

### 1. Uitslag Sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Hannes van de Wetering	HC1	12	I	41.62		
2	34 Mateo Niessink	HB2	12	O	42.08		
3	17 Volke van der Willigen	HB2	11	O	42.75		
4	8 Damian Prijs	HC2	10	I	42.80		
5	32 Timme van de Wetering	HPA	11	I	43.42		
6	20 Enar Zuidert	HSA	9	I	45.22		
7	56 Sander van Dijk	HB2	9	O	47.90		
8	59 Marc Moerman	H45	7	O	47.95		
9	43 Mariël Mur	DC2	10	O	48.30		
10	27 Eitan Zada	HPC	5	I	52.06	PR	
11	14 Hugo Huitema	HPA	7	I	53.60		
12	6 Yvonne van der Voort	D45	5	O	53.75		
13	7 Devi Koerse	DB1	6	O	53.91	PR	
14	54 Max Stukart	HC1	8	I	53.96		
15	26 Joey Prijs	HPC	6	I	54.74		
16	36 Lisa van Waes	DPB	8	O	56.13		
17	60 Renske Moerman	DPA	4	I	58.61		
18	38 Jasper van Waes	HPD	3	I	1:02.65		
19	41 Margreet Kamper	D55	3	O	1:02.78		
20	28 Jante Boddeus	DC1	1	O	1:05.73	PR	
21	5 Joycelina Lee	DC1	4	O	1:16.02	FL	
22	42 Hadassah Huijkman	DC1	1	I	1:36.42	FL	

## 1. Rituitslag Sprint 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	42 <b>Hadassah Huijkman</b>	DC1	1:22.46	<b>1:36.42</b>	FL
	rd	28 <b>Jante Boddeus</b>	DC1	1:06.31	<b>1:05.73</b>	PR
		<b>Hadassah Huijkman</b>		<b>Jante Boddeus</b>		
		100m 18.35 (18.35)		100m 15.24 (15.24)		
		500m 1:36.42 (78.07)		500m 1:05.73 (50.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	38 <b>Jasper van Waes</b>	HPD	1:02.29	<b>1:02.65</b>	
	rd	41 <b>Margreet Kamper</b>	D55	51.58	<b>1:02.78</b>	
		<b>Jasper van Waes</b>		<b>Margreet Kamper</b>		
		100m 14.98 (14.98)		100m 16.57 (16.57)		
		500m 1:02.65 (47.67)		500m 1:02.78 (46.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	60 <b>Renske Moerman</b>	DPA	56.96	<b>58.61</b>	
	bl	5 <b>Joycelina Lee</b>	DC1	56.37	<b>1:16.02</b>	FL
		<b>Renske Moerman</b>		<b>Joycelina Lee</b>		
		100m 13.59 (13.59)		100m 23.04 (23.04)		
		500m 58.61 (45.02)		500m 1:16.02 (52.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	27 <b>Eitan Zada</b>	HPC	55.35	<b>52.06</b>	PR
	rd	6 <b>Yvonne van der Voort</b>	D45	50.57	<b>53.75</b>	
		<b>Eitan Zada</b>		<b>Yvonne van der Voort</b>		
		100m 12.87 (12.87)		100m 13.69 (13.69)		
		500m 52.06 (39.19)		500m 53.75 (40.06)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	26	<b>Joey Prijs</b>		HPC	53.76	<b>54.74</b>	
	bl	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1	56.08	<b>53.91</b>	PR
			<b>Joey Prijs</b>				<b>Devi Koerse</b>	
			100m	13.68	(13.68)	100m	13.68	(13.68)
			500m	54.74	(41.06)	500m	53.91	(40.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	14	<b>Hugo Huitema</b>		HPA	50.55	<b>53.60</b>	
	rd	59	<b>Marc Moerman</b>		H45	43.00	<b>47.95</b>	
			<b>Hugo Huitema</b>				<b>Marc Moerman</b>	
			100m	13.54	(13.54)	100m	12.62	(12.62)
			500m	53.60	(40.06)	500m	47.95	(35.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	54	<b>Max Stukart</b>		HC1	52.42	<b>53.96</b>	
	bl	36	<b>Lisa van Waes</b>		DPB	53.20	<b>56.13</b>	
			<b>Max Stukart</b>				<b>Lisa van Waes</b>	
			100m	13.35	(13.35)	100m	13.34	(13.34)
			500m	53.96	(40.61)	500m	56.13	(42.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	20	<b>Enar Zuidert</b>		HSA	42.31	<b>45.22</b>	
	rd	56	<b>Sander van Dijk</b>		HB2	44.31	<b>47.90</b>	
			<b>Enar Zuidert</b>				<b>Sander van Dijk</b>	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.72	(12.72)
			500m	45.22	(33.12)	500m	47.90	(35.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	8	<b>Damian Prijs</b>		HC2	41.54	<b>42.80</b>	
	bl	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2	45.70	<b>48.30</b>	
			<b>Damian Prijs</b>				<b>Mariël Mur</b>	
			100m	11.92	(11.92)	100m	12.57	(12.57)
			500m	42.80	(30.88)	500m	48.30	(35.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
11	wt	32 <b>Timme van de Wetering</b>	HPA	41.27	<b>43.42</b>		
	rd	17 <b>Volke van der Willigen</b>	HB2	41.38	<b>42.75</b>		
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Volke van der Willigen</b>		
		100m	11.94 (11.94)	100m	11.19 (11.19)		
		500m	43.42 (31.48)	500m	42.75 (31.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
12	gl	31 <b>Hannes van de Wetering</b>	HC1	40.74	<b>41.62</b>		
	bl	34 <b>Mateo Niessink</b>	HB2	40.32	<b>42.08</b>		
		<b>Hannes van de Wetering</b>			<b>Mateo Niessink</b>		
		100m	11.08 (11.08)	100m	11.44 (11.44)		
		500m	41.62 (30.54)	500m	42.08 (30.64)		

## 2. Uitslag All round 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Luuk van Dijk	HN1	23	I	42.34		
2	33 Jochem Terluin	HA1	24	O	42.93		
3	2 Andy van Waes	H45	23	O	43.25		
4	1 Vigho Roodenburg	HB1	24	I	45.16		
5	22 Koen Tas	HC1	22	O	45.74		
6	57 Ingmar Kaizer	HB1	20	I	45.98		
7	40 Jobbi Lenderink	HSA	21	I	46.14		
8	19 Maaike Haveman	DC2	20	O	46.85		
9	25 Lena de Groot	DC2	21	O	46.88		
10	10 Yfke de Bock	DB2	17	O	47.28	PR	
11	12 Richard Jong	HSB	18	I	47.99		
12	23 Sven Tas	HPB	22	I	48.04		
13	21 Rik de Lange	H40	18	O	48.10		
14	29 Anna Sijbrandij	DB2	19	I	48.67		
15	11 Gideon Den Hertog	H40	16	O	48.70		
16	39 Emilie Verberne	DC2	19	O	49.50		
17	30 Ruben Niekus	HC2	17	I	50.25		
18	15 Yvonne Simis	D50	15	I	51.06		
19	13 Roos Lantink	D40	15	O	52.70		
20	16 Frank van Rest	HSB	14	I	53.16	PR	
21	55 Astrid Janssen	D60	16	I	53.43		
22	48 Carolien van Rees	D65	13	I	57.39		
23	47 Timo Haakman	H55	14	O	58.82		

