

1. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Larissa Reinders	DPB	40	I	34.87		
2	40 Sanne Mooijman	DPA	20	I	36.25		
3	29 Luuk Gareman	HPA	37	I	36.40	PR	
4	47 Roos Toonen	DPE	40	O	36.51	PR	
5	4 Benthe de Bruijn	DPB	17	O	36.60		
6	7 Fien Moerman	DPE	33	I	37.35	PR	
7	41 Mike Teeuw	HPA	39	I	37.37	PR	
8	25 Robin Verboom	HPA	31	I	37.50	PR	
9	6 Omar Mahtat	HPB	34	I	37.51	PR	
10	20 Dex van der Valk	HPE	29	I	38.44	PR	
11	31 Guusje Spaargaren	DPC	32	I	38.73	PR	
12	24 Loes Moget	DPB	38	I	38.88	PR	
13	10 Femke Schouten	DPD	39	O	38.98		
14	49 Magnus Kaper	HPC	31	O	39.22	PR	
15	34 Kik Meliesie	HPD	35	O	39.35	PR	
16	26 Tessa Verboom	DPD	17	I	39.41		
17	13 Jelle Govers	HPB	33	O	39.54	PR	
18	32 Nijs Alleblas	HPC	36	O	39.58	PR	
19	5 Leon Spivakovskiy	HPF	29	O	40.14	PR	
20	21 Eva Slee	DPB	27	I	40.22	PR	
21	3 Emma Rimmelzwaan	DPB	36	I	40.30		
22	14 Cas van der Knaap	HPC	38	O	40.31		
23	43 Lisa van der Goes	DPB	34	O	40.37	PR	
24	2 Sophie van der Ven	DPD	37	O	40.52		
25	19 Carlijn van der Valk	DPC	30	O	40.91	PR	
26	15 Fenna Vissenberg	DPB	30	I	41.03		
	50 Damian Haesen	HPB	25	I	41.03		
28	33 Ynte Alleblas	DPC	35	I	41.19		
29	27 Merel Adriaanse	DPB	23	I	41.55	PR	
30	51 Stan Speet	HPD	18	I	42.10		
31	22 Jo-Lien van Scheijndel	DPE	26	I	43.39	PR	
32	1 Jasmijn van Haastrecht	DPC	32	O	43.49		
	8 Sofie Mourik	DPC	28	I	43.49	PR	
34	35 Laura Gravesteyn	DPA	27	O	43.77		
35	28 Lena van der Ham	DPD	24	I	44.32	PR	
36	36 Jouke Gravesteyn	HPC	26	O	44.45	PR	
37	44 Fien van der Goes	DPD	20	O	45.56		
38	12 Nienke Zwaan	DPB	25	O	46.07	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Sigrid Vergeer	DPD	18	O	46.37		
40	39 Jens van Tol	HPD	22	O	46.59	PR	
41	42 Anniek Teeuw	DPD	21	I	47.12	PR	
42	16 Jurre Timmermans	HPD	23	O	47.39	PR	
43	37 Mea Tholenaars	DPD	24	O	47.60	PR	
44	45 Anna van der Goes	DPE	19	O	47.68	PR	
45	30 Thom Drenth	HPD	21	O	50.52	PR	
46	48 Meike Spanbroek	DPB	22	I	50.88	PR	
47	38 Rav Tholenaars	HPE	19	I	56.35	PR	
48	46 Jurre van Wijk	HPC	28	O	57.91	FL	

1. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	26 Tessa Verboom	DPD		39.41	
	rd	4 Benthe de Bruijn	DPB		36.60	
		<u>Tessa Verboom</u>		<u>Benthe de Bruijn</u>		
		300m	39.41	(39.41)	300m	36.60 (36.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	51 Stan Speet	HPD		42.10	
	bl	9 Sigrid Vergeer	DPD		46.37	
		<u>Stan Speet</u>		<u>Sigrid Vergeer</u>		
		300m	42.10	(42.10)	300m	46.37 (46.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	38 Rav Tholenaars	HPE	1:00.19	56.35	PR
	rd	45 Anna van der Goes	DPE	1:01.83	47.68	PR
		<u>Rav Tholenaars</u>		<u>Anna van der Goes</u>		
		300m	56.35	(56.35)	300m	47.68 (47.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	40 Sanne Mooijman	DPA		36.25	
	bl	44 Fien van der Goes	DPD		45.56	
		<u>Sanne Mooijman</u>		<u>Fien van der Goes</u>		
		300m	36.25	(36.25)	300m	45.56 (45.56)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	42 Anniek Teeuw	DPD	52.84	47.12	PR
	rd	30 Thom Drenth	HPD	50.96	50.52	PR
		<u>Anniek Teeuw</u>		<u>Thom Drenth</u>		
		300m	47.12	(47.12)	300m	50.52 (50.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	48 Meike Spanbroek		DPB		54.40	50.88	PR
