

1. Uitslag Sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Hannes van de Wetering	HC1	12	I	41.62		
2	34 Mateo Niessink	HB2	12	O	42.08		
3	17 Volke van der Willigen	HB2	11	O	42.75		
4	8 Damian Prijs	HC2	10	I	42.80		
5	32 Timme van de Wetering	HPA	11	I	43.42		
6	20 Enar Zuidert	HSA	9	I	45.22		
7	56 Sander van Dijk	HB2	9	O	47.90		
8	59 Marc Moerman	H45	7	O	47.95		
9	43 Mariël Mur	DC2	10	O	48.30		
10	27 Eitan Zada	HPC	5	I	52.06	PR	
11	14 Hugo Huitema	HPA	7	I	53.60		
12	6 Yvonne van der Voort	D45	5	O	53.75		
13	7 Devi Koerse	DB1	6	O	53.91	PR	
14	54 Max Stukart	HC1	8	I	53.96		
15	26 Joey Prijs	HPC	6	I	54.74		
16	36 Lisa van Waes	DPB	8	O	56.13		
17	60 Renske Moerman	DPA	4	I	58.61		
18	38 Jasper van Waes	HPD	3	I	1:02.65		
19	41 Margreet Kamper	D55	3	O	1:02.78		
20	28 Jante Boddeus	DC1	1	O	1:05.73	PR	
21	5 Joycelina Lee	DC1	4	O	1:16.02	FL	
22	42 Hadassah Huijkman	DC1	1	I	1:36.42	FL	

1. Rituitslag Sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	42	Hadassah Huijkman		DC1	1:22.46	1:36.42	FL
	rd	28	Jante Boddeus		DC1	1:06.31	1:05.73	PR
		Hadassah Huijkman			Jante Boddeus			
		100m	18.35	(18.35)	100m	15.24	(15.24)	
		500m	1:36.42	(78.07)	500m	1:05.73	(50.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	38	Jasper van Waes		HPD	1:02.29	1:02.65	
	rd	41	Margreet Kamper		D55	51.58	1:02.78	
		Jasper van Waes			Margreet Kamper			
		100m	14.98	(14.98)	100m	16.57	(16.57)	
		500m	1:02.65	(47.67)	500m	1:02.78	(46.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60	Renske Moerman		DPA	56.96	58.61	
	bl	5	Joycelina Lee		DC1	56.37	1:16.02	FL
		Renske Moerman			Joycelina Lee			
		100m	13.59	(13.59)	100m	23.04	(23.04)	
		500m	58.61	(45.02)	500m	1:16.02	(52.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	27	Eitan Zada		HPC	55.35	52.06	PR
	rd	6	Yvonne van der Voort		D45	50.57	53.75	
		Eitan Zada			Yvonne van der Voort			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	52.06	(39.19)	500m	53.75	(40.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	26	Joey Prijs		HPC	53.76	54.74	
	bl	7	Devi Koerse		DB1	56.08	53.91	PR
			Joey Prijs				Devi Koerse	
			100m	13.68	(13.68)	100m	13.68	(13.68)
			500m	54.74	(41.06)	500m	53.91	(40.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	14	Hugo Huitema		HPA	50.55	53.60	
	rd	59	Marc Moerman		H45	43.00	47.95	
			Hugo Huitema				Marc Moerman	
			100m	13.54	(13.54)	100m	12.62	(12.62)
			500m	53.60	(40.06)	500m	47.95	(35.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	54	Max Stukart		HC1	52.42	53.96	
	bl	36	Lisa van Waes		DPB	53.20	56.13	
			Max Stukart				Lisa van Waes	
			100m	13.35	(13.35)	100m	13.34	(13.34)
			500m	53.96	(40.61)	500m	56.13	(42.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	20	Enar Zuidert		HSA	42.31	45.22	
	rd	56	Sander van Dijk		HB2	44.31	47.90	
			Enar Zuidert				Sander van Dijk	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.72	(12.72)
			500m	45.22	(33.12)	500m	47.90	(35.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	8	Damian Prijs		HC2	41.54	42.80	
	bl	43	Mariël Mur		DC2	45.70	48.30	
			Damian Prijs				Mariël Mur	
			100m	11.92	(11.92)	100m	12.57	(12.57)
			500m	42.80	(30.88)	500m	48.30	(35.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	32 Timme van de Wetering	HPA	41.27	43.42	
	rd	17 Volke van der Willigen	HB2	41.38	42.75	
		Timme van de Wetering		Volke van der Willigen		
		100m	11.94 (11.94)	100m	11.19 (11.19)	
		500m	43.42 (31.48)	500m	42.75 (31.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	31 Hannes van de Wetering	HC1	40.74	41.62	
	bl	34 Mateo Niessink	HB2	40.32	42.08	
		Hannes van de Wetering		Mateo Niessink		
		100m	11.08 (11.08)	100m	11.44 (11.44)	
		500m	41.62 (30.54)	500m	42.08 (30.64)	

2. Uitslag All round 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Luuk van Dijk	HN1	23	I	42.34		
2	33 Jochem Terluin	HA1	24	O	42.93		
3	2 Andy van Waes	H45	23	O	43.25		
4	1 Vigho Roodenburg	HB1	24	I	45.16		
5	22 Koen Tas	HC1	22	O	45.74		
6	57 Ingmar Kaizer	HB1	20	I	45.98		
7	40 Jobbi Lenderink	HSA	21	I	46.14		
8	19 Maaike Haveman	DC2	20	O	46.85		
9	25 Lena de Groot	DC2	21	O	46.88		
10	10 Yfke de Bock	DB2	17	O	47.28	PR	
11	12 Richard Jong	HSB	18	I	47.99		
12	23 Sven Tas	HPB	22	I	48.04		
13	21 Rik de Lange	H40	18	O	48.10		
14	29 Anna Sijbrandij	DB2	19	I	48.67		
15	11 Gideon Den Hertog	H40	16	O	48.70		
16	39 Emilie Verberne	DC2	19	O	49.50		
17	30 Ruben Niekus	HC2	17	I	50.25		
18	15 Yvonne Simis	D50	15	I	51.06		
19	13 Roos Lantink	D40	15	O	52.70		
20	16 Frank van Rest	HSB	14	I	53.16	PR	
21	55 Astrid Janssen	D60	16	I	53.43		
22	48 Carolien van Rees	D65	13	I	57.39		
23	47 Timo Haakman	H55	14	O	58.82		