2. Rituitslag All round 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
13	wt	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	53.54	<b>57.39</b>																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="7" style="text-align:center"><b>Carolien van Rees</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>15.08</td> <td>(15.08)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>57.39</td> <td>(42.31)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							<b>Carolien van Rees</b>								100m	15.08	(15.08)		m			500m	57.39	(42.31)			
<b>Carolien van Rees</b>																											
	100m	15.08	(15.08)		m																						
	500m	57.39	(42.31)																								

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
14	gl	16 <b>Frank van Rest</b>	HSB	54.68	<b>53.16</b>	PR																					
	bl	47 <b>Timo Haakman</b>	H55	56.80	<b>58.82</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3" style="text-align:center"><b>Frank van Rest</b></td> <td colspan="4" style="text-align:center"><b>Timo Haakman</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>14.01</td> <td>(14.01)</td> <td>100m</td> <td>14.37</td> <td>(14.37)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>53.16</td> <td>(39.15)</td> <td>500m</td> <td>58.82</td> <td>(44.45)</td> </tr> </table>							<b>Frank van Rest</b>			<b>Timo Haakman</b>					100m	14.01	(14.01)	100m	14.37	(14.37)		500m	53.16	(39.15)	500m	58.82	(44.45)
<b>Frank van Rest</b>			<b>Timo Haakman</b>																								
	100m	14.01	(14.01)	100m	14.37	(14.37)																					
	500m	53.16	(39.15)	500m	58.82	(44.45)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
15	wt	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	44.73	<b>51.06</b>																						
	rd	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	48.41	<b>52.70</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3" style="text-align:center"><b>Yvonne Simis</b></td> <td colspan="4" style="text-align:center"><b>Roos Lantink</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>13.04</td> <td>(13.04)</td> <td>100m</td> <td>14.30</td> <td>(14.30)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>51.06</td> <td>(38.02)</td> <td>500m</td> <td>52.70</td> <td>(38.40)</td> </tr> </table>							<b>Yvonne Simis</b>			<b>Roos Lantink</b>					100m	13.04	(13.04)	100m	14.30	(14.30)		500m	51.06	(38.02)	500m	52.70	(38.40)
<b>Yvonne Simis</b>			<b>Roos Lantink</b>																								
	100m	13.04	(13.04)	100m	14.30	(14.30)																					
	500m	51.06	(38.02)	500m	52.70	(38.40)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
16	gl	55 <b>Astrid Janssen</b>	D60	46.77	<b>53.43</b>																						
	bl	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	43.97	<b>48.70</b>																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3" style="text-align:center"><b>Astrid Janssen</b></td> <td colspan="4" style="text-align:center"><b>Gideon Den Hertog</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>13.77</td> <td>(13.77)</td> <td>100m</td> <td>12.95</td> <td>(12.95)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>53.43</td> <td>(39.66)</td> <td>500m</td> <td>48.70</td> <td>(35.75)</td> </tr> </table>							<b>Astrid Janssen</b>			<b>Gideon Den Hertog</b>					100m	13.77	(13.77)	100m	12.95	(12.95)		500m	53.43	(39.66)	500m	48.70	(35.75)
<b>Astrid Janssen</b>			<b>Gideon Den Hertog</b>																								
	100m	13.77	(13.77)	100m	12.95	(12.95)																					
	500m	53.43	(39.66)	500m	48.70	(35.75)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
17	wt	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	47.33	<b>50.25</b>																						
	rd	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	47.51	<b>47.28</b>	PR																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3" style="text-align:center"><b>Ruben Niekus</b></td> <td colspan="4" style="text-align:center"><b>Yfke de Bock</b></td> </tr> <tr> <td></td> <td>100m</td> <td>12.97</td> <td>(12.97)</td> <td>100m</td> <td>12.31</td> <td>(12.31)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500m</td> <td>50.25</td> <td>(37.28)</td> <td>500m</td> <td>47.28</td> <td>(34.97)</td> </tr> </table>							<b>Ruben Niekus</b>			<b>Yfke de Bock</b>					100m	12.97	(12.97)	100m	12.31	(12.31)		500m	50.25	(37.28)	500m	47.28	(34.97)
<b>Ruben Niekus</b>			<b>Yfke de Bock</b>																								
	100m	12.97	(12.97)	100m	12.31	(12.31)																					
	500m	50.25	(37.28)	500m	47.28	(34.97)																					

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12	<b>Richard Jong</b>		HSB	47.76	<b>47.99</b>	
	bl	21	<b>Rik de Lange</b>		H40	41.76	<b>48.10</b>	
		<b>Richard Jong</b>			<b>Rik de Lange</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	47.99	(35.00)	500m	48.10	(35.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	29	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	46.42	<b>48.67</b>	
	rd	39	<b>Emilie Verberne</b>		DC2	46.54	<b>49.50</b>	
		<b>Anna Sijbrandij</b>			<b>Emilie Verberne</b>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	48.67	(35.60)	500m	49.50	(36.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	57	<b>Ingmar Kaizer</b>		HB1	45.46	<b>45.98</b>	
	bl	19	<b>Maaïke Haveman</b>		DC2	45.25	<b>46.85</b>	
		<b>Ingmar Kaizer</b>			<b>Maaïke Haveman</b>			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.98	(33.53)	500m	46.85	(34.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	40	<b>Jobbi Lenderink</b>		HSA	42.21	<b>46.14</b>	
	rd	25	<b>Lena de Groot</b>		DC2	45.03	<b>46.88</b>	
		<b>Jobbi Lenderink</b>			<b>Lena de Groot</b>			
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	46.14	(33.90)	500m	46.88	(34.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23	<b>Sven Tas</b>		HPB	45.00	<b>48.04</b>	
	bl	22	<b>Koen Tas</b>		HC1	43.36	<b>45.74</b>	
		<b>Sven Tas</b>			<b>Koen Tas</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	48.04	(35.62)	500m	45.74	(33.59)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	24 <b>Luuk van Dijk</b>	HN1		40.79	<b>42.34</b>	
	rd	2 <b>Andy van Waes</b>	H45		38.30	<b>43.25</b>	
		<b>Luuk van Dijk</b>			<b>Andy van Waes</b>		
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.73	(11.73)
		500m	42.34	(30.93)	500m	43.25	(31.52)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1		42.96	<b>45.16</b>	
	bl	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1		40.40	<b>42.93</b>	
		<b>Vigho Roodenburg</b>			<b>Jochem Terluin</b>		
		100m	12.05	(12.05)	100m	11.54	(11.54)
		500m	45.16	(33.11)	500m	42.93	(31.39)



## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 <b>Damian Prijs</b>	HC2	34	I	<b>59.75</b>	PR	
2	31 <b>Hannes van de Wetering</b>	HC1	36	O	<b>1:00.75</b>	PR	
3	34 <b>Mateo Niessink</b>	HB2	35	I	<b>1:01.41</b>	PR	
4	32 <b>Timme van de Wetering</b>	HPA	33	I	<b>1:01.84</b>	PR TRC	
5	17 <b>Volke van der Willigen</b>	HB2	36	I	<b>1:04.19</b>		
6	20 <b>Enar Zuidert</b>	HSA	35	O	<b>1:04.74</b>		
7	56 <b>Sander van Dijk</b>	HB2	34	O	<b>1:07.84</b>		
8	43 <b>Mariël Mur</b>	DC2	33	O	<b>1:09.56</b>		
9	59 <b>Marc Moerman</b>	H45	32	I	<b>1:10.48</b>		
10	27 <b>Eitan Zada</b>	HPC	28	O	<b>1:16.86</b>	PR	
11	6 <b>Yvonne van der Voort</b>	D45	31	I	<b>1:17.96</b>		
12	14 <b>Hugo Huitema</b>	HPA	31	O	<b>1:18.24</b>		
13	7 <b>Devi Koerse</b>	DB1	30	I	<b>1:18.94</b>	PR	
14	26 <b>Joey Prijs</b>	HPC	30	O	<b>1:20.72</b>	PR	
15	54 <b>Max Stukart</b>	HC1	32	O	<b>1:20.94</b>		
16	36 <b>Lisa van Waes</b>	DPB	28	I	<b>1:24.38</b>	PR	
17	60 <b>Renske Moerman</b>	DPA	29	I	<b>1:28.54</b>		
18	41 <b>Margreet Kamper</b>	D55	27	O	<b>1:30.21</b>		
19	5 <b>Joycelina Lee</b>	DC1	29	O	<b>1:30.58</b>		
20	38 <b>Jasper van Waes</b>	HPD	25	O	<b>1:33.19</b>		
21	28 <b>Jante Boddeus</b>	DC1	27	I	<b>1:34.79</b>	PR	
22	42 <b>Hadassah Huijkman</b>	DC1	25	I	<b>2:09.81</b>		

### 3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	42	<b>Hadassah Huijkman</b>		DC1	2:00.67	<b>2:09.81</b>	
	rd	38	<b>Jasper van Waes</b>		HPD		<b>1:33.19</b>	
			<b>Hadassah Huijkman</b>		<b>Jasper van Waes</b>			
			300m	54.65	(54.65)	300m	41.05	(41.05)
			700m	2:09.81	(75.16)	700m	1:33.19	(52.14)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	28	<b>Jante Boddeus</b>		DC1	1:36.20	<b>1:34.79</b>	PR
	rd	41	<b>Margreet Kamper</b>		D55	1:25.93	<b>1:30.21</b>	
			<b>Jante Boddeus</b>		<b>Margreet Kamper</b>			
			300m	40.66	(40.66)	300m	41.21	(41.21)
			700m	1:34.79	(54.13)	700m	1:30.21	(49.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	36	<b>Lisa van Waes</b>		DPB	1:32.44	<b>1:24.38</b>	PR
	bl	27	<b>Eitan Zada</b>		HPC	1:25.71	<b>1:16.86</b>	PR
			<b>Lisa van Waes</b>		<b>Eitan Zada</b>			
			300m	35.51	(35.51)	300m	33.53	(33.53)
			700m	1:24.38	(48.87)	700m	1:16.86	(43.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	60	<b>Renske Moerman</b>		DPA	1:24.24	<b>1:28.54</b>	
	rd	5	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	1:21.68	<b>1:30.58</b>	
			<b>Renske Moerman</b>		<b>Joycelina Lee</b>			
			300m	37.71	(37.71)	300m	40.05	(40.05)
			700m	1:28.54	(50.83)	700m	1:30.58	(50.53)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1			1:20.58	<b>1:18.94</b>	PR
	bl	26	<b>Joey Prijs</b>		HPC			1:21.95	<b>1:20.72</b>	PR
		<b>Devi Koerse</b>			<b>Joey Prijs</b>					
		300m	35.39	(35.39)	300m	36.20	(36.20)			
		700m	1:18.94	(43.55)	700m	1:20.72	(44.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	6	<b>Yvonne van der Voort</b>		D45			1:13.50	<b>1:17.96</b>	
	rd	14	<b>Hugo Huitema</b>		HPA			1:17.80	<b>1:18.24</b>	
		<b>Yvonne van der Voort</b>			<b>Hugo Huitema</b>					
		300m	34.96	(34.96)	300m	34.71	(34.71)			
		700m	1:17.96	(43.00)	700m	1:18.24	(43.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	59	<b>Marc Moerman</b>		H45			1:04.54	<b>1:10.48</b>	
	bl	54	<b>Max Stukart</b>		HC1			1:14.16	<b>1:20.94</b>	
		<b>Marc Moerman</b>			<b>Max Stukart</b>					
		300m	31.85	(31.85)	300m	35.59	(35.59)			
		700m	1:10.48	(38.63)	700m	1:20.94	(45.35)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	32	<b>Timme van de Wetering</b>		HPA			1:03.39	<b>1:01.84</b>	PR TRC
	rd	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2			1:09.25	<b>1:09.56</b>	
		<b>Timme van de Wetering</b>			<b>Mariël Mur</b>					
		300m	28.88	(28.88)	300m	31.69	(31.69)			
		700m	1:01.84	(32.96)	700m	1:09.56	(37.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	8	<b>Damian Prijs</b>		HC2			1:05.54	<b>59.75</b>	PR
	bl	56	<b>Sander van Dijk</b>		HB2			1:04.08	<b>1:07.84</b>	
		<b>Damian Prijs</b>			<b>Sander van Dijk</b>					
		300m	28.24	(28.24)	300m	30.18	(30.18)			
		700m	59.75	(31.51)	700m	1:07.84	(37.66)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	34	<b>Mateo Niessink</b>		HB2	1:03.30	<b>1:01.41</b>	PR
	rd	20	<b>Enar Zuidert</b>		HSA	59.95	<b>1:04.74</b>	
		<b>Mateo Niessink</b>			<b>Enar Zuidert</b>			
		300m	27.63	(27.63)	300m	29.42	(29.42)	
		700m	1:01.41	(33.78)	700m	1:04.74	(35.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	1:03.09	<b>1:04.19</b>	
	bl	31	<b>Hannes van de Wetering</b>		HC1	1:03.42	<b>1:00.75</b>	PR
		<b>Volke van der Willigen</b>			<b>Hannes van de Wetering</b>			
		300m	28.78	(28.78)	300m	27.92	(27.92)	
		700m	1:04.19	(35.41)	700m	1:00.75	(32.83)	

