

### 1. Uitslag Sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Hannes van de Wetering	HC1	12	I	41.62		
2	34 Mateo Niessink	HB2	12	O	42.08		
3	17 Volke van der Willigen	HB2	11	O	42.75		
4	8 Damian Prijs	HC2	10	I	42.80		
5	32 Timme van de Wetering	HPA	11	I	43.42		
6	20 Enar Zuidert	HSA	9	I	45.22		
7	56 Sander van Dijk	HB2	9	O	47.90		
8	59 Marc Moerman	H45	7	O	47.95		
9	43 Mariël Mur	DC2	10	O	48.30		
10	27 Eitan Zada	HPC	5	I	52.06	PR	
11	14 Hugo Huitema	HPA	7	I	53.60		
12	6 Yvonne van der Voort	D45	5	O	53.75		
13	7 Devi Koerse	DB1	6	O	53.91	PR	
14	54 Max Stukart	HC1	8	I	53.96		
15	26 Joey Prijs	HPC	6	I	54.74		
16	36 Lisa van Waes	DPB	8	O	56.13		
17	60 Renske Moerman	DPA	4	I	58.61		
18	38 Jasper van Waes	HPD	3	I	1:02.65		
19	41 Margreet Kamper	D55	3	O	1:02.78		
20	28 Jante Boddeus	DC1	1	O	1:05.73	PR	
21	5 Joycelina Lee	DC1	4	O	1:16.02	FL	
22	42 Hadassah Huijkman	DC1	1	I	1:36.42	FL	

1. Rituitslag Sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	42	<b>Hadassah Huijckman</b>		DC1	1:22.46	<b>1:36.42</b>	FL
	rd	28	<b>Jante Boddeus</b>		DC1	1:06.31	<b>1:05.73</b>	PR
		<b>Hadassah Huijckman</b>			<b>Jante Boddeus</b>			
		100m	18.35	(18.35)	100m	15.24	(15.24)	
		500m	1:36.42	(78.07)	500m	1:05.73	(50.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	38	<b>Jasper van Waes</b>		HPD	1:02.29	<b>1:02.65</b>	
	rd	41	<b>Margreet Kamper</b>		D55	51.58	<b>1:02.78</b>	
		<b>Jasper van Waes</b>			<b>Margreet Kamper</b>			
		100m	14.98	(14.98)	100m	16.57	(16.57)	
		500m	1:02.65	(47.67)	500m	1:02.78	(46.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60	<b>Renske Moerman</b>		DPA	56.96	<b>58.61</b>	
	bl	5	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	56.37	<b>1:16.02</b>	FL
		<b>Renske Moerman</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	23.04	(23.04)	
		500m	58.61	(45.02)	500m	1:16.02	(52.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	27	<b>Eitan Zada</b>		HPC	55.35	<b>52.06</b>	PR
	rd	6	<b>Yvonne van der Voort</b>		D45	50.57	<b>53.75</b>	
		<b>Eitan Zada</b>			<b>Yvonne van der Voort</b>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	52.06	(39.19)	500m	53.75	(40.06)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	26	<b>Joey Prijs</b>		HPC		53.76	<b>54.74</b>	
	bl	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1		56.08	<b>53.91</b>	PR
		<b>Joey Prijs</b>			<b>Devi Koerse</b>				
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.68	(13.68)		
		500m	54.74	(41.06)	500m	53.91	(40.23)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	14	<b>Hugo Huitema</b>		HPA		50.55	<b>53.60</b>	
	rd	59	<b>Marc Moerman</b>		H45		43.00	<b>47.95</b>	
		<b>Hugo Huitema</b>			<b>Marc Moerman</b>				
		100m	13.54	(13.54)	100m	12.62	(12.62)		
		500m	53.60	(40.06)	500m	47.95	(35.33)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	54	<b>Max Stukart</b>		HC1		52.42	<b>53.96</b>	
	bl	36	<b>Lisa van Waes</b>		DPB		53.20	<b>56.13</b>	
		<b>Max Stukart</b>			<b>Lisa van Waes</b>				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	53.96	(40.61)	500m	56.13	(42.79)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	20	<b>Enar Zuidert</b>		HSA		42.31	<b>45.22</b>	
	rd	56	<b>Sander van Dijk</b>		HB2		44.31	<b>47.90</b>	
		<b>Enar Zuidert</b>			<b>Sander van Dijk</b>				
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.72	(12.72)		
		500m	45.22	(33.12)	500m	47.90	(35.18)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	8	<b>Damian Prijs</b>		HC2		41.54	<b>42.80</b>	
	bl	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2		45.70	<b>48.30</b>	
		<b>Damian Prijs</b>			<b>Mariël Mur</b>				
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.57	(12.57)		
		500m	42.80	(30.88)	500m	48.30	(35.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
11	wt	32 <b>Timme van de Wetering</b>	HPA	41.27	<b>43.42</b>		
	rd	17 <b>Volke van der Willigen</b>	HB2	41.38	<b>42.75</b>		
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Volke van der Willigen</b>		
		100m	11.94 (11.94)	100m	11.19 (11.19)		
		500m	43.42 (31.48)	500m	42.75 (31.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
12	gl	31 <b>Hannes van de Wetering</b>	HC1	40.74	<b>41.62</b>		
	bl	34 <b>Mateo Niessink</b>	HB2	40.32	<b>42.08</b>		
		<b>Hannes van de Wetering</b>			<b>Mateo Niessink</b>		
		100m	11.08 (11.08)	100m	11.44 (11.44)		
		500m	41.62 (30.54)	500m	42.08 (30.64)		

## 2. Uitslag All round 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Luuk van Dijk	HN1	23	I	42.34		
2	33 Jochem Terluin	HA1	24	O	42.93		
3	2 Andy van Waes	H45	23	O	43.25		
4	1 Vigho Roodenburg	HB1	24	I	45.16		
5	22 Koen Tas	HC1	22	O	45.74		
6	57 Ingmar Kaizer	HB1	20	I	45.98		
7	40 Jobbi Lenderink	HSA	21	I	46.14		
8	19 Maaike Haveman	DC2	20	O	46.85		
9	25 Lena de Groot	DC2	21	O	46.88		
10	10 Yfke de Bock	DB2	17	O	47.28	PR	
11	12 Richard Jong	HSB	18	I	47.99		
12	23 Sven Tas	HPB	22	I	48.04		
13	21 Rik de Lange	H40	18	O	48.10		
14	29 Anna Sijbrandij	DB2	19	I	48.67		
15	11 Gideon Den Hertog	H40	16	O	48.70		
16	39 Emilie Verberne	DC2	19	O	49.50		
17	30 Ruben Niekus	HC2	17	I	50.25		
18	15 Yvonne Simis	D50	15	I	51.06		
19	13 Roos Lantink	D40	15	O	52.70		
20	16 Frank van Rest	HSB	14	I	53.16	PR	
21	55 Astrid Janssen	D60	16	I	53.43		
22	48 Carolien van Rees	D65	13	I	57.39		
23	47 Timo Haakman	H55	14	O	58.82		

