

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Stijn Verkade	HA1	1	O	11.27		
2	16 Thomas Landman	HB1	2	O	11.61	PR	
3	32 Bas van Blokland	HA1	1	I	11.96		
4	21 Marc Moerman	H45	3	I	12.31	PR	
5	20 Oscar Baumeister	HC1	2	I	12.54		
6	15 Niek Verlinden	HPA	4	O	13.25		
7	26 Sven Tas	HPC	3	O	13.26		
8	37 Simone Bader	DN1	4	I	13.29		
9	45 Milou Lammerts	DA2	5	I	13.54	PR	
10	46 Niels Lammerts	H60	5	O	13.80		
11	18 Cato Kool	DC1	6	O	14.06	PR	
12	13 Thijmen IJff	HC1	7	I	14.61		
13	6 Joey Prijs	HPD	6	I	14.68		
14	39 Dione Elenbaas	DC2	7	O	14.79		
15	12 Bente IJff	DPB	8	O	16.35		
16	17 Jos Goedhart	H65	8	I	16.79		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	32 Bas van Blokland	HA1	11.81	11.96	
	rd	36 Stijn Verkade	HA1	11.22	11.27	
		<u>Bas van Blokland</u>			<u>Stijn Verkade</u>	
		100m 11.96 (11.96)			100m 11.27 (11.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	20 Oscar Baumeister	HC1	12.40	12.54	
	bl	16 Thomas Landman	HB1	11.82	11.61	PR
		<u>Oscar Baumeister</u>			<u>Thomas Landman</u>	
		100m 12.54 (12.54)			100m 11.61 (11.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	21 Marc Moerman	H45	12.67	12.31	PR
	rd	26 Sven Tas	HPC	12.76	13.26	
		<u>Marc Moerman</u>			<u>Sven Tas</u>	
		100m 12.31 (12.31)			100m 13.26 (13.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	37 Simone Bader	DN1	13.16	13.29	
	bl	15 Niek Verlinden	HPA	13.19	13.25	
		<u>Simone Bader</u>			<u>Niek Verlinden</u>	
		100m 13.29 (13.29)			100m 13.25 (13.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	45 Milou Lammerts	DA2	13.81	13.54	PR
	rd	46 Niels Lammerts	H60	13.31	13.80	
		<u>Milou Lammerts</u>			<u>Niels Lammerts</u>	
		100m 13.54 (13.54)			100m 13.80 (13.80)	

AM038 nu ook andere afstanden en alle categorieën- Lange afstanden recordraces

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	6	Joey Prijs		HPD	14.30	14.68	
	bl	18	Cato Kool		DC1	14.20	14.06	PR
		<u>Joey Prijs</u>			<u>Cato Kool</u>			
		100m	14.68	(14.68)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	13	Thijmen IJff		HC1	14.16	14.61	
	rd	39	Dione Elenbaas		DC2	14.69	14.79	
		<u>Thijmen IJff</u>			<u>Dione Elenbaas</u>			
		100m	14.61	(14.61)	100m	14.79	(14.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	17	Jos Goedhart		H65	15.16	16.79	
	bl	12	Bente IJff		DPB	15.89	16.35	
		<u>Jos Goedhart</u>			<u>Bente IJff</u>			
		100m	16.79	(16.79)	100m	16.35	(16.35)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Johannes Oomen	HSA	9	I	40.49		
2	31 Robin Bader	HB2	9	O	43.36		
3	10 Rik van der Wurff	HSA	10	O	45.02		
4	42 Sander van Dijk	HB1	14	O	45.33		
5	38 Marco Bottelier	H55	10	I	45.95		
6	44 Fjodor Aquina	HB1	17	I	46.52	PR	
7	29 Bas Haakman	HB2	11	O	46.67		
8	43 Volke van der Willigen	HB1	12	O	46.71		
9	40 Mikai Kentrop	HC2	16	O	47.17	PR	
10	7 Damian Prijs	HC1	13	O	47.69		
11	27 Mariël Mur	DC1	13	I	47.86		
12	24 Stephan Schel	H50	12	I	47.90		
13	8 Kiara ten Napel	DB1	17	O	48.01	PR	
14	22 Wietse Hilarides	HC2	15	I	48.09		
15	4 Anna Sijbrandij	DB1	14	I	48.79		
16	23 Rob Zuiker	H55	16	I	49.93		
17	11 Ingmar Maurice	H55	18	O	50.23		
18	33 Ed van Blokland	H50	18	I	50.77	PR	
19	25 Nico de Jong	H55	15	O	51.10		
20	14 Yvonne Simis	D50	11	I	51.64		
21	3 Lucas van der Scheer	HB1	19	O	52.10	PR	
22	28 Maaïke Haveman	DC1	19	I	52.34	PR	
23	30 Timo Haakman	H50	20	I	58.80	PR	

