

## 1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Pien Smit	DN1	6	I	39.64		
2	36 Maud Lugters	DN4	6	O	40.19		
3	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	40.30		
4	16 Pien Hersman	DN1	4	I	40.36		
5	4 Anna Boersma	DN4	5	O	40.48		
6	5 Yasmine Bouaziz	DN1	3	I	40.78		
7	24 Sylke Kas	DN3	4	O	40.91		
8	68 Sanne Westra	DN2	2	I	42.06		
9	38 Sietske van der Meer	DN1	1	I	42.16		
10	47 Sterre van Schaik	DA2	2	O	42.35		
11	6 Sofie Bouw	DA2	1	O	42.61		
	11 Amber Duizendstraal	DN2	3	O	DQ		

## 1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38	<b>Sietske van der Meer</b>		DN1	40.13	<b>42.16</b>	
	rd	6	<b>Sofie Bouw</b>		DA2	40.68	<b>42.61</b>	
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Sofie Bouw</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	42.16	(30.71)	500m	42.61	(31.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	68	<b>Sanne Westra</b>		DN2	39.68	<b>42.06</b>	
	rd	47	<b>Sterre van Schaik</b>		DA2	40.65	<b>42.35</b>	
		<u>Sanne Westra</u>			<u>Sterre van Schaik</u>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	42.06	(30.48)	500m	42.35	(31.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1	39.15	<b>40.78</b>	
	rd	11	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN2	38.81	<b>DQ</b>	
		<u>Yasmine Bouaziz</u>			<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	10.91	(10.91)				
		500m	40.78	(29.87)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	16	<b>Pien Hersman</b>		DN1	38.15	<b>40.36</b>	
	rd	24	<b>Sylke Kas</b>		DN3	38.71	<b>40.91</b>	
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Sylke Kas</u>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	40.36	(29.38)	500m	40.91	(29.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1	38.25	<b>40.30</b>	
	rd	4	<b>Anna Boersma</b>		DN4	38.21	<b>40.48</b>	
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Anna Boersma</u>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	40.30	(29.33)	500m	40.48	(29.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	49	<b>Pien Smit</b>		DN1	38.46	<b>39.64</b>	
	rd	36	<b>Maud Lugters</b>		DN4	38.23	<b>40.19</b>	
		<b>Pien Smit</b>			<b>Maud Lugters</b>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.64	(28.67)	500m	40.19	(29.19)	

## 2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 <b>Tim Prins</b>	HN1	1	I	<b>35.90</b>		
2	80 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN3	9	I	<b>36.23</b>		
3	60 <b>Mats Siemons</b>	HN2	10	O	<b>36.46</b>		
4	77 <b>Kayo Vos</b>	HN2	10	I	<b>36.56</b>		
5	16 <b>Sebas Diniz</b>	HN3	2	O	<b>36.67</b>		
6	9 <b>Armand Broos</b>	HN4	9	O	<b>36.72</b>		
7	21 <b>Mika van Essen</b>	HSA	6	I	<b>36.88</b>		
8	65 <b>Tijmen Snel</b>	HSA	8	O	<b>36.92</b>		
9	25 <b>Jarle Gerrits</b>	HN3	8	I	<b>37.05</b>		
10	41 <b>Sven Kemp</b>	HN4	5	I	<b>37.08</b>		
11	45 <b>Niels de Kruijk</b>	HA1	4	O	<b>37.09</b>		
12	70 <b>Johan Talsma</b>	HA2	2	I	<b>37.11</b>		
13	13 <b>Niels d'Huy</b>	HN3	4	I	<b>37.31</b>		
14	40 <b>Gijs Kamp</b>	HN1	6	O	<b>37.39</b>		
15	68 <b>Pim Stuij</b>	HN2	7	I	<b>37.46</b>		
16	2 <b>Max Bergsma</b>	HN1	5	O	<b>37.47</b>		
17	14 <b>Ward Dielissen</b>	HA2	3	I	<b>37.59</b>		
18	26 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HN1	3	O	<b>38.29</b>		
	20 <b>Gijs Esders</b>	HSB	7	O	<b>DNF</b>		