2. Rituitslag All round 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
13	wt	48 Carolien van Rees		D65		53.54	57.39																												
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Carolien van Rees</td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>15.08</td> <td>(15.08)</td> <td style="text-align:center">m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>57.39</td> <td>(42.31)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>									Carolien van Rees											100m	15.08	(15.08)	m						500m	57.39	(42.31)				
Carolien van Rees																																			
		100m	15.08	(15.08)	m																														
		500m	57.39	(42.31)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
14	gl	16 Frank van Rest		HSB		54.68	53.16	PR																											
	bl	47 Timo Haakman		H55		56.80	58.82																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Frank van Rest</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Timo Haakman</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.01</td> <td>(14.01)</td> <td>100m</td> <td>14.37</td> <td>(14.37)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.16</td> <td>(39.15)</td> <td>500m</td> <td>58.82</td> <td>(44.45)</td> <td></td> </tr> </table>									Frank van Rest				Timo Haakman							100m	14.01	(14.01)	100m	14.37	(14.37)				500m	53.16	(39.15)	500m	58.82	(44.45)	
Frank van Rest				Timo Haakman																															
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.37	(14.37)																												
		500m	53.16	(39.15)	500m	58.82	(44.45)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
15	wt	15 Yvonne Simis		D50		44.73	51.06																												
	rd	13 Roos Lantink		D40		48.41	52.70																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Yvonne Simis</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Roos Lantink</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.04</td> <td>(13.04)</td> <td>100m</td> <td>14.30</td> <td>(14.30)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.06</td> <td>(38.02)</td> <td>500m</td> <td>52.70</td> <td>(38.40)</td> <td></td> </tr> </table>									Yvonne Simis				Roos Lantink							100m	13.04	(13.04)	100m	14.30	(14.30)				500m	51.06	(38.02)	500m	52.70	(38.40)	
Yvonne Simis				Roos Lantink																															
		100m	13.04	(13.04)	100m	14.30	(14.30)																												
		500m	51.06	(38.02)	500m	52.70	(38.40)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
16	gl	55 Astrid Janssen		D60		46.77	53.43																												
	bl	11 Gideon Den Hertog		H40		43.97	48.70																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Astrid Janssen</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Gideon Den Hertog</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.77</td> <td>(13.77)</td> <td>100m</td> <td>12.95</td> <td>(12.95)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.43</td> <td>(39.66)</td> <td>500m</td> <td>48.70</td> <td>(35.75)</td> <td></td> </tr> </table>									Astrid Janssen				Gideon Den Hertog							100m	13.77	(13.77)	100m	12.95	(12.95)				500m	53.43	(39.66)	500m	48.70	(35.75)	
Astrid Janssen				Gideon Den Hertog																															
		100m	13.77	(13.77)	100m	12.95	(12.95)																												
		500m	53.43	(39.66)	500m	48.70	(35.75)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
17	wt	30 Ruben Niekus		HC2		47.33	50.25																												
	rd	10 Yfke de Bock		DB2		47.51	47.28	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Ruben Niekus</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Yfke de Bock</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.97</td> <td>(12.97)</td> <td>100m</td> <td>12.31</td> <td>(12.31)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.25</td> <td>(37.28)</td> <td>500m</td> <td>47.28</td> <td>(34.97)</td> <td></td> </tr> </table>									Ruben Niekus				Yfke de Bock							100m	12.97	(12.97)	100m	12.31	(12.31)				500m	50.25	(37.28)	500m	47.28	(34.97)	
Ruben Niekus				Yfke de Bock																															
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.31	(12.31)																												
		500m	50.25	(37.28)	500m	47.28	(34.97)																												

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12	Richard Jong		HSB	47.76	47.99	
	bl	21	Rik de Lange		H40	41.76	48.10	
		Richard Jong			Rik de Lange			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	47.99	(35.00)	500m	48.10	(35.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29	Anna Sijbrandij		DB2	46.42	48.67	
	rd	39	Emilie Verberne		DC2	46.54	49.50	
		Anna Sijbrandij			Emilie Verberne			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	48.67	(35.60)	500m	49.50	(36.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	57	Ingmar Kaizer		HB1	45.46	45.98	
	bl	19	Maaïke Haveman		DC2	45.25	46.85	
		Ingmar Kaizer			Maaïke Haveman			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.98	(33.53)	500m	46.85	(34.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40	Jobbi Lenderink		HSA	42.21	46.14	
	rd	25	Lena de Groot		DC2	45.03	46.88	
		Jobbi Lenderink			Lena de Groot			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	46.14	(33.90)	500m	46.88	(34.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23	Sven Tas		HPB	45.00	48.04	
	bl	22	Koen Tas		HC1	43.36	45.74	
		Sven Tas			Koen Tas			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	48.04	(35.62)	500m	45.74	(33.59)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	24 Luuk van Dijk	HN1		40.79	42.34	
	rd	2 Andy van Waes	H45		38.30	43.25	
		Luuk van Dijk		Andy van Waes			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.73	(11.73)
		500m	42.34	(30.93)	500m	43.25	(31.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	1 Vigho Roodenburg	HB1		42.96	45.16	
	bl	33 Jochem Terluin	HA1		40.40	42.93	
		Vigho Roodenburg		Jochem Terluin			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.54	(11.54)
		500m	45.16	(33.11)	500m	42.93	(31.39)

