

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Pien Smit	DN1	6	I	39.64		
2	36 Maud Lugters	DN4	6	O	40.19		
3	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	40.30		
4	16 Pien Hersman	DN1	4	I	40.36		
5	4 Anna Boersma	DN4	5	O	40.48		
6	5 Yasmine Bouaziz	DN1	3	I	40.78		
7	24 Sylke Kas	DN3	4	O	40.91		
8	68 Sanne Westra	DN2	2	I	42.06		
9	38 Sietske van der Meer	DN1	1	I	42.16		
10	47 Sterre van Schaik	DA2	2	O	42.35		
11	6 Sofie Bouw	DA2	1	O	42.61		
	11 Amber Duizendstraal	DN2	3	O	DQ		

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38	Sietske van der Meer		DN1	40.13	42.16	
	rd	6	Sofie Bouw		DA2	40.68	42.61	
		<u>Sietske van der Meer</u>			<u>Sofie Bouw</u>			
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.37	(11.37)	
		500m	42.16	(30.71)	500m	42.61	(31.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	68	Sanne Westra		DN2	39.68	42.06	
	rd	47	Sterre van Schaik		DA2	40.65	42.35	
		<u>Sanne Westra</u>			<u>Sterre van Schaik</u>			
		100m	11.58	(11.58)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	42.06	(30.48)	500m	42.35	(31.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Yasmine Bouaziz		DN1	39.15	40.78	
	rd	11	Amber Duizendstraal		DN2	38.81	DQ	
		<u>Yasmine Bouaziz</u>			<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	10.91	(10.91)				
		500m	40.78	(29.87)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	16	Pien Hersman		DN1	38.15	40.36	
	rd	24	Sylke Kas		DN3	38.71	40.91	
		<u>Pien Hersman</u>			<u>Sylke Kas</u>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	40.36	(29.38)	500m	40.91	(29.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Chloé Hoogendoorn		DN1	38.25	40.30	
	rd	4	Anna Boersma		DN4	38.21	40.48	
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Anna Boersma</u>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	40.30	(29.33)	500m	40.48	(29.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	49	Pien Smit		DN1	38.46	39.64	
	rd	36	Maud Lugters		DN4	38.23	40.19	
		Pien Smit			Maud Lugters			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.00	(11.00)	
		500m	39.64	(28.67)	500m	40.19	(29.19)	

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Tim Prins	HN1	1	I	35.90		
2	80 Stefan Westenbroek	HN3	9	I	36.23		
3	60 Mats Siemons	HN2	10	O	36.46		
4	77 Kayo Vos	HN2	10	I	36.56		
5	16 Sebas Diniz	HN3	2	O	36.67		
6	9 Armand Broos	HN4	9	O	36.72		
7	21 Mika van Essen	HSA	6	I	36.88		
8	65 Tijmen Snel	HSA	8	O	36.92		
9	25 Jarle Gerrits	HN3	8	I	37.05		
10	41 Sven Kemp	HN4	5	I	37.08		
11	45 Niels de Kruijk	HA1	4	O	37.09		
12	70 Johan Talsma	HA2	2	I	37.11		
13	13 Niels d'Huy	HN3	4	I	37.31		
14	40 Gijs Kamp	HN1	6	O	37.39		
15	68 Pim Stuij	HN2	7	I	37.46		
16	2 Max Bergsma	HN1	5	O	37.47		
17	14 Ward Dielissen	HA2	3	I	37.59		
18	26 Rinze Bart de Glee	HN1	3	O	38.29		
	20 Gijs Esders	HSB	7	O	DNF		

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54	Tim Prins		HN1	34.76	35.90	
	rd							
		Tim Prins						
		100m	10.07	(10.07)	m			
		500m	35.90	(25.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	70	Johan Talsma		HA2	36.23	37.11	
	rd	16	Sebas Diniz		HN3	34.70	36.67	
		Johan Talsma						
		100m	10.14	(10.14)				
		500m	37.11	(26.97)				
		Sebas Diniz						
		100m	9.87	(9.87)				
		500m	36.67	(26.80)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	Ward Dielissen		HA2	36.07	37.59	
	rd	26	Rinze Bart de Glee		HN1	36.21	38.29	
		Ward Dielissen						
		100m	10.38	(10.38)				
		500m	37.59	(27.21)				
		Rinze Bart de Glee						
		100m	10.50	(10.50)				
		500m	38.29	(27.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	13	Niels d'Huy		HN3	35.83	37.31	
	rd	45	Niels de Kruijk		HA1	35.78	37.09	
		Niels d'Huy						
		100m	10.43	(10.43)				
		500m	37.31	(26.88)				
		Niels de Kruijk						
		100m	10.06	(10.06)				
		500m	37.09	(27.03)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	41	Sven Kemp		HN4	35.45	37.08	
	rd	2	Max Bergsma		HN1	35.96	37.47	
		Sven Kemp						
		100m	10.08	(10.08)				
		500m	37.08	(27.00)				
		Max Bergsma						
		100m	10.13	(10.13)				
		500m	37.47	(27.34)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	wt	21	Mika van Essen		HSA			35.33	36.88	
	rd	40	Gijs Kamp		HN1			35.75	37.39	
		Mika van Essen			Gijs Kamp					
		100m	10.10	(10.10)	100m	10.05	(10.05)			
		500m	36.88	(26.78)	500m	37.39	(27.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	68	Pim Stuij		HN2			35.70	37.46	
	rd	20	Gijs Esders		HSB			34.99	DNF	
		Pim Stuij			Gijs Esders					
		100m	10.25	(10.25)						
		500m	37.46	(27.21)						
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	wt	25	Jarle Gerrits		HN3			35.13	37.05	
	rd	65	Tijmen Snel		HSA			34.82	36.92	
		Jarle Gerrits			Tijmen Snel					
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.02	(10.02)			
		500m	37.05	(26.76)	500m	36.92	(26.90)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	80	Stefan Westenbroek		HN3			34.39	36.23	
	rd	9	Armand Broos		HN4			35.21	36.72	
		Stefan Westenbroek			Armand Broos					
		100m	9.86	(9.86)	100m	10.02	(10.02)			
		500m	36.23	(26.37)	500m	36.72	(26.70)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	wt	77	Kayo Vos		HN2			35.07	36.56	
	rd	60	Mats Siemons		HN2			35.24	36.46	
		Kayo Vos			Mats Siemons					
		100m	9.96	(9.96)	100m	10.08	(10.08)			
		500m	36.56	(26.60)	500m	36.46	(26.38)			