## 2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54	<b>Tim Prins</b>		HN1	34.76	<b>35.90</b>	
	rd							
		<b>Tim Prins</b>						
		100m	10.07	(10.07)	m			
		500m	35.90	(25.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	70	<b>Johan Talsma</b>		HA2	36.23	<b>37.11</b>	
	rd	16	<b>Sebas Diniz</b>		HN3	34.70	<b>36.67</b>	
		<b>Johan Talsma</b>						
		100m	10.14	(10.14)				
		500m	37.11	(26.97)				
		<b>Sebas Diniz</b>						
		100m	9.87	(9.87)				
		500m	36.67	(26.80)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	<b>Ward Dielissen</b>		HA2	36.07	<b>37.59</b>	
	rd	26	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN1	36.21	<b>38.29</b>	
		<b>Ward Dielissen</b>						
		100m	10.38	(10.38)				
		500m	37.59	(27.21)				
		<b>Rinze Bart de Glee</b>						
		100m	10.50	(10.50)				
		500m	38.29	(27.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	13	<b>Niels d'Huy</b>		HN3	35.83	<b>37.31</b>	
	rd	45	<b>Niels de Kruijk</b>		HA1	35.78	<b>37.09</b>	
		<b>Niels d'Huy</b>						
		100m	10.43	(10.43)				
		500m	37.31	(26.88)				
		<b>Niels de Kruijk</b>						
		100m	10.06	(10.06)				
		500m	37.09	(27.03)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	41	<b>Sven Kemp</b>		HN4	35.45	<b>37.08</b>	
	rd	2	<b>Max Bergsma</b>		HN1	35.96	<b>37.47</b>	
		<b>Sven Kemp</b>						
		100m	10.08	(10.08)				
		500m	37.08	(27.00)				
		<b>Max Bergsma</b>						
		100m	10.13	(10.13)				
		500m	37.47	(27.34)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	21 <b>Mika van Essen</b>	HSA	35.33	<b>36.88</b>	
	rd	40 <b>Gijs Kamp</b>	HN1	35.75	<b>37.39</b>	
		<u>Mika van Essen</u>		<u>Gijs Kamp</u>		
		100m 10.10 (10.10)		100m 10.05 (10.05)		
		500m 36.88 (26.78)		500m 37.39 (27.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	68 <b>Pim Stuij</b>	HN2	35.70	<b>37.46</b>	
	rd	20 <b>Gijs Esders</b>	HSB	34.99	<b>DNF</b>	
		<u>Pim Stuij</u>		<u>Gijs Esders</u>		
		100m 10.25 (10.25)				
		500m 37.46 (27.21)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	25 <b>Jarle Gerrits</b>	HN3	35.13	<b>37.05</b>	
	rd	65 <b>Tijmen Snel</b>	HSA	34.82	<b>36.92</b>	
		<u>Jarle Gerrits</u>		<u>Tijmen Snel</u>		
		100m 10.29 (10.29)		100m 10.02 (10.02)		
		500m 37.05 (26.76)		500m 36.92 (26.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	80 <b>Stefan Westenbroek</b>	HN3	34.39	<b>36.23</b>	
	rd	9 <b>Armand Broos</b>	HN4	35.21	<b>36.72</b>	
		<u>Stefan Westenbroek</u>		<u>Armand Broos</u>		
		100m 9.86 (9.86)		100m 10.02 (10.02)		
		500m 36.23 (26.37)		500m 36.72 (26.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	77 <b>Kayo Vos</b>	HN2	35.07	<b>36.56</b>	
	rd	60 <b>Mats Siemons</b>	HN2	35.24	<b>36.46</b>	
		<u>Kayo Vos</u>		<u>Mats Siemons</u>		
		100m 9.96 (9.96)		100m 10.08 (10.08)		
		500m 36.56 (26.60)		500m 36.46 (26.38)		

## 3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Robin Groot	DN4	9	O	2:03.86		
2	53 Kim Talsma	DN4	9	I	2:04.84		
3	25 Bente Kerkhoff	DN3	5	I	2:04.92		
4	8 Merel Conijn	DN3	8	I	2:05.46		
5	14 Jade Groenewoud	DN1	10	I	2:06.84		
6	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	6	O	2:07.21		
7	66 Naomi van der Werf	DSA	6	I	2:07.36		
8	3 Myrthe de Boer	DN3	8	O	2:07.74		
9	1 Reina Anema	DSA	7	O	2:07.99		
10	58 Esmee Visser	DSA	7	I	2:08.51		
11	61 Eline van Voorden	DN4	4	O	2:08.99		
12	68 Sanne Westra	DN2	3	I	2:09.36		
13	12 Romée Ebbinge	DSA	5	O	2:10.35		
14	31 Gioya Lancee	DSA	10	O	2:11.09		
15	30 Sophie Kraaijeveld	DN1	4	I	2:11.35		
16	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2	O	2:12.15		
17	54 Lidia Tempert	DN4	2	I	2:14.09		
18	29 Veerle van Koppen	DN1	3	O	2:14.93		
19	7 Esmée Brommer	DN1	1	I	2:17.89		

## 3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	7 <b>Esmée Brommer</b>	DN1	2:06.84	<b>2:17.89</b>	

### Esmée Brommer

300m	29.17	(29.17)
700m	1:03.55	(34.38)
1100m	1:39.87	(36.32)
1500m	2:17.89	(38.02)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54 <b>Lidia Tempert</b>	DN4	2:04.71	<b>2:14.09</b>	
	bl	9 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN2	2:05.55	<b>2:12.15</b>	

### Lidia Tempert

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.63	(32.73)
1100m	1:36.44	(35.81)
1500m	2:14.09	(37.65)

### Vera van Ditshuizen

300m	27.56	(27.56)
700m	59.89	(32.33)
1100m	1:35.05	(35.16)
1500m	2:12.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	68 <b>Sanne Westra</b>	DN2	2:01.40	<b>2:09.36</b>	
	rd	29 <b>Veerle van Koppen</b>	DN1	2:05.87	<b>2:14.93</b>	

### Sanne Westra

300m	26.91	(26.91)
700m	57.80	(30.89)
1100m	1:32.17	(34.37)
1500m	2:09.36	(37.19)

### Veerle van Koppen

300m	28.47	(28.47)
700m	1:01.45	(32.98)
1100m	1:37.11	(35.66)
1500m	2:14.93	(37.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	30 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DN1	2:01.73	<b>2:11.35</b>	
	bl	61 <b>Eline van Voorden</b>	DN4	2:02.92	<b>2:08.99</b>	

### Sophie Kraaijeveld

300m	28.32	(28.32)
700m	1:00.85	(32.53)
1100m	1:35.45	(34.60)
1500m	2:11.35	(35.90)

### Eline van Voorden

300m	27.40	(27.40)
700m	59.31	(31.91)
1100m	1:33.03	(33.72)
1500m	2:08.99	(35.96)



