

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Uitslag Pupillen A en ouder 100 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Lieve Bunt	DB2	1	O	12.04		
2	15 Juul Plomp	DPA	1	I	14.19		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 1. Rituitslag Pupillen A en ouder 100 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	15	<b>Juul Plomp</b>		DPA	13.72		<b>14.19</b>	
	rd	35	<b>Lieve Bunt</b>		DB2	11.97		<b>12.04</b>	
		<b>Juul Plomp</b>			<b>Lieve Bunt</b>				
		100m	14.19	(14.19)	100m	12.04	(12.04)		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jelmer Kraaijeveld	HSB	5	I	41.81		
2	16 Remco Boere	HSA	4	O	42.39		
3	4 Tom van Hofwegen	HC1	5	O	44.98		
4	12 Mats Verschoor	HC1	2	I	45.24	PR	
5	1 Sven Post	HC2	4	I	45.25		
6	7 Emilie Fransen	DC2	2	O	45.50		
7	24 Marleen Knol	DC2	3	I	46.92		
8	18 Mariël Mur	DC1	3	O	47.24		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 3. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	12	<b>Mats Verschoor</b>		HC1	46.09	<b>45.24</b>	PR
	rd	7	<b>Emilie Fransen</b>		DC2	45.37	<b>45.50</b>	
			<u>Mats Verschoor</u>				<u>Emilie Fransen</u>	
			100m	11.67	(11.67)	100m	12.31	(12.31)
			500m	45.24	(33.57)	500m	45.50	(33.19)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	gl	24	<b>Marleen Knol</b>		DC2	46.29	<b>46.92</b>	
	bl	18	<b>Mariël Mur</b>		DC1	46.07	<b>47.24</b>	
			<u>Marleen Knol</u>				<u>Mariël Mur</u>	
			100m	12.36	(12.36)	100m	12.61	(12.61)
			500m	46.92	(34.56)	500m	47.24	(34.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	1	<b>Sven Post</b>		HC2	45.24	<b>45.25</b>	
	rd	16	<b>Remco Boere</b>		HSA	40.67	<b>42.39</b>	
			<u>Sven Post</u>				<u>Remco Boere</u>	
			100m	12.11	(12.11)	100m	11.48	(11.48)
			500m	45.25	(33.14)	500m	42.39	(30.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	gl	5	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB	39.87	<b>41.81</b>	
	bl	4	<b>Tom van Hofwegen</b>		HC1	44.89	<b>44.98</b>	
			<u>Jelmer Kraaijeveld</u>				<u>Tom van Hofwegen</u>	
			100m	11.73	(11.73)	100m	12.50	(12.50)
			500m	41.81	(30.08)	500m	44.98	(32.48)

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jelle Plug	HA1	11	I	39.55		
2	6 Timon Nieuwenstein	HSB	11	O	41.27		
3	14 Noor Wiering	DC1	10	O	49.75		
4	2 Koen van Gemert	HC2	10	I	50.76		
5	3 Floris van Hofwegen	HPA	9	O	51.26	PR	
6	28 Stijn Sloot	HC1	8	O	51.36	PR	
7	8 Floris Fransen	HPA	8	I	53.69		
8	19 Susan Dijkshoorn	DSA	9	I	55.53	PR	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 4. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt				
	rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	gl				
	bl				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	8 <b>Floris Fransen</b>	HPA	53.06	<b>53.69</b>
	rd	28 <b>Stijn Sloot</b>	HC1	51.52	<b>51.36</b> PR
	<b>Floris Fransen</b>	<b>Stijn Sloot</b>			
	100m	13.97 (13.97)	100m	13.66 (13.66)	
	500m	53.69 (39.72)	500m	51.36 (37.70)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	gl	19 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	57.75	<b>55.53</b> PR
	bl	3 <b>Floris van Hofwegen</b>	HPA	52.16	<b>51.26</b> PR
	<b>Susan Dijkshoorn</b>	<b>Floris van Hofwegen</b>			
	100m	14.73 (14.73)	100m	12.85 (12.85)	
	500m	55.53 (40.80)	500m	51.26 (38.41)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	2 <b>Koen van Gemert</b>	HC2	49.99	<b>50.76</b>
	rd	14 <b>Noor Wiering</b>	DC1	49.40	<b>49.75</b>
	<b>Koen van Gemert</b>	<b>Noor Wiering</b>			
	100m	13.27 (13.27)	100m	13.44 (13.44)	
	500m	50.76 (37.49)	500m	49.75 (36.31)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	gl	31	<b>Jelle Plug</b>		HA1		38.44	<b>39.55</b>
	bl	6	<b>Timon Nieuwenstein</b>		HSB		37.84	<b>41.27</b>
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Timon Nieuwenstein</b>			
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.21	(11.21)	
		500m	39.55	(28.82)	500m	41.27	(30.06)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Uitslag Pupillen A en ouder 500 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Juul Plomp	DPA	12	I	55.80		



# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 5. Rituitslag Pupillen A en ouder 500 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt rd	15	<b>Juul Plomp</b>		DPA	53.96		<b>55.80</b>	
			<b>Juul Plomp</b>						
			100m	14.43	(14.43)				m
			500m	55.80	(41.37)				