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Damian Prijs	HC2	34	I	59.75	PR	
2	31 Hannes van de Wetering	HC1	36	O	1:00.75	PR	
3	34 Mateo Niessink	HB2	35	I	1:01.41	PR	
4	32 Timme van de Wetering	HPA	33	I	1:01.84	PR TRC	
5	17 Volke van der Willigen	HB2	36	I	1:04.19		
6	20 Enar Zuidert	HSA	35	O	1:04.74		
7	56 Sander van Dijk	HB2	34	O	1:07.84		
8	43 Mariël Mur	DC2	33	O	1:09.56		
9	59 Marc Moerman	H45	32	I	1:10.48		
10	27 Eitan Zada	HPC	28	O	1:16.86	PR	
11	6 Yvonne van der Voort	D45	31	I	1:17.96		
12	14 Hugo Huitema	HPA	31	O	1:18.24		
13	7 Devi Koerse	DB1	30	I	1:18.94	PR	
14	26 Joey Prijs	HPC	30	O	1:20.72	PR	
15	54 Max Stukart	HC1	32	O	1:20.94		
16	36 Lisa van Waes	DPB	28	I	1:24.38	PR	
17	60 Renske Moerman	DPA	29	I	1:28.54		
18	41 Margreet Kamper	D55	27	O	1:30.21		
19	5 Joycelina Lee	DC1	29	O	1:30.58		
20	38 Jasper van Waes	HPD	25	O	1:33.19		
21	28 Jante Boddeus	DC1	27	I	1:34.79	PR	
22	42 Hadassah Huijkman	DC1	25	I	2:09.81		

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	42	Hadassah Huijkman		DC1	2:00.67	2:09.81	
	rd	38	Jasper van Waes		HPD		1:33.19	
			Hadassah Huijkman		Jasper van Waes			
			300m	54.65	(54.65)	300m	41.05	(41.05)
			700m	2:09.81	(75.16)	700m	1:33.19	(52.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	28	Jante Boddeus		DC1	1:36.20	1:34.79	PR
	rd	41	Margreet Kamper		D55	1:25.93	1:30.21	
			Jante Boddeus		Margreet Kamper			
			300m	40.66	(40.66)	300m	41.21	(41.21)
			700m	1:34.79	(54.13)	700m	1:30.21	(49.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	36	Lisa van Waes		DPB	1:32.44	1:24.38	PR
	bl	27	Eitan Zada		HPC	1:25.71	1:16.86	PR
			Lisa van Waes		Eitan Zada			
			300m	35.51	(35.51)	300m	33.53	(33.53)
			700m	1:24.38	(48.87)	700m	1:16.86	(43.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	60	Renske Moerman		DPA	1:24.24	1:28.54	
	rd	5	Joycelina Lee		DC1	1:21.68	1:30.58	
			Renske Moerman		Joycelina Lee			
			300m	37.71	(37.71)	300m	40.05	(40.05)
			700m	1:28.54	(50.83)	700m	1:30.58	(50.53)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	7	Devi Koerse		DB1			1:20.58	1:18.94	PR
	bl	26	Joey Prijs		HPC			1:21.95	1:20.72	PR
		Devi Koerse			Joey Prijs					
		300m	35.39	(35.39)	300m	36.20	(36.20)			
		700m	1:18.94	(43.55)	700m	1:20.72	(44.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	6	Yvonne van der Voort		D45			1:13.50	1:17.96	
	rd	14	Hugo Huitema		HPA			1:17.80	1:18.24	
		Yvonne van der Voort			Hugo Huitema					
		300m	34.96	(34.96)	300m	34.71	(34.71)			
		700m	1:17.96	(43.00)	700m	1:18.24	(43.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	59	Marc Moerman		H45			1:04.54	1:10.48	
	bl	54	Max Stukart		HC1			1:14.16	1:20.94	
		Marc Moerman			Max Stukart					
		300m	31.85	(31.85)	300m	35.59	(35.59)			
		700m	1:10.48	(38.63)	700m	1:20.94	(45.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	32	Timme van de Wetering		HPA			1:03.39	1:01.84	PR TRC
	rd	43	Mariël Mur		DC2			1:09.25	1:09.56	
		Timme van de Wetering			Mariël Mur					
		300m	28.88	(28.88)	300m	31.69	(31.69)			
		700m	1:01.84	(32.96)	700m	1:09.56	(37.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	8	Damian Prijs		HC2			1:05.54	59.75	PR
	bl	56	Sander van Dijk		HB2			1:04.08	1:07.84	
		Damian Prijs			Sander van Dijk					
		300m	28.24	(28.24)	300m	30.18	(30.18)			
		700m	59.75	(31.51)	700m	1:07.84	(37.66)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	34	Mateo Niessink		HB2	1:03.30	1:01.41	PR