3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Robin Groot	DN4	9	O	2:03.86		
2	53 Kim Talsma	DN4	9	I	2:04.84		
3	25 Bente Kerkhoff	DN3	5	I	2:04.92		
4	8 Merel Conijn	DN3	8	I	2:05.46		
5	14 Jade Groenewoud	DN1	10	I	2:06.84		
6	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	6	O	2:07.21		
7	66 Naomi van der Werf	DSA	6	I	2:07.36		
8	3 Myrthe de Boer	DN3	8	O	2:07.74		
9	1 Reina Anema	DSA	7	O	2:07.99		
10	58 Esmee Visser	DSA	7	I	2:08.51		
11	61 Eline van Voorden	DN4	4	O	2:08.99		
12	68 Sanne Westra	DN2	3	I	2:09.36		
13	12 Romée Ebbinge	DSA	5	O	2:10.35		
14	31 Gioya Lancee	DSA	10	O	2:11.09		
15	30 Sophie Kraaijeveld	DN1	4	I	2:11.35		
16	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2	O	2:12.15		
17	54 Lidia Tempert	DN4	2	I	2:14.09		
18	29 Veerle van Koppen	DN1	3	O	2:14.93		
19	7 Esmée Brommer	DN1	1	I	2:17.89		

3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	7 Esmée Brommer	DN1	2:06.84	2:17.89	

Esmée Brommer

300m	29.17	(29.17)
700m	1:03.55	(34.38)
1100m	1:39.87	(36.32)
1500m	2:17.89	(38.02)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54 Lidia Tempert	DN4	2:04.71	2:14.09	
	bl	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2:05.55	2:12.15	

Lidia Tempert

300m	27.90	(27.90)
700m	1:00.63	(32.73)
1100m	1:36.44	(35.81)
1500m	2:14.09	(37.65)

Vera van Ditshuizen

300m	27.56	(27.56)
700m	59.89	(32.33)
1100m	1:35.05	(35.16)
1500m	2:12.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	68 Sanne Westra	DN2	2:01.40	2:09.36	
	rd	29 Veerle van Koppen	DN1	2:05.87	2:14.93	

Sanne Westra

300m	26.91	(26.91)
700m	57.80	(30.89)
1100m	1:32.17	(34.37)
1500m	2:09.36	(37.19)

Veerle van Koppen

300m	28.47	(28.47)
700m	1:01.45	(32.98)
1100m	1:37.11	(35.66)
1500m	2:14.93	(37.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	30 Sophie Kraaijeveld	DN1	2:01.73	2:11.35	
	bl	61 Eline van Voorden	DN4	2:02.92	2:08.99	

Sophie Kraaijeveld

300m	28.32	(28.32)
700m	1:00.85	(32.53)
1100m	1:35.45	(34.60)
1500m	2:11.35	(35.90)

Eline van Voorden

300m	27.40	(27.40)
700m	59.31	(31.91)
1100m	1:33.03	(33.72)
1500m	2:08.99	(35.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	25 Bente Kerkhoff	DN3	1:59.64	2:04.92	
	rd	12 Roméé Ebbinge	DSA	2:00.68	2:10.35	

Bente Kerkhoff

300m	27.07	(27.07)
700m	57.84	(30.77)
1100m	1:30.62	(32.78)
1500m	2:04.92	(34.30)

Roméé Ebbinge

300m	26.95	(26.95)
700m	58.47	(31.52)
1100m	1:32.43	(33.96)
1500m	2:10.35	(37.92)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	66 Naomi van der Werf	DSA	2:00.52	2:07.36	
	bl	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	1:59.28	2:07.21	

Naomi van der Werf

300m	26.93	(26.93)
700m	57.99	(31.06)
1100m	1:31.90	(33.91)
1500m	2:07.36	(35.46)