#### 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1	43	I	<b>2:22.82</b>		
2	22 <b>Koen Tas</b>	HC1	44	I	<b>2:26.92</b>		
3	40 <b>Jobbi Lenderink</b>	HSA	44	O	<b>2:27.92</b>		
4	23 <b>Sven Tas</b>	HPB	37	I	<b>2:29.60</b>		
5	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	41	I	<b>2:37.75</b>		
6	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	42	I	<b>2:41.96</b>		
7	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	42	O	<b>2:42.98</b>		
8	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	40	I	<b>2:44.09</b>		
9	21 <b>Rik de Lange</b>	H40	43	O	<b>2:45.03</b>		
10	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	39	O	<b>2:57.33</b>	HT	
11	55 <b>Astrid Janssen</b>	D60	41	O	<b>3:01.02</b>		
12	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	40	O	<b>3:08.77</b>	HT	
13	47 <b>Timo Haakman</b>	H55	39	I	<b>3:24.13</b>		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt rd	23 <b>Sven Tas</b>		HPB			<b>2:29.60</b>	
		<b>Sven Tas</b>						
		300m	31.86	(31.86)			m	
		700m	1:08.73	(36.87)				
		1100m	1:49.23	(40.50)				
		1500m	2:29.60	(40.37)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	47 <b>Timo Haakman</b>		H55		3:08.02	<b>3:24.13</b>	
	rd	13 <b>Roos Lantink</b>		D40		2:27.53	<b>2:57.33</b>	HT
		<b>Timo Haakman</b>		<b>Roos Lantink</b>				
		300m	38.25	(38.25)	300m	37.16	(37.16)	
		700m	1:28.99	(50.74)	700m	1:21.70	(44.54)	
		1100m	2:27.18	(58.19)	1100m	2:08.54	(46.84)	
		1500m	3:24.13	(56.95)	1500m	2:57.33	(48.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	10 <b>Yfke de Bock</b>		DB2		2:37.18	<b>2:44.09</b>	
	bl	48 <b>Carolien van Rees</b>		D65		2:43.07	<b>3:08.77</b>	HT
		<b>Yfke de Bock</b>		<b>Carolien van Rees</b>				
		300m	33.12	(33.12)	300m	37.96	(37.96)	
		700m	1:15.21	(42.09)	700m	1:25.60	(47.64)	
		1100m	1:59.27	(44.06)	1100m	2:18.08	(52.48)	
		1500m	2:44.09	(44.82)	1500m	3:08.77	(50.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	11	<b>Gideon Den Hertog</b>		H40	2:26.21	<b>2:37.75</b>	
	rd	55	<b>Astrid Janssen</b>		D60	2:24.28	<b>3:01.02</b>	
		<b>Gideon Den Hertog</b>			<b>Astrid Janssen</b>			
		300m	31.64	(31.64)	300m	35.81	(35.81)	
		700m	1:09.91	(38.27)	700m	1:20.92	(45.11)	
		1100m	1:52.66	(42.75)	1100m	2:10.44	(49.52)	
		1500m	2:37.75	(45.09)	1500m	3:01.02	(50.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	30	<b>Ruben Niekus</b>		HC2	2:36.97	<b>2:41.96</b>	
	bl	15	<b>Yvonne Simis</b>		D50	2:16.24	<b>2:42.98</b>	
		<b>Ruben Niekus</b>			<b>Yvonne Simis</b>			
		300m	33.97	(33.97)	300m	33.77	(33.77)	
		700m	1:15.69	(41.72)	700m	1:14.61	(40.84)	
		1100m	1:59.76	(44.07)	1100m	1:58.10	(43.49)	
		1500m	2:41.96	(42.20)	1500m	2:42.98	(44.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	1	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1	2:08.78	<b>2:22.82</b>	
	rd	21	<b>Rik de Lange</b>		H40	2:08.96	<b>2:45.03</b>	
		<b>Vigho Roodenburg</b>			<b>Rik de Lange</b>			
		300m	30.33	(30.33)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:06.65	(36.32)	700m	1:10.10	(37.70)	
		1100m	1:44.41	(37.76)	1100m	1:49.62	(39.52)	
		1500m	2:22.82	(38.41)	1500m	2:45.03	(55.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22	<b>Koen Tas</b>		HC1	2:16.46	<b>2:26.92</b>	
	bl	40	<b>Jobbi Lenderink</b>		HSA	2:11.27	<b>2:27.92</b>	
		<b>Koen Tas</b>			<b>Jobbi Lenderink</b>			
		300m	29.52	(29.52)	300m	30.32	(30.32)	
		700m	1:06.58	(37.06)	700m	1:06.79	(36.47)	
		1100m	1:45.91	(39.33)	1100m	1:46.46	(39.67)	
		1500m	2:26.92	(41.01)	1500m	2:27.92	(41.46)	

### 5. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Nico de Jong	H55	45	I	10:03.99		



5. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
45	wt rd	37 Nico de Jong	H55	10:03.99
	<b>Nico de Jong</b>			
	200m	28.06 (28.06)		m
	600m	1:14.55 (46.49)		
	1000m	2:01.86 (47.31)		
	1400m	2:49.82 (47.96)		
	1800m	3:37.64 (47.82)		
	2200m	4:24.93 (47.29)		
	2600m	5:12.75 (47.82)		
	3000m	6:01.73 (48.98)		
	3400m	6:50.40 (48.67)		
	3800m	7:38.97 (48.57)		
	4200m	8:27.74 (48.77)		
	4600m	9:16.23 (48.49)		
	5000m	10:03.99 (47.76)		

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 <b>Andy van Waes</b>	H45	52	I	4:55.21		
2	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	51	O	4:56.89		
3	24 <b>Luuk van Dijk</b>	HN1	49	O	5:02.05		
4	12 <b>Richard Jong</b>	HSB	51	I	5:02.76		
5	57 <b>Ingmar Kaizer</b>	HB1	47	O	5:10.69		
6	25 <b>Lena de Groot</b>	DC2	49	I	5:15.25		
7	19 <b>Maaïke Haveman</b>	DC2	50	I	5:24.04		
8	39 <b>Emilie Verberne</b>	DC2	50	O	5:24.31		
9	29 <b>Anna Sijbrandij</b>	DB2	52	O	5:36.04		
10	16 <b>Frank van Rest</b>	HSB	47	I	5:42.69		