	bl	39 Jens van Tol		HPD		56.32	46.59	PR
		<u>Meike Spanbroek</u>			<u>Jens van Tol</u>			
		300m	50.88	(50.88)	300m	46.59	(46.59)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	27 Merel Adriaanse		DPB		49.58	41.55	PR
	rd	16 Jurre Timmermans		HPD		50.74	47.39	PR
		<u>Merel Adriaanse</u>			<u>Jurre Timmermans</u>			
		300m	41.55	(41.55)	300m	47.39	(47.39)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	28 Lena van der Ham		DPD		47.49	44.32	PR
	bl	37 Mea Tholenaars		DPD		48.47	47.60	PR
		<u>Lena van der Ham</u>			<u>Mea Tholenaars</u>			
		300m	44.32	(44.32)	300m	47.60	(47.60)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	50 Damian Haesen		HPB			41.03	
	rd	12 Nienke Zwaan		DPB		46.38	46.07	PR
		<u>Damian Haesen</u>			<u>Nienke Zwaan</u>			
		300m	41.03	(41.03)	300m	46.07	(46.07)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	22 Jo-Lien van Scheijndel		DPE		45.04	43.39	PR
	bl	36 Jouke Gravesteyn		HPC		45.24	44.45	PR
		<u>Jo-Lien van Scheijndel</u>			<u>Jouke Gravesteyn</u>			
		300m	43.39	(43.39)	300m	44.45	(44.45)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	21 Eva Slee		DPB		43.57	40.22	PR
	rd	35 Laura Gravesteyn		DPA		43.62	43.77	
		<u>Eva Slee</u>			<u>Laura Gravesteyn</u>			
		300m	40.22	(40.22)	300m	43.77	(43.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	8 Sofie Mourik		DPC		43.64	43.49	PR
	bl	46 Jurre van Wijk		HPC		43.89	57.91	FL
		<u>Sofie Mourik</u>			<u>Jurre van Wijk</u>			
		300m	43.49	(43.49)	300m	57.91	(57.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	20 Dex van der Valk		HPE		43.08	38.44	PR
	rd	5 Leon Spivakovskiy		HPF		42.79	40.14	PR
		<u>Dex van der Valk</u>			<u>Leon Spivakovskiy</u>			
		300m	38.44	(38.44)	300m	40.14	(40.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	15 Fenna Vissenberg		DPB		39.37	41.03	
	bl	19 Carlijn van der Valk		DPC		43.30	40.91	PR
		<u>Fenna Vissenberg</u>			<u>Carlijn van der Valk</u>			
		300m	41.03	(41.03)	300m	40.91	(40.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	25 Robin Verboom		HPA		41.91	37.50	PR
	rd	49 Magnus Kaper		HPC		43.54	39.22	PR
		<u>Robin Verboom</u>			<u>Magnus Kaper</u>			
		300m	37.50	(37.50)	300m	39.22	(39.22)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	31 Guusje Spaargaren		DPC		41.01	38.73	PR
	bl	1 Jasmijn van Haastrecht		DPC		41.52	43.49	
		<u>Guusje Spaargaren</u>			<u>Jasmijn van Haastrecht</u>			
		300m	38.73	(38.73)	300m	43.49	(43.49)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	7 Fien Moerman		DPE		39.89	37.35	PR
	rd	13 Jelle Govers		HPB		41.00	39.54	PR
		<u>Fien Moerman</u>			<u>Jelle Govers</u>			
		300m	37.35	(37.35)	300m	39.54	(39.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	6 Omar Mahtat		HPB		40.71	37.51	PR
	bl	43 Lisa van der Goes		DPB		40.48	40.37	PR
		<u>Omar Mahtat</u>			<u>Lisa van der Goes</u>			
		300m	37.51	(37.51)	300m	40.37	(40.37)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	33 Ynte Alleblas		DPC		39.89	41.19	
	rd	34 Kik Meliesie		HPD		39.90	39.35	PR
		<u>Ynte Alleblas</u>			<u>Kik Meliesie</u>			
		300m	41.19	(41.19)	300m	39.35	(39.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	3 Emma Rimmelzwaan		DPB		40.28	40.30	