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	25 <b>Bente Kerkhoff</b>	DN3	1:59.64	<b>2:04.92</b>	
	rd	12 <b>Roméé Ebbinge</b>	DSA	2:00.68	<b>2:10.35</b>	

### Bente Kerkhoff

300m	27.07	(27.07)
700m	57.84	(30.77)
1100m	1:30.62	(32.78)
1500m	2:04.92	(34.30)

### Roméé Ebbinge

300m	26.95	(26.95)
700m	58.47	(31.52)
1100m	1:32.43	(33.96)
1500m	2:10.35	(37.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	66 <b>Naomi van der Werf</b>	DSA	2:00.52	<b>2:07.36</b>	
	bl	19 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DN1	1:59.28	<b>2:07.21</b>	

### Naomi van der Werf

300m	26.93	(26.93)
700m	57.99	(31.06)
1100m	1:31.90	(33.91)
1500m	2:07.36	(35.46)

### Chloé Hoogendoorn

300m	26.36	(26.36)
700m	57.43	(31.07)
1100m	1:31.33	(33.90)
1500m	2:07.21	(35.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58 <b>Esmee Visser</b>	DSA	1:57.69	<b>2:08.51</b>	
	rd	1 <b>Reina Anema</b>	DSA	1:55.74	<b>2:07.99</b>	

### Esmee Visser

300m	28.36	(28.36)
700m	1:00.18	(31.82)
1100m	1:33.60	(33.42)
1500m	2:08.51	(34.91)

### Reina Anema

300m	27.42	(27.42)
700m	59.21	(31.79)
1100m	1:32.28	(33.07)
1500m	2:07.99	(35.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8 <b>Merel Conijn</b>	DN3	1:55.95	<b>2:05.46</b>	
	bl	3 <b>Myrthe de Boer</b>	DN3	1:56.76	<b>2:07.74</b>	

### Merel Conijn

300m	27.27	(27.27)
700m	58.68	(31.41)
1100m	1:31.99	(33.31)
1500m	2:05.46	(33.47)

### Myrthe de Boer

300m	26.46	(26.46)
700m	57.20	(30.74)
1100m	1:30.85	(33.65)
1500m	2:07.74	(36.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53	<b>Kim Talsma</b>		DN4	1:57.33	<b>2:04.84</b>	
	rd	15	<b>Robin Groot</b>		DN4	1:56.54	<b>2:03.86</b>	

### Kim Talsma

300m	26.13	(26.13)
700m	56.26	(30.13)
1100m	1:29.20	(32.94)
1500m	2:04.84	(35.64)

### Robin Groot

300m	26.33	(26.33)
700m	56.88	(30.55)
1100m	1:29.38	(32.50)
1500m	2:03.86	(34.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1	1:58.16	<b>2:06.84</b>	
	bl	31	<b>Gioya Lancee</b>		DSA	1:56.15	<b>2:11.09</b>	

### Jade Groenewoud

300m	27.06	(27.06)
700m	58.26	(31.20)
1100m	1:31.96	(33.70)
1500m	2:06.84	(34.88)

### Gioya Lancee

300m	27.07	(27.07)
700m	59.00	(31.93)
1100m	1:33.68	(34.68)
1500m	2:11.09	(37.41)

## 4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Louis Hollaar	HSA	5	I	1:51.00		
2	54 Tim Prins	HN1	4	O	1:51.27		
3	60 Mats Siemons	HN2	7	O	1:52.77		
4	15 Lex Dijkstra	HSA	7	I	1:52.79		
5	82 Gert Wierda	HN2	2	O	1:53.97		
6	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	5	O	1:54.10		
7	18 Sijmen Egberts	HN1	8	I	1:54.86		
8	72 Jur Veenje	HN4	6	O	1:55.19		
9	10 Stijn van de Bunt	HN1	6	I	1:55.26		
10	25 Jarle Gerrits	HN3	3	O	1:55.46		
11	81 Hidde Westra	HN1	4	I	1:55.87		
12	44 Jasper Krommenhoek	HN1	2	I	1:57.66		
13	56 Niels van Reeuwijk	HA2	1	O	1:58.52		
14	42 Jelle Koeleman	HN1	3	I	1:58.59		
15	43 Mika Kolder	HA1	1	I	1:58.84		
16	63 Remo Slotegraaf	HN3	8	O	2:04.93		