6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	16	<b>Frank van Rest</b>		HSB		<b>5:42.69</b>	
	rd	57	<b>Ingmar Kaizer</b>		HB1		<b>5:10.69</b>	
		<b>Frank van Rest</b>			<b>Ingmar Kaizer</b>			
		200m	27.17	(27.17)	200m	23.30	(23.30)	
		600m	1:10.42	(43.25)	600m	1:03.50	(40.20)	
		1000m	1:54.33	(43.91)	1000m	1:45.11	(41.61)	
		1400m	2:39.22	(44.89)	1400m	2:26.83	(41.72)	
		1800m	3:24.58	(45.36)	1800m	3:08.46	(41.63)	
		2200m	4:09.96	(45.38)	2200m	3:49.85	(41.39)	
		2600m	4:56.35	(46.39)	2600m	4:31.86	(42.01)	
		3000m	5:42.69	(46.34)	3000m	5:10.69	(38.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	25	<b>Lena de Groot</b>		DC2		<b>5:15.25</b>	
	rd	24	<b>Luuk van Dijk</b>		HN1		<b>5:02.05</b>	
		<b>Lena de Groot</b>			<b>Luuk van Dijk</b>			
		200m	23.08	(23.08)	200m	21.48	(21.48)	
		600m	1:03.43	(40.35)	600m	57.66	(36.18)	
		1000m	1:45.46	(42.03)	1000m	1:36.28	(38.62)	
		1400m	2:28.36	(42.90)	1400m	2:17.02	(40.74)	
		1800m	3:10.98	(42.62)	1800m	2:57.41	(40.39)	
		2200m	3:53.68	(42.70)	2200m	3:38.87	(41.46)	
		2600m	4:34.88	(41.20)	2600m	4:20.95	(42.08)	
		3000m	5:15.25	(40.37)	3000m	5:02.05	(41.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	19	<b>Maaïke Haveman</b>		DC2		<b>5:24.04</b>	
	bl	39	<b>Emilie Verberne</b>		DC2		<b>5:24.31</b>	
		<b>Maaïke Haveman</b>			<b>Emilie Verberne</b>			
		200m	22.96	(22.96)	200m	23.49	(23.49)	
		600m	1:01.46	(38.50)	600m	1:01.77	(38.28)	
		1000m	1:43.51	(42.05)	1000m	1:44.47	(42.70)	
		1400m	2:27.52	(44.01)	1400m	2:27.92	(43.45)	
		1800m	3:11.71	(44.19)	1800m	3:11.62	(43.70)	
		2200m	3:56.67	(44.96)	2200m	3:56.13	(44.51)	
		2600m	4:40.86	(44.19)	2600m	4:40.62	(44.49)	
		3000m	5:24.04	(43.18)	3000m	5:24.31	(43.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	12	<b>Richard Jong</b>		HSB	5:02.55	<b>5:02.76</b>	
	rd	33	<b>Jochem Terluin</b>		HA1	4:27.83	<b>4:56.89</b>	
		<b>Richard Jong</b>			<b>Jochem Terluin</b>			
		200m	23.10	(23.10)	200m	22.02	(22.02)	
		600m	1:01.67	(38.57)	600m	1:00.38	(38.36)	
		1000m	1:40.89	(39.22)	1000m	1:39.65	(39.27)	
		1400m	2:21.13	(40.24)	1400m	2:19.06	(39.41)	
		1800m	3:01.21	(40.08)	1800m	2:57.93	(38.87)	
		2200m	3:41.68	(40.47)	2200m	3:37.08	(39.15)	
		2600m	4:22.58	(40.90)	2600m	4:16.99	(39.91)	
		3000m	5:02.76	(40.18)	3000m	4:56.89	(39.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	2	<b>Andy van Waes</b>		H45	4:06.51	<b>4:55.21</b>	
	bl	29	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	5:07.83	<b>5:36.04</b>	
<b>Andy van Waes</b>				<b>Anna Sijbrandij</b>				
		200m	21.27	(21.27)	200m	24.40	(24.40)	
		600m	57.76	(36.49)	600m	1:03.93	(39.53)	
		1000m	1:36.50	(38.74)	1000m	1:45.87	(41.94)	
		1400m	2:15.99	(39.49)	1400m	2:30.30	(44.43)	
		1800m	2:55.94	(39.95)	1800m	3:16.31	(46.01)	
		2200m	3:35.89	(39.95)	2200m	4:03.07	(46.76)	
		2600m	4:15.53	(39.64)	2600m	4:49.66	(46.59)	
		3000m	4:55.21	(39.68)	3000m	5:36.04	(46.38)	

### 7. Uitslag Dag 2 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Volke van der Willigen	HB2	8	O	42.46		
2	18 KayZhe van Es	HN1	8	I	43.66		
3	58 Oscar Baumeister	HC2	7	O	43.73		
4	61 Harm Ijseldijk	HSB	9	I	44.83		
5	62 Marcel Leenaars	H55	5	I	45.50	PR	
6	43 Mariël Mur	DC2	7	I	46.81		
7	53 Finn van Houts	HN3	6	O	48.04	PR	
8	50 Ruth Pannekoek	D40	5	O	52.14		
9	6 Yvonne van der Voort	D45	4	O	52.46		
10	7 Devi Koerse	DB1	4	I	52.67	PR	
11	45 Thijs Mur	HPC	3	I	54.40	PR	
12	44 Wilmer Mur	HPC	2	I	55.54	PR	
13	35 Stefan Mur	HPA	3	O	56.10	PR	
14	52 Jan van Huystee	H65	6	I	1:03.59	FL	
15	28 Jante Boddeus	DC1	1	I	1:03.73	PR	
16	5 Joycelina Lee	DC1	1	O	1:13.80	FL	
	51 Laurent Rebel	HC1	2	O	DNF		