	rd	20	Enar Zuidert		HSA	59.95	1:04.74	
		Mateo Niessink			Enar Zuidert			
		300m	27.63	(27.63)	300m	29.42	(29.42)	
		700m	1:01.41	(33.78)	700m	1:04.74	(35.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17	Volke van der Willigen		HB2	1:03.09	1:04.19	
	bl	31	Hannes van de Wetering		HC1	1:03.42	1:00.75	PR
		Volke van der Willigen			Hannes van de Wetering			
		300m	28.78	(28.78)	300m	27.92	(27.92)	
		700m	1:04.19	(35.41)	700m	1:00.75	(32.83)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Vigho Roodenburg	HB1	43	I	2:22.82		
2	22 Koen Tas	HC1	44	I	2:26.92		
3	40 Jobbi Lenderink	HSA	44	O	2:27.92		
4	23 Sven Tas	HPB	37	I	2:29.60		
5	11 Gideon Den Hertog	H40	41	I	2:37.75		
6	30 Ruben Niekus	HC2	42	I	2:41.96		
7	15 Yvonne Simis	D50	42	O	2:42.98		
8	10 Yfke de Bock	DB2	40	I	2:44.09		
9	21 Rik de Lange	H40	43	O	2:45.03		
10	13 Roos Lantink	D40	39	O	2:57.33	HT	
11	55 Astrid Janssen	D60	41	O	3:01.02		
12	48 Carolien van Rees	D65	40	O	3:08.77	HT	
13	47 Timo Haakman	H55	39	I	3:24.13		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	23 Sven Tas		HPB			2:29.60	
		Sven Tas						
		300m	31.86	(31.86)			m	
		700m	1:08.73	(36.87)				
		1100m	1:49.23	(40.50)				
		1500m	2:29.60	(40.37)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	47 Timo Haakman		H55		3:08.02	3:24.13	
		13 Roos Lantink		D40		2:27.53	2:57.33	HT
		Timo Haakman		Roos Lantink				
		300m	38.25	(38.25)	300m	37.16	(37.16)	
		700m	1:28.99	(50.74)	700m	1:21.70	(44.54)	
		1100m	2:27.18	(58.19)	1100m	2:08.54	(46.84)	
		1500m	3:24.13	(56.95)	1500m	2:57.33	(48.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl	10 Yfke de Bock		DB2		2:37.18	2:44.09	
		48 Carolien van Rees		D65		2:43.07	3:08.77	HT
		Yfke de Bock		Carolien van Rees				
		300m	33.12	(33.12)	300m	37.96	(37.96)	
		700m	1:15.21	(42.09)	700m	1:25.60	(47.64)	
		1100m	1:59.27	(44.06)	1100m	2:18.08	(52.48)	
		1500m	2:44.09	(44.82)	1500m	3:08.77	(50.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	11	Gideon Den Hertog		H40	2:26.21	2:37.75	
	rd	55	Astrid Janssen		D60	2:24.28	3:01.02	
		Gideon Den Hertog			Astrid Janssen			
		300m	31.64	(31.64)	300m	35.81	(35.81)	
		700m	1:09.91	(38.27)	700m	1:20.92	(45.11)	
		1100m	1:52.66	(42.75)	1100m	2:10.44	(49.52)	
		1500m	2:37.75	(45.09)	1500m	3:01.02	(50.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	30	Ruben Niekus		HC2	2:36.97	2:41.96	
	bl	15	Yvonne Simis		D50	2:16.24	2:42.98	
		Ruben Niekus			Yvonne Simis			
		300m	33.97	(33.97)	300m	33.77	(33.77)	
		700m	1:15.69	(41.72)	700m	1:14.61	(40.84)	
		1100m	1:59.76	(44.07)	1100m	1:58.10	(43.49)	
		1500m	2:41.96	(42.20)	1500m	2:42.98	(44.88)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	1	Vigho Roodenburg		HB1	2:08.78	2:22.82	
	rd	21	Rik de Lange		H40	2:08.96	2:45.03	
		Vigho Roodenburg			Rik de Lange			
		300m	30.33	(30.33)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:06.65	(36.32)	700m	1:10.10	(37.70)	
		1100m	1:44.41	(37.76)	1100m	1:49.62	(39.52)	
		1500m	2:22.82	(38.41)	1500m	2:45.03	(55.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22	Koen Tas		HC1	2:16.46	2:26.92	
	bl	40	Jobbi Lenderink		HSA	2:11.27	2:27.92	
		Koen Tas			Jobbi Lenderink			
		300m	29.52	(29.52)	300m	30.32	(30.32)	
		700m	1:06.58	(37.06)	700m	1:06.79	(36.47)	
		1100m	1:45.91	(39.33)	1100m	1:46.46	(39.67)	
		1500m	2:26.92	(41.01)	1500m	2:27.92	(41.46)	

5. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Nico de Jong	H55	45	I	10:03.99		

5. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	wt rd	37 Nico de Jong	H55	10:03.99
	Nico de Jong			
	200m	28.06 (28.06)		m
	600m	1:14.55 (46.49)		
	1000m	2:01.86 (47.31)		
	1400m	2:49.82 (47.96)		
	1800m	3:37.64 (47.82)		
	2200m	4:24.93 (47.29)		
	2600m	5:12.75 (47.82)		
	3000m	6:01.73 (48.98)		
	3400m	6:50.40 (48.67)		
	3800m	7:38.97 (48.57)		
	4200m	8:27.74 (48.77)		
	4600m	9:16.23 (48.49)		
	5000m	10:03.99 (47.76)		

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Andy van Waes	H45	52	I	4:55.21		
2	33 Jochem Terluin	HA1	51	O	4:56.89		
3	24 Luuk van Dijk	HN1	49	O	5:02.05		
4	12 Richard Jong	HSB	51	I	5:02.76		
5	57 Ingmar Kaizer	HB1	47	O	5:10.69		
6	25 Lena de Groot	DC2	49	I	5:15.25		
7	19 Maaïke Haveman	DC2	50	I	5:24.04		
8	39 Emilie Verberne	DC2	50	O	5:24.31		
9	29 Anna Sijbrandij	DB2	52	O	5:36.04		
10	16 Frank van Rest	HSB	47	I	5:42.69		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
47	wt	16 Frank van Rest		HSB			5:42.69		
	rd	57 Ingmar Kaizer		HB1			5:10.69		
		Frank van Rest			Ingmar Kaizer				
		200m	27.17	(27.17)	200m	23.30	(23.30)		
		600m	1:10.42	(43.25)	600m	1:03.50	(40.20)		
		1000m	1:54.33	(43.91)	1000m	1:45.11	(41.61)		
		1400m	2:39.22	(44.89)	1400m	2:26.83	(41.72)		
		1800m	3:24.58	(45.36)	1800m	3:08.46	(41.63)		
		2200m	4:09.96	(45.38)	2200m	3:49.85	(41.39)		
		2600m	4:56.35	(46.39)	2600m	4:31.86	(42.01)		
		3000m	5:42.69	(46.34)	3000m	5:10.69	(38.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	25 Lena de Groot		DC2			5:15.25		
	rd	24 Luuk van Dijk		HN1			5:02.05		
		Lena de Groot			Luuk van Dijk				
		200m	23.08	(23.08)	200m	21.48	(21.48)		
		600m	1:03.43	(40.35)	600m	57.66	(36.18)		
		1000m	1:45.46	(42.03)	1000m	1:36.28	(38.62)		
		1400m	2:28.36	(42.90)	1400m	2:17.02	(40.74)		
		1800m	3:10.98	(42.62)	1800m	2:57.41	(40.39)		
		2200m	3:53.68	(42.70)	2200m	3:38.87	(41.46)		
		2600m	4:34.88	(41.20)	2600m	4:20.95	(42.08)		
		3000m	5:15.25	(40.37)	3000m	5:02.05	(41.10)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	19	Maaike Haveman		DC2		5:24.04	
	bl	39	Emilie Verberne		DC2		5:24.31	
			Maaike Haveman				Emilie Verberne	
			200m	22.96	(22.96)	200m 23.49 (23.49)		
			600m	1:01.46	(38.50)	600m 1:01.77 (38.28)		
			1000m	1:43.51	(42.05)	1000m 1:44.47 (42.70)		
			1400m	2:27.52	(44.01)	1400m 2:27.92 (43.45)		
			1800m	3:11.71	(44.19)	1800m 3:11.62 (43.70)		
			2200m	3:56.67	(44.96)	2200m 3:56.13 (44.51)		
			2600m	4:40.86	(44.19)	2600m 4:40.62 (44.49)		
			3000m	5:24.04	(43.18)	3000m 5:24.31 (43.69)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	12	Richard Jong		HSB		5:02.55	5:02.76
	rd	33	Jochem Terluin		HA1		4:27.83	4:56.89
			Richard Jong				Jochem Terluin	
			200m	23.10	(23.10)	200m 22.02 (22.02)		
			600m	1:01.67	(38.57)	600m 1:00.38 (38.36)		
			1000m	1:40.89	(39.22)	1000m 1:39.65 (39.27)		
			1400m	2:21.13	(40.24)	1400m 2:19.06 (39.41)		
			1800m	3:01.21	(40.08)	1800m 2:57.93 (38.87)		
			2200m	3:41.68	(40.47)	2200m 3:37.08 (39.15)		
			2600m	4:22.58	(40.90)	2600m 4:16.99 (39.91)		
			3000m	5:02.76	(40.18)	3000m 4:56.89 (39.90)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	2	Andy van Waes		H45	4:06.51	4:55.21	
	bl	29	Anna Sijbrandij		DB2	5:07.83	5:36.04	
Andy van Waes				Anna Sijbrandij				
		200m	21.27	(21.27)	200m	24.40	(24.40)	
		600m	57.76	(36.49)	600m	1:03.93	(39.53)	
		1000m	1:36.50	(38.74)	1000m	1:45.87	(41.94)	
		1400m	2:15.99	(39.49)	1400m	2:30.30	(44.43)	
		1800m	2:55.94	(39.95)	1800m	3:16.31	(46.01)	
		2200m	3:35.89	(39.95)	2200m	4:03.07	(46.76)	
		2600m	4:15.53	(39.64)	2600m	4:49.66	(46.59)	
		3000m	4:55.21	(39.68)	3000m	5:36.04	(46.38)	

7. Uitslag Dag 2 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Volke van der Willigen	HB2	8	O	42.46		
2	18 KayZhe van Es	HN1	8	I	43.66		
3	58 Oscar Baumeister	HC2	7	O	43.73		
4	61 Harm IJsseldijk	HSB	9	I	44.83		
5	62 Marcel Leenaars	H55	5	I	45.50	PR	
6	43 Mariël Mur	DC2	7	I	46.81		
7	53 Finn van Houts	HN3	6	O	48.04	PR	
8	50 Ruth Pannekoek	D40	5	O	52.14		
9	6 Yvonne van der Voort	D45	4	O	52.46		
10	7 Devi Koerse	DB1	4	I	52.67	PR	
11	45 Thijs Mur	HPC	3	I	54.40	PR	
12	44 Wilmer Mur	HPC	2	I	55.54	PR	
13	35 Stefan Mur	HPA	3	O	56.10	PR	
14	52 Jan van Huystee	H65	6	I	1:03.59	FL	
15	28 Jante Boddeus	DC1	1	I	1:03.73	PR	
16	5 Joycelina Lee	DC1	1	O	1:13.80	FL	
	51 Laurent Rebel	HC1	2	O	DNF		