2. Rituitslag All round 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
13	wt	48 Carolien van Rees		D65		53.54	<b>57.39</b>																												
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Carolien van Rees</td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>15.08</td> <td>(15.08)</td> <td style="text-align:center">m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>57.39</td> <td>(42.31)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>									Carolien van Rees											100m	15.08	(15.08)	m						500m	57.39	(42.31)				
Carolien van Rees																																			
		100m	15.08	(15.08)	m																														
		500m	57.39	(42.31)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
14	gl	16 Frank van Rest		HSB		54.68	<b>53.16</b>	PR																											
	bl	47 Timo Haakman		H55		56.80	<b>58.82</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Frank van Rest</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Timo Haakman</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.01</td> <td>(14.01)</td> <td>100m</td> <td>14.37</td> <td>(14.37)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.16</td> <td>(39.15)</td> <td>500m</td> <td>58.82</td> <td>(44.45)</td> <td></td> </tr> </table>									Frank van Rest				Timo Haakman							100m	14.01	(14.01)	100m	14.37	(14.37)				500m	53.16	(39.15)	500m	58.82	(44.45)	
Frank van Rest				Timo Haakman																															
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.37	(14.37)																												
		500m	53.16	(39.15)	500m	58.82	(44.45)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
15	wt	15 Yvonne Simis		D50		44.73	<b>51.06</b>																												
	rd	13 Roos Lantink		D40		48.41	<b>52.70</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Yvonne Simis</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Roos Lantink</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.04</td> <td>(13.04)</td> <td>100m</td> <td>14.30</td> <td>(14.30)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.06</td> <td>(38.02)</td> <td>500m</td> <td>52.70</td> <td>(38.40)</td> <td></td> </tr> </table>									Yvonne Simis				Roos Lantink							100m	13.04	(13.04)	100m	14.30	(14.30)				500m	51.06	(38.02)	500m	52.70	(38.40)	
Yvonne Simis				Roos Lantink																															
		100m	13.04	(13.04)	100m	14.30	(14.30)																												
		500m	51.06	(38.02)	500m	52.70	(38.40)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
16	gl	55 Astrid Janssen		D60		46.77	<b>53.43</b>																												
	bl	11 Gideon Den Hertog		H40		43.97	<b>48.70</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Astrid Janssen</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Gideon Den Hertog</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.77</td> <td>(13.77)</td> <td>100m</td> <td>12.95</td> <td>(12.95)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>53.43</td> <td>(39.66)</td> <td>500m</td> <td>48.70</td> <td>(35.75)</td> <td></td> </tr> </table>									Astrid Janssen				Gideon Den Hertog							100m	13.77	(13.77)	100m	12.95	(12.95)				500m	53.43	(39.66)	500m	48.70	(35.75)	
Astrid Janssen				Gideon Den Hertog																															
		100m	13.77	(13.77)	100m	12.95	(12.95)																												
		500m	53.43	(39.66)	500m	48.70	(35.75)																												

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
17	wt	30 Ruben Niekus		HC2		47.33	<b>50.25</b>																												
	rd	10 Yfke de Bock		DB2		47.51	<b>47.28</b>	PR																											
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4" style="text-align:center">Ruben Niekus</td> <td colspan="5" style="text-align:center">Yfke de Bock</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.97</td> <td>(12.97)</td> <td>100m</td> <td>12.31</td> <td>(12.31)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.25</td> <td>(37.28)</td> <td>500m</td> <td>47.28</td> <td>(34.97)</td> <td></td> </tr> </table>									Ruben Niekus				Yfke de Bock							100m	12.97	(12.97)	100m	12.31	(12.31)				500m	50.25	(37.28)	500m	47.28	(34.97)	
Ruben Niekus				Yfke de Bock																															
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.31	(12.31)																												
		500m	50.25	(37.28)	500m	47.28	(34.97)																												

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12	<b>Richard Jong</b>		HSB	47.76	<b>47.99</b>	
	bl	21	<b>Rik de Lange</b>		H40	41.76	<b>48.10</b>	
		<b>Richard Jong</b>			<b>Rik de Lange</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	47.99	(35.00)	500m	48.10	(35.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	46.42	<b>48.67</b>	
	rd	39	<b>Emilie Verberne</b>		DC2	46.54	<b>49.50</b>	
		<b>Anna Sijbrandij</b>			<b>Emilie Verberne</b>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	48.67	(35.60)	500m	49.50	(36.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	57	<b>Ingmar Kaizer</b>		HB1	45.46	<b>45.98</b>	
	bl	19	<b>Maaïke Haveman</b>		DC2	45.25	<b>46.85</b>	
		<b>Ingmar Kaizer</b>			<b>Maaïke Haveman</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.98	(33.53)	500m	46.85	(34.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40	<b>Jobbi Lenderink</b>		HSA	42.21	<b>46.14</b>	
	rd	25	<b>Lena de Groot</b>		DC2	45.03	<b>46.88</b>	
		<b>Jobbi Lenderink</b>			<b>Lena de Groot</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	46.14	(33.90)	500m	46.88	(34.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23	<b>Sven Tas</b>		HPB	45.00	<b>48.04</b>	
	bl	22	<b>Koen Tas</b>		HC1	43.36	<b>45.74</b>	
		<b>Sven Tas</b>			<b>Koen Tas</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	48.04	(35.62)	500m	45.74	(33.59)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	24 <b>Luuk van Dijk</b>	HN1		40.79	<b>42.34</b>	
	rd	2 <b>Andy van Waes</b>	H45		38.30	<b>43.25</b>	
		<b>Luuk van Dijk</b>		<b>Andy van Waes</b>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.73	(11.73)
		500m	42.34	(30.93)	500m	43.25	(31.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1		42.96	<b>45.16</b>	
	bl	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1		40.40	<b>42.93</b>	
		<b>Vigho Roodenburg</b>		<b>Jochem Terluin</b>			
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.54	(11.54)
		500m	45.16	(33.11)	500m	42.93	(31.39)



