

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Pien Smit	DN1	6	I	39.64		
2	36 Maud Lugters	DN4	6	O	40.19		
3	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	40.30		
4	16 Pien Hersman	DN1	4	I	40.36		
5	4 Anna Boersma	DN4	5	O	40.48		
6	5 Yasmine Bouaziz	DN1	3	I	40.78		
7	24 Sylke Kas	DN3	4	O	40.91		
8	68 Sanne Westra	DN2	2	I	42.06		
9	38 Sietske van der Meer	DN1	1	I	42.16		
10	47 Sterre van Schaik	DA2	2	O	42.35		
11	6 Sofie Bouw	DA2	1	O	42.61		
	11 Amber Duizendstraal	DN2	3	O	DQ		

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38	Sietske van der Meer		DN1	40.13	42.16	
	rd	6	Sofie Bouw		DA2	40.68	42.61	
			Sietske van der Meer		Sofie Bouw			
			100m	11.45	(11.45)	100m	11.37	(11.37)
			500m	42.16	(30.71)	500m	42.61	(31.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	68	Sanne Westra		DN2	39.68	42.06	
	rd	47	Sterre van Schaik		DA2	40.65	42.35	
			Sanne Westra		Sterre van Schaik			
			100m	11.58	(11.58)	100m	11.18	(11.18)
			500m	42.06	(30.48)	500m	42.35	(31.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Yasmine Bouaziz		DN1	39.15	40.78	
	rd	11	Amber Duizendstraal		DN2	38.81	DQ	
			Yasmine Bouaziz		Amber Duizendstraal			
			100m	10.91	(10.91)			
			500m	40.78	(29.87)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	16	Pien Hersman		DN1	38.15	40.36	
	rd	24	Sylke Kas		DN3	38.71	40.91	
			Pien Hersman		Sylke Kas			
			100m	10.98	(10.98)	100m	10.98	(10.98)
			500m	40.36	(29.38)	500m	40.91	(29.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.25	40.30	
	rd	4	Anna Boersma		DN4	38.21	40.48	
			Chloé Hoogendoorn		Anna Boersma			
			100m	10.97	(10.97)	100m	10.84	(10.84)
			500m	40.30	(29.33)	500m	40.48	(29.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	49	Pien Smit		DN1	38.46	39.64	
	rd	36	Maud Lugters		DN4	38.23	40.19	
		Pien Smit			Maud Lugters			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.64	(28.67)	500m	40.19	(29.19)	

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Tim Prins	HN1	1	I	35.90		
2	80 Stefan Westenbroek	HN3	9	I	36.23		
3	60 Mats Siemons	HN2	10	O	36.46		
4	77 Kayo Vos	HN2	10	I	36.56		
5	16 Sebas Diniz	HN3	2	O	36.67		
6	9 Armand Broos	HN4	9	O	36.72		
7	21 Mika van Essen	HSA	6	I	36.88		
8	65 Tijmen Snel	HSA	8	O	36.92		
9	25 Jarle Gerrits	HN3	8	I	37.05		
10	41 Sven Kemp	HN4	5	I	37.08		
11	45 Niels de Kruijk	HA1	4	O	37.09		
12	70 Johan Talsma	HA2	2	I	37.11		
13	13 Niels d'Huy	HN3	4	I	37.31		
14	40 Gijs Kamp	HN1	6	O	37.39		
15	68 Pim Stuij	HN2	7	I	37.46		
16	2 Max Bergsma	HN1	5	O	37.47		
17	14 Ward Dielissen	HA2	3	I	37.59		
18	26 Rinze Bart de Glee	HN1	3	O	38.29		
	20 Gijs Esders	HSB	7	O	DNF		