7. Rituitslag Dag 2 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	28 Jante Boddeus		DC1		1:05.73	1:03.73	PR
	rd	5 Joycelina Lee		DC1		56.37	1:13.80	FL
		Jante Boddeus		Joycelina Lee				
		100m	15.13	(15.13)	100m	23.21	(23.21)	
		500m	1:03.73	(48.60)	500m	1:13.80	(50.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44 Wilmer Mur		HPC		1:01.00	55.54	PR
	bl	51 Laurent Rebel		HC1		1:01.46	DNF	
		Wilmer Mur		Laurent Rebel				
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	55.54	(41.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	45 Thijs Mur		HPC		58.70	54.40	PR
	rd	35 Stefan Mur		HPA		58.41	56.10	PR
		Thijs Mur		Stefan Mur				
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	54.40	(40.19)	500m	56.10	(42.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	7 Devi Koerse		DB1		53.91	52.67	PR
	bl	6 Yvonne van der Voort		D45		50.57	52.46	
		Devi Koerse		Yvonne van der Voort				
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	52.67	(38.97)	500m	52.46	(38.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62 Marcel Leenaars		H55		45.81	45.50	PR
	rd	50 Ruth Pannekoek		D40		47.39	52.14	
		Marcel Leenaars		Ruth Pannekoek				
		100m	12.87	(12.87)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	45.50	(32.63)	500m	52.14	(38.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	52	Jan van Huystee		H65	48.32	1:03.59	FL
	bl	53	Finn van Houts		HN3	50.27	48.04	PR
			Jan van Huystee		Finn van Houts			
			100m	13.17	(13.17)	100m	12.80	(12.80)
			500m	1:03.59	(50.42)	500m	48.04	(35.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	43	Mariël Mur		DC2	45.70	46.81	
	rd	58	Oscar Baumeister		HC2	43.04	43.73	
			Mariël Mur		Oscar Baumeister			
			100m	12.66	(12.66)	100m	11.76	(11.76)
			500m	46.81	(34.15)	500m	43.73	(31.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	KayZhe van Es		HN1	42.83	43.66	
	bl	17	Volke van der Willigen		HB2	41.38	42.46	
			KayZhe van Es		Volke van der Willigen			
			100m	11.75	(11.75)	100m	11.30	(11.30)
			500m	43.66	(31.91)	500m	42.46	(31.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	61	Harm IJsseldijk		HSB		44.83	
	rd							
			Harm IJsseldijk					
			100m	12.10	(12.10)	m		
			500m	44.83	(32.73)			

9. Uitslag Dag 2 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Andy van Waes	H45	12	I	2:08.45		
2	33 Jochem Terluin	HA1	12	O	2:08.46		
3	61 Harm IJsseldijk	HSB	11	O	2:10.16		
4	12 Richard Jong	HSB	10	I	2:18.60	PR	
5	29 Anna Sijbrandij	DB2	9	O	2:28.32		
6	53 Finn van Houts	HN3	10	O	2:30.40	PR	
7	16 Frank van Rest	HSB	9	I	2:34.18		
8	52 Jan van Huystee	H65	11	I	2:37.82		

9. Rituitslag Dag 2 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16	Frank van Rest		HSB		2:34.18	
	rd	29	Anna Sijbrandij		DB2	2:25.40	2:28.32	
			Frank van Rest				Anna Sijbrandij	
			300m	34.37	(34.37)	300m	31.94	(31.94)
			700m	1:12.74	(38.37)	700m	1:09.16	(37.22)
			1100m	1:52.77	(40.03)	1100m	1:48.11	(38.95)
			1500m	2:34.18	(41.41)	1500m	2:28.32	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	12	Richard Jong		HSB	2:27.70	2:18.60	PR
	bl	53	Finn van Houts		HN3	2:45.19	2:30.40	PR
			Richard Jong				Finn van Houts	
			300m	31.22	(31.22)	300m	33.78	(33.78)
			700m	1:06.42	(35.20)	700m	1:12.61	(38.83)
			1100m	1:42.37	(35.95)	1100m	1:51.37	(38.76)
			1500m	2:18.60	(36.23)	1500m	2:30.40	(39.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	52	Jan van Huystee		H65	2:27.12	2:37.82	
	rd	61	Harm IJsseldijk		HSB	2:07.69	2:10.16	
			Jan van Huystee				Harm IJsseldijk	
			300m	32.97	(32.97)	300m	29.33	(29.33)
			700m	1:12.60	(39.63)	700m	1:01.66	(32.33)
			1100m	1:54.73	(42.13)	1100m	1:35.37	(33.71)
			1500m	2:37.82	(43.09)	1500m	2:10.16	(34.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	2	Andy van Waes		H45	1:56.95	2:08.45	
	bl	33	Jochem Terluin		HA1	2:03.30	2:08.46	
			Andy van Waes				Jochem Terluin	
			300m	27.67	(27.67)	300m	27.75	(27.75)
			700m	1:00.01	(32.34)	700m	59.75	(32.00)
			1100m	1:33.85	(33.84)	1100m	1:33.79	(34.04)
			1500m	2:08.45	(34.60)	1500m	2:08.46	(34.67)

10. Uitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Vigho Roodenburg	HB1	16	O	1:25.58		
2	10 Yfke de Bock	DB2	15	I	1:34.78	PR	
3	11 Gideon Den Hertog	H40	15	O	1:35.21		
4	30 Ruben Niekus	HC2	14	O	1:38.25		
5	15 Yvonne Simis	D50	14	I	1:38.39		
6	13 Roos Lantink	D40	13	O	1:43.87		
7	48 Carolien van Rees	D65	13	I	1:51.80		

10. Rituitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	48 Carolien van Rees		D65		1:47.46	1:51.80	
	rd	13 Roos Lantink		D40		1:37.45	1:43.87	

Carolien van Rees

200m	25.94	(25.94)
600m	1:07.49	(41.55)
1000m	1:51.80	(44.31)

Roos Lantink

200m	24.89	(24.89)
600m	1:03.79	(38.90)
1000m	1:43.87	(40.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	15 Yvonne Simis		D50		1:28.91	1:38.39	
	bl	30 Ruben Niekus		HC2		1:36.88	1:38.25	

Yvonne Simis

200m	23.19	(23.19)
600m	1:00.40	(37.21)
1000m	1:38.39	(37.99)

Ruben Niekus

200m	23.19	(23.19)
600m	1:00.63	(37.44)
1000m	1:38.25	(37.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10 Yfke de Bock		DB2		1:38.88	1:34.78	PR
	rd	11 Gideon Den Hertog		H40		1:30.16	1:35.21	

Yfke de Bock

200m	21.25	(21.25)
600m	57.36	(36.11)
1000m	1:34.78	(37.42)

Gideon Den Hertog

200m	21.82	(21.82)
600m	56.81	(34.99)
1000m	1:35.21	(38.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	1 Vigho Roodenburg		HB1		1:24.35	1:25.58	
	bl							

Vigho Roodenburg

m	200m	20.78	(20.78)
	600m	52.62	(31.84)
	1000m	1:25.58	(32.96)