## 4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43	<b>Mika Kolder</b>		HA1	1:50.66	<b>1:58.84</b>	
	rd	56	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HA2	1:52.00	<b>1:58.52</b>	
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>			
		300m	25.77	(25.77)	300m	25.34	(25.34)	
		700m	54.75	(28.98)	700m	54.78	(29.44)	
		1100m	1:25.97	(31.22)	1100m	1:25.91	(31.13)	
		1500m	1:58.84	(32.87)	1500m	1:58.52	(32.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44	<b>Jasper Krommenhoek</b>		HN1	1:50.23	<b>1:57.66</b>	
	bl	82	<b>Gert Wierda</b>		HN2	1:46.38	<b>1:53.97</b>	
		<b>Jasper Krommenhoek</b>			<b>Gert Wierda</b>			
		300m	25.98	(25.98)	300m	25.15	(25.15)	
		700m	55.08	(29.10)	700m	53.82	(28.67)	
		1100m	1:25.55	(30.47)	1100m	1:23.34	(29.52)	
		1500m	1:57.66	(32.11)	1500m	1:53.97	(30.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42	<b>Jelle Koeleman</b>		HN1	1:52.18	<b>1:58.59</b>	
	rd	25	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3	1:49.24	<b>1:55.46</b>	
		<b>Jelle Koeleman</b>			<b>Jarle Gerrits</b>			
		300m	25.28	(25.28)	300m	24.06	(24.06)	
		700m	54.32	(29.04)	700m	51.66	(27.60)	
		1100m	1:25.37	(31.05)	1100m	1:22.20	(30.54)	
		1500m	1:58.59	(33.22)	1500m	1:55.46	(33.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	81	<b>Hidde Westra</b>		HN1	1:48.43	<b>1:55.87</b>	
	bl	54	<b>Tim Prins</b>		HN1	1:43.53	<b>1:51.27</b>	
		<b>Hidde Westra</b>			<b>Tim Prins</b>			
		300m	24.85	(24.85)	300m	23.98	(23.98)	
		700m	52.83	(27.98)	700m	51.14	(27.16)	
		1100m	1:23.33	(30.50)	1100m	1:19.65	(28.51)	
		1500m	1:55.87	(32.54)	1500m	1:51.27	(31.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	33 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	1:45.02	<b>1:51.00</b>	
	rd	17 <b>Colin James Duivenvoorden</b>	HN2	1:48.57	<b>1:54.10</b>	

### Louis Hollaar

300m	24.16	(24.16)
700m	51.52	(27.36)
1100m	1:20.53	(29.01)
1500m	1:51.00	(30.47)

### Colin James Duivenvoorden

300m	24.83	(24.83)
700m	53.03	(28.20)
1100m	1:22.50	(29.47)
1500m	1:54.10	(31.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10 <b>Stijn van de Bunt</b>	HN1	1:49.30	<b>1:55.26</b>	
	bl	72 <b>Jur Veenje</b>	HN4	1:48.27	<b>1:55.19</b>	

### Stijn van de Bunt

300m	25.61	(25.61)
700m	54.20	(28.59)
1100m	1:23.89	(29.69)
1500m	1:55.26	(31.37)

### Jur Veenje

300m	24.69	(24.69)
700m	53.04	(28.35)
1100m	1:23.02	(29.98)
1500m	1:55.19	(32.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 <b>Lex Dijkstra</b>	HSA	1:46.50	<b>1:52.79</b>	
	rd	60 <b>Mats Siemons</b>	HN2	1:47.33	<b>1:52.77</b>	

### Lex Dijkstra

300m	25.27	(25.27)
700m	53.58	(28.31)
1100m	1:23.04	(29.46)
1500m	1:52.79	(29.75)

### Mats Siemons

300m	23.91	(23.91)
700m	51.64	(27.73)
1100m	1:21.28	(29.64)
1500m	1:52.77	(31.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 <b>Sijmen Egberts</b>	HN1	1:47.27	<b>1:54.86</b>	
	bl	63 <b>Remo Slotegraaf</b>	HN3	1:46.73	<b>2:04.93</b>	

### Sijmen Egberts

300m	24.67	(24.67)
700m	53.11	(28.44)
1100m	1:23.14	(30.03)
1500m	1:54.86	(31.72)

### Remo Slotegraaf

300m	27.55	(27.55)
700m	59.31	(31.76)
1100m	1:31.12	(31.81)
1500m	2:04.93	(33.81)

## 5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Pien Smit	DN1	6	O	1:18.57		
2	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	1:18.70		
3	3 Myrthe de Boer	DN3	6	I	1:19.18		
4	36 Maud Lugters	DN4	5	O	1:19.68		
5	16 Pien Hersman	DN1	4	O	1:19.93		
6	68 Sanne Westra	DN2	3	I	1:20.53		
7	24 Sylke Kas	DN3	4	I	1:20.98		
8	38 Sietske van der Meer	DN1	3	O	1:24.12		
9	5 Yasmine Bouaziz	DN1	2	I	1:26.23		
10	33 Isa Leroy	DA1	2	O	1:26.48		
11	18 Silke Hijma	DN1	1	I	1:27.25		

## 5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	<b>Silke Hijma</b>		DN1			1:22.30	<b>1:27.25</b>
	rd								
			<u>Silke Hijma</u>						
			200m	20.02	(20.02)			m	
			600m	51.69	(31.67)				
			1000m	1:27.25	(35.56)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	5	<b>Yasmine Bouaziz</b>		DN1			1:20.93	<b>1:26.23</b>
	rd	33	<b>Isa Leroy</b>		DA1			1:20.80	<b>1:26.48</b>
			<u>Yasmine Bouaziz</u>						
			200m	18.72	(18.72)			200m	19.88 (19.88)
			600m	50.05	(31.33)			600m	51.67 (31.79)
			1000m	1:26.23	(36.18)			1000m	1:26.48 (34.81)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	68	<b>Sanne Westra</b>		DN2			1:17.43	<b>1:20.53</b>
	rd	38	<b>Sietske van der Meer</b>		DN1			1:20.95	<b>1:24.12</b>
			<u>Sanne Westra</u>						
			200m	18.91	(18.91)			200m	19.18 (19.18)
			600m	48.47	(29.56)			600m	49.68 (30.50)
			1000m	1:20.53	(32.06)			1000m	1:24.12 (34.44)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	24	<b>Sylke Kas</b>		DN3			1:17.67	<b>1:20.98</b>
	rd	16	<b>Pien Hersman</b>		DN1			1:18.06	<b>1:19.93</b>
			<u>Sylke Kas</u>						
			200m	18.45	(18.45)			200m	18.27 (18.27)
			600m	47.59	(29.14)			600m	47.02 (28.75)
			1000m	1:20.98	(33.39)			1000m	1:19.93 (32.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DN1	1:15.41	<b>1:18.70</b>	
	rd	36	<b>Maud Lugters</b>		DN4	1:16.67	<b>1:19.68</b>	
			<b>Chloé Hoogendoorn</b>			<b>Maud Lugters</b>		
			200m	18.46	(18.46)	200m	18.40	(18.40)
			600m	47.12	(28.66)	600m	46.71	(28.31)
			1000m	1:18.70	(31.58)	1000m	1:19.68	(32.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	3	<b>Myrthe de Boer</b>		DN3	1:15.51	<b>1:19.18</b>	
	rd	49	<b>Pien Smit</b>		DN1	1:15.60	<b>1:18.57</b>	
			<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Pien Smit</b>		
			200m	18.84	(18.84)	200m	18.47	(18.47)
			600m	47.73	(28.89)	600m	46.99	(28.52)
			1000m	1:19.18	(31.45)	1000m	1:18.57	(31.58)