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54	Tim Prins		HN1	34.76	35.90	
	rd							
		Tim Prins						
		100m	10.07	(10.07)	m			
		500m	35.90	(25.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	70	Johan Talsma		HA2	36.23	37.11	
	rd	16	Sebas Diniz		HN3	34.70	36.67	
		Johan Talsma						
		100m	10.14	(10.14)		9.87	(9.87)	
		500m	37.11	(26.97)		36.67	(26.80)	
		Sebas Diniz						
		100m	9.87	(9.87)				
		500m	36.67	(26.80)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	Ward Dielissen		HA2	36.07	37.59	
	rd	26	Rinze Bart de Glee		HN1	36.21	38.29	
		Ward Dielissen						
		100m	10.38	(10.38)		10.50	(10.50)	
		500m	37.59	(27.21)		38.29	(27.79)	
		Rinze Bart de Glee						
		100m	10.50	(10.50)				
		500m	38.29	(27.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	13	Niels d'Huy		HN3	35.83	37.31	
	rd	45	Niels de Kruijk		HA1	35.78	37.09	
		Niels d'Huy						
		100m	10.43	(10.43)		10.06	(10.06)	
		500m	37.31	(26.88)		37.09	(27.03)	
		Niels de Kruijk						
		100m	10.06	(10.06)				
		500m	37.09	(27.03)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	41	Sven Kemp		HN4	35.45	37.08	
	rd	2	Max Bergsma		HN1	35.96	37.47	
		Sven Kemp						
		100m	10.08	(10.08)		10.13	(10.13)	
		500m	37.08	(27.00)		37.47	(27.34)	
		Max Bergsma						
		100m	10.13	(10.13)				
		500m	37.47	(27.34)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	21 Mika van Essen	HSA	35.33	36.88	
	rd	40 Gijs Kamp	HN1	35.75	37.39	
		Mika van Essen		Gijs Kamp		
		100m 10.10 (10.10)		100m 10.05 (10.05)		
		500m 36.88 (26.78)		500m 37.39 (27.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	68 Pim Stuij	HN2	35.70	37.46	
	rd	20 Gijs Esders	HSB	34.99	DNF	
		Pim Stuij		Gijs Esders		
		100m 10.25 (10.25)				
		500m 37.46 (27.21)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	25 Jarle Gerrits	HN3	35.13	37.05	
	rd	65 Tijmen Snel	HSA	34.82	36.92	
		Jarle Gerrits		Tijmen Snel		
		100m 10.29 (10.29)		100m 10.02 (10.02)		
		500m 37.05 (26.76)		500m 36.92 (26.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	80 Stefan Westenbroek	HN3	34.39	36.23	
	rd	9 Armand Broos	HN4	35.21	36.72	
		Stefan Westenbroek		Armand Broos		
		100m 9.86 (9.86)		100m 10.02 (10.02)		
		500m 36.23 (26.37)		500m 36.72 (26.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	77 Kayo Vos	HN2	35.07	36.56	
	rd	60 Mats Siemons	HN2	35.24	36.46	
		Kayo Vos		Mats Siemons		
		100m 9.96 (9.96)		100m 10.08 (10.08)		
		500m 36.56 (26.60)		500m 36.46 (26.38)		

3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Robin Groot	DN4	9	O	2:03.86		
2	53 Kim Talsma	DN4	9	I	2:04.84		
3	25 Bente Kerkhoff	DN3	5	I	2:04.92		
4	8 Merel Conijn	DN3	8	I	2:05.46		
5	14 Jade Groenewoud	DN1	10	I	2:06.84		
6	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	6	O	2:07.21		
7	66 Naomi van der Werf	DSA	6	I	2:07.36		
8	3 Myrthe de Boer	DN3	8	O	2:07.74		
9	1 Reina Anema	DSA	7	O	2:07.99		
10	58 Esmee Visser	DSA	7	I	2:08.51		
11	61 Eline van Voorden	DN4	4	O	2:08.99		
12	68 Sanne Westra	DN2	3	I	2:09.36		
13	12 Romée Ebbinge	DSA	5	O	2:10.35		
14	31 Gioya Lancee	DSA	10	O	2:11.09		
15	30 Sophie Kraaijeveld	DN1	4	I	2:11.35		
16	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2	O	2:12.15		
17	54 Lidia Tempert	DN4	2	I	2:14.09		
18	29 Veerle van Koppen	DN1	3	O	2:14.93		
19	7 Esmée Brommer	DN1	1	I	2:17.89		

3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	7 Esmée Brommer	DN1	2:06.84	2:17.89	

Esmée Brommer

300m	29.17	(29.17)
700m	1:03.55	(34.38)
1100m	1:39.87	(36.32)
1500m	2:17.89	(38.02)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54 Lidia Tempert	DN4	2:04.71	2:14.09	
	bl	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2:05.55	2:12.15	

Lidia Tempert

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.63	(32.73)
1100m	1:36.44	(35.81)
1500m	2:14.09	(37.65)

Vera van Ditshuizen

300m	27.56	(27.56)
700m	59.89	(32.33)
1100m	1:35.05	(35.16)
1500m	2:12.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	68 Sanne Westra	DN2	2:01.40	2:09.36	
	rd	29 Veerle van Koppen	DN1	2:05.87	2:14.93	

Sanne Westra

300m	26.91	(26.91)
700m	57.80	(30.89)
1100m	1:32.17	(34.37)
1500m	2:09.36	(37.19)

Veerle van Koppen

300m	28.47	(28.47)
700m	1:01.45	(32.98)
1100m	1:37.11	(35.66)
1500m	2:14.93	(37.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	30 Sophie Kraaijeveld	DN1	2:01.73	2:11.35	
	bl	61 Eline van Voorden	DN4	2:02.92	2:08.99	

Sophie Kraaijeveld

300m	28.32	(28.32)
700m	1:00.85	(32.53)
1100m	1:35.45	(34.60)
1500m	2:11.35	(35.90)