### 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Damian Prijs	HC2	34	I	59.75	PR	
2	31 Hannes van de Wetering	HC1	36	O	1:00.75	PR	
3	34 Mateo Niessink	HB2	35	I	1:01.41	PR	
4	32 Timme van de Wetering	HPA	33	I	1:01.84	PR TRC	
5	17 Volke van der Willigen	HB2	36	I	1:04.19		
6	20 Enar Zuidert	HSA	35	O	1:04.74		
7	56 Sander van Dijk	HB2	34	O	1:07.84		
8	43 Mariël Mur	DC2	33	O	1:09.56		
9	59 Marc Moerman	H45	32	I	1:10.48		
10	27 Eitan Zada	HPC	28	O	1:16.86	PR	
11	6 Yvonne van der Voort	D45	31	I	1:17.96		
12	14 Hugo Huitema	HPA	31	O	1:18.24		
13	7 Devi Koerse	DB1	30	I	1:18.94	PR	
14	26 Joey Prijs	HPC	30	O	1:20.72	PR	
15	54 Max Stukart	HC1	32	O	1:20.94		
16	36 Lisa van Waes	DPB	28	I	1:24.38	PR	
17	60 Renske Moerman	DPA	29	I	1:28.54		
18	41 Margreet Kamper	D55	27	O	1:30.21		
19	5 Joycelina Lee	DC1	29	O	1:30.58		
20	38 Jasper van Waes	HPD	25	O	1:33.19		
21	28 Jante Boddeus	DC1	27	I	1:34.79	PR	
22	42 Hadassah Huijkman	DC1	25	I	2:09.81		

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	42	<b>Hadassah Huijkman</b>		DC1	2:00.67	<b>2:09.81</b>	
	rd	38	<b>Jasper van Waes</b>		HPD		<b>1:33.19</b>	
			<b>Hadassah Huijkman</b>		<b>Jasper van Waes</b>			
			300m	54.65	(54.65)	300m	41.05	(41.05)
			700m	2:09.81	(75.16)	700m	1:33.19	(52.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	28	<b>Jante Boddeus</b>		DC1	1:36.20	<b>1:34.79</b>	PR
	rd	41	<b>Margreet Kamper</b>		D55	1:25.93	<b>1:30.21</b>	
			<b>Jante Boddeus</b>		<b>Margreet Kamper</b>			
			300m	40.66	(40.66)	300m	41.21	(41.21)
			700m	1:34.79	(54.13)	700m	1:30.21	(49.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	36	<b>Lisa van Waes</b>		DPB	1:32.44	<b>1:24.38</b>	PR
	bl	27	<b>Eitan Zada</b>		HPC	1:25.71	<b>1:16.86</b>	PR
			<b>Lisa van Waes</b>		<b>Eitan Zada</b>			
			300m	35.51	(35.51)	300m	33.53	(33.53)
			700m	1:24.38	(48.87)	700m	1:16.86	(43.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	60	<b>Renske Moerman</b>		DPA	1:24.24	<b>1:28.54</b>	
	rd	5	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	1:21.68	<b>1:30.58</b>	
			<b>Renske Moerman</b>		<b>Joycelina Lee</b>			
			300m	37.71	(37.71)	300m	40.05	(40.05)
			700m	1:28.54	(50.83)	700m	1:30.58	(50.53)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1			1:20.58	<b>1:18.94</b>	PR
	bl	26	<b>Joey Prijs</b>		HPC			1:21.95	<b>1:20.72</b>	PR
		<b>Devi Koerse</b>			<b>Joey Prijs</b>					
		300m	35.39	(35.39)	300m	36.20	(36.20)			
		700m	1:18.94	(43.55)	700m	1:20.72	(44.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	6	<b>Yvonne van der Voort</b>		D45			1:13.50	<b>1:17.96</b>	
	rd	14	<b>Hugo Huitema</b>		HPA			1:17.80	<b>1:18.24</b>	
		<b>Yvonne van der Voort</b>			<b>Hugo Huitema</b>					
		300m	34.96	(34.96)	300m	34.71	(34.71)			
		700m	1:17.96	(43.00)	700m	1:18.24	(43.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	59	<b>Marc Moerman</b>		H45			1:04.54	<b>1:10.48</b>	
	bl	54	<b>Max Stukart</b>		HC1			1:14.16	<b>1:20.94</b>	
		<b>Marc Moerman</b>			<b>Max Stukart</b>					
		300m	31.85	(31.85)	300m	35.59	(35.59)			
		700m	1:10.48	(38.63)	700m	1:20.94	(45.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	32	<b>Timme van de Wetering</b>		HPA			1:03.39	<b>1:01.84</b>	PR TRC
	rd	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2			1:09.25	<b>1:09.56</b>	
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Mariël Mur</b>					
		300m	28.88	(28.88)	300m	31.69	(31.69)			
		700m	1:01.84	(32.96)	700m	1:09.56	(37.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	8	<b>Damian Prijs</b>		HC2			1:05.54	<b>59.75</b>	PR
	bl	56	<b>Sander van Dijk</b>		HB2			1:04.08	<b>1:07.84</b>	
		<b>Damian Prijs</b>			<b>Sander van Dijk</b>					
		300m	28.24	(28.24)	300m	30.18	(30.18)			
		700m	59.75	(31.51)	700m	1:07.84	(37.66)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	34	<b>Mateo Niessink</b>		HB2	1:03.30	<b>1:01.41</b>	PR
	rd	20	<b>Enar Zuidert</b>		HSA	59.95	<b>1:04.74</b>	
		<b>Mateo Niessink</b>			<b>Enar Zuidert</b>			
		300m	27.63	(27.63)	300m	29.42	(29.42)	
		700m	1:01.41	(33.78)	700m	1:04.74	(35.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	1:03.09	<b>1:04.19</b>	
	bl	31	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC1	1:03.42	<b>1:00.75</b>	PR
		<b>Volke van der Willigen</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>			
		300m	28.78	(28.78)	300m	27.92	(27.92)	
		700m	1:04.19	(35.41)	700m	1:00.75	(32.83)	