	bl	32 Nijs Alleblas		HPC		39.78	39.58	PR
		<u>Emma Rimmelzwaan</u>			<u>Nijs Alleblas</u>			
		300m	40.30	(40.30)	300m	39.58	(39.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	29 Luuk Gareman		HPA		39.83	36.40	PR
	rd	2 Sophie van der Ven		DPD		38.45	40.52	
		<u>Luuk Gareman</u>			<u>Sophie van der Ven</u>			
		300m	36.40	(36.40)	300m	40.52	(40.52)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	24 Loes Moget		DPB		38.95	38.88	PR
	bl	14 Cas van der Knaap		HPC		39.16	40.31	
		<u>Loes Moget</u>			<u>Cas van der Knaap</u>			
		300m	38.88	(38.88)	300m	40.31	(40.31)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	41 Mike Teeuw		HPA		37.86	37.37	PR
	rd	10 Femke Schouten		DPD		37.60	38.98	
		<u>Mike Teeuw</u>			<u>Femke Schouten</u>			
		300m	37.37	(37.37)	300m	38.98	(38.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	23 Larissa Reinders	DPB	33.19	34.87	
	bl	47 Roos Toonen	DPE	38.26	36.51	PR
		<u>Larissa Reinders</u>		<u>Roos Toonen</u>		
		300m	34.87 (34.87)	300m	36.51 (36.51)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Larissa Reinders	DPB	79	O	54.62		
2	40 Sanne Mooijman	DPA	80	O	59.16	PR	
3	47 Roos Toonen	DPE	78	O	59.66	PR	
4	25 Robin Verboom	HPA	74	O	1:00.20	PR	
5	29 Luuk Gareman	HPA	75	I	1:00.99	PR	
6	4 Benthe de Bruijn	DPB	60	I	1:01.28		
7	24 Loes Moget	DPB	78	I	1:02.09	PR	
8	41 Mike Teeuw	HPA	80	I	1:02.18	PR	
9	34 Kik Meliesie	HPD	73	I	1:03.01	PR	
10	7 Fien Moerman	DPE	75	O	1:03.30	PR	
11	6 Omar Mahtat	HPB	68	O	1:03.45	PR	
12	32 Nijs Alleblas	HPC	77	I	1:03.53	PR	
13	10 Femke Schouten	DPD	72	O	1:03.57	PR	
14	20 Dex van der Valk	HPE	68	I	1:03.78	PR	
15	14 Cas van der Knaap	HPC	77	O	1:03.92	PR	
16	49 Magnus Kaper	HPC	70	I	1:04.02		
17	13 Jelle Govers	HPB	73	O	1:05.15	PR	
18	31 Guusje Spaargaren	DPC	76	I	1:05.37	PR	
19	43 Lisa van der Goes	DPB	72	I	1:05.78	PR	
20	21 Eva Slee	DPB	70	O	1:06.35	PR	
21	27 Merel Adriaanse	DPB	69	I	1:06.48	PR	
22	33 Ynte Alleblas	DPC	76	O	1:06.58	PR	
23	2 Sophie van der Ven	DPD	79	I	1:06.60		
24	15 Fenna Vissenberg	DPB	71	O	1:07.41		
25	5 Leon Spivakovskiy	HPF	64	O	1:08.28	HT	
26	3 Emma Rimmelzwaan	DPB	65	O	1:08.48		
27	51 Stan Speet	HPD	59	O	1:10.00		
28	19 Carlijn van der Valk	DPC	58	I	1:10.46		
29	8 Sofie Mourik	DPC	66	O	1:12.19		
30	26 Tessa Verboom	DPD	57	I	1:12.26		
31	1 Jasmijn van Haastrecht	DPC	58	O	1:13.03		
32	35 Laura Gravesteyn	DPA	71	I	1:13.04		
33	46 Jurre van Wijk	HPC	63	O	1:13.22		
34	28 Lena van der Ham	DPD	62	O	1:13.45	HT	
35	22 Jo-Lien van Scheijndel	DPE	62	I	1:13.46	HT	
36	36 Jouke Gravesteyn	HPC	69	O	1:14.02		
37	50 Damian Haesen	HPB	74	I	1:14.08	FL	
38	45 Anna van der Goes	DPE	65	I	1:15.02		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	12 Nienke Zwaan	DPB	67	O	1:16.99	PR	
40	9 Sigrid Vergeer	DPD	59	I	1:17.00		
41	42 Anniek Teeuw	DPD	66	I	1:17.11		
42	44 Fien van der Goes	DPD	61	I	1:17.71		
43	16 Jurre Timmermans	HPD	61	O	1:18.47	HT	
44	37 Mea Tholenaars	DPD	64	I	1:19.46		
45	30 Thom Drenth	HPD	67	I	1:23.39	PR	
46	39 Jens van Tol	HPD	57	O	1:26.41	FL	
47	48 Meike Spanbroek	DPB	63	I	1:27.08		