Eline van Voorden

300m	27.40	(27.40)
700m	59.31	(31.91)
1100m	1:33.03	(33.72)
1500m	2:08.99	(35.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	25 Bente Kerkhoff	DN3	1:59.64	2:04.92	
	rd	12 Roméé Ebbinge	DSA	2:00.68	2:10.35	
		Bente Kerkhoff			Roméé Ebbinge	
		300m 27.07 (27.07)		300m 26.95 (26.95)		
		700m 57.84 (30.77)		700m 58.47 (31.52)		
		1100m 1:30.62 (32.78)		1100m 1:32.43 (33.96)		
		1500m 2:04.92 (34.30)		1500m 2:10.35 (37.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	66 Naomi van der Werf	DSA	2:00.52	2:07.36	
	bl	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	1:59.28	2:07.21	
		Naomi van der Werf			Chloé Hoogendoorn	
		300m 26.93 (26.93)		300m 26.36 (26.36)		
		700m 57.99 (31.06)		700m 57.43 (31.07)		
		1100m 1:31.90 (33.91)		1100m 1:31.33 (33.90)		
		1500m 2:07.36 (35.46)		1500m 2:07.21 (35.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58 Esmee Visser	DSA	1:57.69	2:08.51	
	rd	1 Reina Anema	DSA	1:55.74	2:07.99	
		Esmee Visser			Reina Anema	
		300m 28.36 (28.36)		300m 27.42 (27.42)		
		700m 1:00.18 (31.82)		700m 59.21 (31.79)		
		1100m 1:33.60 (33.42)		1100m 1:32.28 (33.07)		
		1500m 2:08.51 (34.91)		1500m 2:07.99 (35.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8 Merel Conijn	DN3	1:55.95	2:05.46	
	bl	3 Myrthe de Boer	DN3	1:56.76	2:07.74	
		Merel Conijn			Myrthe de Boer	
		300m 27.27 (27.27)		300m 26.46 (26.46)		
		700m 58.68 (31.41)		700m 57.20 (30.74)		
		1100m 1:31.99 (33.31)		1100m 1:30.85 (33.65)		
		1500m 2:05.46 (33.47)		1500m 2:07.74 (36.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	53	Kim Talsma		DN4	1:57.33	2:04.84	
	rd	15	Robin Groot		DN4	1:56.54	2:03.86	

Kim Talsma

300m	26.13	(26.13)
700m	56.26	(30.13)
1100m	1:29.20	(32.94)
1500m	2:04.84	(35.64)

Robin Groot

300m	26.33	(26.33)
700m	56.88	(30.55)
1100m	1:29.38	(32.50)
1500m	2:03.86	(34.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14	Jade Groenewoud		DN1	1:58.16	2:06.84	
	bl	31	Gioya Lancee		DSA	1:56.15	2:11.09	

Jade Groenewoud

300m	27.06	(27.06)
700m	58.26	(31.20)
1100m	1:31.96	(33.70)
1500m	2:06.84	(34.88)

Gioya Lancee

300m	27.07	(27.07)
700m	59.00	(31.93)
1100m	1:33.68	(34.68)
1500m	2:11.09	(37.41)

4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Louis Hollaar	HSA	5	I	1:51.00		
2	54 Tim Prins	HN1	4	O	1:51.27		
3	60 Mats Siemons	HN2	7	O	1:52.77		
4	15 Lex Dijkstra	HSA	7	I	1:52.79		
5	82 Gert Wierda	HN2	2	O	1:53.97		
6	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	5	O	1:54.10		
7	18 Sijmen Egberts	HN1	8	I	1:54.86		
8	72 Jur Veenje	HN4	6	O	1:55.19		
9	10 Stijn van de Bunt	HN1	6	I	1:55.26		
10	25 Jarle Gerrits	HN3	3	O	1:55.46		
11	81 Hidde Westra	HN1	4	I	1:55.87		
12	44 Jasper Krommenhoek	HN1	2	I	1:57.66		
13	56 Niels van Reeuwijk	HA2	1	O	1:58.52		
14	42 Jelle Koeleman	HN1	3	I	1:58.59		
15	43 Mika Kolder	HA1	1	I	1:58.84		
16	63 Remo Slotegraaf	HN3	8	O	2:04.93		