Chloé Hoogendoorn

300m	26.36	(26.36)
700m	57.43	(31.07)
1100m	1:31.33	(33.90)
1500m	2:07.21	(35.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	58 Esmee Visser	DSA	1:57.69	2:08.51	
	rd	1 Reina Anema	DSA	1:55.74	2:07.99	

Esmee Visser

300m	28.36	(28.36)
700m	1:00.18	(31.82)
1100m	1:33.60	(33.42)
1500m	2:08.51	(34.91)

Reina Anema

300m	27.42	(27.42)
700m	59.21	(31.79)
1100m	1:32.28	(33.07)
1500m	2:07.99	(35.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8 Merel Conijn	DN3	1:55.95	2:05.46	
	bl	3 Myrthe de Boer	DN3	1:56.76	2:07.74	

Merel Conijn

300m	27.27	(27.27)
700m	58.68	(31.41)
1100m	1:31.99	(33.31)
1500m	2:05.46	(33.47)

Myrthe de Boer

300m	26.46	(26.46)
700m	57.20	(30.74)
1100m	1:30.85	(33.65)
1500m	2:07.74	(36.89)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	53	Kim Talsma		DN4	1:57.33	2:04.84	
	rd	15	Robin Groot		DN4	1:56.54	2:03.86	
		Kim Talsma			Robin Groot			
		300m	26.13	(26.13)	300m	26.33	(26.33)	
		700m	56.26	(30.13)	700m	56.88	(30.55)	
		1100m	1:29.20	(32.94)	1100m	1:29.38	(32.50)	
		1500m	2:04.84	(35.64)	1500m	2:03.86	(34.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	14	Jade Groenewoud		DN1	1:58.16	2:06.84	
	bl	31	Gioya Lancee		DSA	1:56.15	2:11.09	
		Jade Groenewoud			Gioya Lancee			
		300m	27.06	(27.06)	300m	27.07	(27.07)	
		700m	58.26	(31.20)	700m	59.00	(31.93)	
		1100m	1:31.96	(33.70)	1100m	1:33.68	(34.68)	
		1500m	2:06.84	(34.88)	1500m	2:11.09	(37.41)	

4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Louis Hollaar	HSA	5	I	1:51.00		
2	54 Tim Prins	HN1	4	O	1:51.27		
3	60 Mats Siemons	HN2	7	O	1:52.77		
4	15 Lex Dijkstra	HSA	7	I	1:52.79		
5	82 Gert Wierda	HN2	2	O	1:53.97		
6	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	5	O	1:54.10		
7	18 Sijmen Egberts	HN1	8	I	1:54.86		
8	72 Jur Veenje	HN4	6	O	1:55.19		
9	10 Stijn van de Bunt	HN1	6	I	1:55.26		
10	25 Jarle Gerrits	HN3	3	O	1:55.46		
11	81 Hidde Westra	HN1	4	I	1:55.87		
12	44 Jasper Krommenhoek	HN1	2	I	1:57.66		
13	56 Niels van Reeuwijk	HA2	1	O	1:58.52		
14	42 Jelle Koeleman	HN1	3	I	1:58.59		
15	43 Mika Kolder	HA1	1	I	1:58.84		
16	63 Remo Slotegraaf	HN3	8	O	2:04.93		

4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43	Mika Kolder		HA1	1:50.66	1:58.84	
	rd	56	Niels van Reeuwijk		HA2	1:52.00	1:58.52	
		Mika Kolder			Niels van Reeuwijk			
		300m	25.77	(25.77)	300m	25.34	(25.34)	
		700m	54.75	(28.98)	700m	54.78	(29.44)	
		1100m	1:25.97	(31.22)	1100m	1:25.91	(31.13)	
		1500m	1:58.84	(32.87)	1500m	1:58.52	(32.61)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44	Jasper Krommenhoek		HN1	1:50.23	1:57.66	
	bl	82	Gert Wierda		HN2	1:46.38	1:53.97	
		Jasper Krommenhoek			Gert Wierda			
		300m	25.98	(25.98)	300m	25.15	(25.15)	
		700m	55.08	(29.10)	700m	53.82	(28.67)	
		1100m	1:25.55	(30.47)	1100m	1:23.34	(29.52)	
		1500m	1:57.66	(32.11)	1500m	1:53.97	(30.63)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	42	Jelle Koeleman		HN1	1:52.18	1:58.59	
	rd	25	Jarle Gerrits		HN3	1:49.24	1:55.46	
		Jelle Koeleman			Jarle Gerrits			
		300m	25.28	(25.28)	300m	24.06	(24.06)	
		700m	54.32	(29.04)	700m	51.66	(27.60)	
		1100m	1:25.37	(31.05)	1100m	1:22.20	(30.54)	
		1500m	1:58.59	(33.22)	1500m	1:55.46	(33.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	81	Hidde Westra		HN1	1:48.43	1:55.87	
	bl	54	Tim Prins		HN1	1:43.53	1:51.27	
		Hidde Westra			Tim Prins			
		300m	24.85	(24.85)	300m	23.98	(23.98)	
		700m	52.83	(27.98)	700m	51.14	(27.16)	
		1100m	1:23.33	(30.50)	1100m	1:19.65	(28.51)	
		1500m	1:55.87	(32.54)	1500m	1:51.27	(31.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	33	Louis Hollaar		HSA		1:45.02	1:51.00
	rd	17	Colin James Duivenvoorden		HN2		1:48.57	1:54.10