48	38 Rav Tholenaars	HPE	60	O	1:28.78		

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	26	Tessa Verboom		DPD		1:12.26	
	rd	39	Jens van Tol		HPD		1:26.41	FL
			Tessa Verboom				Jens van Tol	
			100m	15.93	(15.93)	100m		16.55 (16.55)
			500m	1:12.26	(56.33)	500m		1:26.41 (69.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	19	Carlijn van der Valk		DPC		1:10.46	
	bl	1	Jasmijn van Haastrecht		DPC		1:13.03	
			Carlijn van der Valk				Jasmijn van Haastrecht	
			100m	16.30	(16.30)	100m		15.28 (15.28)
			500m	1:10.46	(54.16)	500m		1:13.03 (57.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	9	Sigrid Vergeer		DPD		1:17.00	
	rd	51	Stan Speet		HPD		1:10.00	
			Sigrid Vergeer				Stan Speet	
			100m	16.28	(16.28)	100m		15.48 (15.48)
			500m	1:17.00	(60.72)	500m		1:10.00 (54.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	4	Benthe de Bruijn		DPB		1:01.28	
	bl	38	Rav Tholenaars		HPE		1:28.78	
			Benthe de Bruijn				Rav Tholenaars	
			100m	14.80	(14.80)	100m		19.20 (19.20)
			500m	1:01.28	(46.48)	500m		1:28.78 (69.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	44	Fien van der Goes		DPD		1:17.71	
	rd	16	Jurre Timmermans		HPD		1:18.47	HT
			Fien van der Goes				Jurre Timmermans	
			100m	16.62	(16.62)	100m		1:18.47 (78.47)
			500m	1:17.71	(61.09)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	22	Jo-Lien van Scheijndel		DPE		1:13.46	HT
	bl	28	Lena van der Ham		DPD		1:13.45	HT
			<u>Jo-Lien van Scheijndel</u>			<u>Lena van der Ham</u>		
			100m	1:13.46	(73.46)	100m	1:13.45	(73.45)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	48	Meike Spanbroek		DPB		1:27.08	
	rd	46	Jurre van Wijk		HPC		1:13.22	
			<u>Meike Spanbroek</u>			<u>Jurre van Wijk</u>		
			100m	18.66	(18.66)	100m	16.52	(16.52)
			500m	1:27.08	(68.42)	500m	1:13.22	(56.70)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	37	Mea Tholenaars		DPD		1:19.46	
	bl	5	Leon Spivakovskiy		HPF		1:08.28	HT
			<u>Mea Tholenaars</u>			<u>Leon Spivakovskiy</u>		
			100m	17.70	(17.70)	100m	1:08.28	(68.28)
			500m	1:19.46	(61.76)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	45	Anna van der Goes		DPE		1:15.02	
	rd	3	Emma Rimmelzwaan		DPB		1:08.48	
			<u>Anna van der Goes</u>			<u>Emma Rimmelzwaan</u>		
			100m	16.54	(16.54)	100m	15.71	(15.71)
			500m	1:15.02	(58.48)	500m	1:08.48	(52.77)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	42	Anniek Teeuw		DPD		1:17.11	
	bl	8	Sofie Mourik		DPC		1:12.19	
			<u>Anniek Teeuw</u>			<u>Sofie Mourik</u>		
			100m	16.83	(16.83)	100m	16.34	(16.34)
			500m	1:17.11	(60.28)	500m	1:12.19	(55.85)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	30	Thom Drenth		HPD	1:25.38	1:23.39	PR
	rd	12	Nienke Zwaan		DPB	1:35.67	1:16.99	PR
		Thom Drenth			Nienke Zwaan			
		100m	17.02	(17.02)	100m	17.00	(17.00)	
		500m	1:23.39	(66.37)	500m	1:16.99	(59.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	20	Dex van der Valk		HPE	1:20.70	1:03.78	PR
	bl	6	Omar Mahtat		HPB	1:21.38	1:03.45	PR
		Dex van der Valk			Omar Mahtat			
		100m	31.89	(31.89)	100m	31.72	(31.72)	
		500m	1:03.78	(31.89)	500m	1:03.45	(31.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	27	Merel Adriaanse		DPB	1:17.86	1:06.48	PR