## 6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 <b>Tim Prins</b>	HN1	5	O	<b>1:10.90</b>		
2	77 <b>Kayo Vos</b>	HN2	7	O	<b>1:11.49</b>		
3	60 <b>Mats Siemons</b>	HN2	7	I	<b>1:11.57</b>		
4	20 <b>Gijs Esders</b>	HSB	6	O	<b>1:11.72</b>		
5	25 <b>Jarle Gerrits</b>	HN3	6	I	<b>1:12.08</b>		
6	72 <b>Jur Veenje</b>	HN4	3	I	<b>1:12.25</b>		
7	59 <b>Ties van Seumeren</b>	HA2	4	O	<b>1:13.28</b>		
8	18 <b>Sijmen Egberts</b>	HN1	1	I	<b>1:13.53</b>		
9	14 <b>Ward Dielissen</b>	HA2	2	O	<b>1:13.57</b>		
10	2 <b>Max Bergsma</b>	HN1	4	I	<b>1:14.18</b>		
11	51 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA2	3	O	<b>1:14.74</b>		
12	48 <b>Mervin Maatman</b>	HN3	2	I	<b>1:14.88</b>		
13	21 <b>Mika van Essen</b>	HSA	5	I	<b>1:14.90</b>		
14	40 <b>Gijs Kamp</b>	HN1	1	O	<b>1:15.63</b>		

## 6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	18 <b>Sijmen Egberts</b>	HN1	1:11.77	<b>1:13.53</b>	
	rd	40 <b>Gijs Kamp</b>	HN1	1:12.47	<b>1:15.63</b>	

### Sijmen Egberts

200m	17.79	(17.79)
600m	44.97	(27.18)
1000m	1:13.53	(28.56)

### Gijs Kamp

200m	16.77	(16.77)
600m	43.86	(27.09)
1000m	1:15.63	(31.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	48 <b>Mervin Maatman</b>	HN3	1:11.55	<b>1:14.88</b>	
	rd	14 <b>Ward Dielissen</b>	HA2	1:12.38	<b>1:13.57</b>	

### Mervin Maatman

200m	17.39	(17.39)
600m	44.89	(27.50)
1000m	1:14.88	(29.99)

### Ward Dielissen

200m	17.33	(17.33)
600m	44.23	(26.90)
1000m	1:13.57	(29.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	72 <b>Jur Veenje</b>	HN4	1:10.38	<b>1:12.25</b>	
	rd	51 <b>Jesper van Mieghem</b>	HA2	1:11.92	<b>1:14.74</b>	

### Jur Veenje

200m	17.45	(17.45)
600m	44.01	(26.56)
1000m	1:12.25	(28.24)

### Jesper van Mieghem

200m	17.23	(17.23)
600m	44.40	(27.17)
1000m	1:14.74	(30.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	2 <b>Max Bergsma</b>	HN1	1:11.88	<b>1:14.18</b>	
	rd	59 <b>Ties van Seumeren</b>	HA2	1:11.78	<b>1:13.28</b>	

### Max Bergsma

200m	17.24	(17.24)
600m	44.53	(27.29)
1000m	1:14.18	(29.65)

### Ties van Seumeren

200m	17.56	(17.56)
600m	44.45	(26.89)
1000m	1:13.28	(28.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	21	<b>Mika van Essen</b>		HSA		1:09.91	<b>1:14.90</b>
	rd	54	<b>Tim Prins</b>		HN1		1:06.40	<b>1:10.90</b>
		<b>Mika van Essen</b>			<b>Tim Prins</b>			
		200m	17.07	(17.07)	200m	16.74	(16.74)	
		600m	44.29	(27.22)	600m	42.58	(25.84)	
		1000m	1:14.90	(30.61)	1000m	1:10.90	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	25	<b>Jarle Gerrits</b>		HN3		1:10.03	<b>1:12.08</b>
	rd	20	<b>Gijs Esders</b>		HSB		1:08.67	<b>1:11.72</b>
		<b>Jarle Gerrits</b>			<b>Gijs Esders</b>			
		200m	17.12	(17.12)	200m	16.77	(16.77)	
		600m	43.52	(26.40)	600m	43.01	(26.24)	
		1000m	1:12.08	(28.56)	1000m	1:11.72	(28.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	<b>Mats Siemons</b>		HN2		1:09.20	<b>1:11.57</b>
	rd	77	<b>Kayo Vos</b>		HN2		1:09.09	<b>1:11.49</b>
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Kayo Vos</b>			
		200m	16.80	(16.80)	200m	16.76	(16.76)	
		600m	42.97	(26.17)	600m	43.00	(26.24)	
		1000m	1:11.57	(28.60)	1000m	1:11.49	(28.49)	