Louis Hollaar

300m	24.16	(24.16)
700m	51.52	(27.36)
1100m	1:20.53	(29.01)
1500m	1:51.00	(30.47)

Colin James Duivenvoorden

300m	24.83	(24.83)
700m	53.03	(28.20)
1100m	1:22.50	(29.47)
1500m	1:54.10	(31.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	10	Stijn van de Bunt		HN1		1:49.30	1:55.26
	bl	72	Jur Veenje		HN4		1:48.27	1:55.19

Stijn van de Bunt

300m	25.61	(25.61)
700m	54.20	(28.59)
1100m	1:23.89	(29.69)
1500m	1:55.26	(31.37)

Jur Veenje

300m	24.69	(24.69)
700m	53.04	(28.35)
1100m	1:23.02	(29.98)
1500m	1:55.19	(32.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15	Lex Dijkstra		HSA		1:46.50	1:52.79
	rd	60	Mats Siemons		HN2		1:47.33	1:52.77

Lex Dijkstra

300m	25.27	(25.27)
700m	53.58	(28.31)
1100m	1:23.04	(29.46)
1500m	1:52.79	(29.75)

Mats Siemons

300m	23.91	(23.91)
700m	51.64	(27.73)
1100m	1:21.28	(29.64)
1500m	1:52.77	(31.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	Sijmen Egberts		HN1		1:47.27	1:54.86
	bl	63	Remo Slotegraaf		HN3		1:46.73	2:04.93

Sijmen Egberts

300m	24.67	(24.67)
700m	53.11	(28.44)
1100m	1:23.14	(30.03)
1500m	1:54.86	(31.72)

Remo Slotegraaf

300m	27.55	(27.55)
700m	59.31	(31.76)
1100m	1:31.12	(31.81)
1500m	2:04.93	(33.81)

5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Pien Smit	DN1	6	O	1:18.57		
2	19 Chloé Hoogendoorn	DN1	5	I	1:18.70		
3	3 Myrthe de Boer	DN3	6	I	1:19.18		
4	36 Maud Lugters	DN4	5	O	1:19.68		
5	16 Pien Hersman	DN1	4	O	1:19.93		
6	68 Sanne Westra	DN2	3	I	1:20.53		
7	24 Sylke Kas	DN3	4	I	1:20.98		
8	38 Sietske van der Meer	DN1	3	O	1:24.12		
9	5 Yasmine Bouaziz	DN1	2	I	1:26.23		
10	33 Isa Leroy	DA1	2	O	1:26.48		
11	18 Silke Hijma	DN1	1	I	1:27.25		

5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	Silke Hijma		DN1			1:22.30	1:27.25
	rd								
			<u>Silke Hijma</u>						
			200m	20.02	(20.02)			m	
			600m	51.69	(31.67)				
			1000m	1:27.25	(35.56)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	5	Yasmine Bouaziz		DN1			1:20.93	1:26.23
	rd	33	Isa Leroy		DA1			1:20.80	1:26.48
			<u>Yasmine Bouaziz</u>						
			200m	18.72	(18.72)			200m	19.88 (19.88)
			600m	50.05	(31.33)			600m	51.67 (31.79)
			1000m	1:26.23	(36.18)			1000m	1:26.48 (34.81)
			<u>Isa Leroy</u>						
			200m	19.88	(19.88)				
			600m	51.67	(31.79)				
			1000m	1:26.48	(34.81)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	68	Sanne Westra		DN2			1:17.43	1:20.53
	rd	38	Sietske van der Meer		DN1			1:20.95	1:24.12
			<u>Sanne Westra</u>						
			200m	18.91	(18.91)			200m	19.18 (19.18)
			600m	48.47	(29.56)			600m	49.68 (30.50)
			1000m	1:20.53	(32.06)			1000m	1:24.12 (34.44)
			<u>Sietske van der Meer</u>						
			200m	19.18	(19.18)				
			600m	49.68	(30.50)				
			1000m	1:24.12	(34.44)				
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	24	Sylke Kas		DN3			1:17.67	1:20.98
	rd	16	Pien Hersman		DN1			1:18.06	1:19.93
			<u>Sylke Kas</u>						
			200m	18.45	(18.45)			200m	18.27 (18.27)
			600m	47.59	(29.14)			600m	47.02 (28.75)
			1000m	1:20.98	(33.39)			1000m	1:19.93 (32.91)
			<u>Pien Hersman</u>						
			200m	18.27	(18.27)				
			600m	47.02	(28.75)				
			1000m	1:19.93	(32.91)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Chloé Hoogendoorn		DN1	1:15.41	1:18.70	
	rd	36	Maud Lugters		DN4	1:16.67	1:19.68	
		Chloé Hoogendoorn			Maud Lugters			
		200m	18.46	(18.46)	200m	18.40	(18.40)	
		600m	47.12	(28.66)	600m	46.71	(28.31)	
		1000m	1:18.70	(31.58)	1000m	1:19.68	(32.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	3	Myrthe de Boer		DN3	1:15.51	1:19.18	
	rd	49	Pien Smit		DN1	1:15.60	1:18.57	
		Myrthe de Boer			Pien Smit			
		200m	18.84	(18.84)	200m	18.47	(18.47)	
		600m	47.73	(28.89)	600m	46.99	(28.52)	
		1000m	1:19.18	(31.45)	1000m	1:18.57	(31.58)	