	rd	36	Jouke Gravesteyn		HPC	1:13.92	1:14.02	
		Merel Adriaanse			Jouke Gravesteyn			
		100m	15.13	(15.13)	100m	15.67	(15.67)	
		500m	1:06.48	(51.35)	500m	1:14.02	(58.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	49	Magnus Kaper		HPC		1:04.02	
	bl	21	Eva Slee		DPB	1:14.69	1:06.35	PR
		Magnus Kaper			Eva Slee			
		100m	13.84	(13.84)	100m	15.00	(15.00)	
		500m	1:04.02	(50.18)	500m	1:06.35	(51.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	35	Laura Gravesteyn		DPA	1:12.84	1:13.04	
	rd	15	Fenna Vissenberg		DPB	1:05.58	1:07.41	
		Laura Gravesteyn			Fenna Vissenberg			
		100m	15.72	(15.72)	100m	16.58	(16.58)	
		500m	1:13.04	(57.32)	500m	1:07.41	(50.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	43	Lisa van der Goes		DPB	1:09.97	1:05.78	PR
	bl	10	Femke Schouten		DPD	1:10.52	1:03.57	PR
		Lisa van der Goes			Femke Schouten			
		100m	0.00	(.00)	100m	15.34	(15.34)	
		500m	1:05.78	(65.78)	500m	1:03.57	(48.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	34	Kik Meliesie		HPD	1:09.21	1:03.01	PR
	rd	13	Jelle Govers		HPB	1:09.95	1:05.15	PR
		Kik Meliesie			Jelle Govers			
		100m	14.94	(14.94)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	1:03.01	(48.07)	500m	1:05.15	(50.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	50	Damian Haesen		HPB	1:10.14	1:14.08	FL
	bl	25	Robin Verboom		HPA	1:08.87	1:00.20	PR
		Damian Haesen			Robin Verboom			
		100m	14.95	(14.95)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	1:14.08	(59.13)	500m	1:00.20	(46.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	29	Luuk Gareman		HPA	1:06.84	1:00.99	PR
	rd	7	Fien Moerman		DPE	1:05.26	1:03.30	PR
		Luuk Gareman			Fien Moerman			
		100m	14.50	(14.50)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	1:00.99	(46.49)	500m	1:03.30	(48.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	31	Guusje Spaargaren		DPC	1:05.84	1:05.37	PR
	bl	33	Ynte Alleblas		DPC	1:08.23	1:06.58	PR
		Guusje Spaargaren			Ynte Alleblas			
		100m	15.46	(15.46)	100m	15.89	(15.89)	
		500m	1:05.37	(49.91)	500m	1:06.58	(50.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	32	Nijs Alleblas		HPC	1:05.90	1:03.53	PR
	rd	14	Cas van der Knaap		HPC	1:04.92	1:03.92	PR
		Nijs Alleblas			Cas van der Knaap			
		100m	14.73	(14.73)	100m	14.73	(14.73)	
		500m	1:03.53	(48.80)	500m	1:03.92	(49.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	24	Loes Moget		DPB	1:05.81	1:02.09	PR
	bl	47	Roos Toonen		DPE	1:03.16	59.66	PR
		Loes Moget			Roos Toonen			
		100m	14.67	(14.67)	100m	14.86	(14.86)	
		500m	1:02.09	(47.42)	500m	59.66	(44.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	2	Sophie van der Ven		DPD	1:02.98	1:06.60	
	rd	23	Larissa Reinders		DPB	52.98	54.62	
		Sophie van der Ven			Larissa Reinders			
		100m	15.40	(15.40)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	1:06.60	(51.20)	500m	54.62	(40.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	41	Mike Teeuw		HPA	1:03.07	1:02.18	PR
	bl	40	Sanne Mooijman		DPA	1:02.81	59.16	PR
		Mike Teeuw			Sanne Mooijman			
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	1:02.18	(48.08)	500m	59.16	(44.98)	