#### 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1	43	I	<b>2:22.82</b>		
2	22 <b>Koen Tas</b>	HC1	44	I	<b>2:26.92</b>		
3	40 <b>Jobbi Lenderink</b>	HSA	44	O	<b>2:27.92</b>		
4	23 <b>Sven Tas</b>	HPB	37	I	<b>2:29.60</b>		
5	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	41	I	<b>2:37.75</b>		
6	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	42	I	<b>2:41.96</b>		
7	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	42	O	<b>2:42.98</b>		
8	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	40	I	<b>2:44.09</b>		
9	21 <b>Rik de Lange</b>	H40	43	O	<b>2:45.03</b>		
10	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	39	O	<b>2:57.33</b>	HT	
11	55 <b>Astrid Janssen</b>	D60	41	O	<b>3:01.02</b>		
12	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	40	O	<b>3:08.77</b>	HT	
13	47 <b>Timo Haakman</b>	H55	39	I	<b>3:24.13</b>		

#### 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt rd	23	<b>Sven Tas</b>		HPB			<b>2:29.60</b>	
		<b>Sven Tas</b>							
		300m	31.86	(31.86)			m		
		700m	1:08.73	(36.87)					
		1100m	1:49.23	(40.50)					
		1500m	2:29.60	(40.37)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt rd	47	<b>Timo Haakman</b>		H55	3:08.02		<b>3:24.13</b>	
		13	<b>Roos Lantink</b>		D40	2:27.53		<b>2:57.33</b>	HT
		<b>Timo Haakman</b>		<b>Roos Lantink</b>					
		300m	38.25	(38.25)	300m	37.16	(37.16)		
		700m	1:28.99	(50.74)	700m	1:21.70	(44.54)		
		1100m	2:27.18	(58.19)	1100m	2:08.54	(46.84)		
		1500m	3:24.13	(56.95)	1500m	2:57.33	(48.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl bl	10	<b>Yfke de Bock</b>		DB2	2:37.18		<b>2:44.09</b>	
		48	<b>Carolien van Rees</b>		D65	2:43.07		<b>3:08.77</b>	HT
		<b>Yfke de Bock</b>		<b>Carolien van Rees</b>					
		300m	33.12	(33.12)	300m	37.96	(37.96)		
		700m	1:15.21	(42.09)	700m	1:25.60	(47.64)		
		1100m	1:59.27	(44.06)	1100m	2:18.08	(52.48)		
		1500m	2:44.09	(44.82)	1500m	3:08.77	(50.69)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	11	<b>Gideon Den Hertog</b>		H40	2:26.21	<b>2:37.75</b>	
	rd	55	<b>Astrid Janssen</b>		D60	2:24.28	<b>3:01.02</b>	
		<b>Gideon Den Hertog</b>			<b>Astrid Janssen</b>			
		300m	31.64	(31.64)	300m	35.81	(35.81)	
		700m	1:09.91	(38.27)	700m	1:20.92	(45.11)	
		1100m	1:52.66	(42.75)	1100m	2:10.44	(49.52)	
		1500m	2:37.75	(45.09)	1500m	3:01.02	(50.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	30	<b>Ruben Niekus</b>		HC2	2:36.97	<b>2:41.96</b>	
	bl	15	<b>Yvonne Simis</b>		D50	2:16.24	<b>2:42.98</b>	
		<b>Ruben Niekus</b>			<b>Yvonne Simis</b>			
		300m	33.97	(33.97)	300m	33.77	(33.77)	
		700m	1:15.69	(41.72)	700m	1:14.61	(40.84)	
		1100m	1:59.76	(44.07)	1100m	1:58.10	(43.49)	
		1500m	2:41.96	(42.20)	1500m	2:42.98	(44.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	1	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1	2:08.78	<b>2:22.82</b>	
	rd	21	<b>Rik de Lange</b>		H40	2:08.96	<b>2:45.03</b>	
		<b>Vigho Roodenburg</b>			<b>Rik de Lange</b>			
		300m	30.33	(30.33)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:06.65	(36.32)	700m	1:10.10	(37.70)	
		1100m	1:44.41	(37.76)	1100m	1:49.62	(39.52)	
		1500m	2:22.82	(38.41)	1500m	2:45.03	(55.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22	<b>Koen Tas</b>		HC1	2:16.46	<b>2:26.92</b>	
	bl	40	<b>Jobbi Lenderink</b>		HSA	2:11.27	<b>2:27.92</b>	
		<b>Koen Tas</b>			<b>Jobbi Lenderink</b>			
		300m	29.52	(29.52)	300m	30.32	(30.32)	
		700m	1:06.58	(37.06)	700m	1:06.79	(36.47)	
		1100m	1:45.91	(39.33)	1100m	1:46.46	(39.67)	
		1500m	2:26.92	(41.01)	1500m	2:27.92	(41.46)	

**5. Uitslag 5000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Nico de Jong	H55	45	I	10:03.99		



5. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	37 Nico de Jong	H55	10:03.99	
	<b>Nico de Jong</b>				
	200m	28.06	(28.06)		m
	600m	1:14.55	(46.49)		
	1000m	2:01.86	(47.31)		
	1400m	2:49.82	(47.96)		
	1800m	3:37.64	(47.82)		
	2200m	4:24.93	(47.29)		
	2600m	5:12.75	(47.82)		
	3000m	6:01.73	(48.98)		
	3400m	6:50.40	(48.67)		
	3800m	7:38.97	(48.57)		
	4200m	8:27.74	(48.77)		
	4600m	9:16.23	(48.49)		
	5000m	10:03.99	(47.76)		