4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43	Mika Kolder		HA1	1:50.66	1:58.84	
	rd	56	Niels van Reeuwijk		HA2	1:52.00	1:58.52	
		Mika Kolder			Niels van Reeuwijk			
		300m	25.77	(25.77)	300m	25.34	(25.34)	
		700m	54.75	(28.98)	700m	54.78	(29.44)	
		1100m	1:25.97	(31.22)	1100m	1:25.91	(31.13)	
		1500m	1:58.84	(32.87)	1500m	1:58.52	(32.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44	Jasper Krommenhoek		HN1	1:50.23	1:57.66	
	bl	82	Gert Wierda		HN2	1:46.38	1:53.97	
		Jasper Krommenhoek			Gert Wierda			
		300m	25.98	(25.98)	300m	25.15	(25.15)	
		700m	55.08	(29.10)	700m	53.82	(28.67)	
		1100m	1:25.55	(30.47)	1100m	1:23.34	(29.52)	
		1500m	1:57.66	(32.11)	1500m	1:53.97	(30.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42	Jelle Koeleman		HN1	1:52.18	1:58.59	
	rd	25	Jarle Gerrits		HN3	1:49.24	1:55.46	
		Jelle Koeleman			Jarle Gerrits			
		300m	25.28	(25.28)	300m	24.06	(24.06)	
		700m	54.32	(29.04)	700m	51.66	(27.60)	
		1100m	1:25.37	(31.05)	1100m	1:22.20	(30.54)	
		1500m	1:58.59	(33.22)	1500m	1:55.46	(33.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	81	Hidde Westra		HN1	1:48.43	1:55.87	
	bl	54	Tim Prins		HN1	1:43.53	1:51.27	
		Hidde Westra			Tim Prins			
		300m	24.85	(24.85)	300m	23.98	(23.98)	
		700m	52.83	(27.98)	700m	51.14	(27.16)	
		1100m	1:23.33	(30.50)	1100m	1:19.65	(28.51)	
		1500m	1:55.87	(32.54)	1500m	1:51.27	(31.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	33 Louis Hollaar	HSA	1:45.02	1:51.00	
	rd	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	1:48.57	1:54.10	

Louis Hollaar

300m	24.16	(24.16)
700m	51.52	(27.36)
1100m	1:20.53	(29.01)
1500m	1:51.00	(30.47)

Colin James Duivenvoorden

300m	24.83	(24.83)
700m	53.03	(28.20)
1100m	1:22.50	(29.47)
1500m	1:54.10	(31.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10 Stijn van de Bunt	HN1	1:49.30	1:55.26	
	bl	72 Jur Veenje	HN4	1:48.27	1:55.19	

Stijn van de Bunt

300m	25.61	(25.61)
700m	54.20	(28.59)
1100m	1:23.89	(29.69)
1500m	1:55.26	(31.37)

Jur Veenje

300m	24.69	(24.69)
700m	53.04	(28.35)
1100m	1:23.02	(29.98)
1500m	1:55.19	(32.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 Lex Dijkstra	HSA	1:46.50	1:52.79	
	rd	60 Mats Siemons	HN2	1:47.33	1:52.77	

Lex Dijkstra

300m	25.27	(25.27)
700m	53.58	(28.31)
1100m	1:23.04	(29.46)
1500m	1:52.79	(29.75)

Mats Siemons

300m	23.91	(23.91)
700m	51.64	(27.73)
1100m	1:21.28	(29.64)
1500m	1:52.77	(31.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	18 Sijmen Egberts	HN1	1:47.27	1:54.86	
	bl	63 Remo Slotegraaf	HN3	1:46.73	2:04.93	

Sijmen Egberts

300m	24.67	(24.67)
700m	53.11	(28.44)
1100m	1:23.14	(30.03)
1500m	1:54.86	(31.72)

Remo Slotegraaf

300m	27.55	(27.55)
700m	59.31	(31.76)
1100m	1:31.12	(31.81)
1500m	2:04.93	(33.81)

5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Pien Smit	DN1	6	O	1:18.57		
2	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	1:18.70		
3	3 Myrthe de Boer	DN3	6	I	1:19.18		
4	36 Maud Lugters	DN4	5	O	1:19.68		
5	16 Pien Hersman	DN1	4	O	1:19.93		
6	68 Sanne Westra	DN2	3	I	1:20.53		
7	24 Sylke Kas	DN3	4	I	1:20.98		
8	38 Sietske van der Meer	DN1	3	O	1:24.12		
9	5 Yasmine Bouaziz	DN1	2	I	1:26.23		
10	33 Isa Leroy	DA1	2	O	1:26.48		
11	18 Silke Hijma	DN1	1	I	1:27.25		

5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	Silke Hijma		DN1			1:22.30	1:27.25
	rd								
			<u>Silke Hijma</u>						
			200m	20.02	(20.02)			m	
			600m	51.69	(31.67)				
			1000m	1:27.25	(35.56)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	5	Yasmine Bouaziz		DN1			1:20.93	1:26.23
	rd	33	Isa Leroy		DA1			1:20.80	1:26.48
			<u>Yasmine Bouaziz</u>						
			200m	18.72	(18.72)			200m	19.88 (19.88)
			600m	50.05	(31.33)			600m	51.67 (31.79)
			1000m	1:26.23	(36.18)			1000m	1:26.48 (34.81)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	68	Sanne Westra		DN2			1:17.43	1:20.53
	rd	38	Sietske van der Meer		DN1			1:20.95	1:24.12
			<u>Sanne Westra</u>						
			200m	18.91	(18.91)			200m	19.18 (19.18)
			600m	48.47	(29.56)			600m	49.68 (30.50)
			1000m	1:20.53	(32.06)			1000m	1:24.12 (34.44)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	24	Sylke Kas		DN3			1:17.67	1:20.98
	rd	16	Pien Hersman		DN1			1:18.06	1:19.93
			<u>Sylke Kas</u>						
			200m	18.45	(18.45)			200m	18.27 (18.27)
			600m	47.59	(29.14)			600m	47.02 (28.75)
			1000m	1:20.98	(33.39)			1000m	1:19.93 (32.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Chloé Hoogendoorn		DN1	1:15.41	1:18.70	
	rd	36	Maud Lugters		DN4	1:16.67	1:19.68	
			Chloé Hoogendoorn			Maud Lugters		
			200m	18.46	(18.46)	200m	18.40	(18.40)
			600m	47.12	(28.66)	600m	46.71	(28.31)
			1000m	1:18.70	(31.58)	1000m	1:19.68	(32.97)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	3	Myrthe de Boer		DN3	1:15.51	1:19.18	
	rd	49	Pien Smit		DN1	1:15.60	1:18.57	
			Myrthe de Boer			Pien Smit		
			200m	18.84	(18.84)	200m	18.47	(18.47)
			600m	47.73	(28.89)	600m	46.99	(28.52)
			1000m	1:19.18	(31.45)	1000m	1:18.57	(31.58)