6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Tim Prins	HN1	5	O	1:10.90		
2	77 Kayo Vos	HN2	7	O	1:11.49		
3	60 Mats Siemons	HN2	7	I	1:11.57		
4	20 Gijs Esders	HSB	6	O	1:11.72		
5	25 Jarle Gerrits	HN3	6	I	1:12.08		
6	72 Jur Veenje	HN4	3	I	1:12.25		
7	59 Ties van Seumeren	HA2	4	O	1:13.28		
8	18 Sijmen Egberts	HN1	1	I	1:13.53		
9	14 Ward Dielissen	HA2	2	O	1:13.57		
10	2 Max Bergsma	HN1	4	I	1:14.18		
11	51 Jesper van Mieghem	HA2	3	O	1:14.74		
12	48 Mervin Maatman	HN3	2	I	1:14.88		
13	21 Mika van Essen	HSA	5	I	1:14.90		
14	40 Gijs Kamp	HN1	1	O	1:15.63		

6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	18	Sijmen Egberts		HN1	1:11.77		1:13.53	
	rd	40	Gijs Kamp		HN1	1:12.47		1:15.63	
		Sijmen Egberts			Gijs Kamp				
		200m	17.79	(17.79)	200m	16.77	(16.77)		
		600m	44.97	(27.18)	600m	43.86	(27.09)		
		1000m	1:13.53	(28.56)	1000m	1:15.63	(31.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	48	Mervin Maatman		HN3	1:11.55		1:14.88	
	rd	14	Ward Dielissen		HA2	1:12.38		1:13.57	
		Mervin Maatman			Ward Dielissen				
		200m	17.39	(17.39)	200m	17.33	(17.33)		
		600m	44.89	(27.50)	600m	44.23	(26.90)		
		1000m	1:14.88	(29.99)	1000m	1:13.57	(29.34)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	72	Jur Veenje		HN4	1:10.38		1:12.25	
	rd	51	Jesper van Mieghem		HA2	1:11.92		1:14.74	
		Jur Veenje			Jesper van Mieghem				
		200m	17.45	(17.45)	200m	17.23	(17.23)		
		600m	44.01	(26.56)	600m	44.40	(27.17)		
		1000m	1:12.25	(28.24)	1000m	1:14.74	(30.34)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	2	Max Bergsma		HN1	1:11.88		1:14.18	
	rd	59	Ties van Seumeren		HA2	1:11.78		1:13.28	
		Max Bergsma			Ties van Seumeren				
		200m	17.24	(17.24)	200m	17.56	(17.56)		
		600m	44.53	(27.29)	600m	44.45	(26.89)		
		1000m	1:14.18	(29.65)	1000m	1:13.28	(28.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	21	Mika van Essen		HSA		1:09.91	1:14.90
	rd	54	Tim Prins		HN1		1:06.40	1:10.90
		Mika van Essen			Tim Prins			
		200m	17.07	(17.07)	200m	16.74	(16.74)	
		600m	44.29	(27.22)	600m	42.58	(25.84)	
		1000m	1:14.90	(30.61)	1000m	1:10.90	(28.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	wt	25	Jarle Gerrits		HN3		1:10.03	1:12.08
	rd	20	Gijs Esders		HSB		1:08.67	1:11.72
		Jarle Gerrits			Gijs Esders			
		200m	17.12	(17.12)	200m	16.77	(16.77)	
		600m	43.52	(26.40)	600m	43.01	(26.24)	
		1000m	1:12.08	(28.56)	1000m	1:11.72	(28.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	60	Mats Siemons		HN2		1:09.20	1:11.57
	rd	77	Kayo Vos		HN2		1:09.09	1:11.49
		Mats Siemons			Kayo Vos			
		200m	16.80	(16.80)	200m	16.76	(16.76)	
		600m	42.97	(26.17)	600m	43.00	(26.24)	
		1000m	1:11.57	(28.60)	1000m	1:11.49	(28.49)	

7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Bente Kerkhoff	DN3	6	I	4:13.29		
2	15 Robin Groot	DN4	7	O	4:13.65		
3	69 Melissa Wijfje	DSA	3	I	4:13.81		
4	8 Merel Conijn	DN3	5	I	4:17.66		
5	53 Kim Talsma	DN4	6	O	4:18.33		
6	58 Esmee Visser	DSA	7	I	4:20.12		
7	1 Reina Anema	DSA	8	O	4:21.79		
8	14 Jade Groenewoud	DN1	8	I	4:22.89		
9	66 Naomi van der Werf	DSA	4	I	4:23.03		
10	61 Eline van Voorden	DN4	5	O	4:23.79		
11	52 Anna Marit Sybrandi	DN1	3	O	4:28.36		
12	29 Veerle van Koppen	DN1	4	O	4:28.70		
13	9 Vera van Ditshuizen	DN2	2	O	4:34.77		
14	34 Lisan van der Linde	DN2	1	I	4:42.86		
15	7 Esmée Brommer	DN1	2	I	4:45.62		