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 <b>Andy van Waes</b>	H45	52	I	4:55.21		
2	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	51	O	4:56.89		
3	24 <b>Luuk van Dijk</b>	HN1	49	O	5:02.05		
4	12 <b>Richard Jong</b>	HSB	51	I	5:02.76		
5	57 <b>Ingmar Kaizer</b>	HB1	47	O	5:10.69		
6	25 <b>Lena de Groot</b>	DC2	49	I	5:15.25		
7	19 <b>Maaïke Haveman</b>	DC2	50	I	5:24.04		
8	39 <b>Emilie Verberne</b>	DC2	50	O	5:24.31		
9	29 <b>Anna Sijbrandij</b>	DB2	52	O	5:36.04		
10	16 <b>Frank van Rest</b>	HSB	47	I	5:42.69		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	16	<b>Frank van Rest</b>		HSB		<b>5:42.69</b>	
	rd	57	<b>Ingmar Kaizer</b>		HB1		<b>5:10.69</b>	
		<b>Frank van Rest</b>			<b>Ingmar Kaizer</b>			
		200m	27.17	(27.17)	200m	23.30	(23.30)	
		600m	1:10.42	(43.25)	600m	1:03.50	(40.20)	
		1000m	1:54.33	(43.91)	1000m	1:45.11	(41.61)	
		1400m	2:39.22	(44.89)	1400m	2:26.83	(41.72)	
		1800m	3:24.58	(45.36)	1800m	3:08.46	(41.63)	
		2200m	4:09.96	(45.38)	2200m	3:49.85	(41.39)	
		2600m	4:56.35	(46.39)	2600m	4:31.86	(42.01)	
		3000m	5:42.69	(46.34)	3000m	5:10.69	(38.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	25	<b>Lena de Groot</b>		DC2		<b>5:15.25</b>	
	rd	24	<b>Luuk van Dijk</b>		HN1		<b>5:02.05</b>	
		<b>Lena de Groot</b>			<b>Luuk van Dijk</b>			
		200m	23.08	(23.08)	200m	21.48	(21.48)	
		600m	1:03.43	(40.35)	600m	57.66	(36.18)	
		1000m	1:45.46	(42.03)	1000m	1:36.28	(38.62)	
		1400m	2:28.36	(42.90)	1400m	2:17.02	(40.74)	
		1800m	3:10.98	(42.62)	1800m	2:57.41	(40.39)	
		2200m	3:53.68	(42.70)	2200m	3:38.87	(41.46)	
		2600m	4:34.88	(41.20)	2600m	4:20.95	(42.08)	
		3000m	5:15.25	(40.37)	3000m	5:02.05	(41.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	19 <b>Maaïke Haveman</b>	DC2		<b>5:24.04</b>
	bl	39 <b>Emilie Verberne</b>	DC2		<b>5:24.31</b>

**Maaïke Haveman**

200m	22.96	(22.96)
600m	1:01.46	(38.50)
1000m	1:43.51	(42.05)
1400m	2:27.52	(44.01)
1800m	3:11.71	(44.19)
2200m	3:56.67	(44.96)
2600m	4:40.86	(44.19)
3000m	5:24.04	(43.18)

**Emilie Verberne**

200m	23.49	(23.49)
600m	1:01.77	(38.28)
1000m	1:44.47	(42.70)
1400m	2:27.92	(43.45)
1800m	3:11.62	(43.70)
2200m	3:56.13	(44.51)
2600m	4:40.62	(44.49)
3000m	5:24.31	(43.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt	12 <b>Richard Jong</b>	HSB	5:02.55	<b>5:02.76</b>
	rd	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	4:27.83	<b>4:56.89</b>

**Richard Jong**

200m	23.10	(23.10)
600m	1:01.67	(38.57)
1000m	1:40.89	(39.22)
1400m	2:21.13	(40.24)
1800m	3:01.21	(40.08)
2200m	3:41.68	(40.47)
2600m	4:22.58	(40.90)
3000m	5:02.76	(40.18)

**Jochem Terluin**

200m	22.02	(22.02)
600m	1:00.38	(38.36)
1000m	1:39.65	(39.27)
1400m	2:19.06	(39.41)
1800m	2:57.93	(38.87)
2200m	3:37.08	(39.15)
2600m	4:16.99	(39.91)
3000m	4:56.89	(39.90)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	2	<b>Andy van Waes</b>		H45	4:06.51	<b>4:55.21</b>	
	bl	29	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	5:07.83	<b>5:36.04</b>	
<b>Andy van Waes</b>				<b>Anna Sijbrandij</b>				
		200m	21.27	(21.27)	200m	24.40	(24.40)	
		600m	57.76	(36.49)	600m	1:03.93	(39.53)	
		1000m	1:36.50	(38.74)	1000m	1:45.87	(41.94)	
		1400m	2:15.99	(39.49)	1400m	2:30.30	(44.43)	
		1800m	2:55.94	(39.95)	1800m	3:16.31	(46.01)	
		2200m	3:35.89	(39.95)	2200m	4:03.07	(46.76)	
		2600m	4:15.53	(39.64)	2600m	4:49.66	(46.59)	
		3000m	4:55.21	(39.68)	3000m	5:36.04	(46.38)	

### 7. Uitslag Dag 2 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Volke van der Willigen	HB2	8	O	42.46		
2	18 KayZhe van Es	HN1	8	I	43.66		
3	58 Oscar Baumeister	HC2	7	O	43.73		
4	61 Harm IJsseldijk	HSB	9	I	44.83		
5	62 Marcel Leenaars	H55	5	I	45.50	PR	
6	43 Mariël Mur	DC2	7	I	46.81		
7	53 Finn van Houts	HN3	6	O	48.04	PR	
8	50 Ruth Pannekoek	D40	5	O	52.14		
9	6 Yvonne van der Voort	D45	4	O	52.46		
10	7 Devi Koerse	DB1	4	I	52.67	PR	
11	45 Thijs Mur	HPC	3	I	54.40	PR	
12	44 Wilmer Mur	HPC	2	I	55.54	PR	
13	35 Stefan Mur	HPA	3	O	56.10	PR	
14	52 Jan van Huystee	H65	6	I	1:03.59	FL	
15	28 Jante Boddeus	DC1	1	I	1:03.73	PR	
16	5 Joycelina Lee	DC1	1	O	1:13.80	FL	
	51 Laurent Rebel	HC1	2	O	DNF		