11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Volke van der Willigen	HB2	21	O	1:25.54	PR	
2	58 Oscar Baumeister	HC2	22	O	1:29.22		
3	43 Mariël Mur	DC2	21	I	1:34.50		
4	50 Ruth Pannekoek	D40	22	I	1:42.21		
5	6 Yvonne van der Voort	D45	19	I	1:46.34		
6	45 Thijs Mur	HPC	18	O	1:48.32		
7	7 Devi Koerse	DB1	19	O	1:48.62	PR	
8	44 Wilmer Mur	HPC	18	I	1:53.55		
9	35 Stefan Mur	HPA	20	I	1:59.91	PR	
10	51 Laurent Rebel	HC1	20	O	2:09.05		
11	5 Joycelina Lee	DC1	17	O	2:11.17		
12	28 Jante Boddeus	DC1	17	I	2:15.96		

11. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28	Jante Boddeus		DC1		2:15.96	
	rd	5	Joycelina Lee		DC1	2:01.21	2:11.17	
		Jante Boddeus			Joycelina Lee			
		200m	29.23	(29.23)	200m	29.75	(29.75)	
		600m	1:21.44	(52.21)	600m	1:19.03	(49.28)	
		1000m	2:15.96	(54.52)	1000m	2:11.17	(52.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	44	Wilmer Mur		HPC		1:53.55	
	bl	45	Thijs Mur		HPC		1:48.32	
		Wilmer Mur			Thijs Mur			
		200m	26.06	(26.06)	200m	25.71	(25.71)	
		600m	1:07.95	(41.89)	600m	1:06.22	(40.51)	
		1000m	1:53.55	(45.60)	1000m	1:48.32	(42.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	6	Yvonne van der Voort		D45	1:42.82	1:46.34	
	rd	7	Devi Koerse		DB1	1:56.48	1:48.62	PR
		Yvonne van der Voort			Devi Koerse			
		200m	24.04	(24.04)	200m	24.21	(24.21)	
		600m	1:04.55	(40.51)	600m	1:05.38	(41.17)	
		1000m	1:46.34	(41.79)	1000m	1:48.62	(43.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	35	Stefan Mur		HPA	2:10.49	1:59.91	PR
	bl	51	Laurent Rebel		HC1		2:09.05	
		Stefan Mur			Laurent Rebel			
		200m	25.45	(25.45)	200m	27.46	(27.46)	
		600m	1:11.41	(45.96)	600m	1:16.49	(49.03)	
		1000m	1:59.91	(48.50)	1000m	2:09.05	(52.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	43 Mariël Mur			DC2	1:29.49	1:34.50	
	rd	17 Volke van der Willigen			HB2	1:29.14	1:25.54	PR
		Mariël Mur			Volke van der Willigen			
		200m	22.21	(22.21)	200m	19.95	(19.95)	
		600m	56.88	(34.67)	600m	51.50	(31.55)	
		1000m	1:34.50	(37.62)	1000m	1:25.54	(34.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	50 Ruth Pannekoek			D40	1:35.24	1:42.21	
	bl	58 Oscar Baumeister			HC2	1:24.90	1:29.22	
		Ruth Pannekoek			Oscar Baumeister			
		200m	23.59	(23.59)	200m	20.75	(20.75)	
		600m	1:01.68	(38.09)	600m	53.48	(32.73)	
		1000m	1:42.21	(40.53)	1000m	1:29.22	(35.74)	

13. Uitslag Dag 2 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Jochem Terluin	HA1	26	O	7:56.90		
2	62 Marcel Leenaars	H55	25	O	7:58.35	PR	
3	12 Richard Jong	HSB	25	I	8:05.70	PR	
4	2 Andy van Waes	H45	26	I	8:26.90		
5	29 Anna Sijbrandij	DB2	23	I	9:07.90		
6	16 Frank van Rest	HSB	23	O	9:10.06	PR	

13. Rituitslag Dag 2 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	29 Anna Sijbrandij	DB2		9:07.90	
	rd	16 Frank van Rest	HSB	9:58.13	9:10.06	PR
		Anna Sijbrandij		Frank van Rest		
		200m	25.15 (25.15)	200m	26.87 (26.87)	
		600m	1:07.05 (41.90)	600m	1:09.19 (42.32)	
		1000m	1:50.00 (42.95)	1000m	1:51.83 (42.64)	
		1400m	2:32.45 (42.45)	1400m	2:35.32 (43.49)	
		1800m	3:14.77 (42.32)	1800m	3:18.46 (43.14)	
		2200m	3:57.86 (43.09)	2200m	4:02.28 (43.82)	
		2600m	4:41.83 (43.97)	2600m	4:45.98 (43.70)	
		3000m	5:26.29 (44.46)	3000m	5:30.05 (44.07)	
		3400m	6:11.07 (44.78)	3400m	6:14.22 (44.17)	
		3800m	6:56.09 (45.02)	3800m	6:58.79 (44.57)	
		4200m	7:40.73 (44.64)	4200m	7:42.67 (43.88)	
		4600m	8:25.25 (44.52)	4600m	8:26.81 (44.14)	
		5000m	9:07.90 (42.65)	5000m	9:10.06 (43.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	12	Richard Jong		HSB	8:34.19	8:05.70	PR
	rd	62	Marcel Leenaars		H55	8:36.78	7:58.35	PR
		Richard Jong			Marcel Leenaars			
		200m	23.79	(23.79)	200m	23.63	(23.63)	
		600m	1:00.88	(37.09)	600m	59.48	(35.85)	
		1000m	1:39.00	(38.12)	1000m	1:37.18	(37.70)	
		1400m	2:17.12	(38.12)	1400m	2:15.93	(38.75)	
		1800m	2:55.75	(38.63)	1800m	2:54.39	(38.46)	
		2200m	3:34.19	(38.44)	2200m	3:32.29	(37.90)	
		2600m	4:12.61	(38.42)	2600m	4:09.89	(37.60)	
		3000m	4:51.23	(38.62)	3000m	4:47.81	(37.92)	
		3400m	5:29.94	(38.71)	3400m	5:26.18	(38.37)	
		3800m	6:09.20	(39.26)	3800m	6:04.50	(38.32)	
		4200m	6:47.96	(38.76)	4200m	6:42.80	(38.30)	
		4600m	7:26.77	(38.81)	4600m	7:21.20	(38.40)	
		5000m	8:05.70	(38.93)	5000m	7:58.35	(37.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	2	Andy van Waes		H45	7:13.44	8:26.90	
	bl	33	Jochem Terluin		HA1		7:56.90	
		Andy van Waes			Jochem Terluin			
		200m	21.54	(21.54)	200m	21.64	(21.64)	
		600m	57.58	(36.04)	600m	57.53	(35.89)	
		1000m	1:34.59	(37.01)	1000m	1:35.28	(37.75)	
		1400m	2:12.05	(37.46)	1400m	2:12.93	(37.65)	
		1800m	2:50.19	(38.14)	1800m	2:50.87	(37.94)	
		2200m	3:29.02	(38.83)	2200m	3:29.24	(38.37)	
		2600m	4:08.28	(39.26)	2600m	4:07.08	(37.84)	
		3000m	4:48.27	(39.99)	3000m	4:44.51	(37.43)	
		3400m	5:28.24	(39.97)	3400m	5:22.33	(37.82)	
		3800m	6:11.09	(42.85)	3800m	6:00.71	(38.38)	
		4200m	6:56.25	(45.16)	4200m	6:39.05	(38.34)	
		4600m	7:42.78	(46.53)	4600m	7:18.28	(39.23)	
		5000m	8:26.90	(44.12)	5000m	7:56.90	(38.62)	