7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	34 Lisan van der Linde	DN2	4:22.90	4:42.86	

Lisan van der Linde

200m	22.11	(22.11)	m
600m	56.68	(34.57)	
1000m	1:32.15	(35.47)	
1400m	2:08.32	(36.17)	
1800m	2:45.36	(37.04)	
2200m	3:23.29	(37.93)	
2600m	4:02.13	(38.84)	
3000m	4:42.86	(40.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	7 Esmée Brommer	DN1	4:28.29	4:45.62	
	bl	9 Vera van Ditshuizen	DN2	4:22.09	4:34.77	

Esmée Brommer

200m	21.26	(21.26)
600m	56.13	(34.87)
1000m	1:32.78	(36.65)
1400m	2:10.29	(37.51)
1800m	2:48.69	(38.40)
2200m	3:27.30	(38.61)
2600m	4:06.52	(39.22)
3000m	4:45.62	(39.10)

Vera van Ditshuizen

200m	21.32	(21.32)
600m	55.24	(33.92)
1000m	1:30.46	(35.22)
1400m	2:06.68	(36.22)
1800m	2:42.86	(36.18)
2200m	3:19.61	(36.75)
2600m	3:56.89	(37.28)
3000m	4:34.77	(37.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	69 Melissa Wijffe		DSA		4:01.07	4:13.81	
	rd	52 Anna Marit Sybrandi		DN1		4:15.70	4:28.36	

Melissa Wijffe

200m	19.99	(19.99)
600m	52.48	(32.49)
1000m	1:25.17	(32.69)
1400m	1:58.05	(32.88)
1800m	2:31.24	(33.19)
2200m	3:04.67	(33.43)
2600m	3:38.43	(33.76)
3000m	4:13.81	(35.38)

Anna Marit Sybrandi

200m	21.41	(21.41)
600m	55.36	(33.95)
1000m	1:29.31	(33.95)
1400m	2:03.73	(34.42)
1800m	2:38.48	(34.75)
2200m	3:14.02	(35.54)
2600m	3:50.19	(36.17)
3000m	4:28.36	(38.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	66 Naomi van der Werf		DSA		4:12.59	4:23.03	
	bl	29 Veerle van Koppen		DN1		4:18.59	4:28.70	

Naomi van der Werf

200m	20.23	(20.23)
600m	53.17	(32.94)
1000m	1:26.62	(33.45)
1400m	2:00.62	(34.00)
1800m	2:35.18	(34.56)
2200m	3:10.43	(35.25)
2600m	3:46.58	(36.15)
3000m	4:23.03	(36.45)

Veerle van Koppen

200m	21.29	(21.29)
600m	55.08	(33.79)
1000m	1:29.57	(34.49)
1400m	2:04.50	(34.93)
1800m	2:39.57	(35.07)
2200m	3:15.36	(35.79)
2600m	3:51.74	(36.38)
3000m	4:28.70	(36.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Merel Conijn	DN3	3:59.21	4:17.66	
	rd	61 Eline van Voorden	DN4	4:14.19	4:23.79	

Merel Conijn

200m	20.21	(20.21)
600m	52.80	(32.59)
1000m	1:27.15	(34.35)
1400m	2:01.53	(34.38)
1800m	2:35.83	(34.30)
2200m	3:10.26	(34.43)
2600m	3:44.25	(33.99)
3000m	4:17.66	(33.41)

Eline van Voorden

200m	21.70	(21.70)
600m	54.47	(32.77)
1000m	1:28.03	(33.56)
1400m	2:02.30	(34.27)
1800m	2:37.18	(34.88)
2200m	3:12.26	(35.08)
2600m	3:47.73	(35.47)
3000m	4:23.79	(36.06)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	25 Bente Kerkhoff	DN3	4:06.67	4:13.29	
	bl	53 Kim Talsma	DN4	4:09.64	4:18.33	

Bente Kerkhoff

200m	20.34	(20.34)
600m	51.70	(31.36)
1000m	1:24.73	(33.03)
1400m	1:57.95	(33.22)
1800m	2:31.55	(33.60)
2200m	3:05.01	(33.46)
2600m	3:38.95	(33.94)
3000m	4:13.29	(34.34)

Kim Talsma

200m	20.42	(20.42)
600m	52.63	(32.21)
1000m	1:25.97	(33.34)
1400m	1:59.72	(33.75)
1800m	2:33.75	(34.03)
2200m	3:08.07	(34.32)
2600m	3:42.88	(34.81)
3000m	4:18.33	(35.45)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	58	Esmee Visser		DSA		3:54.02	4:20.12
	rd	15	Robin Groot		DN4		4:02.72	4:13.65

Esmee Visser

200m	21.04	(21.04)
600m	54.05	(33.01)
1000m	1:27.95	(33.90)
1400m	2:02.21	(34.26)
1800m	2:36.85	(34.64)
2200m	3:11.35	(34.50)
2600m	3:45.83	(34.48)
3000m	4:20.12	(34.29)

Robin Groot

200m	20.10	(20.10)
600m	52.13	(32.03)
1000m	1:25.17	(33.04)
1400m	1:58.37	(33.20)
1800m	2:31.71	(33.34)
2200m	3:05.36	(33.65)
2600m	3:39.11	(33.75)
3000m	4:13.65	(34.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	14	Jade Groenewoud		DN1		4:07.07	4:22.89
	bl	1	Reina Anema		DSA		4:01.12	4:21.79