7. Rituitslag Dag 2 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	28 <b>Jante Boddeus</b>		DC1		1:05.73	<b>1:03.73</b>	PR
	rd	5 <b>Joycelina Lee</b>		DC1		56.37	<b>1:13.80</b>	FL
		<b>Jante Boddeus</b>		<b>Joycelina Lee</b>				
		100m	15.13	(15.13)	100m	23.21	(23.21)	
		500m	1:03.73	(48.60)	500m	1:13.80	(50.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44 <b>Wilmer Mur</b>		HPC		1:01.00	<b>55.54</b>	PR
	bl	51 <b>Laurent Rebel</b>		HC1		1:01.46	<b>DNF</b>	
		<b>Wilmer Mur</b>		<b>Laurent Rebel</b>				
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	55.54	(41.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	45 <b>Thijs Mur</b>		HPC		58.70	<b>54.40</b>	PR
	rd	35 <b>Stefan Mur</b>		HPA		58.41	<b>56.10</b>	PR
		<b>Thijs Mur</b>		<b>Stefan Mur</b>				
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	54.40	(40.19)	500m	56.10	(42.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	7 <b>Devi Koerse</b>		DB1		53.91	<b>52.67</b>	PR
	bl	6 <b>Yvonne van der Voort</b>		D45		50.57	<b>52.46</b>	
		<b>Devi Koerse</b>		<b>Yvonne van der Voort</b>				
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	52.67	(38.97)	500m	52.46	(38.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62 <b>Marcel Leenaars</b>		H55		45.81	<b>45.50</b>	PR
	rd	50 <b>Ruth Pannekoek</b>		D40		47.39	<b>52.14</b>	
		<b>Marcel Leenaars</b>		<b>Ruth Pannekoek</b>				
		100m	12.87	(12.87)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	45.50	(32.63)	500m	52.14	(38.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	52	<b>Jan van Huystee</b>		H65	48.32	<b>1:03.59</b>	FL
	bl	53	<b>Finn van Houts</b>		HN3	50.27	<b>48.04</b>	PR
			<b>Jan van Huystee</b>		<b>Finn van Houts</b>			
			100m	13.17	(13.17)	100m	12.80	(12.80)
			500m	1:03.59	(50.42)	500m	48.04	(35.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2	45.70	<b>46.81</b>	
	rd	58	<b>Oscar Baumeister</b>		HC2	43.04	<b>43.73</b>	
			<b>Mariël Mur</b>		<b>Oscar Baumeister</b>			
			100m	12.66	(12.66)	100m	11.76	(11.76)
			500m	46.81	(34.15)	500m	43.73	(31.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	<b>KayZhe van Es</b>		HN1	42.83	<b>43.66</b>	
	bl	17	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	41.38	<b>42.46</b>	
			<b>KayZhe van Es</b>		<b>Volke van der Willigen</b>			
			100m	11.75	(11.75)	100m	11.30	(11.30)
			500m	43.66	(31.91)	500m	42.46	(31.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	61	<b>Harm IJsseldijk</b>		HSB		<b>44.83</b>	
	rd							
			<b>Harm IJsseldijk</b>					
			100m	12.10	(12.10)	m		
			500m	44.83	(32.73)			



**9. Uitslag Dag 2 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 <b>Andy van Waes</b>	H45	12	I	<b>2:08.45</b>		
2	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	12	O	<b>2:08.46</b>		
3	61 <b>Harm IJsseldijk</b>	HSB	11	O	<b>2:10.16</b>		
4	12 <b>Richard Jong</b>	HSB	10	I	<b>2:18.60</b>	PR	
5	29 <b>Anna Sijbrandij</b>	DB2	9	O	<b>2:28.32</b>		
6	53 <b>Finn van Houts</b>	HN3	10	O	<b>2:30.40</b>	PR	
7	16 <b>Frank van Rest</b>	HSB	9	I	<b>2:34.18</b>		
8	52 <b>Jan van Huystee</b>	H65	11	I	<b>2:37.82</b>		

9. Rituitslag Dag 2 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Frank van Rest</b>	HSB		<b>2:34.18</b>	
	rd	29 <b>Anna Sijbrandij</b>	DB2	2:25.40	<b>2:28.32</b>	
		<b>Frank van Rest</b>		<b>Anna Sijbrandij</b>		
		300m 34.37 (34.37)		300m 31.94 (31.94)		
		700m 1:12.74 (38.37)		700m 1:09.16 (37.22)		
		1100m 1:52.77 (40.03)		1100m 1:48.11 (38.95)		
		1500m 2:34.18 (41.41)		1500m 2:28.32 (40.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	12 <b>Richard Jong</b>	HSB	2:27.70	<b>2:18.60</b>	PR
	bl	53 <b>Finn van Houts</b>	HN3	2:45.19	<b>2:30.40</b>	PR
		<b>Richard Jong</b>		<b>Finn van Houts</b>		
		300m 31.22 (31.22)		300m 33.78 (33.78)		
		700m 1:06.42 (35.20)		700m 1:12.61 (38.83)		
		1100m 1:42.37 (35.95)		1100m 1:51.37 (38.76)		
		1500m 2:18.60 (36.23)		1500m 2:30.40 (39.03)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	52 <b>Jan van Huystee</b>	H65	2:27.12	<b>2:37.82</b>	
	rd	61 <b>Harm IJsseldijk</b>	HSB	2:07.69	<b>2:10.16</b>	
		<b>Jan van Huystee</b>		<b>Harm IJsseldijk</b>		
		300m 32.97 (32.97)		300m 29.33 (29.33)		
		700m 1:12.60 (39.63)		700m 1:01.66 (32.33)		
		1100m 1:54.73 (42.13)		1100m 1:35.37 (33.71)		
		1500m 2:37.82 (43.09)		1500m 2:10.16 (34.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	2 <b>Andy van Waes</b>	H45	1:56.95	<b>2:08.45</b>	
	bl	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	2:03.30	<b>2:08.46</b>	
		<b>Andy van Waes</b>		<b>Jochem Terluin</b>		
		300m 27.67 (27.67)		300m 27.75 (27.75)		
		700m 1:00.01 (32.34)		700m 59.75 (32.00)		
		1100m 1:33.85 (33.84)		1100m 1:33.79 (34.04)		
		1500m 2:08.45 (34.60)		1500m 2:08.46 (34.67)		

10. Uitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1	16	O	<b>1:25.58</b>		
2	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	15	I	<b>1:34.78</b>	PR	
3	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	15	O	<b>1:35.21</b>		
4	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	14	O	<b>1:38.25</b>		
5	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	14	I	<b>1:38.39</b>		
6	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	13	O	<b>1:43.87</b>		
7	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	13	I	<b>1:51.80</b>		

10. Rituitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	48 Carolien van Rees		D65		1:47.46	<b>1:51.80</b>	
	rd	13 Roos Lantink		D40		1:37.45	<b>1:43.87</b>	

Carolien van Rees

200m	25.94	(25.94)
600m	1:07.49	(41.55)
1000m	1:51.80	(44.31)

Roos Lantink

200m	24.89	(24.89)
600m	1:03.79	(38.90)
1000m	1:43.87	(40.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	15 Yvonne Simis		D50		1:28.91	<b>1:38.39</b>	
	bl	30 Ruben Niekus		HC2		1:36.88	<b>1:38.25</b>	

Yvonne Simis

200m	23.19	(23.19)
600m	1:00.40	(37.21)
1000m	1:38.39	(37.99)

Ruben Niekus

200m	23.19	(23.19)
600m	1:00.63	(37.44)
1000m	1:38.25	(37.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10 Yfke de Bock		DB2		1:38.88	<b>1:34.78</b>	PR
	rd	11 Gideon Den Hertog		H40		1:30.16	<b>1:35.21</b>	