7. Rituitslag Dag 2 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	28	<b>Jante Boddeus</b>		DC1	1:05.73	<b>1:03.73</b>	PR
	rd	5	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	56.37	<b>1:13.80</b>	FL
		<b>Jante Boddeus</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		100m	15.13	(15.13)	100m	23.21	(23.21)	
		500m	1:03.73	(48.60)	500m	1:13.80	(50.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44	<b>Wilmer Mur</b>		HPC	1:01.00	<b>55.54</b>	PR
	bl	51	<b>Laurent Rebel</b>		HC1	1:01.46	<b>DNF</b>	
		<b>Wilmer Mur</b>			<b>Laurent Rebel</b>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.14	(14.14)	
		500m	55.54	(41.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	45	<b>Thijs Mur</b>		HPC	58.70	<b>54.40</b>	PR
	rd	35	<b>Stefan Mur</b>		HPA	58.41	<b>56.10</b>	PR
		<b>Thijs Mur</b>			<b>Stefan Mur</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	54.40	(40.19)	500m	56.10	(42.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1	53.91	<b>52.67</b>	PR
	bl	6	<b>Yvonne van der Voort</b>		D45	50.57	<b>52.46</b>	
		<b>Devi Koerse</b>			<b>Yvonne van der Voort</b>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	52.67	(38.97)	500m	52.46	(38.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62	<b>Marcel Leenaars</b>		H55	45.81	<b>45.50</b>	PR
	rd	50	<b>Ruth Pannekoek</b>		D40	47.39	<b>52.14</b>	
		<b>Marcel Leenaars</b>			<b>Ruth Pannekoek</b>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	14.06	(14.06)	
		500m	45.50	(32.63)	500m	52.14	(38.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	52	<b>Jan van Huystee</b>		H65	48.32	<b>1:03.59</b>	FL
	bl	53	<b>Finn van Houts</b>		HN3	50.27	<b>48.04</b>	PR
			<b>Jan van Huystee</b>		<b>Finn van Houts</b>			
			100m	13.17	(13.17)	100m	12.80	(12.80)
			500m	1:03.59	(50.42)	500m	48.04	(35.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2	45.70	<b>46.81</b>	
	rd	58	<b>Oscar Baumeister</b>		HC2	43.04	<b>43.73</b>	
			<b>Mariël Mur</b>		<b>Oscar Baumeister</b>			
			100m	12.66	(12.66)	100m	11.76	(11.76)
			500m	46.81	(34.15)	500m	43.73	(31.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	<b>KayZhe van Es</b>		HN1	42.83	<b>43.66</b>	
	bl	17	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	41.38	<b>42.46</b>	
			<b>KayZhe van Es</b>		<b>Volke van der Willigen</b>			
			100m	11.75	(11.75)	100m	11.30	(11.30)
			500m	43.66	(31.91)	500m	42.46	(31.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	61	<b>Harm IJsseldijk</b>		HSB		<b>44.83</b>	
	rd							
			<b>Harm IJsseldijk</b>					
			100m	12.10	(12.10)	m		
			500m	44.83	(32.73)			



9. Uitslag Dag 2 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Andy van Waes	H45	12	I	2:08.45		
2	33 Jochem Terluin	HA1	12	O	2:08.46		
3	61 Harm IJsseldijk	HSB	11	O	2:10.16		
4	12 Richard Jong	HSB	10	I	2:18.60	PR	
5	29 Anna Sijbrandij	DB2	9	O	2:28.32		
6	53 Finn van Houts	HN3	10	O	2:30.40	PR	
7	16 Frank van Rest	HSB	9	I	2:34.18		
8	52 Jan van Huystee	H65	11	I	2:37.82		

9. Rituitslag Dag 2 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16	<b>Frank van Rest</b>		HSB		<b>2:34.18</b>	
	rd	29	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	2:25.40	<b>2:28.32</b>	
		<b>Frank van Rest</b>			<b>Anna Sijbrandij</b>			
		300m	34.37	(34.37)	300m	31.94	(31.94)	
		700m	1:12.74	(38.37)	700m	1:09.16	(37.22)	
		1100m	1:52.77	(40.03)	1100m	1:48.11	(38.95)	
		1500m	2:34.18	(41.41)	1500m	2:28.32	(40.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	12	<b>Richard Jong</b>		HSB	2:27.70	<b>2:18.60</b>	PR
	bl	53	<b>Finn van Houts</b>		HN3	2:45.19	<b>2:30.40</b>	PR
		<b>Richard Jong</b>			<b>Finn van Houts</b>			
		300m	31.22	(31.22)	300m	33.78	(33.78)	
		700m	1:06.42	(35.20)	700m	1:12.61	(38.83)	
		1100m	1:42.37	(35.95)	1100m	1:51.37	(38.76)	
		1500m	2:18.60	(36.23)	1500m	2:30.40	(39.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	52	<b>Jan van Huystee</b>		H65	2:27.12	<b>2:37.82</b>	
	rd	61	<b>Harm IJsseldijk</b>		HSB	2:07.69	<b>2:10.16</b>	
		<b>Jan van Huystee</b>			<b>Harm IJsseldijk</b>			
		300m	32.97	(32.97)	300m	29.33	(29.33)	
		700m	1:12.60	(39.63)	700m	1:01.66	(32.33)	
		1100m	1:54.73	(42.13)	1100m	1:35.37	(33.71)	
		1500m	2:37.82	(43.09)	1500m	2:10.16	(34.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	2	<b>Andy van Waes</b>		H45	1:56.95	<b>2:08.45</b>	
	bl	33	<b>Jochem Terluin</b>		HA1	2:03.30	<b>2:08.46</b>	
		<b>Andy van Waes</b>			<b>Jochem Terluin</b>			
		300m	27.67	(27.67)	300m	27.75	(27.75)	
		700m	1:00.01	(32.34)	700m	59.75	(32.00)	
		1100m	1:33.85	(33.84)	1100m	1:33.79	(34.04)	
		1500m	2:08.45	(34.60)	1500m	2:08.46	(34.67)	

10. Uitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1	16	O	<b>1:25.58</b>		
2	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	15	I	<b>1:34.78</b>	PR	
3	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	15	O	<b>1:35.21</b>		
4	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	14	O	<b>1:38.25</b>		
5	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	14	I	<b>1:38.39</b>		
6	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	13	O	<b>1:43.87</b>		
7	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	13	I	<b>1:51.80</b>		

10. Rituitslag Dag 2 1000 meter voor 3km

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	48 Carolien van Rees		D65		1:47.46	<b>1:51.80</b>	
	rd	13 Roos Lantink		D40		1:37.45	<b>1:43.87</b>	

Carolien van Rees

200m	25.94	(25.94)
600m	1:07.49	(41.55)
1000m	1:51.80	(44.31)

Roos Lantink

200m	24.89	(24.89)
600m	1:03.79	(38.90)
1000m	1:43.87	(40.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	15 Yvonne Simis		D50		1:28.91	<b>1:38.39</b>	
	bl	30 Ruben Niekus		HC2		1:36.88	<b>1:38.25</b>	

Yvonne Simis

200m	23.19	(23.19)
600m	1:00.40	(37.21)
1000m	1:38.39	(37.99)

Ruben Niekus

200m	23.19	(23.19)
600m	1:00.63	(37.44)
1000m	1:38.25	(37.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10 Yfke de Bock		DB2		1:38.88	<b>1:34.78</b>	PR
	rd	11 Gideon Den Hertog		H40		1:30.16	<b>1:35.21</b>	