14. Uitslag Dag 2 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Vigho Roodenburg	HB1	30	I	4:36.33	PR	
2	18 KayZhe van Es	HN1	30	O	4:54.15	PR	
3	15 Yvonne Simis	D50	28	O	5:21.14		
4	30 Ruben Niekus	HC2	28	I	5:21.44		
5	11 Gideon Den Hertog	H40	29	O	5:22.68	PR	
6	10 Yfke de Bock	DB2	29	I	5:27.67	PR	
7	13 Roos Lantink	D40	27	O	5:30.62		
8	48 Carolien van Rees	D65	27	I	6:02.02		

14. Rituitslag Dag 2 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	48 Carolien van Rees	D65	5:34.29	6:02.02	
	rd	13 Roos Lantink	D40	5:18.41	5:30.62	
Carolien van Rees			Roos Lantink			
		200m	27.30 (27.30)	200m	26.49 (26.49)	
		600m	1:11.33 (44.03)	600m	1:07.70 (41.21)	
		1000m	1:59.32 (47.99)	1000m	1:50.52 (42.82)	
		1400m	2:48.72 (49.40)	1400m	2:33.86 (43.34)	
		1800m	3:38.29 (49.57)	1800m	3:17.26 (43.40)	
		2200m	4:25.60 (47.31)	2200m	4:01.85 (44.59)	
		2600m	5:14.07 (48.47)	2600m	4:46.63 (44.78)	
		3000m	6:02.02 (47.95)	3000m	5:30.62 (43.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	30 Ruben Niekus	HC2		5:21.44	
	bl	15 Yvonne Simis	D50	4:52.62	5:21.14	
Ruben Niekus			Yvonne Simis			
		200m	24.06 (24.06)	200m	24.94 (24.94)	
		600m	1:05.43 (41.37)	600m	1:05.32 (40.38)	
		1000m	1:47.73 (42.30)	1000m	1:47.38 (42.06)	
		1400m	2:30.48 (42.75)	1400m	2:29.33 (41.95)	
		1800m	3:12.74 (42.26)	1800m	3:11.71 (42.38)	
		2200m	3:55.77 (43.03)	2200m	3:54.41 (42.70)	
		2600m	4:39.90 (44.13)	2600m	4:37.72 (43.31)	
		3000m	5:21.44 (41.54)	3000m	5:21.14 (43.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10 Yfke de Bock			DB2	5:45.28	5:27.67	PR
	rd	11 Gideon Den Hertog			H40	5:30.85	5:22.68	PR
		Yfke de Bock			Gideon Den Hertog			
		200m	23.59	(23.59)	200m	24.05	(24.05)	
		600m	1:04.15	(40.56)	600m	1:03.47	(39.42)	
		1000m	1:47.89	(43.74)	1000m	1:45.83	(42.36)	
		1400m	2:32.17	(44.28)	1400m	2:28.92	(43.09)	
		1800m	3:15.37	(43.20)	1800m	3:11.72	(42.80)	
		2200m	3:59.41	(44.04)	2200m	3:54.86	(43.14)	
		2600m	4:44.64	(45.23)	2600m	4:38.92	(44.06)	
		3000m	5:27.67	(43.03)	3000m	5:22.68	(43.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	1 Vigho Roodenburg			HB1	4:46.08	4:36.33	PR
	bl	18 KayZhe van Es			HN1	5:02.57	4:54.15	PR
		Vigho Roodenburg			KayZhe van Es			
		200m	22.36	(22.36)	200m	22.47	(22.47)	
		600m	57.47	(35.11)	600m	57.43	(34.96)	
		1000m	1:32.97	(35.50)	1000m	1:34.70	(37.27)	
		1400m	2:09.20	(36.23)	1400m	2:12.11	(37.41)	
		1800m	2:45.38	(36.18)	1800m	2:50.24	(38.13)	
		2200m	3:22.24	(36.86)	2200m	3:29.90	(39.66)	
		2600m	3:59.24	(37.00)	2600m	4:11.24	(41.34)	
		3000m	4:36.33	(37.09)	3000m	4:54.15	(42.91)	