Jade Groenewoud

200m	20.41	(20.41)
600m	53.16	(32.75)
1000m	1:26.89	(33.73)
1400m	2:01.28	(34.39)
1800m	2:36.14	(34.86)
2200m	3:11.33	(35.19)
2600m	3:46.66	(35.33)
3000m	4:22.89	(36.23)

Reina Anema

200m	20.95	(20.95)
600m	53.77	(32.82)
1000m	1:27.29	(33.52)
1400m	2:01.35	(34.06)
1800m	2:36.23	(34.88)
2200m	3:11.39	(35.16)
2600m	3:46.57	(35.18)
3000m	4:21.79	(35.22)

8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	82 Gert Wierda	HN2	4	O	6:34.69	TRC	
2	10 Stijn van de Bunt	HN1	8	O	6:42.90		
3	39 Jeroen Janissen	HSA	7	O	6:43.40		
4	17 Colin James Duivenvoorden	HN2	8	I	6:44.49		
5	44 Jasper Krommenhoek	HN1	6	O	6:48.53		
6	42 Jelle Koeleman	HN1	7	I	6:52.93		
7	74 Yves Vergeer	HN4	3	I	6:55.36		
8	18 Sijmen Egberts	HN1	6	I	6:55.65		
9	79 Sietse de Vries	HA1	3	O	7:02.49		
10	71 Jasper Tinga	HN1	5	I	7:07.70		
11	81 Hidde Westra	HN1	5	O	7:08.26		
12	69 Dyon Talsma	HN3	1	O	7:18.14		
	55 Matthé Pronk	HN1	4	I		DQ	
	63 Remo Slotegraaf	HN3				WDR	