## 7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Bente Kerkhoff	DN3	6	I	4:13.29		
2	15 Robin Groot	DN4	7	O	4:13.65		
3	69 Melissa Wijfje	DSA	3	I	4:13.81		
4	8 Merel Conijn	DN3	5	I	4:17.66		
5	53 Kim Talsma	DN4	6	O	4:18.33		
6	58 Esmee Visser	DSA	7	I	4:20.12		
7	1 Reina Anema	DSA	8	O	4:21.79		
8	14 Jade Groenewoud	DN1	8	I	4:22.89		
9	66 Naomi van der Werf	DSA	4	I	4:23.03		
10	61 Eline van Voorden	DN4	5	O	4:23.79		
11	52 Anna Marit Sybrandi	DN1	3	O	4:28.36		
12	29 Veerle van Koppen	DN1	4	O	4:28.70		
13	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2	O	4:34.77		
14	34 Lisan van der Linde	DN2	1	I	4:42.86		
15	7 Esmée Brommer	DN1	2	I	4:45.62		

## 7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	34 <b>Lisan van der Linde</b>	DN2	4:22.90	<b>4:42.86</b>	

### Lisan van der Linde

200m	22.11	(22.11)	m
600m	56.68	(34.57)	
1000m	1:32.15	(35.47)	
1400m	2:08.32	(36.17)	
1800m	2:45.36	(37.04)	
2200m	3:23.29	(37.93)	
2600m	4:02.13	(38.84)	
3000m	4:42.86	(40.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	7 <b>Esmée Brommer</b>	DN1	4:28.29	<b>4:45.62</b>	
	bl	9 <b>Vera van Ditshuizen</b>	DN2	4:22.09	<b>4:34.77</b>	

### Esmée Brommer

200m	21.26	(21.26)
600m	56.13	(34.87)
1000m	1:32.78	(36.65)
1400m	2:10.29	(37.51)
1800m	2:48.69	(38.40)
2200m	3:27.30	(38.61)
2600m	4:06.52	(39.22)
3000m	4:45.62	(39.10)

### Vera van Ditshuizen

200m	21.32	(21.32)
600m	55.24	(33.92)
1000m	1:30.46	(35.22)
1400m	2:06.68	(36.22)
1800m	2:42.86	(36.18)
2200m	3:19.61	(36.75)
2600m	3:56.89	(37.28)
3000m	4:34.77	(37.88)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	69 <b>Melissa Wijffe</b>			DSA	4:01.07	<b>4:13.81</b>	
	rd	52 <b>Anna Marit Sybrandi</b>			DN1	4:15.70	<b>4:28.36</b>	
		<b>Melissa Wijffe</b>			<b>Anna Marit Sybrandi</b>			
		200m	19.99	(19.99)	200m	21.41	(21.41)	
		600m	52.48	(32.49)	600m	55.36	(33.95)	
		1000m	1:25.17	(32.69)	1000m	1:29.31	(33.95)	
		1400m	1:58.05	(32.88)	1400m	2:03.73	(34.42)	
		1800m	2:31.24	(33.19)	1800m	2:38.48	(34.75)	
		2200m	3:04.67	(33.43)	2200m	3:14.02	(35.54)	
		2600m	3:38.43	(33.76)	2600m	3:50.19	(36.17)	
		3000m	4:13.81	(35.38)	3000m	4:28.36	(38.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	66 <b>Naomi van der Werf</b>			DSA	4:12.59	<b>4:23.03</b>	
	bl	29 <b>Veerle van Koppen</b>			DN1	4:18.59	<b>4:28.70</b>	
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Veerle van Koppen</b>			
		200m	20.23	(20.23)	200m	21.29	(21.29)	
		600m	53.17	(32.94)	600m	55.08	(33.79)	
		1000m	1:26.62	(33.45)	1000m	1:29.57	(34.49)	
		1400m	2:00.62	(34.00)	1400m	2:04.50	(34.93)	
		1800m	2:35.18	(34.56)	1800m	2:39.57	(35.07)	
		2200m	3:10.43	(35.25)	2200m	3:15.36	(35.79)	
		2600m	3:46.58	(36.15)	2600m	3:51.74	(36.38)	
		3000m	4:23.03	(36.45)	3000m	4:28.70	(36.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 <b>Merel Conijn</b>	DN3	3:59.21	<b>4:17.66</b>	
	rd	61 <b>Eline van Voorden</b>	DN4	4:14.19	<b>4:23.79</b>	

### Merel Conijn

200m	20.21	(20.21)
600m	52.80	(32.59)
1000m	1:27.15	(34.35)
1400m	2:01.53	(34.38)
1800m	2:35.83	(34.30)
2200m	3:10.26	(34.43)
2600m	3:44.25	(33.99)
3000m	4:17.66	(33.41)

### Eline van Voorden

200m	21.70	(21.70)
600m	54.47	(32.77)
1000m	1:28.03	(33.56)
1400m	2:02.30	(34.27)
1800m	2:37.18	(34.88)
2200m	3:12.26	(35.08)
2600m	3:47.73	(35.47)
3000m	4:23.79	(36.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	25 <b>Bente Kerkhoff</b>	DN3	4:06.67	<b>4:13.29</b>	
	bl	53 <b>Kim Talsma</b>	DN4	4:09.64	<b>4:18.33</b>	