6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Tim Prins	HN1	5	O	1:10.90		
2	77 Kayo Vos	HN2	7	O	1:11.49		
3	60 Mats Siemons	HN2	7	I	1:11.57		
4	20 Gijs Esders	HSB	6	O	1:11.72		
5	25 Jarle Gerrits	HN3	6	I	1:12.08		
6	72 Jur Veenje	HN4	3	I	1:12.25		
7	59 Ties van Seumeren	HA2	4	O	1:13.28		
8	18 Sijmen Egberts	HN1	1	I	1:13.53		
9	14 Ward Dielissen	HA2	2	O	1:13.57		
10	2 Max Bergsma	HN1	4	I	1:14.18		
11	51 Jesper van Mieghem	HA2	3	O	1:14.74		
12	48 Mervin Maatman	HN3	2	I	1:14.88		
13	21 Mika van Essen	HSA	5	I	1:14.90		
14	40 Gijs Kamp	HN1	1	O	1:15.63		

6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18	Sijmen Egberts		HN1	1:11.77	1:13.53	
	rd	40	Gijs Kamp		HN1	1:12.47	1:15.63	

Sijmen Egberts

200m	17.79	(17.79)
600m	44.97	(27.18)
1000m	1:13.53	(28.56)

Gijs Kamp

200m	16.77	(16.77)
600m	43.86	(27.09)
1000m	1:15.63	(31.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	48	Mervin Maatman		HN3	1:11.55	1:14.88	
	rd	14	Ward Dielissen		HA2	1:12.38	1:13.57	

Mervin Maatman

200m	17.39	(17.39)
600m	44.89	(27.50)
1000m	1:14.88	(29.99)

Ward Dielissen

200m	17.33	(17.33)
600m	44.23	(26.90)
1000m	1:13.57	(29.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	72	Jur Veenje		HN4	1:10.38	1:12.25	
	rd	51	Jesper van Mieghem		HA2	1:11.92	1:14.74	

Jur Veenje

200m	17.45	(17.45)
600m	44.01	(26.56)
1000m	1:12.25	(28.24)

Jesper van Mieghem

200m	17.23	(17.23)
600m	44.40	(27.17)
1000m	1:14.74	(30.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	2	Max Bergsma		HN1	1:11.88	1:14.18	
	rd	59	Ties van Seumeren		HA2	1:11.78	1:13.28	

Max Bergsma

200m	17.24	(17.24)
600m	44.53	(27.29)
1000m	1:14.18	(29.65)

Ties van Seumeren

200m	17.56	(17.56)
600m	44.45	(26.89)
1000m	1:13.28	(28.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	21	Mika van Essen		HSA		1:09.91	1:14.90
	rd	54	Tim Prins		HN1		1:06.40	1:10.90
		Mika van Essen			Tim Prins			
		200m	17.07	(17.07)	200m	16.74	(16.74)	
		600m	44.29	(27.22)	600m	42.58	(25.84)	
		1000m	1:14.90	(30.61)	1000m	1:10.90	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	25	Jarle Gerrits		HN3		1:10.03	1:12.08
	rd	20	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:11.72
		Jarle Gerrits			Gijs Esders			
		200m	17.12	(17.12)	200m	16.77	(16.77)	
		600m	43.52	(26.40)	600m	43.01	(26.24)	
		1000m	1:12.08	(28.56)	1000m	1:11.72	(28.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	Mats Siemons		HN2		1:09.20	1:11.57
	rd	77	Kayo Vos		HN2		1:09.09	1:11.49
		Mats Siemons			Kayo Vos			
		200m	16.80	(16.80)	200m	16.76	(16.76)	
		600m	42.97	(26.17)	600m	43.00	(26.24)	
		1000m	1:11.57	(28.60)	1000m	1:11.49	(28.49)	