Yfke de Bock

200m	21.25	(21.25)
600m	57.36	(36.11)
1000m	1:34.78	(37.42)

Gideon Den Hertog

200m	21.82	(21.82)
600m	56.81	(34.99)
1000m	1:35.21	(38.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	1 Vigho Roodenburg		HB1		1:24.35	<b>1:25.58</b>	
	bl							

Vigho Roodenburg

m	200m	20.78	(20.78)
	600m	52.62	(31.84)
	1000m	1:25.58	(32.96)

### 11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Volke van der Willigen	HB2	21	O	1:25.54	PR	
2	58 Oscar Baumeister	HC2	22	O	1:29.22		
3	43 Mariël Mur	DC2	21	I	1:34.50		
4	50 Ruth Pannekoek	D40	22	I	1:42.21		
5	6 Yvonne van der Voort	D45	19	I	1:46.34		
6	45 Thijs Mur	HPC	18	O	1:48.32		
7	7 Devi Koerse	DB1	19	O	1:48.62	PR	
8	44 Wilmer Mur	HPC	18	I	1:53.55		
9	35 Stefan Mur	HPA	20	I	1:59.91	PR	
10	51 Laurent Rebel	HC1	20	O	2:09.05		
11	5 Joycelina Lee	DC1	17	O	2:11.17		
12	28 Jante Boddeus	DC1	17	I	2:15.96		

11. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28	<b>Jante Boddeus</b>		DC1		<b>2:15.96</b>	
	rd	5	<b>Joycelina Lee</b>		DC1	2:01.21	<b>2:11.17</b>	
		<b>Jante Boddeus</b>			<b>Joycelina Lee</b>			
		200m	29.23	(29.23)	200m	29.75	(29.75)	
		600m	1:21.44	(52.21)	600m	1:19.03	(49.28)	
		1000m	2:15.96	(54.52)	1000m	2:11.17	(52.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	44	<b>Wilmer Mur</b>		HPC		<b>1:53.55</b>	
	bl	45	<b>Thijs Mur</b>		HPC		<b>1:48.32</b>	
		<b>Wilmer Mur</b>			<b>Thijs Mur</b>			
		200m	26.06	(26.06)	200m	25.71	(25.71)	
		600m	1:07.95	(41.89)	600m	1:06.22	(40.51)	
		1000m	1:53.55	(45.60)	1000m	1:48.32	(42.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	6	<b>Yvonne van der Voort</b>		D45	1:42.82	<b>1:46.34</b>	
	rd	7	<b>Devi Koerse</b>		DB1	1:56.48	<b>1:48.62</b>	PR
		<b>Yvonne van der Voort</b>			<b>Devi Koerse</b>			
		200m	24.04	(24.04)	200m	24.21	(24.21)	
		600m	1:04.55	(40.51)	600m	1:05.38	(41.17)	
		1000m	1:46.34	(41.79)	1000m	1:48.62	(43.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	35	<b>Stefan Mur</b>		HPA	2:10.49	<b>1:59.91</b>	PR
	bl	51	<b>Laurent Rebel</b>		HC1		<b>2:09.05</b>	
		<b>Stefan Mur</b>			<b>Laurent Rebel</b>			
		200m	25.45	(25.45)	200m	27.46	(27.46)	
		600m	1:11.41	(45.96)	600m	1:16.49	(49.03)	
		1000m	1:59.91	(48.50)	1000m	2:09.05	(52.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	43	<b>Mariël Mur</b>		DC2	1:29.49	<b>1:34.50</b>	
	rd	17	<b>Volke van der Willigen</b>		HB2	1:29.14	<b>1:25.54</b>	PR
		<b>Mariël Mur</b>			<b>Volke van der Willigen</b>			
		200m	22.21	(22.21)	200m	19.95	(19.95)	
		600m	56.88	(34.67)	600m	51.50	(31.55)	
		1000m	1:34.50	(37.62)	1000m	1:25.54	(34.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	50	<b>Ruth Pannekoek</b>		D40	1:35.24	<b>1:42.21</b>	
	bl	58	<b>Oscar Baumeister</b>		HC2	1:24.90	<b>1:29.22</b>	
		<b>Ruth Pannekoek</b>			<b>Oscar Baumeister</b>			
		200m	23.59	(23.59)	200m	20.75	(20.75)	
		600m	1:01.68	(38.09)	600m	53.48	(32.73)	
		1000m	1:42.21	(40.53)	1000m	1:29.22	(35.74)	

13. Uitslag Dag 2 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Jochem Terluin	HA1	26	O	7:56.90		
2	62 Marcel Leenaars	H55	25	O	7:58.35	PR	
3	12 Richard Jong	HSB	25	I	8:05.70	PR	
4	2 Andy van Waes	H45	26	I	8:26.90		
5	29 Anna Sijbrandij	DB2	23	I	9:07.90		
6	16 Frank van Rest	HSB	23	O	9:10.06	PR	