### Bente Kerkhoff

200m	20.34	(20.34)
600m	51.70	(31.36)
1000m	1:24.73	(33.03)
1400m	1:57.95	(33.22)
1800m	2:31.55	(33.60)
2200m	3:05.01	(33.46)
2600m	3:38.95	(33.94)
3000m	4:13.29	(34.34)

### Kim Talsma

200m	20.42	(20.42)
600m	52.63	(32.21)
1000m	1:25.97	(33.34)
1400m	1:59.72	(33.75)
1800m	2:33.75	(34.03)
2200m	3:08.07	(34.32)
2600m	3:42.88	(34.81)
3000m	4:18.33	(35.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	58	<b>Esmee Visser</b>		DSA		3:54.02	<b>4:20.12</b>
	rd	15	<b>Robin Groot</b>		DN4		4:02.72	<b>4:13.65</b>

### Esmee Visser

200m	21.04	(21.04)
600m	54.05	(33.01)
1000m	1:27.95	(33.90)
1400m	2:02.21	(34.26)
1800m	2:36.85	(34.64)
2200m	3:11.35	(34.50)
2600m	3:45.83	(34.48)
3000m	4:20.12	(34.29)

### Robin Groot

200m	20.10	(20.10)
600m	52.13	(32.03)
1000m	1:25.17	(33.04)
1400m	1:58.37	(33.20)
1800m	2:31.71	(33.34)
2200m	3:05.36	(33.65)
2600m	3:39.11	(33.75)
3000m	4:13.65	(34.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	14	<b>Jade Groenewoud</b>		DN1		4:07.07	<b>4:22.89</b>
	bl	1	<b>Reina Anema</b>		DSA		4:01.12	<b>4:21.79</b>

### Jade Groenewoud

200m	20.41	(20.41)
600m	53.16	(32.75)
1000m	1:26.89	(33.73)
1400m	2:01.28	(34.39)
1800m	2:36.14	(34.86)
2200m	3:11.33	(35.19)
2600m	3:46.66	(35.33)
3000m	4:22.89	(36.23)

### Reina Anema

200m	20.95	(20.95)
600m	53.77	(32.82)
1000m	1:27.29	(33.52)
1400m	2:01.35	(34.06)
1800m	2:36.23	(34.88)
2200m	3:11.39	(35.16)
2600m	3:46.57	(35.18)
3000m	4:21.79	(35.22)



## 8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Gert Wierda	HN2	4	O	6:34.69	TRC	
2	10 Stijn van de Bunt	HN1	8	O	6:42.90		
3	39 Jeroen Janissen	HSA	7	O	6:43.40		
4	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	8	I	6:44.49		
5	44 Jasper Krommenhoek	HN1	6	O	6:48.53		
6	42 Jelle Koeleman	HN1	7	I	6:52.93		
7	74 Yves Vergeer	HN4	3	I	6:55.36		
8	18 Sijmen Egberts	HN1	6	I	6:55.65		
9	79 Sietse de Vries	HA1	3	O	7:02.49		
10	71 Jasper Tinga	HN1	5	I	7:07.70		
11	81 Hidde Westra	HN1	5	O	7:08.26		
12	69 Dyon Talsma	HN3	1	O	7:18.14		
	55 Matthé Pronk	HN1	4	I		DQ	
	63 Remo Slotegraaf	HN3				WDR	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	74	<b>Yves Vergeer</b>		HN4	6:27.25	<b>6:55.36</b>	
	rd	79	<b>Sietse de Vries</b>		HA1	6:49.42	<b>7:02.49</b>	
<b>Yves Vergeer</b>				<b>Sietse de Vries</b>				
		200m	20.18	(20.18)		200m	20.73	(20.73)
		600m	52.27	(32.09)		600m	53.85	(33.12)
		1000m	1:24.85	(32.58)		1000m	1:26.72	(32.87)
		1400m	1:57.50	(32.65)		1400m	1:59.64	(32.92)
		1800m	2:29.91	(32.41)		1800m	2:32.12	(32.48)
		2200m	3:02.51	(32.60)		2200m	3:04.76	(32.64)
		2600m	3:35.05	(32.54)		2600m	3:37.67	(32.91)
		3000m	4:07.68	(32.63)		3000m	4:11.23	(33.56)
		3400m	4:40.58	(32.90)		3400m	4:44.95	(33.72)
		3800m	5:13.34	(32.76)		3800m	5:19.14	(34.19)
		4200m	5:46.81	(33.47)		4200m	5:53.32	(34.18)
		4600m	6:20.63	(33.82)		4600m	6:28.04	(34.72)
		5000m	6:55.36	(34.73)		5000m	7:02.49	(34.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	55	<b>Matthé Pronk</b>		HN1	6:54.03	<b>DQ</b>	
	bl	82	<b>Gert Wierda</b>		HN2	6:17.75	<b>6:34.69</b>	TRC
<b>Matthé Pronk</b>				<b>Gert Wierda</b>				
		200m				200m	19.44	(19.44)
		600m				600m	49.73	(30.29)
		1000m				1000m	1:20.44	(30.71)
		1400m				1400m	1:51.53	(31.09)
		1800m				1800m	2:22.70	(31.17)
		2200m				2200m	2:54.00	(31.30)
		2600m				2600m	3:25.22	(31.22)
		3000m				3000m	3:56.67	(31.45)
		3400m				3400m	4:28.05	(31.38)
		3800m				3800m	4:59.37	(31.32)
		4200m				4200m	5:31.08	(31.71)
		4600m				4600m	6:02.96	(31.88)
		5000m				5000m	6:34.69	(31.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	71 <b>Jasper Tinga</b>	HN1	6:51.48	<b>7:07.70</b>	
	rd	81 <b>Hidde Westra</b>	HN1	6:45.13	<b>7:08.26</b>	