7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Bente Kerkhoff	DN3	6	I	4:13.29		
2	15 Robin Groot	DN4	7	O	4:13.65		
3	69 Melissa Wijfje	DSA	3	I	4:13.81		
4	8 Merel Conijn	DN3	5	I	4:17.66		
5	53 Kim Talsma	DN4	6	O	4:18.33		
6	58 Esmee Visser	DSA	7	I	4:20.12		
7	1 Reina Anema	DSA	8	O	4:21.79		
8	14 Jade Groenewoud	DN1	8	I	4:22.89		
9	66 Naomi van der Werf	DSA	4	I	4:23.03		
10	61 Eline van Voorden	DN4	5	O	4:23.79		
11	52 Anna Marit Sybrandi	DN1	3	O	4:28.36		
12	29 Veerle van Koppen	DN1	4	O	4:28.70		
13	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2	O	4:34.77		
14	34 Lisan van der Linde	DN2	1	I	4:42.86		
15	7 Esmée Brommer	DN1	2	I	4:45.62		

7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	34 Lisan van der Linde	DN2	4:22.90	4:42.86	

Lisan van der Linde

200m	22.11	(22.11)	m
600m	56.68	(34.57)	
1000m	1:32.15	(35.47)	
1400m	2:08.32	(36.17)	
1800m	2:45.36	(37.04)	
2200m	3:23.29	(37.93)	
2600m	4:02.13	(38.84)	
3000m	4:42.86	(40.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	7 Esmée Brommer	DN1	4:28.29	4:45.62	
	bl	9 Vera van Ditshuizen	DN2	4:22.09	4:34.77	

Esmée Brommer

200m	21.26	(21.26)
600m	56.13	(34.87)
1000m	1:32.78	(36.65)
1400m	2:10.29	(37.51)
1800m	2:48.69	(38.40)
2200m	3:27.30	(38.61)
2600m	4:06.52	(39.22)
3000m	4:45.62	(39.10)

Vera van Ditshuizen

200m	21.32	(21.32)
600m	55.24	(33.92)
1000m	1:30.46	(35.22)
1400m	2:06.68	(36.22)
1800m	2:42.86	(36.18)
2200m	3:19.61	(36.75)
2600m	3:56.89	(37.28)
3000m	4:34.77	(37.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	69	Melissa Wijffe		DSA		4:01.07	4:13.81
	rd	52	Anna Marit Sybrandi		DN1		4:15.70	4:28.36

Melissa Wijffe

200m	19.99	(19.99)
600m	52.48	(32.49)
1000m	1:25.17	(32.69)
1400m	1:58.05	(32.88)
1800m	2:31.24	(33.19)
2200m	3:04.67	(33.43)
2600m	3:38.43	(33.76)
3000m	4:13.81	(35.38)

Anna Marit Sybrandi

200m	21.41	(21.41)
600m	55.36	(33.95)
1000m	1:29.31	(33.95)
1400m	2:03.73	(34.42)
1800m	2:38.48	(34.75)
2200m	3:14.02	(35.54)
2600m	3:50.19	(36.17)
3000m	4:28.36	(38.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	66	Naomi van der Werf		DSA		4:12.59	4:23.03
	bl	29	Veerle van Koppen		DN1		4:18.59	4:28.70

Naomi van der Werf

200m	20.23	(20.23)
600m	53.17	(32.94)
1000m	1:26.62	(33.45)
1400m	2:00.62	(34.00)
1800m	2:35.18	(34.56)
2200m	3:10.43	(35.25)
2600m	3:46.58	(36.15)
3000m	4:23.03	(36.45)

Veerle van Koppen

200m	21.29	(21.29)
600m	55.08	(33.79)
1000m	1:29.57	(34.49)
1400m	2:04.50	(34.93)
1800m	2:39.57	(35.07)
2200m	3:15.36	(35.79)
2600m	3:51.74	(36.38)
3000m	4:28.70	(36.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Merel Conijn	DN3	3:59.21	4:17.66	
	rd	61 Eline van Voorden	DN4	4:14.19	4:23.79	

Merel Conijn

200m	20.21	(20.21)
600m	52.80	(32.59)
1000m	1:27.15	(34.35)
1400m	2:01.53	(34.38)
1800m	2:35.83	(34.30)
2200m	3:10.26	(34.43)
2600m	3:44.25	(33.99)
3000m	4:17.66	(33.41)

Eline van Voorden

200m	21.70	(21.70)
600m	54.47	(32.77)
1000m	1:28.03	(33.56)
1400m	2:02.30	(34.27)
1800m	2:37.18	(34.88)
2200m	3:12.26	(35.08)
2600m	3:47.73	(35.47)
3000m	4:23.79	(36.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	25 Bente Kerkhoff	DN3	4:06.67	4:13.29	
	bl	53 Kim Talsma	DN4	4:09.64	4:18.33	

Bente Kerkhoff

200m	20.34	(20.34)
600m	51.70	(31.36)
1000m	1:24.73	(33.03)
1400m	1:57.95	(33.22)
1800m	2:31.55	(33.60)
2200m	3:05.01	(33.46)
2600m	3:38.95	(33.94)
3000m	4:13.29	(34.34)