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	5	Johannes Oomen		HSA	39.34	40.49	
	rd	31	Robin Bader		HB2	41.86	43.36	
			<u>Johannes Oomen</u>		<u>Robin Bader</u>			
			100m	11.19	(11.19)	100m	11.81	(11.81)
			500m	40.49	(29.30)	500m	43.36	(31.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	38	Marco Bottelier		H55	42.48	45.95	
	bl	10	Rik van der Wurff		HSA	44.04	45.02	
			<u>Marco Bottelier</u>		<u>Rik van der Wurff</u>			
			100m	12.75	(12.75)	100m	12.11	(12.11)
			500m	45.95	(33.20)	500m	45.02	(32.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	14	Yvonne Simis		D50	44.73	51.64	
	rd	29	Bas Haakman		HB2	44.67	46.67	
			<u>Yvonne Simis</u>		<u>Bas Haakman</u>			
			100m	13.48	(13.48)	100m	12.74	(12.74)
			500m	51.64	(38.16)	500m	46.67	(33.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	24	Stephan Schel		H50	45.37	47.90	
	bl	43	Volke van der Willigen		HB1	45.63	46.71	
			<u>Stephan Schel</u>		<u>Volke van der Willigen</u>			
			100m	13.23	(13.23)	100m	12.16	(12.16)
			500m	47.90	(34.67)	500m	46.71	(34.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	27	Mariël Mur		DC1	46.84	47.86	
	rd	7	Damian Prijs		HC1	46.23	47.69	
			<u>Mariël Mur</u>		<u>Damian Prijs</u>			
			100m	12.82	(12.82)	100m	13.20	(13.20)
			500m	47.86	(35.04)	500m	47.69	(34.49)

AM038 nu ook andere afstanden en alle categorieën- Lange afstanden recordraces

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	4 Anna Sijbrandij			DB1	47.17	48.79	
	bl	42 Sander van Dijk			HB1	44.31	45.33	
		Anna Sijbrandij			Sander van Dijk			
		100m	13.61	(13.61)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	48.79	(35.18)	500m	45.33	(33.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	22 Wietse Hilarides			HC2	47.35	48.09	
	rd	25 Nico de Jong			H55	47.39	51.10	
		Wietse Hilarides			Nico de Jong			
		100m	13.01	(13.01)	100m	14.12	(14.12)	
		500m	48.09	(35.08)	500m	51.10	(36.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	23 Rob Zuiker			H55	47.53	49.93	
	bl	40 Mikai Kentrop			HC2	47.69	47.17	PR
		Rob Zuiker			Mikai Kentrop			
		100m	13.77	(13.77)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	49.93	(36.16)	500m	47.17	(34.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	44 Fjodor Aquina			HB1	47.88	46.52	PR
	rd	8 Kiara ten Napel			DB1	48.44	48.01	PR
		Fjodor Aquina			Kiara ten Napel			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	46.52	(33.74)	500m	48.01	(35.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33 Ed van Blokland			H50	50.81	50.77	PR
	bl	11 Ingmar Maurice			H55	49.13	50.23	
		Ed van Blokland			Ingmar Maurice			
		100m	14.01	(14.01)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	50.77	(36.76)	500m	50.23	(36.60)	

AM038 nu ook andere afstanden en alle categorieën- Lange afstanden recordraces

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	28	Maaïke Haveman		DC1	53.50	52.34	PR
	rd	3	Lucas van der Scheer		HB1	56.10	52.10	PR
			Maaïke Haveman					
					Lucas van der Scheer			
			100m	13.87	(13.87)	100m	13.94	(13.94)
			500m	52.34	(38.47)	500m	52.10	(38.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	30	Timo Haakman		H50	59.36	58.80	PR
	bl							
			Timo Haakman					
			100m	15.79	(15.79)	m		
			500m	58.80	(43.01)			