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Robbin De Jager	HB1	14	O	4:52.37	HT	
2	22 Iris Verbeek	DB1	14	I	5:04.70	HT	
	17 Mayke Koster	DN2	13	I	DNS		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd	17 <b>Mayke Koster</b>	DN2	4:32.40	<b>DNS</b>	
		<u>Mayke Koster</u>				
					m	

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	22 <b>Iris Verbeek</b>	DB1	5:00.18	<b>5:04.70</b>	HT
	bl	34 <b>Robbin De Jager</b>	HB1	4:49.38	<b>4:52.37</b>	HT
		<u>Iris Verbeek</u>				
		200m	5:04.70 (304.70)			
		<u>Robbin De Jager</u>				
		200m	4:52.37 (292.37)			

---

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Uitslag Pupillen A en ouder 300 meter (100/300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Lieve Bunt	DB2	15	I	28.79		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 7. Rituitslag Pupillen A en ouder 300 meter (100/300)

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	35	Lieve Bunt		DB2		28.43	<b>28.79</b>	
			Lieve Bunt						
			300m		28.79	(28.79)			m

---

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jelmer Kraaijeveld	HSB	18	I	2:05.40		
2	16 Remco Boere	HSA	19	I	2:12.46		
3	4 Tom van Hofwegen	HC1	17	O	2:19.25	PR	
4	7 Emilie Fransen	DC2	18	O	2:23.05		
5	18 Mariël Mur	DC1	19	O	2:25.25		
6	24 Marleen Knol	DC2	16	I	2:28.69		
7	12 Mats Verschoor	HC1	16	O	2:29.78		
8	1 Sven Post	HC2	17	I	2:31.06	FL	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter (500/1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	24 <b>Marleen Knol</b>	DC2	2:24.60	<b>2:28.69</b>	
	rd	12 <b>Mats Verschoor</b>	HC1	2:24.53	<b>2:29.78</b>	

### Marleen Knol

300m	31.32	(31.32)
700m	1:09.00	(37.68)
1100m	1:49.31	(40.31)
1500m	2:28.69	(39.38)

### Mats Verschoor

300m	29.67	(29.67)
700m	1:06.26	(36.59)
1100m	1:46.58	(40.32)
1500m	2:29.78	(43.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	gl	1 <b>Sven Post</b>	HC2	2:21.07	<b>2:31.06</b>	FL
	bl	4 <b>Tom van Hofwegen</b>	HC1	2:27.29	<b>2:19.25</b>	PR

### Sven Post

300m	30.90	(30.90)
700m	1:05.46	(34.56)
1100m	1:41.84	(36.38)
1500m	2:31.06	(49.22)

### Tom van Hofwegen

300m	29.06	(29.06)
700m	1:04.30	(35.24)
1100m	1:42.41	(38.11)
1500m	2:19.25	(36.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	5 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>	HSB	1:59.25	<b>2:05.40</b>	
	rd	7 <b>Emilie Fransen</b>	DC2	2:16.05	<b>2:23.05</b>	

### Jelmer Kraaijeveld

300m	28.11	(28.11)
700m	58.84	(30.73)
1100m	1:31.37	(32.53)
1500m	2:05.40	(34.03)

### Emilie Fransen

300m	30.72	(30.72)
700m	1:06.14	(35.42)
1100m	1:44.22	(38.08)
1500m	2:23.05	(38.83)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	gl	16 <b>Remco Boere</b>	HSA	2:04.94	<b>2:12.46</b>	
	bl	18 <b>Mariël Mur</b>	DC1	2:19.31	<b>2:25.25</b>	

### Remco Boere

300m	27.36	(27.36)
700m	59.52	(32.16)
1100m	1:35.17	(35.65)
1500m	2:12.46	(37.29)

### Mariël Mur

300m	30.46	(30.46)
700m	1:06.07	(35.61)
1100m	1:44.88	(38.81)
1500m	2:25.25	(40.37)

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 10. Uitslag Pupillen A en ouder 1000 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jelle Plug	HA1	24	I	1:18.22		
2	6 Timon Nieuwenstein	HSB	25	I	1:22.36		
3	28 Stijn Sloot	HC1	22	I	1:43.19		
4	14 Noor Wiering	DC1	25	O	1:43.36		
5	2 Koen van Gemert	HC2	24	O	1:45.13		
6	3 Floris van Hofwegen	HPA	23	I	1:47.82		
7	8 Floris Fransen	HPA	23	O	1:51.51		
8	19 Susan Dijkshoorn	DSA	22	O	1:57.53	PR	



# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 10. Rituitslag Pupillen A en ouder 1000 meter (500/1000)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	28 <b>Stijn Sloot</b>	HC1	1:42.18	<b>1:43.19</b>
	rd	19 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:58.65	<b>1:57.53</b> PR
	<b>Stijn Sloot</b>				
	200m	23.86 (23.86)		200m	26.49 (26.49)
	600m	1:02.68 (38.82)		600m	1:10.62 (44.13)
	1000m	1:43.19 (40.51)		1000m	1:57.53 (46.91)
	<b>Susan Dijkshoorn</b>				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	3 <b>Floris van Hofwegen</b>	HPA		<b>1:47.82</b>
	bl	8 <b>Floris Fransen</b>	HPA	1:49.15	<b>1:51.51</b>
	<b>Floris van Hofwegen</b>				
	200m	24.23 (24.23)		200m	25.83 (25.83)
	600m	1:05.67 (41.44)		600m	1:08.58 (42.75)
	1000m	1:47.82 (42.15)		1000m	1:51.51 (42.93)
	<b>Floris Fransen</b>				

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	31 <b>Jelle Plug</b>	HA1	1:16.74	<b>1:18.22</b>	
	rd	2 <b>Koen van Gemert</b>	HC2	1:41.92	<b>1:45.13</b>	
		<u>Jelle Plug</u>		<u>Koen van Gemert</u>		
		200m	18.17 (18.17)	200m	24.21 (24.21)	
		600m	47.16 (28.99)	600m	1:03.93 (39.72)	
		1000m	1:18.22 (31.06)	1000m	1:45.13 (41.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	6 <b>Timon Nieuwenstein</b>	HSB	1:13.74	<b>1:22.36</b>	
	bl	14 <b>Noor Wiering</b>	DC1	1:39.82	<b>1:43.36</b>	
		<u>Timon Nieuwenstein</u>		<u>Noor Wiering</u>		
		200m	19.76 (19.76)	200m	24.45 (24.45)	
		600m	50.27 (30.51)	600m	1:03.25 (38.80)	
		1000m	1:22.36 (32.09)	1000m	1:43.36 (40.11)	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 11. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Lieke Visser	DC2	51	O	1:34.57		
2	21 Kim van der Graaf	DC1	51	I	1:42.95	PR	

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 11. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

---

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	21	<b>Kim van der Graaf</b>		DC1		1:43.69	<b>1:42.95</b>	PR
	rd	27	<b>Lieke Visser</b>		DC2		1:32.19	<b>1:34.57</b>	
		<b>Kim van der Graaf</b>			<b>Lieke Visser</b>				
		200m	22.29	(22.29)	200m	21.92	(21.92)		
		600m	59.96	(37.67)	600m	56.69	(34.77)		
		1000m	1:42.95	(42.99)	1000m	1:34.57	(37.88)		

---

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 12. Uitslag 10000 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Jelmer Elting	HSB	52	O	15:52.89		
2	36 Henk Dijkman	HSA	52	I	16:18.66		

# Elfstedenhal open PR wedstrijd Pup A en ouder zondag 22 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

## 12. Rituitslag 10000 10000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	36	<b>Henk Dijkman</b>		HSA	14:48.37	<b>16:18.66</b>	
	rd	37	<b>Jelmer Elting</b>		HSB		<b>15:52.89</b>	
		<b>Henk Dijkman</b>			<b>Jelmer Elting</b>			
		400m	38.66	(38.66)	400m	39.61	(39.61)	
		800m	1:15.98	(37.32)	800m	1:16.38	(36.77)	
		1200m	1:54.67	(38.69)	1200m	1:54.39	(38.01)	
		1600m	2:32.79	(38.12)	1600m	2:32.80	(38.41)	
		2000m	3:10.82	(38.03)	2000m	3:10.54	(37.74)	
		2400m	3:49.03	(38.21)	2400m	3:49.03	(38.49)	
		2800m	4:27.73	(38.70)	2800m	4:26.88	(37.85)	
		3200m	5:05.39	(37.66)	3200m	5:05.41	(38.53)	
		3600m	5:44.70	(39.31)	3600m	5:43.57	(38.16)	
		4000m	6:23.66	(38.96)	4000m	6:22.14	(38.57)	
		4400m	7:02.58	(38.92)	4400m	7:00.54	(38.40)	
		4800m	7:42.50	(39.92)	4800m	7:38.63	(38.09)	
		5200m	8:22.67	(40.17)	5200m	8:16.76	(38.13)	
		5600m	9:02.57	(39.90)	5600m	8:54.77	(38.01)	
		6000m	9:43.45	(40.88)	6000m	9:32.76	(37.99)	
		6400m	10:24.35	(40.90)	6400m	10:10.55	(37.79)	
		6800m	11:04.38	(40.03)	6800m	10:48.52	(37.97)	
		7200m	11:44.60	(40.22)	7200m	11:26.18	(37.66)	
		7600m	12:25.05	(40.45)	7600m	12:04.46	(38.28)	
		8000m	13:05.74	(40.69)	8000m	12:42.69	(38.23)	
		8400m	13:45.42	(39.68)	8400m	13:20.70	(38.01)	
		8800m	14:23.91	(38.49)	8800m	13:58.99	(38.29)	
		9200m	15:02.61	(38.70)	9200m	14:37.31	(38.32)	
		9600m	15:41.53	(38.92)	9600m	15:15.08	(37.77)	
		10000m	16:18.66	(37.13)	10000m	15:52.89	(37.81)	