Kim Talsma

200m	20.42	(20.42)
600m	52.63	(32.21)
1000m	1:25.97	(33.34)
1400m	1:59.72	(33.75)
1800m	2:33.75	(34.03)
2200m	3:08.07	(34.32)
2600m	3:42.88	(34.81)
3000m	4:18.33	(35.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58 Esmee Visser	DSA	3:54.02	4:20.12	
	rd	15 Robin Groot	DN4	4:02.72	4:13.65	

Esmee Visser

200m	21.04	(21.04)
600m	54.05	(33.01)
1000m	1:27.95	(33.90)
1400m	2:02.21	(34.26)
1800m	2:36.85	(34.64)
2200m	3:11.35	(34.50)
2600m	3:45.83	(34.48)
3000m	4:20.12	(34.29)

Robin Groot

200m	20.10	(20.10)
600m	52.13	(32.03)
1000m	1:25.17	(33.04)
1400m	1:58.37	(33.20)
1800m	2:31.71	(33.34)
2200m	3:05.36	(33.65)
2600m	3:39.11	(33.75)
3000m	4:13.65	(34.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	14 Jade Groenewoud	DN1	4:07.07	4:22.89	
	bl	1 Reina Anema	DSA	4:01.12	4:21.79	

Jade Groenewoud

200m	20.41	(20.41)
600m	53.16	(32.75)
1000m	1:26.89	(33.73)
1400m	2:01.28	(34.39)
1800m	2:36.14	(34.86)
2200m	3:11.33	(35.19)
2600m	3:46.66	(35.33)
3000m	4:22.89	(36.23)

Reina Anema

200m	20.95	(20.95)
600m	53.77	(32.82)
1000m	1:27.29	(33.52)
1400m	2:01.35	(34.06)
1800m	2:36.23	(34.88)
2200m	3:11.39	(35.16)
2600m	3:46.57	(35.18)
3000m	4:21.79	(35.22)

8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Gert Wierda	HN2	4	O	6:34.69	TRC	
2	10 Stijn van de Bunt	HN1	8	O	6:42.90		
3	39 Jeroen Janissen	HSA	7	O	6:43.40		
4	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	8	I	6:44.49		
5	44 Jasper Krommenhoek	HN1	6	O	6:48.53		
6	42 Jelle Koeleman	HN1	7	I	6:52.93		
7	74 Yves Vergeer	HN4	3	I	6:55.36		
8	18 Sijmen Egberts	HN1	6	I	6:55.65		
9	79 Sietse de Vries	HA1	3	O	7:02.49		
10	71 Jasper Tinga	HN1	5	I	7:07.70		
11	81 Hidde Westra	HN1	5	O	7:08.26		
12	69 Dyon Talsma	HN3	1	O	7:18.14		
	55 Matthé Pronk	HN1	4	I		DQ	
	63 Remo Slotegraaf	HN3				WDR	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	74	Yves Vergeer		HN4	6:27.25	6:55.36	
	rd	79	Sietse de Vries		HA1	6:49.42	7:02.49	
		Yves Vergeer			Sietse de Vries			
		200m	20.18	(20.18)	200m	20.73	(20.73)	
		600m	52.27	(32.09)	600m	53.85	(33.12)	
		1000m	1:24.85	(32.58)	1000m	1:26.72	(32.87)	
		1400m	1:57.50	(32.65)	1400m	1:59.64	(32.92)	
		1800m	2:29.91	(32.41)	1800m	2:32.12	(32.48)	
		2200m	3:02.51	(32.60)	2200m	3:04.76	(32.64)	
		2600m	3:35.05	(32.54)	2600m	3:37.67	(32.91)	
		3000m	4:07.68	(32.63)	3000m	4:11.23	(33.56)	
		3400m	4:40.58	(32.90)	3400m	4:44.95	(33.72)	
		3800m	5:13.34	(32.76)	3800m	5:19.14	(34.19)	
		4200m	5:46.81	(33.47)	4200m	5:53.32	(34.18)	
		4600m	6:20.63	(33.82)	4600m	6:28.04	(34.72)	
		5000m	6:55.36	(34.73)	5000m	7:02.49	(34.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	55	Matthé Pronk		HN1	6:54.03	DQ	
	bl	82	Gert Wierda		HN2	6:17.75	6:34.69	TRC
		Matthé Pronk			Gert Wierda			
		200m			200m	19.44	(19.44)	
		600m			600m	49.73	(30.29)	
		1000m			1000m	1:20.44	(30.71)	
		1400m			1400m	1:51.53	(31.09)	
		1800m			1800m	2:22.70	(31.17)	
		2200m			2200m	2:54.00	(31.30)	
		2600m			2600m	3:25.22	(31.22)	
		3000m			3000m	3:56.67	(31.45)	
		3400m			3400m	4:28.05	(31.38)	
		3800m			3800m	4:59.37	(31.32)	
		4200m			4200m	5:31.08	(31.71)	
		4600m			4600m	6:02.96	(31.88)	
		5000m			5000m	6:34.69	(31.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	71 Jasper Tinga	HN1	6:51.48	7:07.70	
	rd	81 Hidde Westra	HN1	6:45.13	7:08.26	