13. Rituitslag Dag 2 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	29 Anna Sijbrandij		DB2			<b>9:07.90</b>	
	rd	16 Frank van Rest		HSB		9:58.13	<b>9:10.06</b>	PR
		<b>Anna Sijbrandij</b>			<b>Frank van Rest</b>			
		200m	25.15	(25.15)	200m	26.87	(26.87)	
		600m	1:07.05	(41.90)	600m	1:09.19	(42.32)	
		1000m	1:50.00	(42.95)	1000m	1:51.83	(42.64)	
		1400m	2:32.45	(42.45)	1400m	2:35.32	(43.49)	
		1800m	3:14.77	(42.32)	1800m	3:18.46	(43.14)	
		2200m	3:57.86	(43.09)	2200m	4:02.28	(43.82)	
		2600m	4:41.83	(43.97)	2600m	4:45.98	(43.70)	
		3000m	5:26.29	(44.46)	3000m	5:30.05	(44.07)	
		3400m	6:11.07	(44.78)	3400m	6:14.22	(44.17)	
		3800m	6:56.09	(45.02)	3800m	6:58.79	(44.57)	
		4200m	7:40.73	(44.64)	4200m	7:42.67	(43.88)	
		4600m	8:25.25	(44.52)	4600m	8:26.81	(44.14)	
		5000m	9:07.90	(42.65)	5000m	9:10.06	(43.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	12 <b>Richard Jong</b>	HSB		8:34.19	<b>8:05.70</b>	PR
	rd	62 <b>Marcel Leenaars</b>	H55		8:36.78	<b>7:58.35</b>	PR
		<b>Richard Jong</b>			<b>Marcel Leenaars</b>		
		200m	23.79	(23.79)	200m	23.63	(23.63)
		600m	1:00.88	(37.09)	600m	59.48	(35.85)
		1000m	1:39.00	(38.12)	1000m	1:37.18	(37.70)
		1400m	2:17.12	(38.12)	1400m	2:15.93	(38.75)
		1800m	2:55.75	(38.63)	1800m	2:54.39	(38.46)
		2200m	3:34.19	(38.44)	2200m	3:32.29	(37.90)
		2600m	4:12.61	(38.42)	2600m	4:09.89	(37.60)
		3000m	4:51.23	(38.62)	3000m	4:47.81	(37.92)
		3400m	5:29.94	(38.71)	3400m	5:26.18	(38.37)
		3800m	6:09.20	(39.26)	3800m	6:04.50	(38.32)
		4200m	6:47.96	(38.76)	4200m	6:42.80	(38.30)
		4600m	7:26.77	(38.81)	4600m	7:21.20	(38.40)
		5000m	8:05.70	(38.93)	5000m	7:58.35	(37.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	2 <b>Andy van Waes</b>	H45		7:13.44	<b>8:26.90</b>	
	bl	33 <b>Jochem Terluin</b>	HA1			<b>7:56.90</b>	
		<b>Andy van Waes</b>			<b>Jochem Terluin</b>		
		200m	21.54	(21.54)	200m	21.64	(21.64)
		600m	57.58	(36.04)	600m	57.53	(35.89)
		1000m	1:34.59	(37.01)	1000m	1:35.28	(37.75)
		1400m	2:12.05	(37.46)	1400m	2:12.93	(37.65)
		1800m	2:50.19	(38.14)	1800m	2:50.87	(37.94)
		2200m	3:29.02	(38.83)	2200m	3:29.24	(38.37)
		2600m	4:08.28	(39.26)	2600m	4:07.08	(37.84)
		3000m	4:48.27	(39.99)	3000m	4:44.51	(37.43)
		3400m	5:28.24	(39.97)	3400m	5:22.33	(37.82)
		3800m	6:11.09	(42.85)	3800m	6:00.71	(38.38)
		4200m	6:56.25	(45.16)	4200m	6:39.05	(38.34)
		4600m	7:42.78	(46.53)	4600m	7:18.28	(39.23)
		5000m	8:26.90	(44.12)	5000m	7:56.90	(38.62)

14. Uitslag Dag 2 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 <b>Vigho Roodenburg</b>	HB1	30	I	<b>4:36.33</b>	PR	
2	18 <b>KayZhe van Es</b>	HN1	30	O	<b>4:54.15</b>	PR	
3	15 <b>Yvonne Simis</b>	D50	28	O	<b>5:21.14</b>		
4	30 <b>Ruben Niekus</b>	HC2	28	I	<b>5:21.44</b>		
5	11 <b>Gideon Den Hertog</b>	H40	29	O	<b>5:22.68</b>	PR	
6	10 <b>Yfke de Bock</b>	DB2	29	I	<b>5:27.67</b>	PR	
7	13 <b>Roos Lantink</b>	D40	27	O	<b>5:30.62</b>		
8	48 <b>Carolien van Rees</b>	D65	27	I	<b>6:02.02</b>		

14. Rituitslag Dag 2 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	48 Carolien van Rees		D65		5:34.29		<b>6:02.02</b>	
	rd	13 Roos Lantink		D40		5:18.41		<b>5:30.62</b>	
Carolien van Rees			Roos Lantink						
		200m	27.30	(27.30)		200m	26.49	(26.49)	
		600m	1:11.33	(44.03)		600m	1:07.70	(41.21)	
		1000m	1:59.32	(47.99)		1000m	1:50.52	(42.82)	
		1400m	2:48.72	(49.40)		1400m	2:33.86	(43.34)	
		1800m	3:38.29	(49.57)		1800m	3:17.26	(43.40)	
		2200m	4:25.60	(47.31)		2200m	4:01.85	(44.59)	
		2600m	5:14.07	(48.47)		2600m	4:46.63	(44.78)	
		3000m	6:02.02	(47.95)		3000m	5:30.62	(43.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	30 Ruben Niekus		HC2				<b>5:21.44</b>	
	bl	15 Yvonne Simis		D50		4:52.62		<b>5:21.14</b>	
Ruben Niekus			Yvonne Simis						
		200m	24.06	(24.06)		200m	24.94	(24.94)	
		600m	1:05.43	(41.37)		600m	1:05.32	(40.38)	
		1000m	1:47.73	(42.30)		1000m	1:47.38	(42.06)	
		1400m	2:30.48	(42.75)		1400m	2:29.33	(41.95)	
		1800m	3:12.74	(42.26)		1800m	3:11.71	(42.38)	
		2200m	3:55.77	(43.03)		2200m	3:54.41	(42.70)	
		2600m	4:39.90	(44.13)		2600m	4:37.72	(43.31)	
		3000m	5:21.44	(41.54)		3000m	5:21.14	(43.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	10	<b>Yfke de Bock</b>		DB2	5:45.28	<b>5:27.67</b>	PR
	rd	11	<b>Gideon Den Hertog</b>		H40	5:30.85	<b>5:22.68</b>	PR
		<b>Yfke de Bock</b>			<b>Gideon Den Hertog</b>			
		200m	23.59	(23.59)	200m	24.05	(24.05)	
		600m	1:04.15	(40.56)	600m	1:03.47	(39.42)	
		1000m	1:47.89	(43.74)	1000m	1:45.83	(42.36)	
		1400m	2:32.17	(44.28)	1400m	2:28.92	(43.09)	
		1800m	3:15.37	(43.20)	1800m	3:11.72	(42.80)	
		2200m	3:59.41	(44.04)	2200m	3:54.86	(43.14)	
		2600m	4:44.64	(45.23)	2600m	4:38.92	(44.06)	
		3000m	5:27.67	(43.03)	3000m	5:22.68	(43.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	1	<b>Vigho Roodenburg</b>		HB1	4:46.08	<b>4:36.33</b>	PR
	bl	18	<b>KayZhe van Es</b>		HN1	5:02.57	<b>4:54.15</b>	PR
		<b>Vigho Roodenburg</b>			<b>KayZhe van Es</b>			
		200m	22.36	(22.36)	200m	22.47	(22.47)	
		600m	57.47	(35.11)	600m	57.43	(34.96)	
		1000m	1:32.97	(35.50)	1000m	1:34.70	(37.27)	
		1400m	2:09.20	(36.23)	1400m	2:12.11	(37.41)	
		1800m	2:45.38	(36.18)	1800m	2:50.24	(38.13)	
		2200m	3:22.24	(36.86)	2200m	3:29.90	(39.66)	
		2600m	3:59.24	(37.00)	2600m	4:11.24	(41.34)	
		3000m	4:36.33	(37.09)	3000m	4:54.15	(42.91)	