin de Velde</b>	HC1	2:16.60	<b>2:19.28</b>	
		<b>Jelmer Tasma</b>			<b>Colin de Velde</b>	
		300m 28.68 (28.68)			300m 29.38 (29.38)	
		700m 1:01.58 (32.90)			700m 1:03.83 (34.45)	
		1100m 1:37.26 (35.68)			1100m 1:41.01 (37.18)	
		1500m 2:13.92 (36.66)			1500m 2:19.28 (38.27)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
161	wt	152 <b>Tessa Oudman</b>	DSA	2:08.82	<b>2:10.84</b>	
	rd	169 <b>Floris van Hardeveld</b>	HB1	2:04.81	<b>2:04.55</b>	PR
		<b>Tessa Oudman</b>			<b>Floris van Hardeveld</b>	
		300m 27.69 (27.69)			300m 25.51 (25.51)	
		700m 59.89 (32.20)			700m 57.68 (32.17)	
		1100m 1:34.43 (34.54)			1100m 1:30.69 (33.01)	
		1500m 2:10.84 (36.41)			1500m 2:04.55 (33.86)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
162	gl	154 <b>Tijn Bijma</b>	HC1	2:08.91	<b>2:09.29</b>	
	bl	113 <b>Peike Joeri Gemser</b>	HA2	2:08.64	<b>2:05.85</b>	PR
		<b>Tijn Bijma</b>			<b>Peike Joeri Gemser</b>	
		300m 27.61 (27.61)			300m 27.48 (27.48)	
		700m 1:00.19 (32.58)			700m 58.62 (31.14)	
		1100m 1:34.06 (33.87)			1100m 1:31.55 (32.93)	
		1500m 2:09.29 (35.23)			1500m 2:05.85 (34.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
163	wt	46 <b>Jelte Hellinga</b>	HB1	2:01.62	<b>2:03.83</b>	
	rd	20 <b>Jornt Dijk</b>	HN4	1:52.46	<b>1:54.80</b>	
		<b>Jelte Hellinga</b>			<b>Jornt Dijk</b>	
		300m 27.12 (27.12)			300m 25.32 (25.32)	
		700m 57.68 (30.56)			700m 53.52 (28.20)	
		1100m 1:29.88 (32.20)			1100m 1:23.33 (29.81)	
		1500m 2:03.83 (33.95)			1500m 1:54.80 (31.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
164	gl	173 <b>Eelke Westra</b>	HN1	1:59.06	<b>1:58.62</b>	PR
	bl	168 <b>Max Douma</b>	HSA	1:51.36	<b>DNS</b>	
		<b>Eelke Westra</b>			<b>Max Douma</b>	
		300m 24.80 (24.80)				
		700m 52.87 (28.07)				
		1100m 1:24.21 (31.34)				
		1500m 1:58.62 (34.41)				

## 8. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	86 Tjibbe de Vries	HN1	167	O	4:20.33	HT	
2	92 Sytse de Vries	HSA	168	O	4:35.53	HT PR	
3	84 Willem de Vries	HN2	168	I	4:35.66		
4	91 Martin-Age Osinga	HSB	167	I	4:37.18	PR	
5	85 Kaya Kolder	DB1	166	O	5:00.93		
6	76 Gerbrich de Haan	DA1	165	I	5:08.50		
7	111 Lieke Wiersma	DB2	166	I	5:19.60	PR	

## 8. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
165	wt rd	76 <b>Gerbrich de Haan</b>	DA1	4:58.69	<b>5:08.50</b>

### Gerbrich de Haan

200m	22.46	(22.46)	m
600m	59.69	(37.23)	
1000m	1:39.14	(39.45)	
1400m	2:19.35	(40.21)	
1800m	3:00.37	(41.02)	
2200m	3:42.44	(42.07)	
2600m	4:25.05	(42.61)	
3000m	5:08.50	(43.45)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
166	gl	111 <b>Lieke Wiersma</b>	DB2	5:25.08	<b>5:19.60</b> PR
	bl	85 <b>Kaya Kolder</b>	DB1		<b>5:00.93</b>

### Lieke Wiersma

200m	24.54	(24.54)
600m	1:04.01	(39.47)
1000m	1:45.80	(41.79)
1400m	2:28.65	(42.85)
1800m	3:11.72	(43.07)
2200m	3:55.04	(43.32)
2600m	4:38.23	(43.19)
3000m	5:19.60	(41.37)

### Kaya Kolder

200m	22.74	(22.74)
600m	58.98	(36.24)
1000m	1:38.35	(39.37)
1400m	2:19.08	(40.73)
1800m	2:59.51	(40.43)
2200m	3:40.97	(41.46)
2600m	4:20.81	(39.84)
3000m	5:00.93	(40.12)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
167	wt	91 <b>Martin-Age Osinga</b>			HSB	4:39.31	<b>4:37.18</b>	PR
	rd	86 <b>Tjibbe de Vries</b>			HN1	4:13.82	<b>4:20.33</b>	HT
		<b>Martin-Age Osinga</b>			<b>Tjibbe de Vries</b>			
		200m	22.03	(22.03)	200m	20.98	(20.98)	
		600m	55.54	(33.51)	600m	53.93	(32.95)	
		1000m	1:29.64	(34.10)	1000m	1:27.42	(33.49)	
		1400m	2:04.80	(35.16)	1400m	2:00.97	(33.55)	
		1800m	2:41.29	(36.49)	1800m	2:34.59	(33.62)	
		2200m	3:19.04	(37.75)	2200m	3:08.85	(34.26)	
		2600m	3:58.11	(39.07)	2600m	3:44.28	(35.43)	
		3000m	4:37.18	(39.07)	3000m	4:20.33	(36.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
168	gl	84 <b>Willem de Vries</b>			HN2	4:33.39	<b>4:35.66</b>	
	bl	92 <b>Sytse de Vries</b>			HSA	4:36.99	<b>4:35.53</b>	HT PR
		<b>Willem de Vries</b>			<b>Sytse de Vries</b>			
		200m	20.60	(20.60)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	54.51	(33.91)	600m	55.69	(33.88)	
		1000m	1:29.71	(35.20)	1000m	1:30.72	(35.03)	
		1400m	2:05.71	(36.00)	1400m	2:07.22	(36.50)	
		1800m	2:47.21	(41.50)	1800m	2:43.76	(36.54)	
		2200m	3:19.71	(32.50)	2200m	3:21.34	(37.58)	
		2600m	3:58.88	(39.17)	2600m	3:58.65	(37.31)	
		3000m	4:35.66	(36.78)	3000m	4:35.53	(36.88)	