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Thomas Landman	HB1	21	O	41.91		
2	36 Stijn Verkade	HA1	21	I	41.93		
3	32 Bas van Blokland	HA1	22	I	44.67	PR	
4	21 Marc Moerman	H45	22	O	45.29		
5	20 Oscar Baumeister	HC1	23	O	49.66		
6	37 Simone Bader	DN1	24	O	50.74		
7	15 Niek Verlinden	HPA	24	I	51.53		
8	46 Niels Lammerts	H60	25	O	52.70		
9	45 Milou Lammerts	DA2	25	I	53.02		
10	26 Sven Tas	HPC	23	I	53.09		
11	39 Dione Elenbaas	DC2	27	O	58.70	PR	
12	6 Joey Prijs	HPD	26	I	1:00.51		
13	18 Cato Kool	DC1	28	O	1:00.54	PR	
14	13 Thijmen IJff	HC1	27	I	1:02.54		
15	17 Jos Goedhart	H65	26	O	1:03.88		
16	12 Bente IJff	DPB	28	I	1:10.59		

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	36	Stijn Verkade		HA1	40.62	41.93	
	rd	16	Thomas Landman		HB1	41.55	41.91	
		Stijn Verkade			Thomas Landman			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	41.93	(30.42)	500m	41.91	(30.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	32	Bas van Blokland		HA1	45.12	44.67	PR
	bl	21	Marc Moerman		H45	43.00	45.29	
		Bas van Blokland			Marc Moerman			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	44.67	(32.64)	500m	45.29	(32.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	26	Sven Tas		HPC	49.57	53.09	
	rd	20	Oscar Baumeister		HC1	48.68	49.66	
		Sven Tas			Oscar Baumeister			
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	53.09	(39.47)	500m	49.66	(36.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	15	Niek Verlinden		HPA	51.36	51.53	
	bl	37	Simone Bader		DN1	50.43	50.74	
		Niek Verlinden			Simone Bader			
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	51.53	(37.75)	500m	50.74	(37.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	45	Milou Lammerts		DA2	52.28	53.02	
	rd	46	Niels Lammerts		H60	51.35	52.70	
		Milou Lammerts			Niels Lammerts			
		100m	13.62	(13.62)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	53.02	(39.40)	500m	52.70	(38.79)	

AM038 nu ook andere afstanden en alle categorieën- Lange afstanden recordraces

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	6	Joey Prijs		HPD			58.40	1:00.51	
	bl	17	Jos Goedhart		H65			56.37	1:03.88	
		Joey Prijs			Jos Goedhart					
		100m	15.17	(15.17)	100m	16.53	(16.53)			
		500m	1:00.51	(45.34)	500m	1:03.88	(47.35)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	13	Thijmen IJff		HC1			58.33	1:02.54	
	rd	39	Dione Elenbaas		DC2			1:01.73	58.70	PR
		Thijmen IJff			Dione Elenbaas					
		100m	15.14	(15.14)	100m	14.93	(14.93)			
		500m	1:02.54	(47.40)	500m	58.70	(43.77)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	12	Bente IJff		DPB				1:10.59	
	bl	18	Cato Kool		DC1			1:04.96	1:00.54	PR
		Bente IJff			Cato Kool					
		100m	16.20	(16.20)	100m	14.59	(14.59)			
		500m	1:10.59	(54.39)	500m	1:00.54	(45.95)			

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Robin Bader	HB2	29	O	1:28.69		
2	10 Rik van der Wurff	HSA	29	I	1:32.40		
3	42 Sander van Dijk	HB1	30	O	1:35.23		
4	27 Mariël Mur	DC1	30	I	1:37.41		
5	40 Mikai Kentrop	HC2	31	O	1:37.78	PR	
6	43 Volke van der Willigen	HB1	32	O	1:38.21	PR	
7	8 Kiara ten Napel	DB1	32	I	1:41.70	PR	
8	22 Wietse Hilarides	HC2	31	I	1:53.05	FL	