Jasper Tinga

200m	19.80	(19.80)
600m	52.11	(32.31)
1000m	1:25.77	(33.66)
1400m	2:00.09	(34.32)
1800m	2:34.14	(34.05)
2200m	3:08.11	(33.97)
2600m	3:42.62	(34.51)
3000m	4:16.70	(34.08)
3400m	4:50.54	(33.84)
3800m	5:24.45	(33.91)
4200m	5:58.63	(34.18)
4600m	6:33.40	(34.77)
5000m	7:07.70	(34.30)

Hidde Westra

200m	20.21	(20.21)
600m	52.29	(32.08)
1000m	1:25.29	(33.00)
1400m	1:58.79	(33.50)
1800m	2:32.42	(33.63)
2200m	3:06.33	(33.91)
2600m	3:40.50	(34.17)
3000m	4:15.10	(34.60)
3400m	4:49.22	(34.12)
3800m	5:24.42	(35.20)
4200m	5:59.20	(34.78)
4600m	6:34.03	(34.83)
5000m	7:08.26	(34.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Sijmen Egberts	HN1	6:34.98	6:55.65	
	bl	44 Jasper Krommenhoek	HN1	6:27.47	6:48.53	

Sijmen Egberts

200m	20.22	(20.22)
600m	52.62	(32.40)
1000m	1:25.83	(33.21)
1400m	1:58.96	(33.13)
1800m	2:31.81	(32.85)
2200m	3:04.55	(32.74)
2600m	3:37.42	(32.87)
3000m	4:09.80	(32.38)
3400m	4:42.32	(32.52)
3800m	5:14.99	(32.67)
4200m	5:48.12	(33.13)
4600m	6:21.90	(33.78)
5000m	6:55.65	(33.75)

Jasper Krommenhoek

200m	19.93	(19.93)
600m	51.94	(32.01)
1000m	1:24.32	(32.38)
1400m	1:56.23	(31.91)
1800m	2:27.91	(31.68)
2200m	2:59.67	(31.76)
2600m	3:31.48	(31.81)
3000m	4:03.47	(31.99)
3400m	4:35.28	(31.81)
3800m	5:07.45	(32.17)
4200m	5:40.45	(33.00)
4600m	6:14.30	(33.85)
5000m	6:48.53	(34.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42	Jelle Koeleman		HN1	6:39.28	6:52.93	
	rd	39	Jeroen Janissen		HSA	6:28.64	6:43.40	
				Jelle Koeleman				
		200m	19.74	(19.74)		200m	19.77	(19.77)
		600m	51.84	(32.10)		600m	51.10	(31.33)
		1000m	1:24.07	(32.23)		1000m	1:22.65	(31.55)
		1400m	1:56.47	(32.40)		1400m	1:54.33	(31.68)
		1800m	2:29.00	(32.53)		1800m	2:25.92	(31.59)
		2200m	3:01.50	(32.50)		2200m	2:57.75	(31.83)
		2600m	3:33.73	(32.23)		2600m	3:29.45	(31.70)
		3000m	4:06.09	(32.36)		3000m	4:01.39	(31.94)
		3400m	4:38.60	(32.51)		3400m	4:33.35	(31.96)
		3800m	5:11.11	(32.51)		3800m	5:05.32	(31.97)
		4200m	5:44.70	(33.59)		4200m	5:37.56	(32.24)
		4600m	6:18.39	(33.69)		4600m	6:10.47	(32.91)
		5000m	6:52.93	(34.54)		5000m	6:43.40	(32.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	17	Colin James Duivenvoorden		HN2	6:26.10	6:44.49	
	bl	10	Stijn van de Bunt		HN1	6:27.81	6:42.90	
				Colin James Duivenvoorden				
		200m	19.35	(19.35)		200m	19.51	(19.51)
		600m	50.97	(31.62)		600m	50.46	(30.95)
		1000m	1:21.93	(30.96)		1000m	1:21.76	(31.30)
		1400m	1:53.24	(31.31)		1400m	1:53.10	(31.34)
		1800m	2:24.58	(31.34)		1800m	2:24.49	(31.39)
		2200m	2:56.33	(31.75)		2200m	2:55.74	(31.25)
		2600m	3:28.31	(31.98)		2600m	3:27.01	(31.27)
		3000m	4:00.46	(32.15)		3000m	3:58.72	(31.71)
		3400m	4:32.94	(32.48)		3400m	4:30.74	(32.02)
		3800m	5:05.74	(32.80)		3800m	5:03.14	(32.40)
		4200m	5:38.80	(33.06)		4200m	5:35.87	(32.73)
		4600m	6:11.65	(32.85)		4600m	6:09.18	(33.31)
		5000m	6:44.49	(32.84)		5000m	6:42.90	(33.72)