

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: DC1, DC2, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Daphne Olla	10188184	DC2	SPORTIEF	5:25.60	17-11-2019	DEV
2	Elke ten Have	10164279	DC2	SPORTIEF	5:25.95	17-11-2019	DEV
3	Suze Egbring	10163818	DC2	DYC	5:29.97	17-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: DB1, DB2, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Loes Busser	10160459	DB1	YC IN BEWEGING	4:42.66	1-12-2019	GRO
2	Quinty Vos	10161668	DB2	DNIJ	4:50.57	22-9-2019	LEE
3	Bo Meijer	10162793	DB1	YC STOKVIS	5:29.36	3-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: DA1, DA2, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Eline Jansen	10161500	DA1	SPORTIEF	4:20.20	29-9-2019	HVN
2	Famke Minnee	10163921	DA1	YC STOKVIS	4:31.76	13-10-2019	LEE
3	Ellen van Kernebeek	10160278	DA1	DYC	5:10.10	3-11-2019	DEV
4	Charlene Schreuder	10163879	DA1	DNIJ	5:10.49	9-11-2019	ENS
5	Minke Schipper	10161621	DA2	DYC	5:17.05	3-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: DN1, DN2, DN3, DN4, Continent: EUR,

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Muriël Meijer	10160449	DN2	SKEUVEL	4:21.78	29-9-2019	HVN
2	Sanne in 't Hof	10161831	DN3	DNIJ	4:26.66	20-10-2019	DEV
3	Loes Adegeest	10154924	DN4	YC STOKVIS	4:32.53	17-11-2019	ENS
4	Jitte Gjaltema	10155064	DN3	DYC	4:49.47	2-11-2019	ENS
5	Jasmijn Egers	10158188	DN1	DYC	5:12.57	17-11-2019	DEV
6	Danique Dellink	10160237	DN1	DYC	5:29.29	17-11-2019	DEV
7	Floor Hoevers	10166626	DN2	TJAS	5:39.76	1-12-2019	UTR

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: DSA, DSB, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Carlijn Achtereekte	10154965	DSA	DYC	4:00.51	2-11-2019	HVN
2	Pien Keulstra	10154943	DSA	YC STOKVIS	4:14.27	30-11-2019	HVN
3	Linda van Oosterom - Garritsen	10157428	DSB	DYC	5:17.60	3-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: D40, D45, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Chantal Rietman-Herms	10171804	D45	DYC	5:26.76	17-11-2019 DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: HB1, HB2, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Chris Fredriks	10160239	HB2	DYC	4:02.86	12-10-2019	HVN
2	Joep Wennemars	10160123	HB2	YC STOKVIS	4:07.08	29-9-2019	HVN
3	Jorian ten Cate	10157503	HB2	DNIJ	4:07.73	29-9-2019	HVN
4	Stan Kleinlugtenbeld	10163636	HB2	YC STOKVIS	4:10.63	24-11-2019	HVN
5	Niels Meijer	10161443	HB2	YC STOKVIS	4:11.82	17-11-2019	HVN
6	Mees Hulst	10161118	HB2	YC STOKVIS	4:15.39	8-12-2019	HVN
7	Mats ten Cate	10159146	HB1	YC STOKVIS	4:18.82	8-12-2019	HVN
8	Wester Landman	10166544	HB2	TG SV ZWOLLE	4:25.16	2-11-2019	ENS
9	Joep Hofstede	10157584	HB2	DNIJ	4:27.54	24-11-2019	HVN
10	Jelle Langevoort	10166079	HB1	YC STOKVIS	4:28.11	17-11-2019	HVN
11	Ruben Ribbink	10162796	HB1	SPORTIEF	4:29.59	8-12-2019	HVN
12	Loek van Vilsteren	10158004	HB1	YC STOKVIS	4:32.91	17-11-2019	DEV
13	Daniël van Velsen	10161645	HB1	DYC	4:33.31	3-11-2019	DEV
14	Arne ter Beek	10158938	HB1	DYC	4:42.92	3-11-2019	DEV
15	Koen Bos	10165530	HB1	DYC	4:59.88	17-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: HA1, HA2, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lasse Hiddink	10158216	HA2	DYC	3:55.76	29-9-2019	HVN
2	Lars Woelders	10181890	HA1	CSV VRIEZENVEEN	3:59.36	12-10-2019	HVN
3	Mervin Maatman	10165996	HA1	SPORTIEF	4:16.49	7-12-2019	HVN
4	Luca Heesen	10161059	HA1	DYC	4:19.49	8-12-2019	HVN
5	Joost Dekkers	10159910	HA1	TG SV ZWOLLE	4:21.89	7-12-2019	ENS
6	Koen Flokstra	10158759	HA1	DYC	5:06.11	17-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: HN1, HN2, HN3, HN4, Continent: EUR,

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Adriaan de Kluiver	10161430	HN2	DYC	4:00.92	21-9-2019	HVN
2	Bas Elst	10161802	HN4	YC STOKVIS	4:11.87	17-11-2019	HVN
3	Tijmen Kruiper	10206823	HN4	DYC	4:44.11	17-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: HSA, HSB, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Lex de Boom	10165802	HSB DYC	5:18.72	3-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: H40, H45, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Roberto van Goor	10155132	H45	TG DSO	4:25.06	30-11-2019	HVN
2	Gerwin Boschloo	10165737	H45	DYC	4:46.28	30-11-2019	HVN
3	Harry Pardijs	10155152	H40	DNIJ	4:49.92	8-12-2019	ENS
4	Jan-Willem van Velsen	10198584	H45	DYC	5:03.80	17-11-2019	DEV

3000m - 1-7-2019, 1-7-2020, Category: H50, H55, Continent: EUR, Nationality:

Pos	Naam		Cat	Vereniging	Tijd	Datum	Baan
1	Gerben Hettinga	10166704	H50	DYC	4:37.64	30-11-2019	HVN
2	Evert Hof	10180601	H50	YC STOKVIS	4:41.22	24-11-2019	HVN
3	Frank Dekkers	10158737	H50	TG SV ZWOLLE	4:55.80	30-11-2019	HVN
4	Bas Hagen	10198441	H50	DYC	5:03.71	17-11-2019	DEV
5	Arjen Esselink	10198420	H50	DYC	5:10.63	17-11-2019	DEV
6	Rudie Assink	10165711	H50	DYC	5:11.28	17-11-2019	DEV