Yfke de Bock

200m	21.25	(21.25)
600m	57.36	(36.11)
1000m	1:34.78	(37.42)

Gideon Den Hertog

200m	21.82	(21.82)
600m	56.81	(34.99)
1000m	1:35.21	(38.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	1 Vigho Roodenburg		HB1		1:24.35	<b>1:25.58</b>	
	bl							

Vigho Roodenburg

m	200m	20.78	(20.78)
	600m	52.62	(31.84)
	1000m	1:25.58	(32.96)

11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Volke van der Willigen	HB2	21	O	1:25.54	PR	
2	58 Oscar Baumeister	HC2	22	O	1:29.22		
3	43 Mariël Mur	DC2	21	I	1:34.50		
4	50 Ruth Pannekoek	D40	22	I	1:42.21		
5	6 Yvonne van der Voort	D45	19	I	1:46.34		
6	45 Thijs Mur	HPC	18	O	1:48.32		
7	7 Devi Koerse	DB1	19	O	1:48.62	PR	
8	44 Wilmer Mur	HPC	18	I	1:53.55		
9	35 Stefan Mur	HPA	20	I	1:59.91	PR	
10	51 Laurent Rebel	HC1	20	O	2:09.05		
11	5 Joycelina Lee	DC1	17	O	2:11.17		
12	28 Jante Boddeus	DC1	17	I	2:15.96		

11. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28	<b>Jante Boddeus</b>		DC1		<b>2:15.96</b>	
	rd	5	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	2:01.21	<b>2:11.17</b>	
		<b>Jante Boddeus</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		200m	29.23	(29.23)	200m	29.75	(29.75)	
		600m	1:21.44	(52.21)	600m	1:19.03	(49.28)	
		1000m	2:15.96	(54.52)	1000m	2:11.17	(52.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	44	<b>Wilmer Mur</b>		HPC		<b>1:53.55</b>	
	bl	45	<b>Thijs Mur</b>		HPC		<b>1:48.32</b>	
		<b>Wilmer Mur</b>			<b>Thijs Mur</b>			
		200m	26.06	(26.06)	200m	25.71	(25.71)	
		600m	1:07.95	(41.89)	600m	1:06.22	(40.51)	
		1000m	1:53.55	(45.60)	1000m	1:48.32	(42.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	6	<b>Yvonne van der Voort</b>		D45	1:42.82	<b>1:46.34</b>	
	rd	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1	1:56.48	<b>1:48.62</b>	PR
		<b>Yvonne van der Voort</b>			<b>Devi Koerse</b>			
		200m	24.04	(24.04)	200m	24.21	(24.21)	
		600m	1:04.55	(40.51)	600m	1:05.38	(41.17)	
		1000m	1:46.34	(41.79)	1000m	1:48.62	(43.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	35	<b>Stefan Mur</b>		HPA	2:10.49	<b>1:59.91</b>	PR
	bl	51	<b>Laurent Rebel</b>		HC1		<b>2:09.05</b>	
		<b>Stefan Mur</b>			<b>Laurent Rebel</b>			
		200m	25.45	(25.45)	200m	27.46	(27.46)	
		600m	1:11.41	(45.96)	600m	1:16.49	(49.03)	
		1000m	1:59.91	(48.50)	1000m	2:09.05	(52.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	43 <b>Mariël Mur</b>			DC2	1:29.49	<b>1:34.50</b>	
	rd	17 <b>Volke van der Willigen</b>			HB2	1:29.14	<b>1:25.54</b>	PR
		<b>Mariël Mur</b>			<b>Volke van der Willigen</b>			
		200m	22.21	(22.21)	200m	19.95	(19.95)	
		600m	56.88	(34.67)	600m	51.50	(31.55)	
		1000m	1:34.50	(37.62)	1000m	1:25.54	(34.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	50 <b>Ruth Pannekoek</b>			D40	1:35.24	<b>1:42.21</b>	
	bl	58 <b>Oscar Baumeister</b>			HC2	1:24.90	<b>1:29.22</b>	
		<b>Ruth Pannekoek</b>			<b>Oscar Baumeister</b>			
		200m	23.59	(23.59)	200m	20.75	(20.75)	
		600m	1:01.68	(38.09)	600m	53.48	(32.73)	
		1000m	1:42.21	(40.53)	1000m	1:29.22	(35.74)	

### 13. Uitslag Dag 2 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Jochem Terluin	HA1	26	O	7:56.90		
2	62 Marcel Leenaars	H55	25	O	7:58.35	PR	
3	12 Richard Jong	HSB	25	I	8:05.70	PR	
4	2 Andy van Waes	H45	26	I	8:26.90		
5	29 Anna Sijbrandij	DB2	23	I	9:07.90		
6	16 Frank van Rest	HSB	23	O	9:10.06	PR	