8. Rituitslag Mannen 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	63 Remo Slotegraaf	HN3	6:21.99		WDR
	rd	69 Dyon Talsma	HN3	6:53.51		7:18.14
		<u>Remo Slotegraaf</u>				
			<u>Dyon Talsma</u>			
			200m	19.94	(19.94)	
			600m	53.02	(33.08)	
			1000m	1:26.84	(33.82)	
			1400m	2:00.41	(33.57)	
			1800m	2:33.67	(33.26)	
			2200m	3:07.09	(33.42)	
			2600m	3:41.14	(34.05)	
			3000m	4:16.08	(34.94)	
			3400m	4:51.62	(35.54)	
			3800m	5:27.92	(36.30)	
			4200m	6:04.54	(36.62)	
			4600m	6:41.28	(36.74)	
			5000m	7:18.14	(36.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>				
			<u>m</u>			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	74 Yves Vergeer	HN4	6:27.25	6:55.36	
	rd	79 Sietse de Vries	HA1	6:49.42	7:02.49	
Yves Vergeer			Sietse de Vries			
		200m	20.18 (20.18)	200m	20.73 (20.73)	
		600m	52.27 (32.09)	600m	53.85 (33.12)	
		1000m	1:24.85 (32.58)	1000m	1:26.72 (32.87)	
		1400m	1:57.50 (32.65)	1400m	1:59.64 (32.92)	
		1800m	2:29.91 (32.41)	1800m	2:32.12 (32.48)	
		2200m	3:02.51 (32.60)	2200m	3:04.76 (32.64)	
		2600m	3:35.05 (32.54)	2600m	3:37.67 (32.91)	
		3000m	4:07.68 (32.63)	3000m	4:11.23 (33.56)	
		3400m	4:40.58 (32.90)	3400m	4:44.95 (33.72)	
		3800m	5:13.34 (32.76)	3800m	5:19.14 (34.19)	
		4200m	5:46.81 (33.47)	4200m	5:53.32 (34.18)	
		4600m	6:20.63 (33.82)	4600m	6:28.04 (34.72)	
		5000m	6:55.36 (34.73)	5000m	7:02.49 (34.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	55 Matthé Pronk	HN1	6:54.03	DQ	
	bl	82 Gert Wierda	HN2	6:17.75	6:34.69	TRC
Matthé Pronk			Gert Wierda			
		200m	19.44 (19.44)	200m	19.44 (19.44)	
		600m	49.73 (30.29)	600m	49.73 (30.29)	
		1000m	1:20.44 (30.71)	1000m	1:20.44 (30.71)	
		1400m	1:51.53 (31.09)	1400m	1:51.53 (31.09)	
		1800m	2:22.70 (31.17)	1800m	2:22.70 (31.17)	
		2200m	2:54.00 (31.30)	2200m	2:54.00 (31.30)	
		2600m	3:25.22 (31.22)	2600m	3:25.22 (31.22)	
		3000m	3:56.67 (31.45)	3000m	3:56.67 (31.45)	
		3400m	4:28.05 (31.38)	3400m	4:28.05 (31.38)	
		3800m	4:59.37 (31.32)	3800m	4:59.37 (31.32)	
		4200m	5:31.08 (31.71)	4200m	5:31.08 (31.71)	
		4600m	6:02.96 (31.88)	4600m	6:02.96 (31.88)	
		5000m	6:34.69 (31.73)	5000m	6:34.69 (31.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	71 Jasper Tinga		HN1		6:51.48	7:07.70	
	rd	81 Hidde Westra		HN1		6:45.13	7:08.26	
		<u>Jasper Tinga</u>			<u>Hidde Westra</u>			
		200m	19.80	(19.80)	200m	20.21	(20.21)	
		600m	52.11	(32.31)	600m	52.29	(32.08)	
		1000m	1:25.77	(33.66)	1000m	1:25.29	(33.00)	
		1400m	2:00.09	(34.32)	1400m	1:58.79	(33.50)	
		1800m	2:34.14	(34.05)	1800m	2:32.42	(33.63)	
		2200m	3:08.11	(33.97)	2200m	3:06.33	(33.91)	
		2600m	3:42.62	(34.51)	2600m	3:40.50	(34.17)	
		3000m	4:16.70	(34.08)	3000m	4:15.10	(34.60)	
		3400m	4:50.54	(33.84)	3400m	4:49.22	(34.12)	
		3800m	5:24.45	(33.91)	3800m	5:24.42	(35.20)	
		4200m	5:58.63	(34.18)	4200m	5:59.20	(34.78)	
		4600m	6:33.40	(34.77)	4600m	6:34.03	(34.83)	
		5000m	7:07.70	(34.30)	5000m	7:08.26	(34.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	18 Sijmen Egberts		HN1		6:34.98	6:55.65	
	bl	44 Jasper Krommenhoek		HN1		6:27.47	6:48.53	
		<u>Sijmen Egberts</u>			<u>Jasper Krommenhoek</u>			
		200m	20.22	(20.22)	200m	19.93	(19.93)	
		600m	52.62	(32.40)	600m	51.94	(32.01)	
		1000m	1:25.83	(33.21)	1000m	1:24.32	(32.38)	
		1400m	1:58.96	(33.13)	1400m	1:56.23	(31.91)	
		1800m	2:31.81	(32.85)	1800m	2:27.91	(31.68)	
		2200m	3:04.55	(32.74)	2200m	2:59.67	(31.76)	
		2600m	3:37.42	(32.87)	2600m	3:31.48	(31.81)	
		3000m	4:09.80	(32.38)	3000m	4:03.47	(31.99)	
		3400m	4:42.32	(32.52)	3400m	4:35.28	(31.81)	
		3800m	5:14.99	(32.67)	3800m	5:07.45	(32.17)	
		4200m	5:48.12	(33.13)	4200m	5:40.45	(33.00)	
		4600m	6:21.90	(33.78)	4600m	6:14.30	(33.85)	
		5000m	6:55.65	(33.75)	5000m	6:48.53	(34.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	42	Jelle Koeleman		HN1	6:39.28	6:52.93	
	rd	39	Jeroen Janissen		HSA	6:28.64	6:43.40	
			Jelle Koeleman			Jeroen Janissen		
		200m	19.74	(19.74)	200m	19.77	(19.77)	
		600m	51.84	(32.10)	600m	51.10	(31.33)	
		1000m	1:24.07	(32.23)	1000m	1:22.65	(31.55)	
		1400m	1:56.47	(32.40)	1400m	1:54.33	(31.68)	
		1800m	2:29.00	(32.53)	1800m	2:25.92	(31.59)	
		2200m	3:01.50	(32.50)	2200m	2:57.75	(31.83)	
		2600m	3:33.73	(32.23)	2600m	3:29.45	(31.70)	
		3000m	4:06.09	(32.36)	3000m	4:01.39	(31.94)	
		3400m	4:38.60	(32.51)	3400m	4:33.35	(31.96)	
		3800m	5:11.11	(32.51)	3800m	5:05.32	(31.97)	
		4200m	5:44.70	(33.59)	4200m	5:37.56	(32.24)	
		4600m	6:18.39	(33.69)	4600m	6:10.47	(32.91)	
		5000m	6:52.93	(34.54)	5000m	6:43.40	(32.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	17	Colin James Duivenvoorden		HN2	6:26.10	6:44.49	
	bl	10	Stijn van de Bunt		HN1	6:27.81	6:42.90	
			Colin James Duivenvoorden			Stijn van de Bunt		
		200m	19.35	(19.35)	200m	19.51	(19.51)	
		600m	50.97	(31.62)	600m	50.46	(30.95)	
		1000m	1:21.93	(30.96)	1000m	1:21.76	(31.30)	
		1400m	1:53.24	(31.31)	1400m	1:53.10	(31.34)	
		1800m	2:24.58	(31.34)	1800m	2:24.49	(31.39)	
		2200m	2:56.33	(31.75)	2200m	2:55.74	(31.25)	
		2600m	3:28.31	(31.98)	2600m	3:27.01	(31.27)	
		3000m	4:00.46	(32.15)	3000m	3:58.72	(31.71)	
		3400m	4:32.94	(32.48)	3400m	4:30.74	(32.02)	
		3800m	5:05.74	(32.80)	3800m	5:03.14	(32.40)	
		4200m	5:38.80	(33.06)	4200m	5:35.87	(32.73)	
		4600m	6:11.65	(32.85)	4600m	6:09.18	(33.31)	
		5000m	6:44.49	(32.84)	5000m	6:42.90	(33.72)	