### Jasper Tinga

200m	19.80	(19.80)
600m	52.11	(32.31)
1000m	1:25.77	(33.66)
1400m	2:00.09	(34.32)
1800m	2:34.14	(34.05)
2200m	3:08.11	(33.97)
2600m	3:42.62	(34.51)
3000m	4:16.70	(34.08)
3400m	4:50.54	(33.84)
3800m	5:24.45	(33.91)
4200m	5:58.63	(34.18)
4600m	6:33.40	(34.77)
5000m	7:07.70	(34.30)

### Hidde Westra

200m	20.21	(20.21)
600m	52.29	(32.08)
1000m	1:25.29	(33.00)
1400m	1:58.79	(33.50)
1800m	2:32.42	(33.63)
2200m	3:06.33	(33.91)
2600m	3:40.50	(34.17)
3000m	4:15.10	(34.60)
3400m	4:49.22	(34.12)
3800m	5:24.42	(35.20)
4200m	5:59.20	(34.78)
4600m	6:34.03	(34.83)
5000m	7:08.26	(34.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 <b>Sijmen Egberts</b>	HN1	6:34.98	<b>6:55.65</b>	
	bl	44 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN1	6:27.47	<b>6:48.53</b>	

### Sijmen Egberts

200m	20.22	(20.22)
600m	52.62	(32.40)
1000m	1:25.83	(33.21)
1400m	1:58.96	(33.13)
1800m	2:31.81	(32.85)
2200m	3:04.55	(32.74)
2600m	3:37.42	(32.87)
3000m	4:09.80	(32.38)
3400m	4:42.32	(32.52)
3800m	5:14.99	(32.67)
4200m	5:48.12	(33.13)
4600m	6:21.90	(33.78)
5000m	6:55.65	(33.75)

### Jasper Krommenhoek

200m	19.93	(19.93)
600m	51.94	(32.01)
1000m	1:24.32	(32.38)
1400m	1:56.23	(31.91)
1800m	2:27.91	(31.68)
2200m	2:59.67	(31.76)
2600m	3:31.48	(31.81)
3000m	4:03.47	(31.99)
3400m	4:35.28	(31.81)
3800m	5:07.45	(32.17)
4200m	5:40.45	(33.00)
4600m	6:14.30	(33.85)
5000m	6:48.53	(34.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	42 <b>Jelle Koeleman</b>	HN1	6:39.28	<b>6:52.93</b>	
	rd	39 <b>Jeroen Janissen</b>	HSA	6:28.64	<b>6:43.40</b>	

### Jelle Koeleman

200m	19.74	(19.74)
600m	51.84	(32.10)
1000m	1:24.07	(32.23)
1400m	1:56.47	(32.40)
1800m	2:29.00	(32.53)
2200m	3:01.50	(32.50)
2600m	3:33.73	(32.23)
3000m	4:06.09	(32.36)
3400m	4:38.60	(32.51)
3800m	5:11.11	(32.51)
4200m	5:44.70	(33.59)
4600m	6:18.39	(33.69)
5000m	6:52.93	(34.54)

### Jeroen Janissen

200m	19.77	(19.77)
600m	51.10	(31.33)
1000m	1:22.65	(31.55)
1400m	1:54.33	(31.68)
1800m	2:25.92	(31.59)
2200m	2:57.75	(31.83)
2600m	3:29.45	(31.70)
3000m	4:01.39	(31.94)
3400m	4:33.35	(31.96)
3800m	5:05.32	(31.97)
4200m	5:37.56	(32.24)
4600m	6:10.47	(32.91)
5000m	6:43.40	(32.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	17 <b>Colin James Duivenvoorden</b>	HN2	6:26.10	<b>6:44.49</b>	
	bl	10 <b>Stijn van de Bunt</b>	HN1	6:27.81	<b>6:42.90</b>	

### Colin James Duivenvoorden

200m	19.35	(19.35)
600m	50.97	(31.62)
1000m	1:21.93	(30.96)
1400m	1:53.24	(31.31)
1800m	2:24.58	(31.34)
2200m	2:56.33	(31.75)
2600m	3:28.31	(31.98)
3000m	4:00.46	(32.15)
3400m	4:32.94	(32.48)
3800m	5:05.74	(32.80)
4200m	5:38.80	(33.06)
4600m	6:11.65	(32.85)
5000m	6:44.49	(32.84)

### Stijn van de Bunt

200m	19.51	(19.51)
600m	50.46	(30.95)
1000m	1:21.76	(31.30)
1400m	1:53.10	(31.34)
1800m	2:24.49	(31.39)
2200m	2:55.74	(31.25)
2600m	3:27.01	(31.27)
3000m	3:58.72	(31.71)
3400m	4:30.74	(32.02)
3800m	5:03.14	(32.40)
4200m	5:35.87	(32.73)
4600m	6:09.18	(33.31)
5000m	6:42.90	(33.72)