13. Rituitslag Dag 2 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
23	wt	29	Anna Sijbrandij		DB2			9:07.90		
	rd	16	Frank van Rest		HSB	9:58.13		9:10.06	PR	
		Anna Sijbrandij			Frank van Rest					
		200m	25.15	(25.15)	200m	26.87	(26.87)			
		600m	1:07.05	(41.90)	600m	1:09.19	(42.32)			
		1000m	1:50.00	(42.95)	1000m	1:51.83	(42.64)			
		1400m	2:32.45	(42.45)	1400m	2:35.32	(43.49)			
		1800m	3:14.77	(42.32)	1800m	3:18.46	(43.14)			
		2200m	3:57.86	(43.09)	2200m	4:02.28	(43.82)			
		2600m	4:41.83	(43.97)	2600m	4:45.98	(43.70)			
		3000m	5:26.29	(44.46)	3000m	5:30.05	(44.07)			
		3400m	6:11.07	(44.78)	3400m	6:14.22	(44.17)			
		3800m	6:56.09	(45.02)	3800m	6:58.79	(44.57)			
		4200m	7:40.73	(44.64)	4200m	7:42.67	(43.88)			
		4600m	8:25.25	(44.52)	4600m	8:26.81	(44.14)			
		5000m	9:07.90	(42.65)	5000m	9:10.06	(43.25)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
24	gl									
	bl									
		m			m					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	12 <b>Richard Jong</b>	HSB	8:34.19	<b>8:05.70</b>	PR
	rd	62 <b>Marcel Leenaars</b>	H55	8:36.78	<b>7:58.35</b>	PR
		<b>Richard Jong</b>				
		200m	23.79 (23.79)			
		600m	1:00.88 (37.09)			
		1000m	1:39.00 (38.12)			
		1400m	2:17.12 (38.12)			
		1800m	2:55.75 (38.63)			
		2200m	3:34.19 (38.44)			
		2600m	4:12.61 (38.42)			
		3000m	4:51.23 (38.62)			
		3400m	5:29.94 (38.71)			
		3800m	6:09.20 (39.26)			
		4200m	6:47.96 (38.76)			
		4600m	7:26.77 (38.81)			
		5000m	8:05.70 (38.93)			
		<b>Marcel Leenaars</b>				
		200m	23.63 (23.63)			
		600m	59.48 (35.85)			
		1000m	1:37.18 (37.70)			
		1400m	2:15.93 (38.75)			
		1800m	2:54.39 (38.46)			
		2200m	3:32.29 (37.90)			
		2600m	4:09.89 (37.60)			
		3000m	4:47.81 (37.92)			
		3400m	5:26.18 (38.37)			
		3800m	6:04.50 (38.32)			
		4200m	6:42.80 (38.30)			
		4600m	7:21.20 (38.40)			
		5000m	7:58.35 (37.15)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	2 <b>Andy van Waes</b>	H45	7:13.44	<b>8:26.90</b>	
	bl	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1		<b>7:56.90</b>	
		<b>Andy van Waes</b>				
		200m	21.54 (21.54)			
		600m	57.58 (36.04)			
		1000m	1:34.59 (37.01)			
		1400m	2:12.05 (37.46)			
		1800m	2:50.19 (38.14)			
		2200m	3:29.02 (38.83)			
		2600m	4:08.28 (39.26)			
		3000m	4:48.27 (39.99)			
		3400m	5:28.24 (39.97)			
		3800m	6:11.09 (42.85)			
		4200m	6:56.25 (45.16)			
		4600m	7:42.78 (46.53)			
		5000m	8:26.90 (44.12)			
		<b>Jochem Terluin</b>				
		200m	21.64 (21.64)			
		600m	57.53 (35.89)			
		1000m	1:35.28 (37.75)			
		1400m	2:12.93 (37.65)			
		1800m	2:50.87 (37.94)			
		2200m	3:29.24 (38.37)			
		2600m	4:07.08 (37.84)			
		3000m	4:44.51 (37.43)			
		3400m	5:22.33 (37.82)			
		3800m	6:00.71 (38.38)			
		4200m	6:39.05 (38.34)			
		4600m	7:18.28 (39.23)			
		5000m	7:56.90 (38.62)			

14. Uitslag Dag 2 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1	30	I	<b>4:36.33</b>	PR	
2	18 <b>KayZhe van Es</b>	HN1	30	O	<b>4:54.15</b>	PR	
3	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	28	O	<b>5:21.14</b>		
4	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	28	I	<b>5:21.44</b>		
5	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	29	O	<b>5:22.68</b>	PR	
6	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	29	I	<b>5:27.67</b>	PR	
7	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	27	O	<b>5:30.62</b>		
8	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	27	I	<b>6:02.02</b>		

14. Rituitslag Dag 2 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	5:34.29	<b>6:02.02</b>	
	rd	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	5:18.41	<b>5:30.62</b>	
		<b>Carolien van Rees</b>				<b>Roos Lantink</b>
		200m 27.30 (27.30)				200m 26.49 (26.49)
		600m 1:11.33 (44.03)				600m 1:07.70 (41.21)
		1000m 1:59.32 (47.99)				1000m 1:50.52 (42.82)
		1400m 2:48.72 (49.40)				1400m 2:33.86 (43.34)
		1800m 3:38.29 (49.57)				1800m 3:17.26 (43.40)
		2200m 4:25.60 (47.31)				2200m 4:01.85 (44.59)
		2600m 5:14.07 (48.47)				2600m 4:46.63 (44.78)
		3000m 6:02.02 (47.95)				3000m 5:30.62 (43.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2		<b>5:21.44</b>	
	bl	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	4:52.62	<b>5:21.14</b>	
		<b>Ruben Niekus</b>				<b>Yvonne Simis</b>
		200m 24.06 (24.06)				200m 24.94 (24.94)
		600m 1:05.43 (41.37)				600m 1:05.32 (40.38)
		1000m 1:47.73 (42.30)				1000m 1:47.38 (42.06)
		1400m 2:30.48 (42.75)				1400m 2:29.33 (41.95)
		1800m 3:12.74 (42.26)				1800m 3:11.71 (42.38)
		2200m 3:55.77 (43.03)				2200m 3:54.41 (42.70)
		2600m 4:39.90 (44.13)				2600m 4:37.72 (43.31)
		3000m 5:21.44 (41.54)				3000m 5:21.14 (43.42)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10	<b>Yfke de Bock</b>		DB2	5:45.28	<b>5:27.67</b>	PR
	rd	11	<b>Gideon Den Hertog</b>		H40	5:30.85	<b>5:22.68</b>	PR
		<b>Yfke de Bock</b>			<b>Gideon Den Hertog</b>			
		200m	23.59	(23.59)	200m	24.05	(24.05)	
		600m	1:04.15	(40.56)	600m	1:03.47	(39.42)	
		1000m	1:47.89	(43.74)	1000m	1:45.83	(42.36)	
		1400m	2:32.17	(44.28)	1400m	2:28.92	(43.09)	
		1800m	3:15.37	(43.20)	1800m	3:11.72	(42.80)	
		2200m	3:59.41	(44.04)	2200m	3:54.86	(43.14)	
		2600m	4:44.64	(45.23)	2600m	4:38.92	(44.06)	
		3000m	5:27.67	(43.03)	3000m	5:22.68	(43.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	1	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1	4:46.08	<b>4:36.33</b>	PR
	bl	18	<b>KayZhe van Es</b>		HN1	5:02.57	<b>4:54.15</b>	PR
		<b>Vigho Roodenburg</b>			<b>KayZhe van Es</b>			
		200m	22.36	(22.36)	200m	22.47	(22.47)	
		600m	57.47	(35.11)	600m	57.43	(34.96)	
		1000m	1:32.97	(35.50)	1000m	1:34.70	(37.27)	
		1400m	2:09.20	(36.23)	1400m	2:12.11	(37.41)	
		1800m	2:45.38	(36.18)	1800m	2:50.24	(38.13)	
		2200m	3:22.24	(36.86)	2200m	3:29.90	(39.66)	
		2600m	3:59.24	(37.00)	2600m	4:11.24	(41.34)	
		3000m	4:36.33	(37.09)	3000m	4:54.15	(42.91)	