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 Rik van der Wurff			HSA	1:28.25	1:32.40	
	rd	31 Robin Bader			HB2	1:23.56	1:28.69	
		Rik van der Wurff			Robin Bader			
		200m	20.41	(20.41)	200m	20.22	(20.22)	
		600m	54.57	(34.16)	600m	53.30	(33.08)	
		1000m	1:32.40	(37.83)	1000m	1:28.69	(35.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	27 Mariël Mur			DC1	1:33.53	1:37.41	
	bl	42 Sander van Dijk			HB1	1:34.03	1:35.23	
		Mariël Mur			Sander van Dijk			
		200m	22.47	(22.47)	200m	22.59	(22.59)	
		600m	58.72	(36.25)	600m	57.62	(35.03)	
		1000m	1:37.41	(38.69)	1000m	1:35.23	(37.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	22 Wietse Hilarides			HC2	1:37.57	1:53.05	FL
	rd	40 Mikai Kentrop			HC2	1:40.25	1:37.78	PR
		Wietse Hilarides			Mikai Kentrop			
		200m	22.21	(22.21)	200m	22.22	(22.22)	
		600m	58.79	(36.58)	600m	58.44	(36.22)	
		1000m	1:53.05	(54.26)	1000m	1:37.78	(39.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	8 Kiara ten Napel			DB1	1:46.05	1:41.70	PR
	bl	43 Volke van der Willigen			HB1	1:43.38	1:38.21	PR
		Kiara ten Napel			Volke van der Willigen			
		200m	22.61	(22.61)	200m	21.55	(21.55)	
		600m	1:00.08	(37.47)	600m	57.84	(36.29)	
		1000m	1:41.70	(41.62)	1000m	1:38.21	(40.37)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Stijn Verkade	HA1	33	I	26.46	PR	
2	20 Oscar Baumeister	HC1	34	O	29.98	HT	
3	15 Niek Verlinden	HPA	34	I	31.82	PR	
4	26 Sven Tas	HPC	33	O	32.09	HT	
5	37 Simone Bader	DN1	35	I	32.95		
6	46 Niels Lammerts	H60	36	I	34.24		
7	45 Milou Lammerts	DA2	35	O	34.30		
8	13 Thijmen Ijff	HC1	37	I	36.56	PR	
9	39 Dione Elenbaas	DC2	37	O	37.12	PR	
10	18 Cato Kool	DC1	36	O	38.03	PR	
11	12 Bente Ijff	DPB	38	I	44.07	PR	

5. Rituitslag 300 meter

AM038 nu ook andere afstanden en alle categorieën- Lange afstanden recordraces

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	36	Stijn Verkade		HA1	26.58	26.46	PR
	rd	26	Sven Tas		HPC	31.24	32.09	HT
		<u>Stijn Verkade</u>			<u>Sven Tas</u>			
		300m	26.46	(26.46)	300m	32.09	(32.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	15	Niek Verlinden		HPA	32.18	31.82	PR
	bl	20	Oscar Baumeister		HC1	31.45	29.98	HT
		<u>Niek Verlinden</u>			<u>Oscar Baumeister</u>			
		300m	31.82	(31.82)	300m	29.98	(29.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	37	Simone Bader		DN1	32.13	32.95	
	rd	45	Milou Lammerts		DA2	33.49	34.30	
		<u>Simone Bader</u>			<u>Milou Lammerts</u>			
		300m	32.95	(32.95)	300m	34.30	(34.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	46	Niels Lammerts		H60	32.46	34.24	
	bl	18	Cato Kool		DC1	38.85	38.03	PR
		<u>Niels Lammerts</u>			<u>Cato Kool</u>			
		300m	34.24	(34.24)	300m	38.03	(38.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	13	Thijmen IJff		HC1	37.93	36.56	PR
	rd	39	Dione Elenbaas		DC2	38.13	37.12	PR
		<u>Thijmen IJff</u>			<u>Dione Elenbaas</u>			
		300m	36.56	(36.56)	300m	37.12	(37.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	12	Bente IJff		DPB	44.94	44.07	PR
	bl							
		<u>Bente IJff</u>						
		300m	44.07	(44.07)	m			

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Thomas Landman	HB1	41	I	57.45	PR	
2	32 Bas van Blokland	HA1	41	O	1:06.07		
3	6 Joey Prijs	HPD	40	O	1:28.57	HT	
4	17 Jos Goedhart	H65	40	I	1:29.64	HT	
	21 Marc Moerman	H45	39	I	DNS		

6. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	21 Marc Moerman	H45	1:04.54	DNS	
		<u>Marc Moerman</u>				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	17 Jos Goedhart	H65	1:20.85	1:29.64	HT
	bl	6 Joey Prijs	HPD		1:28.57	HT
		<u>Jos Goedhart</u>				<u>Joey Prijs</u>
		300m 1:29.64 (89.64)				300m 1:28.57 (88.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	16 Thomas Landman	HB1	1:02.73	57.45	PR
	rd	32 Bas van Blokland	HA1	1:05.85	1:06.07	
		<u>Thomas Landman</u>				<u>Bas van Blokland</u>
		300m 26.89 (26.89)				300m 29.27 (29.27)
		700m 57.45 (30.56)				700m 1:06.07 (36.80)

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Johannes Oomen	HSA	42	O	2:03.27		
2	24 Stephan Schel	H50	42	I	2:22.56		
3	44 Fjodor Aquina	HB1	44	O	2:23.74	PR	
4	4 Anna Sijbrandij	DB1	44	I	2:31.62		
5	33 Ed van Blokland	H50	45	O	2:31.75	PR	
6	11 Ingmar Maurice	H55	45	I	2:32.89	PR	
7	7 Damian Prijs	HC1	43	O	2:37.61	FL	
8	14 Yvonne Simis	D50	43	I	2:42.64		
9	28 Maaïke Haveman	DC1	46	O	3:00.71	PR	
10	30 Timo Haakman	H50	46	I	3:26.37		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	24 Stephan Schel	H50	2:13.84	2:22.56	
	rd	5 Johannes Oomen	HSA	1:58.72	2:03.27	

Stephan Schel

300m	30.57	(30.57)
700m	1:05.68	(35.11)
1100m	1:43.36	(37.68)
1500m	2:22.56	(39.20)

Johannes Oomen

300m	26.34	(26.34)
700m	56.32	(29.98)
1100m	1:28.49	(32.17)
1500m	2:03.27	(34.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl	14 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:42.64	
	bl	7 Damian Prijs	HC1	2:20.32	2:37.61	FL

Yvonne Simis

300m	33.48	(33.48)
700m	1:15.26	(41.78)
1100m	1:58.24	(42.98)
1500m	2:42.64	(44.40)

Damian Prijs

300m	32.04	(32.04)
700m	1:09.79	(37.75)
1100m	1:48.38	(38.59)
1500m	2:37.61	(49.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	4 Anna Sijbrandij	DB1	2:25.40	2:31.62	
	rd	44 Fjodor Aquina	HB1	2:30.35	2:23.74	PR

Anna Sijbrandij

300m	32.52	(32.52)
700m	1:10.07	(37.55)
1100m	1:50.58	(40.51)
1500m	2:31.62	(41.04)

Fjodor Aquina

300m	31.94	(31.94)
700m	1:07.96	(36.02)
1100m	1:45.15	(37.19)
1500m	2:23.74	(38.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	11 Ingmar Maurice	H55	2:35.12	2:32.89	PR
	bl	33 Ed van Blokland	H50	2:32.25	2:31.75	PR

Ingmar Maurice

300m	32.84	(32.84)
700m	1:10.83	(37.99)
1100m	1:50.99	(40.16)
1500m	2:32.89	(41.90)

Ed van Blokland

300m	33.81	(33.81)
700m	1:11.94	(38.13)
1100m	1:51.17	(39.23)
1500m	2:31.75	(40.58)

AM038 nu ook andere afstanden en alle categorieën- Lange afstanden recordraces

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	30	Timo Haakman		H50		3:14.30	3:26.37
	rd	28	Maaike Haveman		DC1		3:08.84	3:00.71 PR
			Timo Haakman				Maaike Haveman	
			300m	38.32	(38.32)	300m 37.13 (37.13)		
			700m	1:28.01	(49.69)	700m 1:23.42 (46.29)		
			1100m	2:26.39	(58.38)	1100m 2:11.51 (48.09)		
			1500m	3:26.37	(59.98)	1500m 3:00.71 (49.20)		

8. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	19 Bart Vreugdenhil	HSA	47	O	14:32.51	
2	41 Mark Ooijevaar	HSB	47	I	14:49.37	

8. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	41 Mark Ooijevaar	HSB	13:12.60	14:49.37	
	rd	19 Bart Vreugdenhil	HSA	14:28.63	14:32.51	
		Mark Ooijevaar				Bart Vreugdenhil
		400m 38.12 (38.12)		400m 38.72 (38.72)		
		800m 1:12.18 (34.06)		800m 1:13.14 (34.42)		
		1200m 1:47.55 (35.37)		1200m 1:48.51 (35.37)		
		1600m 2:23.23 (35.68)		1600m 2:23.90 (35.39)		
		2000m 2:58.87 (35.64)		2000m 2:59.16 (35.26)		
		2400m 3:34.21 (35.34)		2400m 3:34.41 (35.25)		
		2800m 4:09.62 (35.41)		2800m 4:09.55 (35.14)		
		3200m 4:45.38 (35.76)		3200m 4:45.22 (35.67)		
		3600m 5:20.85 (35.47)		3600m 5:20.34 (35.12)		
		4000m 5:56.46 (35.61)		4000m 5:55.46 (35.12)		
		4400m 6:32.33 (35.87)		4400m 6:30.55 (35.09)		
		4800m 7:07.73 (35.40)		4800m 7:05.47 (34.92)		
		5200m 7:43.70 (35.97)		5200m 7:40.50 (35.03)		
		5600m 8:19.58 (35.88)		5600m 8:15.36 (34.86)		
		6000m 8:55.15 (35.57)		6000m 8:50.13 (34.77)		
		6400m 9:30.46 (35.31)		6400m 9:25.06 (34.93)		
		6800m 10:05.47 (35.01)		6800m 9:59.58 (34.52)		
		7200m 10:40.67 (35.20)		7200m 10:33.84 (34.26)		
		7600m 11:16.27 (35.60)		7600m 11:08.25 (34.41)		
		8000m 11:51.89 (35.62)		8000m 11:42.89 (34.64)		
		8400m 12:27.37 (35.48)		8400m 12:17.06 (34.17)		
		8800m 13:03.29 (35.92)		8800m 12:51.46 (34.40)		
		9200m 13:38.90 (35.61)		9200m 13:25.26 (33.80)		
		9600m 14:13.60 (34.70)		9600m 13:58.98 (33.72)		
		10000m 14:49.37 (35.77)		10000m 14:32.51 (33.53)		

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Stan Jonkmans	H60	48	I	4:51.30	HT	
2	38 Marco Bottelier	H55	48	O	4:52.02	HT	
3	29 Bas Haakman	HB2	49	O	5:28.39		
4	23 Rob Zuiker	H55	50	I	5:33.15		
5	25 Nico de Jong	H55	50	O	5:34.58		
6	3 Lucas van der Scheer	HB1	49	I	6:03.93	HT	

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	1 Stan Jonkmans	H60	4:31.69	4:51.30	HT
	rd	38 Marco Bottelier	H55	4:21.99	4:52.02	HT
		<u>Stan Jonkmans</u>			<u>Marco Bottelier</u>	
		200m 4:51.30 (291.30)			200m 4:52.02 (292.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	3 Lucas van der Scheer	HB1		6:03.93	HT
	bl	29 Bas Haakman	HB2	5:07.25	5:28.39	
		<u>Lucas van der Scheer</u>			<u>Bas Haakman</u>	
		200m 6:03.93 (363.93)			200m 24.24 (24.24)	
					600m 1:04.65 (40.41)	
					1000m 1:47.57 (42.92)	
					1400m 2:35.66 (48.09)	
					1800m 3:16.85 (41.19)	
					2200m 3:58.04 (41.19)	
					2600m 4:31.84 (33.80)	
					3000m 5:28.39 (56.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	23 Rob Zuiker	H55	5:15.80	5:33.15	
	rd	25 Nico de Jong	H55	5:28.88	5:34.58	
		<u>Rob Zuiker</u>			<u>Nico de Jong</u>	
		200m 26.72 (26.72)			200m 26.74 (26.74)	
		600m 1:09.87 (43.15)			600m 1:09.89 (43.15)	
		1000m 1:53.66 (43.79)			1000m 1:53.81 (43.92)	
		1400m 2:38.37 (44.71)			1400m 2:38.11 (44.30)	
		1800m 3:23.52 (45.15)			1800m 3:23.76 (45.65)	
		2200m 4:08.66 (45.14)			2200m 4:09.08 (45.32)	
		2600m 4:52.21 (43.55)			2600m 4:52.91 (43.83)	
		3000m 5:33.15 (40.94)			3000m 5:34.58 (41.67)	